

# 未来へつなぐ 豊かな森



5月21日マザーズ・フォレスト町民植樹祭

おこ そこちから  
耕そう!「むかわの底力」で  
わたしたちの未来へつなぐ  
~「共創」共に創るまちづくりへ~



3期目に就任した竹中喜之町長は、令和4年第2回むかわ町議定例会において、今後4年間(令和4~7年度)の施政方針を表明しました。この方針に掲げる6つの基本政策に基づき、町民・事業者・行政が一丸となって『耕そう!「むかわの底力」でわたしたちの未来へつなぐ』を基本姿勢として、これまで培ってきた多様な「つながり」を活かしながら、『「共創」共に創るまちづくり』を着実に進めてまいります。

また、コロナ対策を最優先に取り組み、『防災を起点にした防災対策先導のまち』として、いざという時の備えを固めるよう「事前復興」と、未来に向けた「創造的復興・創生」を両輪としたまちづくりを推進してまいります。詳しくは別冊にてご覧ください。

基本政策  
1

ふせぐ

ポストコロナを見据え、コロナ禍を克服するまちづくり

【主な施策】 新型コロナウイルスほか各種感染症対策 等



基本政策  
2

くらす

子育てしやすく、健康で安心して暮らすまちづくり

【主な施策】 妊産婦・子育て・高齢者支援、健康づくり・地域医療体制の充実、子育て応援基金の創設、保育人材支援一時交付事業、住宅リフォーム助成、子育て世代の住宅取得支援、民間賃貸住宅の建設助成 等



基本政策  
3

まもる

災害に強く、安全で美しいまちづくり

【主な施策】 胆振東部地震からの復旧・復興、国土強靱化、各種インフラ整備、事前復興計画の策定、日本海溝・千島海溝沖巨大津波対策、ゼロカーボン北海道の実現、ゼロカーボンシティ宣言、脱炭素社会推進基金の設置 等

基本政策  
4

はたらく

産業とまちに活力があり、笑顔を広げるまちづくり

【主な施策】 農林水産商工業振興、森林環境譲与税の活用、水田活用直接支払交付金制度の見直し対応、まちなか再生、まちなか基本計画に基づく各種事業展開 等



基本政策  
5

まなぶ

学びを通して、多様な人材を育てるまちづくり

【主な施策】 むかわらしさを活かした特色ある教育(むかわ学)、コロナ禍における学習環境整備、アフターGIGA 等

基本政策  
6

つなぐ

様々なつながりを活かし、輝く未来をつくるまちづくり

【主な施策】 恐竜ワールド構想の推進、関係人口の創出・拡大、地域課題解決・未来志向型の博物館再整備、地域商社との連携、かわまちづくり計画の策定、合併20周年記念事業 等

# 5月24日(火) 交通事故死ゼロ 2000日達成

さらなる無事故を目指して 北海道知事感謝状 伝達式



むかわ町交通事故死ゼロ2000日達成  
北海道知事感謝状 伝達式



表彰状



盾

4月28日(木)に、むかわ町が交通事故死ゼロ2000日を達成したことを記念し、北海道知事感謝状伝達式が行われました。竹中喜之町長が胆振総合振興局の谷内浩史局長から感謝状を受け取りました。知事感謝状に先立ち、北海道交通安全推進委員会からむかわ町交通安全推進協議会に、表彰状と盾が贈呈されました。

伝達式は、役場併設の産業会館第3会議室で行われ、町、同振興局、苫小牧警察署、交通安全推進協議会会員、報道関係者約20人が参加しました。

感謝状伝達後、苫小牧署の久田悟署長が道内で交通事故死ゼロ2000日達成34自治体の一つにむかわ町が仲間入りしたことを報告。「町民が交通事故抑止に真剣に取り組んできた結果です」と称えました。

竹中町長は「町民の交通安全に対する深いご協力とたゆまぬ努力の成果。今後ももう一步町民一丸で交通安全のバトンとたすきを繋げていきます」と決意を新たにしていました。

# 5月21日(土) 田んぼdeミュージカル上映会

～崔さん、奥泉さんがトークショーに出演～



当時を振り返る崔さん、奥泉さん

崔洋一さん(映画監督)と奥泉光さん(作家)による、田んぼdeミュージカル(第1作目)上映会とトークショーが穂別町民センターで行われました。

田んぼdeミュージカル委員会が主催。トークショーで崔さんは「この映画はいつまでも残していきたい作品。孫の世代が当時のおじいちゃん、おばあちゃんの姿を見てくれることを信じています」と力を込め、「今後は戦争が生み出す人間物語を作りたいです」と次回作に意欲を見せていました。

奥泉さんは「今書いている小説への力をもらいました」と振り返り、「久々に町民の皆さんに会うことができ嬉しいです。また同じ時間を共有したいです」と期待を寄せていました。

# 2022 ArimoriCup マラソン教室



有森さんと記念撮影で「パワー！」ポーズを決める参加者

5月22日(日)、ArimoriCupマラソン教室が穂別リバーサイドパーク「Arimoriロード」で開催されました。

マラソン教室には、穂別地区の小学生16名、中学生15名が参加し、オリンピックメダリストの有森裕子さんから靴の履き方や、腕の振り方、走り方を教えていただきました。小中学生は有森さんから教わった走り方を実践し、1.5キロ走や全員リレーを行いました。

有森さんは「自分の目標や、やりたいことに一生懸命取り組み、みんなに応援してもらえます。みんなも何かに一生懸命取り組んでください」と子どもたちに話してくれました。

全員リレーでゴールする参加者

最後まで全力疾走



子どもたちに走り方を伝える有森さん



マラソン教室の見学者(左から)矢野さん、松井さん、崔さん、奥泉さん



教わったことを実践し嬉々と、ダッシュ



有森さんから腕の振り方、足の使い方を学ぶ子どもたち

## 2022 マザーズフォレスト

5月21日(土)、快晴の中、穂別(ニサナイ)地区の町有林で3年ぶり、28回目の町民植樹祭が行われました。むかわ町穂別ふるさとの森づくり実行委員会が主催し、穂別高校の学生や町民、関係者が参加した約70名と、マザーズフォレスト賞受賞者で作家の奥泉光さん、映画監督の崔洋一さん、惑星科学者の松井孝典さん、元マラソン選手の有森裕子さん、スタイリストの矢野悦子さん、認定NPO法人ハート・オブ・ゴールド本部事務局の井上恭子さんも参加して、トドマツの苗木200本を植樹しました。

# 町民植樹祭



植樹を行う崔さん(右)、矢野さん



苗木を丁寧に植えました



植樹に励む穂別高校男子生徒



力を合わせて植樹する穂別高校女子生徒



植樹後に参加者で記念撮影

ポロポロの本でも古雑誌も  
何でも買取いたします!

すうきえんどう

## 古本出張買取の数奇縁堂

- ・全ての本にお値段を付けて買取
- ・100冊ごとに500円ずつアップ
- ・梱包材不要、整理不要、自宅まで取引



安平町追分本町4丁目 22番地 (店長: 村田)  
電話: 080-9615-1939

※電話受付・買取可能時間: 9時~21時

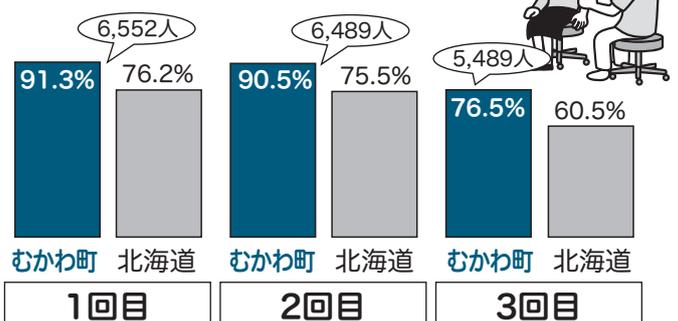
E-mail: books-hokkaido@suukiendou.com  
URL: https://suukiendou.com

【古物商】北海道公安委員会許可 第101230001111号



(有料広告)

## 新型コロナワクチン接種状況(全体)



接種者数: R4.05.29 現在(政府CIOポータル、VRS)  
対象者: R3.4月住民基本台帳

5月24日  
(火)

## バンブージャパン株式会社との包括連携協定式

災害により強い持続可能なまちづくりに向けて

むかわ町とバンブージャパン(本社:東京都、井土 光夫代表取締役)は、災害時における電力供給や平時における脱炭素化支援などに向けて、協定を締結しました。

同社は町内でメガソーラー事業を展開し、平成30年北海道胆振東部地震の際には支援物資や可動式ソーラーバッテリースタンドを提供いただきました。

協定式では、竹中町長は「災害時に備えて連携強化を図るとともに、脱炭素やSDGsなど、防災にもつながる形でまちづくりを進めていきたい」と述べ、実現に向けて、両者は協力していくこととしています。



6月2日  
(木)

むかわ町  
旧生田小学校

## むかわ研修センター開所

ウズベキスタン  
共和国からの  
技能実習生受け入れ



実習生の皆さん



研修センターには、調理実習を行うための調理室や食堂、二段ベッド、洗濯機などを完備。

外国人技能実習生を受け入れる監理団体「ふれあい事業協同組合」(株式会社日総など11社で構成)による、外国人技能実習生の入国後講習施設「むかわ研修センター」が開所しました。

同施設は、閉校した旧生田小校舎の跡地活用を調整していた町と、道内で研修施設を探していた同組合が、利便性の高い同校を研修施設として活用することで合意しました。

施設ではウズベキスタンから来日した研修生28人が、1ヶ月間の研修後、7月から道内12の医療・福祉施設で給食調理員として働く予定です。

開所式には、町関係者、同組合、研修生約40人が出席。実習生代表として、ムイディノフ・オイバクさん(21歳)は「むかわ町はウズベキスタンと同じく農業が盛んで、親近感があります。日本で研修を頑張り、両国の交流に役立ちたいです」と日本語で挨拶しました。

ふれあい事業協同組合、平井英司代表理事は「皆さんには2年間待機していただき、本当に日本に行けるのか不安だったと思います。これから日本語、日本の文化、習慣などを学び、道内のそれぞれの現場で働くために頑張ってください」と挨拶しました。

