

広報むかわ

MUKAWA

2025
August

8

No.232

青空の下 ぶつかり合う 闘志

●COVER
鵜川中学校体育祭

震災免れた漆工芸作品 全国展で受賞

大嶽 和子さん(73歳)



第25回

むかわ町出身。東京の大学を卒業後、専門学校でデザインについて学び、デザイン関係の仕事にも従事され、30歳ごろに漆器の美しさに惹かれて漆工芸を始めました。関東の職人の教えを受けて精力的に活動され、家業の商店を手伝うためむかわ町に戻りましたが、継続的に石川県の職人のもとで経験を積んで技術を高め、「国際漆デザイン展」で銀賞を受賞されるなど作品は高い評価を受けています。

今年開催された日本漆工協会の「日本文化を担い世界に広がる 漆の美展」では、平成30年に胆振東部地震で自宅が被災した際に損傷を免れた漆工芸の菓子器「ボールと皿」を出品し、日本漆器協同組合連合会理事長賞を受賞されました。震災後は漆工芸を作成していなかったという大嶽さんですが、現在は「年齢を問わず色々な世代の方が頑張っていて、今はあらためて漆工芸に取り組みたいという熱意がある。これまでに製作した作品の出品も続けていきたい」と今後の活動への思いを語りました。

むかわ町公式LINEの登録と 受信設定をお願いします。



町ではむかわ町公式LINEアカウントから様々な情報を発信しています。災害情報や行事等についてお知らせするほか、メニュー画面からは町ホームページ等の各種情報に直接アクセスすることができます。

またメッセージの受信には希望される情報を選択して受信できる「受信設定」を行う必要がありますので登録(友だち追加)と受信設定をお願いします。



「友だち」 追加方法

- スマートフォン等で二次元バーコードを読み取る
- LINEのID検索で「@mukawa」と検索し友だち追加する

受信設定を行わないとメッセージが一切配信されません。必ず受信設定をお願いします。

人口と世帯

(令和7年6月末)

総数	▶ 7,266人 (対前月比: 28人増)
男性	▶ 3,640人 (同: 22人増)
女性	▶ 3,626人 (同: 6人増)
鷗川地区	▶ 5,196人 (同: 34人増)
穂別地区	▶ 2,070人 (同: 6人減)
世帯数	▶ 4,181世帯 (同: 38世帯増)

死亡事故ゼロへの願い

死亡交通事故ゼロ日数

0371

contents : もくじ

- 3 むかわ町と台南市左鎮区が友好交流協定を締結しました 他
- 4 全力出し切ってみんなが主役！小学校・中学校 運動会・体育大会
- 5 合併20年記念事業 第11回～産地直売！～
むかわグルメフェスタinオータム開催のお知らせ 他
- 6～8 ニュース・NEWS
(砺波市・むかわ町 交流協会設立10周年を記念した交流会を開催 他)
- 13 むかわ町子育て支援情報
- 14～15 インフォメーション
(Jアラートの情報伝達訓練試験を実施します 他)
- 18～19 健康カレンダー、健康ガイド
- 20 8月の診療案内(苫小牧保健所事業、町内事業 他)
- 23 文芸欄
- 24 「共に創ろう」未来のむかわ No.28

2025
August
8
No.232

ふるさと 納税寄附

寄附件数・寄附金額
(令和7年6月1日～6月30日)

3,002,000円
213件

令和7年度累計

44,434,500円
1,144件



協定書を手にする竹中町長(写真右)と式に出席した粘処長(写真左)

むかわ町と台南市左鎮区が 友好交流協定を 締結しました

6月10日、むかわ町は台南市左鎮区(台湾)と「友好交流協定」を締結しました。むかわ町と台南市左鎮区は農業が盛んで、古生物化石が多く産出されるなど共通した特色があります。今回の協定は「相互理解と協力関係を深める」「古生物化石や特産品など地域資源の活用により新たな価値を創出する」「青少年の交流促進」「災害時の相互支援」など6つの項目で連携、協力していくことを内容としています。

町産業会館で行われた協定式にはむかわ町は竹中喜之町長、左鎮区からは余基吉区長がオンラインで出席してそれぞれ協定書に調印し、台湾の領事館である台北駐日経済文化代表処札幌分処の粘信士処長もむかわ町を訪れ調印式に出席しました。

余区長は協定について「農産物や化石といった共通点があり、(今後)青少年が交流するなど、互いに理解を深めていけるようにしたい」と語り、竹中町長は「この協定を契機に協力関係を構築し、末永く交流が続くように願う」と期待の言葉を述べました。



恐竜のまちづくり最前線

124

台南市左鎮区はどんなところ？

この度むかわ町と友好交流協定を締結した台湾の台南市左鎮区について紹介します。

台南市左鎮区は台南市の南東部に位置しており、人口は4,100人(2月末時点)。マンゴーやバナナ、タケノコ、そしてむかわ町と同じく長いもなどが特産品です。

また、むかわ町とは化石が産出するまちという共通点もあります。ゾウの仲間のマンモスやステゴドンなどの化石が発掘されており、多くの古生物化石が収蔵されている「台南左鎮化石園区」が有名です。

農業が盛んで化石が産出するまちという共通点を通じて、絆を深め、友好関係と新たな価値の創出を目指していきます。

担当：むかわ町経済恐竜ワールド戦略室



台南市左鎮区は
台湾南西部にあります

小学校 中学校

全力出し切って
みんなが主役!

運動会・体育大会



町内の小学校・中学校で運動会や体育大会などが行われ、児童・生徒たちがグラウンドで練習の成果を披露しました。

鷗川中央小の運動会は6月7日、「元気100倍!～輝く笑顔 熱い心 みんながみんなヒーローだ～」をテーマに開催。100メートルに初挑戦の4年生の徒競走を皮切りに、ジャンボバトンリレーやよさこい、紅白リレーなど様々な競技が行われ、保護者からは沢山の拍手と声援が送られました。穂別小学校は6月14日、「最後まで心一つに、一生懸命駆け抜けよう!」をテーマに掲げ、小学校で初めての運動会となる1年生が懸命な走りを見せた徒競走や、保護者による迫力のあるPTA綱引き、低・中・高学年に分かれ接戦を繰り広げた全員リレーなどを行い、観覧席からは大きな応援の声が上がりました。

鷗川中央
小学校



鷗川中央
小学校



穂別
小学校



穂別
小学校



穂別
中学校



穂別
中学校



穂別
中学校



鷗川
中学校



中学校は、5月24日に穂別中学校で体育大会が、6月18日に鷗川中学校で体育祭が行われました。穂別中学校は「百折不撓～Take your chance～」のスローガンのもと、赤組・青組に分かれて、走り幅跳びや二人三脚、全員リレーなどを行い、途中で失敗しても諦めず最後まで競技に臨みました。鷗川中学校のスローガンは「心を1つに!～To be one mind～」。赤・白・ピンク・緑の4組2チームに分かれ、ムカデリレーや台風の目、全校リレーなどが行われ、各種目で生徒たちは一致団結して競い合い、持てる力を出し切りました。

合併20年記念事業

イベント・お知らせ情報

問合せ先:むかわグルメフェスタ実行委員会事務局(むかわ町経済建設課商工観光戦略グループ) ☎42-2416

第11回産地直売!~むかわグルメフェスタ in オータム 開催のお知らせ

むかわ町の秋の味覚を満喫できる「むかわグルメフェスタ」を、今年も開催いたします。

むかわグルメの出店のほか、ステージ上で行う「ほっきつかみどり選手権」やファイターズガールによるダンスショーを予定しています。また、司会にはTVH「しんや一族」でおなじみのふれさわひろみつさん・ラフ→チケットのもときさんをお迎えし、会場を一層盛り上げていただきます!ぜひご家族みなさまで楽しめる内容となっておりますので、ぜひ会場へお越しください!



詳細は、広報折込チラシをご覧ください。

日時:令和7年9月7日(日) 9:30~15:00
会場:むかわ町役場駐車場

イベント・お知らせ情報

問合せ先:鵜川ししゃもファミリー駅伝大会実行委員会事務局(むかわ町役場経済建設課 商工観光戦略グループ) ☎42-2416

第17回鵜川ししゃもファミリー駅伝大会2025 開催のお知らせ



この機会しか走れない!

いすゞ北海道試験場のテストコースで、駅伝・マラソン大会を開催いたします。参加者全員に特産品の参加賞もございますので、ご家族やご友人、職場のお仲間、愛犬と一緒にぜひご参加ください!

