

コンシェルジュ便り 8月号

今の時期、特に気を付けたい食中毒。様々な菌やウイルスがあり、心配になる場面も多いのではないのでしょうか。でも、食中毒は普段の生活の中で予防することができます。手をしっかり洗い菌やウイルスを食品に「つけない」、気温や湿度の高いところに食品を置いて菌やウイルスを「増やさない」、しっかり火を通すことで「やっつける」、この食中毒予防の3原則を守りながら心配のない食生活を送りたいですね。



「ZOOMでたのしくおはなし広場」8月の開催日はこちらです！

・8月16日(火) 10:30~11:00

・8月25日(木) 10:30~11:00

お子さんが楽しめるよう製作や手遊びなど月齢に合わせた遊びを取り入れています。ぜひご参加下さい♪



鵜川地区

★8月18日は**乳幼児健診**です★

会場は四季の館の1階研修室になります。

対象の方は、忘れずにお越しください。

★母子手帳を忘れずに★

※新型コロナウイルス感染症対策等で、一部健診内容が変更になる可能性があります。



「**すくすく広場**」に遊びに来ませんか？

【開所日】月・水・金(土・日・祝日はお休み)

【開所時間】10:00~12:00・14:00~16:00 となっています。

8月は「**水遊び**」を企画をしています♪

開催日は22日(月)・24日(水)・29日(月)です！
是非遊びに来て下さいね♪



子ども発達支援センターたんぽぽ一般開放【あそぼうね】

対象：0歳児～就学前の親子 時間：10時～11時30分
(8月の開放日) 19日(金)・26日(金)

※7月末現在の一般開放の予定になります。

※新型コロナウイルス感染症対策等、状況により
変更や中止の場合があります。

穂別地区

本の貸出しを行っています

穂別地区の子育て支援センターおひさま広場では本の貸出しを行っています。0歳～2歳の小さなお子さんが見て楽しめるような色使いやイラストの絵本を中心に、離乳食やお子さんの病気についての育児書、育児雑誌などを揃えています。

お子さんと一緒にお家でゆっくりと本に触れ合えるよう、貸出しの冊数や返却期限を設けていませんので、来所の際にはぜひご利用ください。

『**手のひらを冷やす**』が効果的!



新しい熱中症対策として「手のひらを冷やす」方法が注目されています。毛細血管がたくさんある手のひらを冷やすことで効率よく体を冷やすことができるそう。保冷剤や冷たいペットボトル



を握ったり、こまめに水で手を洗うなど、熱中症の予防として手を冷やすことも意識してみてくださいね。(冷やし過ぎにならないよう15℃くらいがベストです。)

【お問い合わせ】 むかわ町子育てコンシェルジュ

●鵜川地区：健康福祉課 子育て福祉グループ ☎0145-42-2506

●穂別地区：子育て支援センターおひさま広場 ☎0145-45-3555