

コンシェルジュ便り

2023.12月号

【お問い合わせ】子育て支援センターおひさま広場 ☎0145-45-3555

手袋や毛糸の帽子、モコモコとした上着を身に付けたりとお子さん達の姿もすっかり冬の装いとなりました。「昨年の上着や冬靴はサイズアウトしてしまった。」と、お子さんの成長を感じる時でもありますね。今年も残りわずかですが、お子さんの成長を振り返りながら穏やかな年末を迎えられるといいですね。

今年も保護者の皆さまには様々なご理解とご協力をいただき、ありがとうございました。来年も引き続き、よろしくお願いいたします。



“おもちゃ”の選び方

今年もクリスマスが近づいてきました。毎年この時期になるとお子さんへのプレゼントは何がいいかな？と悩んでいる方も多い様子。でも、一生懸命悩んで買って買ったおもちゃもお子さんにはすぐに飽きてしまいがち・・・という経験はありませんか？小さなお子さんは意外と身の周りにあるレジ袋やペットボトル等のおもちゃとは言いがたい物でも、遊び方や遊びきっかけを作ると興味を持ってくれることも多いです。また、そこに転がっているただのボールもお友達が触ることで興味の引くものになったりします。ということは、「おもちゃ」は与えっぱなしではお子さんはあまり遊ばないということ。おもちゃはお子さんと一緒に遊んだり、コミュニケーションをとる「ツール」として、一緒に楽しめるものを選んでみてくださいね。



今年の冬至は12月22日です

今年の冬至は12月22日。冬至とは1年でいちばん昼の時間が短く、夜の時間が長い日のことをいいます。この日にゆず湯に入ることによって「1年間風邪をひかない」という昔からの言い伝えがあるように、ゆず湯には嬉しい効果がたくさんあります！

- 🍊 体を温める効果があり、冷え性の改善につながります
- 🍊 ゆずに含まれるビタミンCは柑橘類の中でもトップクラス！
美肌効果も期待できます
- 🍊 香りでリラックス効果
- 🍊 代謝が良くなり、疲労回復効果もあり

ゆず湯に入って日頃の
疲れを取りましょ♪



気を付けて！

赤ちゃんや肌の弱い方、乾燥している時にゆず湯に入るのは要注意。柑橘系の果皮には油分を落とす成分が含まれているため、肌を守ってくれる油分まで落としてしまいます。ゆずは切らずにそのまま湯船に入れるのがベスト。お湯の温度も40度程にし、ゆずを2～3個浮かべる程度にしてください。小さなお子さんも刺激が強すぎず安心して入ることができます。

子育てコンシェルジュからのお知らせ

普段、お仕事で忙しいパパを対象に「パパと一緒に！ハッピー子育て講座」を開催します。お子さんとの時間をたっぷり楽しんでください♪

【日時】令和5年12月16日（土）10:00～11:30

【場所】子育て支援センターおひさま広場

【内容】親子で自由遊び

【対象】0～3歳（令和2年4月以降に生まれた）のお子さんとその父親

※事前申込みが必要です。対象の方には後日、案内を送付いたしますので詳細をご確認ください。

