

広報むかわ

MUKAWA

2024
May
5
No.217

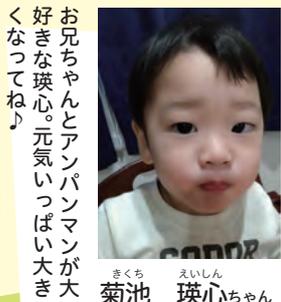
笑顔きらきら
新しいスタート



◎COVER

鷺川中央小学校新入生

あつまれ!
むかわの宝



お兄ちゃんとアンパンマンが大好きな瑛心。元気いっぱい大きくなつてね♪
両親・兄より

まぐち えいしん
菊池 瑛心ちゃん



いつもニコニコして機嫌な暖！
これからもよろしくね！
パパ・ママ・りつきなこより

にしむら だん
西村 暖ちゃん

第13回
十人十色
じゅうにんといろ

故郷むかわ町の
食材を使ったイタリアンを



トラットリアリッチョ
オーナーシェフ
萬真理絵さん(35歳)

むかわ町出身。祖母の料理の手伝いをしていくなかで飲食業に興味を持ち、大学卒業後に調理製菓の専門学校へ進みました。卒業後は、札幌市内のイタリアンレストランで修行を積み、平成30年(2018年)4月にレストラン「trattoria riccio」(トラットリア リッチョ)をオープンさせました。

店名は、イタリア語で食堂を意味するトラットリアとイタリアで幸せの象徴とされているハリネズミを意味するリッチョと命名。祖父が昔営んでいた薬局をレストランに改装したため、薬局の名残を残した内装にしたいと思い、インテリアや色合いにこだわったそうです。また、可能な限りむかわ町産の食材を使いたいとのこだわりから、町内の農家から野菜を仕入れ、季節ごとのメニューを考えています。

萬さんは「食べにきてくれたお客さんが笑顔になってくれるのを見るのがうれしい。これからも自分に正直に、修行させてもらったイタリアンの師匠の教えを守りながら、このレストランでやりたいことにとどんでん挑戦していきたい」と抱負を話してくれました。

人口と世帯

(令和6年3月末)

総数	▶ 7,286人 (対前月比: 25人減)
男性	▶ 3,594人 (同: 2人減)
女性	▶ 3,692人 (同: 23人減)
鷗川地区	▶ 5,086人 (同: 3人減)
穂別地区	▶ 2,200人 (同: 22人減)
世帯数	▶ 4,008世帯 (同: 14世帯増)

死亡事故ゼロへの願い

死亡交通事故ゼロ日数



contents : もくじ

- 3 【特集】入園式・入学式
- 4 【特集】卒園式・卒業式
- 5 【特集】たんぽぽ保育所・ひまわり保育所閉所式
- 6~7 令和6年度 新規採用職員紹介・むかわ町職員人事異動
- 8~10 ニュース・NEWS
(地域みらい留学生留学終了、鷗川高吹奏楽部 町教育奨励表彰受賞 他)
- 14~15 インフォメーション
(令和6年度 消防職員募集、献血車来町 他)
- 18~19 健康カレンダー、健康ガイド
- 20 5月の診療案内(苫小牧保健所事業、町内事業 他)
- 23 文芸欄
- 24 「共に創ろう」未来のむかわ No.14

2024
May
5
No.217

ふるさと
納税寄附

寄附件数・寄附金額
(令和6年3月1日~3月31日)
2,460,500円
191件

令和5年度累計
73,732,000円
4,926件

穂別小学校
入学式



ひかり認定
こども園
入園式



さくら認定
こども園
入園式



鷺川中央
小学校入学式

特集

春を迎えて新たなスタート
入園・入学おめでとう

4月に入り町内のこども園で入園式が、小・中学校、高校では入学式が行われ、それぞれの園や学校での生活が始まりました。

こども園はひかり認定こども園に38人、さくら認定こども園に9人が入園。各学校の新入生は鷺川中央小学校33人、穂別小学校18人、鷺川中学校37人、穂別中学校19人、鷺川高校51人、穂別高校1人となっています。

穂別高校
入学式



穂別中学校
入学式



鷺川中学校
入学式



鷺川高校
入学式



特集

町内の認定こども園で 卒園式が行われました

ひかり認定こども園(3月17日)とさくら認定こども園(23日)で卒園式が行われました。スーツや袴に身を包んだ園児たちは、保護者や先生たちが見守る中、たくさん遊び、たくさん学んだ思い出の場所に別れを告げました。



ひかり認定こども園

卒園の歌を歌う園児



さくら認定こども園

大きな声で合唱する園児



保護者や先生、関係者に見守られながら入場する園児



緊張の面持ちで式に臨む園児



卒園証書授与



堂々と退場する園児

巣立ちの春 卒業おめでとう!!

穂別小学校(3月19日)、鵜川中央小学校(21日)で卒業証書授与式が行われました。慣れ親しんだ校舎との別れを惜しみながら、卒業生は思い出と感謝を胸に新たな一歩を踏み出しました。



穂別小学校

元気よく校歌を歌う卒業生



鵜川中央小学校

卒業生の最後の学活



卒業証書の授与



在校生や教員に見送られる卒業生



卒業証書の授与



拍手の中退場する卒業生



鵜川中学校

卒業生皆で合唱が行われました

思い出はみんなで ~鵜川中第二卒業式~

鵜川中学校で3月21日、卒業式当日体調不良等で出席することができなかった生徒を対象に改めて卒業証書授与式が行われ、5人が無事卒業証書を受け取りました。

式典には、保護者や教員、級友たちが参加し、阿部校長から卒業証書を受け取った後、合唱や写真撮影などを行いました。卒業生全員が思い出を胸に新たな道へ踏み出しました。



たんぽぽ 保育所さようなら

たんぽぽ
保育所

花岡のたんぽぽ保育所(加藤啓介所長・園児5人)は3月17日、閉所式と修了式が行われ、園児や卒園児及び来賓など、合わせて約50人が出席し、加藤所長から在園児へ修了証書と記念品の授与が行われました。閉所式で所長は「たんぽぽ保育所での貴重な思い出はこれからも園児と保護者ひとりひとりの心の中に残っていくと思います」と挨拶。園児たちは、これまでの思い出を大きな声で発表し、歌を歌いました。また、出席者全員での記念撮影や会食で思い出を胸に刻みました。

保護者や先生と記念撮影

元気よく歌う園児



たんぽぽ保育所・ひまわり保育所が閉所 ～閉所式が行われました～

特集

町内の2地域保育所が令和5年度末で閉所となることを受け、両保育所で閉所式と修了式、卒園式が行われました。



ひまわり
保育所

保護者や先生、関係者と園児の撮影

田浦のひまわり保育所(佐藤啓太所長・園児5人)では24日に閉所式と卒園式、修了式を実施、園児や関係者約20人が出席しました。卒園式と修了式では、佐藤所長から園児に卒園証書と修了証書が手渡されました。佐藤所長は「地域保育所の運営は苦労もありましたが(様々な思い出が)今となっては懐かしい」と振り返りました。園児たちは合唱や挨拶で保育所に感謝を伝えました。



手を繋ぎ合唱する園児

寄贈

3月21日

むかわ町
商工会女性部



むかわ町商工会女性部(前田保子部長)より、「文房具(新入学1年生分)」51セットと「雑巾」160枚が教育委員会へ寄贈されました。
寄贈された文房具は新1年生へ届くよう各小学校に、また雑巾は校内で活用するよう各小中学校に配付しました。日頃からの支援活動等に感謝申し上げます。

寄附

3月25日

ホクレン農業
協同組合連合会
代表理事会長 篠原末治様



企業版ふるさと納税
1,000,000円

企業版ふるさと納税として、寄附を受納いたしました。暖かいご厚志に感謝するとともに、趣意に沿うよう活用させていただきます。ありがとうございました。



令和6年度 むかわ町 新規採用職員 紹介

町民のみなさま
どうぞよろしく
お願いします!



