

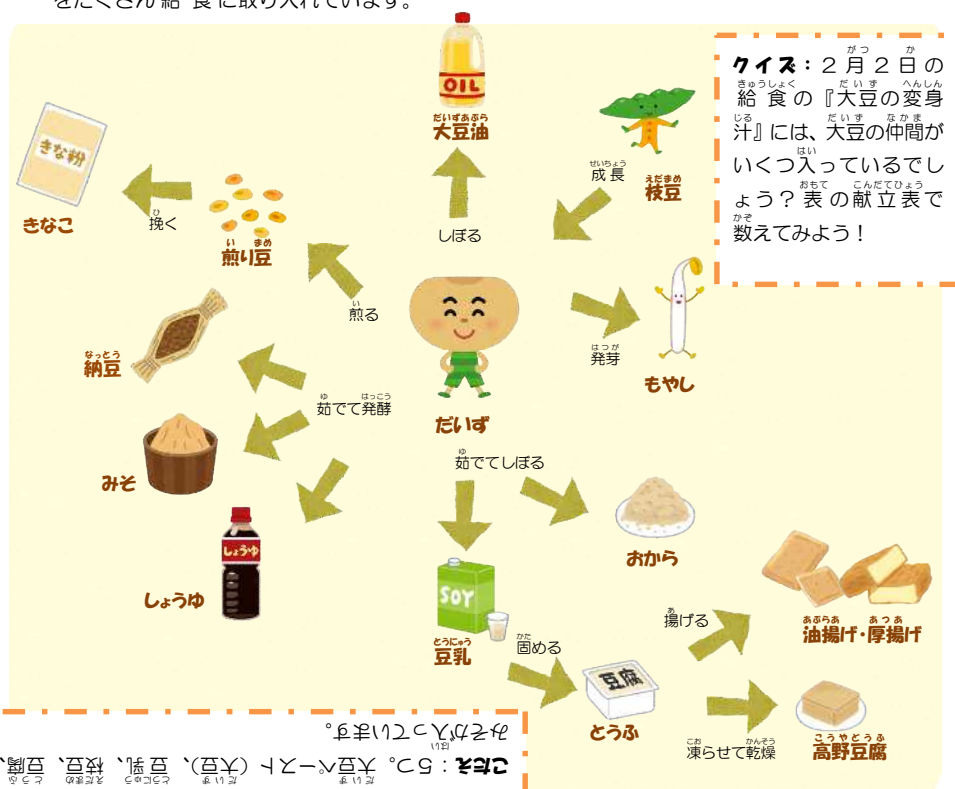
給食たより 2月

むかわ町学校給食センター
鶴川学校給食センター
42-2211
穂別学校給食センター
45-2888

冬休みが明けて数週間経ちましたが、生活リズムは整ってきたでしょうか。風邪や感染症などに
負けないよう、朝・昼・夜3食の食事を欠かさず食べましょう。

畑のお肉「大豆」のおはなし

大豆は、昔から日本人の食生活を支える大切な食品です。そして、「畑の肉」といわれる
ほど、肉と同じようにたんぱく質を多く含む食べ物です。私たちの身近な食べ物にも、大豆か
らできている食べ物がいっぱいあります。2月は、節分にちなんで、大豆や大豆からできる食品
をたくさん給食に取り入れています。



2月3日は節分です。

節分とは、毎年2月3日におこなわれる年中行事です。「一年間健康に過ごせるように」という願いをこめて「悪いもの」を追い出す行事とされています。節分の定番といえば「豆まき」。

昔は、病気や災害など悪いものはすべて「鬼」の仕業だと考えられていたため、鬼を退治するために豆を投げる風習が広まりました。

節分に恵方巻きを食べる風習も一般的です。その年の恵方に向けて、しゃべらずに黙々と食べると願いが叶うと言われています。また、地域によってはいわしを飾ったり、食べたりします。このほかにも、けんちん汁や、そばを食べる地域もあります。古くから伝えられている由来・歴史などを改めて知ると、節分をより一層楽しめそうですね。

* 2月のむかわ町給食メニュー *

2月2日(月) *節分給食*

節分といえば豆まき。1日早いですがこの日は、大豆からできる食品がたくさん入った汁物『大豆の変身汁』と、『いわしの梅煮』を提供します。大豆といわしを食べ、邪気をはらいましょう！

2月10日(火) *バレンタインメニュー*

バレンタインは2月14日ですが、給食ではこの日にパンにつけるチョコクリームを提供します。

2月19日(木) *むかわ食育の日(アイヌ給食)*

今月のアイヌ給食は、アイヌ料理のイモシト(いももち)を入れた『いも団子汁』と、ユク(鹿)のひき肉を使って作る『開拓丼』を提供します。

2月17日(火)・2月20日(金) *穂別小学校6年生の考えた献立*

この日は穂別小学校の6年生の児童が食育の授業で考えた献立を提供します。17日の『香ばし焼きブロッコリー』と20日の『鶏と大根、ねぎのスープ』は新メニューです。



むかわ町学校給食センター
鶴川学校給食センター・穂別学校給食センター

[illegible]