



コンシェルジュ便り

2021. 1月号 穂別地区

明けましておめでとうございます。今年は外出自粛の雰囲気漂う中での正月となりましたが皆さんはどのように過ごされたでしょうか？

今年は「丑年」。十二支の動物の中で最も動きが緩慢で歩みが遅い丑（牛）の年は、先を急がず1歩1歩着実に物事を進めることが大切な年といわれています。お子さんの成長に対しても、その子なりの1歩1歩の成長をゆっくり見守ってあげたいですね。

お正月明けに元気なお子さん達の姿が見られることを楽しみにしています。今年もよろしくお願いいたします。



むかわ町教育委員会公式チャンネル むかわ学動画のご紹介

むかわ町教育委員会では、地元を知る活動「むかわ学」の一環として、町内を取材した動画を制作し、インターネットサイトYou Tubeで配信しています。今までにむかわの産業、恐竜、歴史、暮らし、観光、自然、アイヌ文化、文化活動、スポーツ活動、イベントなど100本を超える動画を制作しました。これからも少しずつ動画を増やしていきます。

地元に住んでいてもまだまだ知らないことがたくさん！
むかわ町の新たな発見ができる動画となっていますので、
ぜひご覧下さい。



子どもの手洗いはいつから？

感染予防を促されることも多い中、大人だけでなくお子さんにも手洗いを、と考えている方もいると思います。手を洗うことを嫌がらないよう、特に小さなお子さんの場合は普段からの「慣れ」も大事です。少しずつ練習の機会を取り入れてみるのも良いですね。



0歳代・清潔にする気持ち良さを伝える

清潔にすると気持ちがいい！ということを感じていく時期。「手が汚れて気持ち悪いね、洗おうね」など、快、不快を言葉で伝えると感覚と言葉が結びつきやすくなります。離乳食前後に手を拭くことから始めて下さい。



1歳代・真似を通してやる気を育もう

大人の真似をしながら自分で手を洗おうとする時期。「手を洗おう」と声を掛けて親子で一緒に手洗いを。「綺麗になって気持ちがいいね」など言葉で伝えていくことも忘れずに。

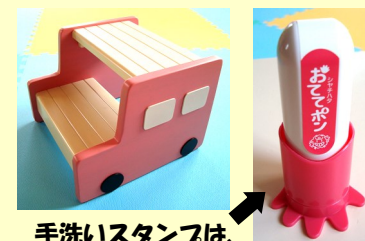
1人で立てるようになったら洗面台で手洗いを。踏み台を用意して洗いやすい環境を整えてあげてください。



1歳後半～2歳代・毎日行うことで習慣づけを

1人で手を洗うベースを作る時期。食事の前後や外から帰ったら「手を洗おうね」などの声掛けや、服が濡れないように袖をめくったりしながら手洗いの意識付けを。水で遊び始めてしまったら「ここでは遊ばないよ。もう終わり」と素早く切りあげて遊び場でないことを伝えましょう。伝えてもまた遊んでしまうことも多いですが、根気よく繰り返し伝えることが大事です！

おひさま広場に踏み台・手洗い スタンプを用意しました！



手洗いスタンプは、
手のひらにスタンプしたバイ菌の印
影を石けんで洗い落とすことで楽し
みながら手洗いの練習ができます。
ご自由にお使いください。