情報防災対策室



主事補

あかほり たろう

赤堀 太郎

むかわ町職員として明るく元気に業務に取り組みます！よろしくお願ひします！

生涯学習課



参事

いけだ けい

池田 佳

むかわ町の子供たちのために力を尽くしてまいります。よろしくお願ひいたします。

総合政策課 官民連携推進グループ



主事(北海道より派遣)

さしなみ まゆか

差波 真由香

北海道庁より派遣で参りました。むかわ町をより一層盛り上げるため全力で頑張ります。

保健介護課 健康グループ



保健師

つつみ みさ

堤 美沙

町民の皆さまの健康づくりのために、心を尽くし、力を尽くして頑張ります。

保健介護課 保健グループ



保健師

どうのした みか

堂ノ下 未華

人と人との繋がりを大切に、むかわ町の力になれるよう一生懸命頑張ります。

経済建設課 技術グループ



技師

ふじい けいた

藤井 恵太

むかわ町の皆様のため一生懸命頑張ります。よろしくお願ひします。

町民生活課 税務グループ



主事

みやざき まさひろ

宮崎 将大

前進する気持ちを忘れずに努力し、むかわ町の発展に貢献したいと思ひます。

氏名五十音順

むかわ町職員の人事異動についてお知らせします (4月1日付)

本 庁

町長部局発令	前職等	氏 名
総務財政課長	町民生活課長	佐々木 義 弘
総務財政課主幹(総務グループ長)	企画町民課主幹(企画管理グループ長)	伏 木 允 一
総務財政課主査(総務グループ)	総合政策課主査(官民連携推進グループ)	貝 澤 将
総務財政課主事(財務グループ)	生涯学習課主事(生涯学習グループ)	清 野 竜 也
情報防災対策室主事補	(新規採用)	赤 堀 太 郎
総合政策課主幹(企画調整グループ長)	生涯学習課主幹(学校教育グループ長)	澤 田 健
総合政策課業務主査(企画調整グループ)	総務財政課長	石 川 英 毅
総合政策課主査(官民連携推進グループ)	総合政策課主査(企画調整グループ)	高 橋 竜 也
総合政策課主事(官民連携推進グループ)	(北海道より派遣)	差 波 真由香

町民生活課長(兼窓口グループ長)	総務財政課参事(兼総務グループ長)	柴田 巨 樹
町民生活課副主幹(窓口グループ)	町民生活課主査(窓口グループ)	西 さおり
町民生活課主任(ゼロカーボン推進グループ)	町民生活課主任(税務グループ)	鵜飼 健 広
町民生活課主事(税務グループ)	(新規採用)	宮崎 将 大
保健介護課長	農林水産課長	酒 卷 宏 臣
保健介護課主幹(介護グループ長)	町民生活課主幹(窓口グループ長)	小坂 僚 介
保健介護課副主幹(介護グループ)	保健介護課参事(兼介護グループ長)	今井 喜代子
保健介護課社会福祉士(介護グループ)	保健介護課社会福祉士(健康グループ)	佐々木 芽 生
保健介護課保健師(保健グループ)	(新規採用)	堂ノ下 未 華
福祉・子育て課主査(子育て未来グループ・鶴川たんぼぼ)	企画町民課主任(町民グループ・穂別きらり)	藤野 里 美
福祉・子育て課保育士(子育て未来グループ・ひかり認定こども園研修派遣)	企画町民課保育士(町民グループ・さくら認定こども園研修派遣)	柴田 果 凜
農林水産課長(兼農業委員会事務局長)	農業委員会事務局長	東 和 博
農林水産課主査(農業水産グループ)	情報防災対策室主任	栗田 純 樹
農林水産課主任(農業水産グループ)	保健介護課主事(介護グループ)	岩 舘 宏 樹
経済建設課長(兼技術グループ長)	経済建設課参事(兼技術グループ長)	江後 秀 也
経済建設課参事(兼上下水道グループ長)	経済建設課主幹(上下水道グループ長)	佐藤 琢
経済建設課主事(技術グループ)	経済建設課主事(上下水道グループ)	宮田 俊 介
経済建設課技師(技術グループ)※建設グループ兼務	経済建設課技師(技術グループ)	伊藤 真 也
経済建設課技師(技術グループ)	(新規採用)	藤井 恵 太
経済建設課主任(上下水道グループ)	経済建設課主任(技術グループ)	菅原 大 希
経済建設課技師(上下水道グループ)	経済建設課技師(技術グループ)	加藤 諒 也
会計室会計管理者	議会事務局事務局長	今井 巧
会計室副主幹	会計室会計管理者	八木 敏 彦
議会事務局事務局長・監査委員事務局事務局長	経済建設課長	大塚 治 樹
農業委員会事務局主任	農林水産課主任(農業水産グループ)	佐々木 理 人
教育委員会発令	前職等	氏名
生涯学習課参事	(新規採用)	池田 佳
生涯学習課主幹(学校教育グループ長)兼鶴川学校給食センター長	生涯学習課主幹(教育振興グループ長)兼穂別図書館長	山木 美 幸
生涯学習課主査(学校教育グループ)	生涯学習課主査(教育振興グループ)	中野 敦 夫
生涯学習課主事(生涯学習グループ)	総務財政課主事(財務グループ)	面島 元 気
派 遣	前職等	氏名
胆振東部日高西部衛生組合へ派遣(総務財政課付主幹)	町民生活課主査(ゼロカーボン推進グループ)	菊地 義 勇
北海道へ派遣(総務財政課付主任)	農林水産課主任(農業水産グループ)	宮本 卓
穂 別 総 合 支 所		
町長部局発令	前職等	氏名
穂別総合支所長	企画町民課長	吉田 直 司
企画町民課長	保健介護課長	菅原 光 博
企画町民課主幹(企画管理グループ長)	総務財政課主査(総務グループ)	中上 紀 文
企画町民課副主幹(町民グループ)	穂別総合支所長	藤江 伸
企画町民課主任保育士(町民グループ・穂別きらり)	企画町民課主任保育士(町民グループ・さくら認定こども園研修派遣)	岡田 麻 衣
企画町民課主任保育士(町民グループ・穂別きらり)	企画町民課主任保育士(町民グループ・さくら認定こども園研修派遣)	石崎 紗由美
保健介護課主査(健康グループ)	保健介護課主査(保健グループ)	小坂 由香里
保健介護課保健師(健康グループ)	(新規採用)	堤 美 沙
農林水産課副主幹(農業林務グループ)	農林水産課主査(農業林務グループ)	樽本 広 幸
経済建設課参事(兼建設グループ長)	経済建設課主幹(建設グループ長)	西村 和 将
経済建設課技師(建設グループ)※技術グループ兼務	経済建設課技師(技術グループ)	伊藤 真 也
教育委員会発令	前職等	氏名
生涯学習課参事(兼教育振興グループ長・兼穂別学校給食センター長・兼穂別図書館長)	農林水産課参事	高木 龍一郎
生涯学習課主査(教育振興グループ)	生涯学習課主査(学校教育グループ)	三上 未 来
生涯学習課業務主任(教育振興グループ)	生涯学習課業務主任(学校教育グループ)	石黒 和 徳

「貴重な体験ができた」地域みらい留学生2名が離町

鷗川高校の高校魅力化プロジェクト「地域みらい留学」で、道外から来町し、鷗川高校の2年生として在籍した矢代菜鼓さん(東京都)と本郷夏奈さん(千葉県)が1年間の「留学」期間を終え、3月25日に町役場で竹中町長にあいさつをしました。

矢代さんは「とても楽しい時間を過ごすことができました」と話し、本郷さんは「非常に貴重な体験ができました」とむかわ町での生活、鷗川高校で過ごした日々を振り返りました。

今回の経験を活かして、矢代さんは国内外で人とつながることを目指したいと述べ、本郷さんは社会福祉系の仕事を目標してみたいとそれぞれ抱負を語ってくれました。



地域みらい留学を終えた矢代さん(左から3人目)と本郷さん(右から2人目)

鷗川高吹奏楽部 町教育奨励表彰受賞

鷗川高校(柳本高秀校長)の吹奏楽部が3月21日、令和5年度むかわ町教育奨励表彰(芸術文化奨励表彰)を受賞しました。芸術文化等の大会などで好成績を残した個人・団体に贈られる賞で、長谷川孝雄教育長から表彰状が贈られました。

同部は11月12日、尚美バリオホール(東京都)で開かれた「2023(第29回)日本管楽合奏コンテスト全国大会高校生S部門(3~15人編成)」に出場し、



記念撮影をする鷗川高校吹奏楽部部員と長谷川教育長

部門内最小の8人編成で堂々とした“むかわサウンド”を奏で最優秀賞を受賞したことが評価され、奨励表彰に選ばれました。

教育長室で表彰式が行われ、部員9人と柳本校長、青野貴文顧問が出席。新部長を務める関本結心さん(2年生)は「賞に選ばれて嬉しく思う。来年度も表彰されるように頑張ります。」と述べ、「新体制で春休みから練習し、7月に開かれる日胆地区の大会で2年連続全道大会に出場できるようにしたい。」と意気込みを語りました。

受賞おめでとうございます 令和5年度「農業委員永年勤続者表彰」佐々木保成さん

長年にわたり、農業委員として地域農業の振興と農業者の地位向上に努められた佐々木保成さん(64歳)が、令和5年度「農業委員永年勤続者表彰」を受賞しました。

佐々木さんは、平成18年(2006年)7月から農業委員を勤め、優良農地の確保や新規就農者への助言、農業者年金に関する業務などに尽力し、令和3年(2021年)7月からは、農業委員会会長職務代理者として農業の発展に力を注いでこられました。

