

コンシェルジュ便り

2025.6月号

【お問い合わせ】子育て支援センターおひさま広場 ☎0145-45-3555

今年は夏の訪れが早く、暑い夏になるとの予想が出ています。特に6月は全道で平年より気温が高くなり、早めの熱中症予防を意識しなければなりません。暑さを避けたり、エアコンを活用するだけでなく、喉が渇く前からの水分補給も予防として有効ですので、こまめに意識してみてくださいね。

ファミサポ会員 ファミサポ利用者 募集中！

今年度も引き続きファミサポ会員、ファミサポ利用者を募集しています！詳細はむかわ町HPをご覧ください。



6月の子育て講座

6月の子育て講座は、おひさま広場の花壇作りをします。おひさま広場の玄関先を綺麗に彩ってくれる可愛い花や、今年は野菜作りにも挑戦してみようと思います。

日時：令和7年6月4日(水)

10:00～

場所：おひさま広場

汚れてもよい服装でご参加ください。



6月の予定

4日(水)子育て講座

13日(金)きらり開放日

18日(水)設定遊び

25日(水)茶話会



今日は何を着せようかな？

春から初夏にかけて肌寒い日があったり汗ばむ日があったりするため、「今日は何を着せよう…」とお子さんの洋服選びに迷うことってありますよね。小さなお子さんは体温調節がまだ未熟だったり、暑い・寒いを言葉で伝えることができないため、お子さんの様子を見ながら「着せ方」に配慮が必要です。



● お腹や背中などの体幹部が汗ばんでいたら暑く、ひんやりとしていたら寒いと判断。また機嫌が悪かったり、顔色が赤い、額が汗ばんでいる時は暑く、顔色や唇が青い時は寒いサイン。外出時は羽織り物があると便利です。

● 汗が肌に残ったままだとあせもなどの肌トラブルの原因になりやすいため、汗をすぐに吸収できるよう肌着を着せることがおすすめです。肌着はノースリーブより袖のあるものを。脇の下の汗もしっかり吸収してくれます。肌着はこまめに着替えさせてあげてください。

● 室内での靴下は基本的に不要です。小さなお子さんは裸足になることで体温調整をしています。お出掛けの際は、日焼けや虫刺され予防のため履かせてあげることをおすすめします。

6月28日(土)はさくら認定こども園の運動会。身体が暑さに慣れていなかったり、練習疲れで体調を崩しやすい時期です。お休みの日はしっかり休んで、運動会は元気に参加できるといいですね♪

