

広報むかわ

MUKAWA



2025
February

2

No.226

「希望」と「自覚」を持って



新たな時代へ

◎COVER

令和7年 むかわ町二十歳のつどい

第21回
十人十色
じゅうにんといろ



地元の食材で子どもたちに
美味しいものを提供したい

穂別地区で
「こども食堂」を運営
林清美さん(53歳)

むかわ町(旧穂別町)出身。「こども食堂」を始め
るきっかけとなったのは、以前毎週水曜日にホコ
スタで行われていた同様の活動を知ったことで、
親子で楽しく食事が出来る場所があればと声か
けたところ、賛同してくれる仲間が集まり、令
和6年4月から「こども食堂」を開始しました。

現状では食堂を開く場所が定まっていないな
ど課題もあるとのことですが、食事を楽しみにし
てくれる子どもたちで賑わうようになっていて、
今後も活動を(ペースが)ゆっくりでも続けてい
きたいと考えているとのこと。

料金は高校生まで無料ですが、500円で大人も
一緒に食事することができ、集まったお金は食材
購入等費用に充てられています。林さんは今後の
目標として、「地元の食材を使って、子どもたちが
美味しいと喜んでくれるような自慢のメニュー
を作ること」を挙げ、「町内の皆さんや企業など、
多くの方々の協力があり、スタッフ一同大変あり
がたく思っています。」と感謝の言葉を述べてい
ました。

あつまれ!
むかわの宝



はせがわ たつき
長谷川 樹ちゃん

誕生日おめでとう♡
これからも元気にお姉
ちゃん達に負けない強い
男の子に育ててね♪
ばば、ママより

人口と世帯

(令和6年12月末)

総数	▶ 7,219人 (対前月比: 13人減)
男性	▶ 3,581人 (同: 1人増)
女性	▶ 3,638人 (同: 14人減)
鷗川地区	▶ 5,083人 (同: 8人減)
穂別地区	▶ 2,136人 (同: 5人減)
世帯数	▶ 4,037世帯 (同: 14世帯減)

死亡事故ゼロへの願い

死亡交通事故ゼロ日数

0190

contents : もくじ

- 3 ~今年も地元で開催~中村桐耶選手トークイベント 他
- 4~5 令和6年度 むかわ町表彰式 他
- 6~7 令和7年 むかわ町二十歳のつどい
- 8 安全安心の一年を願って~令和7年消防出初式
- 9 ニュース・NEWS
(むかわ町と日本体育大学が包括連携協定を締結しました 他)
- 13 むかわ町子育て支援情報
- 14~15 インフォメーション
(むかわ町大学等進学奨励事業 令和6年度奨学金給付生募集要項 他)
- 18~19 健康カレンダー、健康ガイド
- 20 2月の診療案内(苫小牧保健所事業、町内事業 他)
- 23 文芸欄
- 24 「共に創ろう」未来のむかわ No.23

2025
February
2
No.226

ふるさと 納税寄附

寄附件数・寄附金額
(令和6年12月1日~12月31日)

23,550,000円
1,523件

令和6年度累計
66,326,500円
4,164件



◀むかわ町公式LINEの
友達追加はこちらから
友だち追加方法
(1)二次元バーコードを読み取る
(2)LINEのID検索で「mukawa」
と検索して友だち追加

むかわ町出身でプロサッカー選手として活躍する中村桐耶選手(北海道コンサドーレ札幌)が12月22日、むかわ町観光協会チャレンジショップでトークショーなどを行いました。昨年に引き続き行われたトークイベントには町内外から多くのファンが集まり交流を深めました。

今年も地元で開催

中村桐耶選手イベント

RELATIONSHIP PARTNER 2024

トークショーで今年のプレーを振り返る様子



参加者に注文した商品を渡す中村選手

イベントは参加者がショップのカフェブースで注文した商品を中村選手が直接渡すサプライズ演出でスタート。「新人店員」になって接客をする姿にファンから歓声があがりました。

トークショーでは今シーズンを振り返り、印象的なプレーやその時の思いなどが語られたほか、事前に募集していたファンからの質問にも答えました。終了後は中村選手が用意したグッズなどが当たる抽選会を実施。サイン会や撮影会も行われ、参加したファンも大満足のイベントになりました。

サイン会も行われるなどイベントは大いに盛り上がりました



U-18 女子アイスホッケー 日本代表に

前田さん(鷗川中学校)が選出



むかわ町役場を訪れた前田さん(写真中央)

1月にフィンランドで行われる18歳以下女子アイスホッケー世界選手権日本代表に鷗川中学校3年生の前田楼心(ろこ)さんが選出され、12月13日に竹中喜之町長を表敬訪問しました。

前田さんは2歳からアイスホッケーを始め、小学生までは町内のチームに所属、中学からは苫小牧のアイスホッケーチーム「トヨタシグナス」でプレーしています。7月と9月に実施された国内合宿と11月にスイスで行われた国際テストマッチの結果、今回代表に選ばれました。

前田さんは「むかわ町や日本を背負って、スポーツをしている子どもたちに夢と希望を与えられるように、自分のプレーができるように(頑張りたい)」と抱負を述べ、世界選手権では「得点を挙げたい」と目標を語りました。竹中町長は「その場所しか味わえない経験や、たくさんの思い出を持ち帰ってほしい」とエールを送りました。

令和6年度 むかわ町表彰式



令和7年1月6日、四季の館において令和6年度むかわ町表彰式が行われ、竹中喜之町長から受賞者に表彰状が授与されました。今年度は8人が榮に浴され、竹中町長が式辞において受賞された皆様へ感謝を表し、野田省一町議会議長が祝辞を述べました。式の最後に受賞者を代表して山崎満敬さんが謝辞を伝えました。この度の受賞、誠にめでたうございます。

貢献表彰



自治貢献者

山崎 満敬様
(美幸)

永年にわたりむかわ町議会議員として町政の振興発展に貢献されました。

ありがとうございます。
皆様のおかげです。



自治貢献者

伊藤 正人様
(豊城)

永年にわたりむかわ町農業委員として農業の振興発展に貢献されました。

この度表彰を頂き誠にありがとうございます。今後もむかわ農業発展に尽力していきます。



自治貢献者

貞廣 賢治様
(宮戸)

永年にわたりむかわ町農業委員として農業の振興発展に貢献されました。

この度は栄えある賞を頂き感謝に堪えません。今後も農業振興に尽力します。



社会貢献者

池田 和史様
(穂別)

永年にわたり消防団員として防災推進に貢献されました。

賞をいただきありがとうございます。これからも消防活動を続けていきたいと思っております。



社会貢献者

後藤 馨様
(穂別仁和)

永年にわたり消防団員として防災推進に貢献されました。

地域の財産を守るため、安全に暮らせる街づくりに努めていきたいです。



社会貢献者

藤岡 健人様
(穂別和泉)

永年にわたり消防団員として防災推進に貢献されました。

これからも、地域の防災・防犯に努めてまいります。

善行表彰



寄附者

株式会社
長嶺設備工業様
(新ひだか町)

むかわ町まち・ひと・しごと創生寄附活用事業に多額の金品を寄附されました。

表彰を頂き有難うございます。今後も微力ながら町の発展へ尽力してまいります。



寄附者

小泉 芳人様
(千葉県千葉市)

むかわ町ふるさと納税に多額の金品を寄附されました。

むかわの子ども達が目標を持って頑張ろう。明るい未来が待っているよ。

受賞おめでとうございます
令和6年度 農林水産大臣賞

むかわ町 農業委員会前会長 中島 勝美さん(70歳)

12月9日、むかわ町農業委員会前会長 中島 勝美さん(70歳)が令和6年度農業委員会等表彰農林水産大臣賞を受章しました。

中島さんは平成14年より旧鶴川町農業委員として今年7月まで22年間活動し、平成27年からはむかわ町農業委員会会長として優れた指導力を発揮し、地域の農業振興に貢献されました。

表彰当日は欠席となった中島さんに代わり、妻の美恵子さんが表彰状を受け取り、長男の匠さんは「父1人の力だけではなく、周囲の方々の支えがあって成し遂げた成果、支えていただいた皆様には感謝の気持ちでいっぱいです。」と語りました。

賞状を受け取り記念撮影を行った
妻の美恵子さん(写真左から3人目)
と長男の匠さん(写真右から3人目)



企業版ふるさと納税



令和6年12月10日

バンブーパワー
トレーディング合同会社
(職務執行者
ピタックティーラタム・ニティ)