竹中喜之町長は「学びの拠点として活用されることを大変嬉しく思う。これから元気に研修をして、いずれむかわ町内の施設で働く方が出てきてくれることを願っている」と期待しました。

ウズベキスタン共和国について

・中央アジアに位置する国家。 ・首都はタシケント。 ・人口は3440万人。

5月30日  
(月)

## ワークマンハウス 建設着工へ

## 地鎮祭を 開催



地鎮祭を行い建設工事の無事故を祈願した地鎮祭

宿泊運営事業を展開するレッドホーストラスト株式会社(本社:札幌市)は、むかわ町に工事出張者の長期滞在を主な用途とする工事業業者専用宿泊施設「ワークマンハウスむかわ」を新たに建設するための地鎮祭を、町内洋光の敷地で行いました。

6月中旬の着工を予定。地鎮祭では、竹中喜之町長や同社の八重樫 暁取締役COO(最高執行責任者)など約10人が参加しました。

道内5店舗目となる「ワークマンハウスむかわ」は全室1人部屋、テレビ、冷蔵庫、Wi-Fi付で、洗濯機や乾燥機も無料で使用が可能となっており、工事出張者の長期滞在を支える存在になる施設です。完成は来年1月頃を予定しています。

八重樫 暁取締役COOは「町内に工事関係者は多いが、宿が足りない現状を解消し、町をよりよくしたいです」と力を込め、竹中町長は「働く皆さんの集いの場となるとともに、地域住民や学生の交流施設になることも期待しています」と話しました。

鷓川中



鷓川中



鷓川中

穂別中



穂別中



穂別中

鷓川中央小



鷓川中央小

鷓川中央小

穂別小



穂別小



穂別小

# 体育大会・運動会



5月28日の鷓川中学校の体育大会を皮切りに、5月29日に穂別中学校、6月4日に鷓川中央小学校、穂別小学校、6月11日に宮戸小学校で体育大会・運動会が行われました。

コロナ禍での開催のため、時間を短縮したり、密を避けるなどのなかでの開催となりましたが、生徒・児童は日頃の練習の成果を発揮し元気いっぱい体を動かしていました。

宮戸小



宮戸小



宮戸小



宮戸小



宮戸小

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人でも悩まずに無料個別相談会をご利用ください

## B型肝炎 給付金について

### 無料個別相談会

を行います。

日程・会場

7/8 (金) 由仁町文化交流館ふれーる  
リハーサル室

7/9 (土) 拠点複合施設「りすた」  
多目的室3

対象者

昭和16年7月2日～  
昭和63年1月27日生まれ

※ご遺族の方も給付金請求できます

給付額

50万円～  
3,600万円

※病態に応じて給付金等の内容が異なります

弁護士費用

着手金・相談料 無料  
成功報酬制  
※訴訟実費別途

完全予約制

0120-013-621

〈ご予約受付時間〉

平日9:00～18:00

個別相談なので、他の方と顔を合わせることはありません。



弁護士法人 弁護士 齋藤亨一「あいば こういち」東京弁護士会所属 登録番号35029  
プレシャス総合法律会計事務所

東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A 【営業時間】 平日 9:00～18:00  
TEL 03-5363-6333 E-mail: info@precious-law.jp  
FAX 03-5363-6334 https://precious-law.jp/

無料電話相談も  
同時受付中!! お気軽にお電話ください

(有料広告)

# 子宮頸がん予防ワクチンのご案内



子宮頸がん予防ワクチンは平成25年より定期接種となりましたが、ワクチンとの因果関係が否定できない持続的な疼痛等の報告があり、積極的な勧奨を差し控えていました。その後、専門家による会議において、ワクチンの有効性や安全性が副反応のリスクを明らかに上回ると認められたことから、積極的な勧奨を再開しています。

## ●子宮頸がんとは？

子宮頸がんは女性特有のがんで、日本では年間約11,000人が発症し、約2,900人が亡くなっています。特に**20～30歳代の若い女性の患者さんが増加**しています。

## ●子宮頸がんの原因は？

子宮頸がんの50～70%はヒトパピローマウイルス(HPV)というウイルスの感染が原因です。性的接触がある女性の多くが一生涯に一度は感染するといわれています。感染してもほとんどの人は免疫の力で自然に消えますが、一部の方はがんになってしまいます。



## ●子宮頸がん予防ワクチン

子宮頸がんを予防するためには、HPVに感染する前にワクチンを接種することが効果的です。接種を希望される場合は、ワクチンの有効性とリスクを十分に理解した上で、接種をしてください。

## ●ワクチンの接種について

積極的な勧奨の差し控えによって、接種機会を逃した方についても、時限的に接種対象者となります(キャッチアップ接種)。

定期接種のうち標準的な接種年齢の方、キャッチアップ接種の対象になる方には6月に案内をお送りしています。

対象者	【定期接種】 小学校6年生～高校1年生相当の女子(平成18年4月2日～平成23年4月1日生まれ)	
	【キャッチアップ】 平成9年度～平成17年度生まれの女性(平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれ)	
種類	サーバリックス(2価)	ガーダシル(4価)
回数	3回	3回
接種間隔	 1回目 → 2回目 → 3回目 1カ月 → 6カ月	 1回目 → 2回目 → 3回目 2カ月 → 6カ月
実施医療機関	●むかわ町鷺川厚生病院 ◆毎週月～金曜 ◆受付時間/8時30分～11時00分、13時15分～15時30分 ●穂別診療所 ◆毎週火曜日 ◆受付時間/15時00分～16時00分 ※いずれの医療機関も接種予定日の1週間前までに予約が必要です	

## ●償還払いについて

平成9年度～平成17年度生まれの女性で、定期接種の年齢を過ぎた後に、子宮頸がんワクチンを自費で接種した方は、かかった費用を払い戻すことができます(金額の上限あり)。

**申請期限は令和7年3月31日までです。詳細はお問い合わせください。**

お問い合わせ先

健康福祉課 保健グループ  
健康グループ

☎ 4 2 - 2 4 1 5  
☎ 4 5 - 3 3 2 6

厚生労働省  
ホームページ



# 6/2 (木) 秋の収穫楽しみ



手植えに挑戦する児童たち



伝統ある宮戸小学校が令和5年3月31日に115年の歴史に幕を閉じます。今月号から「主役は、子どもたち」をキーワードに閉校までの学校行事をご紹介します。

宮戸小学校(金澤堅一校長)は、3年ぶりに農業学習の一環として田植え体験を行いました。PTA会長の斉藤哲成さんの水田の一部を借り、全校児童10名が「ゆめぴりか」の苗を植え、米作りの過程に触れました。

この日、子どもたちははだしで田んぼへ。約120㎡の水田で、5・6年生は下級生の手本となるように、2年生は慎重に、児童たちは大きく育つように心を込めて一株ずつ丁寧に苗を植えました。

児童たちは「最後の田植えみんな怪我なく楽しかった」「いい思い出が出来た」と感想を述べました。実り多い秋になることを願っていました。

## むかわの話題

### 5月10日 ほべつカボチャ定植作業開始

むかわ町穂別地区の特産であるカボチャの定植作業が始まりました。

JAとまこまい広域南瓜生産部会穂別支部(清瀬利一支部長)では、生産者73戸が作付、約295ヘクタール、生産量約4200トン进行計画しています。

作業が続く中、部会員の石崎憲一さんは、「今年は、今のところ好天に恵まれているが、夜温は例年に比べ低かったので育苗管理に気をつかいました」と話してくれました。

この時期に定植するカボチャは、トンネル栽培をするため、収穫は7月下旬、出荷は8月上旬で主に中部、関西、九州などに出荷を計画をしています。



収穫が楽しみです

### 5月15日 穂別地区で田植え始動

穂別地区で田植えシーズンを迎えました。JAとまこまい広域米生産振興会穂別支部(森本豊支部長)では、生産者戸数67戸、作付面積約582ヘクタールで行います。

16日、清川伊代さんの田んぼでは、田植機を使い「ななつぼし」の苗を等間隔で丁寧に植えました。

田植え後、清川三十四さんは「今年は水が少なくて困っていたが、15日の雨でなんとか間に合った」と話してくれました。



田植えをする清川さん

### 6月2日 ほべつカンロ初出荷

むかわ町穂別地区特産であるカンロが初出荷を迎えました。ほべつカンロ生産部会(小林朋導部会長)では18戸、3ヘクタールで生産しています。

初出荷を飾ったのは、小林部会長さん、中村由美さん、山中光治さんの3軒で、出荷量は45ケース(8kg/箱)でした。

3日の初競りでは、30ケースがかけられその内、秀品4Lサイズ2箱が各15,000円の値がつきました。

JAとまこまい広域農業組合穂別支所の担当者は「先月の天気のおかげで例年より生育が良く、去年に比べて、玉の大きさはひとまわり大きかった。糖度は15度でメロン並み、みずみずしく、さっぱりとしている」と話してくれました。出荷のピークは6月下旬から7月上旬、10月頃まで続きます。



糖度はメロン並み

善意  
環境美化

5月13日  
むかわ町商工会女性部  
(部長 前田 保子様)



地域環境整備の一環として、都市公園「鷗川の泉」(苫小牧信用金庫鷗川支店横)花壇の花植えをむかわ町商工会女性部の皆さんが行いました。花壇を彩った様々な花は(有)ササキ産業様から寄附いただきました。  
ありがとうございました。

善意  
環境美化

5月16日、26日  
むかわライオンズクラブ  
(会長 吉田 浩子様)



16日、31名の会員の方がJA鷗川前や役場通りの歩道に溜まった泥や草の除去作業を行っていただきました。  
26日、8名の会員の方が鷗川交番前の花壇に約500株、JA鷗川前の花壇に約200株の花(サルビア、ペコニア、マリーゴールド)を植えていただきました。  
ありがとうございました。

