

家庭学習のてびき

～進んで学ぶ子供を育てるために～



家庭を学びの場に

子供たちの学力向上を図ることは、学校の重要な役割の一つです。同時に「進んで学ぶ子供」を育てるためには、家庭のかかわりがとても大切です。

学校（教師）と家庭（保護者）が互いに連絡し合い、助け合いながら子供の学習意欲を高め、家庭学習の習慣化を図っていきましょう。

確かな学力を身につけるためには家庭学習が欠かせません。

このパンフレット～「家庭学習のてびき」～をきっかけにして、家庭での学習をいっしょに考えて試してみませんか。

むかわ町教育委員会

家庭学習による教育効果

家庭学習によって、次のような教育的効果が期待できます。

はじめに

家庭学習とは、家庭でする学習のことで、宿題と自主学習があります。

- ① 宿題………学校から出された問題で、主に「読む」「書く」「計算する」などの基礎学力を主とした学習
- ② 自主学習…自分で学習したい問題を見つけ、それを深く調べていく学習

(1) 学習内容の定着化

学校で学習したことを家庭で復習することにより、習熟・定着を図ることができます。また、予習することも大切です。授業を分かりやすくします。

特に漢字や計算などは、毎日繰り返し練習することで定着していきます。学校で「分かった」ことが、反復練習によって「できる」という自信に変わります。

(2) 脳の活性化

読み・書き・計算を毎日繰り返すことは、脳の活性化につながるといわれています。脳も手足の筋肉と同じように、毎日繰り返し使うことで活発に働くようになります。鍛えれば、鍛えるほど発達し、たくましくなって、脳がいろいろなことにうまく使えるようになります。小学生のうちからどしどし脳を鍛えましょう。

(3) 学習の習慣化

毎日、一定時間、決まった場所で家庭学習を続けることにより、自ら進んで学ぶ習慣が身につきます。毎日続けることで、やがて、あたりまえの習慣になり、子供達の「学ぶ力」を育てるという大きな力につながります。低学年のうちから、毎日欠かさず家庭学習をするという習慣を続けていきましょう。

(4) 忍耐力・根気・集中力の強化

家庭学習の最大の敵は、テレビやゲーム、インターネットなどの誘惑です。この誘惑に打ち勝つことにより、我慢強さ、根気、集中力を養うことができます。テレビやゲーム、学習以外のインターネットの時間を決めて、学習や読書等の時間をしっかりと確保したいものです。そのためには、テレビを消す、みんなで読書をするといった家族全員の協力が必要なのは、言うまでもありません。

(5) 家族のふれあいを拡大

低学年のうちから「本を読んでいる時、横で聞いてあげる」「勉強が分からない時、教えたり調べたりしてあげる」など、学習をしている子供に親が関わることによりコミュニケーションが図れます。家族のふれあいの機会が増えることは、やがてくる思春期（大人への入口）の子供達との対応にも影響し、親として適切なアドバイスも可能になり、心身ともに健やかな子供の育成につながります。

安心・集中して学べる環境づくり

子供が、集中して家庭学習に取り組むには、次の点に配慮することが大切です。

その1 生活のリズムを、整えましょう！

- ① 「早寝・早起き・朝ごはん」や朝の排便など、規則正しい生活を送る。
- ② 睡眠時間を十分にとらせ、食事に気を配る。(8～10時間)
- ③ テレビやゲーム、学習以外のインターネットの時間などのきまりを作り、約束事を守らせる。

その2 学ぶ雰囲気をつくりましょう！

- ① 学習の場所は、学習机でも食卓でもよいが、静かで集中できるところで行う。
(テレビを消して集中させる。)
- ② 学習時間を決めて、行うようにする。(とにかく集中する)
- ③ 身の回りの整理整頓をする。(机の上は、学習に使うものだけ)
- ④ 学校で使う道具・持ち物の準備・点検の習慣を身に付ける。(忘れ物はしない。)
- ⑤ 読書の時間を決め、続けるようにする。
(低学年では、一緒に読んだり、音読を聞いてあげたりすることが、励みになる。)