日時:令和7年10月19日(日)
会場:いすゞ北海道試験場テストコース(むかわ町米原489)

マラソン

- 1.5km(親子ペア)
- 3km(中学生以上一般男子、中学生以上一般女子、小学5・6年生男女、小学3・4年生男女)
- 5km(中学生以上一般男子、中学生以上一般女子)
- 1km(ドッグマラソン(中学生以上))

駅伝

- 8km(区間距離2km×4人)
- ファミリー(中学生以下2名以上と大人の編成)
- 中学生以上一般(男女編成自由)
- 小学3~6年生(男女編成自由)
- 17.6km(区間距離4.4km×4人)
- 高校生以上一般(男女編成自由)

参加料

マラソン…大人3,000円、中高生1,500円、小学生1,500円、親子ペア4,000円
ドッグマラソン…4,000円/組
駅伝(チーム)…大人(中学生以上)12,000円、小学生6,000円、ファミリー10,000円

エントリー

右の二次元バーコードからお申込願います。
※申込期限は9月18日(木)までです。

RUNET 申込ページ ▶

その他の大会情報はむかわ町ホームページをご覧ください。いただくか、実行委員会事務局までお問い合わせください。



栽培水産試験場施設見学ツアーを実施します



① 開催日時: 令和7年8月19日(火) 14時00分~15時00分(見学時間)

【集合時間】10時50分/穂別総合支所前・12時00分/むかわ町役場本庁舎前
【帰着予定】17時00分/むかわ町役場本庁舎前・18時00分/穂別総合支所前

② 募集人数: 30名程度(先着順)※参加費無料

③ 見学内容: 栽培水産試験場(室蘭市舟見町1丁目156-3)
・試験場紹介およびししゃも研究の取組について(約30分)
・試験場内の見学(約30分)

④ 対象: 町内在住の小・中・高校生とその保護者、一般町民
※小学校低学年(1~3年生)は保護者同伴でご参加ください。

⑤ その他: 詳細については、むかわ町公式ホームページ又は二次元バーコードから参加申込みフォームにてご参照ください。



砺波市・むかわ町 交流協会設立10周年を記念した交流会を開催

6月25日、むかわ町砺波市交流協会は、砺波市むかわ町交流協会とともに、交流協会の設立10周年を記念する交流会を四季の館で行いました。旧鷺川町と旧庄川町の時代から続く姉妹都市の縁は、今年で30年の節目となります。

交流会では、両市町の交流協会会長のあいさつに続き、砺波市の夏野市長、竹中町長、またチューリップフェアを通じ砺波市とつながりがある湧別町の刈田町長がそれぞれ来賓挨拶を行い、10周年を祝うとともに、今後益々交流が深まり各市町が発展するよう期待の言葉を語りました。

砺波市の交流協会からは、これまでの交流に対する感謝と今後のさらなる親交への思いを込めた記念の品として、田楽行燈や両市町のキャラクターが描かれた金屋石レリーフが贈られました。



交流会前には夏野砺波市長(写真右)、刈田湧別町長(写真左)が竹中町長を表敬訪問しました



記念品(左:田楽行燈、右:両市町のキャラクターをデザインした金屋石レリーフ)



贈呈された記念品を手に記念撮影

地方創生支援官がむかわ町を現地視察し、意見交換を実施しました

国の地方創生伴走支援制度によるむかわ町担当支援官3名が、令和7年6月23日(月)から24日(火)にかけてむかわ町を訪問し、現地視察や意見交換を行いました。

23日(月)に「鷺川ししゃもふ化場」や「ブロッコリー圃場」、「道の駅むかわ四季の館」など鷺川地区を視察し、翌日24日(火)は穂別地区へ移動し、「穂別キャンプ場」や「穂別博物館」、「樹海温泉ほべつ」などを視察しました。

23日(月)に実施した意見交換会では支援官より、施設の老朽化やまちのPRに課題はあるが、それと同時に潜在力や将来への可能性がかなりあるので、今回の現地視察で感じたことを活かし、アドバイスなどを行いたいとお話いただきました。今後も現地訪問やオンライン会議を重ね、まちが抱える課題の解決に向けて取り組みを進めます。



穂別博物館視察の様子



意見交換会集合写真

鵜川高校生が詐欺電話防止啓発活動を実施

6月9日、鵜川高校ボランティア同好会の生徒が、苫小牧警察署鵜川交番の警察官2名と協力し、道の駅四季の館前にて詐欺電話被害防止の啓発活動を行いました。

近年増加傾向にある特殊詐欺被害の抑止を目的とし、生徒が自ら作成した注意喚起チラシを通行人に配布し、詐欺の手口や対策について呼びかけました。活動に参加した生徒は「最初は緊張しましたが、多くの方にチラシを受け取ってもらい嬉しかったです。少しでも詐欺被害の防止につながればと思い、やりがいを感じました」と感想を語ってくれました。



四季の館利用者に防犯の呼びかけを行う生徒

新たなラインナップで登場「街ガチャinむかわ町第2弾」

6月26日、鵜川高校において、むかわ町の魅力をアクリルキーホルダーにした「街ガチャinむかわ町第2弾」のお披露目・報告会が行われました。



▲街ガチャの製作に関わった生徒たち

▶街ガチャ第2弾のラインナップ

街ガチャは、むかわ町観光協会を実施主体として、鵜川高校の生徒がデザイン等に加わり地域の魅力を発信しようと昨年初めて商品化されたものです。第2弾は全12種類の新たなラインナップで、生徒たちは商品写真やブックレットの説明などにもこだわって製作に取り組みました。

今回のアイテムは、鵜川高校の生徒がこれまで開発に携わったカレーやアイス、震災で閉館となってしまった地球体験館をモチーフにしたものや、プロサッカー選手として活躍するむかわ町出身の中村桐耶選手など様々なコンセプトで選定されました。街ガチャは7月10日より一般発売され、四季の館や町内の店舗に設置されています。

第75回 社会を明るくする運動 メッセージ伝達式

「社会を明るくする運動」の強化月間にあわせ7月2日、むかわ町役場庁舎前で苫小牧地区推進委員会キャラバン隊が内閣総理大臣からのメッセージ伝達を行いました。

法務省が主唱する同運動は今年で75回目。「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」をテーマに犯罪や、非行を犯した人の更正と安心で安全な明るい地域社会を築く全国的な運動です。

苫小牧地区推進委員会委員長の岩田典一・苫小牧地区保護司会会長が「相互理解を深め、共に支え合う地域社会を実現し、力を合わせて安全安心の明るい地域社会を築く」ことを旨とする総理大臣メッセージを成田副町長に伝達しました。



参加者による記念撮影

ほべつサポート交通の出発式が行われました

穂別地区で住民の移動・交通手段を補助することを目的に、有償運送サービス「ほべつサポート交通」が開始されました。

サポート交通は、穂別まちなか交流拠点に事務所を持ち、前日までに電話で乗降場所や人数などを伝えて依頼し、各地区へ規定の料金で車両移動できるサービスとなっています。

7月1日にまちなか交流拠点で行われた出発式では、サポート交通を運営するNPO法人ゆうほの牛澤理事長が「バスともタクシーとも違う新しいサービスで、今まで行けなかった買い物や外出の機会が増え、いきいきとした穂別となるよう願っている」と積極的な利用を呼びかけました。既存の公共交通手段では対応できない、高齢者等の移動の選択肢として期待が寄せられています。



▲ 出発式であいさつする牛澤理事長

▼ サポート交通で使用する車両



地域おこし協力隊1名を新たに委嘱しました

むかわ町地域おこし協力隊として新たに着任した北川拳汰さんの委嘱状交付式が7月1日に町長室で行われ、竹中町長から委嘱状が交付されました。



委嘱状の交付を受けた北川さん(写真右)

北川さんは苫小牧市出身で学生時代に起業し、ITと地域創生サービスの展開や南幌町で観光拠点立ち上げ企画に携わるなど幅広く活動してきました。むかわ町が「高付加価値NFT販売プラットフォーム構築事業」において、町の自然・文化・恐竜資源などのデジタルコンテンツの販売を進めるにあたり、NFTの企画、制作、発信を主体的に担う役割を果たします。IT・AI等のスキルを活かし、デジタル技術と地域資源の融合に取り組み、新たな交流人口の獲得などへの貢献が期待されています。

入札結果情報

※契約金額には消費税が含まれていません

工事等名(入札日/令和7年6月3日)	契約金額
山村強靱化林道ルベシベ線改良工事 ●穂別地区: 契約締結日の翌日～令和8年1月9日	61,710,000円 株式会社遠藤組穂別支店
防災行政無線設備更新工事 ●鷗川地区: 契約締結日～令和8年1月15日	89,100,000円 株式会社米澤電気商会
本庁舎・産業会館エアコン設置工事 ●鷗川地区: 契約締結日～令和8年2月10日	69,300,000円 株式会社米澤電気商会
支所庁舎・穂別町民センターエアコン設置工事 ●穂別地区: 契約締結日～令和8年2月10日	62,700,000円 佐々木電気株式会社
工事等名(入札日/令和7年6月25日)	契約金額
田浦野球場整備工事 ●鷗川地区: 令和7年7月2日～令和8年2月20日	48,400,000円 門脇建設株式会社むかわ本店
洋光団地解体工事 ●鷗川地区: 令和7年6月30日～令和7年9月30日	39,490,000円 相互建設株式会社
緑ヶ丘団地解体工事 ●穂別地区: 令和7年7月2日～令和7年9月30日	21,120,000円 株式会社山越組
さくら認定こども園フェンス設置工事 ●穂別地区: 令和7年7月2日～令和7年10月30日	2,310,000円 有限会社鷗川営繕センター
町道花園青葉1線舗装補修工事 ●鷗川地区: 令和7年7月2日～令和7年10月10日	9,900,000円 有限会社高和重建
町道双葉3号線歩道整備工事 ●穂別地区: 令和7年7月2日～令和7年11月20日	12,815,000円 有限会社ササキ産業

工事等名(入札日/令和7年6月25日)	契約金額
ホッピー公園外2トイレ塗装工事 ●穂別地区: 令和7年7月2日～令和7年9月30日	4,741,000円 有限会社前田建装工業
春日浄水場テレメーター等更新工事 ●鷗川地区: 令和7年7月2日～令和8年2月27日	32,340,000円 株式会社米澤電気商会
鷗川中学校校務用端末及びネットワーク機器購入 ●鷗川地区: 納入期限 令和8年1月30日	17,861,800円 有限会社ジョイフルショップオオエ
四季の風 寝具一式 ●鷗川地区: 納入日 令和7年12月7日～9日	4,532,000円 有限会社ジョイフルショップオオエ
穂別診療所床頭台賃貸借 ●穂別地区: 令和7年10月1日～令和14年9月30日	49,500円 総合メディカル株式会社北海道営業部
ふれあい健康センター改修工事 ●穂別地区: 令和7年7月2日～令和7年9月30日	9,240,000円 有限会社服部建設
川東第2集落センター塗装工事 ●鷗川地区: 令和7年7月2日～令和7年9月10日	5,280,000円 大橋建設
放課後子どもセンター塗装工事 ●鷗川地区: 令和7年6月30日～令和7年9月30日	10,934,000円 有限会社今野建設工業
公営住宅アスベスト調査業務 ●両地区: 令和7年6月30日～令和7年9月20日	2,079,000円 株式会社北炭ゼネラルサービス環境センター
穂別千歳線実証運行業務 ●穂別地区: 契約締結日～令和8年3月31日	7,678,000円 まちまかない株式会社スクラム



