

広報むかわ

2025
September

9

No.233

MUKAWA

駆け抜けた

チームワークで
つながる道

◎COVER

むかわ町穂別流送まつり



あつまれ!
むかわの宝

いつまでも天真爛漫な想羽ちゃん
お父さん、お母さんより



くろだ そわ 黒田 想羽ちゃん

令和7年 春の叙勲 瑞宝単光章

元胆振東部消防組合
鎌田 三義さん(74歳)



鎌田さんは昭和46年から令和6年までの長きにわたり鶴川消防団で活動され、平成21年からは副団長としての重責を担い、火災予防活動や後進の育成などにも貢献されました。

北海道胆振東部地震の際には災害救助活動の先頭に立ち、住民の安否確認等昼夜を問わず尽力されました。鎌田さんは受章について「皆様の支えがあって受章することができたと思います」と語りました。受章おめでとうございます。

人口と世帯

(令和7年7月末)

総数	▶ 7,310人 (対前月比: 44人増)
男性	▶ 3,674人 (同: 34人増)
女性	▶ 3,636人 (同: 10人増)
鶴川地区	▶ 5,248人 (同: 52人増)
穂別地区	▶ 2,062人 (同: 8人減)
世帯数	▶ 4,229世帯 (同: 48世帯増)



むかわ町 新規採用 職員紹介



国民健康保険穂別診療所
主任准看護師

さとう ふみこ
佐藤 史子

地域医療に貢献できる
よう頑張ります。

死亡事故ゼロへの願い

死亡交通事故ゼロ日数

0402

contents : もくじ

- 3 むかわ町職員の人事異動について 他
- 4~5 【特集】夏本番 穂別流送まつり
- 6~7 ニュース・NEWS
(夏の交通安全運動啓発活動が行われました 他)
- 8 東胆振消防指令業務共同運用
共同指令センターが令和8年4月に運用を開始します
- 13 むかわ町子育て支援情報
- 14~15 インフォメーション
(自衛官等募集案内、公民館講座「ちりめん細工のまるつばき飾りづくり教室」 他)
- 18~19 健康カレンダー、健康ガイド
- 20 9月の診療案内(苫小牧保健所事業、町内事業 他)
- 23 文芸欄
- 24 「共に創ろう」未来のむかわ No.29

2025
September
9
No.233

ふるさと 納税寄附

寄附件数・寄附金額
(令和7年7月1日~7月31日)

2,500,000円
194件

令和7年度累計
46,934,500円
1,338件



◀むかわ町公式LINEの
友達追加はこちらから
友だち追加方法
(1)二次元バーコードを読み取る
(2)LINEのID検索で「mukawa」
と検索して友だち追加

むかわ町職員の人事異動についてお知らせします (8月1日付)

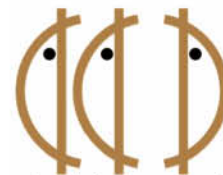
本 庁		
町長部局発令	前職等	氏 名
広報防災対策室主幹	農林水産課主幹(農業林務グループ長)	宮 村 敦 嗣
町民生活課主任(税務グループ)	企画町民課主任(町民グループ)	後 出 武 彦
保健介護課主任(保健グループ)	経済建設課主任(上下水道グループ)	菅 原 大 希
経済建設課主任(商工観光戦略グループ)	生涯学習課主任(生涯学習グループ)	西 島 元 気
経済建設課主事補(上下水道グループ)	経済建設課主事補(商工観光戦略グループ)	佐 藤 蒼 依
穂 別 総 合 支 所		
町長部局発令	前職等	氏 名
企画町民課主査(町民グループ)	生涯学習課主査(教育振興グループ)	三 上 未 来
農林水産課参事(兼農業林務グループ長)	農林水産課参事	藤 野 真 稔
農林水産課主事補(農業林務グループ)	広報防災対策室主事補	赤 堀 太 郎
国民健康保険穂別診療所主任准看護師	(新規採用)	佐 藤 史 子
農業委員会発令		
穂別支局長(併任)	農林水産課参事	藤 野 真 稔

未来につなぐ 鵜川ししゃもプロジェクト ロゴマーク決定!!

むかわ町では、町魚ししゃもの資源保全と地域の魅力発信を目的に「未来につなぐ鵜川ししゃもプロジェクト」を令和7年度から展開しています。このたび、プロジェクトの象徴となるロゴマークを全国から公募し、応募101点の中から最優秀作品が決定しました。

ロゴマークは今後、ポスター・チラシ・パンフレットなど各種広報・PRに活用していきます。

また、令和7年3月には『むかわ町ししゃもの日』条例を制定し、6月10日には、一般社団法人日本記念日協会からも正式に認定されました。このロゴを活かし、「ししゃもの日」を中心とした普及啓発やまちづくりを進めてまいります。町民の皆様も、町の誇りである“ししゃも”の魅力を広める一員として、ぜひご協力ください。



未来につなぐ
鵜川ししゃも
プロジェクト

【作品説明】

ししゃもの姿を用いて描き、それらで『むかわ町ししゃもの日』の『11月1日』を彷彿させました。右側の2匹で円となる様から「未来につなぐ」意、そしてロゴタイプの「川」をマークから踏襲したししゃもで表しています。



この事業はサマージャンボ宝くじの収益金を活用して実施しています。

【作成者】
居関考男さん

3つの町村が連携

NFT販売等共同事業の記者会見が行われました

7月28日、むかわ町は富山県舟橋村、香川県琴平町と共に、高付加価値NFT(非代替性トークン)の利用と、3町村で販売プラットフォームを構築しNFT商品販売を進めていくことについて合同記者会見を行いました。

