



# コンシェルジュ便り

2024.9月号

【お問い合わせ】子育て支援センターおひさま広場 ☎0145-45-3555

9月は防災月間。どこかで災害が起きると一時的に防災意識が高まりますが、時間が経つと日常の意識に戻ってしまい、防災対策が後回しになりがちです。でも、災害は時や場所を選ばずやってくるもの。小さなお子さんとの避難時に少しでも困らないよう改めて再確認をしてみてください。

## 災害時にあって良かったもの

- ・温め不要の赤ちゃん用レトルト食品。ただし、いざという時に食べてくれないと困るので普段から食べ慣れておく、食べてくれるか確認しておくこと。
- ・お湯がない場合もあるので液体ミルクがあると便利。
- ・オムツを卒業した子も災害時のストレスでオムツが必要になることも。洗濯ができなかったり、下着の替えがないこともあるのでオムツを使わなくなってもしばらくはストックしておくことをおすすめしたいです。
- ・子どもを抱っこしたり、両手が使えないことも多いので、頭に付けるヘッドライトや首掛け型のネックライトがあると助かります。
- ・歩ける子はもちろん、抱っこ赤ちゃんも靴があると安心。危険な場所で足を保護してくれます。

## ローリングストックがおすすめ

ローリングストックとは、普段から少し多めに生活用品を買っておき、期限の早いものから使い、使った分だけ買い足しながら一定量の生活用品を常に準備しておく方法です。ローリングストックは、普段使うものと備蓄用のものを区別しないため、備蓄したものを無駄にすることがありません。



ママ達のリアルな声です



## 手作りの“ネコバス”登場！

おひさま広場に隣接する発達支援センターきらりにネコバスが登場しました。きらり職員の手作りです。お子さん2～3人程が実際に乗ることができます。お子さんの遊び場としてはもちろん、写真映えスポットにもなりますよ♪

月2回のきらりの日  
ネコバスに乗りに来てね！



## 9月の子育て講座

「暑い暑い!」と言っているうちに、あっという間に秋がやってきます。朝夕と日中の寒暖差がでてくる頃です。ちょっと肌寒い時に羽織らせようと昨年の衣類を出してみるとサイズアウト...こんな経験がある方も多はず。焦らなくてもいいように少し早めの時期からお子さんの衣類のサイズ確認をしてくださいね。

9月の講座は『リサイクル』です。

日時:令和6年9月25日(水)9:30～

場所:おひさま広場

秋・冬物の子ども服を中心に展示します!