2025北海道ジュニアテニス選手権大会道南東ブロック予選

- と き／5月3日(土)
- ところ／苫小牧緑ヶ丘公園庭球場

12歳以下男子シングルス
準優勝 大塚 悠裕さん
(鷗川中央小)

12歳以下男子ダブルス
優勝 大塚 悠裕さん
蔵重 達乃助さん(苫小牧市)

北海道ジュニアテニス選手権大会
(7月19日～24日開催)の出場権獲得



第43回苫小牧地区少年少女空手道錬成大会

- と き／6月29日(日)
- ところ／苫小牧市川沿公園体育館

◆形個人戦

小学1～2年男子の部 準優勝 山本 拓夢さん(鷗川中央小)
小学1～2年女子の部 第3位 林 杏奈さん(鷗川中央小)

◆形団体戦 中学生の部 第3位【鷗川清流会】

・山本 歩夢さん(鷗川中)・田畑 璃久さん(鷗川中)
・南 日祈さん(鷗川中)

◆組手個人戦 小学1～2年女子の部 第3位

林 杏奈さん

◆組手団体戦 中学男子の部 準優勝【鷗川清流会】

・山本 歩夢さん・南 日祈さん・田畑 璃久さん



写真左から山本拓夢さん、林杏奈さん



写真左から山本歩夢さん、田端璃久さん、南日祈さん、山本希夢さん

企業版ふるさと納税

受領日:6月26日

・株式会社アイキューブドシステムズ
(代表取締役執行役員社長 CEO 佐々木 勉 様)

金額 非公表

温かいご厚志に感謝するとともに趣意に沿うよう活用させていただきます。ありがとうございました。

寄 贈

6月10日

・株式会社米澤電気商会
(代表取締役 山本 敦子 様)

電波時計5点を寄贈いただきました。ありがとうございました。



6月23日

・佐々木電気株式会社
(代表取締役 佐々木 尊 様)

LEDクリップライト50点を寄贈していただきました。ありがとうございました。



「令和6年度土木学会北海道支部地域活動賞」 ネイチャー研究会 in むかわ

令和7年5月14日に令和6年度土木学会北海道支部地域活動賞を受賞されました。ネイチャー研究会inむかわは、これまで鷗川河口に整備された人工干潟内のゴミ拾いや除草作業等の継続的な維持保全活動を行い、地域の子供達を対象とした自然観察会を行う等、環境啓発に尽力されています。干潟環境の再生を目的とした人工干潟の保全と活用により、鷗川の特徴的で自然豊かな環境と自然景観を後世に伝える活動として、地域の振興や環境啓発に大きく寄与していることが評価されました。受賞おめでとうございます。

北海道スポーツ協会表彰

むかわ町ペタンク協会会長
中道 紘一 さん

6月18日、ペタンク競技の普及・振興、また北海道ペタンク・ブル連盟で役員を歴任されるなど長年の貢献が表彰されました。受賞おめでとうございます。

竹中町長を表敬訪問し記念撮影を行う中道さん(写真右)



北海道交通安全指導員 連絡協議会表彰

交通安全指導員 富所 隆志 さん

交通安全指導員として、永年にわたり街頭指導等の交通安全運動の実践活動を行い、交通事故防止に大きく貢献していると認められ受賞となりました。おめでとうございます。

むかわ町商工会では今年もプレミアム商品券を販売します。

販売方法を **予約申込方式**とさせていただきます。

【購入までの流れ】

- ①予約申込書を記入します(商工会へ持参又は郵送)
- ②応募者多数の場合は抽選を行います
- ③商品券を購入します。予約受付書と現金が必要

1セット(1000円×12枚) **10,000**
20%プレミアム付

《商品券取扱店を募集しています》

購入限度額: 1世帯5セットまで

予約申込期間: 9月4日～9月16日

発行内容: 1セット1万円で9000セット

販売期間: 10月15日～17日

利用期間: 10月15日～1月31日

※詳細は「広報むかわ」9月号の折込でお知らせいたします
(お問合せ)むかわ町商工会 本 所 TEL 42-2276

穂別支所 TEL 45-2266

(有料広告)

大雨に備えて～「キキクル」の活用～

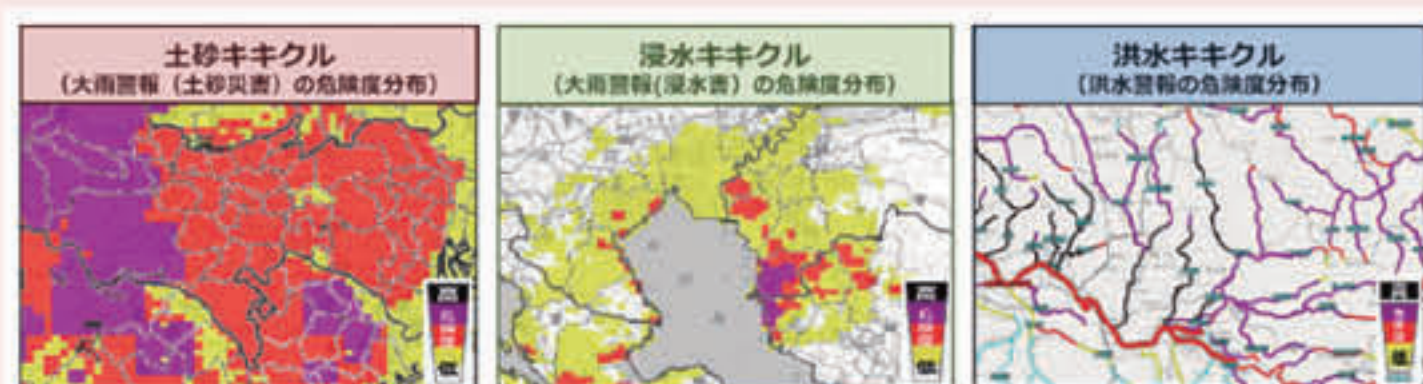
夏から秋にかけては、大雨によって河川の氾濫や土砂災害が発生しやすく、人々の生命が脅かされるような自然災害が度々発生します。

大雨による災害には、地盤が緩んで発生する土石流やがけ崩れなどの「土砂災害」、短い時間に局地的な大雨による低い土地での「浸水害」、河川の増水や氾濫といった「洪水災害」があります。気象庁では、土砂災害、浸水害、洪水災害発生危険度の高まりの予測を地図上で示す「キキクル（危険度分布）」(図)を常時10分毎に更新しています。

「キキクル（危険度分布）」は、とるべき避難行動が直感的にわかるように、警戒レベル1から5に合わせて5段階に色分けして表示しています。雨が強まってきたときや大雨・洪水警報が発表されているときは、どこでどのような災害の危険度が高まっているのか、気象庁ホームページやスマートフォンでリアルタイムに確認できます。“プッシュ型”で危険度の高まりを通知するサービスもあり、気象庁の協力のもと5つの事業者から提供されています。いざというときの避難や防災行動の判断に是非ご活用ください。

また、市や町が配布しているハザードマップなどに目を通し、自宅や勤務先、通勤・通学経路の近くに災害が起きる可能性のある河川や傾斜地があるかなどを確認して、周辺に潜む危険を十分に理解しておくことも重要です。

普段の備えと警報・注意報や「キキクル」などの気象情報を上手に使うことで、気象災害から身を守りましょう。



(図) キキクルの表示例

室蘭地方気象台からのお知らせ

Koganezawa-STYLE

どんな暮らしがしたいですか？

住まう人の日々の暮らしが、より豊かで、心やすらぐひとときであって欲しい。
それが、私たちKoganezawa-STYLEの原点です。

K-STYLE MODEL HOUSE OPEN

新築・建替相談・リフォーム…住まいことは何でもお気軽にお問い合わせください

0144-53-8881 E-Mail: contact@koganezawa-style.com
〈営業時間〉10:00～17:00 〈定休日〉毎週水・木曜日

株式会社 小金澤組 住宅建築部

本店：〒054-0042 勇払郡むかわ町美幸1丁目85番1 TEL.0145-42-2100 FAX.0145-42-3344
本社：〒059-1307 苫小牧市ウトナイ南8丁目4番8号 TEL.0144-53-8880 FAX.0144-53-8882
建設業許可 北海道知事 特-3-般-3 第61号/一般建築士事務所 北海道知事(担)第548号/宅地建物取引業許可 北海道知事 担(2)第1007号

INSTAGRAM
Koganezawa-STYLEこだわりの家づくりをご覧ください

Website

(有料広告)

むかわ町 高齢者運転免許証 自主返納支援について



高齢者の運転による交通事故の減少を図るため、自主的に運転免許証を返納した町民を支援するものです。自主返納した方は、窓口にて申請してください。

【支援内容】○むかわ町金券**2,000円**分

【支援の対象者】(次の条件をすべて満たす方)

○むかわ町民の方

○苫小牧警察署や札幌運転免許試験場等で自主返納し運転免許の取消通知書を受け取られた方

○運転免許を自主返納されたときの年齢が満70歳以上の方

※注意～運転免許が失効されている方は対象外となりますので、失効される前に自主返納の手続きを行ってください。

【申請と窓口】

○支援を受ける方は、印鑑(代理申請の場合は、申請者と代理者両方の印鑑)、運転免許の取消通知書を持参し、申請してください。

○申請書は、それぞれの申請窓口にあります。

○申請は、自主返納した日から12ヶ月以内であれば有効。

○代理申請も可能です。



お問い合わせ・申請窓口

【むかわ町交通安全推進協議会 事務局】

本

庁／町民生活課 ゼロカーボン推進グループ ☎47-7150

穂別総合支所／企画町民課 町民グループ ☎45-2114

日常生活における**火災・事故**を防ごう

夏は、バーベキューや花火をする機会が多くなり、ちょっとした不注意から火災や怪我につながる危険性が高くなります。また、夏休みに入って子供達だけで過ごす時間も増え火遊びによる火災の発生も懸念されます。次のことに注意して火災の発生を防ぎましょう。

