

コンシェルジュ便り

2023.11月号

【お問い合わせ】子育て支援センターおひさま広場 ☎0145-45-3555

11月23日は勤労感謝の日。働いている方へ感謝の気持ちを表す日です。社会に出て働いている方はもちろんですが、毎日の家事や育児をこなし、家庭を守っている主婦（夫）の方も立派に勤労しています。子育て中にゆっくりと休むことができる時間を見つけるのはなかなか難しいですが、自分自身を労う日として過ごせたらいいですね。

嫌がらずに飲んでほしいな・・・

お子さんが薬を嫌がって飲んでくれない・・・そんな経験はありませんか？何かに混ぜれば飲んでくれる場合もありますが、何に混ぜてもいいわけではありません。注意してほしいのはミルクや主食に混ぜること。薬の味を嫌い、それと共にミルクを飲まなくなったり主食を食べなくなってしまう可能性があるからです。



また、スポーツドリンクや果汁を含むジュースなどに混ぜると苦みを強く感じたり、薬の吸収や効果に影響を与えてしまう場合もあります。粉薬はできるだけ水または湯冷ましで溶いてください。

どうしても嫌がる時はヨーグルトやシャーベットなどの冷たい物と混ぜて味覚を鈍くすると飲みやすいですよ。



薬をもらう時に混ぜてはいけないものがあるかどうか確認するといいですね。

予防接種時の痛みを軽減できるかも!?

今年は例年より早く流行しているというインフルエンザ。感染予防についても早めに心掛けた方がよさそうです。インフルエンザにかかわらず病気の重症化を防ぐためにも必要な予防接種ですが、お子さんが小さいうちは予防接種をする機会が多く大変です。接種時の痛みを完全になくすことはできませんが、少しでも軽減してあげたいもの。そんな時に試してみてください。痛みの感じ方には個人差があったり、予防接種の種類によって異なりますが効果が実感できるといいですね。

- 接種部位を保冷剤などで冷やしておく
- 母乳や甘いものを飲ませておく
- おもちゃなどで気を紛らわせる
- 接種部位をなでておく



ふれあい公園の遊具がリニューアル♪

穂別地区にある「ふれあい公園」の遊具がリニューアルしました。海辺の恐竜をイメージした可愛らしい遊具やユーモアな形の滑り台などがあり、新たな遊び方ができそうです。お天気の良い日にぜひ遊びに行ってみてください♪