善意  
環境美化

5月18日  
株式会社  
いすゞ北海道試験場



社員の皆さんに町道米原7号の清掃活動を行っていただきました。長時間にわたる環境美化活動に感謝いたします。  
ありがとうございました。

善意  
寄贈

5月24日  
鷗川農業協同組合  
(代表理事組合長 長門 宏市様)



社会貢献活動の一環として介護用品「多機能車椅子」2台、「ポータブルトイレジャスピタ」1台、「くつろぐベッド」1台、「たっちあっぷ」1台を寄贈していただきました。ありがとうございました。

善意  
地域貢献

6月3日  
株式会社小金澤組・  
ナラサキライン株式会社



地域貢献活動として、今年も多くの社員の方々が、道の駅四季の館前の花壇に色鮮やかな花を植えていただきました。  
ありがとうございました。

## 7月20日に鷗川の河川堤防が一時通行止めになります

鷗川の河川堤防を利用して、洪水時に行う土のう積み等の水防活動の訓練を行う「水防技術講習会」が行われるため、堤防上の通路が一時通行止めになります。付近の町道に迂回される等のご協力をお願いいたします。



- 通行止め予定期間: 令和4年7月20日(水)13時から17時まで
- 通行止め区間: 約250m(図面区間)
- 通行止めの表示: 通行止めの際は、看板を起点側・終点側に設置します。
- お問い合わせ先: 北海道開発局室蘭開発建設部 治水課  
電話0143-25-7045

## 行政に関する苦情、意見・要望は「行政相談」をご利用ください

「手続きがわかりにくい」「道路の路面にでこぼこがあり危険である」「役所への届け出用紙の文字が小さく高齢者への配慮にかけている」など、役所の仕事に関する苦情、意見、要望があるときには、「行政相談」をご利用ください。

## 相談無料・秘密厳守

行政相談委員

坂本 清司さん(鷗川地区) ☎(42)5181  
大久保 利裕さん(穂別地区) ☎(45)2315

令和5年度  
むかわ町職員募集

**採用職種** (1)一般事務職／若干名 (2)技術職(土木)／若干名

**試験の方法** (1)第1次試験(筆記)／教養・論作文・適性試験等  
(2)第2次試験(面接)／第1次試験合格者を対象に実施します。

**第1次試験日** 令和4年9月18日(日)

**及び場所** 室蘭市中小企業センター(室蘭市東町4丁目29-1)

**受験資格等** 詳細については、町ホームページの「令和5年度むかわ町職員採用資格試験募集要項」をご覧ください。

**受付期間** 令和4年7月1日(金)から8月8日(月)までの平日8時45分から17時30分までです。\*郵送の場合は、8月8日(月)消印有効

**申込み及び問い合わせ先** 〒054-8660  
勇払郡むかわ町美幸2丁目88番地  
むかわ町役場 総務企画課 総務グループ  
TEL.0145-42-2411

\*持参する場合は、  
穂別総合支所 企画町民課 企画管理グループ  
(TEL.0145-45-2111) でも受け付けております。



2015年4月から「生活困窮者自立支援法」が施行されました。

これにより、生活保護を受給されていない方で、「経済的な問題」、「仕事や家族に関する悩み」や「誰に相談すればよいか分からない悩み」を抱えている人のご相談をお受けする総合相談窓口「生活就労サポートセンターいぶり」が開設され支援サービスがスタートしています。(胆振総合振興局からの委託事業です。)

ご相談は相談者専用フリーダイヤルにお電話してください。  
相談員がご希望の日時、場所におかがいしてお話をお聞きます。

相談者専用フリーダイヤル

0120-09-0783



を  
抱  
え  
て  
い  
る  
人  
を  
支  
援  
し  
ま  
す

- ご相談内容**
- 住むところに困っている
  - どこに相談すればよいか分からない
  - 仕事がなかなか決まらない
  - 子どものひきこもりが心配
  - 借金が多くて悩んでいる
  - 生活費に困っている
  - 働いたことがなく心配
  - 子どもの学習が心配 など



問い合わせ先:生活就労サポートセンターいぶり  
運営団体:特定非営利活動法人  
ワークスコープ 室蘭事業所  
〒051-0011 室蘭市中央町3-5-13  
SK室蘭中央ビル6階

相談者専用フリーダイヤル

0120-09-0783

TEL:0143-83-7355

FAX:0143-83-7123

メール:iburi-soudan@roukyou.gr.jp

詳細は  
ホームページを  
ご覧ください。



お電話一本で  
ご自宅までのお伺いも承ります!

- ◆各内祝 ◆お中元
- ◆お歳暮 ◆法要のお返し
- ◆景品 ◆トロフィー
- ◆記念品 ◆雑貨

カタログギフト全品

通常価格2,530円

2,365円税込~

通常価格55,880円

50,600円税込

までご予算に合わせて選べます。



贈り物の専門店

—— ケーズデンキさんとなり ——

ダイソー

苫小牧市新開町4丁目2-12  
☎(0144) 53-0901



ホームページ

公式

ダイソー

検索

(有料広告)

あなたの悩みに

面談 電話 **完全無料**

コタエを出します

相談予約ダイヤル **0144-35-8373**

平日 10:00~16:00(12:00~13:00を除く)  
土曜 10:00~13:00

気軽に 電話で相談 **011-281-8686** 1回15分 相談無料

ハロー弁護士相談 月~金曜日10:00~16:00(祝日・年末年始は除く)

※掲載の時間や相談方法等は予告なく変更する場合がございます。

札幌弁護士会 苫小牧法律相談センター

(有料広告)

# 令和5年度 胆振管内町等職員採用資格試験実施要綱 (令和5年度 胆振東部消防組合消防職員採用資格試験)

- 採用職種：消防職員（深夜業務を含む交代制勤務）
- 採用予定日：令和5年4月1日
- 勤務地：胆振東部消防組合管内（安平町、厚真町、むかわ町）
- 採用予定人員：数名

## ◆受験資格

- ①高等学校卒業以上（大卒、短大卒、専門学校卒を含む）で、平成10年4月2日以降に生まれた方（来春卒業見込みの方を含む）
  - ②普通自動車運転免許（AT限定不可）を有する方、又は、採用予定日までに取得できる方で、採用後、勤務署所在地に居住可能な方
  - ③消防職員として、職務遂行に必要な体格・体力を有し健康である方
- ※次のいずれかに該当する人は受験できません。
- ・日本の国籍を有しない者
  - ・禁固以上の刑に処せられその執行を終わるまで、又は、その執行を受けることがなくなるまでの者
  - ・当該地方公共団体において懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
  - ・日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法、又は、その下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又は、これに加入した者

## ◆試験方法 胆振町村会の共同試験

- 〈第1次試験〉 教養試験、作文（大卒は論文）試験、適性検査及び、適性試験を行います。  
〈第2次試験〉 第1次試験合格者に対して面接試験を行います。（健康診断書提出）

## ◆試験日・会場及び合格発表

- 〈第1次試験〉
- ①試験日 令和4年9月18日（日）
  - ②試験会場 室蘭市中小企業センター 住所：室蘭市東町4丁目29番1号 電話：0143-43-3619
  - ③10月中旬（予定）、受験者本人へ通知します。
- 〈第2次試験〉 第1次試験合格者へ合否発表時に文書通知します。

## ◆受験手続き及び受付期間

- ①受験申込書 胆振東部消防組合消防本部・総務課に直接請求するか、胆振東部消防組合ホームページからダウンロードしてください。（<http://iburii19.sakura.ne.jp/>）
- ②提出書類等
  - ・受験申込書 最近6ヶ月以内に無帽の上半身を写したもので、本人であると確認できる写真（縦4cm・横3cm）を貼ること
  - ・履歴書（市販のA4版用紙に自筆で記入し、受験申込書と同様に写真を貼ること）
  - ・卒業証明書（又は卒業見込み証明書）及び学業成績証明書（最終学校のもの）
  - ・自動車運転免許証の写し（取得者）
  - ・受験票送付用封筒（長形3号封筒に住所、氏名を記入し84円切手を貼ったもの）
- ③受付期間
  - ・令和4年7月1日（金）～8月8日（月）
  - ・直接持参する場合は午前8時30分から午後5時15分までの平日に限り受付
  - ・郵送する場合は8月8日（月）の消印まで有効
- ④問合せ・請求・申込み  
胆振東部消防組合消防本部 総務課 TEL:0145-26-7100 〒059-1604 勇払郡厚真町錦町47番地の2

## 令和4年度 第2回 北海道警察官採用試験情報

受付期間	7月1日（金）から8月19日（金）まで
受験年齢	平成2年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた者
一次試験	9月18日（日）
試験会場	苫小牧警察署ほか
問合せ先	苫小牧警察署警務課 ☎0144(35)0110(内線211・256)

～やりがいも魅力もでっかいどう～

## ハローワークとまこまいからのお知らせ

令和5年3月新規高卒者用の求人受付が6月1日から始まりました。来春卒業予定の「就職を希望する高校生」は地元での就職を希望しております。特に、女子生徒が多く希望する「事務職・販売職」の求人が不足しております。早期求人提出は新卒人材を確保するための基本となります。

来春卒の高校生の採用をご検討の際は、早期求人提出にご理解いただきますようお願いいたします。

【お問い合わせ先】ハローワークとまこまい 学卒支援担当  
苫小牧市港町1丁目6番15号 TEL.0144-32-5221（部門コード42#）

新型コロナウイルス感染症の影響により2年間中止となっておりました、むかわ町穂別流送まつりを3年ぶりに町民向けイベントとして開催いたします!

例年2日間開催でしたが、1日間に短縮しての開催に変更しております。詳細は下記をご確認ください。

★皆様のご来場をお待ちしております★

- 日程/7月23日・土曜日  
※1日間での開催に変更!
- 会場/穂別ふれあい公園
- 時間/14:00~20:00

お問い合わせ先

むかわ町穂別流送まつり  
実行委員会事務局(むかわ町観光協会)  
TEL:0145-47-2480

イベント内容

- 【競技項目】  
・丸太切り競技大会  
・人間流送競技エキシビジョンマッチ
- 【ステージ項目】  
・穂別小学校ホッピー音楽隊ステージ  
・穂別高校学校祭ステージ  
・よさこい演舞  
・ものまね歌謡ステージショー  
・納涼花火大会

★焼肉販売あり!(事前予約販売)  
★ビール・ジュース販売、焼き鳥等出店あり!

