

# コンシェルジュ便り

2023.6月号

【お問い合わせ】子育て支援センターおひさま広場 ☎0145-45-3555

子育て支援センターおひさま広場では6月の子育て講座として花壇作りをする予定です。昨年はパンジーやピオラ、マリーゴールドなど、様々な花を親子の皆さんに植えてもらい、素敵な花壇を作ることができました。おひさま広場の玄関先に色彩鮮やかな花があることで「景色がずいぶん明るくなるね。」と皆さんで話したことを覚えています。

今年はどんな花を植えようか、元気に育ってくれるかなと色々な楽しみや景色が明るくなることを期待しながら今年も花壇作りの時期を迎えます。



皆さんも楽しみにしててくださいね。

帽子や着替えがあると  
いいですね！

## 外遊びができます



子育て支援センターおひさま広場では来所時に自由に外遊びができます。ネットでの囲いがあるので小さなお子さんが道路に飛び出す心配も少なく、遊具や砂場などでゆっくりと遊ぶことができます。公園デビューや砂遊びデビューをぜひおひさま広場でしてみてください♪



## 今日の洋服、何着せよう??

春から初夏にかけては肌寒い日があったり汗ばむ日があったりするため、「今日は何を着せよう・・・」とお子さんの洋服選びに迷うことってありますよね。小さなお子さんは体温調節がまだ未熟だったり、暑い・寒いを言葉で伝えることができないため、お子さんの様子を見ながら「着せ方」に配慮が必要です。

- お腹や背中などの体幹部が汗ばんでいたら暑く、ひんやりとしていたら寒いと判断。また機嫌が悪かったり、顔色が赤い、額が汗ばんでいる時は暑く、顔色や唇が青い時は寒いサイン。外出時は羽織り物があると便利です。
- 汗が肌に残ったままだとあせもなどの肌トラブルの原因になりやすいため、汗をすぐに吸収できるような肌着を着せることがおすすめです。肌着はノースリーブより袖のあるものを。脇の下の汗もしっかり吸収してくれます。肌着はこまめに着替えさせてあげてください。
- 室内での靴下は基本的に不要です。小さなお子さんは裸足になることで体温調整をしています。お出掛けの際は、日焼けや虫刺され予防のため履かせてあげるといいですね。

## 申請をお忘れの方はいませんか？

むかわ町子育て応援事業（指定ごみ袋支給事業）の申請が4月より始まっています。対象の方には申請書を送付しております。詳しくは同封された文書をご確認の上、申請をお願いいたします。

【お問い合わせ】

むかわ町役場本庁 子育て福祉グループ (0145) 42-2506  
穂別総合支所 町民グループ (0145) 45-2114

早めの申請が  
お得です！