NFTとは代替不可能のデジタルデータのことで、特定の「もの」にNFTを紐づけることでその所有権を証明できるなど、アートや音楽、トレーディングカードなどの分野で導入されており、むかわ町ではカムイサウルス・ジャポニクス等の等身大レプリカの所有権をNFT商品として販売することなどを想定しています。販売プラットフォームは札幌市の事業者あるやうむ(代表 畠中博晶)が開発を手がけ、3町村は自治体独自のNFT商品販売を通して国内外に魅力を幅広くPRするとともに、これを契機に各町村間の連携強化も目指していきます。



他町村とオンラインで合同記者会見を行う竹中町長

特集

夏本番

穂別流送まつり

今年も夏の一大イベント、むかわ町穂別流送まつりが7月19日、20日の2日間にかけて開催されました。町内外から訪れた多数の来場者が流送競技やステージイベント、花火大会に地元グルメの数々を存分に楽しみました。



ホッピー音楽隊の演奏で開幕



穂別高校のパフォーマンス



総合司会の
とつひようこさん



猪俣優也さん
(モノマネ歌謡ショー)



清水まことさん
(モノマネ歌謡ショー)

祭りは恒例となった穂別小学校の「ホッピー音楽隊」の演奏と踊りでスタート。穂別高校の生徒による歌とダンスパフォーマンスやスペシャルゲストによるモノマネ歌謡のステージショーなどが会場を盛り上げました。初日のクライマックスはおよそ800発の花火大会。雨上がりの夜空を彩った大小様々な花火に大きな歓声があがりました。



Zuttoiruによるライブステージ



激戦となった丸太切り競技

2日目は丸太切り競技で始まり、各チームが技と力の熱戦を繰り広げました。大会の目玉全道流送競技大会では、これまでの練習の成果を発揮した見事な走りはもちろん、途中で走路が崩れても諦めずゴールを目指す姿にも沿道から大きな声援が送られました。午後にはゲストのボーカルグループがライブで熱唱、賞品多数の抽選会も行われるなど、大盛況の2日間となりました。

夏の交通安全運動啓発活動が行われました

7月11日、四季の館前で夏の交通安全運動スタートに合わせて交通安全啓発活動を行いました。



四季の館利用者に交通安全の呼びかけを行いました



夏の交通安全運動めりえ展

苫小牧警察署鷗川交番、むかわ町交通安全協会及び役場職員らが施設利用者にチラシやティッシュを配りながら、観光やレジャーなど外出が多くなる夏場の交通違反防止や安全意識の向上を呼びかけました。

また交通安全運動に合わせて、両地区の認定こども園園児が参加しためりえ展示も開催され、園児たちが交通安全への願いをこめた作品が四季の館内で展示されました。

穂別流送まつりにあわせ河川敷清掃活動を実施しました

7月14日、河川愛護月間にあわせ、また「穂別流送まつり」の開催に向けて、穂別地区で河川敷及び周辺の清掃活動が行われました。

当日は、むかわ町穂別河川愛護組合、室蘭開発建設部鷗川沙流川河川事務所の皆さんに加え、穂別小学校・穂別中学校・穂別高校の児童生徒、教職員の方々が参加しました。

当日は暑さも厳しいなかでの作業となりましたが、まつり実施会場周辺や穂別築堤沿い、花火打ち上げ場所などを中心に、ゴミ拾いや草の除去などに汗を流しながら熱心に取り組んでいました。



川沿いのゴミを丁寧に拾う参加者たち



穂別地区の各学校の生徒も作業を行いました

鷗川高校で「むかわ学アワード一次審査」が行われました

鷗川高校生徒が取り組む地域に根ざした探求活動「むかわ学」の成果について、中間報告を行う「むかわ学アワード」が7月22日に行われました。

現在「高校魅力化」「多世代交流」「商品開発」など8つのテーマに分かれ、各班が探求活動を実施しています。各班の生徒たちは用意したスライドで自分たちのこれまでの取り組みや課題、これから予定する活動内容などを報告し、参加者からの質問には自分たちの考えや今後の活動方針などを丁寧に説明しました。

最後に志鎌校長が講評し、予算や数値などを明確にしてより具体的に活動に取り組む必要があることや、自分の言葉で考えを伝える重要性を課題として挙げ、「むかわ学の取り組みをどのように社会との関わりに活かしていくか」に期待すると語りました。



地域宣伝Tシャツ班の発表



体験型イベント班の発表

先祖供養体験交流事業～イチャルパ体験～を開催しました

7月27日、イモッペ生活館において、先祖や自然の神々への感謝とアイヌ民族文化の伝承・保護・保存また普及を祈念する先祖供養体験交流事業(カムイノミ・イチャルパ)が開催されました。

この日は鶴川アイヌ文化伝承保存会会員や来賓など約50名が参加。古式に則り祈りを捧げ、供物を供えて感謝をあらわすとともに安全を祈願し、白老民族芸能保存会、むかわアイヌ協会の皆さんが古式舞踊を披露しました。



カムイノミ・イチャルパの参加者



伝統ある舞踊も披露されました

町民文化祭開催のお知らせ

ステージ発表と展示作品の出展者を募集します。参加するためには、申込書の提出が必要です。詳しくは、各実行委員会事務局へお問い合わせください。

令和7年度 鶴川地区総合文化祭

【展示部門】①四季の館いこいの広場会場

・開催期間:10月15日(水)～11月3日(月・祝)

3部構成とし、おおむね1週ペースで展示の入れ替えを実施します。

②四季の館研修室会場

・開催期間:11月1日(土)～11月3日(月・祝)

