

広報むかわ

MUKAWA

2025
April

4

No.228

思い出を胸に
3年間の
高校生活

◎COVER

鷗川高校卒業式

あつまれ!
むかわの宝



前田 まえだ
幸仁 ゆきひろ
ちゃん

おしゃべり大好きいつもニコニコな幸仁。お兄ちゃんと一緒にすくすく大きく育ってね!

家族より



中田 なかた
圭斗 けいと
ちゃん

いつもニコニコご機嫌で、食べるのが大好きな圭斗。すくすく大きくなってね!

家族一同より

入札結果情報

〈入札日／令和7年2月20日〉

※契約金額には消費税が含まれています

物品等名

汐見一区飲料水供給施設
給水ポンプ更新工事

契約金額 **4,070,000円**

● 鵜川地区
令和7年2月27日～ 令和7年5月30日
株式会社進興工業むかわ支店

人口と世帯

(令和7年2月末)

総数	▶ 7,183人 (対前月比: 15人減)
男性	▶ 3,563人 (同: 8人減)
女性	▶ 3,620人 (同: 7人減)
鵜川地区	▶ 5,056人 (同: 6人減)
穂別地区	▶ 2,127人 (同: 9人減)
世帯数	▶ 4,016世帯 (同: 11世帯減)

死亡事故ゼロへの願い

死亡交通事故ゼロ日数

0 2 4 9

contents : もくじ

- 3 むかわ町タウンプロモーションのロゴマークが決定!
- 4 卒業おめでとうございます。～それぞれの新たなステージへ～
- 5 むかわ町復興拠点施設等整備事業Ⅱエリアデザインについての答申書を町長に提出しました
- 6～7 ニュース・NEWS
(株式会社レッドイーグルス北海道と包括連携協定を締結しました 他)
- 13 むかわ町子育て支援情報
- 14～15 インフォメーション
(令和7年度調理師試験のお知らせ、自衛官等募集案内 他)
- 18～19 健康カレンダー、健康ガイド
- 20 4月の診療案内(苫小牧保健所事業、町内事業 他)
- 23 文芸欄
- 24 「共に創ろう」未来のむかわ No.25

2025
April
4
No.228

ふるさと 納税寄附

寄附件数・寄附金額
(令和7年2月1日～2月28日)

9,173,000円
434件

令和6年度累計
76,898,500円
4,698件



◀ むかわ町公式LINEの
友達追加はこちらから
友だち追加方法
(1) 二次元バーコードを読み取る
(2) LINEのID検索で「mukawa」
と検索して友だち追加

「“もっと”スローーーーーライフ」

むかわ町タウンプロモーションの ロゴマークが決定!

2月17日、むかわ町産業会館でキャッチコピー作戦会議が開かれ、
町をPRするキャッチコピーのロゴマークが決定しました。



もっと
スロ>>>><<<<ライフ
むかわ町

昨年10月から、職員・町民らが参加してタウンプロモーションの取り組みを進めるキャッチコピー作戦会議を開催し、11月にはキャッチコピーが「スローーーーーライフ」に決定。続いてこのコピーを活かすためのロゴマークを募集したところ、道内外から45作品の応募があり、前回12月の作戦会議では最終候補を6作品に絞りWEBアンケートで広く意見募集も行いました。

17日は作戦会議メンバー、竹中喜之町長等がロゴマーク決定の投票を実施、一般アンケートで最も人気のあった作品にはさらに一票が加えられ、最終的に札幌在住の会社員、葛西翠さんの作品に決定しました。

ロゴマークには、キャッチコピーの隣に子どもやアンモナイトなどのイラストが描かれ、その中にひらがなの「む」が当てはめられており、豊かな自然とむかわ町の特徴が表された作品となっています。キャッチコピーの印象的な5本の「ー」の中には左右両方の矢印がデザインされていて「行ったり来たり自由な生活を楽しむ」という思いが込められています。

作戦会議ではさらに意見交換が行われ、キャッチコピーを強調する「もっと」と町名を入れる案が採用され、ロゴマークに追加されることになりました。完成したロゴマーク(画像)は今後、タウンプロモーション関連のチラシ・ポスター・パンフレット等の各種媒体をはじめ、むかわ町の様々なPR活動で使用されます。



会議参加者がロゴマーク最終決定の投票を行いました



作戦会議のメンバーの集合写真

鵜川高校



各クラスで卒業生が記念撮影を行いました

穂別高校



卒業生全員の集合写真



卒業生答辞



卒業証書授与の様子



卒業生答辞

卒業おめでとうございます

それぞれの新たなステージへ

3月を迎え、町内の中学校・高校で卒業証書授与式が行われました。卒業生たちは、共に歩んだ級友やお世話になった先生方、これまでの学校生活を支えてくれた家族へ感謝の気持ちを伝え、新たな舞台への期待を胸に歩みだしました。

鵜川高校47人、穂別高校7人、鵜川中学校42人、穂別中学校18人の卒業生たちが思い出のたくさん詰まった校舎からそれぞれの新たな道へと巣立ちました。

鵜川中学校



卒業生集合写真

穂別中学校



卒業生の合唱の様子



卒業生による合唱が行われました



卒業生答辞



式を終え退場する卒業生



卒業生による「別れの言葉」

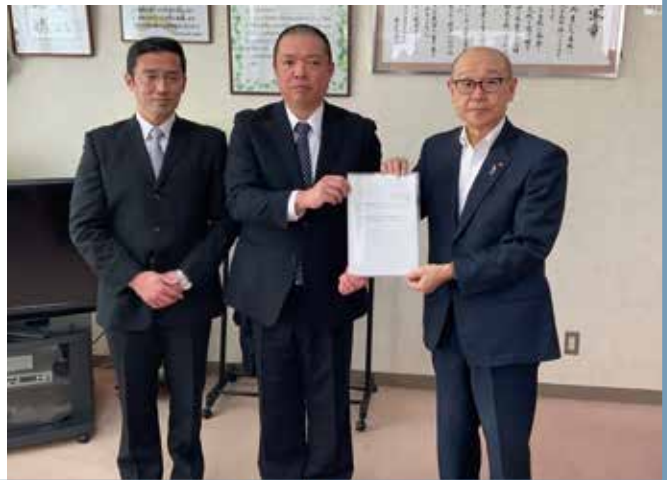
むかわ町復興拠点施設等整備事業Ⅱ エリアデザインについての

答申書を町長に提出しました

令和6年10月1日付けで、町から第6期むかわ町鵜川地域自治区地域協議会へ諮問いたしました「むかわ町復興拠点施設等整備事業Ⅱエリアデザイン」について、第6期委員が慎重審議を重ねてまとめた答申書が令和7年2月19日に辻太郎会長と大野秀貴副会長から町長に提出されました。

答申書では、エリアデザインについては、概ね適切であるとしつつ、「災害を経験したまちとして、避難所機能も含め、むかわ町らしい適切な施設整備と運用、鵜川地区と穂別地区をつなぎ、むかわ町全体で復興を進める取り組みとし、将来を見据えた事業展開としていただきたい。また、町民への周知と多くの意見を求める場の設定、引き続き地域協議会への情報提供、必要に応じて協議、意見反映の機会を設けること」など、付帯意見を加えた内容となっています。町としては、答申書の内容を真摯に受け止め、事業の推進を行います。

提言書の交付の様子
(写真右から竹中町長、辻太郎会長、大野秀貴副会長)



Koganezawa-STYLE



どんな暮らしがしたいですか？

住まう人の日々の暮らしが
より豊かで心やすらぐひとときであってほしい
それが私たちの考える家づくりです。



フルオーダー住宅 **K-STYLE**

住む人のこだわりと自然素材を取り入れた、
ひとにやさしく健康的に住むほどに
味わいと愛着がまず住まい。



株式会社 **小金澤組** 住宅建築部

□ 本店：〒054-0042 勇払郡むかわ町美幸1丁目85番1 TEL.0145-42-2100 FAX.0145-42-3344
□ 本社：〒059-1307 苫小牧市ウトナイ南8丁目4番8号 TEL.0144-53-8880 FAX.0144-53-8882

建設業許可 北海道知事 特-3 般-3 第61号 / 一級建築士事務所 北海道知事 (胆) 第548号 / 宅地建物取引業許可 北海道知事 胆振 (2) 第1007号

お問い合わせ **0144-53-8881**

〈営業時間〉10:00～17:00 〈定休日〉毎週水・木曜日



web



(有料広告)

株式会社レッドイーグルス北海道と包括連携協定を締結しました

むかわ町とアイスホッケーアジアリーグ株式会社レッドイーグルス北海道(竹俣一芳代表取締役社長)は3月3日、包括連携協定を締結しました。

互いに緊密に連携・協力してそれぞれの有する知的・人的・物的資源を最大限に活用し、スポーツの振興を通じて地域の魅力を高め、むかわ町の持続的発展とアイスホッケーの普及を図ることを目的としています。連携協定の内容は、「スポーツを通じた観光及び商業振興に関する事」、「子どもたちの健全育成に関する事」など5項目で、具体的な事業内容は今後両者で協議を行い決定します。



協定書を取り交わし記念撮影を行う竹中町長(写真右)と竹俣社長(写真左)レッドイーグルスのチームマスコットキャラクター鷲斗くんとむかわ町公認キャラクターむかろんも締結式に参加しました