その3 子供とたくさん対話をしましょう！

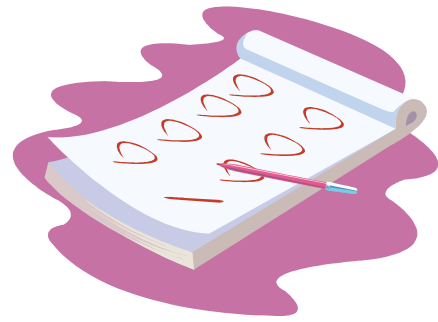
- ① 学校の出来事を聞き、子供が、学校でがんばっていることや困っていることを理解する。
- ② 新聞記事やニュースなどを話題にして、社会への関心を広げる。
- ③ 自分の夢をさがし、それを実現するための方法について、アドバイスする。

その4 努力を認め、励ましましょう！

- ① 「良くできたね」「ていねいに書けたね」「大きな声で読めたね」など、子供のがんばりを認める言葉かけを行う。(「どうしてできないの」などの声かけは逆効果)
- ② 「この問題、わからない」と言う時、「教科書を持ってきてごらん」「お母さんならこうやるよ」と、子供の努力に力を貸す。やってみて、どうもはっきりしないときは「明日、先生に聞いてごらん」と、アドバイスする。
- ③ 物事をやり遂げるという成功体験を積みさせることで、子供に意欲と自信を持たせる。

家庭学習に良い習慣は？

家庭学習や生活習慣について
チェックしてみましょう。



- ☐ ① 学習する時間帯を決めている。
- ☐ ② 時間や教科などの家庭学習の計画を立てている。
- ☐ ③ 学習する場所を整頓してから学習する。
- ☐ ④ テレビや音楽を消して学習している。
- ☐ ⑤ テレビやゲーム、学習以外のインターネットの時間を決めている。
- ☐ ⑥ 時間にゆとりがあるときは、読書をしている。
- ☐ ⑦ 学習が終わったら、しっかり後片付けをする。
- ☐ ⑧ 睡眠時間を 8～10 時間程度とっている。
- ☐ ⑨ 夜 10 時までには、就寝する。
- ☐ ⑩ 毎朝、食事をする。
- ☐ ⑪ 毎日、家族で学校のことを話題にした会話がある。

寝るときのポイント

- ☐ ① 決まった時間に寝て、決まった時間に起きる。
- ☐ ② 自分で起きる。
- ☐ ③ 寝ているとき、小さな明かりも直接目に当たらないように、部屋の環境を整える。
- ☐ ④ 夜、うるさくないよう、部屋の環境を整える。
- ☐ ⑤ 寝る前に、テレビやゲーム、インターネットなど興奮するものは、見ない、しない。
- ☐ ⑥ 寝る前に、物を食べない。

1年生の家庭学習

～はじめにつくえにむかおう！～

何もかも知りたい、できるようになりたい気持ちでいっぱいの時期です。家庭での学習は、家庭の手助けが全面的に必要です。

1 1年生で身に付けたい基礎的な力

- ① えんぴつを正しく持つことができる。
- ② 大きな声ではっきりと話することができる。
- ③ ひらがな、かたかなの清音が読めて、書ける。
- ④ 助詞(て、に、を、は)を適切に使い分けて文章が書ける。
- ⑤ 80字の新出漢字の読み書きができる。
- ⑥ 足し算・引き算ができる。
- ⑦ 時計が読める。

家庭学習時間の
めやす

20分いじょう



2 かていがくしゅうをするときには(お子さんとお読みください)

- ① テレビを けして、がくしゅう しましょう。
- ② つくえの うえと まわりを きれいに しましょう。
- ③ はじめに、しゅくだいを しましょう。
- ④ もっと がんばりたいときは、3から えらんで やりましょう。
- ⑤ あしたの がっこうの よういを しましょう。

3 こんなことをしてみましょう!

- ◎ おんどく
 - ・こくごの きょうかしよを、大きなこえで よみましょう。
 - ・「、」「。」に気をつけて、すらすら よめるように れんしゅう しましょう。
- ◎ ししゃ
 - ・こくごの きょうかしよを、ノートに ていねいに かきうつしましょう。
- ◎ もじの れんしゅう(ひらがな、かたかな、かんじ)
 - ・おてほんを、よく見て かきじゆんに 気をつけて かきましょう。
 - ・「とめる」「はねる」「はらう」に 気をつけて かきましょう。
- ◎ さんすう
 - ・きょうかしよの もんだいを、やって みましょう。
 - ・プリントや ドリルの もんだいを、やって みましょう。
 - ・まちがった もんだいを、もういちど やりなおしましょう。
- ◎ そのほか
 - ・けんばんハーモニカの れんしゅうと すきな え本を よみましょう。



