



コンシェルジュ便り

2023.8月号

【お問い合わせ】子育て支援センターおひさま広場 ☎0145-45-3555

先月に引き続き、厳しい暑さが続いていますね。ニュースでも熱中症の話題が多く、小さなお子さんは特に心配な時期でもあります。歩いたり、ベビーカーに乗っている時、大人に比べるとお子さんの方が地面に近く、アスファルトの照り返しでさらに暑さを感じやすくなります。こまめな水分補給や休憩などを意識しながら体調管理に気を付けてあげてください。

8月は夏休みやお盆があり、外出の機会が増える方も多いと思いますが、事故や感染症に気を付けながらお子さんとの夏を楽しみましょう♪

子育てガイドブックを配布します

新たな情報を加えた令和5年度子育てガイドブックが完成しました。8月中に子育て世帯各家庭への配布を予定しています。むかわ町での子育てにぜひお役立てください。



子育てコンシェルジュ何でも相談BOXを設置しました

子育て支援センターおひさま広場に子育てコンシェルジュへの何でも相談BOXを設置しました。人前では話しにくい相談や聞きたいこと、相談という程ではないけれど聞いてほしいこと、要望や意見など、どんなことでも構いません。用紙に記入してBOXに入れてもらえれば希望する個別での対応にて回答させていただきます。ぜひご利用ください。

初めての水遊びを楽しむコツは？

夏の暑い時期、お子さんに水遊びを経験させてあげたいと思う方も多いはず。でも水遊びが初めてのお子さんの場合、「嫌がらないかな?」「怖がるかな?」と心配にもなりますね。



水遊びは楽しいですが、怖いものでもあります。顔に水がかかったり、誤って水を飲んでしまったりするとお子さんが水嫌いになってしまう可能性も。無理せずゆっくり、お子さんのペースに合わせて進めてください。

まずは触ることから

水が顔にかからないよう気を付けながら、小さな桶やバケツに入れた水を手で触ることから始めてみてください。

顔や足にも水をつけてみる

手で水を触ることができるようになったら、濡れた手で顔や足に触れながら少しずつ濡れる場所を増やしていきましょう。嫌がったら無理をせず、平気な場所だけ繰り返してあげてください。

水に入ってみる

手以外の場所が濡れることに慣れてきたら水に入ってみます。水の深さは1cm程で十分。お尻が付くと嫌がることもあるので様子を見ながらまずは足から水に付けてください。浮かばせるおもちゃ等があれば手をのばして触ろうとしたり、遊び方がさらに広がります。顔に水が付くことが平気になれば水鉄砲やシャワー等の水が飛ぶおもちゃも使ってみてください。

水遊びを経験することで夏の遊びがまた1つ増えるといいですね。

お風呂は大丈夫なのに水遊びは嫌がるというお子さんは、もしかすると水温が原因かも。冷たいと感じないぬるめのお湯にすることで抵抗なく遊ぶことができるようになるかもしれません。