竹中喜之町長は「この協定によって、むかわ町とレッドイーグルス北海道の連携が育まれることを強く願う。(具体的には)試合の観戦ツアーや会場でのむかわ町の特産品の紹介、選手たちとの交流など、相互に協力し実施していきたい」と期待を込め、竹俣社長は「むかわ町で行われるイベントなどで役に立てることがあれば協力し、その中で少しでもアイスホッケーに関心を持ってもらいたい」と話しました。

研究・活動の成果を発表 鷗川高校活動報告会

鷗川高校(柳本高秀校長)は2月19日、地域課題の解決方法を見いだす探究学習(むかわ学等)の活動報告会を四季の館たんぽぽホールで開き、約40名の来場者の前で、1年生51人、2年生38人がこれまでの探究・研究結果の発表や報告を行いました。



「三氣カレー」の商品化取り組みについて説明する様子



生徒たちは準備したスライド等で成果の発表を行いました

1年生は、8グループに分かれ、探求成果をまとめたものをスライドで発表。2年生は、9グループに分かれ廃校体育館のパークール場としての利用や鷗川高校の魅力化、カムイサウルスをモチーフにしたチョコレート菓子の商品開発など、これまでのまとめとなる発表と今後の展望を語り、来場者からの意見やアドバイスにも熱心に耳を傾けました。

また、この日はオープニングセレモニーとして、これまでの探究学習の中で商品化に辿り着いた鹿肉を使用したレトルト食品「三氣カレー」の成果報告が行われ、開発に携わった3年生3人が、商品化に際して協力を得た方々と壇上に上がり、取り組みの過程や思いをそれぞれ発表しました。会場では数量限定でカレーの販売も実施されました。

カムイサウルス復興トレインが引退へ最後のお披露目

2021年10月から鷓川－苫小牧間等で運行してきた「カムイサウルス(むかわ竜)復興トレイン(キハ40-1706)」が3月で引退となることが決定し、JR北海道ではカムイサウルス復興トレインの計画運行を行いました。

計画運行は2月以降の土曜日・日曜日にカムイサウルス復興トレインが運行される時刻を事前に公表し確実に乗車できるよう企画されたものです。最後の計画運行となった3月8日、9日も町民をはじめとする多くの乗客が、むかわ町のシンボルをPRして走り続けた列車の「ラストラン」を見届けました。



早朝の鷓川駅に停車する「カムイサウルス復興トレイン」(3月8日)

むかわ町 パークゴルフ場情報

令和7年4月29日(火・祝日)オープン予定

使用料

- 一般(高校生以上):町民/300円・町外者/500円
- 小中学生・65歳以上:町民/100円・町外者/200円
- シーズン券:町内・町外者/10,480円
町民の満65歳以上/5,240円
- 用具貸出:1セット(スティック、ボール)/100円
- 団体使用:10名以上で事前の許可を受けた場合のみ、団体割引します。用具は除きます。
(※ただし、使用日の1週間前までの申請が必要です。)

鷓川運動公園パークゴルフ場

田浦34番地13 ☎090-6216-4488

穂別ふれあいパークゴルフ場

穂別433番地1外 ☎45-2113(平日:教育振興グループ)
☎080-6085-1976(土・日・祝)

販売場所

むかわ町教育委員会生涯学習課で販売します。
(本庁3階 生涯学習グループ、総合支所1階 教育振興グループ)

販売日時

令和7年4月21日(月)～/平日のみ8:45～17:30

■65歳以上の方は年齢が確認できるもの(免許証、健康保険証など)を持参してください。なお、昭和35年生まれの方は購入時に誕生日が未到来の場合も65歳とみなします。

シーズン券の販売について

問い合わせ先 【本庁】むかわ町教育委員会 生涯学習グループ ☎42-2487 【総合支所】教育振興グループ ☎45-2113

ほくでん
ネットワーク
からのお知らせ

カラス・カササギの営巣による 停電の予防にご協力願います

毎年、春先から初夏にかけては、カラスやカササギの営巣が盛んになる時期となっており、電柱や送電鉄塔に多くの巣が作られ、巣の材料となる針金などの金属が電線等に触れて、停電が発生することがあります。

弊社では、こうした停電を予防するため、電柱や送電鉄塔にカラスやカササギが止まりにくくする工夫をしていますが、もし、**営巣を発見された場合は、お手数ですが、下記事業所までご連絡くださいますようお願いいたします。**

【お問い合わせ先】北海道電力ネットワーク株式会社 富川ネットワークセンター

☎0120-060-853 *音声ガイダンスが流れますので「2」を押してください。

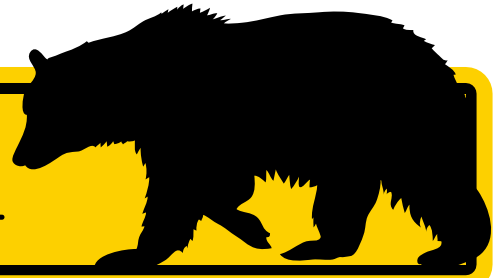
【お問い合わせチャット】<https://www.hepco.co.jp/network/> (パソコン・スマートフォン用)

*弊社ホームページのバナーまたはポップアップ(画面下部)で表示される「お問い合わせチャット」からご利用いただけます。ご利用の際にかかる通信費等はご利用者様の負担となります。



春はヒグマに注意

春のヒグマ注意特別期間
4月1日(火)から5月31日(土)です



春はヒグマが冬眠から目を覚まし動きが活発化します。
山菜やキノコ採りで遭遇で被害が発生しています。

被害にあわないために

- ヒグマによる事故を未然に防ぐためには出会わないことです
- 食べ物やゴミは必ず持ち帰る
- 一人では野山に入らない
- 野山では音(熊鈴・ラジオ)を鳴らしながら歩く
- 事前にヒグマの出没状況を確認
- 薄暗いときには行動しない
- フンや足跡を見たら引き返す

ヒグマ出没場所は地図で確認することができます

- むかわ町HPトップページの「くらし・手続き」
- JCスマートアプリ画面の「リンク」



人里周辺などで
ヒグマを目撃したときは
役場または警察にご連絡ください

※あせらずに身の安全を確保してから
ご連絡をしてください

【本庁】農林水産課 農業水産グループ ☎42-2330
【支所】農林水産課 農業林務グループ ☎45-2116



むかわ町運動公園横の「ふれあい農園」で野菜作りに挑戦してみませんか？

農園のアドバイザーによる、栽培方法のアドバイスを受けられます！

【募集期間】令和7年3月3日(月)～4月10日(木)

【募集区画】区画数:50区画(1区画:60㎡)

- ・原則1人1区画の先着順になります。
- ・応募多数の場合は抽選等により決定します。

【利用期間】令和7年5月1日(木)～令和7年10月31日(金)※予定

【応募資格】ふれあい農園を適正に利用できる方。

申し込み方法

- ・むかわ町HP(農業水産グループ)に掲載されている利用募集ページから利用許可書等をダウンロードし、農林水産課窓口へ提出。
リンク: <http://www.town.mukawa.lg.jp/item/6106.htm>
- ・直接むかわ町役場2階農林水産課農業水産グループ窓口にて申請書等を記入し提出。

※郵送をご希望の方はむかわ町役場農林水産課農業水産グループまでご連絡ください。

使用許可について

募集期間終了後に審査の上、可否を申請者に通知します。

申し込み・問い合わせ先

むかわ町役場農林水産課農業水産グループ

住所:むかわ町美幸2丁目88番地 連絡先:☎0145-42-2330

利用料
1区画:5,170円

令和6年度分の

健康むかわチャレンジ事業の金券交換は4月末までです。

3月までに各種事業に参加して5ポイントまたは10ポイント集めたポイントについて、金券交換がお済みでない方はお早めに保健介護課で金券交換の手続きをしましょう。

●4月からは令和7年度の新しいカードを配布しておりますので、引き続き多くの方のご利用をお待ちしております。



叙勲 瑞宝双光章

章記等を受け取った
前田幸さん(写真左)と可奈子さん(写真右)



元胆振東部消防組合
鵜川消防団団長
故 前田 嗣夫さん

前田嗣夫さんは、昭和50年から約48年間鵜川消防団で活動され、消防や災害の現場で職務を全うされました。また、平成21年から令和6年まで同消防団長として指導力を発揮し、後進の育成や施設整備・消防体制の強化等に貢献するなど多くの功績を残されました。3月3日、胆振東部消防組合の宮坂尚市朗管理者より受章者の長男である前田幸さんと幸さんの妻の可奈子さんに瑞宝双光章が伝達されました。今回の受章について幸さんは「(父に)お疲れ様と受章おめでとうと伝えたい」と語りました。受章おめでとうございます。



旧穂別町立富内小学校元校長
木村 昭雄さん

木村さんは昭和39年4月に教員に採用され、以来、平成9年3月に富内小学校を退職するまで、33年の長きにわたり、教育者として数々の功績を残されました。

2月28日に章記等が長谷川教育長から伝達されました。受章おめでとうございます。

令和6年度 北海道産業貢献賞(農業関係功労者)

農業協同組合功労者 故 宮田 広幸さん

平成4年以来、農協監事、理事、専務、組合長として組合員の経営安定と農協の健全な運営に努めるとともに、共同選果場の建設による出荷基準の安定や生産部会、販売体制の強化に尽力され、全道農業団体の役員も務めるなど地域及び北海道の農業振興に多大な貢献をされました。受賞おめでとうございます。

賞状を手に役場で記念撮影を行う受賞者の妻の千春さん(写真左)と三男の俊介さん(写真右)



企業版ふるさと納税

受領日:令和6年12月26日

株式会社セイコーマート
(代表取締役社長 赤尾 洋昭様)

金額:非公表

受領日:令和7年2月17日

ホクレン農業協同組合連合会
(代表理事長 篠原 末治様)

金額:1,000,000円

上記の他に企業名、金額全て非公表で1件のご寄附がありました。温かいご厚志に感謝するとともに趣意に沿うよう活用させていただきます。ありがとうございました。

特殊詐欺被害注意
鵜川交番
からのお知らせ

警察やNTTファイナンスを名乗る電話による詐欺が発生し
現金を騙し取られる被害が発生しています!