佐々木さんは「先輩や現委員さんのご理解とご協力のもと活動し、今回受賞できたことを嬉しく思う」と話しました。



表彰状を手にする佐々木さん

受賞おめでとうございます 「北海道社会貢献賞」元町議会議員 星正臣さん

長きにわたり、地方自治の振興と発展に尽力された元町議会議員の星正臣さん(71歳)が「北海道社会貢献賞」を受賞し、3月28日、町長室で伝達式が行われ、竹中喜之町長から表彰状を受け取りました。

平成11年(1999年)5月に穂別町議会議員に初当選。旧穂別町と旧鷗川町が合併した平成18年4月以降もむかわ町議会議員として通算23年と長きにわたり活動されました。平成22年(2010年)4月から4年間町議会副議長を努め、また医療の充実・確保に関する調査特別委員としても地域医療の充実にも大きく貢献されています。

表彰状の伝達を受けた星さんは「地域の支えや家族の支えがあって、これまで続けてこられたことに感謝申し上げます」と思いを語りました。



北海道社会貢献表彰を受賞した星さん(右)

地域おこし協力隊 八倉さんと佐藤さん新たに着任

むかわ町地域おこし協力隊員の委嘱状交付式が4月1日、町長室で行われ、竹中喜之町長から八倉歩さんと佐藤龍助さんに委嘱状が手渡されました。



八倉さんは今後、むかわ学コーディネーターと地域みらい留学の支援、公営塾の運営補助などを行い、佐藤さんは「M Dino」(エムディノ)に勤務し、企業研修型隊員として新商品開発や販路開拓などを行っていきます。

交付式の後、八倉さんは「(自分が教える・伝えるだけでなく)生徒から教えてもらえることを吸収して活動していきます」と語り、佐藤さんは「地元の方々と楽しみながらこの町の発展に尽くしていきます」と抱負を述べました。

新たに着任した八倉さん(右から2人目)と佐藤さん(左から2人目)

これがむかわ町の香り~「カムイサウルス・アロマミスト」が完成しました

むかわ町とむかわ地域商社株式会社M Dino(エムディノ)(遠藤研二代表取締役)および東京都に本社を置きアロマ商品の開発・販売を手がけるプロモツール株式会社(緒方健介代表取締役社長)が「カムイサウルス・ジャポニクス」(通称むかわ竜)が生息した白亜紀の大自然をイメージした芳香剤「カムイサウルス・アロマミスト」を共同開発しました。

香りは町木でもある道内産のアカエゾマツから抽出された精油をメインとしており、むかわの自然や人のぬくもりをイメージした柔らかなものとなっています。

このフレグランスが「むかわ町の香り」として認知され、親んでもらえるよう、役場本庁舎と穂別総合支所内には芳香機が設置されています。

「カムイサウルス・アロマミスト」を手に記者発表を行う
遠藤代表取締役(左)と竹中町長(右)



空手道 鷗川清流会が30周年を迎えました

和道空手道鷗川清流会(山本徹代表)が30周年を迎えたことを記念し、集う会が3月23日、現会員、保護者及び来賓など計84人が出席し、四季の館たんぽぽホールで開催されました。



30年の節目を祝った出席者

鷗川清流会は平成5年(1993年)10月に発足。むかわ町のシンボルである一級河川鷗川から命名し、これまで150人以上が空手道を体現しています。現在は、幼児から大人まで27人の会員が日々の稽古の成果を発揮し、町内外の大会で好成績を残しているほか、平成28年から体育の武道の授業で

空手を取り入れた鷗川中学校で外部講師として技術や礼儀作法を指導するなど、心と体を鍛える活動を行っています。

集う会では、現会員による演武や余興、会食などが行われました。山本代表は「空手道は技術の習得のみにかかわらず、敬う心や思いやりの心、礼節の心をもとに、いかなるときにも平常心で対峙できる人を目指す武道です」と話し、「これからも皆様のご支援、ご協力をいただき、清流会を続けていきたい」と決意を述べました。現会員で4級の江本幸史さん(中学2年生)は「小学1年生から始めました。なかなか昇級は出来ないけれど、初段を目指して頑張る。将来は外国に空手を広める活動をしたいです」と夢を話してくれました。



現会員による演武



今後の決意を述べる山本代表

地域活性化起業人 志田芳美さん着任

むかわ町で令和6年度からスタートする「むかわ町教育魅力化プロジェクト」の推進に向け、「FoundingBase(ファンディングベース)」(林賢司代表取締役、東京都)から志田芳美さんがむかわ町地域活性化起業人として着任し、町長室で任命式が行われ竹中喜之町長から委嘱状が手渡されました。

任期は4月1日から令和7年(2025年)3月31日までの1年間。志田さんは、新たな教育目標の策定、「むかわ学」に関すること、そして町教育魅力化・町活性化推進に関わることなど教育分野を中心とした様々な業務に携わります。

任命式を終えて志田さんは「むかわ町の現状把握やむかわ学について理解を深めつつ、町の未来の教育指針を作り、課題解決に貢献していきたい」と決意を述べました。



委嘱状の交付を受けた志田さん(中央)



ケアハウスこすもす入居者へお薬相談会が行われました

ケアハウスこすもすは3月27日、入居している高齢者が普段利用している薬や健康食品について理解を深めるため「お薬なんでも相談会」を開きました。

相談会には、ほべつ調剤薬局の薬剤師佐々木清道さんを講師に招き、薬の飲むタイミングや効能、湿布の貼り方などを説明。佐々木さんはお薬手帳の正しい使い方などアドバイスをし、入居者は普段内服している薬の効果や保存方法などを質問する姿が見られました。



薬剤師から実用的な説明を受けました。

入札結果情報

※契約金額には消費税が含まれています

工事等名：入札日／令和6年3月21日	契約金額
町道夕見4号道路改良舗装工事 ● 鶴川地区：令和6年3月28日～令和6年8月20日	31,350,000円 株式会社安藤土木
鶴川中央小学校エアコン設置工事 ● 鶴川地区：令和6年3月28日～令和6年7月31日	42,559,000円 株式会社米澤電気商会
鶴川中学校エアコン設置工事 ● 鶴川地区：令和6年3月28日～令和6年7月31日	27,390,000円 株式会社米澤電気商会
穂別小学校エアコン設置工事 ● 穂別地区：令和6年3月28日～令和6年7月31日	25,850,000円 佐々木電気株式会社
穂別中学校エアコン設置工事 ● 穂別地区：令和6年3月28日～令和6年7月31日	15,840,000円 佐々木電気株式会社

広報むかわ4月号記事の一部訂正とお詫びについて

広報誌「広報むかわ」4月号6ページに掲載した「沖縄県立博物館・美術館でむかわ竜骨格レプリカ展示」記事の見出しにおいて、下記のとおり誤りがありました。

(誤) 札幌市在住の上田さんが寄贈
(正) 札幌市在住の植田さんが寄贈

植田様及び関係各位にご迷惑をおかけしお詫びするとともに、ここに訂正させていただきます。



Koganezawa-STYLE

どんな暮らしがしたいですか？
家ではなく「暮らし」に価値がある家づくり。



K-STYLE

フルオーダー住宅

住む人のこだわりと自然素材を取り入れた、ひとにやさしく健康的に住むほどに味わいと愛着がたまいます。



セミオーダー住宅

K-PLATZ

Koganezawa-STYLE のポリシーと遊び心を共存させた、経済性に優れたセミオーダー住宅。



株式会社 小金澤組 住宅建築部

□ 本店：〒054-0042 勇払郡むかわ町美幸1丁目85番1 TEL.0145-42-2100 FAX.0145-42-3344
□ 本社：〒059-1307 苫小牧市ウトナイ南8丁目4番8号 TEL.0144-53-8880 FAX.0144-53-8882

建設業許可 北海道知事 特-3 般-3 第61号 / 一級建築士事務所 北海道知事 (担) 第548号 / 宅地建物取引業許可 北海道知事 担振 (2) 第1007号

お問い合わせ 0144-53-8881

〈営業時間〉10:00～17:00 〈定休日〉毎週水・木曜日



web



(有料広告)

「ほべつ道民の森・つつじとアスパラの春まつり」を開催します。旬の「食」とお花を満喫しませんか？

2024 ほべつ道民の森 つつじとアスパラの春まつり

日程・場所

5月3日(金・祝)10時~15時/4日(土・祝)10時~14時
アースギャラリー周辺・ほべつ道民の森

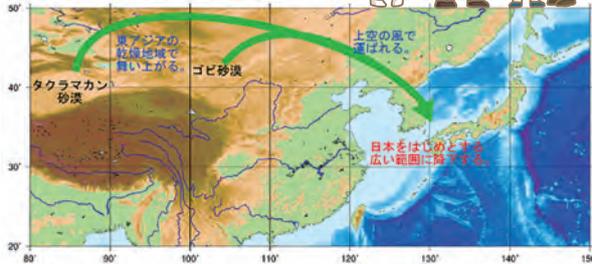
イベント内容(予定)

