

お子さんの熱中症対策

今年の夏も暑くなりそうですね。

お子さんの熱中症対策のポイントをご紹介します。

こまめに水分を摂る

喉が渇く前の水分補給が大事。こまめな水分補給の習慣を

服装で暑さを避ける

通気性の良い涼しい服を着せ外出時には帽子を

こどもの様子を観察する

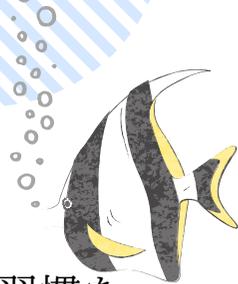
たくさん汗をかいていたり、顔が赤い場合は涼しい場所へ移動する

ベビーカーを長時間日向に置かない

地面の照り返しが暑いので注意

車内にこどもを置き去りにしない！

ちょっとだけ・・・が命取り！



発達支援センターたんぽぽ あそびのガイド

今月の「あそびのガイド」の開催日
7月22日（火）10：00～11：30
予約をすることで全てのプログラム、
絵本の紹介などが受けられます！

予約フォーム→



コンシェルジュ便り

2025.7月号

お問い合わせ

福祉・子育て課 子育て未来G 42-2506

お父さん講座を行いました

6月15日(日)にお父さん講座～うどん作り～を行いました！当日は12組、総勢32名の親子が参加してくれました。うどん作り自体初めてのお子さんが多く、小麦粉の感触や踏んだ時に足に感じる小麦粉のむぎゅっと感。うどんを踏んでいるお子さんに「うどんを踏んだらどんな感じがする？」と聞くと、「柔らかい！」や「不思議！」といった声もあり、料理講座と一緒に感覚遊びにも繋がったように思います。

また、普段は少食気味なお子さんも、一緒に作ったうどんはたくさん食べてくれた！とのお声もいただき、とっても良い食育の機会になりました。

今回のうどん作りのレシピは多機能型子育て支援施設わっくるの公式インスタグラムに掲載していますので、ご家庭でまた作ってみたいという方は参考にしてみてください。参加して下さった皆様、ありがとうございました！