消防
からの
お知らせ

① 花火は楽しく安全に遊びましょう

～夏の風物詩「花火」～子供達にとって楽しい季節となりました。しかし、気軽に楽しめる花火も取り扱いを誤ると火災や火傷などの事故に繋がりがねません。火災や火傷などの事故が起こらないよう十分注意し、夏の楽しい思い出にしましょう。

- ①花火に書いてある注意事項をよく読み必ず守る。
- ②花火を人や家に向けたり、燃えやすい物の近くで使用しない。
- ③風の強いときは遊ばない。
- ④子供達だけでなく、大人と一緒に遊ぶ。
- ⑤水バケツを用意して、使用した花火は必ず水につけて消す。



② 火遊びによる火災を防止しましょう

子供達の火遊びによる火災は大人がいないときに発生することが多く、そのため火災の発見が遅れ、火災が拡大する要因にもなります。

火遊びによる火災をなくすためにも、大人が子供達に対して火災の恐ろしさや正しい火の取り扱い方法を教える必要があります。子供達の火遊びが起こらないよう、もう一度子供達と火災の恐ろしさ・火の取り扱いについて話し合うようにしましょう。火災や火傷などの事故が起こらないよう十分注意し、楽しい思い出をたくさん作りましょう。

③ 高齢者ご本人も、また周囲の人も熱中症に注意しましょう

通常、脳が暑いと判断すると、体は自律的に汗の量を増やして、体内の熱を周囲に逃がそうとします。しかし、高齢者は若者に比べて体の熱を周囲に逃がす熱放散能力が低く、体温が上昇しやすくなります。それ以外にも、高齢者は温度に対する感覚が弱くなって「暑い」と感じにくくなったり、のどの渇きを感じにくくなったりすることで、熱中症にかかりやすくなっています。高齢者は自分自身も、周囲にいる人も熱中症に注意してください。

健康な未来を育む食の力 むかわ町 食育の日

毎月むかわ町食育事業の取組として、皆様から応募頂いた「むかわ飯」の作品をご紹介します。
むかわ飯とは：むかわ町産の食材をメインとした、家庭で簡単に調理が出来る料理のこと。むかわ町公式FaceBookにおいても、食育の情報を毎月発信していきます。



今日のむかわ飯 月がこもったトマト

【料理の概要】月のように卵がまるまる1個入っています。【使用したむかわ町の食材】トマト、ほうれん草

【一言PR】むかわ町の特産物は全て美味しく、トマト嫌いの人でも食べられるほどの美味しさです。とても甘くて美味しいです。

材料 4人分

- ・トマト...4個
- ・卵...4個
- ・ピザ用チーズ...大さじ4
- ・角切りベーコン...40g
- ・ほうれん草...4株
- A
 - ・オリーブオイル...小さじ2
 - ・黒こしょう...ひとつまみ
 - ・おろしにんにく...小さじ1/4
 - ・塩...小さじ1/4

【応募者】

令和6年度 鶴川高校家庭科部
(佐久間まみ、谷山叶実、堀川愛華、国安くるみ)

作り方 手順

- ① トマトの上部1/4程度をカットする。
- ② スプーンでトマトの中をくりぬく。
- ③ トマトカップの底に角切りベーコンとほうれん草を入れる。
- ④ トマトカップの中に卵を割り入れる。
- ⑤ ピザ用チーズを上にはらして、160度のトースターで10分加熱する。
- ⑥ ⑤に塩こしょうをする。
- ⑦ Aを混ぜてドレッシングをつくり、⑤に添えて完成。



提供頂いた写真

未来につなぐ 鶴川ししゃもプロジェクト

漁期前調査

提供：北海道立総合研究機構 栽培水産試験場



「明日の降水確率は60%です。」「来週前半は広範囲で晴れるでしょう。」など、皆さんも毎日の天気予報を見られていることと思います。天気予報はときどき外れることもあります。天候に合わせた服装の準備などの実生活で十分に役立っています。

むかわ町では毎年10月からシシャモ漁業が行われてきました。天気予報と同じように、シシャモ漁業が始まる前に今年の漁獲量を大まかに予報できれば、効率のよい操業やシシャモの獲り過ぎの防止に役立つと考えられます。例えば、「今年はあまりシシャモが獲れないでしょう。」という漁業予報があったとします。このような予報の場合、鶴川河口にシシャモが集まる時期に短期間だけ漁業を行えば燃料代を節約できます。さらに、漁業者の皆さんが事前に集まって、「たくさん獲れる年」よりもシシャモ漁業を終える日を早めに設定することで、鶴川に遡上する親魚数を十分に確保できます。



これらのメリットが期待されたことから、栽培水産試験場ではシシャモ漁業者の皆さんの協力を得て、シシャモ漁業が始まる前の5～6月と9月に漁期前調査を行い、その調査で漁獲されたシシャモの数量をもとに漁業予報を行ってきました。

近年、シシャモは不漁が続いており、2023年からはシシャモ個体数を回復させるために、漁業者の皆さんの苦渋の決断によって、シシャモ漁業は休止中です。漁業予報を行ったとしても、予報を活かすためのシシャモ漁業が休止中であること、漁期前調査を行うことで鶴川に遡上するシシャモを少量ながら減らしてしまうことから、漁期前調査も2023年から休止中です。



8月

むかわ町 子育て支援情報

すくすく広場(対象:未就園児)

8月の
イベント

『プールあそび』
参加無料 予約不要

雨天時
27日(水)へ延期

- 日時:20日(水) 10:15~11:15
(すくすく広場は9:30から開所しています)
- 場所:こども園玄関前

【内容】ビニールプールを用意します。
みんなで水遊びを楽しみましょう。
【持ち物】バスタオル、水着または濡れてもいい
シャツ・パンツ(オムツのお子さんは
水遊び用オムツの着用をお願いします。)
飲み物(水、お茶等)



8月の
制作

ポンポンをくっつけて
“ぶどう”を作ります!

お知らせ 8月12日(火)~15日(金)まで子育て支援センターと
預かり保育はお休みとなりますのでご了承ください。

- 場 所:大原2丁目14番地1
むかわひかり認定こども園2階 ☎0145-42-2428
- 開所日時:月~金曜日(土・日・祝休み)
午前/9:30~11:30・午後/13:00~16:00

おひさま広場(対象:未就学児)

8月の
予定

●6日(水)
茶話会・設定遊び・心理士相談日

- 8日(金)きらり開放日
- 27日(水)観劇

※27日(水)の観劇については、
さくら認定こども園へ行って
園児さんと一緒に「ロケット
くれよん」を観劇します。



大江心理士来所日 ●日時:6日(水)
9:30~12:00
大江心理士が来てくれます。お子さんの気になるこ
とや心配なことをこの機会に是非ご相談ください。

お知らせ 8月13日(水)・14日(木)・15日(金)は休所となります。
ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。
※詳細は毎月発行のおひさま通信、またはコンシェルジュ便り
をご覧ください。

- 場 所:穂別80番地2 発達支援センター 穂別きらり内
☎0145-45-3555
- 開所日時:月~金曜日(土・日・祝休み)
午前/9:30~12:00・午後/13:30~16:00

わっくる【多機能型子育て支援施設】

(対象:未就学児※小学生のきょうだいも同伴可能)

8月の
イベント

『ミニ運動会&ファミサポ交流会』

年齢問わず皆さんが楽しめ
る競技を考えていますので、
是非ご参加ください。日時等、
詳細は後日Instagramにてお
知らせします。



わっくる
公式Instagram



- 場 所:田浦249番地9 旧ひまわり保育所 ☎0145-42-2919
- 開所日時:木~月曜日(火・水・祝休み)
午前/9:00~12:00・午後/13:00~15:00(土・日は16:00まで開所)

発達支援センター 開放日

【鷗川地区】
次回の開催は9月下旬
頃を予定しています。
広報9月号でご確認く
ださい。
【穂別地区】
発達支援センター
穂別きらり
8日(金)9:30~12:00



各種ギフトを豊富に取り揃えております!

出産内祝

結婚内祝

御見舞のお返し

新築内祝・御挨拶

お香典・法要お返し

入学・進学内祝

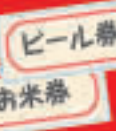
お中元・お歳暮

景 品

記 念 品



カタログギフト・お米券・ビール券の
お取り扱いもごさいます!



贈り物の専門店
ダイトー

苫小牧市新開町4丁目2-12
【営業時間】10:00~18:30

公式ホームページはこちら
贈り物のダイトー 検索
<https://okurimono-daitoh.jp/>

Instagram
随時更新中!