- 約12ヘクタールの「ほべつ道民の森」を散策。
約2ヘクタールのつつじ園では15種類約1万2千本のつつじを鑑賞できます。
- つつじの苗木や果樹などの即売会や、旬の山菜、地元野菜の直売コーナーを設置します。
- 旬のグリーンアスパラの即売会を行います。
- 会場内に模擬店が出店します。手打ちそばなどが楽しめます。

【主催・お問い合わせ】 同実行委員会事務局
電話:0145-47-2480(むかわ町観光協会)

室蘭地方気象台からのお知らせ

黄砂に注意



黄砂解析図

【黄砂情報】

<https://www.data.jma.go.jp/env/kosa/fcst/>



黄砂とは、東アジアの砂漠域(ゴビ砂漠、タクラマカン砂漠など)や黄土地帯から強風により、吹き上げられた多量の砂じん(砂やちり)が、上空の風によって運ばれ、浮遊しつつ降下する現象です。

黄砂は、自動車や洗濯物等を汚し、視界が悪くなることで、航空機の欠航や交通障害など社会生活に大きな影響を与えます。人体への影響としては、アレルギーや呼吸器疾患をお持ちの方は症状が悪化し、大きな健康被害を及ぼすこともあります。

気象庁ホームページでは、ひまわり黄砂監視画像から、黄砂の動きを確認することができます。黄砂に関する気象情報が発表された時は、洗濯物を部屋干しにし、外出の際にはマスクを着用するなどを行い、黄砂による健康被害を防ぎましょう。

ファミリー・サポート・センター事業

会員向け講習会参加者を募集しています。

むかわ町では子育ての援助を受けたい人(利用会員)と援助を行いたい人(協力会員)をつなぎ相互援助活動を行う「ファミリー・サポート・センター事業」を令和6年秋に開設する準備をしています。

お子さんを預かる協力会員になるには講習の受講が必要です。以下の日程で講習会を開催しますので、子育て支援活動に関心のある方や、自分の子育てや仕事に役立てたいという方はぜひ講習会に参加ください。

開催日程: 6月15日(土)、22日(土)、29日(土)、7月13日(土) 全4回
時間は全日程 午前9~午後4時(昼休憩1時間)を予定

場 所: 産業会館2階 第2会議室、穂別町民センター1階

参加資格: 資格は問いませんが、講習の全日程に参加できる方
※受講できない日がある方は相談ください

費 用: 無料

そ の 他: 全日程を修了した方は、修了証書を授与します。講習修了後、協力会員の手続をするとファミリー・サポート・センター事業の子育て支援活動に参加できます。

申 込 み: 申込みフォームからご予約いただくか、お電話にて申込みください。



ファミリーサポートセンターって?

保育施設の休業日や、保育施設の開始前などに子どもの預かりを可能とする事業です。

【むかわ町役場】福祉・子育て課 子育て未来グループ 電話.0145-42-2506 ※受講に際し、託児が必要な方は申込時にお伝えください。
【穂別総合支所】企画町民課 町民グループ 電話.0145-45-2114





「みんなが先生!どこでも教室」の利用者を募集しています。

【お問い合わせ先】むかわ町教育委員会 生涯学習課生涯学習グループ ☎42-2487



むかわ町教育委員会では、人生を豊かにする学びの場づくりの一環として、「みんなが先生!どこでも教室」を開設しております。この事業は、趣味や特技、すぐれた技能をおもちの町民等の方に、講師として登録をして頂き、文化活動やスポーツの講座を開きたいなど、町民の皆さまのご要望があれば、教育委員会から講師の派遣をします。ご要望がありましたら、むかわ町教育委員会へご相談ください。

講座の開設

講座は、申込者が開設し、町民が5人以上集まれば申し込みすることができます。希望する講座の内容と日時を、原則7日前までにむかわ町教育委員会へお伝え頂き、申込用紙(様式)をご提出ください。

教育委員会が講座の内容を確認して、その結果を申込者にご連絡します。講座の内容によっては、講師を派遣できない場合があります。

「みんなが先生!どこでも教室」では、原則、年度内に繰り返し同一の教室を申し込みすることはできません。

講師の派遣

講師になれる方は、町民であることが前提となります。はじめて講師になる場合は、講師登録の手続きが必要となります。

費用について

町の規定に基づき講師料と講師の旅費を教育委員会がお支払いします。講師料は、1回あたり講師が実際に活動した時間(最大2時間まで)を基本とします。会場の確保や会場使用料、材料費などは、申込者にご負担頂きます。

講座の運営について

申込者と講師で打ち合わせを進めて下さい。講座終了後、申込者はすみやかに実施報告書(様式)を教育委員会へ提出してください。

詳しくは、
お問い合わせ
ください。

～開設講座のご紹介～

次のような講師の登録があります。

【文化・芸術】池坊華道、短歌、俳句、茶道、アイヌ文化など

【趣味・生活】ちぎり絵、豆腐作り、つるし飾りなど

【講義・講話】人生論、英会話、スペイン語、自然観察など

【健康・レク・スポーツ】生命の貯蓄体操、COT、ダンス、ペタンク、ベビーマッサージ、フロアカーリングなど

詳しくは、お問い合わせください。

～講師登録の募集～

自分の趣味や特技などを生かして講師登録をして頂ける方を随時募集しております。申込者の要望に応じて、教育委員会から講師にご連絡をします。個人・団体・自薦・他薦は問いません。詳しくは、お問い合わせください。

むかわ町共に創るまちづくり事業補助金

募集のご案内

町では、高校生から高齢者までの幅広い世代の方々が取り組む地域の活性化につながるような自主的な活動を支援するための制度となっております。ぜひご活用ください。

補助対象団体

次の条件を満たす団体に対し、予算の範囲内において補助金を交付します。

- ① 町内に活動拠点を有すること
- ② 構成員が3人以上であること
- ③ 構成員の過半数が町内に在住、在勤又は在学していること
- ④ 継続かつ計画的に事業が行われていること

募集期間

令和6年
4月1日(月)から
12月27日(金)まで

詳しくは、町ウェブサイトにてご確認ください。



補助対象事業

第2次むかわ町まちづくり計画前期基本計画の重点プロジェクトに資する公益性のある事業を対象とします。

- ① 人がつながる地方創生事業
町内の高等学校や町外の大学、民間事業等との連携による地方創生の実現に資する事業
- ② まちなか再生加速化事業
むかわ町まちなか再生基本計画における主な取組の加速化に資する事業
- ③ タウンプロモーション推進事業
まちの認知度や地域ブランドの向上に寄与し、町民の誇りや愛着心を醸成する事業
- ④ その他町長が特別に認める事業

お問い合わせ

むかわ町役場 総合政策課企画調整グループ
電話.0145-42-2469(直通)



審査に時間を
要しますので、
事業開始の
1~2ヶ月前を
目途に申請を
お願いします。

情報 狂犬病予防注射は
5月実施予定です

忘れずに受けましょう

犬を登録している方には郵送でご案内しますので、日程等のご確認をお願いします。

また、新たに犬を登録し、狂犬病予防注射を受ける方は、実施地区などをお知らせしますので各担当までご連絡ください。

▶実施日：【鷗川地区】5月26日(日)・27日(月)の2日間【穂別地区】5月12日(日)・13日(月)の2日間

▶予防注射料金：1頭 3,240円

▶新規登録料金：1頭 3,000円

問【鷗川地区】町民生活課ゼロカーボン推進G ☎47-7150
【穂別地区】企画町民課町民G ☎45-2114

情報 令和5年度 むかわ町
環境美化モデル活動実績

地域の環境美化に貢献していただきありがとうございます。

むかわ町環境美化モデル活動認定制度に基づき、環境美化活動に自主的に取り組んでいただいた各団体の実績についてお知らせします。

▶むかわ町商工会女性部：「鷗川の泉」花壇整備活動/花植え(5月)、水まき、雑草除去その他維持管理

▶穂別診療所を守る会：穂別診療所の前庭美化の支援活動

▶一般社団法人 むかわ町シルバー人材センター：新生通り花壇整備活動/花植え(6月)、水まき、雑草除去その他維持管理

▶むかわライオンズクラブ：鷗川交番前花壇整備活動・末広公衆トイレ花壇及び周辺区域整備活動/花植え(5月)、水まき、雑草除去その他維持管理

▶花はなクラブ：新生通り花壇整備活動/花植え(5月)、水まき、雑草除去その他維持管理

問【本庁】総合政策課企画調整G ☎0145-42-2469



(https://iburi119.sakura.ne.jp/)
②提出書類等：・受験申込書/最近6ヶ月以内に無帽の上半身を写したもので、本人であると確認できる写真(縦4cm・横3cm)を貼ること
・履歴書/(市販のA4版用紙に自筆で記入し、受験申込書と同様に写真を貼ること)
・卒業証明書、及び学業成績証明書(最終学校のもの)
・自動車運転免許証の写し(取得者)
・受験票送付用封筒(長形3号封筒に住所、氏名を記入し84円切手を貼ったもの)
③受付期間：・令和6年5月10日(金)～令和6年6月3日(月)
・直接持参する場合は午前8時30分から午後5時15分までの平日に限り受付、郵送する場合は6月3日(月)の消印まで有効

