

健康もポイ活の時代！

健康むかわチャレンジ事業

対象年齢と事業が拡大。ポイントを貯めやすくなりました！

交換できる金券の最大金額が、1,500円に増額！

健康診査

医療機関での同等の検査や職場健診も対象
受診日と内容が確認できる結果などが必要です

健康診査、胃がん検診
肺がん検診、大腸がん検診
子宮頸がん検診、乳がん検診
肝炎ウイルス検査、骨粗鬆症検診
エキノコックス症検診
脳ドック・巡回脳検査
歯科検診

NEW!

個人の健康づくり事業

町民体育館、穂別スポーツセンター利用

町内パークゴルフ場利用

★30日チャレンジに挑戦



血圧測定、体重測定
毎日の歩数、野菜摂取
の4コースから、
好きなものを選択して
記録に挑戦！

様式は
保健介護課窓口で！
ホームページからも
ダウンロードできます



健康づくり・介護予防に関する事業



ゲートキーパー養成講座
出前講座、介護予防講演会
ピンしゃん会、笑顔友の会
いろは塾、いきいき料理教室
男の料理教室、なかよし広場
いきいきふれあいサロン
おでかけ支援事業

町内温泉施設利用



四季の湯
樹海温泉はくあ
樹海温泉ほべつ
富内いきがいセンター

◆対象

20歳以上の町民の方

(平成18年4月1日以前に生まれた方)

◆実施期間(ポイント取得期間)

令和7年4月1日～令和8年3月31日

◆金券交換期間

令和7年4月1日～令和8年4月30日

STEP 1

対象事業に
積極的に参加

カードは対象施設や
保健介護課窓口を設置
事業参加時にも配付

STEP 2

5ポイント以上
貯まったら
保健介護課 窓口へ！

5ポイント=500円の
金券に交換

STEP 3

むかわ町金券と交換

最大15ポイント！
1,500円分の金券と交換

【問合せ先】 むかわ町役場 保健介護課

本庁) 保健グループ 42-2445
支所) 健康グループ 45-3326