Tel (0144) 53-0901
FAX (0144) 53-0903

あなたの
悩みに

コタエを
出します

面談 電話
完全無料

相談予約
ダイヤル

0144-35-8373

平日 10:00~16:00(12:00~13:00を除く)
土曜 10:00~13:00

気軽に
電話で相談

ハロー弁護士相談 月~金曜日10:00~16:00(祝日・年末年始は除く)

011-281-8686

1回15分
相談無料

※掲載の時間や相談方法等は予告なく変更する場合がございます。

札幌弁護士会 苫小牧法律相談センター

(有料広告)

(有料広告)

情報 中小企業退職金共済 (中退共)制度のご案内

中小企業退職金共済(中退共)制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。国からの有利な掛金助成や、税法上の優遇も受けられ手数料もかかりません。家族従業員やパートタイマーも加入できます。
※一部対象外あり。詳しくはホームページをご覧ください。

問 中退共本部 ☎03-6907-1234

情報 水道管洗管の実施について、 ご理解・ご協力をお願いします

町では、水道管の内面に付着している『水アカ』除去のため、次の区域及び日程で洗管作業を実施します。作業中、水の使用はできませんが、水の出が悪くなることや「にぎり水」が出やすくなっていますので、なるべく水の使用はお控えください。作業後にももし「にぎり水」が出た場合には、にぎり水が無くなるまで冷水側の水を流してから使用するようお願いいたします。なお、「にぎり水」を流した分の水道料金について減免いたしますので、水を流した箇所と時間をお知らせください。皆様のご理解とご協力をお願いします。

▶作業地区・日程：【宮戸地区及び米原地区で町の水道をご利用の方】8月29日(金)午後10時から8月30日(土)午前5時まで【鵜川地区市街地及び田浦地区全域、豊城地区及び二宮地区、春日地区で町の水道をご利用の方】9月12日(金)午後10時から9月13日(土)午前6時まで

問 経済建設課上下水道G ☎42-2417

情報 令和7年度『エキノコックス 症検診を実施します』

エキノコックス症とは、エキノコックスという名前の寄生虫が主に肝臓に寄生しておこる病気です。エキノコックスに寄生されたキツネやそのふんに直接さわったり汚染された山菜や沢水を口にすると感染の危険があります。感染から症状(疲れやすい、黄疸、上腹部の不快感など)が出るまでに数年から10数年かかるため、気がつかないうちに悪化してしまうことが多い病気です。5年に一度は、血液検査を受けて、感染していないことを確かめましょう。

▶日時：【鵜川地区】8月22日(金)/午後1時15分～午後4時/鵜川厚生病院【穂別地区】月・水・木・金曜日の診療時間内/穂別診療所※事前予約が必要です。希望者は医療機関にご予約ください。
▶対象：小学校3年生以上で過去5年以上検査を受けていない方
▶料金：無料
▶持ち物：身分証明書(マイナンバーカード等ご本人確認できるもの)
▶検査内容：血液検査(異常がある方にのみ結果を通知いたします。)

問 保健介護課 【鵜川地区】保健G ☎42-2445
【穂別地区】健康G ☎45-3326

情報 むかわ町戦没者追悼式

本町の戦没者に対し追悼の意を表すとともに平和の誓いを新たにすため、むかわ町戦没者追悼式を執り行いますので、一般の方々もご参列ください。また、当日は黙祷の合図としてサイレンを吹鳴しますので、戦争の犠牲者を偲び、町民皆様の黙祷をお願いいたします。

▶日時：8月7日(木)午前10時55分開式
▶会場：穂別町民センター ツツジホール
▶サイレン吹鳴：午前11時

問 【本庁】福祉・子育て課福祉G ☎42-2506
【支所】企画町民課町民G ☎45-2114

情報 アイヌの方々からの様々な ご相談をお受けします

公益財団法人 人権教育啓発推進センターでは、アイヌの方々の悩みをお受けするフリーダイヤルを開設しております。嫌がらせ、差別、プライバシー侵害などの御相談もお受けします。お気軽に御相談ください。
・相談は無料です。・匿名でもかまいません。・秘密は厳守します。

▶受付：月曜日～金曜日(※祝日、12/29～1/3を除く)
▶時間：午前9時～午後5時
▶相談専用電話：アイヌの方々のための相談専用フリーダイヤル

0120-771-208

※来訪による相談もお受けします。月曜日～金曜日 午後1時～午後5時(要予約)
◆本相談事業は、(公財)人権教育啓発推進センターが、厚生労働省生活相談充実事業により実施するものです。

問 公益財団法人人権教育啓発推進センター ☎03-5777-1802

情報 「こどもの人権相談」 強化週間のお知らせ

～聞かせてほしい あなたの気持ち～

法務局では、こどもの人権についての専用相談電話「こどもの人権110番」を設置しているほか、チャット(LINE)による人権相談も受け付けています。いじめや虐待など、こどもの人権に関するお悩みをご相談ください。なお、令和7年8月27日(水)から9月2日(火)までは、「全国一斉『こどもの人権相談』強化週間」です。期間中は、平日の受付時間を延長して、土日に対応します。

▶平日の受付時間：午前8:30～午後5:15(年末年始を除く)
▶強化週間中の受付時間：8月27日(水)～8月29日(金)、9月1日(月)～9月2日(火)→午前8:30～午後7:00・8月30日(土)、8月31日(日)→午前10:00～午後5:00
▶LINEアカウント名：「法務局LINEじんけん相談」
▶検索ID：@linejinkensoudan

こどもの人権110番
フリーダイヤル ぜろぜろなのひやくとおぼん

0120-007-110
(全国共通・通話無料)



むかわからのお知らせ

INFORMATION

「募集」「イベント」「情報」など暮らしに役立つ情報をお届けします。

情報 Jアラートの情報伝達 訓練試験を実施します

地震や武力攻撃などの発生に備え、情報伝達訓練を実施します。

▶日時：8月20日(水) 11時
※事前に防災行政無線、情報端末等でも周知します。諸般の事情により中止・延期となることがあります。

問 広報防災対策室 ☎42-2423
企画町民課企画管理G ☎45-2111

情報 ご家族やお知り合いの方が 行方不明になったら

もし、ご家族やお知り合いの方が、いなくなった、家に帰ってこない、連絡が取れない時は、110番してください。事件・事故に巻き込まれているかもしれません。速やかな連絡は、身の安全につながりますので、迷わず110番してください。

問 苫小牧警察署鵜川交番 ☎42-2042
苫小牧警察署穂別駐在所 ☎45-2251
むかわ町総務財政課総務G ☎42-2411

情報 令和八年 むかわ町二十歳のつどい

▶日時：令和8年1月11日(日)午後2時00分の開始を予定しています
▶場所：四季の館たんぽぽホール
▶対象者：平成17年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方
▶通知：11月中に案内はがきを発送します(むかわ町に住民登録されている新20歳の方のみ)。むかわ町に住民登録がない新20歳の方で、参加を希望される場合はご連絡ください。

問 むかわ町教育委員会生涯学習課生涯学習G ☎42-2487
むかわ町教育委員会生涯学習課教育振興G ☎45-2113

情報 全長35cm未満のマツカワは 海に戻しましょう！

マツカワ資源の保護を図るため、国又は市町村などの関係機関から委託を受けた者が試験研究のために採捕する場合以外は、函館市からえりも町までの太平洋沿岸では、全長35cm未満のマツカワを採捕した場合、速やかに海中へ戻してください。

ホームページ
<http://www.iburi.pref.hokkaido.lg.jp/ss/sis/kaiku/>



問 〒051-8558 室蘭市海岸町1丁目4番1号 胆振海区漁業調整委員会
☎0143-24-9812 FAX.0143-22-5279

納税

納税関係のお知らせ

町税等は納期限までに納めましょう

9月1日納期限の町税等は次のとおりです。納期限までに忘れずに納めましょう。

納期限を過ぎて納付すると、延滞金が発生する場合がありますので注意してください。

- ・道町民税(第2期)
- ・国民健康保険税(第3期)
- ・後期高齢者医療保険料(第2期)
- ・介護保険料(第2期)

町税等の納付は便利な『口座振替』で！

- 便利…納期ごとに金融機関などへ出かける手間がなくなります。
- 確実…うっかり納め忘れることがなくなります。
- 安心…納税のために現金を持ち歩く必要がなくなります。

納税に困ったらご相談を

病気や失業、事業不振など、やむを得ない理由で納期限までに町税等を納付することができない場合や、一度に納付することが困難な場合は、納税相談を行っていますのでお早めにご相談ください。

- 問 【本庁】町民生活課税務G
☎42-2413
【支所】企画町民課町民G
☎45-2112



運転免許講習日程／8月

講習区分・時間	8月	
優良講習 10:30～11:00	1日(金)	14日(木)
	5日(火)	19日(火)
	6日(水)	20日(水)
	7日(木)	21日(木)
	13日(水)	28日(木)
13:30～14:00		29日(金)
	8日(金)	15日(金)
一般講習 10:30～11:30	12日(火)	26日(火)
	4日(月)	18日(月)
	8日(金)	22日(金)
	12日(火)	25日(月)
13:30～14:30	15日(金)	27日(水)
	7日(木)	28日(木)
違反講習 13:30～15:30	1日(金)	14日(木)
	4日(月)	18日(月)
	6日(水)	22日(金)
	13日(水)	27日(水)
初回講習 13:30～15:30	5日(火)	25日(月)
	20日(水)	

- ▶講習会場：苫小牧市交通安全センター
▶注意事項：講習を受講する前に、警察署での更新手続きを済ませてください。免許証の受け取りは、更新手続き後概ね40日後です。講習は免許証の有効期限内に必ず受講してください。

- 問 苫小牧警察署 交通第一課免許係
☎0144-35-0110

募集

自衛官等募集案内

募集種目【一般曹候補生】

- ▶応募資格：18歳以上33歳未満の者(ただし、32歳の方は、苫小牧出張所にご連絡ください。)
▶受付期間：第2回試験/令和7年7月1日(火)から令和7年9月2日(火)(締切日必着)
▶試験日程等：1次試験/試験日・令和7年9月13日(土)～21日(日)のいずれか1日【試験種目】・筆記試験(Web試験)：国語、数学、英語、作文及び適性検査

募集種目【自衛官候補生】

- ▶応募資格：18歳以上33歳未満の者(ただし、32歳の方は、苫小牧出張所にご連絡ください。)
▶受付期間：第2回試験/令和7年7月1日(火)から令和7年8月19日(火)(締切日必着)・第3回試験/令和7年7月1日(火)から令和7年9月2日(火)(締切日必着)
▶試験日程等：第2回試験/令和7年8月28日(木)～31日(日)のいずれか1日・第3回試験/令和7年9月22日(月)～27日(土)のいずれか1日【試験種目】・筆記試験(Web試験)：国語、数学、地理歴史、公民及び作文・適性検査・口述試験・身体検査

