

コンシェルジュ便り

2024.3月号

【お問い合わせ】子育て支援センターおひさま広場 ☎0145-45-3555

少しずつ暖かくなり身に付ける衣類も薄手の物へ変わってきています。昨年着ていた衣類がサイズアウトしてしまったというお子さんも多いのではないのでしょうか。お子さんの成長には驚かされることばかりです。歩く、走る、話す等、それぞれできるようになったことが増えましたね。今後のお子さん達の成長を楽しみに一緒に見守ることができたらと思っています。

今年度も様々なご協力やご理解をいただき ありがとうございます。

発熱時に気をつけてほしいこと

3月は季節の変わり目だったり、新年度に向けて環境の変化が多い時期。こんな時は大人もお子さんとも体調を崩しやすいので要注意です。今回は発熱時に気を付けてほしいことをまとめてみました。特にお子さんは体調の変化をうまく伝えることができないので、注意してみてあげてください。

- ・熱の上がり始めは手足が冷たく、上がりきると体が火照ってきます。汗をかいたらこまめに着替えを。
- ・母乳やミルク、湯冷まし、お茶などでしっかりと水分補給をしてください。嘔吐や下痢の症状がある時はイオン飲料もおすすめです。

- ・ゼリーやお粥、すりりんごなど、水分が多めで飲み込ませやすいものがおすすめ。食欲が落ちている時は無理に食べさせず、食欲に任せて。
- ・むやみに解熱剤で熱を下げようとせず、熱の上がり方や上がる時間帯などを確認することも大事です。



雛人形の片付けはここに注意！

日本にはお子さんの成長をお祝いする節目の行事がたくさんありますね。そのひとつが雛祭りです。女の子がいるご家庭では雛人形を飾られている方も多いと思いますが、片付けの際に気をつけなければいけないことがあります。

- ・湿気の少ない天気の良い日に片付ける
- ・箱に入れる前に中の空気を入れ替える
- ・毛ばたきで全体のほこりを落としたり、柔らかい布で汚れを優しく拭き取る
- ・人形の着物の型崩れを防ぐために袖を持たず手のひらに乗せるように持つ

また来年、
綺麗な状態で
飾ってほしいな♡



中でも特に気を付けたいのが湿気です。雛人形の顔や着物などにできるシミや汚れの多くは湿気が原因で発生するもの。毎年、綺麗な状態でお祝いができるように、片付けの際に気を付けてみてくださいね。防虫剤を入れることも忘れずに。

お米・牛乳子育て応援事業

第2弾

北海道において、食料品などの物価高騰の影響を受けている子育て世帯の負担軽減や道産品の消費拡大を図るため、北海道内の子育て世帯に商品券を支給する事業の第2弾が始まっています。

申請は令和6年4月30日（火）までの受付と
なっていますので忘れずに申請してくださいね。

申請受付
始まっています！

第1弾で支給品を受給された
世帯も申請が必要です。