温かいご厚志に感謝するとともに趣意に沿うように活用させていただきます。ありがとうございました。

いすゞ北海道試験場から認定こども園に クリスマスケーキのプレゼント

株式会社いすゞ北海道試験場が例年実施している両地区認定こども園へのクリスマスケーキの寄贈が今年も行われました。19日にはひかり認定こども園、25日にはさくら認定こども園にサンタクロースに扮した同社職員がケーキをもって

訪れ、園児たちにケーキをプレゼント。ケーキを受け取って笑顔の園児たちと記念撮影が行われました。

園児たちは「サンタクロース」と笑顔で記念撮影▶



令和7年 むかわ町 二十歳の つどい



むかわ町長の祝辞

式典では長谷川孝雄教育長が式辞を、竹中喜之町長及び野田省一町議会議長が祝辞を述べ、出席者の今後の活躍へ期待を表明しました。出席者を代表して、三宅悠暉さんと藤岡のはらさんが20歳を迎えての「誓いの言葉」を述べ、小坂優貴さんと渋谷凛さんが代表挨拶で今後の抱負や感謝の思いを語りました。

式典後の記念講演ではむかわ町地域おこし協力隊（夢叶輪公営塾）の丸山佳代子さんがこれまでの様々な体験に基づくメッセージを伝えたほか、中学校時代の担任教諭ら恩師からのビデオメッセージも上映されました。

最後に全員で記念撮影を行い、久々に顔を合わせた友人や家族と交流して笑顔を見せた出席者は、将来への期待と大人としての自覚を胸に人生の大きな1歩を踏み出しました。



出席者全員での記念撮影

三宅さん、藤岡さんによる「誓いの言葉」



小坂さん、渋谷さんが代表挨拶を行いました



1月12日に「令和7年むかわ町二十歳のつどい」が四季の館たんぽぽホールで開催され、振り袖やスーツに身を包んだ「新20歳」の47人が出席しました。



式典には47人(男性26人、女性21人)が出席しました



中学時代の恩師からのビデオメッセージ



晴れ姿を記念に撮影する出席者



旧友と交流・談笑する姿もみられました

安全安心の一年を願って

令和7年
消防

出初式



穂別消防出初式



鶴川消防出初式

鶴川・穂別両地区で、今年一年の無火災・無事故・無災害への思いを込めて、消防出初式が行われました。

鶴川消防出初式は1月4日に行われ、消防団員による分列行進を竹中喜之町長が観閲し、たんぼぼホールでは鶴川消防団纏保存会による纏振りが披露されました。続く表彰式では22人が表彰され、山崎満敬団長が訓示を行いました。

穂別消防出初式は翌5日に行われ、竹中町長が観閲するなか、第1分団を先頭に消防団員と車両の分列行進を実施。表彰式では17人が表彰を受け、児玉孝義団長による訓示が行われました。消防団員は町の安全安心を実現するため、防火・防災等への決意を新たにしました。

消防団協力事業所表示制度

「消防団協力事業所表示制度」とは、事業所の消防団活動への協力が社会貢献として広く認められると同時に、事業所の協力を通じて、地域防災体制がより一層充実されることを目的とした制度です。

消防団協力事業所表示制度交付事業所

(鶴川地区)

- ・有限会社 前田建装工業
- ・有限会社 中田塗装店
- ・片岡商事
- ・むかわ町鶴川厚生病院
- ・鶴川農業協同組合
- ・會澤高圧コンクリート株式会社
- ・マジェスティックセキュリティ株式会社

(穂別地区)

- ・社会福祉法人 愛誠会
- ・磯野自動車工業株式会社
- ・有限会社 丸重清川
- ・石崎農園
- ・とまこまい広域農業協同組合 穂別支所
- ・苫小牧広域森林組合本所
- ・越善板金工業所
- ・森山農園

年末の防犯意識向上 歳末街頭啓発活動実施

鶴川・穂別の両地区で、年末の防犯・交通安全などを呼びかける歳末街頭啓発活動が行われ、飲酒・危険運転の防止や盗難への注意、火災予防などが書かれたカレンダー、チラシ及びティッシュなどを配布して年末の防犯意識向上に向けた取り組みを実施しました。

穂別地区では12月18日、むかわ町防犯協会や町交通安全協会関係者ら約30人が参加。3つのチームに分かれ、商店街や事業所、個人住宅を訪問して年末年始の犯罪防止に向けた注意喚起を行いました。

鶴川地区では26日、関係者40人以上が参加し、二手に分かれツルハドラッグむかわ店などの店舗や飲食店を巡回し、経営者や従業員、来客などにチラシやポケットティッシュを渡し警戒を呼びかけました。



穂別地区での街頭啓発



鶴川地区での街頭啓発

火災、事故なく新年を 歳末特別警戒実施

鶴川・穂別の両地区で、火災・事故・災害なく新年を迎えられるよう、それぞれの消防分団が歳末特別警戒を行いました。

穂別地区では12月26日、第1分団詰所で出陣式が行われました。各分団および関係者約20人が出席。児玉孝義団長が訓示を行い、成田忠則副町長が警戒にあたる団員たちを激励しました。

鶴川地区は28日、第1分団詰所で出陣式を実施。全分団関係者約50人が集まり、竹中喜之町長は挨拶のなかで無火災・無災害の新年を祈念し、胆振東部消防組合の稲葉博徳消防長の訓示では、安心して新年を迎えるために一層気を引き締める必要性を語り団員たちを鼓舞しました。



穂別地区出陣式



鶴川地区出陣式

令和6年の
火災・救急
件数

【鶴川地区】

本火災 : 3件
その他火災 : 6件
救急件数 : 345件

【穂別地区】

本火災 : 5件
その他火災 : 5件
救急件数 : 168件

スポーツ・文化活動の振興に向けて～むかわ町と日本体育大学が包括連携協定を締結

むかわ町は、12月14日(土)、体育・文化・スポーツを通じて相互の振興を図ることを目的に、学校法人日本体育大学との連携協定を締結しました。

この協定では、スポーツ振興や健康増進、文化活動の推進に関する取り組みを、むかわ町と日本体育大学が協力して進めていくことを目指しています。町ではスポーツや文化を通じた地域づくりに力を入れており、今回の協定はその取り組みをさらに発展させる大きな一歩となることが期待されます。

締結式では、竹中町長と日本体育大学の松浪理事長が協定書に署名。竹中町長は本協定による連携、協力関係により「心身共に健康な若者や人材の育成と新しい地域社会づくりができるようにしていきたい」と今後の展望を語りました。



協定締結後の竹中町長と松浪理事長の記念撮影

むかわ町が一般社団法人日本補償コンサルタント復興支援協会と災害時の支援業務に関する協定を締結

むかわ町と一般社団法人日本補償コンサルタント復興支援協会(川畑清夫会長・東京都)は12月18日、災害時の復旧・復興等事業の支援業務に関する協定を締結しました。



協定書を手記念撮影を行う竹中町長(右)と賢木副会長(左)

今回の協定は災害時、被災した住家の被害認定調査や罹災証明交付、損壊家屋の公費解体や堆積土砂の撤去などを円滑に進めるための支援が主な内容となります。

日本補償コンサルタント協会は災害時の復旧・復興について、自治体との連携協定締結に積極的に取り組み、今回の協定締結は北海道で3自治体目、全国では7自治体目となります。

竹中喜之町長は「災害時に必要とされる復旧・復興の支援業務への協力は(災害への)備えに厚みを増すものであり、むかわ町の目指す災害により強いまちづくりの推進につながる」と期待を込め、日本補償コンサルタント協会の賢木新悦副会長は「協会がこれまで培ってきた知見・経験などを活かし、(災害時の)復旧・復興に尽力していきたい」と語りました。

むかわ町と株式会社日立製作所北海道支社が包括連携協定を締結

むかわ町と株式会社日立製作所北海道支社(簗輪正樹支社長)は12月25日、地域活性化や社会的課題の解決に向け、「共創」による持続可能な社会の実現を目的とする包括連携協定を締結しました。

むかわ町と日立製作所北海道支社は2023年(令和5年)に森林の利活用に関する協定を締結しており、今回の協定により脱炭素やデジタル技術の活用・推進など社会的課題の解決や持続可能な社会の実現を目指していきます。

竹中喜之町長は「協定の締結は、これからの地域共創の扉を開く大切な関係となり大変心強く感じる」と期待を込め、簗輪支社長は「今回の協定を通じて、むかわ町が防災の面で強いまちづくりを進め、町の魅力をさらに発信し、地域住民がより豊かに暮らせるよう貢献していきたい」と抱負を語りました。



協定書を取り交わした竹中町長(右)と簗輪支社長(左)