募集種目【防衛大学校学生(一般)】

- ▶応募資格：令和8年4月1日現在18歳以上21歳未満の者(平成17年4月2日から平成20年4月1日までに出生した者)
▶受付期間：令和7年7月1日(火)から令和7年10月16日(木)(締切日必着)
▶試験日程等：第1次試験/試験日・令和7年11月1日(土)【試験種目】・筆記試験(理工学)：英語、数学、理科・筆記試験(人文・社会科学)：国語、英語、数学・社会

募集種目【防衛医科大学校】

- ▶応募資格：令和8年4月1日現在18歳以上21歳未満の者(平成17年4月2日から平成20年4月1日までに出生した者)
▶受付期間：【医学科】令和7年7月1日(火)から令和7年10月8日(水)(締切日必着)【看護学科】令和7年7月1日(火)から令和7年10月3日(金)(締切日必着)
▶試験日程等：【医学科】第1次試験/試験日・令和7年10月25日(土)【試験種目】・外国語、数学、国語、理科・小論文【看護学科】第1次試験/試験日・令和7年10月18日(土)【試験種目】・外国語、数学、国語、理科・小論文

募集種目【航空学生】

- ▶応募資格：令和8年4月1日現在【航空要員】18歳以上24歳未満の者(平成14年4月2日から平成20年4月1日までに出生した者)【海上要員】18歳以上23歳未満の者(平成15年4月2日から平成20年4月1日までに出生した者)
▶受付期間：令和7年7月1日(火)から令和7年8月29日(金)(締切日必着)
▶試験日程等：【第1回】1次試験/令和7年9月20日(土)【第2回】1次試験/令和7年9月27日(土)【試験種目】・筆記試験：国語総合、国語表現、数学Ⅰ・数学Ⅱ・数学A、コミュニケーション英語Ⅰ、コミュニケーション英語Ⅱ、英語表現Ⅰ、英語表現Ⅱ及び地理歴史、公民又は理科のうちから1科目・適性検査

- 問 自衛隊札幌地方協力本部苫小牧出張所
☎0144-32-3725

情報

「児童扶養手当」についてのお知らせ

- ▶児童扶養手当とは：父または母と生計を同じくしていない子ども(18歳に達する日以後の最初の3月31日までの方又は満20歳未満で一定の障がいのある方)が育成される家庭(ひとり親家庭)の生活の安定と自立の促進に寄与し、子どもの福祉の増進を図ることを目的として、支給される手当です。
▶申請(認定請求)手続き：むかわ町役場において手続きが必要となります。個々の状況により必要な書類が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。
▶現況届の提出：継続して児童扶養手当を受けるには、毎年8月に現在の所得状況などについて、現況届をむかわ町役場に提出する必要があります。提出がなければ11月分(1月支払分)以降の手当の支給ができませんのでご注意ください。未提出のまま、2年が経過すると時効により受給資格が消滅します。
▶支給月額(令和7年度)：○全部支給の場合・子ども1人のとき/46,690円・子ども2人目以降1人につき/11,030円加算 ○一部支給の場合・所得に応じた額となります。※ただし、扶養義務者の方全員の前年所得状況等により受給できない場合があります。
▶支給時期：1月、3月、5月、7月、9月、11月原則奇数月の11日が支払日ですが、支払日が土・日・祝日の場合は、その直前の金融機関営業日が支払日となります。

問 むかわ町役場

- 【本庁】福祉・子育て課 ☎42-2506
【穂別総合支所】企画町民課 ☎45-2114
【胆振総合振興局】保健環境部 社会福祉課 子ども子育て支援室子ども子育て支援係 ☎0143-24-9845

情報

「特別児童扶養手当」についてのお知らせ

- ▶特別児童扶養手当とは：精神又は身体に障害を有する20歳未満の児童を家庭で監護、養育している父母等に手当を支給することにより、児童の福祉の増進を図ることを目的としています。
▶申請(新規認定請求)手続き：特別児童扶養手当認定診断書、認定請求書、戸籍謄本、住民票、通帳の写しが必要です。役場で申請手続きを行ってください。
▶支給月額(令和7年4月より適用)：○1級/56,800円 ○2級/37,830円 ※児童の父母等もしくは生計を同じくする扶養義務者の前年の所得が一定の額以上であるときは手当は支給されません。
▶支給時期：原則として、4月、8月、11月に支給されます。

問 北海道胆振総合振興局保健環境部 社会福祉課 地域福祉係 ☎0143-24-9836

- むかわ町役場
【本庁】福祉・子育て課 福祉G
☎42-2506
【穂別総合支所】企画町民課 町民G
☎45-2114



ヘルスアップ情報

産後のママへ

～心と身体のケア、できていますか？～



出産はゴールではなく、新しい生活のはじまりです。上手に休憩をとっていきましょう。

赤ちゃんの誕生は大きな喜びですが、その一方で、産後のママの体や心にさまざまな変化が訪れます。産後のママの体は、ホルモンバランスの急激な変化に加え、出産によるダメージからの回復、そして授乳や夜泣き対応による睡眠不足など、慣れない育児で想像以上に大きな負担にさらされます。「休みたいけど、休めない」「私がやらないと」と頑張りすぎていませんか？産後のママこそ、休息をとり心身の回復に努めることが大切です。

●産後に起こりやすい身体と心の変化

身体の変化

- ・**乳腺炎**: 授乳のトラブルから乳房に炎症が起こり、発熱や痛みを伴うことがあります。
- ・**骨盤の緩み、尿漏れ**: 出産によって骨盤が開き、無理に動く姿勢の悪化や腰痛・膝痛の原因となります。咳やくしゃみ等お腹に力が入ることで尿が漏れてしまうことがあります。
- ・**脱毛**: ホルモンバランスの変化やストレス・睡眠不足により、出産後2～4ヶ月頃から一時的に髪の毛が抜けることがあります。

心の変化

- ・**マタニティブルーズ**: ホルモンバランスの乱れや夜間授乳による睡眠不足などで、気持ちが不安定になることがあります。これは一時的なものですが、頑張りすぎると気づきにくく、1ヶ月以上続くと、産後うつに繋がる場合があります。



産後ケアを利用して、心と体にゆとりを

「産後ケア事業」を知っていますか？育児や家事に追われる毎日のなかで、ママ自身の心と体を整えたい！そんな時に頼れるのが、助産師の専門的なケアを受けられる「産後ケア」です。1歳のお誕生日までの間、1回2時間最大5回まで無料で利用できます。

..... こんなケアが受けられます！

乳房ケアや
骨盤体操など
ママの体のケア

「なんとなく不安」
「イライラする」など
気持ちの相談

授乳や沐浴、
抱っこの仕方など
育児手技の相談

短時間でも
休息や睡眠を
とることが可能

利用者の方からは、「赤ちゃん訪問から健診までのサポートが少ない時期でも、定期的に訪問してもらえて心の支えになった」「安心できることが多く、利用してよかった」等の声が聞かれています。

【利用方法】

- ① 出生届時や赤ちゃん訪問時に、利用申請をする。(退院後すぐに利用できるように妊娠届出時に事前申請をすることがおすすめです。)
- ② 利用券が届いたら、ご自身で対象の助産院へ予約する。
・ご自宅に助産師が伺う『訪問型』と助産院に出向いて相談できる『通所型』があります。
- ③ 利用日に産後ケアを受ける。



お問い合わせ先 【本庁】保健介護課 保健グループ ☎42-2445
【支所】保健介護課 健康グループ ☎45-3326

むかわ町地域包括支援センターです

認知症を予防して、いつまでも健やかに！

認知症予防は、運動や定期的な健康チェック、人との交流や認知機能訓練などを行うことが良いとされています。認知症予防の方法の中で、「対人交流」や「脳トレーニング」は非常に重要な柱です。今回は、対人交流や脳トレーニングの効果やポイントについてご紹介します。

認知症予防のためのポイント

対人交流

●効果

人と話す、交流することで相手の気持ちや考えをくみとり、状況を理解する、自分の発言を判断するといった認知機能を活発にします。

●他者との会話を維持するポイント

- ・地域のサロンや集いの場への参加(介護予防教室、サークル活動など)
- ・ボランティア活動への参加(清掃活動など)
- ・一緒に住んでいる人以外と週1回以上会って話す
- ・離れた人とでも電話やメールでのやり取りをする



脳トレーニング

●効果

脳を使う課題に取り組むことで、記憶力・判断力・注意力などを維持、改善することができます。脳も筋肉と同じように使うことで活性化すると考えられています。

●主な内容

- ・記憶のトレーニング : 言葉や絵を覚えて声に出したり、書き出す
- ・計算・ことばを鍛える : 簡単な計算やしりとり、漢字の書き取りなど
- ・注意力・空間の認知を鍛える : 間違い探し、図形の模写、迷路など
- ・普段できる工夫 : 料理の手順を思い出す、買い物リストを記憶するなど



対人交流や脳トレーニングは組み合わせることで効果が高まると言われています!!

地区ごとにいるは塾(認知症予防教室)を開催しています！

【鵜川地区】毎週金曜日/10:00～12:00 介護予防センター(四季の館横)

【穂別地区】毎週火曜日/13:30～15:30 ふれあい健康センター(歯科診療所横)

*年末年始、祝日や一部指定日を除く

参加無料、見学も可能です、詳しくは下記までお問い合わせください。



むかわ町地域包括
支援センター

■本庁(鵜川)保健介護課 介護グループ ☎42-2415
■支所(穂別)保健介護課 健康グループ ☎45-2065

宝くじ
公式サイト

すぐ買える 当たりがわかる クイックワン

Quick One
クイックワン

宝くじの収益金は
私たちの国の
公共事業等に
使われています。

宝くじ
公式サイトで
発売中!
今すぐ会員登録!

宝くじ公式サイト <https://www.tokai-jakki-jp.com/>

宝くじは、
国が運営する
公益事業です。

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

7月11日(金) 2種類同時発売!