※コロナウイルス感染防止のため、会場出入口の指定、入口での検温等チェック、会場内での飲食時以外のマスクの着用、隣人との距離の確保など、大変ご迷惑をおかけしますが皆様のご協力をよろしくお願い致します。



1. 児童手当の現況届けが原則不要となります

令和4年度より住民基本台帳等の情報で受給者等の情報を確認することとなったため、現況届の提出が原則不要となりました。ただし、以下の条件にあてはまる場合のみ提出が必要となることから、対象者には現況届けを送付していますので必ず期限内に提出してください。

＜現況届の提出が必要な受給者＞

- ・配偶者からの暴力等により、住民票の住所がむかわ町と異なる方
- ・離婚協議中で配偶者と別居中の方
- ・支給要件児童の戸籍がない方
- ・法人である未成年後見人、施設・里親の受給者
- ・その他 状況を確認する必要がある方

2. 所得上限限度額以上の人は支給されなくなります

令和4年度10月支給分(6~9月)から主たる生計維持者の所得額が上限限度額以上の場合には児童手当の受給資格が消滅することとなります。支給対象外となる方へは改めて通知を送付します。また、児童手当・特例給付が支給されなくなった次年度以降に所得が所得上限限度額を下回った場合、改めて認定請求書などの提出が必要となりますので注意してください。

扶養親族等の数 (カッコ内は例)	①所得制限限度額		②所得上限限度額	
	所得額 (万円)	収入額の 目安(万円)	所得額 (万円)	収入額の 目安(万円)
0人 (前年末に児童が生まれていない場合等)	622	833.3	858	1071
1人 (児童1人の場合等)	660	875.6	896	1124
2人 (児童1人+年収103万円以下の配偶者の場合等)	698	917.8	934	1162
3人 (児童2人+年収103万円以下の配偶者の場合等)	736	960	972	1200
4人 (児童3人+年収103万円以下の配偶者の場合等)	774	1002	1010	1238
5人 (児童4人+年収103万円以下の配偶者の場合等)	812	1040	1048	1276

【ご注意ください】

令和4年10月支給分から、児童を養育している方の所得が左記表の②以上の場合、児童手当等は支給されません。  
※児童手当等が支給されなくなったあとに所得が②を下回った場合、改めて認定請求書の提出等が必要となりますので、ご注意ください。  
※児童を養育している方の所得が、下記表の①(所得制限限度額)未満の場合、児童手当を、所得が①以上②(所得上限限度額)未満の場合、法律の附則に基づく特例給付(児童1人当たり月額一律5,000円)を支給します。  
※扶養親族などの数は、所得税法上の同一生計配偶者および扶養親族の人数です。  
※基準となるのは、主たる生計維持者(父母どちらか所得が高い方)の所得です。世帯収入は合算しません。

令和4年10月  
支給分から  
児童手当・特例給付の  
制度が変わります

お問い合わせ

むかわ町役場 健康福祉課 子育て福祉グループ  
穂別総合支所 企画町民課 町民グループ

電話:0145(42)2506  
電話:0145(45)2114

むかわ町子育て応援事業(指定ごみ袋支給事業)の申請はお済みですか?

4月1日から、令和4年度の申請を受付しています。

むかわ町では、子育て世帯に対する経済的な支援と子育て環境の向上のため、むかわ町に住所を有し、在住している0歳から2歳まで(3歳に達する誕生日まで支給対象)のお子さんと同居し、お子さんを扶養している方で、かつ、町税等を完納している方に、燃えるごみ用20リットルの指定ごみ袋を無料で支給しています。

まだお済みでない方は、4月に郵送しました申請書に必要な事項を記入して、担当の窓口にお越しください。申請書は窓口にもありますので、お問い合わせください。

※対象者の方は毎年度の申請が必要ですので、忘れずに申請してください。(印鑑をご持参ください)

申請するところ むかわ町役場 健康福祉課 子育て福祉グループ  
穂別総合支所 企画町民課 町民グループ

TEL(0145)42-2506  
TEL(0145)45-2114



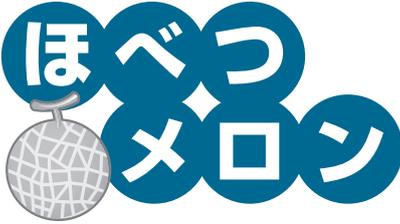
# 大地と海の恵みに感謝 食でつながるむかわの環

No.5



本町の恵まれた自然から育まれた農林水産物への関心や理解、感謝の気持ちを深めるため、地元産の食材などを取り上げます。

今回は、『ほべつメロン』について紹介します。



昭和52年から穂別のメロンは特産品として定着しており、平成8年に農林水産大臣賞を受賞し、平成19年には「ほべつメロン」として地域団体商標登録されました。ほべつメロンは6～8月にシーズンを迎え、町内の直売所や商店等で販売されます。町内はもちろん、町外からも毎年買いに来る方がたくさんいます。



## ハウスの温度管理が大切！

ハウス内で手作業により3月中旬頃から定植され、6月上旬頃には立派なメロンへと育ちます。

昼と夜の寒暖差により糖度を増すための管理が重要ですが、天候は常に一定ではないので、温度管理が大変です。



## 厳しい検査がある!?

生産されたメロンは共同選果場に出荷され、ほべつメロン生産部会検査員によって、ネットや果形、糖度、品質等、厳しく検査されます。

そして基準を越えて合格したメロンが皆さんの家庭に届きます。



## ほべつメロンは学校給食にも!

年に一度、町内の小中学校の給食にほべつメロンが出ます。

みんなこの日は特に給食を楽しみにしています！



## 低カロリーだけど食べ過ぎ注意！

赤肉メロンは100gあたり約45キロカロリーで、バナナ(100gあたり約93キロカロリー)と比べると低カロリーですが、糖質量で考えるとメロンの食べ過ぎは気を付けなければなりません。赤肉メロンの糖質量は100gあたり9.8gです。デザートで摂る適量の糖質量は1日10gが目安となっていますので、メロン1/8カットが丁度良い量となります。夏しか食べられないほべつメロンは、1人で半玉をスプーンですくって食べたくなる方もいると思います。しかし、メロン1/2カットは約400g摂取となり、糖質量は約39gと1日の目安の約4倍となります。メロンは夏の味わいではありますが、糖質を摂りすぎると血糖値の上昇の原因になるため、注意しながら楽しみましょう！

## むかわ町教育委員会の公式チャンネル

『むかわ学YouTube』で、ほべつメロンの取材をしました。ぜひ、二次元コードからご視聴ください！



メロン#1



メロン#2



メロン#3

# 「速く走りたい子」集まるう！ かけっこ教室 in 鶴川

Enjoy Saturday

★厚真町で活躍する『厚真スローイングチームさん』と一緒に、速く走るコツを学び合いました。

○足は・・・7のかたち！

○腕は・・・いただきますのポーズ！

みなさんも、チャレンジしてみてください(^^)／



# 春のまちの森探検！

放課後鶴川&宮戸教室



★まちの森には、素敵なサクラソウが咲いています♪『ネイチャー研究会 in むかわさん』と一緒にサクラソウのスケッチを通して、花びらのかたち、枚数、おしべやめしべの秘密を学びました！



# プログラミング教室

★プログラミングゲームを楽しんでいます♪プログラミングの考え方も学んでいますよ！



放課後鶴川&宮戸教室



# レタスとるととる&もぐもぐ クッキング教室 in 鶴川

★農業のプロ『NPO法人 Margeさん』& 料理のプロ『三上裕人さん(札幌で料理屋を営む)』と一緒に、むかわ町の春レタスをおいしく食べちゃいました♪レタスの秘密や、色々な料理を学べて楽しかったです！

(子どもの声)

Enjoy Saturday



# けん玉けんちゃん！『けん玉教室』

★けん玉には、色々な遊びがいっぱい！

○けん玉ドミノ ○けん玉積み木 ○けん玉ユニコーンなど、新たなけん玉の魅力を見つけました♪けん玉を習いたい子は、『厚真けん玉クラブ』へ！ゲーシーが紹介するよ(^^)v

放課後穂別教室



Facebook  
「むかごみゆ」



公式 LINE  
「むかごみゆ」



公式 LINE  
「放課後鶴川&宮戸教室」



公式 LINE  
「放課後穂別教室」



# 熱中症にご用心!!

日増しに暖かい季節となりました。気温が高くなることによって気を付けたいのが熱中症です。

熱中症への注意の呼びかけとして、環境省と気象庁によって、人間の熱バランスに影響の大きい①湿度、②日射・輻射など周辺の熱環境、③気温の3つを取り入れた「暑さ指数(WBGT)」を用いた「熱中症警戒アラート」を発表しています。

「熱中症警戒アラート」の発表基準は「暑さ指数(WBGT)」が「33以上」になると予測した場合で、前日の17時頃と当日の5時頃に発表します。

発表される期間は毎年4月第4水曜日から10月第4水曜日となっており、今年4月27日(水)から、10月26日(水)までとなっています。

以下の気象庁のURLから「熱中症警戒アラート」が確認できますので、こまめな水分補給や体調管理に十分気を付けて、夏を乗り越えましょう。



2021年7月19日の熱中症警戒アラート

【熱中症警戒アラート】URL : <https://www.jma.go.jp/bosai/information/heat.html>

## 令和3年度 むかわ町環境美化モデル活動実績

むかわ町環境美化モデル活動認定制度に基づき、環境美化活動に自主的に取り組んでいただいた各団体の実績についてお知らせします。



### むかわ町商工会女性部

- 「鶴川の泉」花壇整備活動 花植え(5月)、水まき、雑草除去その他維持管理

### 一般社団法人 むかわ町シルバー人材センター

- 新生通り花壇整備活動 花植え(6月)、チューリップ球根植え(11月)、水まき、雑草除去その他維持管理

### むかわライオンズクラブ

- 鶴川交番前花壇整備活動 ●末広公衆トイレ花壇及び周辺区域整備活動 花植え(5月)、水まき、雑草除去その他維持管理

### 花はなクラブ

- 花植え(6月)、水まき、雑草除去その他維持管理

「むかわ町環境美化モデル活動認定制度」に関するお問い合わせ  
【本庁】総務企画課政策推進グループ ☎42-2469

地域の環境美化に貢献していただきありがとうございます。ごぞいます。



## 7月17日は「北海道みんなの日」 北海道の価値を見つめ直し、これからの北海道を考える日

1869年(明治2年)、北海道の名付け親とされる松浦武四郎が、明治政府に「北加伊道(ほっかいどう)」という名称を提案した7月17日は、「北海道みんなの日」、愛称「道みんなの日」です。

