

# 一歩ずつ

## 読書のススメ～秋の長夜は子供のそばに本を～

現代は「Society5.0」呼ばれる社会の構造変革が進み、私たちの暮らしは大きく変わりつつあります。しかし、一方でこれまでと変わらぬ読書の大切さも聞こえています。では、読書をするによってどんな利点があるのでしょうか。

読書をする事は、次のような利点があると考えられます。

- ① 知識が増える・・・漢字を覚えたり、文章の書き方を覚えたりするだけでなく、歴史に関わることや説明文を読むことによって、知識が増えます。
- ② 想像力が身につく・・・文章を読み、その内容から周りの様子を想像する力を身につけることができます。
- ③ 疑似体験ができる・・・実際に自分が行わなくても主人公の行動や言葉でその体験や気持ちを感じることができます。
- ④ 他人の気持ちがわかる・・・登場人物の気持ちにふれることで、人はどんなときにどんな気持ちになるかつかむことができます。
- ⑤ 自分の目標になる・・・主人公の生き方や偉人・有名人の伝記を読むことによって、これからの生き方の参考になったり、自分の目標になったりします。

その他にも、判断力がついたり、コミュニケーション力・語彙力がついたりします。そして、何より楽しいとすることがあります。

子供たちに読書を進める場合は、口で言うだけでは進みません。小さいときには読み聞かせをしたり、読ませたい本や興味のある本を手元に置いたりすることで読書の糸口が始まります。その後は、図書館などで一緒に本を探し、たくさんの本にふれる機会をつくることで読書の楽しみが始まります。



秋は「読書の秋」とも言われます。子供たちに読書の楽しみを教えてみてはどうでしょう。

### 「小学生の頃の読書が今後の成長に良い影響を与える」

文部科学省が2021年9月8日に発表した「2020年度 青少年の体験活動に関する調査研究報告(概要)」のなかで、小学生の頃の体験活動や読書、お手伝いを多くしていた子供は、高校生の時に自尊感情や外向性、精神的な回復力といった項目の得点が高くなる傾向がみられるとの報告がありました。

その調査内で読書の影響については、小学生低学年の頃の読書冊数が多いほど「楽しいと思える授業がたくさんある」について「とてもそう思う」または「まあそう思う」と回答した割合が高くなる調査結果がでており、小学生の頃の読書体験はその後の向学校的な意識(勉強・学校が楽しいと思う)に良い影響がみられると分析されています。

また、調査のなかには多読することによって新奇性追及(新しいことに興味を持つ)や感情調整、肯定的な未来志向などの精神的な回復力にも影響することがわかりました。

このことを踏まえるとやはり小学校の早い時期からたくさんの書籍にふれることは、子供たちの成長に良い影響を与えることがわかります。

※2020年度 青少年の体験活動に関する調査研究報告(概要) 文部科学省 より

教えていた  
だきました

## まなびランド図書室と穂別図書館

	まなびランド図書室	穂別図書館
本の冊数	約 39,000冊	約 27,000冊
子ども向けの冊数	約 13,000冊	約 10,000冊
中学生向けの冊数	約 3,600冊	
開館時刻	13時～20時まで	10時～18時まで
閉館日	月曜日（祝日を除く）	日曜日・月曜日・祝日
小学校 人気ベスト3	1 「ルルとララ」シリーズ （岩崎書店） 2 「おばけずかん」シリーズ （講談社） 3 「世界ークラブ」シリーズ （KADOKAWA）	1 がっこうのおばけずかん おきざりランドセル（講談社） 2 日本の怪異・妖怪大図鑑 （金の星社） 3 日本にしかいない生き物図鑑 （PHP 研究所）
中学校 人気ベスト3	1 小説すずめの戸締まりより （KADOKAWA） 2 「怪盗レッド」シリーズ （KADOKAWA） 3 赤ずきん、旅の途中で死体と出 会う（双葉社）	1 日本の怪異・妖怪大図鑑 （金の星社） 2 鹿の王 （KADOKAWA） 3 りゆうがあります （PHP 研究所）
まなびランド図書 室・穂別図書館より	小学生は習い事の前後に、中学生 は勉強目的で利用している人が多 いように感じています。 気になる本がありましたら、お気 軽にご相談ください。	午前中は認定こども園の園児たち があそびに来てくれるにぎやかな図 書館です。 午後からは静かで勉強におすすめ です。

**2023 読書週間**  
10/27～11/9

読書週間標語  
「わたしのペースで しおりは進む」  
(公益社団法人 読書推進運動協議会HPより)

読みたい本、探している本が  
あったら、まなびランド図書室・穂  
別図書館に声をかけてください。

時間があるときは、親  
子で図書館に出かける  
機会をもちましょう。  
読み聞かせもおすすめ  
です。