【ステージ部門】●開催日:11月3日(月・祝) ●出演時間:1団体あたり15分

【応募締め切り】●令和7年9月19日(金)※応募多数の場合は、事務局による抽選を実施します。

お申し込み
お問い合わせ先

鶴川地区総合文化祭実行委員会事務局

☎0145-42-2487 FAX 42-4994 (生涯学習課生涯学習グループ)

第68回 穂別地区町民文化祭

【作品展示会】●開催期間:10月24日(金)～10月26日(日)を予定しています。

●会場:穂別町民センター ツツジホール

お申し込み
お問い合わせ先

穂別地区町民文化祭実行委員会事務局

☎0145-45-2113 FAX 45-3843 (生涯学習課教育振興グループ)



モルックとはどんなスポーツ?

フィンランド発祥のスポーツ、木製のピンを倒して点数を競います。1本倒すとピンに書かれた数字が、2本以上倒すと倒した本数が点数に。先に50点取ったら勝ち!50点を越えた場合は25点に逆戻り!

モルック体験会開催のお知らせ

フィンランド発祥のスポーツである「モルック」子どもから大人まで幅広い年代の方に気軽に楽しんでもらえるスポーツです。今回モルックの体験会を開催しますので、たくさんの方のご参加をお待ちしております。

参加費 無料

【日時】9月23日(火・祝) 10:00～12:00(予定)

【会場】むかわ町ゲートボール場

【対象】小学生以上～※当日参加者でチームを作り、試合を行います。

【申込み】9月1日より下記電話番号へのお電話によるお申し込みもしくは二次元バーコードをお読み取りの上お申し込みをお願いします。

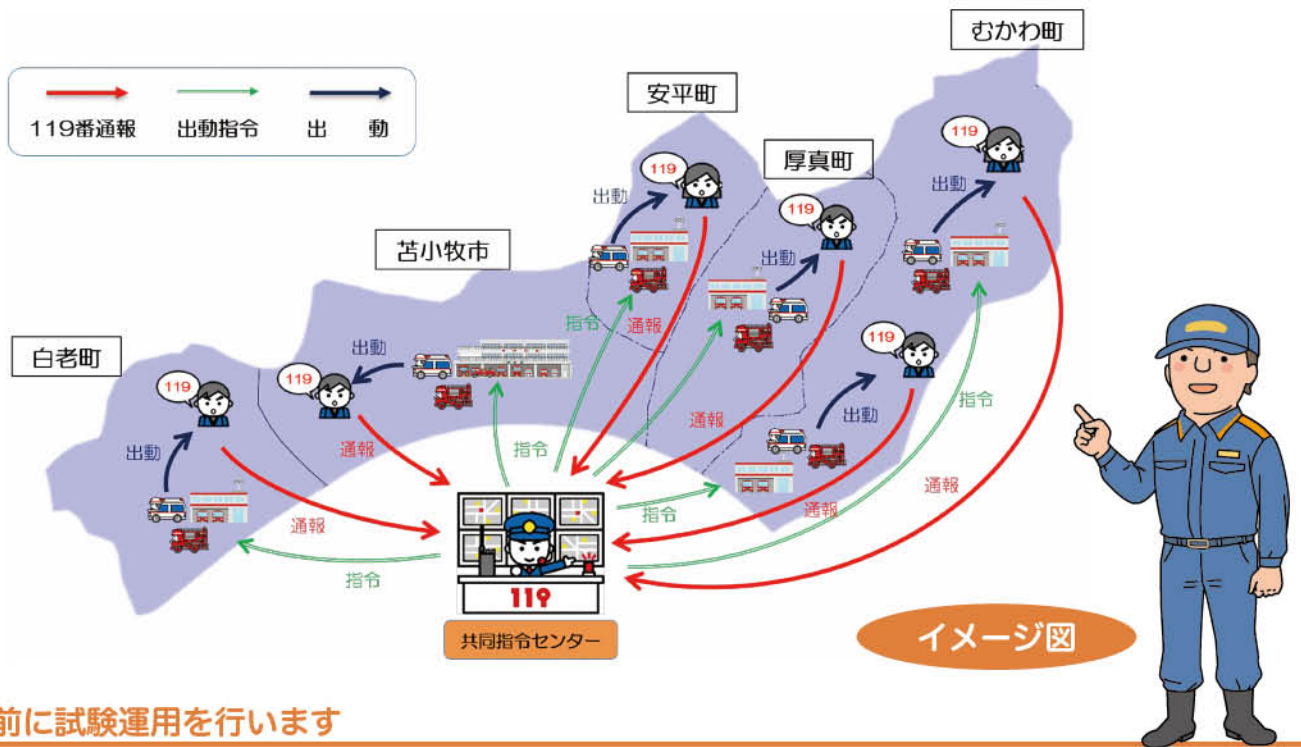


【お申し込み・お問い合わせ先】むかわ町教育委員会生涯学習課生涯学習グループ ☎0145-42-2487

主催:むかわ町スポーツ推進委員会・むかわ町教育委員会

共同指令センターが 令和8年4月に運用を開始します

東胆振管内の3消防本部(苫小牧市消防本部・白老町消防本部・胆振東部消防組合消防本部(安平町・厚真町・むかわ町))は令和8年4月から、119番通報などを共同指令センターで一括して受ける消防指令業務の共同運用を開始します。