申請 1

令和7・8年度 競争入札参加資格審査申請(指名願)の 申込受付について

令和7・8年度の工事及び設計等並びに物品及び業務等の競争入札参加資格審査申請(指名願)を下記のとおり受け付けます。



申請方法 持参又は郵送

申請期間 ・工事・設計等:令和7年2月3日(月)から令和7年2月28日(金)まで
・物品・業務等:令和7年2月3日(月)から令和9年3月31日(水)まで

※物品・業務等は、資格有効期間中、随時申請を受け付けますが、令和7年4月1日からの資格を求める場合、2月28日までに提出してください。

資格有効期間 令和7年4月1日から令和9年3月31日まで

留意事項 建設業法第27条の23第1項の規定により、公共性のある建物又は工作物に関する建設工事で政令で定めるものを発注者から直接請け負おうとする建設業者は、国土交通省令で定めるところにより、その経営に関する客観的事項について審査を受けなければならないこととなっていますので、今回の入札参加資格審査申請後も継続的に審査を受け、最新の経営事項審査の結果通知書が発行された時は、写しを提出してください。

申請様式 申請様式は種別により異なりますので、告示をよく読み、間違いのないよう申請してください。

その他 告示については、次の場所で閲覧することができます。

- (1)むかわ町役場掲示場
- (2)むかわ町穂別総合支所掲示場
- (3)むかわ町ホームページ
(<http://www.town.mukawa.lg.jp/>)

問
合
わ
せ
先

むかわ町役場総務財政課財務グループ
〒054-8660 むかわ町美幸2丁目88番地
電話番号/0145-42-2412(直通)
FAX番号/0145-42-2711

申請 2

福祉灯油の申請は2月28日まで

むかわ町では65歳以上の高齢者世帯、障がい者世帯、ひとり親世帯に対し、暖房用として使用される燃料や電気料等の経済的負担の軽減を図るため、むかわ町金券の支給により費用の一部を支援する事業を実施しています。申請書は役場窓口にありますので、お気軽にご申請ください。



助成対象世帯 町民税非課税世帯で次のいずれかに該当する世帯が対象です。

世帯区分	内 容
高齢者世帯	・世帯全員が65歳以上の高齢者世帯 ・65歳以上の方が世帯主で18歳以下の方を扶養している世帯 ・上記の世帯で年金収入と合計所得金額の合計金額が単身世帯の場合90万円以下、2人以上世帯の場合140万円以下の世帯
障害者世帯	・身体障害者手帳1級、2級を保持する方が生計を維持している世帯 ・療育手帳A区分を保持する知的障がい者の方が同居している世帯 ・精神障害者保健福祉手帳1級を保持する方が同居している世帯
ひとり親世帯	・義務教育終了前の子を養育しているひとり親世帯で合計所得金額が、140万円以下の世帯

※ただし、生活保護世帯、施設等入所者、納付すべき税、使用料等を完納していない世帯、税法上の扶養控除を受けている世帯、医療保険が他の世帯の扶養となっている場合は、除きます。

助成内容 一世帯当たり、14,000円(むかわ町金券)を助成します。

申請方法等 役場窓口にある申請書に必要事項を記入のうえ、提出してください。※印鑑が必要です。

申請期間 令和7年2月28日(金)

その他

- 書類の審査後、『支給』又は『不支給』の決定を通知します。
- 支給決定通知の日から令和7年3月14日までの間に、金券を役場窓口にて受け取りに来てください。
- ご不明な点はお問い合わせください。(【本庁】☎42-2506 【支所】☎45-2114)

※令和6年1月1日時点でむかわ町に住所がない方は、令和6年1月1日時点でお住まいの市区町村が発行する「令和6年度所得及び住民税の課税に関する証明書」の提出が必要です。

提出先及び問い合わせ先 【本庁】福祉子育て課福祉グループ ☎42-2506 【支所】企画町民課町民グループ ☎45-2114

なだれや融雪害に注意

室蘭地方気象台からのお知らせ

春の訪れを感じる季節の防災事項として「なだれ」と「融雪害」について紹介します。

「なだれ」とは、斜面に積もった雪が重力の作用により下方に滑り落ちる現象で、春先にかけては、固くて重たい雪が地表面を滑り落ちる「全層なだれ」が発生しやすくなります。「クラック」や「雪しわ」といった雪面に出来る前兆現象を発見した場合は、決して近づくずに斜面から離れることが重要です。

まだ積雪が残る中、気温が上昇すると、雪解けや降雨により発生する低い土地の浸水や河川の増水、土砂災害など「融雪害」のおそれが高まります。2018年3月9日には、5月並の暖気が流入して大雨となり、各地で道路の冠水、住家の床下浸水、河川の増水などの被害が発生しました。

気象台では、なだれや融雪による災害が予想される場合は、注意報のほか府県気象情報や「気象台からのコメント」で注意喚起を行います。お住まいの自治体からの情報と併せて防災行動にご活用ください。

なだれの種別と特徴



出典：政府広報オンライン
<https://www.gov-online.go.jp/useful/article/201311/4.html>



◀「災害の発生が心配される場合に、確認しておきたい情報のリンク集」
 室蘭地方気象台HP(気象庁ホーム>地域の情報>胆振・日高地方)より

みんなの

生涯学習事業

お正月リース作りを
開催しました

今年度新たに「みんなの生涯学習事業」が令和6年5月からスタートしました！

年に2回実施予定の文化活動で、12月は「お正月リース作り講習会」を開催しました。

直径18cmのしめ縄リースの土台に様々なドライフラワーをグルーガンを使いつけていき、水引やタッセルなどの飾りをつけ完成！初心者の方もたくさんいらっしゃいましたがとても素敵に仕上がりました。手作りのお正月飾りでいつもとは違った新年を迎えられたと思います。

今年度は2回の講習会にご参加いただきありがとうございました。また来年度もご参加お待ちしております。

開催日

【鶴川地区】12/14(土)・12/18(水)
計20名参加
 【穂別地区】12/14(土)
計2名参加



スポーツ大会結果

空手

第12回 全日本ジュニア

チャンピオンシップ

●と き 2024年12月24日(火)
 ●と ころ スカイホール豊田(愛知県)
 小学6年生男子重量
 準優勝
 岡部優輝さん(鶴川中央小)



転入届・転入予約は、マイナポータルで！

マイナンバーカードを所有している方は、『マイナポータル』からオンラインで転出届および転入予約(来庁予定の連絡)ができます。詳しくは、デジタル庁ホームページをご覧ください。
 ※『マイナポータル』を通じて転出届の提出をした後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届等の手続きが必要です。



引越し手続きについて
 引越し/マイナポータル
https://myna.go.jp/html/moving_oss.html



引越し手続きオンラインサービス/デジタル庁
https://www.digital.go.jp/policies/moving-on_estop_service

【本庁】町民生活課 窓口グループ



健康な未来を育む食の力

むかわ町 食育の日

毎月食育の日(19日)の取組として、地元産品を活用する等の特色ある学校給食シビを掲載していきます。
むかわ町公式FaceBookにおいても、食育の情報を毎月発信していきます。



今回は年に何度か給食で提供しているアイヌにちなんだ料理や食材を紹介します

町内産品(大根・人参・長ねぎ)を使った「エレクシオハウ」(4人分)

- ・たら・・・100g
- ・大根・・・5cm幅
- ・細切り昆布・・・5g(あれば、もしくはだし後細切りにしても)
- ・人参・・・1/3本
- ・長ねぎ・・・3cm幅
- ・水・・・3カップ(600ml~700ml程度)
- ・酒・・・小さじ2
- ・食塩・・・2g(約小さじ1/2)
- ※塩のみのシンプルな味付けです。魚とだしのうま味でおいしくいただけます。
- ・かつお節・・・20g
- ・昆布・・・10g

- 【作り方】**
- ① たらは一口大に切り、酒(分量外)をふっしておく。
 - ② かつお節、昆布でだしをとる。
 - ③ 大根、人参はいちよう切り、長ねぎは小口切りにする。
 - ④ だしがとれたら②に大根・人参を入れ、柔らかくなるまで煮る。
 - ⑤ 野菜が煮えたら、たらの水気を切って酒を加え、たらに火を通す。
 - ⑥ 長ねぎを入れ、食塩で味を整え、細切り昆布を入れたら完成。

むかわ食育の日メニュー



町内産品(塩麴・さつまいも)を使った「鶏肉とさつまいもの塩こうじいため」(4人分)

- ・鶏むね肉・・・200g
- ・片栗粉・・・大さじ1
- ・塩こうじ・・・大さじ1
- ・さつまいも・・・1/2本
- ・しょうゆ・・・少々
- ・味 おろししょうが・・・小さじ1
- ・長ねぎ・・・5cm程度