北海道の魅力と価値を再発見し、北海道を誇りに思う心を育み、より豊かな北海道を築き上げることを期する日として平成29年に制定しました。

この日をきっかけに、道民の皆様には北海道に愛着や誇りを持っていただき、北海道の魅力を発信する機会としていただければ幸いです。



- 【鶴川地区】 大原(B-201号・3LDK) 花園ハイツ(子育て支援住宅)203号・3LDK
- 【穂別地区】 緑ヶ丘(1-10号・3LDK) 緑ヶ丘(2-26号・3LDK) 緑ヶ丘(2-30号・2LDK) 緑ヶ丘(4-56号・2LDK) 緑ヶ丘(54-180号・1DK)
- 柏南(1-4号・3LDK) 柏南(5-27号・2LDK)
- 富内中央(6-16号・2LDK) 富内中央(みなし特公賃)4-12号・3LDK
- ▼申込期限 7月15日(金)
- ▼申込み・問い合わせ
- 【本庁】 経済建設課技術グループ ☎(42) 2427
- 【支所】 経済建設課建設グループ ☎(45) 2117

公営住宅入居者募集中  
申込はお早めに!

◆保険証の年次更新について

毎年保険証の有効期限が7月31日をもって満了になり、新しい保険証が郵送されます。  
**今年に限り、すべての被保険者の方に保険証が2回交付されます。**  
 ※7月中に有効期限が令和4年9月30日の黄色の保険証  
 9月中に有効期限が令和5年7月31日の橙色の保険証が交付されます。



◆減額認定証、限度証の年次更新について

毎年減額認定証、限度証の有効期限が7月31日をもって満了になり、引き続き対象者に該当する方は、新しい水色の減額認定証、限度証が郵送されます。  
**※減額認定証、限度証は有効期限が令和5年7月31日までのため、通常通り7月中に1回のみ交付となります。**

◆令和4年10月1日から、窓口負担割合見直しに伴い、一定以上の所得のある方は、現役並み所得者(窓口負担割合3割)を除き、医療費の窓口負担が2割になります

◆窓口負担割合が2割となる方は、以下の項目にすべて該当する方です

- 住民税課税世帯で、3割負担(現役並み所得者)ではない
- 同一世帯に住民税の課税所得が28万円以上の被保険者がいる
- 年金収入+その他の合計所得金額が、  
 ・被保険者が1人の世帯の場合、200万円以上  
 ・被保険者が2人以上の世帯の場合、合計320万円以上

◆見直しの背景

令和4年度以降、団塊の世代が75歳以上となり始め、医療費の増大が見込まれています。後期高齢者の医療費のうち、窓口負担を除いて約4割は現役世代(子や孫などの世代)の負担(支援金)となっており、今後も拡大していく見通しとなっています。  
 今回の窓口負担割合の見直しは、現役世代の負担を抑え、国民皆保険を未来につないでいくためのものです。



日本年金機構  
からの  
お知らせです

令和4年5月より国民年金の加入手続き・  
保険料免除申請等電子申請が開始されました。

国民年金第1号被保険者の資格取得・種別変更、保険料免除・納付猶予申請・学生納付特例申請については、マイナポータルを利用した電子申請ができるようになりました。申請には、マイナンバーカードが必要となりますが、マイナポータルの情報を活用してスマートフォンやパソコンで申請書等を作成することができるため、紙の申請書より簡単に作成することができます。また、申請結果もスマートフォン等で確認することができます。お手続きの際は、是非ご利用ください。詳しくは、日本年金機構のホームページをご確認ください。

ホームページでの確認/日本年金機構URL

<https://www.nenkin.go.jp>

お電話での確認(ねんきん加入者ダイヤル)

 **0570-003-004**



クーちゃん

**サマージャンボ7億円**

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

**サマージャンボミニ3,000万円**

(1等3千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

**7月5日(火)2種類同時発売!** 発売期間 7/5(火)~8/5(金)  
抽せん日 8/17(水)

公益財団法人北海道市町村振興協会

各1枚 300円

## 町税は納期限までに納めましょう！

固定資産税・国民健康保険税の第2期の納期限は、**8月1日**です。  
納期限までに忘れずに納めてください。  
納期限を過ぎて納付された場合、延滞金が発生する場合がありますので、注意してください。

## 町税の納付は便利な『口座振替』で！

- 便利…納期ごとに金融機関などへお出かけいただく手間がなくなります。
- 確実…うっかり納め忘れることがなくなります。
- 安心…納税のために現金を持ち歩く必要がなくなります。



## 届け出を忘れずに！

### 固定資産税

住宅等の固定資産税は、毎年1月1日時点の所有状況により課税されます。  
新築や増改築、取り壊しをされた場合、または譲渡や売買などにより所有者  
が変更になった場合は、必ず届け出が必要です。



## 納税に困ったらご相談を

病気や失業、事業不振など、やむを得ない理由で納付期限までに町税等  
を納付することができない場合や一度に納付することが困難な場合、新型  
コロナウイルス感染症の影響により収入が少なくなり、町税等の納付が困  
難な方は、納税相談を行っていますのでお早めにご相談ください。

お問い合わせ 【本庁】町民生活課税務グループ ☎42-2413 【支所】企画町民課町民グループ ☎45-2112

## 7月 運転免許講習日程

講習区分	講習時間	7月
優良講習	10:30~11:00	1日(金) 15日(金)
		4日(月) 19日(火)
		5日(火) 22日(金)
		8日(金) 26日(火)
		12日(火) 29日(金)
		14日(木)
優良講習	13:30~14:00	7日(木) 20日(水)
		13日(水) 27日(水)
一般講習	10:30~11:30	6日(水) 25日(月)
		13日(水) 27日(水)
		20日(水) 28日(木)
		21日(木)
一般講習	13:30~14:30	1日(金) 11日(月)
		4日(月)
違反講習	13:30~15:30	5日(火) 19日(火)
		6日(水) 22日(金)
		8日(金) 25日(月)
		12日(火) 26日(火)
		15日(金)
初回講習	13:30~15:30	※13:00~15:00 14日(木) 28日(木)
		14日(木) 28日(木)
		21日(木)

講習会場：苫小牧市交通安全センター ※は中野自動車学校  
注意事項：講習を受講する前に、警察署での更新手続きを済ませてください。  
免許証の受け取りは、更新手続き後概ね40日後です。  
講習は免許証の有効期限までに受講してください。  
問合せ先：苫小牧警察署 交通課免許係 ☎0144-35-0110

## 狩猟免許(第1種銃猟免許)の取得を支援します



むかわ町では、農産物等に被害を与える有害鳥獣の捕獲業務に従事する地元猟友会の担い手を育成するため、新たに第1種銃猟免許を取得された方を対象として、取得等に係る費用の一部を助成します。詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ先】  
農林水産課農業林務グループ TEL:0145-45-2116

## 入札結果情報

※契約金額には消費税が含まれています。

工事等名	令和4年5月26日入札	契約金額
鶴川地区検満メーター取替工事第1工区		4,235,000円
鶴川地区	令和4年6月1日~令和4年12月12日	株式会社米澤電気商会
鶴川地区検満メーター取替工事第2工区		4,213,000円
鶴川地区	令和4年6月1日~令和4年12月12日	株式会社進興工業むかわ支店
穂別地区検満メーター取替工事第1工区		4,015,000円
穂別地区	令和4年6月1日~令和4年12月12日	株式会社矢野電器
穂別地区検満メーター取替工事第2工区		4,026,000円
穂別地区	令和4年6月1日~令和4年12月12日	株式会社長瀬設備工業むかわ支店
穂別ダム堆砂測量及び堤体変位測量業務		4,070,000円
穂別地区	令和4年6月1日~令和5年1月20日	三和航測株式会社北海道支店
工事等名	令和4年5月31日入札	契約金額
農業集落排水処理場機器更新工事		115,500,000円
穂別地区	令和4年6月7日~令和5年2月20日	Kingエンジニアリング株式会社北海道支店

# ヘルスアップ情報

## 喫煙の影響

### なぜ、たばこは健康に悪いの??

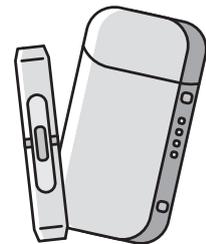
□寂しい時や、ストレス発散に、食後に一服の習慣がある方もいると思います。皆さんの身の周りに喫煙者はどれくらいいますか？北海道の健診受診者の喫煙率は15.8%と都道府県で一番高いですが、むかわ町はさらに20.2%と全国的にみて喫煙率が高い地域になります。

喫煙は、心疾患や脳血管疾患、慢性閉塞性肺疾患などの呼吸器疾患をもたらす大きな要因となります。それ以外にも、がんの原因になることも分かってきました。日本で、がんを発症した人のうち男性の30%、女性の5%はたばこが原因と言われています。たばこの煙の中には約70種類の発がん性物質が含まれています。これらの有害物質は、喫煙により肺に到達し、血管から全身の臓器に運ばれ、がんの原因の一つとなります。喫煙者は非喫煙者に比べ、肺がんだけでなく様々ながんのリスクが上がることが分かっています(図1)。

また受動喫煙でも、がんや心疾患・呼吸器疾患のリスクが上がることが分かっています。喫煙は吸っている本人だけでなく、身の周りの大切な人の健康にも影響を与えています。

### 加熱式たばこはいいの??

ここ数年でたばこの代わりに加熱式たばこを吸っている人を見かけることが増えてきました。しかし加熱式たばこの主流煙にも、ニコチンや発がん性物質が含まれていることが明らかになっています。