事前に試験運用を行います

令和8年4月1日からの共同指令センターの正式運用に向けて、3町の119番回線は令和8年2月中旬から共同指令センターに切り替え、試験運用を行う予定です。119番回線切替えによる119番回線受付に影響はありません。試験運用開始の詳細日程は、確定次第消防本部のホームページや広報誌などでお知らせします。

新しい通報システムが加わります

新たに映像通報システム「映像119」を導入します。119番通報時に通報者のスマートフォンからリアルタイムで映像を送信することが可能となり、従来の音声のみに頼っていた通報内容を視覚的に把握できるようになります。災害現場の詳しい状況を指令センターに伝えることで、迅速な現場対応や的確な応急処置の指示を受け取ることができます。指令センターの職員が必要と判断すれば、映像通報を依頼しますのでご協力をお願いします。

……ご利用の流れ……



消防からショートメッセージ(SMS)が送信されるので、本文のURLをタップします。



注意事項を確認し、「承諾して開始」をタップします。



画面の案内と共に、ビデオ通話(映像送信)が開始されます。撮影対象にカメラを向けてください。

火災案内サービスの電話番号を設置いたします

今回新たに災害出動情報を音声ガイダンスで案内する「火災案内サービス」を設置いたします。サービス開始は令和8年2月からを予定しており、胆振東部3町での火災情報を聞くことができます。詳細日程が確定次第、消防本部のホームページや広報誌などでお知らせします。【火災案内サービス ☎050-5846-2354】

いざという時は落ち着いて通報を

119番のかけ方はこれまでと変わりませんが、苫小牧市消防本部の共同指令センターでは1市4町からの通報を受けるため、通報する際は「〇〇町xx…」など市町村名を含めて伝えてください。早期に場所を特定するためにご協力をお願いします。

苫小牧地区

難病医療・福祉相談会 のお知らせ

市民公開研修会

- ◆日時: 2025年10月17日(金)
14:00~15:30
- ◆会場: 苫小牧市民会館 205号室
(苫小牧市旭町3丁目2-2)
- ◆研修内容: 『難病患者への支援
～知っておきたい制度について～』

詳細はこちらをご参照ください。
10/17研修会参加申込
二次元バーコード



講演・交流会

- ◆日時: 2025年10月18日(土)
13:00~15:30
- ◆会場: 苫小牧市民会館
(苫小牧市旭町3丁目2-2)

【講演・交流会内容】

〈パーキンソン病〉

- ・講演: 『わたしのパーキンソン病
～なっとくの対策～』

〈膠原病〉

講演・交流会

(講演後に患者・家族交流会を開催します。)

- ・講演: 『最近の膠原病治療戦略
～ステロイド使用をいかに減らすか～』

〈潰瘍性大腸炎・クローン病〉

交流会のみ

〈筋萎縮性側索硬化症〉

交流会・コミュニケーション機器の展示

詳細はこちらをご参照ください。
10/18講演会・交流会参加申込
二次元バーコード



お問い合わせ先 北海道難病連相談室(平日10時~16時)
☎011-522-6287



「令和7年度むかわ町ジュニアチャレンジ合宿」がふれあい町民会館にて7/25~7/26に開催されました。この事業は、児童が望ましい生活・学習習慣を身につけるきっかけづくりや、自律性の育みなどを目的として実施しています。

当日は鵜川中央小学校と穂別小学校の5・6年生計11名が参加しました。1泊2日の合宿では、読書や学習に取り組む時間を設けたほか、マイ箸やバードコールを作る木工体験、調理実習、スポーツ体験、グループに分かれてのオリジナル野菜ジュース作りなど、様々なプログラムを実施しました。各プログラムを通じて、参加生徒や地域の方々との交流を深めることができました。



地域貢献

7月15日(感謝状贈呈)

・エル電気株式会社
(代表取締役 長内 政志 様)

鵜川町民体育館と屋内ゲートボール場における電灯の環境整備を実施していただくなどの地域貢献活動に対し、感謝状の贈呈を行いました。ありがとうございました。



むかわ町 社会福祉協議会に 福祉用品が 寄贈されました



鵜川農業協同組合(以下JAむかわ)は6月6日、町社会福祉協議会へ福祉用品の寄贈を行いました。この日開催された贈呈式では、JAむかわの長門宏市組合長から町社会福祉協議会の佐藤俊博会長へ目録と福祉用品が手渡されました。

JAむかわから社会福祉協議会への福祉用品寄贈は2014年に始まり、以降毎年続けられています。

スポーツ大会結果

柔道 胆振中学校体育大会

●と き/6月29日(日) ●ところ/苫小牧市総合体育館



女子団体 準優勝 鎌田 希音さん・佐々木 雅乃さん
(鵜川柔道スポーツ少年団)

男子個人 55kg級 第3位 磯部 玄さん
66kg級 準優勝 佐々木 千夏さん
73kg級 準優勝 一本松 蒼佑さん

女子個人 48kg級 第3位 鎌田 希音さん
63kg級 準優勝 佐々木 雅乃さん

火山防災の日について

室蘭地方気象台からのお知らせ

胆振地方には、樽前山・倶多楽・有珠山という3つの火山があります。火山は温泉やきれいな景観、豊穡な大地など多くの恵みを与えてくれる一方で噴火という危険な側面もあります。特に2014年(平成26年)9月27日に発生した御嶽山の噴火は、大きな噴石が山頂火口列から約1kmの範囲に飛散し、山頂付近にいた登山者ら58名が死亡、行方不明5人と戦後最悪の火山災害となりました。また、2000年(平成12年)に発生した有珠山の噴火は人的被害こそ出なかったものの建物や道路に大きな被害を出しています。温泉や登山をより楽しむためには、火山の魅力・恩恵やその危険性を正しく理解し、火山災害に備えていただく必要があります。昨年、国は国民の間に広く火山への関心と理解を深めていただくために、日本で最初の火山観測所が浅間山に設置された8月26日を「火山防災の日」に制定しました。火山防災の日には、防災訓練等その趣旨にふさわしい行事が実施されるよう努めることとされています。