- 【作り方】**
- ① 鶏肉に下味をつけておく。
 - ② ①の鶏肉に片栗粉をまぶし、揚げる。※多めの油で揚げ焼きでもOK
 - ③ 長ねぎは小口切りにし、さつまいもは乱切りにして軽く下ゆでをするか、レンジ加熱で食べられる固さにする。
 - ④ フライパンに油(分量外)と長ねぎを入れ炒め、鶏肉、さつまいもの順で合わせていく。
 - ⑤ 全体が混ざったら、味を見ながら調味料を加え、完成。

作り方は、ご家庭に合わせて変更しても構いません。

Koganezawa-STYLE



フルオーダー住宅

K-STYLE

住む人のこだわりと自然素材を取り入れた、ひとにやさしく健康的に住むほどに味わいと愛着がます住まい。



株式会社 小金澤組 住宅建築部

□ 本店：〒054-0042 勇払郡むかわ町東幸1丁目85番1 TEL.0145-42-2100 FAX.0145-42-3344
□ 本社：〒059-1307 苫小牧市ウナイ南8丁目4番8号 TEL.0144-53-8880 FAX.0144-53-8882

建設業許可 北海道知事 特-3-般-3 第61号 / 一級建築士事務所 北海道知事 (昭) 第548号 / 宅地建物取引業許可 北海道知事 胆振(2) 第1007号

お問い合わせ 0144-53-8881

〈営業時間〉10:00~17:00 〈定休日〉毎週水・木曜日



web



(有料広告)



2月

むかわ町 子育て支援情報

すくすく広場(対象:未就園児)



2月の子育て支援センターは、通常通りの開所となります。

- ★認定こども園2階です。玄関に入ってすぐ右手にある階段を上がってきてください(スリッパ不要です)。
- ★水、木曜日は子育てコンシェルジュもいます。気軽にご相談ください。



- 場 所:大原2丁目14番地1
むかわひかり認定こども園2階
☎0145-42-2428
- 開所日時:月～金曜日(土・日・祝休み)
午前/9:30～11:30・午後/13:00～16:00

おひさま広場(対象:未就学児)



2月の『マクラメ編み講座』

- 日時:26日(水) 10:00～
- 場所:おひさま広場

マクラメとは紐や糸の結び方を組み合わせながら様々な模様を作っていく織物です。
今回は講師の方に教えていただきながら、初心者でも簡単なコースターを作ります。



大江心理士来所日 ●日時:5日(水) 9:30～11:30

大江心理士が来てくれます。お子さんの気になることや心配なことをこの機会に是非ご相談ください。

- 場 所:穂別80番地2 発達支援センター穂別きらり内
☎0145-45-3555
- 開所日時:月～金曜日(土・日・祝休み)
午前/9:30～12:00・午後/13:30～16:00

わっくる【多機能型子育て支援施設】(対象:未就学児※小学校低学年までのきょうだいも同伴可)



『節分』予約不要

- 日時:1日(土)
9:00～12:00

病気や悪いことが起こらないように、そして健康に過ごすことができ良いことがたくさん起こるように豆をまいてみんなで悪い鬼をやっつけよう!
※時間は変更になる場合があります。



『ヘアアレンジメント講習』要予約

- 日時:8日(土) 9:00～12:00
- 1月に行ったヘアアレンジメント講習会の第2弾を行います。

卒園や入学などの特別な日やお出かけの日にぴったりのおしゃれなヘアスタイルをプロの方に教えてもらいませんか? 講習はマンツーマンで行いますので、不器用で自信がない...という方でも安心してご自身のペースで教わる事が出来ます。「ママ、可愛くして!」の一言にお困りの方はもちろん、もっとヘアアレンジのレパートリーを増やしたいという方、ご参加お待ちしております。ご予約に関しましては施設へお問い合わせください。



- 場 所:田浦249番地9 旧ひまわり保育所 ☎0145-42-2919
- 開所日時:木～月曜日(火・水・祝休み)・午前/9:00～12:00 午後/13:00～15:00(土・日は16:00まで開所)

発達支援センター開放日



【鶴川地区】

- 場所:発達支援センター 鶴川たんぼぼ
- 開放日時 毎週火曜日 10:00～11:30

【穂別地区】

- 場所:発達支援センター 穂別きらり
- 開放日時 7日(金) 9:30～12:00
21日(金) 9:30～12:00

あなたの悩みに
コタエを出します

面談 電話 **完全無料**

相談予約ダイヤル **0144-35-8373**
平日 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)
土曜 10:00～13:00

気軽に電話で相談 **011-281-8686** 1回15分 相談無料

※掲載の時間や相談方法等は予告なく変更する場合がございます。

札幌弁護士会 苫小牧法律相談センター

各種ギフトを豊富に取り揃えております!

出産内祝	結婚内祝	御見舞のお返し
新築内祝・御挨拶	お香典・法要お返し	入学・進学内祝
お中元・お歳暮	景品	記念品

カタログギフト・お米券・ビール券のお取り扱いもごさいます!

贈り物の専門店 **ダイトー** 苫小牧市新開町4丁目2-12
【営業時間】10:00～18:30
公式ホームページはこちら →
TEL (0144) 53-0901 FAX (0144) 53-0903
https://okurimono-daitoh.jp/

Instagram 随時更新中!

(有料広告)

(有料広告)

情報

むかわ町生涯学習奨励事業
「小原流いけばな子ども教室」

日本の伝統文化のひとつ「いけばな」をしてみませんか。おうちの中に春のお花を飾って楽しみましょう。

- ▶開催日：1回目/2月8日(土)・2回目/3月1日(土)・3回目/3月22日(土)
- ▶コース：【午前コース】10:30~12:00
【午後コース】13:30~15:00
- ▶場所：むかわ町四季の館研修室A(美幸3丁目3-1)
- ▶募集：園児(年中以上)、小学生、中学生、高校生、保護者の皆様もご参加頂けます
- ▶持ち物：小さなタオル持参(はさみや花器などはこちらで用意します)
- ▶参加費：1回300円

問 いけばな小原流むかわ教室(前田)
☎090-2072-0781
FAX 0145-42-3127
※お申し込みの際に、お名前、電話番号、学年、コースをお伝え下さい

情報

落氷雪事故防止
のためのお願ひ

毎年、冬になると沿道家屋からの落氷雪による死傷事故が多く発生しています。冬期間の通行を円滑にし、事故をなくすため、特に次のことに注意するようにお願いします。

- 落氷雪の発生が懸念されるような沿道家屋については、雪止めを設置するようにしてください。
- 既に雪止めが設置されている場合でも、錆や老朽化による破損が原因で落氷雪が発生することもあるため、必ず点検をして、破損等が見された場合は早急に修繕を行ってください。
- ビルの壁、窓枠、突出看板等からの落氷雪は少量でも危険であるため付着した氷雪は早めに除去してください。
- 落氷雪があった場合は、直ちに負傷者がいないか確認するとともに、歩行者等の通行の支障にならないように直ちに除去してください。
- 屋根の雪、氷、つらは、気温が急に上昇し、特にマイナス3度からプラス3度くらいになったときが落ちやすい状況となっています。落氷雪を未然に防止するため早めに除去するとともに、除雪は必ず複数人で行い、歩行者や付近で遊んでいる子ども等に十分注意してください。
- 雪や氷が落ちるおそれのある軒下などの通行者には十分注意を促すようにしてください。
- 交通事故及び交通障害防止のため、屋根からの落氷雪や敷地内の積雪を道路に出さないでください。
- 軒下を通行するときは、屋根からの落雪に十分注意してください。
- 軒下や道路では絶対に子どもを遊ばせないでください。

問 北海道開発局室蘭開発建設部
☎0144-72-5165

- ▶第1次試験：2025年5月25日(日)
- ▶第2次試験：2025年7月8日(火)~7月11日(金)の指定された日

問 北海道労働局総務部総務課人事第一係(☎011-709-2311 内線3508)
・住所/〒060-8566 札幌市北区北8条西2丁目1番1 札幌第1合同庁舎9階 又は最寄りの各労働基準監督署(支署)

情報

むかわ町ふれあい大学
基本講座「防犯教室」開催

北海道内では、現在も特殊詐欺による事件が多発しています。また、最近は全国各地で住居への侵入による強盗被害が起きており、心配されている方も多いと思います。ふれあい大学では、そんな被害に遭わないように、苫小牧警察生活安全課の方を講師に迎え、具体的な事例を示しながら対策や心構え等をお話ししていただく機会を設けました。ご自身が被害に遭うことのないよう、もしもの事態に遭遇しても戸惑うことのないよう、是非参加してください。