～こうした電話に注意してください。すべて実際にあった手口です～

「NTTファイナンスですが、未納金が発生しています。このままだと裁判・法的措置をとることになります。」

「内閣サイバーセキュリティセンターです。携帯電話がハッキングされて悪用され、被害が出ています。」

「内閣サイバーセキュリティセンターです!被害の回復のため保険に加入してください。」

「●●警察署の合同捜査本部です。あなたを重要参考人として捜査します。ご協力願います。」

電話でのサギを
防止するために

- ◎在宅中も常に詐欺師が嫌がる留守番電話設定を!
- ◎ナンバーディスプレイを使用し知らない番号には出ない!
などの対策をお願いします!!

詐欺電話がきたら
『#9110』



消防 からの お知らせ

全道一斉 「春の火災予防運動」が始まります！

期間／4月20日～30日(11日間)

春の火災予防運動が全道一斉に実施されます。

この運動は、「守りたい 未来があるから 火の用心」を統一標語に皆さんの住んでいる町から、火災ゼロを目指し、火災予防の意識を高めます。この期間中に消防署では、車両広報や防火査察などを実施します。皆さんも是非、職場・町内会・自治会等で消防訓練を計画・実施して、火災予防に関する知識や消火方法を身に付けましょう。

放火に注意 しましう！

総火災件数に占める放火の件数が、年々増加傾向にあります。

特に最近の火災の放火には、相手、場所、時間を選ばない無差別なものが多くなっているのが大きな特徴です。放火されないために以下の4つの点に注意しましょう！

①空家、物置、車庫など施錠しましょう！また、就寝時の戸締りも忘れずに！

②門灯や街灯をつけ明るくしましょう！

③家の周りには、燃えやすい物品を置かずに整理整頓をしましょう！

④古紙や段ボールはゴミ出しの日まで室内に保管しましょう！

また、ゴミは収集日の朝に出しましょう！

※放火されない、させない、されても被害を大きくさせないを基本に地域で安心・安全な街づくりをしましょう！



消防署穂別支署の指令車を更新しました！

指令車を更新しました。指令車は火災や事故が発生した際に、いち早く現場に急行し、搭載している様々な無線機等により、迅速な連絡・指令を行う車両です。

穂別支署 指令車

全	長：4,980mm	総排気量：2,750cc
全	高：1,880mm	乗車定員：5人
全	幅：1,880mm	燃 料：軽油
車両総重量：2,575kg		

令和7年度 林野火災予防 全道統一標語

山火事は 緑の山を 火の海に

4月10日から5月20日までは、林野火災予防強調期間です。例年、この時期は空気の乾燥や強風などにより山火事が発生しやすい気象条件となります。また、山菜採りなどで山林への人の出入りが多くなる時期と重なるため、町では重点的に山火事予防運動に取り組んでいます。

山林に入る場合の注意

- 山林に入る場合は必ず森林所有者の許可を受けてください。
- 火気類などは一切持ち込まないでください。
- 空き缶や紙くずなどのごみは必ず持ち帰ってください。
- 樹木を傷つけたり、掘り取ったりしないでください。

火入れの注意

- 造林のための地拵え、または山林から1kmの範囲内の土地(田畑等)で火入れを行う場合は、火入れ開始の5日前までに許可申請書を提出してください。
- なお、4月10日から5月20日までは火入れ許可を行いませんのでご注意ください。

【問い合わせ】農林水産課 農業林務グループ ☎45-2116

山火事を見つけたら
すぐに消防署(119)へ
連絡してください。



学校給食サポート スタッフ募集!

土・日・祝が
お休み♪

〈お仕事内容は、積み込み・配送・回収・洗浄など〉 **パート**

マイカー
通勤OK!

ドライバー
未経験者
も歓迎!

安定がイチバン★
月給制!

調理業務は
一切なし!

配送はルートが
決まっているので
働きやすい!



勤務先

むかわ町鶴川学校給食センター
むかわ町花園1丁目14
(JR「鶴川」駅から徒歩8分)

月給

171,500円~

(試用期間3ヵ月/時給1,070円)

資格 要普免、中型8トン限定以上必須 ※AT車限定免許は不可

時間 7:00~16:00(実働8時間) **休日** 土・日・祝日、春・夏・冬休み

待遇 公共交通機関実費支給(上限15万円/月)、社会保険完備、有給休暇(入社後7ヵ月から付与)、永年勤続表彰有(3年以上~)、制服貸与、マイカー通勤OK

応募方法

履歴書を下記担当者まで
郵送ください。

応募先



総合給食
受託

(株)NSL道央

〒007-0874 札幌市東区伏古14条3丁目11番11号

TEL.011-785-0015 学校給食課 担当/伊野

(有料広告)

入社日は
ご相談
下さい!

未経験の方も大歓迎!
丁寧に指導します!

残業
ナシ!

スタッフ募集! **パート**

勤務先

むかわ町穂別学校給食センター
(勇払郡むかわ町穂別114-2)



お仕事は調理や洗浄。勤務日数は相談に応じます。まずは、ご希望を聞かせて下さい♪

時間 ① 8:00~16:00(実働7時間) ※週3~5日

② 10:00~15:00(実働4時間) ※週2~5日

扶養内勤務OK!
(週20時間以内)

休日 土・日・祝日、春・夏・冬休み

待遇 社会保険完備(勤務時間による)、制服貸与、昇給有、公共交通機関実費支給(上限15万円/月)、有給休暇(入社後7ヵ月から付与)、永年勤続表彰有(3年以上~)、マイカー通勤OK

時給

1,020円~

※経験者優遇

応募方法

履歴書を下記担当者まで
郵送ください。

応募先



総合給食
受託

(株)NSL道央

〒007-0874 札幌市東区伏古14条3丁目11番11号

TEL.011-785-0015 学校給食課 担当/伊野

(有料広告)



健康な未来を育む食の力

むかわ町 食育の日

今月号より、学校給食しシビ掲載に代わり、公募しております「むかわ飯」の応募作品をご紹介します。

むかわ飯とは

むかわ町産の食材をメインとした、家庭で簡単に調理が出来る料理のこと。むかわ町公式FaceBookにおいても、食育の情報を毎月発信していきます。



今月のむかわ飯 ニラ餃子

【料理の概要】むかわ町で採れるニラをふんだんに使った餃子です。【使用したむかわ町の食材】ニラ

【一言PR】地元野菜を使った具だくさんでヘルシーな餃子です。パリッとジューシーな餃子に仕上がってます！

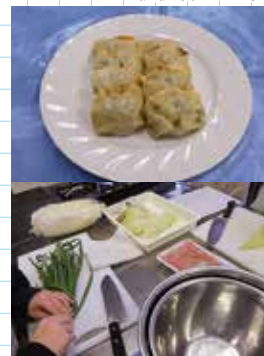
【材料】 4人分

・餃子の皮…25枚
・豚ひき肉…150g
・キャベツ…1/4
・ニラ…1束
・ごま油…大さじ1
・サラダ油…大さじ1
・水…適量
・お湯…適量
・おろしニンニク…小さじ1
・おろししょうが…小さじ1
・醤油…小さじ1
・塩こしょう…少々

【作り方・手順】

- ①野菜をみじん切りする。
- ②キャベツを煮て水気を絞る。
- ③ボウルに豚ひき肉、Aを入れ、粘りが出るまで混ぜ合わせる。
- ④野菜をボウルに入れ混ぜ合わせ餡を作る。
- ⑤餃子の皮に餡を載せ、皮の縁に水をつけ、ひだを作り包む。
- ⑥フライパンにサラダ油を入れ中火で熱し、餃子を並べ、焼き色がつくまで焼く。
- ⑦餃子の皮が浸るくらいのお湯を入れ、蒸し焼きにする。水分がなくなってきたら、ごま油をまわし入れ、パリッとしたら盛りつける。

提供頂いた写真



【応募者】入江 徠未、楠 彩有、島田 賀奈子、谷風 一聖(鶴川高校家庭科部)

第2弾
あなたが創る
「むかわ飯」
大募集!!

むかわ町産品を
使用した料理を
募集します!!

