

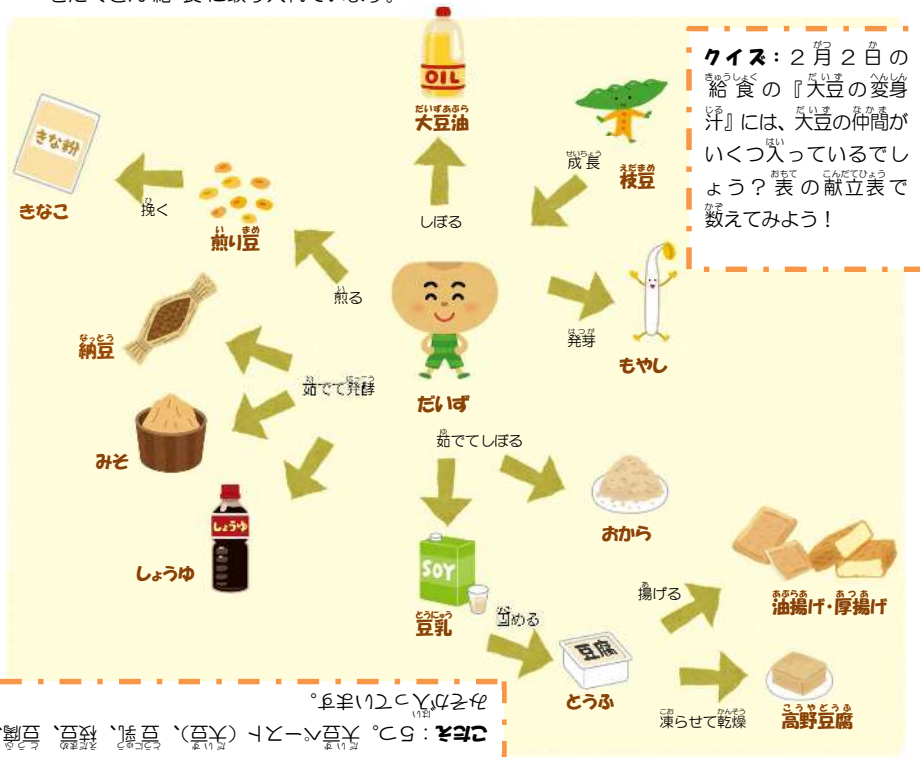
給食たより 2月

むかわ町学校給食センター
 鶴川学校給食センター
 42-2211
 穂別学校給食センター
 45-2888

3学期が始まり数週間経ちましたが、生活リズムは整ってきたでしょうか。風邪や感染症などに負けないよう、朝・昼・夜3食の食事を欠かさず食べましょう。

畑のお肉「大豆」のおはなし

大豆は、昔から日本人の食生活を支える大切な食品です。そして、「畑の肉」といわれるほど、肉と同じようにたんぱく質を多く含む食べ物です。私たちの身近な食べ物にも、大豆からできている食べ物がいっぱいあります。2月は、節分にちなんで、大豆や大豆からできる食品をたくさん給食に取り入れています。



2月3日は節分です。

節分とは、毎年2月3日におこなわれる年中行事です。「一年間健康に過ごせるように」という願いをこめて「悪いもの」を追い出す行事とされています。

節分の定番といえば「豆まき」。昔は、病気や災害など悪いものはすべて「鬼」の仕業だと考えられていたため、鬼を退治するために豆を投げる風習が広まりました。

節分に恵方巻を食べる風習も一般的です。その年の恵方を向いて、しゃべらずに黙々と食べると願いが叶うと言われていました。また、地域によってはいわしを飾ったり、食べたりします。このほかにも、けんちん汁や、そばを食べる地域もあります。古くから伝えられている由来・歴史などを改めて知ると、節分をより一層楽しめそうですね。

* 2月のむかわ町給食メニュー *

2月2日(金) *節分給食*

節分といえば豆まき。この日は、大豆からできる食品がたくさん入った汁物『大豆の変身汁』と、『いわしの生姜煮』を提供します。大豆といわしを食べ、邪気をはらいましょう！

2月9日(金) *北海道産のししゃもが給食に登場します*

近年ししゃもの不漁で大変な状況ですが、むかわ町の観光担当の方が、北海道でとれるおいしいししゃもについて、ぜひ給食を通して知ってほしいという願いがあり、提供することになりました。今回はオスのししゃもが2匹つきます。

2月13日(火) *バレンタインメニュー*

バレンタイン前日のこの日のメニューは、ハートの形のハンバーグと、パンに塗るチョコクリームがつきます。

2月21日(水) *むかわ食育の日(アイヌ給食)*

今月のアイヌ給食は、鮭(チェブ)を使用して作る『鮭のどさんこ汁』と、鹿肉に衣をつけて揚げる『ユク電田』です！また、この日使用のお米は、むかわ町の有機農業研究会から購入するむかわ産『ななつぼし』です。おいしくいただきます！

2月 予定献立表

Main table containing monthly menus (1-29), energy/nutrient data, and seasonal information like 建国記念日 and 天皇誕生日. Includes columns for menu items, energy/nutrient values, and detailed ingredient lists.

●牛乳は毎日つきます。
●日付に○がついている日は、スプーンまたはフォークがつきます。
※卵の入手が困難なため、通常卵を使用しているパン(バターロール等)は、当面の間、卵抜きものを提供します。