- ▶日時：令和7年2月14日(金) 10:00~11:00
- ▶場所：産業会館 3階 青年研修室
- ▶講師：北海道札幌方面苫小牧警察署生活安全課
- ▶内容：北海道内や胆振管内の被害の実態や被害に遭わないように日常的に気をつけること等をお話してくれます。
- ▶その他：参加希望の方は、2月6日(木)まで下記に電話で申し込んでください。

問 生涯学習課生涯学習G
☎42-2487
生涯学習課教育振興G
☎45-2113

情報

公民館講座「茶道体験教室
初釜の茶の湯」

茶道を通じて新春の茶事を体験できる講座です。参加無料です。参加を希望される場合は、生涯学習課生涯学習グループまでお申込みください。

- ▶講師：藪内流茶道 川口 のり子 さん
- ▶開催日：令和7年2月16日(日) 13:00~16:00
- ▶会場：むかわ町四季の館 1階 研修室
- ▶募集人数：16名程度・令和7年2月14日(金)締め切り
- ▶その他：①お茶事のお道具は会場でご用意します②立礼式で行います、イスに着席したまま参加頂けます③抹茶のほか、小麦や小豆を使用したお菓子の喫食があります④私服で大丈夫です。着物を着用頂いても構いません。

問 むかわ町教育委員会 生涯学習課
生涯学習G ☎0145-42-2487

むかわからのお知らせ

INFORMATION

「募集」「イベント」「情報」など暮らしに役立つ情報をお届けします。

募集

むかわ町大学等進学奨励事業
令和6年度奨学金給付生募集要項

- ▶目的：保護者がむかわ町に在住する高校生に対して、勉学の助として奨学金を給付し、有用な人材を育成するものです。
- ▶応募資格及び申請書：応募資格及び申請書に関することは、下記の問合せ先又は、むかわ町HPをご確認ください。
- ▶募集期間：令和7年2月1日~3月27日
- ▶奨学金の額：大学/20万円・短期大学、専門学校/10万円

問 むかわ町教育委員会【本庁】生涯学習課学校教育G ☎42-2484
【総合支所】教育振興G ☎45-2113

募集

自衛官等募集案内

募集種目【自衛官候補生】

- ▶応募資格：18歳以上33歳未満の者(ただし、32歳の方は、苫小牧出張所にご連絡ください。)
- ▶受付期間：●第7回試験・令和7年1月13日(月)から令和7年2月6日(木)(締切日必着)●第8回試験・令和7年2月10日(月)から令和7年2月20日(木)(締切日必着)
- ▶試験日程等：●第7回試験：令和7年2月14日(金)~15日(土)のいずれか1日●第8回試験：令和7年3月2日(日)
【試験内容】・筆記試験：国語、数学、地理歴史、公民、適性検査及び作文・口述試験・身体検査

問 自衛隊札幌地方協力本部苫小牧出張所 ☎0144-32-3725

募集

2025年度労働基準監督官
採用試験のお知らせ

- ▶インターネット受付期間：2025年2月20日(木)~3月24日(月)[受信有効]
https://www.jinji.go.jp/saiyo/siken/sennmonnsyoku_daisotsu/rouki/rouki_daisotu.html

- ▶受験資格：(1)1995(平成7)年4月2日~2004(平成16)年4月1日生まれの者
(2)2004(平成16)年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの
①大学(短期大学を除く。)を卒業した者及び2026(令和8)年3月までに大学を卒業する見込みの者
②人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者



- 3月4日(火)13:30~16:00・新興・ニサナイ・中島・穂別・隆農・キウス
- 3月5日(水)9:30~12:00・茂別
- 3月5日(水)13:30~16:00・稲里・平丘・富内・安住
- 3月6日(木)9:30~12:00・13:30~16:00・農業関係申告予備日

問【本庁】町民生活課税務G ☎42-2413
【支所】企画町民課町民G ☎45-2112

納税 税関係お知らせ

町税は納期限までに納めましょう！

2月28日は、固定資産税(第4期)、国民健康保険税(第9期)、介護保険料(第5期)、後期高齢者医療保険料(第5期)の納期限です。納期限までに忘れずに納めてください。納期限を過ぎて納付された場合、延滞金が発生する場合がありますので、注意してください。

町税の納付は便利な『口座振替』で！

○便利…納期ごとに金融機関などへお出かけいただく手間がなくなります。○確実…うっかり納め忘れることがなくなります。○安心…納税のために現金を持ち歩く必要がなくなります。

問【本庁】町民生活課税務G ☎42-2413
【支所】企画町民課町民G ☎45-2112

運転免許講習日程／2月

講習区分・時間	2月	
優良講習 10:30~11:00	4日(火)	19日(水)
	5日(水)	20日(木)
	7日(金)	25日(火)
	10日(月)	26日(水)
	13日(木)	28日(金)
	18日(火)	
13:30~14:00	6日(木)	21日(金)
	14日(金)	27日(木)
一般講習 10:30~11:30	3日(月)	17日(月)
	6日(木)	21日(金)
	12日(水)	27日(木)
	14日(金)	
13:30~14:30	5日(水)	26日(水)
違反講習 13:30~15:30	4日(火)	18日(火)
	7日(金)	19日(水)
	10日(月)	25日(火)
	12日(水)	
初回講習 13:30~15:30	3日(月)	20日(木)
	17日(月)	

▶講習会場：苫小牧市交通安全センター
▶注意事項：講習を受講する前に、警察署での更新手続きを済ませてください。免許証の受け取りは、更新手続き後概ね40日後です。講習は免許証の有効期限までに受講してください。

問 苫小牧警察署 交通課免許係 ☎0144-35-0110

申告 『所得税』、『町・道民税(住民税)等』の申告がはじまります

申告は、皆さんが昨年1年間(1月~12月分)の所得を計算し、町・道民税などの額を決めるために行う大切な手続きです。事前に必要な書類を準備して期間内に申告をすませましょう。

- ▶申告期間：2月17日(月)から3月17日(月)まで・9時~12時/13時~16時まで(※土・日曜日、祝日は除きます)
- ※穂別地区は3月17日(月)12時まで
- ※1日の受付人数：40名まで/電話相談：16時~17時まで
- ▶申告場所：鶴川地区：産業会館 第3会議室(2階)・穂別地区：穂別町民センター
- ※詳細は、穂別地区相談日程をご覧ください。

◇確定申告は電子申告または郵送申告を推奨します。

新型コロナウイルス感染予防対策のためにも、電子申告(e-Tax)または苫小牧税務署へ郵送申告するようご協力をお願いします。

- ①電子申告する人は、国税庁のホームページよりe-Taxで申告ができます。ただし、16ケタの利用者識別番号を税務署で本人確認済みの人、または、マイナンバーカードを取得済みで、NFC機能付きスマートフォンを使用している人が対象です。
 - ②郵送する人は、国税庁のホームページで『印刷して提出』から郵送等により提出ができます。
- ※来庁する人への詳細は、むかわ町役場のホームページをご覧ください。

穂別地区申告相談日程(場所：穂別町民センター)

- ▶一般申告相談日
- 2月17日(月)9:30~12:00・仁和下・栄
- 2月17日(月)13:30~16:00・仁和上
- 2月18日(火)9:30~12:00・豊泉・和泉下・和泉上・豊田
- 2月18日(火)13:30~16:00・平丘・安住・富内
- 2月19日(水)9:30~12:00・13:30~16:00・双葉自治会
- 2月20日(木)9:30~12:00・13:30~16:00・明穂自治会
- 2月21日(金)9:30~12:00・13:30~16:00・共和自治会
- 2月25日(火)9:30~12:00・13:30~16:00・緑ヶ丘自治会
- 2月26日(水)9:30~12:00・13:30~16:00・柏自治会【氏名/あ~そ】
- 2月27日(木)9:30~12:00・13:30~16:00・柏自治会【氏名/た~わ】
- 2月28日(金)9:30~12:00・13:30~16:00・ニサナイ・中島・穂別・新興・キウス・隆農・稲里・長和

▶農業者税対策協議会の申告相談日

- 3月3日(月)9:30~12:00・仁和上・栄
- 3月3日(月)13:30~16:00・仁和下・豊泉
- 3月4日(火)9:30~12:00・和泉・豊田

情報 J-アラートの情報伝達試験を実施します

地震や武力攻撃などの発生に備え、情報伝達試験を実施します。

- ▶日時：2月12日(水) 11時00分
- ※事前に防災行政無線、情報端末等でも周知します。
- ※諸般の事情により中止・延期となることがあります。

問 情報防災対策室 ☎42-2423
企画町民課企画管理G ☎45-2111

情報 確定申告会場開設期間等のお知らせ

次のとおり確定申告会場を開設します。

確定申告会場への入場には「入場整理券」(LINE公式アカウントで事前発行もしくは会場で当日配付)が必要となり、配付状況に応じて後日の来場をお願いする場合があります。