問・請・申 胆振東部消防組合消防本部 総務課 ☎0145-26-7100
〒059-1604 勇払郡厚真町錦町47番地の2

情報 献血車が来町します

今年度も、多くの皆様のご協力をお願いします。

▶日時：令和6年5月22日(水) 9:30～11:30・13:00～16:30

▶場所：むかわ町四季の館

▶内容：全血採血原則400ml
・輸血副作用の軽減のため医療機関からの需要の約90%が400mlとなっております。そのため200ml献血については採血調整を行っております。

▶年齢：16歳～69歳まで

問【本庁】保健介護課 保健G ☎42-2445

情報 J-アラートでの情報
伝達試験を実施します

地震や武力攻撃などの発生に備え、情報伝達試験を実施します。

▶日時：5月22日(水)/11時
※事前に防災行政無線、情報端末等でも周知します。
※諸般の事情により中止・延期となることがあります。

問 情報防災対策室 ☎42-2423
企画町民課企画管理G ☎45-2111

むかわからのお知らせ

INFORMATION

「募集」「イベント」「情報」など暮らしに役立つ情報をお届けします。

募集 令和6年度 消防職員募集

令和6年度胆振東部消防組合消防職員採用資格試験実施要綱

▶採用職種：消防職員(深夜業務を含む交代制勤務)

▶採用予定日：令和6年10月1日

▶勤務地：胆振東部消防組合管内(安平町、厚真町、むかわ町)

▶採用予定人数：若干名

▶受験資格：①高等学校卒業以上(大卒、短大卒、専門学校卒を含む)で、平成11年4月2日以降に生まれた方
②普通自動車運転免許(AT限定不可)を有する方、又は、採用予定日までに取得できる方で、採用後、勤務署所在地に居住可能な方
③消防職員として、職務遂行に必要な体格・体力を有し健康である方
※次のいずれかに該当する人は受験できません。

- ・日本の国籍を有しない者
- ・禁固以上の刑に処せられその執行を終わるまで、又は、その執行を受けることがなくなるまでの者
- ・当該地方公共団体において懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
- ・日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法、又は、その下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又は、これに加入した者

▶試験方法：【第1次試験】教養試験、作文(大卒は論文)試験、適性検査を行います。

【第2次試験】第1次試験合格者に対して面接試験を行います。(健康診断書提出)

▶試験日・会場及び合格発表：【第1次試験】①試験日：令和6年6月23日(日)

②試験会場：胆振東部消防組合消防本部・住所/勇払郡厚真町錦町47番地の2 ☎0145-26-7100

③合否発表：7月中旬(予定)、受験者本人へ通知します。

【第2次試験】第1次試験合格者へ合否発表時に文書通知します。

▶受験手続き及び受付期間：①受験申込書：胆振東部消防組合消防本部・総務課に直接請求するか、胆振東部消防組合ホームページからダウンロードしてください。

固定資産税(第1期)の納期限は「5月31日(金)」です。

固定資産税は、毎年1月1日現在の所有状況により課税されます。住宅や倉庫の新築や増改築を行った場合、または取り壊しをされた場合は、役場まで届け出が必要です。

町税の納付は便利な『口座振替』で!

- 便利! …金融機関などへ出かける手間がなくなります!
- 確実! …うっかり納め忘れることがなくなります!
- 安心! …納税のために現金を持ち歩く必要がなくなります!

納税に困ったらご相談を。

病气や失業、事業不振など、やむを得ない理由で納付期限までに町税等を納付することができない場合や一度に納付することが困難な方は、納税相談を行っていますのでお早めにご相談ください。

- 問** 【本庁】町民生活課税務G
☎42-2413
【支所】企画町民課町民G
☎45-2112

運転免許講習日程/5月

講習区分・時間	5月		
優良講習 10:30~11:00	2日(木)	23日(木)	
	8日(水)	24日(金)	
	15日(水)	28日(火)	
	17日(金)	29日(水)	
	20日(月)	31日(金)	
13:30~14:00	1日(水)	10日(金)	
	7日(火)	14日(火)	
15:00~15:30	1日(水)	10日(金)	
	7日(火)	14日(火)	
一般講習 10:30~11:30	1日(水)	16日(木)	
	7日(火)	21日(火)	
	10日(金)	27日(月)	
	14日(火)	30日(木)	
13:30~14:30	22日(水)	29日(水)	
	違反講習 13:30~15:30	2日(木)	21日(火)
		9日(木)	24日(金)
初回講習 13:30~15:30	15日(水)	27日(月)	
	16日(木)	30日(木)	
	8日(水)	28日(火)	
	13日(月)		

- ▶講習会場: 苫小牧市交通安全センター
▶注意事項: 講習を受講する前に、警察署での更新手続きを済ませてください。免許証の受け取りは、更新手続き後概ね40日後です。講習は免許証の有効期限までに受講してください。

- 問** 苫小牧警察署 交通課免許係
☎0144-35-0110

情報 優良運転者表彰の申告受付中

(一社)苫小牧地区交通安全協会会員の方で、無事故・無違反の方は申告してください。なお、申告用紙は町交通安全協会事務局に備えています。

- ▶表彰内容: 5年、10年、15年、20年、30年(ただし、下位の表彰を受けなければ、その上位の表彰申請はできません。)
- ▶申告期限: 5月14日(火)まで
- ▶持参品: 会員証・免許証
※10年以上の申告をする方は印鑑が必要です。

- 申** むかわ町交通安全協会事務局: むかわ町役場 町民生活課
ゼロカーボン推進G内
☎47-7150(内線2808)

納税 自動車税種別割の納期限は5月31日(金)です。

自動車税種別割は、4月1日現在の所有者又は使用者に課税され、今年度の納税通知書は5月7日(火)に発付されます。納税通知書が届かない方は札幌道税事務所自動車税部へご連絡ください。

- ▶自動車税種別割の納税方法: 自動車税種別割は、総合振興局・道税事務所の窓口や金融機関、郵便局、コンビニエンスストアで納税できます。また、スマートフォン決済アプリでの納税や口座振替納税(事前登録必要)、「地方税お支払サイト」を利用したクレジットカード・インターネットバンキング・ペイジー等のキャッシュレス納税が可能です。

- 問** 自動車税種別割の課税について
札幌道税事務所自動車税部
☎011-746-1190
自動車税種別割の納税相談について
胆振総合振興局苫小牧道税事務所
☎0144-32-5285

納税 町税・納税・届出のお知らせ

軽自動車税の納期限は「5月31日(金)」です。忘れずに納めましょう。

軽自動車税は、4月1日現在で軽四輪や二輪、トラクター、フォークリフトなどを所有している方に課税されます。他の方へ譲渡した場合や盗難にあった場合、また所有者が亡くなった場合など、廃車や変更の手続きが必要です。

情報 6月は「外国人労働者問題啓発月間」です

厚生労働省からのお知らせです。

外国人は「ルールを守って」適性に雇用しましょう。

- ①雇い入れる前に、就労が認められるか在留資格を確認してください。
- ②外国人の雇入れと離職は、必ずハローワークに届け出てください。
- ③労働保険・社会保険等の加入をはじめ適性な雇用管理を行ってください。

お問い合わせは、お近くのハローワーク又は労働基準監督署まで。

情報 むかわ町生涯学習基金

まちづくりは人づくり 生涯学習基金事業をご活用ください。

【町民の善意で運用 むかわ町生涯学習基金】

むかわ町では、生涯学習活動を支援するため、生涯学習基金をもとに、町民の皆さんが実施する生涯学習事業に対して、各種補助・助成を行っています。

むかわ町生涯学習基金は、町内の文化・スポーツおよび社会教育活動など、生涯学習意欲に応えるために設置し、①生涯学習推進派遣事業、②生涯学習奨励補助金に活用しています。具体的には、指導者養成のための派遣や、文化・スポーツ大会への参加費用の一部助成などを行っており、町民の皆さんの活躍をサポートする内容になっています。くわしくは、むかわ町教育委員会生涯学習課生涯学習グループへお問い合わせください。