応募期間: 2025年4月1日(火)から5月31日(土)まで

募集内容: むかわ町産の食材をメインとした、家庭で簡単に調理が出来るものを「むかわ飯」として、むかわ町産品の魅力・活用方法の発信及び保存につながるような料理を募集します！

- (1) 内容: 料理概要、使用したむかわ町産の食材、レシピなど
- (2) 留意事項: ①むかわ町産品を使用した料理であること
②応募者が創作した未発表のもの
③応募者は町内在住であれば、個人・団体は問いません
- (3) 添付書類等: ①完成写真1枚以上の添付
②応募用紙に書ききれない場合は、別用紙での提出も可能です。
- (4) その他: 本記事の二次元バーコードまたはむかわ町ホームページの募集ページから応募してください。



○応募作品の活用について

応募された料理は、むかわ町ホームページ・広報誌・Facebook等を活用して掲載を予定しています。

※応募における注意事項/この応募において取得した個人情報には本目的以外には使用しません。応募作品等は、無償でむかわ町が使用することに許諾したものとします。応募作品に関する著作権、肖像権等の問題が発生した場合、その責任及び解決はすべて応募者に帰属するものとします。媒体等への掲載時期等については、むかわ町にご一任いただきます。また掲載されない場合もございますので、ご了承ください。

【問い合わせ先】 むかわ町農林水産課農業水産グループ ☎0145-42-2330

あなたの悩みに
コたエを
出します

面談 電話
完全無料

相談予約
ダイヤル
0144-35-8373
平日 10:00~16:00(12:00~13:00を除く)
土曜 10:00~13:00

ハロー弁護士相談 月~金曜日10:00~16:00(祝日・年末年始は除く)
電話で相談 ☎011-281-8686 1回15分
相談無料

※掲載の時間や相談方法等は予告なく変更する場合がございます。

札幌弁護士会 苫小牧法律相談センター

各種ギフトを豊富に取り揃えております!

出産内祝 結婚内祝 御見舞のお返し
新築内祝・御挨拶 お香典・法要お返し 入学・進学内祝
お中元・お歳暮 景品 記念品

カタログギフト・お米券・ビール券の
お取り扱いもごさいます!

贈り物の専門店
ダイトー
TEL (0144) 53-0901
FAX (0144) 53-0903

苫小牧市新開町4丁目2-12
【営業時間】10:00~18:30
公式ホームページはこちら→
贈り物のダイトー 検索
<https://okurimono-daitho.jp/>

Instagram
随時更新中!

(有料広告)

(有料広告)



4

月 むかわ町 子育て支援情報

すくすく広場(対象:未就園児)



4月の子育て支援センターは、
通常通りの開所となります。

是非、気軽に遊びに来てください。
お待ちしております。

- ★認定こども園2階です。玄関に入ってすぐ右手にある階段を上ってきてください(スリッパ不要です)。
- ★火、水曜は子育てコンシェルジュもいます。気軽にご相談ください。

大江心理士来所日 ●日時:14日(月) 9:00~12:00

大江心理士が来てくれます。お子さんの気になることや心配なことをこの機会に是非ご相談ください。

- 場 所:大原2丁目14番地1
むかわひかり認定こども園2階
☎0145-42-2428
- 開所日時:月~金曜日(土・日・祝休み)
午前/9:30~11:30・午後/13:00~16:00



おひさま広場(対象:未就学児)



4月の
子育て講座『おしゃべり交流会』
のお知らせを予定しています。

皆さんでテーブルを囲みながら
お茶やおしゃべりを楽しみましょう。

年度始め、新しいお友達が増えることを期待しながら、写真付きの自己紹介カード作りもしようと思います。
新年度もたくさん遊びに来てくださいね。お待ちしております！

- 日時:23日(水) 10:00~12:00
- 場所:おひさま広場
- ※詳細は毎月発行のおひさま通信、またはコンシェルジュ便りをご覧ください。



- 場 所:穂別80番地2 発達支援センター穂別きらり内
☎0145-45-3555
- 開所日時:月~金曜日(土・日・祝休み)
午前/9:30~12:00・午後/13:30~16:00

わっくる【多機能型子育て支援施設】

(対象:未就学児※小学生のきょうだいも同伴可能)



4月の
イベント『親子リズム遊び』予約不要

●日時:19日(土)9:00~12:00

リズムにあわせて親子で一緒に身体を動かすふれあい遊びをしませんか?予約は不要です。当日わっくるへ遊びに来てくださいね。

時間などの詳しい詳細はわっくるの便りまたはわっくる公式Instagramをご覧ください。

わっくるではたくさんのお子さんと
その保護者の方の来所をお待ちしています!



わっくる
公式Instagram



- 場 所:田浦249番地9 旧ひまわり保育所 ☎0145-42-2919
- 開所日時:木~月曜日(火・水・祝休み)
午前/9:00~12:00・午後/13:00~15:00(土・日は16:00まで開所)

発達支援 センター開放日



【鶴川地区】

- 場所:発達支援センター 鶴川たんぼ
- 4月の一般開放はお休みとなります。
(5月より一般開放の内容が変更になります。5月号で改めてお知らせいたします。)

【穂別地区】

- 場所:発達支援センター 穂別きらり
- 開放日時:11日(金) 9:30~12:00
令和7年度4月より毎月第2金曜日が開放日となります。

令和7年度 むかわ町子育て応援事業(指定ごみ袋支給事業)

応援内容

子育て世帯に対する経済的な支援と子育て環境向上のため、**もえるごみ用20リットルの指定ごみ袋を無料で支給**します。支給を受けるには毎年申請が必要です。(※印鑑必要)

支給対象者

むかわ町に住所を有し、在住している0歳から2歳まで(3歳に達する誕生日まで支給対象)のお子さんと同居し、お子さんを扶養している方で、かつ、町税及び国保税を完納している方。

支給内容

- 乳幼児1人に対し、ひと月10枚を支給します。(最大で120枚)
- 申請日の属する月から年度末までの月数分を支給します。
- 年度途中で出生・転入等のある場合は次の通り支給します。
 - ・お子さんが出生した場合は、出生日の翌月から年度末までの月数分
 - ・転入した場合は、転入した月の属する月から年度末までの月数分
 - ・年度内にお子さんが3歳に達する場合は、申請日の属する月から出生日の属する月数分

申請受付は
4月1日(火)
からです。

1年分をご希望の方は
4月30日(水)までに
申請をお願い
いたします。

【申請・お問い合わせ先】 むかわ町役場本庁:福祉・子育て課子育て未来グループ ☎0145-42-2506
穂別総合支所:企画町民課町民グループ ☎0145-45-2114

むかわ町 環境美化モデル活動
認定制度をご活用ください

町では、地域で持続的に行われている花壇整備や植樹、草刈り、ゴミ拾いなどの環境美化活動を「モデル活動」として認定し、情報提供や物品支給、課題の調整など、町が活動に必要な支援をすることで、環境美化の向上と活動の普及拡大を図りながら地域コミュニティを充実させていくことを目的とするものです。制度を活用できる団体等は、「地域住民で組織する概ね5人以上で構成されるグループ、町内の団体、事業者」としています。環境美化活動を実施しているグループ、団体等は、ぜひ、制度を活用してください。なお、「モデル活動」の認定にあたっては、3つの条件をすべて満たすことが必要となりますのでご注意ください。

▶ **モデル活動の認定条件**：①自主的、かつ公共的な活動であり、環境美化の向上、良好な地域コミュニティ・増進・発展が期待できるものであること。②町が必要な支援を実施することで、持続性のある活動であること。③公共の利益に反し、または反する恐れのある行為、もしくは政治活動・宗教活動を行わない活動であること。



問 むかわ町総合政策課
☎0145-42-2469

戸籍の振り仮名通知
について

令和7年5月26日に改正戸籍法が施行され、戸籍の記載事項に氏名の振り仮名が追加されることになりました。令和7年5月26日以降、本籍地の市区町村長から、戸籍に記載される予定の振り仮名が通知されます。・通知の振り仮名が正しいときは、届出をしなくても通知のとおり戸籍に記載されます。・**振り仮名の届出に手数料は一切かかりません。**また、**届出をしなかったとしても、罰則や罰金はありません。**・振り仮名の届出に当たって法務省や市区町村に金銭を支払うよう要求することはありません。詐欺に御注意ください。

戸籍の振り仮名制度について、詳しくは法務省HPで御案内しておりますので、御参照ください。



<https://www.moj.go.jp/MINJI/furigana/index.html>

問 町民生活課窓口G
☎0145-42-2414

町営バス(鷗川地区)
の運休日について

町営バスは本年4月より路線と時刻表の見直しを行ったところですが、運休日はこれまでどおり、町営バス(二宮田浦線・春日汐見線・有明線)は、土日祝日のほか小中学校休校日(春・夏・冬休み期間)としております。また、らんらんごう(鷗川川西線・鷗川川東線)の運休日は、1月1～3日で変更ありませんので、お間違えのないようお願いいたします。

問 問い合わせ 申 申込み 請 請求 予 予約 受 受付

- ▶ **応募資格**：【大卒程度試験】22歳以上26歳未満の者(20歳以上22歳未満の者は大卒(見込含)、修士課程修了者等(見込含))は28歳未満の者【院卒者試験】20歳以上28歳未満の者修士課程修了者等(見込含)
- ▶ **受付期間**：第2回試験/令和7年4月23日(水)から令和7年6月6日(金)(締切日必着)
- ▶ **試験日程等**：1次試験/試験日・令和7年6月14日(土)【試験種目】・筆記試験

