

—産後のお母さんを応援します—

# 産後ケア事業



授乳・卒乳が  
うまくいかない

気分が落ち込む  
ことが増えた

抱っこやあやし方等  
育児のこと教えて！

乳房のトラブル  
どうしたらいいの



## お悩みのお母さんをサポートします

産後のお母さんの、こころや体のこと、授乳や乳房ケア、育児全般のことについて、町が委託した助産師が、ご自宅や助産院で相談をお受けします。

### 利用できる方

◎次の条件に当てはまる  
産後1年以内の方のお母さんと  
お子さん

- (1)申請・利用の時点で、  
むかわ町民の方
- (2)令和6年4月1日以降に出産  
した方

※お子さんが入院中の方も利用できます  
※医療行為は行いません

### 内 容

◎助産師がご自宅に訪問(訪問型)、または  
助産院に来院(通所型)し、ご相談をお受け  
します

<相談内容>

- (1)お母さんの産後のこころや体の相談
- (2)授乳や乳房管理に関する相談
- (3)育児手技や育児全般の相談 等

<利用回数>

最大5回まで

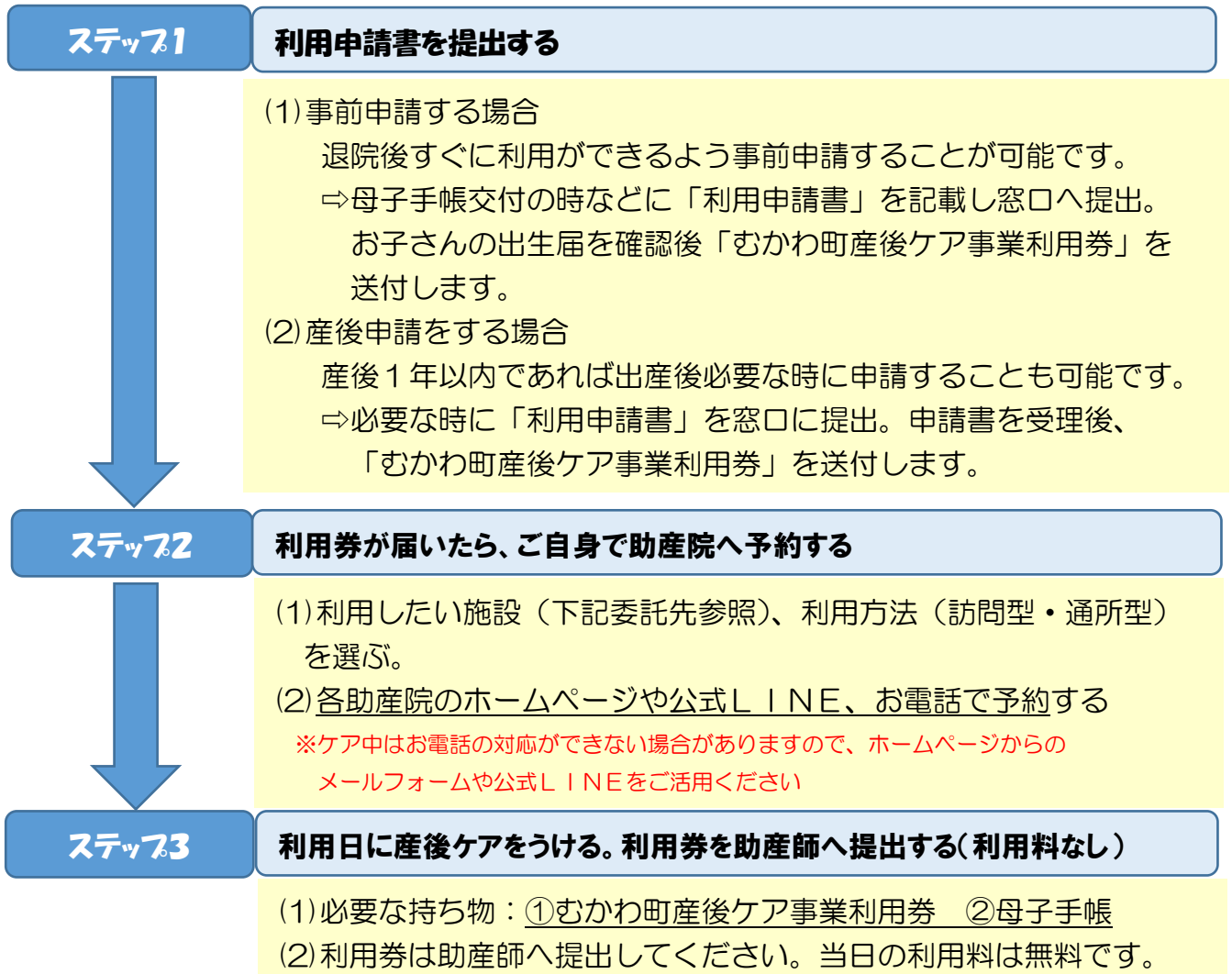
<利用時間>

1日1回 2時間以内

<利用者負担>

無料(全額町が助成します)

## ◆利用方法



## ◆委託先

地域	事業実施者	訪問型	通所型	連絡先
苫小牧	授乳・育児サポート <b>かわい助産院</b> (河合裕美助産師)	○	○	苫小牧市緑町2-22-7 ☎090-3114-5538
				受付時間 午前9時～午後6時まで(月～土) 定休日：日・祝日
千歳	産前産後ケア <b>助産院はぐくみ</b> (渡部智佳子助産師)	○	○	千歳市みどり台北3丁目8-3 ☎080-3232-1624
				受付時間 午前9時～午後5時まで(月～金) 定休日：土・日・祝日
千歳	産前産後ケア <b>マナ助産院</b> (木戸晶子助産師)	○	○	千歳市みどり台南1丁目7-1 ☎070-3861-9538
				受付時間 午前9時～午後4時まで(月～金) 定休日：土・日・祝日

【申請・お問い合わせ先】 鷗川地区：保健介護課保健グループ ☎42-2445  
穂別地区：保健介護課健康グループ ☎45-3326