※ほっかいどうきょういくいいんかいのホームページには、「どさんこ学びおうえんサイト」があり、チャレンジテストもできます。また、むかわ町ホームページでは、「むかわ学はいしんどうが」を見ることができます。



むかわ学動画 QRコード

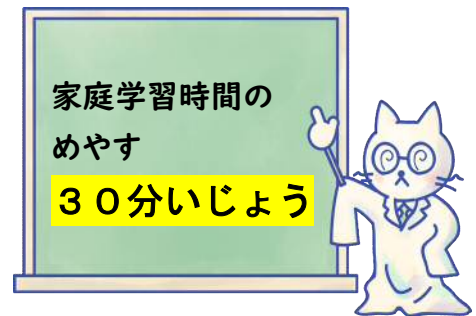
2年生の家庭学習

～毎日机に向かおう！～

「やったね」「よくできたね」のほめ言葉がやる気につながります。家での学習は、家族の手助けがもう少し必要です。

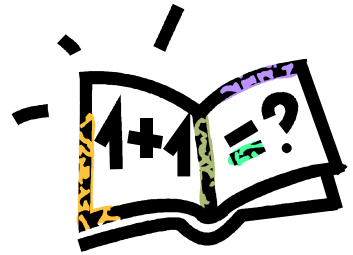
1 2年生で身に付けたい基礎的な力

- ① 教科書がすらすら読める。
- ② 順序よく話をしたり、書いたりできる。
- ③ 160字の新出漢字の読み書きができる。
- ④ 足し算・引き算の筆算ができる。
- ⑤ 九九がすらすら言える。
- ⑥ 長さや水のかさがわかる。



2 かてい学しゅうをするときには(お子さんとお読みください)

- ① テレビを けて、学しゅう しましょう。
- ② つくえの 上と まわりを きれいに しましょう。
- ③ はじめに、しゅくだいを しましょう。
- ④ もっと がんばりたいときは、3から えらんで やりましょう。
- ⑤ あしたの 学こうの よういを しましょう。



3 こんなことをしてみましょう！

- ◎ 音どく
 - ・国語の きょうかしよを、大きな声で 読みましょう。
 - ・「、」「。」に気をつけて、すらすら読めるように れんしゅう しましょう。
- ◎ ししや
 - ・国語の きょうかしよの 文しゅうを、ノートに ていねいに 書きうつしましょう。
- ◎ かん字の れんしゅう
 - ・お手本を よく見て、書きじゅんに 気をつけて 書きましょう。
 - ・「とめる」「はねる」「はらう」に 気をつけて 書きましょう。
- ◎ 日き
 - ・できごとを よく思い出して 書きましょう。
- ◎ さんすう
 - ・きょうかしよの もんだいを、やって みましょう。
 - ・プリントや ドリルの もんだいを、やって みましょう。
 - ・まちがった もんだいを、もういちど やりなおしましょう。
- ◎ そのほか
 - ・けんばんハーモニカの れんしゅうと すきな え本を 読みましょう。

※ほっかいどうきょういくいいんかいのホームページには、「どさんこ学びおうえんサイト」があり、チャレンジテストもできます。また、むかわ町ホームページでは、「むかわ学はいしんどうが」を見ることができます。



むかわ学動画 QRコード

3年生の家庭学習

～復習に力を入れよう！～

理科、社会、総合的な学習の時間、外国語活動が始まる3年生。「急に勉強が難しくなった」と戸惑いを持つ子が出てきます。自信を持たせたり、意欲を持たせたりするような励ましが大切です。

1 3年生で身に付けたい基礎的な力

- ① 200字の新出漢字の読み書きができる。
- ② 筋道を立てて分かりやすく話したり、書いたりできる。
- ③ 国語辞典を使って言葉を調べられる。
- ④ 割り算や簡単な小数や分数の足し算や引き算ができる。
- ⑤ はかりを使って重さが読める。

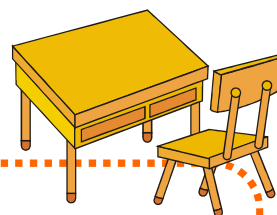
家庭学習時間の
めやす

40分以上



2 かてい学習をするときには(お子さんとお読みください)

- ① テレビを消して、学習しましょう。
- ② つくえの上とまわりをきれいにしましょう。
- ③ はじめに、宿題をして、次に3からえらんでやりましょう。
- ④ あしたの学校の用意をしましょう。



3 こんなことをしてみましょう!