募集種目【技術曹】

- ▶ **応募資格**：20歳以上の者で国家免許資格取得者等
- ▶ **受付期間**：第1回試験/令和7年3月1日(土)から令和7年5月16日(金)(締切日必着)
- ▶ **試験日程等**：【陸】令和7年6月9日(月)【海】令和7年6月16日(月)【空】令和7年6月10日(火)～12日(木)のうち、いずれか1日を指定【試験種目】・筆記試験：一般教養、作文・口述試験・身体検査(航空交通管制技能証明「飛行場管制」及び航空無線通信士資格保有者は航空身体検査を実施)

問 自衛隊札幌地方協力本部苫小牧出張所
☎0144-32-3725

むかわ町ふれあい大学
講座案内(4月)

基本講座

▶ **式典「入学式・始業式・学生総会」**：ふれあい大学では、令和7年度入学式・始業式を下記の要領で実施します。たくさんの方で今年度入学する新入生をお祝いしたいと考えています。また、入学式終了後は学生総会を行い、令和7年度の活動について話し合います。たくさんの方の在校生の皆さんの参加をお待ちしています。

- ▶ **日時**：令和7年4月11日(金)10時より
- ▶ **場所**：四季の館 1階 研修室
- ▶ **その他**：・スタンプカードをご持参ください。・入学式終了後、「学生総会」を行い、新年度の役員を決めます。・スポーツ安全保険に申し込みたい方は、「入学式しおり」とともに申込書を添付しますので、提出してください。但し、申込者が4名以上でなければ、申し込むことはできませんので、ご承知おき下さい。(65歳以上/1,200円・64歳以下/1,850円)

専科講座

・令和7年度の専科講座の実施日は、「入学式しおり」に掲載しています。また、毎月の生涯学習だよりでもご確認してください。

公民館講座「ちりめん細工の
桃太郎飾りづくり教室」

ちりめん布を使用した端午の節句の飾りとして桃太郎の飾りづくりを体験できます。参加を希望される場合は、生涯学習課生涯学習グループまでお申込みください。

- ▶ **開催日**：令和7年4月12日(土)13:00～16:00
- ▶ **会場**：むかわ町四季の館 1階 研修室
- ▶ **講師**：中道成子さん
- ▶ **募集人数**：10名程度・令和7年4月11日(金)締め切り・親子参加の場合は小学校高学年から可能です
- ▶ **持ち物**：針、ハサミ
- ▶ **負担金**：500円 ※会場で講師にお支払いください

問 むかわ町教育委員会 生涯学習課 生涯学習G ☎0145-42-2487

INFORMATION

「募集」「イベント」「情報」など
暮らしに役立つ情報をお届けします。

令和7年度
調理師試験のお知らせ

- ▶ **試験日時**：令和7年8月28日(木)午後1時30分から午後4時まで
- ▶ **試験地**：苫小牧市
- ▶ **受験資格**：高等学校入学資格を有する者で、2年以上調理の業務に従事した者(雇用状況により、受験資格の要件が異なる場合もありますので、ご確認ください。)
- ▶ **受付期間**：令和7年5月7日(水)～16日(金)
- ▶ **受験手数料**：6,900円に相当する額面の北海道収入証紙
- ▶ **願書配布場所**：北海道苫小牧保健所企画総務課企画係など

問 北海道苫小牧保健所企画総務課企画係
☎0144-77-9933

自衛官等募集案内

募集種目【予備自衛官補】

- ▶ **応募資格**：【一般公募】18歳以上52歳未満の者【技能公募】18歳以上で保有する技能に応じ53歳～55歳未満(自衛官であった者は、自衛官である期間が1年未満の者)
- ▶ **受付期間**：第1回試験/令和7年1月22日(水)から令和7年4月8日(火)(締切日必着)
- ▶ **試験日程等**：【一般公募】令和7年4月19日(土)【試験種目】・筆記試験：国語、数学、地理歴史及び公民、作文・口述試験・適性検査・身体検査【技能公募】令和7年4月20日(日)【試験種目】・筆記試験：小論文・口述試験・適性検査・身体検査

募集種目【一般曹候補生】

- ▶ **応募資格**：18歳以上33歳未満の者(ただし、32歳の方は、苫小牧出張所にご連絡ください。)
- ▶ **受付期間**：第1回試験/令和7年3月1日(土)から令和7年5月7日(水)(締切日必着)
- ▶ **試験日程等**：1次試験/試験日・令和7年5月17日(土)～25日(日)のいずれか1日【試験種目】・筆記試験：国語、数学、英語、作文及び適性検査

募集種目【自衛官候補生】

- ▶ **応募資格**：18歳以上33歳未満の者(ただし、32歳の方は、苫小牧出張所にご連絡ください。)
- ▶ **受付期間**：第1回試験/令和7年4月1日(火)から令和7年5月7日(水)(締切日必着)
- ▶ **試験日程等**：1次試験/試験日・令和7年5月23日(金)～25日(日)のいずれか1日【試験種目】・筆記試験：国語、数学、地理歴史、公民及び作文・適性検査・口述試験・身体検査

募集種目【幹部候補生】

- ▶ **応募資格**：20歳以上33歳未満の者(ただし、32歳の方は、苫小牧出張所にご連絡ください。)
- ▶ **受付期間**：第2回試験/令和7年4月23日(水)から令和7年6月6日(金)(締切日必着)
- ▶ **試験日程等**：1次試験/試験日・令和7年6月14日(土)【試験種目】・筆記試験

募集種目【一般幹部候補生】

納税 税務署からのお知らせ

国税の振替日について

令和6年分の申告所得税及び復興特別所得税の振替日は4月23日(水)、消費税及び地方消費税の振替日は4月30日(水)です。

振替日の前日までに預貯金残高をご確認いただき、納税資金のご準備をお願いします。

問【本庁】町民生活課税務G ☎42-2413
【支所】企画町民課町民G ☎45-2112



町税 町税の納付は便利な『口座振替』で!

- 便利…納期ごとに金融機関などへお出かけいただく手間がなくなります。
- 確実…うっかり納め忘れることがなくなります。
- 安心…納税のために現金を持ち歩く必要がなくなります。

問【本庁】町民生活課税務G ☎42-2413
【支所】企画町民課町民G ☎45-2112

運転免許講習日程/4月

講習区分・時間	4月
優良講習 10:30~11:00	2日(水) 17日(木)
	7日(月) 24日(木)
	10日(木) 25日(金)
	14日(月) 30日(水)
13:30~14:00	3日(木) 18日(金)
	8日(火) 21日(月)
	11日(金) 28日(月)
15:00~15:30	28日(月)
一般講習 10:30~11:30	1日(火) 15日(火)
	4日(金) 23日(水)
	8日(火) 28日(月)
	11日(金)
13:30~14:30	9日(水) 24日(木)
	16日(水)
違反講習 13:30~15:30	1日(火) 14日(月)
	4日(金) 17日(木)
	7日(月) 22日(火)
	10日(木) 25日(金)
初回講習 13:30~15:30	2日(水) 23日(水)
	15日(火)

- ▶講習会場: 苫小牧市交通安全センター
- ▶注意事項: 講習を受講する前に、警察署での更新手続きを済ませてください。免許証の受け取りは、更新手続き後概ね40日後です。講習は免許証の有効期限までに受講してください。

問 苫小牧警察署 交通課免許係
☎0144-35-0110

情報 まちづくりは人づくり 生涯学習基金事業をご活用ください

町民の善意で運用 むかわ町生涯学習基金

むかわ町では、生涯学習活動を支援するため、生涯学習基金をもとに、町民の皆さんが実施する生涯学習事業に対して、各種補助・助成を行っています。むかわ町生涯学習基金は、町内の文化・スポーツおよび社会教育活動など、生涯学習意欲に応えるために設置し、①生涯学習推進派遣事業、②生涯学習奨励補助金に活用しています。具体的には、指導者養成のための派遣や文化・スポーツ大会への参加費用の一部助成など行っています。くわしくは、お問い合わせください。

▶令和6年度の運用実績:【1.生涯学習推進派遣事業/19件】指導者養成事業等派遣…1件、全道・全国大会出場等…10件、研修会等派遣交流事業…6件、部活動地域移行関係…2件【2.生涯学習奨励補助金/3件】※令和7年2月末日現在の内容です。

▶むかわ町生涯学習基金活用事業: 1.生涯学習推進派遣事業/対象事業により派遣要件が設定されています。2.生涯学習奨励補助金/町民の方や団体が企画する生涯学習事業が対象になり、事業費に応じて30万円を上限として補助されます。

▶生涯学習基金へのご協力をお願い: この基金事業は、町民の皆さんの善意のご寄附によって維持されています。町民の皆さんのご支援に対しまして心よりお礼申し上げます。今後も生涯学習の様々な場面で有効活用を進めてゆきますので、これからも町民の皆さまのご理解・ご協力をお願い申し上げます。ご寄附をお考えの方は、教育委員会までお申し出ください。

