

# コンシェルジュ便り

鶴川地区 R6. 4月号

お問い合わせ 福祉・子育て課 子育て未来グループ

☎42-2506

新年度が始まりますね。春から入園するお子さんも多く、環境が大きく変わることや、園に預けることで寂しい思いをさせてしまうのでは？、子どもと過ごす時間が短くなることで愛情が伝わるか心配など、不安や悩みがある方も多いことかと思えます。ですが、子どもの発達は親との関係だけではなく保育士などの親以外の大人や友達との関わりの中でも育っていきます。家庭ではできないお友達との楽しい大切な経験もできるかもしれません。そのように発想の転換をして、「寂しい思いをさせてごめんね」ではなく、「今日も楽しかった？どんなことをしたの？」「今日も一日頑張ったね！ママもパパもお仕事頑張ったよ！」などとポジティブな声かけを心がけてみてはいかがでしょうか。

## 5分間のスキンシップと幸せホルモン



特徴

- 不安や心配の緩和
- ストレスの軽減
- 信頼感の高まり など

幸せホルモン(別名：オキシトシン)

家事や仕事で忙しい方も1回5～10分間だけは、他のことは考えずに全力でお子さんに向き合ってスキンシップをとってあげてください。寝る前の10分間ぎゅっと抱きしめてあげたり手を握ってあげるのも良いと思います。



幸せホルモンは5～10分程度のスキンシップでも分泌され、その後50分程度は触れていなくても濃度が高い状態を保つことがわかっています

時間の長さよりも「やりとりの質」を大切にしていれば、愛情は必ずお子さんに伝わっています♡

## むかわ町子育て応援事業



4月より、令和6年度のむかわ町子育て応援事業(指定ごみ袋支給事業)の申請が始まっています。対象の方には申請書を送付しますので、ご確認の上申請をしてください。1年分希望の方は4月中に申請をお願いいたします。ご不明な点がございましたら下記までご連絡ください。

むかわ町役場本庁 福祉・子育て課子育て未来グループ

(0145)42-2506



お米・牛乳子育て応援事業の第2弾の申請締め切りは**4月30日**となっています。対象となっているご家庭は忘れずに申請することをおすすめします。

## 発達支援センターたんぽぽ 一般開放「あそぼうね」

対象：0歳児～就学前の親子

時間：10時～11時30分

4月の開放日

**12日(金)・19日(金)26日(金)**

たくさんの方の来所をお待ちしております。

※状況により変更や中止をする場合があります。