

# コシシェルジュ便り

2025.12月号

【お問い合わせ】子育て支援センターおひさま広場 ☎0145-45-3555



乾燥が気になる季節となりました。様々な感染症が流行し、健康面で不安になる方も多いかもしれません。そんな時にお勧めなのがビタミンAの摂取です。鼻や喉の粘膜を丈夫にし、ウイルスの侵入を防ぐ効果のあるビタミンAは緑黄色野菜に多く含まれるそう。じっくり煮込んだ野菜スープなら野菜が苦手なお子さんでも食べやすいですよ。栄養を摂りながら体も温め、内側からも予防対策をしていきたいですね。



クリスマスの  
雑学

## サンタクロースは本当にいるの!?

公認のサンタクロースがいることをご存じですか？独自の公認サンタクロースを認定している国際サンタクロース協会。認定サンタクロースになるためには「結婚していること」、「サンタクロースとして活動した経験があること」、「こどもがいること」、「衣装やその他の装備込みで120kg以上のふくよかな体形であること」、このような条件をクリアしたあとに国際認定試験に合格するとサンタクロースとして認定されるとか。なかなか厳しい条件ですがこれらをクリアした日本人の認定サンタクロースもいるそうです。

## 12月 子育て講座

12月の子育て講座はクリスマス会です。ほう引きやbingo、お家に届くクリスマスカード製作など内容は盛りだくさん！この日は開放時間内でしたらいつ来所しても参加できます！

日時:12月10日(水) 9:30~12:00  
13:30~16:00

場所:おひさま広場

## 12月の予定

- ・10日(水)子育て講座クリスマス会
  - ・12日(金)きらり開放日
  - ・30日(火)~年末閉所
- ※年明けは1月5日(月)から  
通常開放となります。

## ファミサポ送迎サービスが始まります！

令和7年12月1日より新たに送迎サービスが開始となります。

### ○送迎サービスとは？

自宅からこども園までの送迎やこども園や放課後子どもセンターから習い事までの送迎などを、保護者に代わって協力会員が徒歩、または協力会員の自家用車を使って行う援助活動です。



### ○利用料金

(1)報酬等(送迎中の預かり時間)

午前9時から午後5時まで

お子さん1人につき400円/30分

上記以外の時間500円/30分

※2人目以降は1人につき上記の半額分を加算

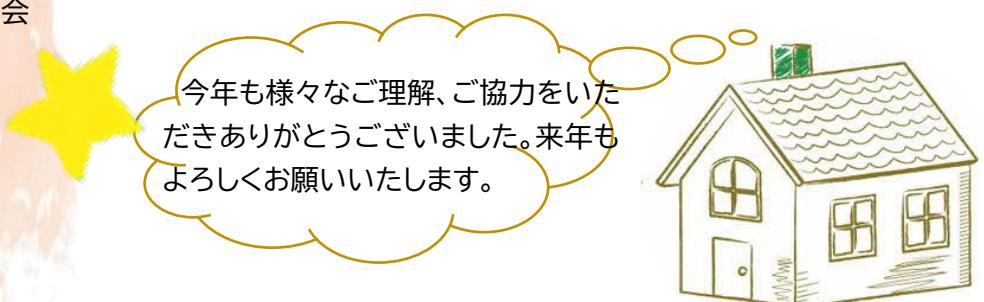


(2)お子さんの送迎にかかる交通費

37円/km

(1)と(2)の合計金額が利用料金となります。

※利用するにはファミリー・サポート・センターにて会員登録(無料)が必要です。



今年も様々なご理解、ご協力をいた  
だきありがとうございました。来年も  
よろしくお願ひいたします。