また、申告書等の作成に当たっては、次回以降の申告をスムーズに行うため、マイナンバーカードを利用したスマホ申告をご案内しています。マイナンバーカードを利用したスマホ申告を行うためには、マイナンバーカードのほか、カード発行時に設定したパスワードが必要となりますので、事前に確認をお願いします。

- ▶開設期間：令和7年2月17日(月)から令和7年3月17日(月)まで
- ▶相談受付時間：平日/午前9時から午後4時まで
- ▶確定申告会場：苫小牧市労働福祉センター 2階ホール/
苫小牧市末広町1丁目15-7

收受日付印の押なつについてはこちら→



- ※苫小牧市労働福祉センターでは、電話によるお問い合わせはお受けしておりません。
- ※駐車場が狭く、大変混雑しますので、ご来場の際には、公共交通機関をご利用ください。
- ※マイナンバーカードを利用したスマホ申告を行うためには、カード発行時に設定した、次のパスワードも必要です。
 - ・利用者証明用電子証明書(数字4桁)
 - ・署名用電子証明書(英数字6文字以上16文字以下)
- ※マイナンバーカードに記載の「電子証明書の有効期限」にご注意ください。また、電子証明書は、「転居・氏名の変更により失効」します。失効・有効期限を過ぎている場合は、各自治体の窓口にご相談ください。
- ※ご自宅で作成済みの確定申告書は、税務署への郵送による提出にご協力ください。(確定申告会場では提出できません。)

ヘルスアップ情報

子どものこころ ~アタッチメント(愛着)~

..... 「アタッチメント(愛着)」とは?

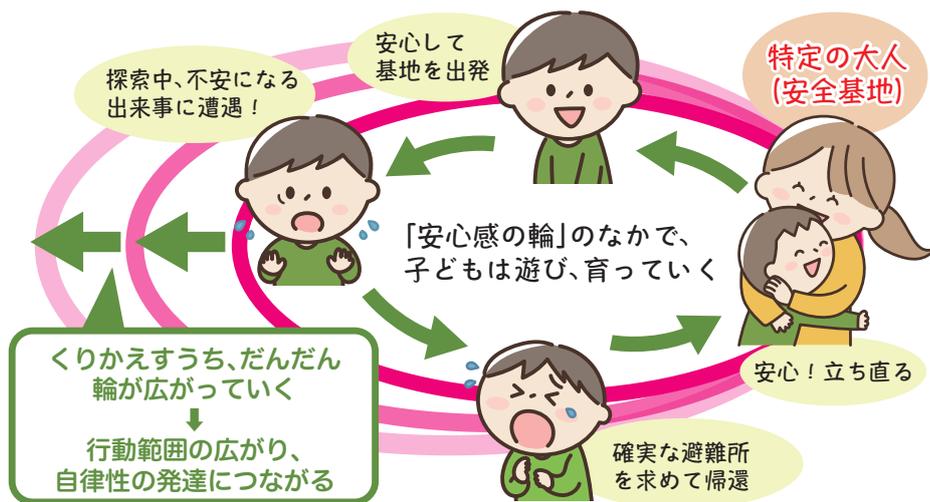
アタッチメント(愛着)とは、「特定の個人に対する親密で情緒的な絆」であり、不安や恐れを感じた子どもが、信頼できる大人にくっつく(アタッチする)ことで安心感を獲得する経験の積み重ねで築かれていきます。



..... 「アタッチメント(愛着)」の役割

アタッチメントによって不安を解消し安心できた子どもは、特定のだれか(安全基地:多くは養育者)から離れて遊びだします。遊びは子どもの心身の発達に欠かせない活動で、遊びを通して子どもたちは新たな発見を重ねていきます。

このように、安定したアタッチメントは子どものすこやかな育ちを支える土台となります。



..... 安定したアタッチメントを築くには

「安心感の輪」の回転と広がりを助けること、子どもにとっての「よい基地」になることが大人の役割といえます。

ポイントは、①「いつでもそこにある」存在になる(動き回らず、かまえて待つ)、②子どもの準備が整ったら送り出す(見守り、応援する)、③子どものシグナルに気づいたら応える(いち早く察知し、応じる)、④避難所として受け入れる(子どもが避難してきたときには確実に受け止め、安心感を与える)ことです。

加えて、「シグナルがなければかわらない」ということも、とても大切です。子どもが自分の力で状況を変える、という体験が自己効力感を育てていきます。「シグナル→応答」の順番を守ることが重要です。

..... 基地となる大人にも支えが必要

子育ては大変なものです。安定したアタッチメントを築くには、子育てにあたるすべての人が様々なサポートを受け、孤立せずに過ごせることが必要です。困り事・心配事は、一人で抱えずに、保健師や臨床心理士、発達支援センターや子育て支援センターにお気軽にご相談ください。

お問い合わせ先 【本庁】保健介護課 保健グループ ☎42-2445
【支所】保健介護課 健康グループ ☎45-3326

むかわ町地域包括支援センターです

一人で抱えこんでいませんか？

悩み

疑問

相談ごと

地域包括支援センター

地域包括支援センターは、みなさんが住み慣れた町で安心して暮らしていくために必要な援助や支援を行う地域の総合相談窓口です。
お気軽にご利用下さい。



- 一人暮らしを続けられるか心配
- 親の物忘れが気になる
- 足腰が痛くて外に出るのが大変

1 総合相談支援

高齢者のみなさんが抱える様々な相談を受け、解決を目指します。



- 財産管理に自信がなくなった
- 悪質な訪問販売の被害にあった
- 虐待にあっていている人がいる

3 権利擁護

高齢者のみなさんの人権や財産等を守るため支援します。

地域包括支援センターではこれらの4つの業務を行っています。



- 介護サービスを使いながら自宅での暮らしを続けたい
- 今の健康を維持したい

2 介護予防マネジメント

介護予防のための健康づくりや要支援と認定された方の自立を支援します。



社会福祉士



主任ケアマネジャー



保健師等

専門職が連携し、チームで支援します。



- 地域で働くケアマネジャーへの指導や後方支援
- 関係機関と連携しての地域づくり

4 包括的・継続的ケアマネジメント

暮らしやすい地域にするため、さまざまな機関とのネットワークをつくり調整します。

	鷓川地区	穂別地区
所在地	むかわ町美幸2丁目88番地 (むかわ町役場本庁)	むかわ町穂別81番地 (穂別診療所内)
連絡先	☎0145-42-2415	☎0145-45-2065
所属	【本庁】保健介護課 介護グループ	【支所】保健介護課 健康グループ

2月の健康カレンダー

希望日の1週間前までに予約しましょう。
必ず母子手帳を持参願います。

予防接種

名称	対象	鷗川厚生病院	穂別診療所
ロタウイルスワクチン	生後6週～24週未満		
B型肝炎	1歳未満		
Hibワクチン	2か月～5歳未満	月・木 13時15分～ 14時15分	水 15時～15時15分
小児用肺炎球菌			
四種混合			
五種混合	2か月～7歳6か月未満		
麻しん風しん混合	(第1期)12か月～24か月未満	月・木 13時15分～ 14時15分	木 15時～15時45分
	(第2期)来年度小学校入学予定児		
水痘(水ぼうそう)	12か月～36か月未満		
日本脳炎	(1期)生後6か月～7歳6か月未満	月・木 13時15分～ 14時15分	火 15時～15時45分
	(2期)9歳以上13歳未満 (特例)平成19年4月1日以前に 生まれた方で20歳未満		
二種混合	小学校6年生の児童	月～金 8時30分～11時 13時15分～15時30分	火 15時～15時45分
子宮頸がん 予防ワクチン	・中学1年生～高校1年生相当の女性 ・平成9年4月2日～平成20年 4月1日生の女性	月～金 8時30分～11時 13時15分～15時30分	火・木 15時～15時45分
肺炎球菌	今まで一度も肺炎球菌予防接種を 受けたことのない方で ①接種日に65歳の方 ②60歳～64歳で一定の障がいの ある方 ③66歳以上で①に当てはまらない方 ※①の方には個別通知します。 ※②、③で希望者は町に申込みが必要です。	月～金(祝祭日除く) 8時30分～11時	月・火 13時～16時 水 9時～11時 木・金 9時～11時 13時～16時

