

コンシェルジュ便り

2021. 4月号 穂別地区

新年度を迎えます。ご家庭によっては環境の変化がある時ですね。気忙しいとは思いますがそんな時こそ一呼吸。気持ちに余裕がなくても余裕ができるように心掛けてみることも大切です。「気晴らしに」とか「息詰まったら」等、理由は何でも構いません。いつでも声を掛けてくださいね。新年度もよろしくお願いいたします。

ここが子育て支援センター「おひさま広場」です。就学前のお子さん（こども園入所児を除く）がいるご家庭を対象に自由開放を行っています。月に1度の子育て講座や園児さんとの交流等も行っていますので、お子さんを連れてぜひ遊びに来て下さい。穂別に引っ越してきたばかりで知り合いがいないという方も大歓迎です♪

【開放時間】AM 9:30~12:00 PM 13:30~16:00

【開放日】月~金曜日（土、日、祝日は休み）

【お問い合わせ】0145-45-3555



お知らせ

4月よりむかわ町子育て応援事業（指定ごみ袋支給事業）が始まります。対象のご家庭には申請書を送付しますので申請をお願いいたします。ご不明な点がございましたら穂別総合支所町民グループ（45-2114）までご連絡ください。

子育て今昔の違い



【スキンケア】昔は赤ちゃんのお風呂上がりにベビーパウダーをつけていることが多かったのですが、パウダーが毛穴をふさぎ、かぶれや湿疹等の原因になることもあるので今は勧められていません。赤ちゃんの肌に合ったクリームやベビー用のオイル等で保湿をしっかりとあげてください。

【外気浴】昔は日光浴をすることで丈夫な体を作ると言われていましたが、今は紫外線の浴び過ぎは肌に良くないとの研究結果もあり、日光浴より外気浴が勧められています。窓を開けて新鮮な空気を取り込んだり、ベランダに出る等をして外気に慣れさせてあげましょう。

【離乳食】昔は離乳食開始前から離乳食に慣れるようにと果汁や白湯を飲ませていましたが、今は離乳食を開始するまで母乳やミルク以外を飲ませる必要はありません。母乳やミルクで赤ちゃんの栄養は十分補えています。また、大人との箸やスプーンの共有や口移しは赤ちゃんに虫歯を移してしまうので控えましょう。

【卒乳】今は親の判断で母乳をやめる「断乳」ではなく、赤ちゃんが自主的に離れる「卒乳」が主流となってきています。個人差が大きく、およそ12ヵ月~18ヵ月と幅があるようです。

【抱っこ】昔は「抱き癖がついてしまうと大変だから」との理由ですぐに抱っこをしないようにしていましたが、今は親子のスキンシップが大切とされています。いつでもたっぷり抱っこをしてあげてください。



じゅうねんひとおかし

「十年一昔」という言葉があるように子育てに関しても今と昔ではずいぶん変わってきています。今回はその中の一部を紹介しました。今昔の違いはまだありますが、昔からの変わらない知恵を大切にしながら、新しい考え方やあり方を取り入れていけるといいですね。