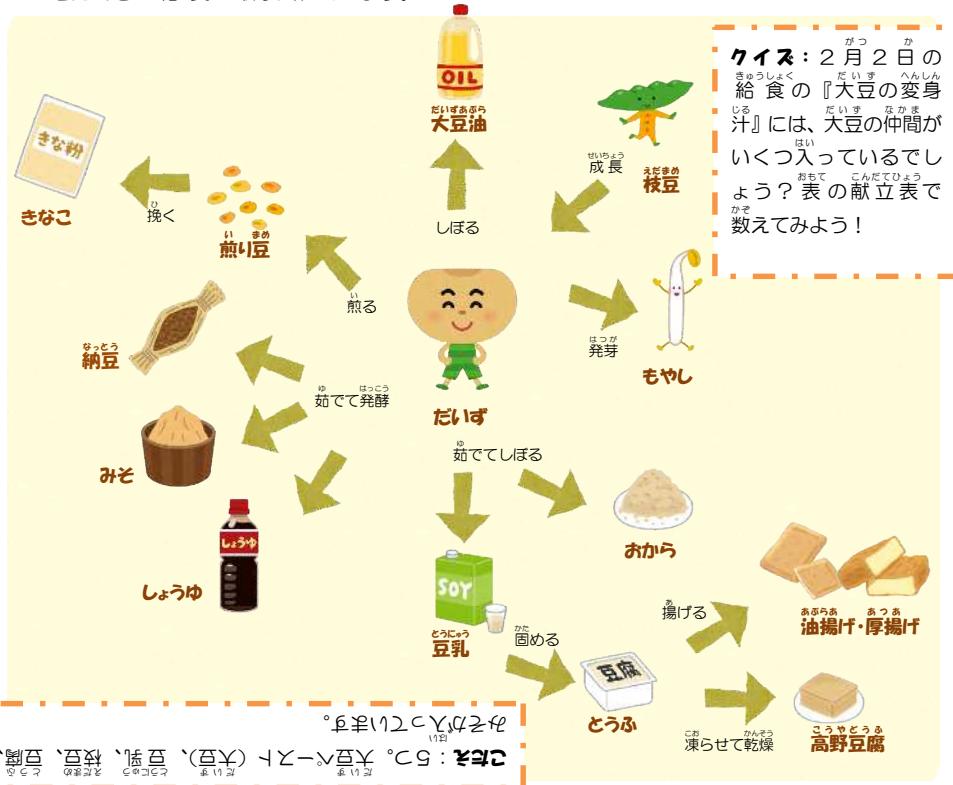


給食たより 2月

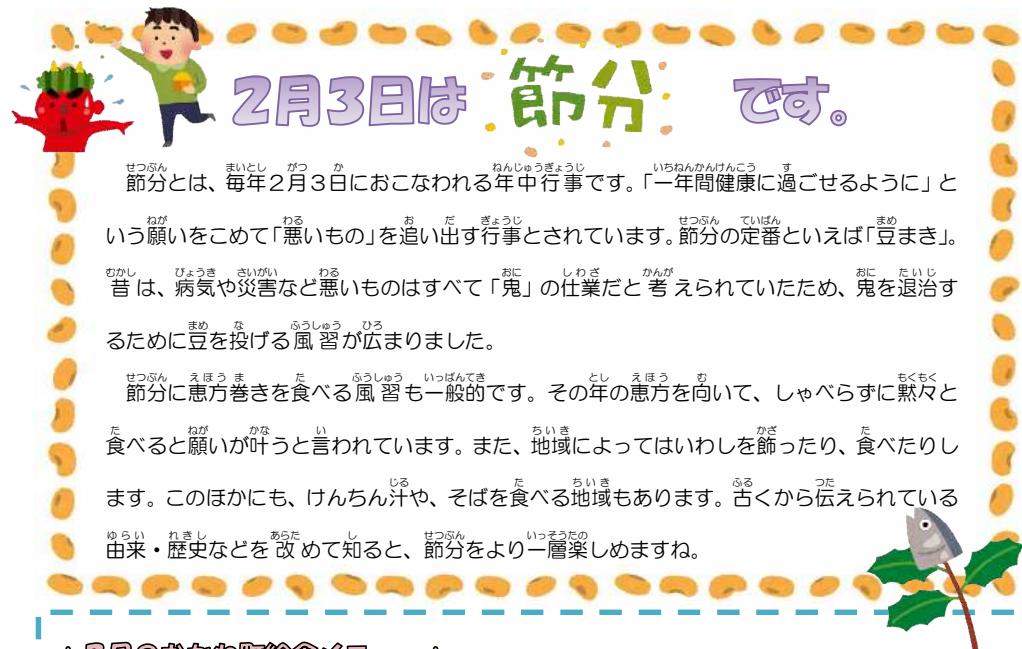
冬休みが明けて数週間経ちましたが、生活リズムは整ってきたでしょうか。風邪や感染症などに負けないよう、朝・昼・夜3食の食事を欠かさず食べましょう。

畑のお肉「大豆」のおはなし

大豆は、昔から日本人の食生活を支える大切な食品です。そして、「畑の肉」といわれるほど、肉と同じようにたんぱく質が多く含む食べ物です。私たちの身近な食べ物にも、大豆からできている食べ物がいっぱいあります。2月は、節分にちなんで、大豆や大豆からできる食品をたくさん給食に取り入れています。



むかわ町学校給食センター
鶴川学校給食センター
42-2211
穂別学校給食センター
45-2888



* 2月のむかわ町給食メニュー *

2月2日(月) *節分給食*

節分といえば豆まき。1日早いですがこの日は、大豆からできる食品がたくさん入った汁物『大豆の変身汁』と、『いわしの梅煮』を提供します。大豆といわしを食べて、邪気をはらいましょう！



2月10日(火) *バレンタインメニュー*

バレンタインは2月14日ですが、給食ではこの日にパンにつけるチョコクリームを提供します。



2月19日(木) *むかわ食育の日(アイヌ給食)*

今月のアイヌ給食は、アイヌ料理のイモシト(いももち)を入れた『いも団子汁』と、ユク(鹿)のひき肉を使って作る『開拓丼』を提供します。



2月17日(火)・2月20日(金) *穂別小学校6年生の考えた献立*

この日は穂別小学校の6年生の児童が食育の授業で考えた献立を提供します。17日の『香ばし焼きブロッコリー』と20日の『鶏と大根、ねぎのスープ』は新メニューです。

2月 予定献立表

2026年（令和8年）

むかわ町学校給食センター
鵡川学校給食センター・穂別学校給食センター