※町外で接種した料金は償還払いの申請が可能です。事前に町に申請が必要です。

2月の健康ガイド

む 鷗川地区 ほ 穂別地区

健康づくり支援

連絡先: ④ ☎42-2445 ⑤ ☎45-3326

名称	対象	とき・場所	
乳幼児健診 (7か月児はBCG接種)	4か月児・7か月児・12か月児・ 1歳6か月児・3歳児(個別通知します)	④ 20日(木) 四季の館	
歯科健診・フッ素塗布	希望者(幼児)	④ 20日(木) 9時30分～15時30分 四季の館	
5歳児健診	5歳児(個別通知します)	④ 26日(水) / 四季の館	
骨粗しょう症検診	19歳以上の方 (町に申込みが必要です)	④ 内科診療時間内(要予約) / 鷗川厚生病院 ⑤ 火曜日以外の診療時間内 / 穂別診療所	
エキノコックス症検診	小学3年生以上で過去5年間エキノ コックス症検診を受けていない方	⑤ 火曜日以外の診療時間内 穂別診療所	
2月 未 ま で	歯周病検診	20歳・30歳・40歳・50歳・60歳 ・70歳(対象には個別通知済みです)	検診実施機関(町内)
	後期高齢者歯科健診	76歳(対象には個別通知済みです)	健診実施機関(町内)
	バス健診(集団) 若年者健診 / 特定健診 / 後期高齢者健診 / 胃・肺・大腸がん検診 / 乳・子宮頸がん検診(女性)	(若年者) 30～39歳の国保加入者 (特定) 40歳～74歳の国保加入者 (後期) 後期高齢者医療保険加入者 (がん) 40歳以上の方 子宮頸がんは20歳以上※	18日(火) 札幌がん検診センター
	・特定健診(個別) ・後期高齢者健診(個別)	(特定) 40歳～74歳の国保加入者 (後期) 後期高齢者医療保険加入者	④ 診療時間内(要予約) / 鷗川厚生病院 ⑤ 診療時間内(要予約) / 穂別診療所
	・胃がん(胃カメラ)検診 (個別)	50歳以上の方※	検診実施機関(苫小牧)
	・子宮頸がん検診(個別) ・乳がん検診(個別)	(子宮頸) 20歳以上の女性※ (乳) 40歳以上の女性※	
結果報告会	巡回ドック受診者で健康相談対象者 (個別通知します)	⑤ 4日 / 富内銀河会館 5・6日 / 穂別ふれあい健康センター 7日 / 仁和会館	

※ご注意ください！子宮頸がん検診、乳がん検診、胃カメラ検査による胃がん検診は、
年度末(R7.3.31)に偶数年齢の方のみとなります。

ふれあい支援

連絡先: ④ ☎42-2415(ポパイサークルのみ ☎42-2445) ⑤ ☎45-3326

名称	対象	とき・場所
ポパイサークル	こころの病の回復者等	④ 12日(水) 10時～12時 ボランティアセンター(四季の館内)
ピンしゃん会	65歳以上の希望者 (希望者は要問合せ)	④ 5・12・19・26日 10時～12時 介護予防センター
笑顔友の会	65歳以上の希望者 (希望者は要問合せ)	⑤ 6・13・20・27日 10時～12時 穂別ふれあい健康センター
笑顔友の会OB会	65歳以上の希望者 (希望者は要問合せ)	⑤ 5・12・19・26日 10時～12時 穂別ふれあい健康センター
いろは塾 (認知症予防教室)	65歳以上の希望者 (希望者は要問合せ)	④ 7・14・21・28日 10時～12時 介護予防センター
		⑤ 4・18・25日 13時30分～15時30分 穂別ふれあい健康センター
いきいき料理教室	60歳以上の希望者 (希望者は要問合せ)	⑤ 18日(火) 10時～12時 穂別ふれあい健康センター

2月の病院・診療所情報

発熱している方は
事前にご連絡ください。

鵜川厚生病院

受付 8時30分～11時30分 / 13時15分～16時 TEL 42-2033

※休診のお知らせ / 2月20日(木)～21日(金)越智院長は不在のため代診となります。
2月21日(金)午前の整形外科は休診となります。

人間ドック(総合検診)も
受け付けています。

診療科 / 担当医師		月	火	水	木	金
内科 総合診療科	午前	會川	會川	越智	會川	越智
	午後	(予約)越智	(予約)越智	(予約)會川	(予約)越智	(予約)會川
整形外科	午前	/				苫小牧市立
	午後	/				王子整形
小児科	午前	/				北大小児科
	午後	北大小児科	/			
夜間診療(内科)		會川 毎週火曜日 17時～18時30分(受付)				

穂別診療所

受付 8時45分～11時 / 13時～16時 ※水曜の午後は15時30分～18時30分

TEL 45-2121 整形予約 45-3380(受付時間9時～16時※定員に達し次第終了)

日曜に情報端末で
担当医師を
お知らせします。

診療科		月	火	水	木	金
総合外来 (内科・外科・小児科)	午前	夏目 中塚	夏目 中塚	夏目 中塚	夏目 中塚	夏目 中塚
	午後	/				清田整形 (予約制)
総合外来 (内科・外科・小児科)	午後	交替制	交替制	交替制 (受付は15時30分～)	交替制	交替制
	夜間診療 水曜日(総合外来)	/				交替制 (受付は18時30分まで)

保健所の相談、検査

お問い合わせ / 苫小牧保健所

TEL 0144-34-4168

名称	とき	内容	申し込み
総合保健相談 ・医療相談	月～金曜日 ※祝祭日除く	医療に関する相談などを 受け付け解決方法を助言	随時
女性の 健康相談	定例19日(水)、 月～金曜日 ※祝祭日除く	妊娠、出産、子育て、 思春期、更年期などの 相談	定例は要 事前予約
こころの 健康相談	定例月1回、 月～金曜日 ※祝祭日除く	専門職員による 面接相談	
肝炎ウイルス ・梅毒検査	4日(火)、 18日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細は問合せを	要事前 予約
骨髄バンク 登録	月～金曜日 ※祝祭日除く	18～54歳が対象。 13時から30分程度	
HTLV-1 抗体検査 (成人T細胞性 白血病検査)	18日(火)	抗体検査を受けた ことがない方が対象、 採血を実施し約20日 後に結果をお知らせ	
HIV検査 (エイズ相談)	4日(火)、 18日(火)	検査(採血)後、約90分で 結果をお知らせ	

サロン事業

名称	とき	場所
生命の 貯蓄体操	火曜日 10時～ 12時	介護予防 センター

鵜川厚生病院からのお知らせ

鵜川厚生病院で「胃カメラ検査」を
受けることができます。
予約制のため受付またはお電話で
お問い合わせください。

TEL 42-2033

丹波竜フェスタと「にっぽん恐竜協議会」

ティタノサウルス形類「丹波竜」が発掘された兵庫県丹波市で、12月1日に恐竜イベント「丹波竜フェスタ」が開催され、様々なワークショップやグルメ屋台、アトラクションが並び、会場は多くの恐竜ファンで賑わっていました。むかわ町も「にっぽん恐竜協議会」加盟自治体のつながりでPRブースを出展しました。

「にっぽん恐竜協議会」は、恐竜化石を産出する自治体が互いに協力し、活力のある地域の形成と発展に寄与することを目的として設立され、現在は全国11市町が加盟しています。平成30年の北海道胆振東部地震の際には、「にっぽん恐竜協議会」のつながりで丹波市の職員がむかわ町へ応援に来ていました。この恐竜から始まった絆を大切にしていきたいですね。

担当：むかわ町経済恐竜ワールド戦略室



会場の様子

むかわのタンチョウを守るために

巣を造る場所の選び方

タンチョウは巣を造る場所をどのように決めているのでしょうか？確実なことは分かりませんが、巣を調べると多くは巣材に枯ヨシが使われています。つまり、ヨシが生えている場所（湿地）に巣を造る可能性が高いこととなります。ただ、巣材があっても、ヒナのエサとなる生物がいなかったり、安全性が低かったりすると、その場所は選ばないようです。産卵すると、孵化までの約1カ月間は移動できません。そのため、「天敵」に襲われるかもしれない場所は避けることとなります。この「天敵」は、タンチョウに危害を及ぼす可能性のある動物のことですが、キツネやアライグマだけでなく、私たちヒトも含まれます。したがって、主に営巣場所を決める2月下旬から4月に、車両が進入したり、ヒトが動き回ったりする場所では、危険を察知して巣造りをしなくなるでしょう。ヒトの影響により営巣が阻害されたと思われる事例が、道央圏でいくつか確認されています。繁殖に悪影響を及ぼさないために、巣を造る可能性のある場所（湿地）には近づかないようにお願いします。