問 むかわ町教育委員会生涯学習課生涯学習G ☎0145-42-2487

情報 土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

固定資産課税台帳を基に作成された土地価格等縦覧帳簿及び家屋価格等縦覧帳簿を縦覧します。ご自分の所有する土地や家屋が正しく登録されているか、また町内にある他の土地や家屋と比較することができます。

▶縦覧する帳簿: ①土地価格等縦覧帳簿/土地の所在・現況地目・地積・価格②家屋価格等縦覧帳簿/家屋の所在・家屋番号・種類・構造・床面積・価格

▶縦覧期間: 4月1日(火)~6月2日(月)午前8時45分~午後5時30分※土日・祝日は除きます。

▶縦覧できる方: ①固定資産税の納税者及び同居している親族②納税管理人③代理人(委任状が必要)

▶縦覧場所: 【本庁】町民生活課税務G
【支所】企画町民課町民G

▶必要なもの: ご本人確認ができるもの(運転免許証・個人番号カードなど)

▶手数料: 無料(複写を希望する場合は1枚につき50円)

問【本庁】町民生活課税務G ☎42-2413
【支所】企画町民課町民G ☎45-2112

情報 苫東厚真風力発電事業に関する説明会

Daigasガスアンドパワーソリューション(株)が計画している当事業について、次の日程で説明会が開催されますのでお知らせいたします。

▶場所: 厚南会館(厚真町字上厚真219番地7)

▶対象者: むかわ町、厚真町、苫小牧市にお住まいの方

▶日時: 令和7年4月5日(土)【第1回】14:00開始~16:00終了(開場13:30)【第2回】18:00開始~20:00終了(開場17:30)

▶備考: 事前のお申し込み等は不要です。直接会場までお越しください。各回とも同一内容のご説明を予定しております。

▶主催: Daigasガスアンドパワーソリューション(株)

情報 協会けんぽ北海道支部からのお知らせ

令和7年度の保険料率改定について

令和7年3月分(4月納付分)から健康保険料率は10.31%(プラス0.1%ポイント)。介護保険料率は1.59%(マイナス0.01%ポイント)となります。ご自身の健康づくりや医療のかかり方が将来的な北海道の医療費上昇、保険料率の伸びを抑えることにもつながりますので、ご協力いただきますようお願い申し上げます。

問 全国健康保険協会(協会けんぽ)北海道支部 ☎011-726-0352(代表)

情報 児童手当 監護相当・生計費の負担についての確認書等の提出について

現在、むかわ町で児童手当を受給中で多子加算(第3子以降加算)の適用を受けている方で、「18歳年度末を迎えるお子さん(高校卒業の年代)」と「短大・専門学校等を卒業されるお子さん」について、4月以降も継続して多子加算の適用を受けるためには「監護相当・生計費の負担についての確認書」の提出が必要です。

対象となる可能性がある方におかれましては、個別通知をしていますが、対象児童の住所登録がない場合等、案内が届かない場合もありますので、届いていない方で対象と思われる方はお問い合わせ願います。

※多子加算の対象となるのは、受給者がお子さんの学費や家賃・食費等の生計費を負担する場合に限ります。

▶必要書類: 監護相当・生計費の負担についての確認書、児童手当額改定請求書等

▶提出期日: 4月16日(水)まで

※4月以降も多子加算を継続する場合(卒業月が3月以外の場合等、個別の事情で期日が異なるので不明点はお問い合わせください。)*上記のほか、すでに多子加算を受けている方で、経済的負担が無くなった等、状況変化した方についてもご連絡願います。

問【本庁】福祉・子育て課 子育て未来G
☎42-2506
【支所】企画町民課 町民G ☎45-2114

ヘルスアップ情報



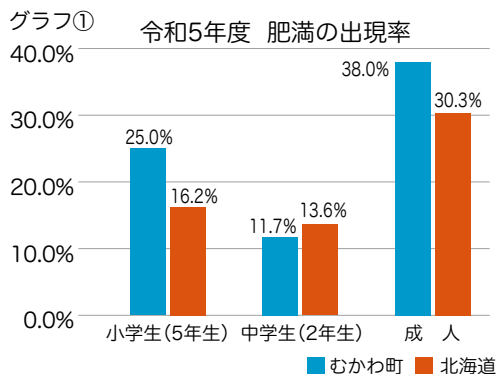
子どもの肥満は大人の肥満のもとです!



むかわ町民は各世代で肥満が多い傾向です。

むかわ町では、成人期の肥満者の割合が全道に比べて高いことは以前からお伝えしてきていますが、小学生の肥満傾向児の割合も全道と比べて高いことがわかってきました。(グラフ①)

子どもの肥満は脂肪細胞数が増え、大人の肥満は脂肪細胞が大きくなります。脂肪細胞は、一度増えると減ることはなく、乳児期から学童期に肥満になると、からだの脂肪細胞の数が増えてしまいます。思春期の時期になると、身長が伸びて体格が形成されてしまうことや肥満を引き起こす生活習慣が定着してしまうことから、もとに戻すことが大変難しくなります。そのため、子どもの頃から肥満を予防する食生活をおくることが大切になります。



※小中学生の肥満度20%以上、成人は特定健診受診者の内BMI25以上の方から算出
(出典:小中学校体格状況調査、特定健康診査結果より)

各世代必見!!食べだすとやめられない、とまらない経験はありませんか?

「食欲が抑えられない。」「お腹いっぱいになる感覚がない。」ということは、自分の意思の弱さが問題ではなく、実は脳のはたらきが関係しています。

通常、必要量を食べると体の中にある脂肪細胞から脳へ、満腹感を知らせる信号が送られます。しかし、肥満などで脂肪細胞が増えると、間違った信号が脳へ送られるようになり、必要量食べても満腹感を感じない脳へと変調していきます。これが食欲を抑えきれず食べ過ぎてしまう原因です。脳の変調は肥満以外にも、糖分や脂肪分を多く含む「超加工食品」と呼ばれる食品を習慣的に食べることで起こると言われています。下記の食品の摂り方に注意しましょう。



超加工食品

工業的に作られた甘味:清涼飲料水、乳酸菌飲料、ゼリー、アイスクリームなどの冷菓
工業的に作られた油脂:スナック菓子、カップ麺、菓子パン
動物性脂肪:ソーセージやハムなどの加工肉

脳の変調を修正してくれるものがあります!

現代の食環境では、脳の変調の原因となる食べ物を全く食べないということは困難です。しかし、脳の変調を修正するには、「短鎖脂肪酸」という物質が良いことが近年の研究でわかってきました。短鎖脂肪酸を体で作るためには、食物繊維が多く入っている野菜やきのこ、海藻をとることが重要となります。ぜひ、家族で積極的に毎食取り入れるようにしましょう。

【1日の目安量】

	①野菜		②きのこ	③海藻
必要1日の量	緑黄色野菜 150g	淡色野菜 200g	50g	50g
目安量	片手に山盛り 	両手に山盛り 	しいたけ5個 	カットわかめ大さじ2杯

お問い合わせ先 【本庁】保健介護課 保健グループ ☎42-2445
【支所】保健介護課 健康グループ ☎45-3326

むかわ町地域包括支援センターです

認知症ケアパスについて

認知症
ケアパス
とは…?

認知症ケアパスとは、認知症の進行や状態に合わせて受けられる介護・福祉サービス等を示したものです。むかわ町の認知症ケアパスは「むかわ町高齢者生活安心ガイドブック」に掲載しています。ガイドブックは役場窓口で配布している他、むかわ町ホームページにも掲載しています。早い段階から確認し、今後を見通す参考としてください。

初期症状を
チェック
しましょう

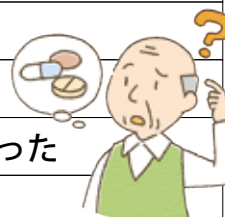
認知症には初期症状があります。その段階で対処すれば、認知機能の回復や維持が可能です。相談に早すぎるということはありません。「おや？」と思う出来事があった場合は、早めに医療機関や相談窓口にご相談することをおすすめします。まずは初期症状が当てはまるかチェックしましょう。



4つ以上あてはまる方には受診をおすすめします

最近1ヶ月の状態について、日々の様子から判断して、
あてはまるものに○をつけてください。
(ただし、原因が痛みなど、身体にあるものは除きます)

☐	同じことを何回も話したり、尋ねたりする
☐	出来事の前後関係がわからなくなった
☐	服装など無頓着になった
☐	水道栓やドアを閉め忘れたり、後かたづけがきちんとできなくなった
☐	同時に二つの作業を行うと、一つを忘れる
☐	薬を管理してきちんと内服することができなくなった
☐	以前はてきぱきできた家事や作業に手間取るようになった
☐	計画をたてられなくなった
☐	複雑な話を理解できない
☐	興味が薄れ、意欲がなくなり、趣味活動などを止めてしまった
☐	前よりも怒りっぽくなったり、疑い深くなった