発売期間 7/11(金)～8/11(月)

公益財団法人北海道市町村振興協会

ケーちゃん

8月の健康カレンダー

希望日の1週間前までに予約しましょう。
必ず母子手帳を持参願います。

予防接種

名 称	対 象	鵜川厚生病院	穂別診療所
ロタウイルス ワクチン	生後6週～24週未満	月・木 13時15分～ 14時15分	水 15時～15時15分
B型肝炎	1歳未満		
Hibワクチン	2か月～5歳未満		
小児用肺炎球菌			
四種混合	2か月～7歳6か月未満		
五種混合			
麻しん風しん混合	(第1期)12か月～24か月未満		木 15時～15時45分
	(第2期)来年度小学校入学予定児		
水痘(水ぼうそう)	12か月～36か月未満		
日本脳炎	(1期)生後6か月～7歳6か月未満 (2期)9歳以上13歳未満 (特例)平成19年4月1日以前に 生まれた方で20歳未満	月・木 13時15分～ 14時15分 ※小学生以上は月～金 8時30分～11時 13時15分～ 15時30分の 接種も可能	火 15時～15時45分
二種混合	11歳以上13歳未満の方 (小学6年生相当)	月～金 8時30分～11時 13時15分～15時30分	火 15時～15時45分
子宮頸がん 予防ワクチン	中学1年生～高校1年生相当の女性	月～金 8時30分～11時 13時15分～15時30分	火・木 15時～15時45分
高齢者肺炎球菌	今まで一度も肺炎球菌予防接種を受けたことのない方で ①接種日に65歳の方 ②60歳～64歳で一定の障がいのある方 ③接種日に66歳以上の方 ※①の方には個別通知します。 ※②、③で希望者は助成がありますので町に申込みが必要です。	月～金(祝祭日除く) 8時30分～11時	月・火 13時～16時 水 9時～11時 木・金 9時～11時 13時～16時
带状疱疹	今まで一度も带状疱疹予防接種を受けたことのない方で①今年度内に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳になる方、100歳以上の方 ②60歳～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害のある方 ※①の方には個別通知します。 ※②で希望者は助成がありますので町に申込みが必要です。		

※町外で接種を希望する方は、事前に申請が必要です。ご相談ください。(接種後償還払いが可能)

8月の健康ガイド

む 鷗川地区 ほ 穂別地区

健康づくり支援

連絡先: む ☎42-2445 ほ ☎45-3326

名 称	対 象	と き・場 所
乳幼児健診	4か月児・7か月児・12か月児・ 1歳6か月児・3歳児(個別通知します)	む 21日(木)／四季の館
歯科健診・フッ素塗布	希望者(幼児)	む 21日(木)9時20分～15時30分 四季の館
歯周病検診	20歳・30歳・40歳・50歳・60歳 ・70歳(対象には個別通知済みです)	検診実施機関(町内)
後期高齢者歯科健診	76歳(対象には個別通知済みです)	健診実施機関(町内)
骨粗しょう症検診	19歳以上の方 (町に申込みが必要です)	む 内科診療時間内(要予約)／鷗川厚生病院 ほ 火曜日以外の診療時間内／穂別診療所
エキノコックス症検診	小学3年生以上で過去5年間エキノ コックス症検診を受けていない方	む 22日(金)(要予約)／鷗川厚生病院 ほ 火曜日以外の診療時間内／穂別診療所
バス健診(集団) 若年者健診／特定健診／ 後期高齢者健診／ 胃・肺・大腸がん検診／ 乳・子宮頸がん検診(女性)	(若年者)30～39歳の国保加入者 (特定)40歳～74歳の国保加入者 (後期)後期高齢者医療保険加入者 (がん)40歳以上の方 子宮頸がんは20歳以上※	6日(水) 札幌がん検診センター
・特定健診(個別) ・後期高齢者健診(個別)	(特定)40歳～74歳の国保加入者 (後期)後期高齢者医療保険加入者	む 診療時間内(要予約)／鷗川厚生病院 ほ 診療時間内(要予約)／穂別診療所
・胃がん(胃カメラ)検診(個別)	50歳以上の方※	検診実施機関(苫小牧)
・子宮頸がん検診(個別) ・乳がん検診(個別)	(子宮頸)20歳以上の女性※ (乳)40歳以上の女性※	

※ご注意ください！子宮頸がん検診、乳がん検診、胃カメラ検査による胃がん検診は、年度末(R8.3.31)に偶数年齢の方のみとなります。

ふれあい支援

連絡先: む ☎42-2415 ほ ☎45-2065

名 称	対 象	と き・場 所
ピンしゃん会	65歳以上の希望者 (希望者は要問合せ)	む 6・20・27日 10時～12時 介護予防センター
笑顔友の会	65歳以上の希望者 (希望者は要問合せ)	ほ 7・21・28日 10時～12時 穂別ふれあい健康センター
いろは塾 (認知症予防教室)	65歳以上の希望者 (希望者は要問合せ)	む 1・8・22・29日 10時～12時 介護予防センター ほ 5・19・26日 13時30分～15時30分 穂別ふれあい健康センター
いきいき料理教室	60歳以上の希望者 (希望者は要問合せ)	ほ 26日(火) 10時～12時 穂別ふれあい健康センター

サロン事業

名 称	と き・場 所
生命の貯蓄体操	む 火曜日 10時～11時／介護予防センター

●子育て支援については13ページの「むかわ町子育て支援情報」をご覧ください。

鵜川厚生病院よりお知らせ

令和7年8月以降の診療体制について

当院は令和6年3月末に常勤医1名が退職となり、令和6年4月から越智院長・會川部長の常勤医2名体制で内科(総合診療科)の診療を行っていましたが、令和7年8月より新たに常勤医1名が着任しました。

8月からは常勤医3名体制となるため、従前のように午前中の診療を2名で行います。
(診療案内の詳細は20ページでご確認ください。)

新たに採用する医師

氏名

松浦 一郎

(まつうら いちろう)

総合診療科部長(1998年5月医師免許取得)

・専門領域:消化器外科・消化器内科

・医師紹介

松浦部長は外科学会専門医・消化器内視鏡学会専門医・日本がん治療認定医の資格を有しておりますが、当院では内科(総合診療科)の診療を行います。今後は、豊富な経験と技術で胃部内視鏡検査に加えて、これまで当院で実施出来なかった「CF(大腸内視鏡検査)」や「内視鏡的ポリープ切除術(ポリペクトミー)」も実施可能となります。

内視鏡検査・治療の詳しい日程等は現在調整中ですので、準備が整いしだいご案内いたします。

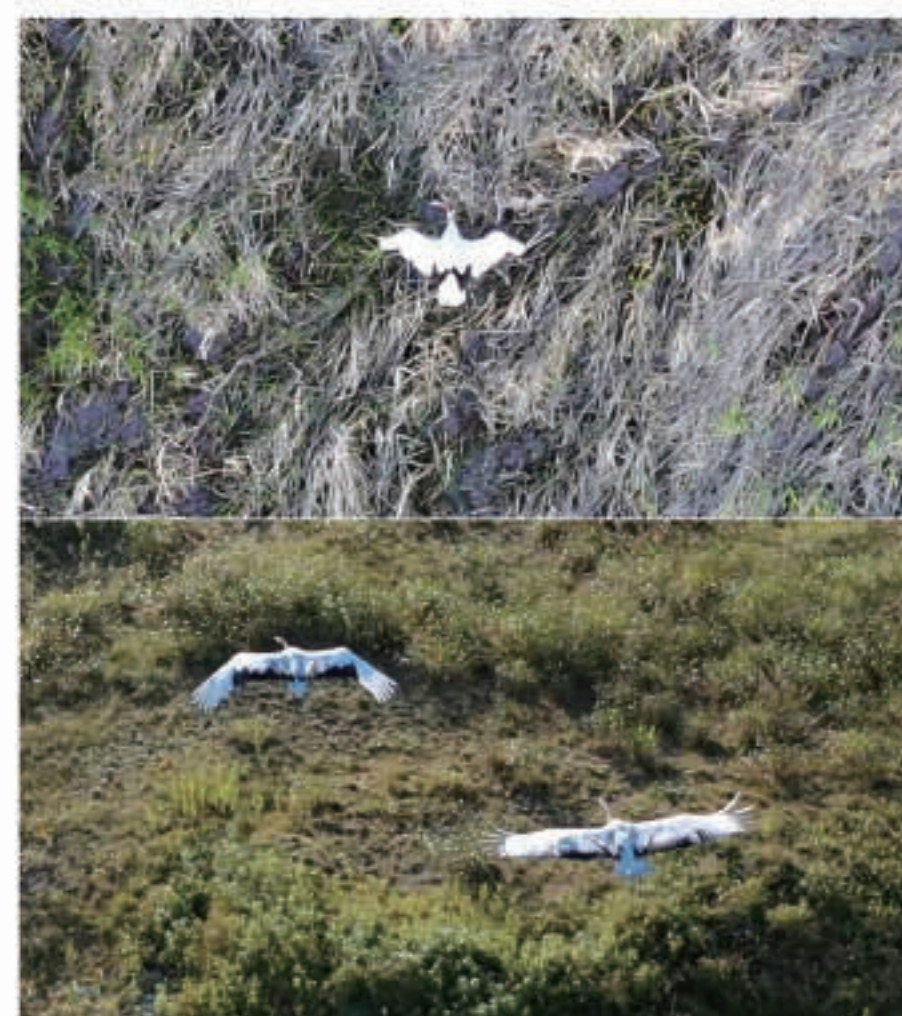
むかわのタンチョウを守るために

112

今年は換羽している？

何度かお伝えしていますが、羽が生え換わる「換羽」についてのお話です。一口に羽といっても種類と役割があります。ダウンジャケットに使用されるガチョウやアヒルの“綿羽”は保温や防水性に優れています。一方、翼の先にある羽は大きく(長く)、飛ぶための推進力や揚力を発生させることができます。タンチョウでは、飛ぶための翼の羽が同時に生え換わる「換羽」が起きると、1.5~2か月の間飛べなくなり、とても警戒心が強くなります。