- ▶令和5年度の運用実績: 1.生涯学習推進派遣事業○指導者養成事業等派遣…3件○研修会等派遣…5件○全道・全国大会出場等…14件

- ▶生涯学習基金へのご協力をお願い: この基金事業は、町民の皆さんの善意のご寄附によって維持されています。町民の皆さんのご支援に対しまして心よりお礼申し上げます。今後も生涯学習の様々な場面で有効活用を進めていきますので、これからも町民の皆さまのご理解・ご協力をお願い申し上げます。ご寄附をお考えの方は、教育委員会までお申し出ください。

- 問** むかわ町教育委員会生涯学習課生涯学習G
☎42-2487

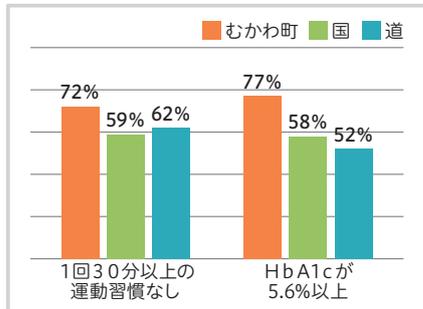
ヘルスアップ情報

運動不足で血糖値上昇?!

●運動不足の方が多いです

令和4年度のむかわ町特定健康診査結果から、「1回30分以上の運動習慣なし」の割合と「HbA1cが5.6%以上」の割合が北海道や全国と比較して高いことが分かりました。(図1)

図1 R4特定健康診査より



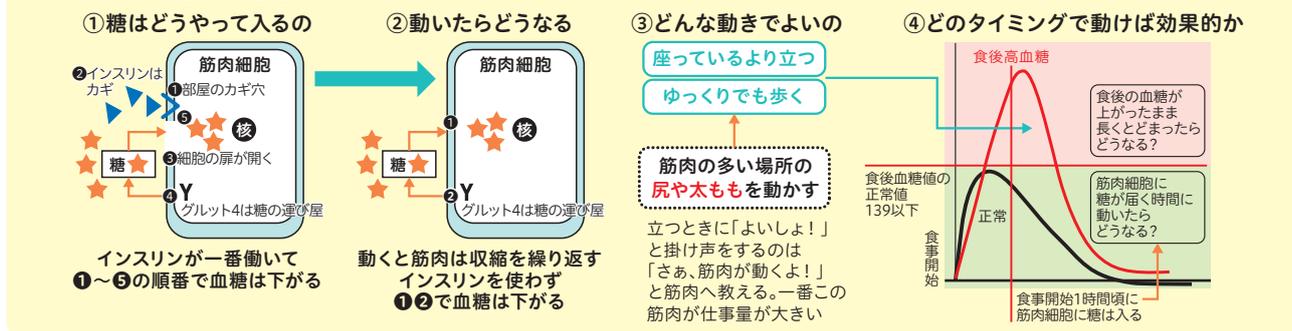
●悪循環を断ち切るためには、運動が大切です

運動をして筋肉への血流が増えると糖が筋肉細胞のなかに取り込まれて、インスリンが効きやすくなり、血糖値は低下します。血糖値を下げるができるインスリンは、一生で分泌できる量が決まっています。運動をすることで、すい臓への負担を軽くすることができます。

●どのタイミングで運動をすると効果的か

血糖値が上がるのは食後です。食後に座っているよりもゆっくりでも歩くことが大切です。(図2)

図2 筋肉細胞は、糖をどうやって下げていくのか!!



日本糖尿病協会のホームページでは、手軽にできるエクササイズ動画が紹介されています。2分間でできる運動がありますので、ぜひ試してみてください。



◀二次元バーコードからホームページを開くことができます。出典:公益社団法人日本糖尿病協会HPIみんなの家でエクササイズ!

お問合せ【本庁】保健介護課 保健グループ ☎42-2445 【支所】保健介護課 健康グループ ☎45-3326

あなたの悩みに
コタエを出します

面談 電話 **完全無料**

相談予約ダイヤル **0144-35-8373**
平日 10:00~16:00(12:00~13:00を除く)
土曜 10:00~13:00

ハロー弁護士相談 月~金曜日10:00~16:00(祝日・年末年始は除く)
電話で相談 ☎ **011-281-8686** 1回15分 相談無料

※掲載の時間や相談方法等は予告なく変更する場合がございます。

札幌弁護士会 苫小牧法律相談センター

(有料広告)

お電話一本で
ご自宅までのお伺いも承ります!

- ※各内祝
- ※お中元
- ※お歳暮
- ※法要のお返し
- ※景品
- ※トロフィー
- ※記念品
- ※雑貨

カタログギフト全品
通常価格2,530円(税込)
2,365円~
通常価格55,880円(税込)
50,600円
までご予算に合わせて選べます。10%OFF

贈り物の専門店 ケーズデンキさんとなり
ダイソー 苫小牧市新開町4丁目2-12
☎ (0144) 53-0901

ホームページ 公式 ダイソー 検索

(有料広告)

むかわ町地域包括支援センターです

適度な運動で健康寿命を延ばそう!!

健康寿命とは、健康上の問題で普段の生活が制限なく、介護など受けずに生活できる期間のことです。
第9期の介護保険及び高齢者保健計画では健康の維持や病気の予防によりいきいきと生活できることを目標としています。

むかわ町の平均寿命は全国の平均より低く、特に平均自立期間は、男性が道平均より低くなっています！健康の維持や介護予防として、講演会や介護予防教室の定期的な開催など運動の機会や集いの場などを設けています。

平均寿命・平均自立期間 (歳)		むかわ町	北海道	全国
平均寿命	男性	79.9	80.3	80.8
	女性	86.9	86.8	87.0
平均自立期間 (要介護2以上)	男性	78.2	79.3	79.9
	女性	84.3	84.0	84.2

◆まずは毎日のなかでできることから…

①散歩やウォーキング

家の中の歩行も含め1日5000歩以上が目安です。10分程度で約1000歩になります。まずは買い物や用事のついでに10分間歩くことから始めてみましょう。筋肉を維持したり、日差しを浴びることでビタミンDが作られ、骨や筋肉を丈夫にするなど良い効果があります。

②普段の生活で体を動かす機会を増やしてみましょう

- ・ラジオ体操やテレビを見ている時に足踏み
- ・移動の時には歩いていく(歩幅を広くすることを意識すると効果的です)
- ・家事全般を積極的にこなす(浴室を念入りに磨く、雑巾を使って手作業で行うなど)
- ・テレビを見ながら、ラジオ体操や椅子につかまってかかと上げ

*目安としては30分以上の運動を週に2回以上することが必要とされています。



◆むかわ町では介護予防教室を行っています

自分一人ではなかなか運動が続かない、どんな運動をしたら良いかわからない、そんな方にお勧めしたいのがピンしゃん会、笑顔友の(OB)会です。運動療法士と一緒に全身のストレッチや体操、口腔体操を行います。

ピンしゃん会(鶴川地区)
毎週水曜日 10:00~12:00
介護予防センター

笑顔友の会(穂別地区)
毎週木曜日 10:00~12:00
ふれあい健康センター

笑顔友のOB会(穂別地区)
毎週水曜日 10:00~12:00
ふれあい健康センター

*穂別地区では年齢や運動の強度によってクラス分けをしています。
見学も大歓迎です！詳しくは下記の連絡先までお気軽にお問い合わせください。

むかわ町地域包括支援センター 本庁(鶴川) 保健介護課 介護グループ ☎42-2415
支所(穂別) 保健介護課 健康グループ ☎45-2065

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ一人でも悩まずに無料個別相談会をご利用ください

B型肝炎

給付金について

無料個別相談会

を行います。

日程・会場

5/16(木) 門別総合町民センター
中会議室 日高町富川東6丁目3-1

5/23(木) 千歳市立千歳公民館
1号会議室 千歳市真町176番地の3

5/25(土) 苫小牧市民会館
会議室202 苫小牧市旭町3丁目2番2号

対象者

昭和16年7月2日~
昭和63年1月27日生まれ

※ご遺族の方も給付金請求できます

給付金 50万円~
3,600万円

※病態に応じて給付金等の内容が異なります

弁護士費用 着手金・相談料 無料
成功報酬制
※訴訟実費別途

完全予約制 ☎

0120-013-621

(ご予約受付時間)

平日 9:00~18:00

個別面談なので、他の方と顔を合わせることはありません。

弁護士法人 プレシャス総合法律会計事務所

東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A 【営業時間】 平日 9:00~18:00
TEL 03-5363-6333 E-mail: info@precious-law.jp
FAX 03-5363-6334 https://precious-law.jp/