出典：認知症初期症状11質問票 群馬大学 山口晴保医師

家族や知人、近所の方で気になる方、心配な方がいましたら、
お気軽に下記へご相談ください。

むかわ町地域包括支援センター

■本庁(鶴川)保健介護課 介護グループ ☎42-2415
■支所(穂別)保健介護課 健康グループ ☎45-2065

4月の健康カレンダー

希望日の1週間前までに予約しましょう。
必ず母子手帳を持参願います。

予防接種

名 称	対 象	鷗川厚生病院	穂別診療所
ロタウイルス ワクチン	生後 6 週～24週未満	月・木 13時15分～ 14時15分	水 15時～15時15分
B型肝炎	1 歳未満		
Hibワクチン	2 か月～ 5 歳未満		
小児用肺炎球菌			
四種混合	2 か月～ 7 歳 6 か月未満		
五種混合			
麻しん風しん混合	(第1期)12か月～24か月未満		木 15時～15時45分
	(第2期)来年度小学校入学予定児		
水痘(水ぼうそう)	12か月～36か月未満		
日本脳炎	(1期)生後6か月～7歳6か月未満 (2期)9歳以上13歳未満 (特例)平成19年4月1日以前に 生まれた方で20歳未満	月・木 13時15分～ 14時15分 ※小学生以上は月～金 8時30分～11時 13時15分～ 15時30分の 接種も可能	火 15時～15時45分
二種混合	小学校 6 年生の児童	月～金 8時30分～11時 13時15分～15時30分	火 15時～15時45分
子宮頸がん 予防ワクチン	中学1年生～高校1年生相当の女性	月～金 8時30分～11時 13時15分～15時30分	火・木 15時～15時45分
高齢者肺炎球菌	今まで一度も肺炎球菌予防接種を 受けたことのない方で ①接種日に 65歳の方 ②60歳～64歳で一定の 障がいのある方 ③接種日に66歳以 上の方 ※①の方には個別通知します。 ※②、③で希望者は町に申込みが必要です。	月～金(祝祭日除く) 8時30分～11時	月・火 13時～16時 水 9時～11時 木・金 9時～11時 13時～16時
带状疱疹	①今年度内に65歳、70歳、75歳、80 歳、85歳、90歳、95歳になる方、100 歳以上の方 ②60歳～64歳でヒト 免疫不全ウイルスによる免疫機能 の障害のある方 ※接種を完了した方は原則対象外です。 ※①の方には個別通知します。 ※②で希望者は町に申込みが必要です。		

※町外で接種した料金は償還払いの申請が可能です。事前に町に申請が必要です。

4月の健康ガイド

む 鷗川地区

ほ 穂別地区

健康づくり支援

連絡先: む ☎42-2445 ほ ☎45-3326

名 称	対 象	と き・場 所
乳幼児健診	4か月児・7か月児・12か月児・ 1歳6か月児・3歳児(個別通知します)	む 17日(木)／四季の館
歯科健診・フッ素塗布	希望者(幼児)	む 17日(木) 9時30分～15時30分 四季の館
骨粗しょう症検診	19歳以上の方 (町に申込みが必要です)	む 内科診療時間内(要予約)／鷗川厚生病院 ほ 火曜日以外の診療時間内／穂別診療所
エキノコックス症検診	小学3年生以上で過去5年間エキノ コックス症検診を受けていない方	ほ 火曜日以外の診療時間内 穂別診療所

ふれあい支援

連絡先: む ☎42-2445 ほ ☎45-3326

名 称	対 象	と き・場 所
ピンしゃん会	65歳以上の希望者 (希望者は要問合せ)	む 2・9・16・23・30日 10時～12時 介護予防センター
笑顔友の会	65歳以上の希望者 (希望者は要問合せ)	ほ 3・10・17・24日 10時～12時 穂別ふれあい健康センター
いろは塾 (認知症予防教室)	65歳以上の希望者 (希望者は要問合せ)	む 4・11・18・25日 10時～12時 介護予防センター ほ 1・8・15・22日 13時30分～15時30分 穂別ふれあい健康センター

サロン事業

名 称	と き・場 所
生命の貯蓄体操	む 火曜日 10時～12時/介護予防センター



●子育て支援については13ページの「むかわ町子育て支援情報」をご覧ください。

4月の病院・診療所情報

鵜川厚生病院

受付 8時30分～11時30分／13時15分～16時 TEL 42-2033
※休診のお知らせ／4月11日(金)會川先生は不在のため代診となります。
4月17日(木)～18日(金)越智院長は不在のため代診となります。

診療科／担当医師		月	火	水	木	金
内科 総合診療科	午前	會川	會川	越智	會川	越智
	午後	(予約)越智	(予約)越智	(予約)會川	(予約)越智	(予約)會川
整形外科	午前					苫小牧市立
	午後		王子整形			
小児科	午前	北大小児科			北大小児科	
	午後					
夜間診療(内科)		會川 毎週火曜日 17時～18時30分(受付)				

お問い合わせ・ご予約電話番号 TEL.42-2033
●人間ドック(総合健診)も受け付けています。※事前予約が必要です。●令和7年4月より「循環器専門外来」を開設します。(月1回)●4月の診療日は24日(木)です。※受付13時15分～16時
..... 詳細は病院ホームページをご参照ください.....

穂別診療所

受付 8時45分～11時/13時～16時 ※水曜の午後は15時30分～18時30分
TEL 45-2121 整形予約 45-3380(受付時間9時～16時※定員に達し次第終了)

日曜に情報端末で
担当医師を
お知らせします。

診療科		月	火	水	木	金
総合外来 (内科・外科・小児科)	午前	夏目 中塚	夏目 中塚	夏目 中塚	夏目 中塚	夏目 中塚
整形外科			清田整形 (予約制)			
総合外来 (内科・外科・小児科)	午後	交替制	交替制	交替制 (受付は15時30分～)	交替制	交替制
夜間診療 水曜日(総合外来)				交替制 (受付は18時30分まで)		

発熱している方は事前にご連絡ください。

保健所の相談、検査

お問い合わせ／苫小牧保健所 TEL 0144-34-4168

名 称	相談日・内容
総合保健相談・医療相談	随時(祝祭日を除く月～金)
女性の健康相談(定例は事前予約)	・定例相談(要予約)4月3日(木):保健師が相談に応じます ・随時相談:保健師が電話・来所で随時相談に応じます
こころの健康相談(定例は事前予約)	・定例月1回:精神科医が相談に応じます(要予約) ・随時:保健師が電話・来所で随時相談に応じます
肝炎ウイルス・梅毒検査(要事前予約)	定例検査:月2回(要予約)
骨髄バンク登録(要事前予約)	18～54歳が対象。13時から30分程度(要予約)
HTLV-1抗体検査 (成人T細胞性白血病検査)(要事前予約)	抗体検査を受けたことがない方が対象、採血を実施し約20 日後に結果をお知らせ(要予約)
HIV検査(エイズ相談)(要事前予約)	定例検査:月2回(要予約:エイズ相談室 ☎0144-35-7474) 検査(採血)後、約60分で検査結果をお知らせします。 結果により、二次検査が必要な場合があります。

※事前に申し込みが必要です。予約状況により、ご希望の日程に添えないことがあります。お早めにご予約ください。

恐竜のまちづくり最前線

120

カムイサウルス、イオンへ行く

2月22日から24日までの3連休に札幌市のイオンモール札幌発寒にて、むかわ町の恐竜をPRするイベント「カムイサウルスがやってくる! 恐竜ワールドむかわ in イオンモール札幌発寒」が開催されました。全長8メートルに及ぶカムイサウルス・ジャポニクスの全身復元骨格レプリカが展示され、「買い物に来たら恐竜がいてびっくりした!」、「むかわ竜ってこんなに大きいんだ!」と、イオンモールを訪れる人達を驚かせていました。



イベントの主役、カムイサウルスの骨格レプリカ



イベントはたくさんの来場者でにぎわいました

イベントでは化石発掘体験や化石ぬり絵体験といったワークショップ、恐竜グッズの販売、AR体験、ふるさと納税のPRが行われ、会場は終始賑わっていました。特に化石発掘体験は、大人気で開店前から長蛇の列ができていました。

また、「新しい博物館ができれば、カムイサウルスに会いに行く」という嬉しい声もたくさんありましたよ。

担当:むかわ町経済恐竜ワールド戦略室

むかわのタンチョウを守るために

108

悲劇、再び!?