気象庁ホームページでは、「火山防災の日」特設サイトや「火山登山者向けの情報提供ページ」を開設しています。「火山防災の日」特設サイトでは、火山噴火のメカニズムや噴火で起きる災害、気象庁の発表する火山の防災情報の解説など火山について学ぶコンテンツを多数用意していますので、火山への理解を深め、火山災害への備えに役立てていただければと思います。そして、「火山登山者向けの情報提供ページ」では、火山の防災情報の最新の発表状況などを火山ごとに確認できます。火山の周辺にお出かけになる際などには、もしもに備えてご覧ください。



「火山防災の日」 特設サイト

[https://www.data.jma.go.jp/vois/
data/filing/kazanbosai/index.html](https://www.data.jma.go.jp/vois/data/filing/kazanbosai/index.html)



火山登山者向けの 情報提供ページ

[https://www.data.jma.go.jp/vois/
data/report/activity_info/index.html](https://www.data.jma.go.jp/vois/data/report/activity_info/index.html)

 Koganezawa-STYLE



どんな暮らしがしたいですか？

住まう人の日々の暮らしが、より豊かで、心やすぐひとときであって欲しい。
それが、私たちKoganezawa-STYLEの原点です。



株式会社 小金澤組 住宅建築部

本店：〒054-0042 勇払郡むかわ町美幸1丁目85番1 TEL.0145-42-2100 FAX.0145-42-3344
本社：〒059-1307 苫小牧市ウトナイ南8丁目4番8号 TEL.0144-53-8880 FAX.0144-53-8882
建設業許可 北海道知事 特-3 般-3 第61号/一般建築士事務所 北海道知事(函)第548号/地味建設取引(業許可 北海道知事 函(2)第1007号

新築・建替相談・リフォーム…住まいことは何でもお気軽にお問い合わせください

0144-53-8881

E-Mail: contact@koganezawa-style.com
〈営業時間〉10:00~17:00 〈定休日〉毎週水・木曜日



INSTAGRAM

Koganezawa-STYLEこだわりの家づくりをご覧ください

施工中の現場をタイムリーにお届け



Website

(有料広告)

令和7年度 むかわ町結婚新生活支援事業

本事業は、経済的理由により結婚に不安を抱える方に対して、住居費・引越費用等を支援することにより結婚に伴う経済的不安を解消し、結婚の希望を叶えるとともに、少子化対策を推進する事業です。

対象となる世帯は、次の要件をすべて満たす世帯です。

- 令和7年1月1日から令和8年3月6日までに婚姻届を提出し、夫婦の双方又は一方の住民票の住所がむかわ町の住宅の住所であること。
- 婚姻日において夫婦の双方の年齢が39歳以下かつ世帯の令和6年分の所得金額が500万円未満の世帯
※貸与型奨学金の返済を行っている場合は、令和6年分に返済した額を所得から控除できます。
- 他の公的制度による家賃補助等を受けていないこと。
- 町税を滞納していないこと。
- 暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律に規定する暴力団員でないこと。
- 過去にこの事業に基づく助成を受けていないこと。(※)
※ただし、令和6年度に本事業による決定(他自治体での決定を除く)を受けた世帯で、その受給額が1世帯当たりの補助上限額に達しなかった世帯は令和7年度に限り申請可能です。

対象経費

令和7年4月1日から令和8年3月6日までの転入(転居)にかかる次の経費

①新規の住宅取得費用 ②新規の住宅リフォーム費用 ③新規の住宅賃借費用 ④結婚に伴う引越し費用

※住宅手当や引越手当等の支給がある場合、手当分は補助対象外です。

補助金額

夫婦ともに婚姻日の年齢が29歳以下の世帯 … 上限60万円
上記以外の世帯 … 上限30万円



〈申請期限〉申請は令和8年3月6日まで

※令和8年2月1日以降の婚姻予定の方は、事前に相談願います。

〈申請方法〉

結婚新生活支援補助金交付申請書に添付書類を添えて、担当窓口へ持参してください。必要な添付書類は対象とする経費や世帯状況により異なりますので、むかわ町HPで確認いただくか、担当窓口までお問い合わせください。

