

コンシェルジュ便り



お問い合わせ 福祉・子育て課 子育て未来グループ

鶴川地区 R6.2月号

☎42-2506

2月3日

節分は、「みんなが健康で
幸せに過ごせますように」と
いう意味を込めて悪いものを追い出す日。

豆まきをして鬼をやっつけたり、豆や恵方巻きを
食べるなど子どもたちにとっても楽しくて美味し
いことが多いイベントですね。お子さんがいるご家庭での節分の過ごし方
についてのお話をしたいと思います。

豆まきをしよう！

「鬼は外！福は内！」のかけ声とともに、豆をまいて鬼をやっつけよう！
泣き虫鬼やおこりんぼう鬼、やだやだ鬼や散らかし鬼、ぐーたら鬼など
鬼はどこにでもいます。

お子さんと一緒に自分の中のやっつけたい鬼を決めてこの機会にやっつけ
てみてはいかがでしょうか。

気をつけて！

小さなお子さんのいるご家庭では誤嚥防止のため個包装になっている豆を選ぶ
ようにし、終了後は速やかに掃除をして誤嚥対策を！

豆を食べよう！

豆を自分の歳の数だけ食べると、体が丈夫になって病気になりにくいと言わ
れています。地域によっては自分の歳の数よりも1つ多く食べるところも。

注意！豆は5歳以下のお子さんには与えないで。

節分といったら豆ですが、豆などの堅くて丸いものは子どもにとってはふ
としたことが原因で誤嚥のリスクがとても高い食品で、日本小児学会や消費
者庁から注意喚起がされています。5歳以下のお子さんはボーロなどで代用
するようにしましょう。



発達支援センターたんぽぽ 一般開放「あそぼうね」

対象：0歳児～就学前の親子

時間：10時～11時30分

今月の解放日は

2日(金)・9日(金)・16日(金) です。

たくさんの方の来所をお待ちしております。

※状況により変更や中止の場合があります。



もしも氣道に食品が詰まってしまったら・・・

窒息のサイン(チョークサイン)に気がついたらすぐに119番、そして応急処置を行っ
てください。



口の奥まで無理に指を入れ込むことはせず、1歳未満の
乳児の場合には背部叩打法、1歳以上の子どもに対しては
腹部突き上げ法(ハイムリッヒ法)を行います。窒息が解除
できない場合や、意識がない場合には、胸部突き上げ法
を行います。それでも窒息を解除することができず、子
どもの反応がなくなったら直ちに心肺蘇生法を開始し、
救急隊が到着するまで続けます。

東京消防庁の公式YouTubeにそれぞれの方法
のやり方などが詳しく載っています。参考にし
てください。



2024年の恵方は 東北東 です。

願い事を思いながら、一言も話さずに最後まで食べると
願い事が叶うと言われていますよ。

恵方巻