先月号で、むかわペアが見舞われた“悲劇”を紹介しました。その後は「むかわタンチョウ見守り隊」の活動もあって、むかわペアに対してのヒトによる悪影響はかなり軽減されているようです。ところが、道央圏のあるペアが同様の“悲劇”に見舞われたようです。そのペアは、初めての繁殖だったのですが、巣を造る前から毎日のように何時間も自動車で張りついて観察するヒトの存在がありました。産卵後は車(ヒト)が入らないように、単管バリケード(工事現場で見かける進入防止用の柵)が設置されていました。それにもかかわらず、巣の場所が見える位置まで自動車で進入・接近し、観察を続けるヒトがいました。そのような状況でしたが、ヒナは無事に生まれました。ただ残念なことに、一週間も経たずにいなくなっていました。地上からヒナを確認するために複数人のヒトが集まり、タンチョウ家族を取り囲むような状況になっていたそうです。また、ヒナを観察・撮影しようと長時間に渡り、ヒトが滞在していたとのこと。このようなヒトたちの行為がヒナの死亡を引き起こした原因になったのかもしれません。



(一般社団法人)

タンチョウ研究所 正富 欣之

日高管内で越冬したクロヅル
(2025年1月15日撮影)

タンチョウ110番

タンチョウに近づく人がいたり、タンチョウが大きな声で何回も鳴いたり、何か気になることがあればご連絡をお願いします。

【連絡先】

むかわ町役場(農林水産課農業林務グループ) ☎0145-45-2116
木村(鳥獣保護員) ☎090-2691-9450
小山内(ネイチャー研究会 in むかわ) ☎090-6699-7989

キバナノアマナ(黄花之甘菜)と ヒメアマナ(姫甘菜)

今回は、キバナノアマナ(*Gagea lutea*)とヒメアマナ(*Gagea japonica*)です。どちらもユリ科キバナノアマナ属のなかまで、町内では4月後半から5月頃にかけて、日当たりのよい開けた草地や土手などでよく見られます。野鳥が食べて種を運んでくるらしく、市街地でも時折見かけることがあります。

キバナノアマナは、地下の鱗茎から根出し、草色の柔らかい茎がずっと直立する、草丈20cmほどの多年草です。2枚の苞葉の間から散状に花柄が分枝し、短く伸びて頂部に黄色い花をつけます。花弁は6枚、柱頭の周囲に雄蕊が6個。花弁と萼はぴったり合っています。花の数は個体により差があり、だいたい5~6個でしょうか。全体的には粉を吹いたような白っぽい印象があります。

ヒメアマナは、キバナノアマナよりも繊細な姿をした草花です。細い1枚の根出葉がしなや

かに立ち上がり、茎上部の2枚の苞葉の間から薄緑ないし赤紫色をした細い花柄が散状にのびて花がつきます。キバナノアマナよりはっきりした色調にあり、全体的に小柄で弱々しい印象をうけます。

年により異なりますが、開花のタイミングは、フクジュソウと同じかそれより少し遅れ、エゾエンゴサクやニリンソウよりは早く開花するようです。どちらも柔らかく全草食することができ、球根に甘みを感じるともいわれます。

【本庁】

生涯学習課生涯学習グループ ☎42-2487



▲キバナノアマナ(有明)



ヒメアマナ(有明)▶

生涯学習

穂別図書館

《展示『谷川俊太郎』》

翻訳家、絵本作家、脚本家としても活躍した、今も変わらず愛され続けている詩人です。絵本や詩集など、谷川俊太郎ワールドをご紹介します！

関連する本を展示します。

※展示されている本は貸出可能です。

◇期間：4月1日(火)～30日(水)

《移動図書館》

◇ケアハウス

16日(水)12時30分～

◇仁和・生田地区

18日(金)15時30分～

《4月休館日》

7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)、30日(水)

《開館時間》

◇開館時間：午前10時～午後6時

《利用案内》

図書館の本は、利用登録によって、どなたも借りることが出来ます。貸出期間は2週間です。開館時間外でも、返却ポストで好きな時間に返却出来ます。

返却が遅れるときは、カウンター窓口、お電話で延長手続きが出来ます。

穂別博物館 令和7年 4月の休館日

休館日

7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)、30日(水)

……… 令和7年4月の行事予定等 ………

4月19日(土)中村記念館 開館予定

※むかわ町内の学校に通う、小学生・中学生・高校生は、いつでも穂別博物館を無料で見学できます。
(小学生未満はいつも無料です)



《蔵書検索》

穂別図書館、まなびランド図書室の蔵書を、インターネットで検索できます。穂別図書館を通じて、北海道立図書館や、国立国会図書館の本も利用できます。詳細はお問い合わせください。

《問い合わせ》
むかわ町立穂別図書館

☎45-2396

文芸欄

※広報むかわへの原稿提出締切は毎月5日となっています。

短歌

むかわ短歌会選

目を皿に探せば一つ福寿草
まだ早すぎる小雪花ちらちら

早恵子

半年ごと画像診断受けながら
難病薬は一生飲めと

和子

能登に来て御神乗太鼓のたちあがる
鬼神となりてたたかいし民よ

譲一

義父のやうな二月の今日の冬晴れは
ガラス戸へ空の広さを映す

福恵

進学コースなれば音楽・美術なし
ガツガツとする隙間うめんと

博子

短歌

原始林「むかわ支部」選

肺炎と言はれて一瞬口づぐみ
あの世に近き道と思ひき

幸子

嬰兒の産声載せて知らせくる
動画で対面曾孫の誕生

靖子

短歌

軒つらら
でぶちびのつぼの

同季生

悪口の子等は

弥生に巣立ち

藤夫



俳句

鷗川俳句会選

電灯の紐引く刻や日脚伸ぶ
足音もりズミカルなり春近し

いち葉

昭和から百年春の道険し

家どこか軋る音して寒夜かな

突然の訳無き寂しさ夜寒かな

未来へと進む命や雪解川

起き笹に励まされつつ村老いる

節分や喧嘩のあとの福はうち

寒夜かな昔語りのとつとつと

毎日が節目と思い雪を搔く

地吹雪に 奪われている 通学路

高校生 和装きりりと 初手前

冬茜 真つ直ぐ届く 村に老ゆ

穂別俳句

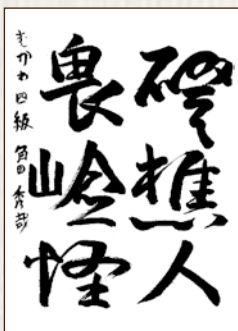
芙美

佳代子

寿恵女

calligraphy

角田 秀哉さんの作品



長い間よく頑張りました。名前をもう少しのびやかにし、動きがあるとよいと思います。

佐々木千翠評

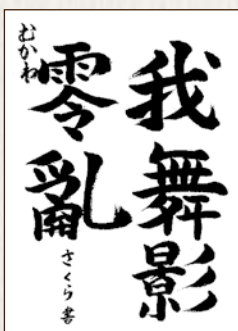
土田 悠仁さんの作品



トメ、ハネ、ハラ、イ、文字の形と上手に書けています。名前をももう少し丁寧に。

久保田評

森田 さくらさんの作品



よくまとめました。線にもうごきがあり筆勢があります。

佐々木千翠評

谷村 育海さんの作品



文字の形と大きさ、とても素直にのびのびと書けています。

久保田評

鷗川地区

- ・若 草(11-2号・2DK)
- ・若 草(2-2号・2DK)
- ・若 草(15-3号・2DK)

穂別地区

- ・緑 ケ 丘(1-8号・2LDK)
- ・緑 ケ 丘(55-184号・1DK)
- ・山 手(2-8号・3DK)
- ・柏 南(1-4号・3LDK)
- ・柏 南(4-19号・3LDK)
- ・柏 南(5-25号・2LDK)

- ・若 草(19-2号・3DK)
- ・駒 場(1-2号・3LDK)

- ・柏 南(C-3号・1LDK)
- ・富内中央(1-1号・3LDK)
- ・富内中央(5-13号・2DK)
- ・双 葉(1-3号・3LDK) ※中堅所得者向け
- ・双葉中央(1-4号・3LDK) ※中堅所得者向け



申込み・問い合わせ

【本庁】経済建設課技術グループ ☎42-2427
【支所】経済建設課建設グループ ☎45-2117

公営住宅入居者募集
申込はお早めに!!
▼申込期限 4月15日(火)



4月オープン予定の各施設の
概要についてご紹介します。

まちなか再生にむけて



穂別地区 Ⅰ むかわ町復興拠点施設整備事業『新・樹海温泉ほべつ』と『まちなか交流拠点施設』について

新・樹海温泉ほべつ

▼新・博物館及び新・樹海温泉ほべつ イメージ図



新しい博物館及び樹海温泉ほべつについては、地球体験館跡地に整備し、博物館については、令和8年3月の完成を予定しており、このたび先行して新・樹海温泉ほべつがオープンします。新・樹海温泉ほべつでは、これまでの温泉水を活用した温浴機能のほか、サウナや水風呂を設置することにより、利用者の健康増進、交流機能が期待されます。

レストラン部分では、一品料理や、手軽に食べられる料理のほか、旬な時期に地域特産品を活用したメニューや博物館と連動した恐竜をイメージしたメニューの提供を予定しています。

▼新・樹海温泉ほべつ 平面図



温浴部分

- ◆湯船、サウナ、水風呂各1つ完備
- ◆カランは9つ完備



レストラン部分

- ◆テーブル席ほか小上がり席も完備



まちなか交流拠点施設

▼まちなか交流拠点施設 配置図



旧自動車整備工場跡地(旧豊田商店横)の遊休地を活用して配置し、平成30年度北海道胆振東部地震で被災した鷗川高等学校生徒寮の仮設寮として使用されたモバイルハウス合計10棟を活用しています。

利用できるスペースは、①多目的スペース(全面約200㎡)②ワーキングスペース(3室)③厨房スペースとなっており、多目的スペース内では地域活動に加えて、運営事業者による事業展開、幼児から中高生までが活動できる場所として活用するほか、サポート交通、公共交通のバス待合所としても活用します。

発行 編集

むかわ町 千054-8660 北海道勇払郡むかわ町美幸2丁目88番地
☎0145(42)2411(代) / FAX.0145(42)2711
http://www.town.mukawa.lg.jp
✉ johobosai@town.mukawa.lg.jp

穂別総合支所 北海道勇払郡むかわ町穂別2番地1
☎0145(45)2111(代) / FAX.0145(45)3048
読み終えたら綴じて保存して下さい。
きつと今後お役に立つときがあります。