《国語》

- ◎ 音読、視写、漢字練習
・国語の基本となる内容です。こつこつ努力すると、力がついてきます。
- ◎ 日記… 1日のできごとや思ったことを思い出して書いてみましょう。
- ◎ 意味調べ……国語辞典をどしどし使ってみましょう。
- ◎ ローマ字練習
・はじめて習うローマ字の練習をしてみましょう。
- ◎ ことわざ調べや「きへん」などの漢字集めなどをやってみましょう。

《算数》

- ◎ 教科書やプリント、ドリル、テストでまちがった問題をやってみましょう。
・かけ算のひっ算、わり算は問題を多くといってみましょう。
- ◎ コンパスを使って、もようを書いてみましょう。

《社会・理科》

- ◎ きょうみがあることを、図かんで調べてみましょう。
- ◎ じっけんしたことやかんさつしたことを、ノートにまとめてみましょう。

《外国語活動、その他》

- ◎ アルファベットを読む練習をしたり、身の回りからアルファベットをさがしたりしましょう。
- ◎ リコーダーの練習をしましょう。
- ◎ いろいろなしゅるいの本をえらんで、読みましょう。

※北海道教育委員会のホームページには、「どさんこ学びおうえんサイト」があり、チャレンジテストもできます。また、むかわ町ホームページでは、「むかわ学はいしん動画」を見ることができ、気付いたことをまとめる学習もできます。

むかわ学動画
QRコード



4年生の家庭学習

～予習も入れてしっかりやろう！～

「話し言葉」から「書き言葉」の獲得の時期となります。見たり触ったりできない抽象的な言葉がぐんと多くなり、直感的な思考から論理的な思考へと変わる時期です。好奇心が旺盛になり行動範囲が広がります。

1 4年生で身に付けたい基礎的な力

- ① 202 字の新出漢字の読み書きができる。
- ② ローマ字の読み書きができる。
- ③ 指示語や接続語の意味が分かる。
- ④ 国語辞典や漢字辞典を使って言葉を調べられる。
- ⑤ 割り算の筆算ができる。
- ⑥ 小数の足し算や引き算、小数×整数、小数÷整数ができる。
- ⑦ コンパスや分度器を正しく使うことができる。
- ⑧ 地名が調べられ、47都道府県を覚えられる。

家庭学習時間の
めやす

50分以上



2 家庭学習をするときには

- ① テレビは消して、つくえの上とまわりをきれいにしましょう。
- ② はじめに、宿題をして、次に3から選んでやりましょう。
- ③ 明日の学校の用意をしましょう。

3 こんなことをしてみましょう！

《国語》

- 音読・視写・漢字練習
- 意味・画数・部首調べ
- 漢字の成り立ち調べ
- ことわざ調べ
- 日記
- 物語づくり
- 4コママンガづくり
- ドリル



《算数》

- 教科書問題
- ドリル、プリント
- 自作問題(計算、文章)
- 分度器、三角定規で作図
- 表やグラフをかく

《社会》

- 地図記号調べ
- 都道府県名調べ
- 県庁所在地調べ
- 北方領土調べ
- 日本地図をかく
- 川、平野、山脈調べ
- 北海道□□ベスト10
- 日本□□ベスト10

《理科》

- 実験、観察をまとめる
- 図鑑で調べる
 - ・植物や動物
 - ・太陽や月、星座
- 天気、気温調べ

《外国語活動、その他》

- アルファベットを読む練習
- アルファベットさがし
- 読書
- パソコン
 - ・ローマ字打ち
 - ・インターネット
- リコーダーの練習



むかわ学動画
QRコード

※北海道教育委員会のホームページには、「どさんこ学びおうえんサイト」があり、チャレンジテストもできます。また、むかわ町ホームページでは、「むかわ学はいしん動画」を見ることができ、気付いたことをまとめる学習もできます。

5年生の家庭学習

～計画的に学習しよう！～

家庭科、外国語科の学習が始まり、社会や世界に向けた学習もします。得意な科目、好きな分野が見つかり勉強好きになるきっかけになります。自我が目覚め、自分の考えを強く主張するようになります。

1 5年生で身に付けたい基礎的な力

- ① 考えたことや伝えたいことを的確に話したり、書いたりすることができる。
- ② 193字の新出漢字の読み書きができる。
- ③ 小数×小数、小数÷小数ができる。
- ④ 異分母の足し算や引き算ができる。
- ⑤ 分数×整数、分数÷整数ができる。
- ⑥ 割合、百分率を使った問題を解くことができる。
- ⑦ 速さや道のりの問題を解くことができる。
- ⑧ 世界の主な国の位置が分かる。