【担当窓口】 むかわ町本庁 福祉・子育て課子育て未来グループ ☎42-2506
穂別総合支所 企画町民課町民グループ ☎45-2114

私たちにできる脱炭素行動

「ゼロカーボンアクション30」

「ゼロカーボンアクション30」とは

2050年カーボンニュートラル宣言を受けて設置された「国・地方脱炭素実現会議」において、2021年6月に、「地域脱炭素ロードマップ」が取りまとめられました。

その中で、衣食住・移動・買い物など日常生活における脱炭素行動と暮らしにおけるメリットを「ゼロカーボンアクション」として整理しています。

暮らしを脱炭素に向けるアクション、できることから始めよう。

ひとりひとりができること
**ゼロカーボン
アクション30**

脱炭素社会の実現には、一人ひとりのライフスタイルの転換が重要です。
「ゼロカーボンアクション30」にできることから取り組んでみましょう！

エネルギーを 節約・転換しよう！ 1 省エネ家電への切り替え 2 ケーブルテレビ・有線テレビ 3 節電 4 省エネ家電の購入 5 空調サービスを定期的に行う 6 太陽光発電の導入 7 省エネ家電の購入	太陽光・パネル付き・ 省エネ住宅に住もう！ 1 太陽光パネルの設置 2 ZEH（ゼッチ） 3 省エネリフォーム 4 省エネ住宅の購入・リフォーム 5 省エネ住宅の購入・リフォーム 6 省エネ住宅の購入・リフォーム 7 省エネ住宅の購入・リフォーム	CO2の少ない 交通手段を選ぼう！ 1 スマートカー 2 自転車・バイク・徒歩 3 バイク・バイク・バイク 4 バイク・バイク・バイク	食料をなくそう！ 1 食料を無駄にしない 2 食料の買い付けや保管等の食品ロス削減の工夫 3 食料の買い付けや保管等の食品ロス削減の工夫 4 食料の買い付けや保管等の食品ロス削減の工夫 5 食料の買い付けや保管等の食品ロス削減の工夫
環境保全活動に 積極的に参加しよう！ 1 環境保全活動に参加しよう 2 環境保全活動に参加しよう 3 環境保全活動に参加しよう	CO2の少ない製品・ サービスを選ぼう！ 1 CO2の少ない製品・サービス 2 CO2の少ない製品・サービス 3 CO2の少ない製品・サービス	3R（リデュース、 リユース、リサイクル） 1 使い捨てプラスチックの削減 2 使い捨てプラスチックの削減 3 使い捨てプラスチックの削減	サステナブルな ファッションを！ 1 サステナブルなファッション 2 サステナブルなファッション 3 サステナブルなファッション

健康な未来を育む食の力

むかわ町 食育の日

毎月むかわ町食育事業の取組として、皆様から応募頂いた「むかわ飯」の作品をご紹介します。
むかわ飯とは：むかわ町産の食材をメインとした、家庭で簡単に調理が出来る料理のこと。むかわ町公式FaceBookにおいても、食育の情報を毎日発信していきます。



今日のむかわ飯 その時期ならではの！むかわ町の旬魚フライ

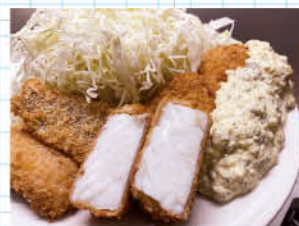
【料理の概要】鵜川漁港直売所「いちうろこ」さんではその朝あがったお魚が手に入ります。地元の漁師さんがとったお魚を地元の農家さんが作った野菜とお米でまるっとむかわをいただきます！季節に合わせてお魚も付け合わせの野菜も変わるのでむかわの四季を感じられます。

【使用したむかわ町の食材】鵜川漁港でとれたお魚（レシピは「鱈」）、キャベツ

【一言PR】時期によりとれるお魚がかわりますが、秋のシャケもフライにするとふわふわ！野菜もご飯もバランスよくたべれるフライはおすすめです！野菜もお米もおいしいご馳走の町「むかわ町」。フライは大人も子供も大好きなメニューです！

- 【材料】
・鱈…1尾（小さめ）
・キャベツ（付け合わせ）…お好きなだけ千切りに
【フライ用材料】
・パン粉…適量
・塩、胡椒…お好みで
・卵…1個
・小麦粉…適量
・揚げ油…適量
・お好みの調味料…ドレッシング・ソースなど

- 【作り方・手順】
①魚を下ろします。中骨などは気になるようでしたらピンセットなどで抜きましょう。
②フィレ（切り身の状態）にして好きな大きさに切ります。水分が多い魚は軽く水分をとります。塩、胡椒をし、少し置きます。
③キャベツを千切りにしておきます。
④②のお魚に小麦粉をつけて溶き卵をくぐらせパン粉をつけます。（卵がない時は小麦粉を水でといたものでもOK。溶き卵より気持ち重たいくらいの粘度にします。）
⑤170℃から180℃くらいの温度であげます。大きさと厚さで加熱時間はかわりますが、お魚は火が通りやすいので揚げすぎに注意します。
⑥お好みのソースやドレッシングで召し上がれ！（タルタルソースもおいしいよ！）



提供頂いた写真

【応募者】本川 哲代



未来につなぐ 鵜川ししゃもプロジェクト

海水温と稚魚の成長（前編）

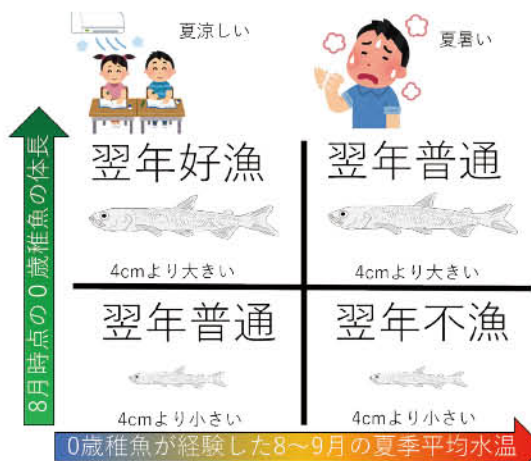
提供：北海道立総合研究機構 栽培水産試験場

シシャモはむかわ町の重要な漁業資源であり、観光資源でもあります。シシャモの個体数を減らさないために、シシャモ漁業者が中心となって厳しい漁業ルールが設けられてきました。しかし、近年では漁業ルールを守っているにもかかわらず、漁獲主体となる1歳魚が非常に少なくなり、不漁となる年が増えてきました。シシャモの個体数を回復させるために、2023年から漁業者が主体となって、シシャモ漁業を休止し、河川に遡上して産卵するシシャモを少しでも多く保護する大変な努力が続けられています。