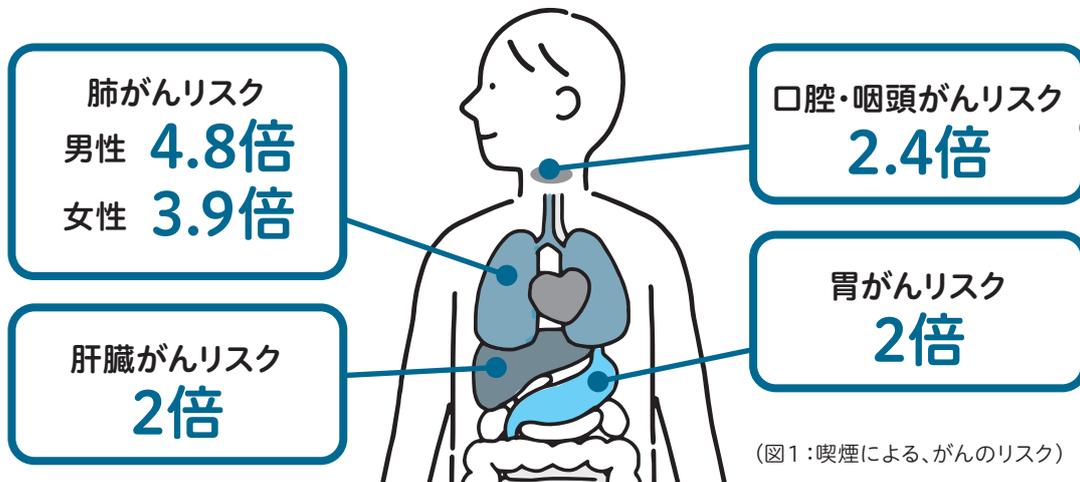
### 禁煙は、始めたその日から効果があります!!

禁煙から10年経過すると、肺がんのリスクが約半分に低下し、口腔・咽頭・食道・膀胱・子宮頸部・膵臓がんのリスクも低下します。さらに、心疾患や脳血管疾患、呼吸器疾患リスクも減らせ、将来的にかかる医療費の軽減にもつながる他に、たばこ代の節約や周囲の人の健康を守ることも出来ます。



### がん検診も受けましょう!!

禁煙に加え、がん検診を受けることも、健康を守ることに繋がります。むかわ町では5つのがん検診(胃・肺・大腸・乳・子宮頸がん)が受けられます。



(図1:喫煙による、がんのリスク)

お問い合わせ 【本庁】健康福祉課 保健グループ ☎42-2415  
【支所】健康福祉課 健康グループ ☎45-3326

# 7月 健康カレンダー

予防接種を受ける方は、必ず医療機関に予約をしましょう。  
また、接種の際は必ず母子手帳を持参願います。

	事業名	対象者	鶴川地区		穂別地区		
			時	場	時	場	
予防接種	ロタウイルスワクチン接種	生後6週～24週未満の児	毎週 月・木曜日	13:15～14:15	毎週 水曜日	受付)	
	B型肝炎予防接種	1歳未満児			15:00～		
	Hibワクチン接種	2か月～5歳未満			15:30		
	小児用肺炎球菌予防接種	3か月～7歳6か月未満					
	四種混合	・12か月～24か月未満(第1期) ・来年度小学校入学予定者(第2期)	毎週 月・木曜日	13:15～14:15	毎週 木曜日	受付)	
	麻疹風疹混合予防接種	・12か月～36か月未満			14:30～		
	水痘(水ぼうそう)予防接種	・平成21年10月2以降に生まれた方 ・平成19年4月2日から平成21年10月1日までの間に生まれた方で13歳未満の方 ・平成19年4月1以前に生まれた方で20歳未満の方	毎週 月・木曜日	13:15～14:15	毎週 火曜日	受付)	
	日本脳炎予防接種	中学1年生～高校1年生相当の女性 (※対象の方に別途個別通知します)	鶴川厚生病院 ※小学生以上は月～金(8:30～11:00) (13:15～15:00)の接種でも可		穂別診療所	15:00～ 16:00	
	子宮頸がん予防ワクチン	今まで一度も肺炎球菌予防接種を受けたことのない方で①今年度内に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方 ②60歳～64歳で一定の障がいのある方 ③66歳以上で①に当てはまらない方 ※②、③で希望者は町に申込みが必要です。	時間 内科診療時間内 場所 鶴川厚生病院		穂別診療所	受付) 15:00～ 16:00	
	肺炎球菌予防接種(要事前予約)				(月) (火) 13:00～16:00 (水) 9:00～11:00 (木) (金) 9:00～11:00 13:00～16:00		
検診・健診	ジフテリア・破傷風二種混合	小学6年生の児童(※個別通知します)	月～金曜日(祝祭日を除く) 8:30～11:00 13:15～15:00		7/26～9/27の毎週火曜日	受付) 15:00～ 16:00	
			鶴川厚生病院 ※希望日の1週間前までに予約		穂別診療所		
		5～11歳で1・2回目接種の方(個別接種)	1回目:7/4(月) 16:10～ 2回目:7/25(月)		1回目:7/14(木) 16:00～(詳細は予約 2回目:8/4(木) 時お伝えします)		
			Web・LINE・窓口で予約(7日前まで) または保健Gへ電話予約(42-2415)		健康Gへ電話予約(45-3326) 7月分予約受付→7/1～7/8		
		新型コロナウイルスワクチン	12歳以上で1・2回目接種の方(個別接種)	1回目:7/13(水) 16:10～ 2回目:8/3(水)		1回目:7/5(火) 16:00～(時間は予約 2回目:7/26(火) 時お知らせします)	
			Web・LINE・窓口で予約(7日前まで) または保健Gへ電話予約(42-2415)		健康Gへ電話予約(45-3326) ※7月分受付終了		
		追加接種(4回目)の集団接種は8月以降を予定しております	12歳以上で3回目接種の方(個別接種)	27日(水) 16:10～		5日(火) 16:00～(時間は予約 時お知らせします)	
			Web・LINE・窓口で予約(7日前まで) または保健Gへ電話予約(42-2415)		健康Gへ電話予約(45-3326) ※7月分受付終了		
		骨粗しょう症検診	19歳以上の方(町に申込みが必要です)	内科診療時間内(要予約)		火曜日以外の診療時間内	
		エキノコックス症検診	小学校3年生以上で過去5年間エキノコックス症検診を受けていない方			火曜日以外の診療時間内 穂別診療所	
子育て支援	乳幼児健診(7か月児はBCG接種)	4か月児・7か月児・12か月児・1歳6か月児・3歳児(※個別通知します)	今回は8/18(木)を予定しています。		13日(水) 時間は通知します フッ素塗布 13:30～16:00		
	幼児フッ素塗布	希望者			穂別ふれあい健康センター		
	特定健診 集団健診	40歳以上のむかわ町国民健康保険に加入している方で、今年度特定健診を受診していない方(受診券をお持ちの方で受診券を利用して健診を受診していない方)	6/28(火)～7/1(金) 個別通知します 漁村センター(6/28)・四季の館(6/28～7/1) 希望者は事前の申し込みが必要です		秋期は9/21・22を予定しています。 事前の申し込みが必要です。		
	特定健診 個別健診 2月末までに受診しましょう	自己負担額:無料 事前予約が必要です。	時間 診療時間内 場所 鶴川厚生病院 予約は厚生病院(42-2033)		時間 診療時間内 場所 穂別診療所 予約は穂別診療所(45-2121)		
	札幌バスツアー健(検)診	特定健診と各種がん検診の対象者	12日(火) 次回は8/17(水) ※要予約 北海道対がん協会 札幌がん検診センター				
	ふたばキッズ	2歳児(※個別通知します)	8日(金) 10:00～11:30 発達支援センター鶴川たんぼぼ		29日(金) 9:30～11:00 発達支援センター穂別きらり		
すくすく広場	就学前の親子(未就園児)	毎週 月・水・金曜日 10:00～12:00, 14:00～16:00 ひかり認定こども園					
あそぼうね(一般開放)	就学前の親子	毎週 金曜日 10:00～11:30(9日はお休みです) 発達支援センター鶴川たんぼぼ					
おひさま広場	0歳～4歳未満の乳幼児をもつ親子	毎週 月～金曜日 9:30～12:00 13:30～16:00 発達支援センター穂別きらり					
ふれあい支援	・ポパイサークル	こころの病の回復者等	20日(水) 10:00～12:00 ボランティアセンター(四季の館内)				
	・ピンしゃん会 ・笑顔友の会 ・笑顔友の会OB会	65歳以上の希望者(希望者は要問い合わせ)	6・13・20・27日 10:00～12:00 【ピンしゃん会】介護予防センター		7・14・21・28日 10:00～12:00 【笑顔友の会】穂別ふれあい健康センター		
					6・20・27日 10:00～12:00 【笑顔友の会OB会】穂別ふれあい健康センター		
	いろは塾(認知症予防教室)	65歳以上の希望者(希望者は要問い合わせ)	1・8・15・22・29日 10:00～12:00 介護予防センター		5・12・19・26日 13:30～15:30 穂別ふれあい健康センター-事務室(ほつ歯科クリニック棟)		
	いきいき料理教室	60歳以上の希望者(希望者は要問い合わせ)	26日(火)		10:00～12:00 穂別ふれあい健康センター		

# 7月の健康案内



## +医療機関の外来案内+

### 鷗川厚生病院 ☎(42)2033

(受付時間)午前8:30~11:30 午後1:15~4:00

診療科 / 担当医師	月	火	水	木	金	
内科 総合診療科	午前	會川	會川	中村	會川	越智
	午後	中村	越智	越智	中村	會川
整形外科	午前			王子整形		王子整形 光洋クリニック
	午後	予約 越智	予約 中村	予約 會川	予約 越智	予約 越智
小児科	午前	北大 小児科			北大 小児科	
	午後					
夜間診療(内科)	會川先生 毎週火曜日 17:00~18:30					