タンチョウが巣を造るのに重要な湿地

（一般社団法人）

タンチョウ研究所 正富 欣之

タンチョウ 110 番

タンチョウに近づく人がいたり、タンチョウが大きな声で何回も鳴いたり、何か気になることがあればご連絡をお願いします。

【連絡先】

むかわ町役場（農林水産課農業林務グループ） ☎0145-45-2116
 木村（鳥獣保護員）…………… ☎090-2691-9450
 小山内（ネイチャー研究会 in むかわ）…………… ☎090-6699-7989



ツタウルシ(蔦漆)

今回は、ウルシ科ウルシ属のツタウルシ(Toxicodendron orientale)です。国内では、北海道から九州にかけて主に森林で見ることができます。和名にツタとあるように、ほかの樹木に絡まって伸びる、つる性落葉低木のなかまです。ツタウルシの樹液には、ウルシの樹液と類似した性質があるので、うっかり引きちぎったりして樹液が皮膚につくと腫れあがり、激しい痛みを伴うことがあります。植物学者の牧野富太郎は、『牧野日本植物図鑑』(1940年)のなかで「有毒植物ノ一。和名つた漆八藤本ノつた二似テ蔓生シ、且うるシノ類ナルヲ以テ斯克云フ」と表現されています。個体差もありますが、つるは丈夫で気根を出し樹木等に巻きつくため容易にははがれません。樹皮は黒っぽい褐色で、小さい皮目が集まりまだら模様になります。つるの太さは5~10mm前後。よく分枝し、卵形の葉が互生して三出複葉になるので、葉の形がわかれば容易にツタと区別できます。表面は無毛ですが、葉裏の葉脈の腋に白い毛が密集しています。雌雄の別があり、花は枝腋から総状花序を短くのばし、花の大きさは3mm程、黄色っぽい花卉が5枚反り返ります。雄花

は雄蕊が5個、雌花は雌蕊のほか退化した雄蕊があります。

ツタウルシではなく、ウルシの木そのものについては、林業育成の一環として江戸時代に松前藩が栽培普及奨励を、また、明治時代には北海道が札幌の円山養樹園に20万株も導入しましたが、大きな成果は得られなかったようです。現在は、江差や網走など一部の地域で、ウルシの木の栽培と樹液の掻きとりが行われています。

【本庁】

生涯学習課生涯学習グループ ☎42-2487



ツタウルシ(二宮)



ツタウルシの雄花

生涯学習

穂別図書館

《展示『昔のおもちや』》

お手玉やおはじきなど、こどもの頃に遊んだ人もいると思います。そんな懐かしいおもちゃの楽しさを、令和の子ども達にも知ってもらいたいですね。

関連する本を展示します。

※展示されている本は貸出可能です。

◇期間：2月1日(土)~28日(金)

《移動図書館》

◇ケアハウス

19日(水)12時30分~

◇仁和・生田地区

21日(金)15時30分~

《2月休館日》

3日(月)、10日(月)、12日(水)、17日(月)

25日(火)、26日(水)

《開館時間》

◇開館時間：午前10時~午後6時

《利用案内》

図書館の本は、利用登録によって、どなたも借りることが出来ます。貸出期間は2週間です。開館時間外でも、返却ポストで好きな時間に返却出来ます。

返却が遅れるときは、カウンター窓口、お電話で延長手続きが出来ます。

《蔵書検索》

穂別図書館、まなびランド図書室の蔵書を、インターネットで検索できます。

穂別図書館を通じて、北海道立図書館や、国立国会図書館の本も利用できます。

詳細はお問い合わせください。

《問い合わせ》

むかわ町立穂別図書館

☎45-2396

穂別博物館 令和7年 2月の休館日

休館日

3日(月)、10日(月)、12日(水)、17日(月)
25日(火)、26日(水)

※むかわ町内の学校に通う、小学生・中学生・高校生は、いつでも穂別博物館を無料で見学できます。(小学生未満はいつも無料です)

文芸欄

※広報むかわへの原稿提出締切は毎月5日となっております。

短歌

むかわ短歌会選

電池替えやつと復活電波時計
今日から始まる師走の朝は

譲一

亡き夫にほめられたくてわが生くる
日々へ春秋のけじめをつける

福恵

あの暑さこの冷たさがあつたから
競い実をもつナナカマドの木

博子

しんしんと雪降るも子は水路直す
転作もどせと政府が言うに

和子

風吹けばリスに負けじと栗拾う
すでに齒のあとやつぱり負けだ

早恵子

短歌

原始林「むかわ支部」選

おはようとかける言葉に健康を
表にチラリ雪が舞ひくる

幸子

歳晩に息子の妻の手料理に
卓は賑はい杯を重ねり

靖子

短歌

幾く山河
越えて年量
八十半
前は見えねど
米寿のしるべ

藤夫



俳句

鷗川俳句会選

計画を立てて崩れて十二月
子供等に夢を配ってクリスマス
雪虫に纏われ遊ぶ子等の声
ポケットの懐炉確かむ外仕事
老うほどに命いとほし冬薔薇
捨てきれぬ物はロマンよ十二月
落ちそうな雪雲支え電波塔
退院後片付かぬまま十二月
一切れは写真に供ふ聖菓かな
秒針の律儀に進む十二月

いち葉
慧舟
静子
しんこ
蒼花
敏子
登志女
湧水
由紀子
美栄子

俳句

穂別俳句

祝婚の行列賑わす木の葉道
体育の授業見守り草を引く
「小椋佳」聞く一人のクリスマス

佳代子
芙美
寿恵女

calligraphy

小林 萌依さんの作品

むかわ 優級 小林 萌依
温和

明るくさわやかに書いています。
強さがあるのもっといいと思
います。

佐々木千翠評

長谷川 凛さんの作品

小ニ
りん
先

丁寧に書けてます。半紙いっぱ
いに使って心地よいです。

久保田評

宮川 あかるさんの作品

むかわ 三好 あかる
白雪 登山

のびのびと明るくかけました。

佐々木千翠評

池田 柚風さんの作品

中三 柚風
記念切手

小学一年生から習いはじめて、今
年の四月からは新たなスタート
ですね。この文字のように清々
しく伸びやかに。

久保田評

鷗川地区	・若草(11-2号・2DK)	・若草(2-2号・2DK)
	・若草(16-4号・2DK)	・若草(19-2号・3DK)
	・若草(15-3号・2DK)	・駒場(1-2号・3LDK)
穂別地区	・緑ヶ丘(1-8号・2LDK)	・柏南(5-25号・2LDK)
	・緑ヶ丘(55-184号・1DK)	・柏南(C-3号・1LDK)
	・山手(2-8号・3DK)	・富内中央(1-1号・3LDK)
	・柏南(1-4号・3LDK)	・富内中央(5-13号・2DK)
	・柏南(4-19号・3LDK)	・双葉中央(1-4号・3LDK) ※中堅所得者向け

申込み・問い合わせ

【本庁】経済建設課技術グループ ☎42-2427
【支所】経済建設課建設グループ ☎45-2117

公営住宅入居者募集
申込はお早めに!!
▼申込期限 2月17日(月)



各施設の建設工事が
進んでいます。

まちなか再生にむけて



穂別地区 むかわ町復興拠点施設整備事業^{イチ} 建設工事の進捗状況についてお知らせします。

12月下旬の工事の様子です。12月現在の工事の進捗率は全体の約18%です。

令和7年3月完成予定の温浴カフェ(新・樹海温泉ほべつ)については、囲いを設置し、冬期間においても工事を進めており、今後は内装工事なども進めていきます。

また、新博物館については、基礎工事が行われており、新築される樹海温泉ほべつの完成後も、令和8年3月完成に向けて工事を行います。

既存の博物館については、屋上防水や破損のある壁などを改修し、今後も博物館として活用していきます。

今後も引き続き、各施設の建設工事を進めていきます。ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

工事の進捗状況



新・樹海温泉ほべつ(12月末撮影)



新・樹海温泉ほべつの内部



新博物館の基礎工事(11月末撮影)



既存博物館の屋上防水改修

・各工事写真は建設工事担当事業者より提供。
・工事写真や工事内容については、12月末現在(一部11月末現在)のものとなっておりますので、ご了承ください。

発行編集

むかわ町 〒054-8660 北海道勇払郡むかわ町美幸2丁目88番地
☎0145(42)2411(代) / FAX:0145(42)2711
http://www.town.mukawa.lg.jp
✉ johobosai@town.mukawa.lg.jp

穂別総合支所 北海道勇払郡むかわ町穂別2番地1
☎0145(45)2111(代) / FAX:0145(45)3048
読み終えたら綴じて保存して下さい。
きつと今後お役に立つときがあります。