厳しい漁業ルールを守ってきたにもかかわらず、なぜシシャモの個体数が減少して不漁になってしまったのでしょうか？その謎を解明するために、栽培水産試験場では様々な調査資料をデータ分析して、1歳魚の生残に影響する環境要因を推定するとともに、その環境要因がシシャモに与える影響を飼育実験で調べました。

調査データの分析から、8月時点の0歳稚魚の体長が4cm未満と小さくて、8～9月の夏季平均水温が20℃以上と高いときは翌年不漁となり、その逆に体長が大きくて、水温が低いと翌年好漁となる傾向が分かりました（図1）。このことから、漁獲される1歳魚まで多くのシシャモが生残できるかどうかは稚魚の体長と夏の水温に強く影響されると推定されました。

今回は、この分析結果を裏付けるために行われた飼育実験の内容と、そこから見えてきた課題について掲載しますので、お待ちください。



（図1）0歳稚魚が経験した8～9月の夏季平均水温と8月時点の0歳稚魚体長が翌年の漁獲量に影響するイメージ図（道総研 水産研究本部 令和4年度成果発表会より引用）



9月

むかわ町 子育て支援情報

初めての方も
大歓迎です

すくすく広場(対象:未就園児)

9月の
イベント

『収穫体験』参加無料 予約不要

- 日時:1日(月) 10:30~11:30
- 場所:岡松農園(田浦141番地)※現地集合・現地解散

【内容】ミニトマト収穫体験

【もちもの】飲み物(水、お茶等)、汚れても良い服装で来てください。

●集合場所がわからない方は、こども園裏駐車場に10:15までに来てください。

『リトミック遊び』参加無料 予約不要

- 日時:24日(水) 10:15~11:30
- 場所:子育て支援センター(認定こども園2階)

【講師】田村つきさ先生(ピアノ、リトミック講師)・國重みちる先生

【内容】キーボードの曲に合わせて歌ったり、踊ったり、楽器で遊んだりとお楽しみ内容です。

9月の制作 カプセルで作るマラカスづくり

- 場 所:大原2丁目14番地1
むかわひかり認定こども園2階 ☎0145-42-2428
- 開所日時:月~金曜日(土・日・祝休み)
午前/9:30~11:30・午後/13:00~16:00

おひさま広場(対象:未就学児)

9月の
子育て講座9月の子育て講座は
「リサイクル交流会」を
行います。

- 日時:17日(水)
10:00~12:00
- 場所:おひさま広場

今回はお子様の秋・冬物の衣類を中心にとり揃え、無償で提供いたします。

衣替えやサイズアウトをした時に上手に活用してくださいね。

※詳細は毎月発行のおひさま通信、またはコンシェルジュ便りをご覧ください。

- 場 所:穂別80番地2 発達支援センター
穂別きらり内 ☎0145-45-3555
- 開所日時:月~金曜日(土・日・祝休み)
午前/9:30~12:00・午後/13:30~16:00



わっくる【多機能型子育て支援施設】

(対象:未就学児※小学生のきょうだいも同伴可能)

9月の
イベント

『バス遠足』参加無料 要予約

- 日時:8日(月)
- 行き先:ナチュの森(白老町)

【内容】バスに乗って白老町のナチュの森に遊びに行きます。

室内の遊ぶ場所を貸し切りますので思いっきり遊ぶことが出来ます。

大江心理士来所日 ●日時:11日(木)
9:30~12:00

大江心理士が来てくれます。お子さんの気になることや心配なことをこの機会に是非ご相談ください。

- 場 所:田浦249番地9 旧ひまわり保育所 ☎0145-42-2919
- 開所日時:木~月曜日(火・水・祝休み)
午前/9:00~12:00・午後/13:00~15:00(土・日は16:00まで開所)

わっくる
公式Instagram発達支援センター
開放日【鶴川地区】
あそびのガイド
24日(水)
10:00~
11:30

予約フォーム▶

【穂別地区】
発達支援センター
穂別きらり
12日(金)9:30~12:00

各種ギフトを豊富に取り揃えております!

出産内祝

結婚内祝

御見舞のお返し

新築内祝・御挨拶

お香典・法要お返し

入学・進学内祝

お中元・お歳暮

景品

記念品

カタログギフト・お米券・ビール券の
お取り扱いもございます!贈り物の専門店
ダイトーTEL (0144) 53-0901
FAX (0144) 53-0903

苫小牧市新開町4丁目2-12

【営業時間】10:00~18:30

公式ホームページはこちら▶

贈り物のダイトー 検索▶

https://okurimono-daito.jp/

Instagram
随時更新中!あなたの
悩みにコタエを
出します面談 電話
完全無料相談予約
ダイヤル

0144-35-8373

平日 10:00~16:00(12:00~13:00を除く)
土曜 10:00~13:00

電話で相談

ハロー弁護士相談 月~金曜日10:00~16:00(祝日・年末年始を除く)

☎011-281-8686 1回15分
相談無料

※掲載の時間や相談方法等は予告なく変更する場合がございます。

札幌弁護士会 苫小牧法律相談センター

(有料広告)

(有料広告)

情報 むかわ町鵜川地区 敬老会の開催について

ご長寿をお祝いするため、むかわ町鵜川地区敬老会を執り行います。

対象の方々へは事前にハガキにて出欠のご確認をしております。

準備の都合上、出席の連絡があった方のみの参加となりますので、ご了承賜りますようお願いいたします。

▶日時:9月24日(水)午後12時から1時30分まで(予定)