※リハビリテーションは水・金、デイケアは月・火・木で実施しています。

※検診事業や医師の研修などにより、予定は変わることがあります。

※休診のお知らせ

7月1日(金)會川先生は不在のため代診となります。

7月11日(月)から15日(金)まで越智院長は不在のため代診となります。

#### 人間ドック(総合健診)のご案内

鷗川厚生病院では、月~金曜日の午前中に人間ドックを実施しています。血液・尿・胸部X線・腹部超音波・胃部X線または胃カメラ、その他オプション検査も行っていますので事前にご予約ください。お問い合わせ・ご予約電話番号:42-2033

### 穂別診療所 ☎(45)2121

(受付時間)午前8:45~11:00 午後1:00~4:00

※水曜日午後からの受付は、午後3:30~6:30(夜間診療含む)

整形外科予約は  
☎(45)3380

診療科	月	火	水	木	金
総合外来 (内科・外科・小児科)	午前 夏目 中塚	夏目 中塚	夏目 中塚	夏目 中塚	夏目 中塚
整形外科		清田 整形 (予約制)			
総合外来 (内科・外科・小児科)	午後 交替制	交替制	交替制 (受付は午後 3:30~)	交替制	交替制
夜間診療 水曜日(午後5時~) (総合外来)			交替制 (受付は午後 6:30まで)		

※「今週の予定」として、各日曜日に情報端末(TV電話)でお知らせします。担当医師は、そちらでご確認ください。

※整形外科外来について

- ・新型コロナウイルス感染症対策により、診療所での混雑を避けるため電話予約のみの対応とします。平日、午前9:00~午後4:00の間に電話でご連絡願います。(整形外科予約専用番号☎45-3380)
- ・予約定員に達しましたら、予約受付は終了いたします。
- ・予約時間帯を受付時に区別させていただきますので、受付した時間帯でお越しください。
- ・情勢により診療日の変更及び取消しになる可能性がありますのであらかじめご了承ください。

## ※発熱している方は事前にご連絡ください

### 苫小牧保健所の相談等案内 ☎0144(34)4168 ※事前に申し込みが必要です

総合保健相談・医療相談	随時(祝祭日を除く月~金)
女性の健康相談(定例は事前予約)	定例 7月19日(火)、随時(祝祭日を除く月~金)
こころの健康相談(定例は事前予約)	定例 7月21日(木)、随時(祝祭日を除く月~金)
肝炎ウイルス検査(要事前予約)	7月5日(火)
骨髄バンク登録(要事前予約)	7月5日(火)、19日(火)
HTLV-1抗体検査(成人T細胞性白血病検査)(要事前予約)	7月19日(火)
HIV検査(エイズ相談)(要事前予約) 専用電話 0144-35-7474	7月5日(火)、19日(火)

事業名	日時	場所
鷗川断酒会例会	7.21日 18:30~20:30	若草町民会館
生命の貯蓄体操	5.7.12.14.19.26.28日 10:00~	介護予防センター
いきいきふれあいサロン(鷗川地区)	21日 10:30~	介護予防センター
いきいきふれあいサロン(穂別地区)	8日 10:30~	町民センター第一・第二会議室



## お墓の 相談室

些細な事でも  
お気軽にご相談下さい

- お墓の移転、お引っ越し、墓石の解体など
- 必要な役所の手続きも承っております



『墓じまい』と『お墓の引越し』は

## 苫小牧墓石解体

お問合せはこちらへ【相談無料】

☎0144-82-7766

苫小牧市元中野町3丁目3番13号

(有料広告)

こんにちは!

# むかわ町地域包括支援センターです

## 新型コロナウイルスを想定した熱中症予防

夏は熱中症のリスクが高まります。さらにコロナ禍における生活を考慮し、熱中症を予防しましょう。

新型コロナウイルス感染防止の3つの基本である(1)身体的距離の確保、(2)マスクの着用、(3)手洗いの実施や「3密(密集、密接、密閉)」を避けるなどを取り入れた『新しい生活様式』と合わせて、熱中症対策を行うことが大切です。



### 1 『新しい生活様式』における熱中症予防のポイント

- 夏期の気温・湿度が高い中でマスクを着用すると、熱中症のリスクが高くなるおそれがあります。このため、**屋外で人と十分な距離(少なくとも2m以上)が確保できる場合には、熱中症のリスクを考慮し、マスクをはずすように**しましょう。
- 新型コロナウイルス感染症を予防するためには、**冷房時でも換気扇や窓開放によって換気を確保**する必要があります。この場合、室内温度が高くなるので、**こまめに涼しい場所へ移動**するなど調整をしましょう。
- **日頃の体温測定、健康チェック**は、新型コロナウイルス感染症だけでなく、熱中症を予防する上でも有効です。

### 2 従来からの熱中症予防の徹底

#### ☀️ こまめに水分補給をしましょう

一般的に、食事以外に1日当たり1.2ℓの水分の摂取が目安とされています。激しい運動など、多くの汗をかいたときは塩分も補給しましょう。また、暑い日には強い負荷の作業や運動は避け、のどが渇いていなくてもこまめに水分補給を心がけましょう。

のどがかわいていなくても、水分補給を!!



帽子や日傘で日ざしをさえぎろう



暑さに負けない体力をつけよう

#### ☀️ 暑さを避けましょう

涼しい服装を心掛け、外に出る際は日傘や帽子を活用しましょう。少しでも体調に異変を感じたら、涼しい場所へ移動し水分を補給してください。急に暑くなった日や、久しぶりに暑い環境で身体を動かす際には特に注意が必要です。

#### ☀️ 暑さに備えた体作りをしましょう

体が暑さに慣れることを暑熱順化(ショネツジュンカ)といいます。暑くなり始めの時期から適度に運動を心掛け、**無理のない範囲で**体が暑さに慣れるようにしましょう。(※「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で、毎日30分程度)

むかわ町地域包括支援センター

本庁(鷓川) 健康福祉課介護グループ ☎42-2415  
支所(穂別) 健康福祉課健康グループ ☎45-2065



生涯学習

### 穂別図書館

#### 《展示おまつり》

夏の季節でもあるお祭りに関する本の展示をします。

◇期間：7月1日(金)～8月31日(水)

#### 《展示メディアミックス》

映画化、アニメ化、漫画化など、複数の媒体に派生した作品を紹介します。見比べてみると新しい発見があるかも！

◇期間：6月1日(水)～7月31日(日)

#### 《視聴覚資料の貸出案内》

音楽や朗読、落語などのCD、映画などのDVDも貸し出しています。デジタル図書(読書が困難な方向け音声図書)は再生機と一緒に貸し出しできます。是非ご利用下さい。

#### 《7月休館日》

4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)

#### 《開館時間》

◇開館時間：午前10時～午後6時

#### 《移動図書館》

- ◇富内郵便局…8日(金) 13時30分～
  - ◇ケアハウス…20日(水) 12時30分～
  - ◇稲里地区…20日(水) 15時30分～
  - ◇和泉仁和地区…15日(金) 13時30分～
  - ◇生田地区…15日(金) 15時30分～
- 移動図書館のご希望がありましたら、ご相談ください。

#### 《蔵書検索》

穂別図書館とまなびランド図書室の蔵書がインターネットで検索できます。

穂別図書館を通じて、北海道立図書館や、国立国会図書館の本も利用できます。詳細はお問い合わせください。

#### 《問い合わせ》

☎(45)23096

むかわ町立穂別図書館

令和2年度に検査を実施した計量器については、検査通知を送付いたしますが、新規導入及び廃棄がある場合はお問い合わせ下さい。

#### ■日時・検査会場

【穂別地区】7月20日(水)午後1時30分～午後3時30分・穂別町民センター

【鶴川地区】7月21日(木)午前9時30分～正午・産業会館1F第1会議室

#### ■対象計量器

- ①商店などで商品販売に使用する計量器
- ②工場または事業所で材料の購入、製品の販売またはサンプル検査などに使用する計量器 ※他にも該当する計量器がありますのでご確認ください。

#### ■持ち物

計量器、印鑑、北海道収入証紙(検査手数料)※手数料は種類によって異なります

お問い合わせ先

【本 庁】経済建設課 商工観光戦略グループ ☎42-2416

【総合支所】経済恐竜ワールド戦略室 ☎45-2118



Koganezawa-STYLE

## どんな暮らしがしたいですか？

住まう人の日々の暮らしがより豊かで心やすらぐひとときであってほしい。それが私たちの考える家づくりです。

COMFORTABLE LIFE  
住 文 住 宅



## K-STYLE

ライフスタイルから創造する、上質な空間と豊かな暮らし。

SMILE & COMPACT  
規 格 住 宅

## K-PLATZ



ちょうどいいわたらしい、スマイルライフ。



株式会社 小金澤組 住宅建築部

□ 本店：〒054-0042 勇払郡むかわ町美幸1丁目85番1 ☎ TEL.0145-42-2100 FAX.0145-42-3344 □ 本社：〒059-1307 苫小牧市ウトナイ南8丁目4番8号 TEL.0144-53-8880 FAX.0144-53-8882

建設業許可 北海道知事 特-28-般-28 第61号 / 一級建築士事務所 北海道知事(館)第548号 / 宅地建物取引業許可 北海道知事 胆振(1)第1007号

お問い合わせ

0144-53-8881

定休日：毎週水曜日、第2土・日曜日



web



facebook



instagram

(有料広告)

## モミジガサ(紅葉傘)

モミジガサ(Japonicalia delphinifolia)は、別名をストキヤシドケと呼ばれる春の山菜としても有名な、キク科コウモリソウ属の多年草です。谷間を流れる沢のへりや、林の中の湿潤な土地に群生します。モミジの葉を連想させる5〜7裂した光沢のある大きな葉が特徴的で、4〜5月頃、草丈10〜20cmくらいまで成長したものを摘み取り、若芽や茎を山菜として利用することができます。モミジガサは、春から初夏にかけて盛んに草丈をのばし、7月頃には茎の頂部に頭状花序(とうじょうかじょ)と呼ばれる形状の細長いつぼみを蓄えます。花は、大きく開くことが無く、筒状の集合花の形



