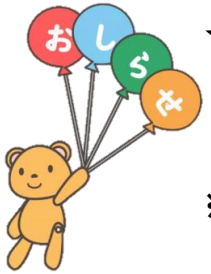
コンシェルジュ便り ❄ 2月

鵡川地区 2021. 2月号

2月・・・冬と春の節目の立春(2月4日頃)を過ぎれば、暦の上では春ですが、暦の上と実際とでは全然違い、まだまだ寒い日が続きますね💧
2月といえばバレンタイン❤ここ数年は娘と手作りしています♪今年はどんな物を作ろうかな？そして、お店に並ぶチョコレート❤バレンタインならではの色々な種類があって、チョコ好きの私はご褒美と理由を付けて買ってしまうのでした(笑)



★2月25日(木)は乳児健診です★

会場は、四季の館1階　研修室になります。
対象の方は、忘れずにお越しください。
★母子手帳を忘れずに★
※新型コロナウイルス感染症対策等で、一部検診内容が変更になる可能性があります。

☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★

子ども発達支援センターたんぽぽ　一般開放【あそぼうね】

☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★

対象：0歳児～就学前の親子　時間：10時～11時30分
＜2月開放日＞5日(金)・12(金)・19日(金)・26日(金)
※1月末現在の一般開放の予定になります。
※新型コロナウイルス感染症対策等、状況により中止の場合もあります。

【各種お問い合わせ】 むかわ町　子育てコンシェルジュ

●本庁(鵡川地区)　健康福祉課子育て福祉グループ　☎42－2415
●支所(穂別地区)　地域振興課町民グループ(おひさま広場)　☎45－3555

2.14 バレンタインをお子さんと楽しめるよう、離乳食中期・後期のお子さんが食べられるレシピを紹介します。
イベントをお子さんと一緒に楽しみましょう♪

Valentine's Day

離乳食中期から★バレンタインモンブラン
じゃがいもで作るハートがポイント💗

【材料】

＜ハート＞
マッシュポテト(じゃがいも)・・・大さじ2
ケチャップ・・・少々

＜モンブラン＞
かぼちゃマッシュ・・・大さじ2
さつまいもマッシュ・・・大さじ2
粉ミルク(お湯で少々溶く)・・・小さじ1

【作り方】
1. ＜ハート＞・・・加熱してやわらかくしたじゃがいもを潰してケチャップを混ぜ、手でハート型に整えて器に乗せる。
2. ＜モンブラン＞・・・加熱してやわらかくしたかぼちゃを潰してお湯で溶いた粉ミルクを加え混ぜて絞り袋に入れる。
3. 2と同様にさつまいもを作る。
4. ハートのマッシュポテトの周りにかぼちゃやさつまいものマッシュを絞って可愛くデコってね💗

★粉ミルクを溶くお湯は、かぼちゃとさつまいもの水分によって調節して下さい。緩すぎたらレンジでチンをして水分を飛ばすと良いでしょう。

離乳食後期から❤手づかみ離乳食＊バレンタイン♡パンケーキ

パンケーキをハート型にしただけで、とってもバレンタインっぽくなりますよ♡

【材料】(約3枚分)
小麦粉・・・大さじ4
溶き卵・・・1／2個
レーズン・・・12粒くらい
粉ミルクor牛乳・・・大さじ2
サラダ油・・・少量

【作り方】
1. レーズンをやわらかくなるまでお湯につけ、みじん切りにする。
2. 卵とミルクを混ぜあわせたら、小麦粉とレーズンを投入し混ぜる。
3. フライパンにサラダ油を薄く引き、生地を入れ、両面を弱火でじっくり焼く。
4. ハートにクッキー型で抜いて出来上がり♪

❤くり抜いて余った生地はママのおやつに❤