無料電話相談も
同時受付中!! お気軽にお電話ください

(有料広告)

5月の健康カレンダー

希望日の1週間前までに予約しましょう。
必ず母子手帳を持参願います。

予防接種

名称	対象	鷗川厚生病院	穂別診療所
ロタウイルスワクチン	生後6週～24週未満	月・木 13時15分～ 14時15分	水 15時～15時15分
B型肝炎	1歳未満		
Hibワクチン	2か月～5歳未満		
小児用肺炎球菌			
四種混合			
五種混合	2か月～7歳6か月未満		
麻しん風しん混合	(第1期)12か月～24か月未満	木 15時～15時45分	
	(第2期)来年度小学校入学予定児		
水痘(水ぼうそう)	12か月～36か月未満		
日本脳炎	(1期)生後6か月～7歳6か月未満	月・木 13時15分～ 14時15分 ※小学生以上は月～金 8時30分～11時 13時15分～15時の 接種も可能	火 15時～15時45分
	(2期)9歳以上13歳未満 (特例)平成19年4月1日以前に 生まれた方で20歳未満		
ジフテリア 破傷風二種混合	小学校6年生の児童	月～金 8時30分～11時 13時15分～15時30分	火 15時～15時45分
子宮頸がん 予防ワクチン	・中学1年生～高校1年生相当の女性 ・平成9年4月2日～平成20年 4月1日生の女性	内科診療時間内	火・木 15時～15時45分
肺炎球菌予防接種	今まで一度も肺炎球菌予防接種を 受けたことのない方で ①接種日に65歳の方 ②60歳～64歳で一定の障がいのある方 ③66歳以上で①に当てはまらない方 ※②、③で希望者は町に申込みが必要です。	月～金(祝祭日除く) 8時30分～11時	月・火 13時～16時 水 9時～11時 木・金 9時～11時 13時～16時

5月の健康ガイド

む 鷗川地区

ほ 穂別地区

子育て支援

名称	対象	とき・場所
すくすく広場	就学前の親子(未就園児)	① 月～金 9時30分～11時30分、13時～16時 ひかり認定こども園
おひさま広場	就学前の親子(未就園児)	② 月～金 9時30分～12時、13時30分～16時 発達支援センター穂別きらり
あそぼうね・一般開放	就学前の親子	① 金 10時～11時30分 発達支援センター鷗川たんぼぼ
子育て支援センター	就学前の親子	① 月・木・金・土・日(火・水はお休みです) 9時～12時、13時～15時(土日は16時まで) 多機能型子育て支援施設(旧田浦保育所)

健康づくり支援

名称	対象	とき・場所
骨粗しょう症検診	19歳以上の方 (町に申込みが必要です)	① 内科診療時間内(要予約)／鷗川厚生病院 ② 火曜日以外の診療時間内／穂別診療所
エキノコックス症検診	小学3年生以上で過去5年間エキノコックス症検診を受けていない方	② 火曜日以外の診療時間内 穂別診療所
乳幼児健診 (7か月児はBCG接種)	4か月児・7か月児・12か月児・ 1歳6か月児・3歳児(個別通知します)	② 8日(水) 穂別ふれあい健康センター
歯科健診・フッ素塗布	希望者(幼児)	② 8日(水) 13時～16時 穂別ふれあい健康センター

ふれあい支援

名称	対象	とき・場所
ポパイサークル	こころの病の回復者等	① 15日(水) 10時～12時 ボランティアセンター(四季の館内)
ピンしゃん会	65歳以上の希望者 (希望者は要問合せ)	① 1・8・15・22・29日 10時～12時 介護予防センター
笑顔友の会	65歳以上の希望者 (希望者は要問合せ)	② 2・9・16・23・30日 10時～12時 穂別ふれあい健康センター
笑顔友の会OB会	65歳以上の希望者 (希望者は要問合せ)	② 1・15・29日 10時～12時 穂別ふれあい健康センター
いろは塾 (認知症予防教室)	65歳以上の希望者 (希望者は要問合せ)	① 10・17・24・31日 10時～12時 介護予防センター(10日は四季の館研修室) ② 7・14・21・28日 13時30分～15時30分 穂別ふれあい健康センター
いきいき料理教室	60歳以上の希望者 (希望者は要問合せ)	② 28日(火) 10時～12時 穂別ふれあい健康センター

5月の病院・診療所情報

発熱している方は
事前にご連絡ください。

鵜川厚生病院

受付 8時30分～11時30分 / 13時15分～16時 TEL 42-2033

※休診のお知らせ / 5月2日(木) 會川先生は不在のため代診となります。
5月17日(金) 越智院長は不在のため代診となります。

人間ドック(総合検診)も
受け付けています。

診療科 / 担当医師		月	火	水	木	金
内科 総合診療科	午前	會川	會川	越智	會川	越智
	午後	(予約)越智	(予約)越智	(予約)會川	(予約)越智	(予約)會川
整形外科	午前	/				苫小牧市立
	午後					王子整形
小児科	午前	北大小児科		/		北大小児科
	午後	/		/		
夜間診療(内科)		會川 毎週火曜日 17時～18時30分(受付)				

穂別診療所

受付 8時45分～11時 / 13時～16時 ※水曜の午後は15時30分～18時30分

TEL 45-2121 整形予約 45-3380(受付時間9時～16時※定員に達し次第終了)

日曜に情報端末で
担当医師を
お知らせします。

診療科		月	火	水	木	金
総合外来 (内科・外科・小児科)	午前	夏目 中塚	夏目 中塚	夏目 中塚	夏目 中塚	夏目 中塚
	午後	/		清田整形 (予約制)	/	
総合外来 (内科・外科・小児科)	午後	交替制	交替制	交替制 (受付は15時30分～)	交替制	交替制
	夜間診療 水曜日(総合外来)	/		交替制 (受付は18時30分まで)	/	

保健所の相談、検査

お問い合わせ / 苫小牧保健所

TEL 0144-34-4168

名称	とき	内容	申し込み
総合保健相談 ・医療相談	月～金曜日 ※祝祭日除く	医療に関する相談などを 受け付け解決方法を助言	随時
女性の 健康相談	定例20日(月)、 月～金曜日 ※祝祭日除く	妊娠、出産、子育て、 思春期、更年期などの 相談	定例は要 事前予約
こころの 健康相談	定例月1回、 月～金曜日 ※祝祭日除く	専門職員による 面接相談	
肝炎ウイルス ・梅毒検査	7日(火)、 21日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細は問合せを	要事前 予約
骨髄バンク 登録	月～金曜日 ※祝祭日除く	18～54歳が対象。 13時から30分程度	
HTLV-1 抗体検査 (成人T細胞性 白血病検査)	21日(火)	抗体検査を受けた ことがない方が対象、 採血を実施し約20日 後に結果をお知らせ	
HIV検査 (エイズ相談)	7日(火)、 21日(火)	検査(採血)後、約90分で 結果をお知らせ	要事前予約 ☎0144- 35-7474

サロン事業

名称	とき	場所
生命の 貯蓄体操	火曜日 10時～ 12時	介護予防 センター

むかわ町の恐竜・化石をPRするしおりができました!



このたび、穂別博物館に収蔵されている化石をデザインしたオリジナルしおりを作成しました。このしおりは、むかわ町の恐竜・化石をより多くの方々に知っていただくことを目的に、何度も手にとり、くりかえし使用できる素材を選びました。今後は、町内外でのPRに活用していく予定です。このしおりをきっかけに、むかわ町の恐竜や化石について興味を持っていただくとともに、読書に親しんでいただきたいと思います。

▲しおりは4枚1組で、台紙シートから切り離して使用します。

担当:むかわ町経済恐竜ワールド戦略室

むかわのタンチョウを守るために

2度目の春

新たな「むかわペア」にとって2度目の春がやってきました。昨年は、再産卵というアクシデントがありました。けれども、1羽のヒナを育て上げ、亜成鳥として旅立たせることができました。

今年は、2月中旬にとっても暖かい日があり、一気に雪解けが進みました。巣を造る時期もかなり早まるかと思われましたが、3月に入ると寒い日が続きました。そのためか、むかわタンチョウ見守り隊の方々の観察によると、例年より少し早めの3月末ごろに産卵したようです。そこで、4月3日にドローンで調査を行い、巣に座っている親鳥を発見しました。親鳥は時々卵の向きを変える「転卵」をしますが、その際に卵2個を確認しました。雌雄交代で温められた卵は約1か月で孵化します。そこから推定すると、5月初旬にヒナが生まれることとなります。

今年もヒナが生まれ、順調に成長することを期待しています。



転卵する親鳥
(2024年4月3日、ドローンで撮影)

