

# コンシェルジュ便り

2024.5月号

【お問い合わせ】子育て支援センターおひさま広場 ☎0145-45-3555

暖かな日差しが気持ちの良い季節になりました。子育て支援センターおひさま広場では、広場前にある庭で遊べるように戸外遊びの準備をしました。来所時に自由に外遊びもできますので、いつでもお声掛けくださいね♪

## 森の輪(もりのわっこ)をご紹介します!

森の輪とは、自分の住む地域の木で作られた赤ちゃん用の玩具です。握る、舐める、噛むなど乳幼児の基本的な発達に合わせて親しめるシンプルな形になっています。

むかわ町の森の輪は、穂別地区産のイタヤカエデを使い、町内で加工しています。品質検査をしっかりと行っているのだから赤ちゃんが口に入れても安心です。



生後4ヶ月のお子さんを対象に健診時に配布しています。

この森の輪をむかわ町では町名にかけて「むか<sup>わ</sup>輪っこ」と題しています。赤ちゃんが初めて木に触れるファーストウッドにぴったり!「むか輪っこ」という名前ですらに親しみやすくなりますね。

## 子育て応援事業の申請受付中です

4月より子育て応援事業(指定ごみ袋支給事業)の申請が始まっています。申請がお済みでない方は早めの申請をお願いいたします。

~ご不明な点がありましたら下記までご連絡ください~

穂別総合支所 町民グループ TEL 45-2114



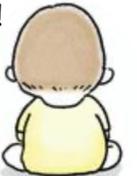
## 「好き嫌い」と「偏食」の違いって?

偏食とは、特定の食品に対しての好き嫌いが特にはっきりし、その程度が著しい場合を示す言葉です。小さなお子さんの場合、その時の気分や空腹の度合い、固さや食事の環境などによって食べ方にムラがでてしまう場合も多く、偏食というよりは好き嫌いの場合が多いように思います。よく聞くのは今まで食べていた物を食べなくなってしまった、という話。成長と共に嗜好がはっきりし、主張できるようになってきたから...と分かっているけど、何でも食べてほしいのが本音ですね。

## 好き嫌いをなくすために心掛けたいこと

- 食べないからといって食卓から遠ざけず、大人が美味しく食べる姿を見せる
- 調理法や形、固さを変えてみる
- 1度食べなかっただけで嫌い決めつけない
- 生活リズムを整えたり体を動かすこと、おやつや間食の与え方を工夫し空腹で食卓に向かえるようにする

無理強いは禁物!



焦らずに色々な方法を試してみてくださいね!

## 5月 子育て講座のお知らせ

おひさま広場5月の子育て講座は「リサイクル」です。春、夏物の衣類を中心に60cm~100cmのサイズを揃えています。衣替えの時期にぜひご利用ください。

日時: 5月22日(水)

9:30~12:00

場所: 子育て支援センター

おひさま広場



たくさんのご参加、お待ちしております!