家庭学習時間の
めやす

60分以上



2 家庭学習をするときには

- ① テレビは消して、机の上や周りをきれいにしましょう。
- ② はじめに、宿題をして、次に3からも選んでやりましょう。
- ③ 明日の学校の用意をしましょう。

3 こんなことをしてみましょう！

《国語》

- 音読・視写・漢字練習
- 意味・画数・部首調べ
- 漢字の成り立ち調べ
- ことわざ調べ
- 日記
- 物語づくり
- 4コママンガづくり
- ドリル



《算数》

- 教科書問題
- ドリル、プリント
- 自作問題(計算、文章、面積)

《社会》

- 農業生産物調べ
- 水産物調べ
- 工業製品調べ
- 都道府県名調べ
- 県庁所在地調べ
- 北方領土調べ
- 道支庁調べ
- 国名調べ
- 首都調べ
- 日本、世界地図をかく

《理科》

- 実験、観察をまとめる
- 図鑑で調べる
 - ・植物や動物
 - ・太陽や月、星座
- 天気、気温調べ

《外国語》

- ローマ字の練習
- 英文づくり
- 興味のある英単語探し

《その他》

- 読書、新聞
- パソコン
 - ・ローマ字打ち
 - ・インターネット
- リコーダーの練習



むかわ学
動画
QRコード

※北海道教育委員会のホームページには、「どさんこ学びおうえんサイト」があり、チャレンジテストもできます。また、むかわ町ホームページでは、「むかわ学はいしん動画」を見ることができ、気付いたことをまとめる学習もできます。

6年生の家庭学習

～目標を立て、しっかり学習しよう！～

小学校の学習のまとめをして、中学校へつなげる大切な学年です。「やればできる」という気持ちを持たせ、子供の自尊感情を育てるようにしましょう。

1 6年生で身に付けたい基礎的な力

- ① 考えたことや伝えたいことを的確に話したり、書いたりすることができる。
- ② 小学校で習得すべき漢字の読み書きができ、文や文章の中で使うことができる。
- ③ 191字の新出漢字の読み書きができる。
- ④ 分数×分数、分数÷分数ができる。
- ⑤ 円の面積や立体の体積を求めることができる。
- ⑥ 歴史上の事件や人物についておおよそ分かる。

家庭学習時間の
めやす

70分以上



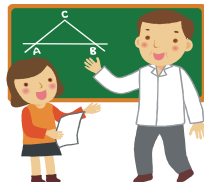
2 家庭学習をするときには

- ① テレビは消して、机の上や周りをきれいにしましょう。
- ② はじめに、宿題をして、次に3からも選んでやりましょう。
- ③ 明日の学校の用意をしましょう。

3 こんなことをしてみましょう！

《国語》

- 音読・視写・漢字練習
- 意味・画数・部首調べ
- 漢字の成り立ち調べ
- 四字熟語調べ
- ことわざ調べ
- 日記
- 物語づくり
- 4コママンガづくり
- 新聞記事への感想
- ドリル



《算数》

- 教科書問題
- ドリル、プリント
- 自作問題(計算、文章、体積)

《社会》

- 歴史上人物調べ
- 歴史年表づくり
- 都道府県名調べ
- 県庁所在地調べ
- 北方領土調べ
- 道支庁調べ
- 国名調べ
- 首都調べ
- 日本、世界地図をかく

《理科》

- 実験、観察をまとめる
- 図鑑で調べる
 - ・植物や動物
 - ・太陽や月、宇宙
 - ・地層

- 天気、気温調べ

《外国語》

- ローマ字の練習
- 英文づくり
- 興味のある英単語探し

《その他》

- 読書、新聞
- パソコン
 - ・ローマ字打ち
 - ・インターネット
- リコーダーの練習



むかわ学
動画
QRコード

※北海道教育委員会のホームページには、「どさんこ学びおうえんサイト」があり、チャレンジテストもできます。また、むかわ町ホームページでは、「むかわ学はいしん動画」を見ることができ、気付いたことをまとめる学習もできます。

この「家庭学習のてびき」はむかわ町ウェブサイトからもダウンロードできます。

むかわ町ウェブサイト <http://www.town.mukawa.lg.jp/4573.htm>

お問い合わせ むかわ町教育委員会 生涯学習課学校教育グループ

電話 0145-42-2484