(一般社団法人)タンチョウ研究所
正富 欣之

タンチョウ110番

タンチョウに近づく人がいたり、タンチョウが大きな声で何回も鳴いたり、何か気になることがあればご連絡をお願いします。

【連絡先】

むかわ町役場(農林水産課農業林務グループ) ☎0145-45-2116
木村(鳥獣保護員) ☎090-2691-9450
小山内(ネイチャー研究会 in むかわ) ☎090-6699-7989



ミズバショウ(水芭蕉)

今回は、唱歌「夏の思い出」で有名なミズバショウです。サトイモ科ミズバショウ属(Lysichiton camtschatcensis)のなかまで、4月下旬～5月頃にかけて、谷地坊主があるような水のたまりやすい湿地や、湿地のなかを流れる浅い水路などでよく見られます。昔は湿地が多く、季節になれば普通に見ることのできる花だと教わりましたが、最近はそのような場所も少なくなってきたようです。

花季が終わるとミズバショウは草丈をのびし、80cmほどにもなります。4月の下旬頃から花が咲き始めます。地面から花茎が^{にくすい}か、ガマの穂のような形をした花の集合体(肉穂花序)を咲かせます。肉穂のなかに小さな花が集まっており、開花すると黄色、受粉して結実するころには緑色にかわります。黄色いときは芳香があり、見た目もヤングコーンのような形を連想させます。花の周囲を覆う白い花のようなものは^{ぶつえんぼう}仏炎苞といいます。

花期が終わり草丈を伸ばした葉は、芭蕉(バナナ)のような形を連想させるので、水辺に咲く芭蕉ということで、ミズバショウの名前の由来だとも言われます。水芭蕉の肉穂は、フキの葉などとともにクマの食料になると聞きましたが、食べられた跡はみたことがありません。全草はもちろん、特に地下にある太い根茎にはアルカロイドがたくさんふくまれているようで、人間が食用するのは危険のようです。

【問い合わせ先】生涯学習課 生涯学習グループ
☎42-2487



ミズバショウの花(柏山)

生涯学習

穂別図書館

《展示「バードウォッチング」》

暖かくなってきた、耳を澄ませば鳥の声がよく響いていますね。姿や鳴き声で鳥の種類を当てられますか？

関連する本を展示します。
※展示されている本は貸出可能です。

◇期間

5月2日(木)～5月31日(金)

《移動図書館》

◇ケアハウス

15日(水)12時30分～

◇仁和・生田地区

17日(金)15時30分～

《5月休館日》

1日(水)、7日(火)、8日(水)、9日(木)、10日(金)、13日(月)、20日(月)、27日(月)

※令和6年4月より、日曜日の開館を再開いたします。昨年度は日曜休館にご協力いただき、ありがとうございました。

《開館時間》

◇開館時間：午前10時～午後6時

《利用案内》

図書館の本は、利用登録によって、どなたも借りることが出来ます。貸出期間は2週間です。

開館時間外でも、返却ポストで好

きな時間に返却出来ます。
返却が遅れるときは、カウンター窓口、お電話で延長手続きが出来ます。

《蔵書検索》

穂別図書館、まなびランド図書室の蔵書を、インターネットで検索できます。

穂別図書館を通じて、北海道立図書館や、国立国会図書館の本も利用できます。
詳細はお問い合わせください。

《問い合わせ》

むかわ町立穂別図書館

☎4512396

穂別博物館 令和6年5月の予定

休館日 | 7日(火)、8日(水)、9日(木)
13日(月)、20日(月)、27日(月)

町民無料入館日 | 5月18日(土)「国際博物館の日」
※むかわ町内の方は無料で博物館を見学できます(窓口でお申し出ください)

※むかわ町内の学校に通う、小学生・中学生・高校生は、いつでも穂別博物館を無料で見学できます。(小学生未満はいつも無料です)

文芸欄

※広報むかわへの原稿提出締切は毎月5日となっております。

短歌

むかわ短歌会選

朝まだきドドツと音が「え、どうした」
眠気ふつとぶ屋根からの雪

早恵子

病名を二つもつけて医者という
手術しますか八十路のわれに

和子

春来たり糠床の塩梅もよし
山野へはやるウド・フキ・シドケ

福恵

招かれてこども相撲にたたかいし
ウクライナの子らよ笑顔忘るな

譲一

二人分の確定申告やつと終え
還元金で「きらび香いちご」を

博子

短歌

原始林「むかわ支部」選

福寿草つづいて水仙チューリップ苑の
庭にも春はそこまで

青い空何を求むか白い鳥
優雅に飛び去る五例になりて

幸子

トラクターの春耕風景おちこちに
今はなつかし馬耕の昭和

靖子

短歌

おぼろ月 言葉も文も うるわしく
かすむ夜空を 枕に慕う

藤夫

川柳

題名 桜

借景の桜で食事するデッキ
本土とはタイムラグある北桜
樹の下に死者が眠るといふ桜

逸馬

俳句

鷗川俳句会選

老眼鏡どこまで春がきたのやら
各々の望みが溢れ木の根明く
ふくらんだ蕾が春を引き寄せる
ドキドキを靴に詰めて新社員
今日の眉少し低めか長閑なり
のどけしや昨日と同じ厨ごと
牛の乳けだるく揺する牧のどか
春の朝僧の足音きびきびと
幾度も鏡に映す春シヨール
長閑さや予定を越える万歩計

いち葉

慧舟

静子

しんこ

蒼花

登志女

敏子

湧水

由紀子

美栄子

calligraphy

大塚 悠裕さんの作品

むかわ 一級 大塚 悠裕
く手ろぶ

のびのびとよくまとめました。
あったかい感じがします。

佐々木 千翠評

大橋 彩花さんの作品

むかわ 四段 大橋 彩花
発明

大きな運筆で明るくまとめた。
した。名前も立派です。

佐々木 千翠評

照井 幸人さんの作品

中三 幸人
宇宙

伸びよく広がる筆勢、
名前も良く書けています。

久保田評

丹羽 心優さんの作品

小四 心優
青

ツキ・ハネ・トメが上手になりました。
伸びやかで明るい字体です。

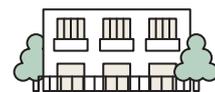
久保田評

鷗川地区

・大原(B102・2LDK)
・若草(11-2号・2DK)
・若草(11-3号・2DK)

穂別地区

・緑ヶ丘(1-8号・2LDK) ・柏南(5-25号・2LDK)
・緑ヶ丘(3-38号・2LDK) ・柏南(C-3号・1LDK)
・緑ヶ丘(54-180号・1DK) ・富内中央(1-1号・3LDK)
・山手(2-8号・3DK) ・富内中央(5-13号・2DK)
・柏南(1-4号・3LDK) ・緑ヶ丘((みなし特公賃)2-32号・3LDK)
・柏南(4-19号・3LDK) ※中堅所得者向け



公営住宅入居者募集
申込はお早めに!!
▼申込期限 5月15日(水)

申込み・問い合わせ

【本庁】経済建設課技術グループ ☎42-2427
【支所】経済建設課建設グループ ☎45-2117



両地区でそれぞれ
推進中です。

まちなか再生にむけて



穂別地区 Ⅰ むかわ町復興拠点施設整備事業Ⅰ 新博物館についての意見交換を行いました。



▲メインの展示となる カムイサウルス

新しい博物館の実実施設計内容の協議を進めています。2月26日には、穂別博物館特別顧問である北海道大学総合博物館の小林快次教授を交えて、関係者と打合せを行いました。より魅力的な展示の実現に向けた具体策など、新しい博物館の内容について意見が交わされました。

今後も引き続き協議を重ねて実施設計を進めていきます。

鷓川地区 Ⅱ むかわ町復興拠点施設整備事業Ⅱ 第2回しゃべり場鷓川(住民懇話会)が開催されました。

町民が主体的に実施している2回目の住民懇話会が、3月21日(木)に開催されました。今回は「むかわ町の商工・観光の未来についてしゃべろう」をテーマにオンラインを含めて48人の参加があり、商工会、観光協会、(株)M Dinoの方々がパネラーとなって、各団体が取り組んできていることや今後の展望について意見交換が行われました。



▲第2回しゃべり場鷓川の様子(3月21日 鷓川地区)

発行 穂別地区 編集 穂別地区
むかわ町 千054-8660 北海道勇払郡むかわ町美幸2丁目88番地
☎0145(42)2411(代) / FAX:0145(42)2711
http://www.town.mukawa.g.jp
✉ johobosai@town.mukawa.g.jp

穂別総合支所 北海道勇払郡むかわ町穂別2番地1
☎0145(45)2111(代) / FAX:0145(45)3048
読み終えたら綴じて保存して下さい。
きつと今後お役に立つときがあります。