【写真】9月の成長したモミジガサ(生田)

状を保ち受粉して、瘦果(そうか)と呼ばれる細長いタネを形成します。

モミジガサの花は、皿状に拡がる花軸と呼ばれる部分に、たくさん小さな花が密集しています。セイヨウタンポポも頭状花序の

なかまで、タンポポの場合は、日中夜間で花を閉じたり開いたりしますが、花をナイフで切って断面を観察してみると、小さな筒状の花と舌状の花の集合体であることがわかります。モミジガサはタンポポのように、花が大きく開くことはありませんが、基本的な構造は共通しています。秋を迎えるころには、草丈が1mを越え、種子のついた綿毛を風に飛ばし群落を広げていきます。モミジガサと同時期に見られる同じキク科コウモリソウ属の仲間にヨブスマソウがあります。三角の頭巾を垂れたような葉が特徴的で、若芽や茎が山菜として利用できます。

さて、5月上旬にモミジガサの若芽を採取して、モミジガサのおひたしを作ってみました。茎を切り取ると赤黒い色の汁がでてきますが、水洗いしてからさっと2分ほど茹で上げると緑色が濃くなります。流水で冷やして適当



【写真】モミジガサのおひたし

な長さに切り、小鉢に盛りつけて白ごまとドレッシングをかけてみました。茹ですぎると繊維がほどけてしまい美味しくありません。しゃきとした歯ごたえのあと、キク科特有の鼻に抜ける香りと、舌に残るわずかな苦みが山菜らしさを感じさせる味となっています。

【問い合わせ先】042-2487  
生涯学習課社会教育グループ

田代学芸員

# 恐竜のまちづくり最前線

パート 88



担当：むかわ町経済恐竜ワールド戦略室

## 5月27日 につぼん恐竜協議会総会を開催しました！

当初は道の駅むかわ四季の館にて開催予定のところ、新型コロナウイルスの感染状況を考慮し、リモートでの実施となりました。役員の改選時期でしたが、コロナ禍の影響で交流活動ができていないことから、役員を再任することとし、竹中喜之町長が引き続き会長職を務めることとなりました。今回の総会で石川県白山市が新たに加盟し、につぼん恐竜協議会の参加自治体は5市4町となりました。これからも恐竜化石を産出する自治体どうしの結びつきを深め、交流やまちづくりでの連携を目指します。



リモート会議に出席する竹中喜之町長

## 5月22日 令和4年度むかわ町子ども化石くらぶがはじまりました！

「化石を楽しく科学して、将来の古生物学者への道をめざそう！」という目標のもと実施し、5年目を迎えた子ども化石くらぶですが、今年は27人の小学生が参加しています。当日は長谷川孝雄教育長による開会挨拶のうち、穂別博物館の西村智弘学芸員によるオリエンテーション、穂別博物館の見学、化石のレプリカ作り体験を行いました。これからも新型コロナウイルスの感染拡大に注意しながら、子どもたちの学びと交流の場を提供して参ります。



穂別博物館の展示を見学する会員たち

## むかわのタンチョウを守るために 76

(一般社団法人) タンチョウ研究所 正富 欣之

### メスが行方不明！？

むかわ町周辺で繁殖するタンチョウのつがい（通称：むかわペア）に心配な出来事が起きています。むかわペアは、2012年から毎年巣を造り、これまで8羽の子供を育てました。今年も4月に卵を抱いている様子が確認されていましたが、5月に入るとオス1羽しか見えなくなりました。つまり、メスが行方不明になっています。タンチョウはオスとメスが交代で卵を温めますので、どちらか一方がいなくなってしまうと卵をかえすことが難しくなります。1羽になったオスは、これまで利用していた場所で鳴いている姿が観察されています。その声は、メスを呼んでいるようです。



鳴いているむかわペアのオス  
(2022年5月10日撮影)

### タンチョウ 110番

タンチョウに近づくと人がいたり、タンチョウが大きな声で何回も鳴いたり、何か気になることがあれば連絡をお願いします。

### 【連絡先】

むかわ町役場（農林水産課農業林務G）・・・☎0145-45-2116  
木村（鳥獣保護員）・・・☎090-2691-9450  
小山内（ネイチャー研究会 in むかわ）・・・☎090-6699-7989

短歌

一日の献立表を書いてみて  
今日はよろしく酒もほどほどに

幸子

刈りたての青草のほひ心地よき  
向かひの空き家若き等越し来る

満枝

五千余りの花苗植へ込み此の年も  
我地区自慢の花壇になりて

(曙) 靖子

原始林「むかわ支部」選

我が視力衰えきたる証にも豆畝  
切れば曲りまがりて

和子

たそがれににんじんで聞くジャズが  
好きブラックコーヒーに心ほぐされ

福恵

むかわ短歌会選

短歌

鯉のぼりの友の絵手紙ほつこりと  
平和願いてウクライナへと

早恵子

小さき車に伐りたる松の枝押し込  
みて処理場へ行くとよりの町の

博子

昨晚の豪雨ものは花散らず  
エゾヤマザクラ身じろぎもせず

譲一

むかわ短歌会選

俳句

御し難き天災人災五月来る

直治

つぼらの知り尽くしたる牛舎かな

美枝子

疾走の犬は五月の風となり

良子

五月来る胸に明るき兆しあり

佳代子

誤解解け辛夷ほころぶ風の中

寿恵女

自己中に気づく法話や花曇り

芙美

ほべつ俳句会選

俳句

空一枚我がものにして揚雲雀

いち葉

伸び盛り靴も窮屈更衣

静子

リラ冷えや人恋しくて散歩する

泰伸

聖五月希望に満つる子等の声

由紀子

面接の緊張ほぐす若楓

美栄子

鷗川俳句会選

短歌

しめくりりに刻む歩みに先しれず

藤夫

長の条りに暮しのかげら

川柳

題名「人生二人旅」

発車待つ待合室は母のなか

オギャアと発しこれから歩む修羅の旅

最後来て以後誰知らぬ一人旅

(松風) 逸馬

きゅうりー

大橋 拓矢さんの作品

飛泉

むかわ二段 大橋 拓矢

筆の動きがよく出ています。  
行書の感じが出ています。

佐々木 千翠 評

大頭 優唯菜さんの作品

四季

小五 大頭 優唯菜

線が生々とした、元気のよい作  
品です。

久保田 評

小林 萌依さんの作品

ぼ木りの

むかわ五 小林 萌依

大変元気よくまとめました。  
四字のバランスも良いです。

佐々木 千翠 評

柴田 悠朱さんの作品

すし

小二しばたやす

はじめて筆を持ち、すっきりと  
した字が書けました。名前も上  
手です。

久保田 評

お誕生日おめでとう！ 7月生まれの むかわっこ



ほしの かれん  
星野 果恋ちゃん

エクボがチャームポイントのカレン、  
ニコニコ笑って大きくなあれ。  
お父さん、お母さん、サラヨリ



とまへち いぶき  
苫米地 衣舞ちゃん

いたずら大好き衣舞。  
これからも元氣いっぱい大きくなってね☆  
家族みんなヨリ

ふるさと納税(寄附)ありがとうございます

温かいご厚志に感謝するとともに、  
趣意に沿うよう活用させていただきます。

▼寄附件数・寄附金額

(令和4年5月1日～5月31日)

190件 3,301,000円

▼令和4年度累計

361件

6,180,000円





今知っておきたい

いのちと健康を守る 備え



## No.13

今月号は、世界中に広がる新型コロナウイルス感染症に備えるため、夏の熱中症防止の観点から政府は「基本的対処方針」を見直しました。公的情報に基づき内容を届けします。

新型コロナウイルスの基本的な感染防止対策として、マスクの着用は従来同様に重要としています。その上で、厚生労働省は、屋外では人との距離（2m以上を目安）が確保できる場合等ではマスク不要との見解を示しています。ポイントをまとめました。

# 屋外・会話なしマスク不要

厚生労働省が公表した内容によりますと、感染対策としてマスク着用の位置づけは変更なしとしています。一方、周囲との距離が確保できなくても、会話がほとんど行わない場合は、マスク着用は必要なしとしました。

具体例としまして、徒歩での運動や、屋外で他人とすれ違うような場合を挙げています。このことに対しまして、通勤電車の中などでは、会話はほとんど行わない場合でもマスク着用を推奨するとしています。



また、厚労省では、未就学児のマスク着用につきまして見解を公表しています。2歳未満につきましては、引き続きマスクの着用は推奨しないとしています。さらに、2歳以上で就学前の子どもにつきましても、一律にマスク着用を求めないとした。詳細は同省のホームページでご確認ください。

文部科学省は、基本的対処方針の変更を受けまして、学校でのマスクの着用の考え方を見直しました。文科省の「衛生管理マニュアル」の中でマスク不要な場面を示しており、学校では、体育の授業での着用は必要なく、部活動の際も体育の授業に準じる等とし、子どもたちの安全・安心な環境で学ぶことができるよう、メリハリを付けたマスクの取り扱いをお願いしています。

### マスクを外しても良い例



屋外	●周囲と2m以上の距離がある ●距離は不十分だが、会話がほとんどない 例 ランニングや鬼ごっこなどの外遊び、徒歩での通勤
屋内	●2m以上の距離があり、会話がほとんどない 例 人が少ない図書館や美術館
未就学児	●着用を一律には求めない

### 人の動き

令和4年5月31日現在

- ▶人口 7,586人 (34)
  - ▶男性 3,747人 (27)
  - ▶女性 3,839人 (7)
  - ▶鶴川地区 5,252人 (35)
  - ▶穂別地区 2,334人 (▲1)
- ▶世帯 4,070世帯 (48)

令和4年5月1日～31日

出生 2人	死亡 15人
転入 21人	転出 24人

※( )は前月比。住基法の改正により、外国人数を含みます。

### 交通死亡事故ゼロ日数

令和4年5月31日現在



年間スローガン  
ストップ・ザ・交通事故  
～めざせ安全で安心な北海道～

