

令和7年度 健康むかわチャレンジ事業 対象事業と活用方法

■20歳以上の町民が対象(H18年4月1日以前に生まれた方)

■ポイントを集めて金券と交換ができる！(最大1,500円分)

対象事業は追加することがあります。追加した場合はお知らせします。

事業 NO.	事業名		ポイント 数	備考
①	町内温泉施設利用 (四季の湯、樹海温泉はくあ、 樹海温泉ほべつ、富内いきがいセンター)		1	1回利用につき1ポイント5回まで
②	健康診査	健康診査(若年者健診・特定健診・ 後期高齢者健診・職場健診)	3	【集団健診】受付でポイント押印 【その他】保健介護課でポイント押印 集団健診以外の検診 (個別健診・職場健診・個人で受診)も ポイントの対象です！ 受診日や受診結果が確認できる物を 保健介護課へご持参ください。
③		胃がん検診	1	
④		肺がん検診	1	
⑤		大腸がん検診	1	
⑥		子宮頸がん検診	1	
⑦		乳がん検診	1	
⑧		肝炎ウイルス検査	1	
⑨		骨粗鬆症検診	1	
⑩		脳ドック・巡回脳検査	1	
⑪		エキノкокクス症検診	1	
⑫		歯科検診	1	
⑬		健康づくりに関する事業 介護予防に関する事業	ゲートキーパー養成講座	
⑭	出前講座		2	
⑮	介護予防講演会		2	
⑯	ピンしゃん会		1	1回利用につき1ポイント2回まで
⑰	笑顔友の会		1	
⑱	いろは塾		1	
⑲	いきいき料理教室		1	
⑳	男の料理教室		1	
㉑	なかよし広場		1	
㉒	いきいきふれあいサロン		1	
㉓	おでかけ支援事業		1	
㉔	個人の健康づくり	町民体育館・穂別スポーツセンター の利用	1	1回利用につき1ポイント2回まで
㉕		町内パークゴルフ場の利用	1	1回利用につき1ポイント2回まで
㉖		★30日チャレンジ ○好きなコースを選んでチャレンジ ○コース→体重測定／血圧測定 歩数記録／野菜摂取記録	2	30日の間に、20日以上記録出来たら 2ポイント 最大6回まで 例)30日間の内、血圧コースと体重コースにチャレンジ →4ポイント押印 血圧コースを90日間(30日間×3回)チャレンジ →6ポイント押印

【お問い合わせ】 むかわ町役場 保健介護課 本庁) 保健グループ 4 2 - 2 4 4 5
支所) 健康グループ 4 5 - 3 3 2 6