3年前のむかわペアのオスの翼の羽ですが、6月には写真・上のように先端の白い羽(初列風切羽)と中央後方の黒い羽(次列風切羽)がありません。2か月後の8月には、無事に換羽が終了して飛べるようになっていました(写真・下の右側)。タンチョウの「換羽」間隔について、「二年に一度」と言われたりもしますが、100%ではありません。確認されていませんが、3年目となる今年は換羽しているかもしれません。



(一般社団法人)

タンチョウ研究所
正富 欣之

上:オス換羽中(2022年6月22日)、
下:現在のむかわペア・オス換羽後(右)
(2022年8月22日)

タンチョウ 110 番

タンチョウに近づく人がいたり、タンチョウが大きな声で何回も鳴いたり、何か気になることがあればご連絡をお願いします。

【連絡先】

むかわ町役場(農林水産課農業林務グループ) ☎0145-45-2116
木村(鳥獣保護員).....☎090-2691-9450
小山内(ネイチャー研究会 in むかわ).....☎090-6699-7989

アキノキリンソウ(秋之麒麟草)

今回は、キク科アキノキリンソウ属のアキノキリンソウ(*Solidago virgaurea* subsp. *asiatica*)です。牧野富太郎の『日本植物図鑑』(1940)には「山野二最モ普通ナル多年生草本ニシテ」と書き出しがあります。むかしは田んぼや畑の周りでも普通に見られたそうですが、いまは森林の中を探さないとなかなか見られない草花になったようです。初夏に黄色い花をつけるベンケイソウ科のキリンソウに外見が少し似た秋の草花というところから和名アキノキリンソウがつけられたとも言われます。

町内では、8～11月頃まで花季があり、セイタカアワダチソウよりも少し早く咲くようです。夏季には草丈80cmほど伸び、下部で枝分かれして、紫色の茎が上方へ直立します。葉は互生して浅い鋸葉縁があり、株の上部では披針形、下部では卵形。葉の表面には細かい毛が生え、葉裏は葉脈が目立ちます。花は茎の上部で総状花序を形成し、葉腋から短く花柄が伸びて直径1.5cm程度の花を、個体差もありますが茎1本あたり10個ほどつけるようです。その姿が

泡立っているようにもみえるので、別名アワダチソウと呼ばれます。外来種のセイタカアワダチソウの和名はアキノキリンソウからの派生として名付けられたとも言われます。

花は、キク科らしい頭状花序で小さな筒状の花が複数集まり、5枚の舌状花が外側へ向けて突き出しているところに特徴があります。総苞片は4列1組となり、舌状花の花弁のあたりまで伸び上がります。苞はつぼみを包み込む形になるので、苞の字があてられたそうです。結実するとタンポポのように綿毛を形成し、風に吹かれて瘦果を飛ばします。

【本庁】生涯学習課生涯学習グループ
社会教育士 田代 ☎42-2487



▲アキノキリンソウ(有明)

生涯学習

穂別図書館

《展示「アウトドア」》

夏本番に入り、北海道も本格的な暑さになってきましたね。室内で涼むのもいいですが、お天気のいい日は外に出かけるのもいいですね。関連する本を展示します。

※展示されている本は貸出可能です。

◇期間：8月1日(金)～31日(日)

《移動図書館》

◇ケアハウス

20日(水)12時30分～

◇仁和・生田地区

15日(金)15時30分～

《8月休館日》

4日(月)、12日(火)、13日(水)、18日(月)、25日(月)

《開館時間》

◇開館時間：午前10時～午後6時

《利用案内》

図書館の本は、利用登録によって、どなたも借りることが出来ます。貸出期間は2週間です。開館時間外でも、返却ポストで好きな時間に返却出来ます。

返却が遅れるときは、カウンター窓口、お電話で延長手続きが出来ます。

《蔵書検索》

穂別図書館、まなびランド図書室の蔵書を、インターネットで検索できます。穂別図書館を通じて、北海道立図書館や、国立国会図書館の本も利用できます。詳細はお問い合わせください。

《問い合わせ》

むかわ町立穂別図書館

☎45-2396



穂別博物館 令和7年 8月の予定

休館日 | 18日(月)、25日(月)

行事予定など | 8月3日(日)穂別博物館イベント「恐竜デー2025」

※むかわ町内の学校に通う、小学生・中学生・高校生は、いつでも穂別博物館を無料で見学できます。(小学生未満はいつも無料です)

文芸欄

※広報むかわへの原稿提出締切は毎月5日となっています。

短歌

むかわ短歌会選

裏おもてわからぬほどに日焼けして
勇ましき息子田植え機にのる

早恵子

農道にタンポポラインの遠くまで
水田広がり青空うつす

和子

タモの木にとまっているはアメリカ
オオミズアオ折り紙のように

博子

欠けてゐるから美しい十三夜
稽古の終はる今日の茶の席

福恵

一日の書棚の整理にあけくれて
書籍の谷間に波の音聞く

譲一

短歌

原始林「むかわ支部」選

妹の海山遠く離れしを戻りききしと
電話をくくる

紙切器我の力では動かずに
若き男子にバトンタッチを

幸子

久し振りお逢ひしたる幸子さん
弾けるやうな笑顔の眩し

ヨーイショと寝返り打つ曾孫に声かける
動画の向かふに聞こえるやうに

靖子

短歌

踏石に 古衣脱し 青いひも
巳年の教え 伸々変化を

藤夫

川柳

題名 戦後八十年

夏草や戦没者墓地伯父眠る
敗戦の八十年の積み重ね
伯父戸籍死亡地自宅戦病死

逸馬

俳句

鷗川俳句会選

見る夢の大きく持つて初夏とする
突堤に釣り人ひとり夕焼る
新緑や想い出めくる日高線
父の日やついに好物知らぬまま

新しき風吹く余寒更衣
雨の玉添へて活けこむ花菖蒲

雑草の力漲る夏の雨
虫干しや形見の柄とお揃いに

古里や青水無月の風の中
愛犬の機嫌に合わせ初夏の風

いち葉 慧舟 静子 しんこ 蒼花 敏子 登志女 湧水 由紀子 美栄子

俳句

穂別俳句

父の日やノートに残る夫の文字
小満や伸び放題の畦の草
夏めくや川遡る鳥のゐて

芙美 佳代子 寿恵女

calligraphy

林 杏奈さんの作品

むかわ
あんな
歩

一歩大きく。歩け歩け。

佐々木 萬翠 評

児玉 愛華さんの作品

中二
愛華
鉾物

運筆のリズムも良く線も伸びやかな作品です。

久保田 評

梅津 陽さんの作品

むかわ
梅津陽
毫天機

天機僅かなり。機を捉えて進め。

佐々木 萬翠 評

土田 悠人さんの作品

小四
ゆうと
大豆

とめ、はらい、はねしっかり出ています。この調子で。

久保田 評

鷗川地区

・駒場(6-2号・3DK)
・大原(A-204号・3LDK)
・大原(B-101号・2LDK)

穂別地区

・緑ヶ丘(1-7号・2LDK)
・緑ヶ丘(55-184号・1DK)
・山手(2-8号・3DK)
・柏南(1-4号・3LDK)
・柏南(4-19号・3LDK)
・柏南(5-25号・2LDK)
・柏南(C-1号・1LDK)
・富内中央(1-1号・3LDK)
・富内中央(5-13号・2DK)
・双葉(1-3号・3LDK)※中堅所得者向け

申込み・問い合わせ

【本庁】経済建設課技術グループ ☎42-2427
【支所】経済建設課建設グループ ☎45-2117

公営住宅入居者募集
申込はお早めに!!
▼申込期限 8月15日(金)



発行
編集

むかわ町 〒054-8660 北海道勇払郡むかわ町美幸2丁目88番地
☎ 0145(42)2411(代) / FAX.0145(42)2711
http://www.town.mukawa.lg.jp
✉ johobosai@town.mukawa.lg.jp

穂別総合支所 北海道勇払郡むかわ町穂別2番地1
☎ 0145(45)2111(代) / FAX.0145(45)3048
読み終えたら綴じて保存して下さい。
きつと今後お役に立つときがあります。



令和8年3月の完成に向けて
建設工事が進められています。



NO
28

まちなか再生にむけて



穂別地区 Ⅰ むかわ町復興拠点施設整備事業Ⅰ 『新・博物館』の建設工事の進捗状況についてお知らせします。

4月より運営開始となった樹海温泉ほべつの隣で、現在も新・博物館の工事が進められております。6月末現在の工事の進捗率は全体の約64%です。

新・博物館については、令和8年3月末の完成に向けて、引き続き、建設工事を進めていきますが、樹海温泉ほべつは通常どおりご利用いただけますので、ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

工事の進捗状況



- ・各工事写真は建設工事担当事業者より提供。
- ・工事写真や工事内容については、6月末現在のものとなっておりますので、ご了承ください。

運営開始した各施設の概要



【住 所】むかわ町穂別79番地5
【電話番号】0145-45-3779
【営業時間】
●温浴施設／午後1時～午後9時まで ※最終受付 午後8時30分
●レストラン／〈昼〉午前11時～午後2時まで
〈夜〉午後5時～9時まで ※ラストオーダー 午後8時
【定 休 日】毎週月曜日 ※定休日が祝日の場合はその翌日



【住 所】むかわ町穂別70番地1
【電話番号】0145-47-7180
【利用時間】平日午前9時～午後5時まで
※午後5時～10時まで及び土日祝は要予約で利用可能
【施設内容】多目的スペース(1区画50㎡、全区画200㎡)
ワーキングスペース(1室5.6㎡、全3室)、厨房スペース
※フリーWi-Fi完備、TV設置