



コンシェルジュ便り

2023.5月号

5月のこどもの日。お子さんの健康や幸せを願う日というイメージが強いですが「母に感謝する日」でもあるそうです。お子さんのお祝いだけでなく、普段子育てを頑張っている「お母さん」の立場の皆さんもぜひ、自分の頑張りを褒める日として過ごしてみてくださいね。



子育て応援事業の申請が始まっています

むかわ町子育て応援事業（指定ごみ袋支給事業）の申請が始まっています。申請がまだの方はお早めの申請をおすすめします。ご不明な点がございましたら下記までご連絡ください。

むかわ町役場本庁 子育て福祉グループ (0145) 42-2506

穂別総合支所 町民グループ (0145) 45-2114



～ お子さんにもぜひ手洗いを～

昨年春に比べるとおひさま広場利用者のお子さん達もすっかり大きくなり、今年は外の遊具や砂場遊びが楽しめる月齢になりました。戸外遊びなどで汚れることが多くなるこれからの時期はお子さんの手洗いの習慣付けをする良い機会です。病気の感染予防対策だけでなく「汚れても洗えば大丈夫!」ということを知らせてあげることで、思う存分、戸外遊びを楽しませてあげてくださいね。

0歳代

清潔にする気持ち良さを伝える

清潔にすると気持ちがいいということを感じていく時期。「手が汚れて気持ちが悪いね。洗おうね。」など、快・不快

を言葉で伝えると感覚と言葉が結び付きやすくなります。離乳食前後に手を拭くことから始めてみてください。



1歳代

真似を通してやる気を育もう

大人の真似をしながら自分で手を洗おうとする時期。「手を洗おうね。」と声を掛けて親子で一緒に手洗いを。「綺麗になって気持ちがいいね。」などの言葉で伝えて

いくことも忘れずに。1人で立てるようになったら踏み台を用意して洗いやすい環境を整えてあげてください。



1歳代後半～2歳代

毎日行うことで習慣付けを

1人で手を洗うベースを作る時期。

食事の前後や外から帰ったら「手を洗おうね。」などの声掛けや、服が濡れないように袖をめくったりしながら手

洗いの意識付けを。水遊びを始めてしまったらここでは遊べないことを伝えながら素早く切りあげましょう。伝えてもまた遊んでしまう場合も多いですが根気強く繰り返し伝えることが大切です。



新年度が始まり約1ヶ月。環境の変化や仕事、家事の忙しさに気持ちや体が疲れてはいませんか？連休疲れにならないように体をいたわりながら事故や怪我に気をつけて連休を楽しんでくださいね♪