▶会場:四季の館たんぽぽホール

▶対象となる方:令和7年度中に満75歳以上になれる方※昭和25年4月1日までに生まれた方

▶注意事項:送迎バスの運行はいたしませんので、会場までは町営バス(らんらん号)などをご利用の上、お越しくださいますようお願いいたします。

問 福祉・子育て課福祉G ☎42-2506

情報 「無料で相談をお受けします」 ～無料法律相談

お金の貸し借り、借家、借地のトラブル、離婚、遺産相続などの相談をお受けします。相談は無料で、相談の秘密も守られますので、安心してご相談ください。

なお、事前に相談予約が必要です。お早めにお申し込みください。

▶日時:令和7年9月12日(金)午後1時30分～4時30分

▶場所:むかわ町産業会館1階 第1会議室

▶相談員:弁護士法人 小寺・松田法律事務所

問 【本庁】町民生活課ゼロカーボン推進G ☎47-7150

【支所】企画町民課町民G ☎45-2114

情報 働きたい方のための 出張相談会

働きたいと思われている方に向けた就労自立支援施設です。その他就職相談も歓迎です。「働きたい」を応援する無料出張相談会を開催します。

▶対象:15歳から49歳の方・ご家族

▶場所:ワークプラザとまこまい(苫小牧市表町5丁目11-5 ふれんどビル3階)

▶内容:就労相談・就労体験ほか

▶日時:9月24日(水)14時～16時(先着順・予約可)

問 とまこまい若者サポートステーション
とまこまい「サポステ・プラス」
苫小牧市表町3丁目2-13 王子不動産第2ビル6F ☎0144-84-8670



情報 公民館講座「ちりめん細工の まるつばき飾りづくり教室」

ちりめん布を使用した飾りづくりを体験できます。参加を希望される場合は、生涯学習課生涯学習グループまでお申込みください。今回は「まるつばき」の飾りをつくります。

▶開催日:令和7年9月27日(土)13:00～16:00

▶会場:まなぶ館交流室A(福住2丁目180番地)

▶講師:中道成子さん

▶募集人数:10名程度・令和7年9月19日(金)締め切り・親子参加の場合は小学校高学年から可能です

▶持ち物:針、ハサミ

▶負担金:500円※会場で講師にお支払いください

問・申 むかわ町教育委員会 生涯学習課 生涯学習G ☎42-2487

情報 ふれあい大学 基本講座「料理教室」

むかわ町役場保健グループ、管理栄養士の横山知花氏を講師に迎え、「料理教室」を行います。夏場はどうしても食が細くなり、体調を崩してしまった方もいると思います。そんなときに作る楽しさを味わいながら、健康を考えた料理作りを行いましょう。夏バテした方も、そうでない方にもきっと役に立つこと間違いなしです。

▶日時:9月19日(金)10:00～12:00(受付9:30～)

▶場所:学習交流センター まなぶ館 調理室

▶内容:料理教室

▶申込:9月11日(木)まで

▶持ち物:三角巾、エプロン、持ち帰り用の料理を入れる物

▶その他:先着10名までとします。早めに申し込んでください。・食材費として実費を徴収します。・スタンプカードを持参ください。

問 むかわ町ふれあい大学事務局
教育委員会 生涯学習G ☎42-2487

情報 町民登山のお知らせ

むかわ町民を対象とした町民登山を開催いたします。参加を希望される場合は生涯学習課教育振興グループまで申し込みください。

▶開催日:令和7年10月4日(土)8:00～14:00予定

▶場所:坊主山(標高790.7m・穂別稲里コース)

▶定員:30名・期限は令和7年9月12日までで定員になり次第締め切り。

▶申込方法:教育振興グループに電話または二次元バーコードから申し込み

▶その他:①小学3年生以下は保護者同伴で申し込みください。②持ち物は登山できる服装、お弁当、飲み物を用意下さい。③登山口までは集合場所(役場)から専用車両で移動します。

問・申 むかわ町教育委員会
生涯学習課 教育振興G ☎45-2113



むかわからのお知らせ

INFORMATION

「募集」「イベント」「情報」など
暮らしに役立つ情報をお届けします。

募集 自衛官等募集案内

募集種目【一般書候補生】

▶応募資格:18歳以上33歳未満の者(ただし、32歳の方は、苫小牧出張所にご連絡ください。)

▶受付期間:第3回試験/令和7年9月16日(火)から令和7年11月21日(金)(締切日必着)※第2回試験までの採用数により実施しない場合があります。

▶試験日程等:1次試験/試験日・令和7年11月29日(土)～12月4日(木)のいずれか1日【試験種目】・筆記試験(Web試験):国語、数学、英語、作文及び適性検査

募集種目【自衛官候補生】

▶応募資格:18歳以上33歳未満の者(ただし、32歳の方は、苫小牧出張所にご連絡ください。)

▶受付期間:第4回試験/令和7年10月14日(火)から令和7年11月6日(木)(締切日必着)

▶試験日程等:令和7年11月16日(日)又は17日(月)のいずれか1日【試験種目】・筆記試験(Web試験):国語、数学、地理歴史、公民及び作文・適性検査・口述試験・身体検査

募集種目【防衛大学校学生(一般)】

▶応募資格:令和8年4月1日現在18歳以上21歳未満の者(平成17年4月2日から平成20年4月1日までに出生した者)

▶受付期間:令和7年7月1日(火)から令和7年10月16日(木)(締切日必着)

▶試験日程等:第1次試験/試験日・令和7年11月1日(土)【試験種目】・筆記試験(理工学):英語、数学、理科・筆記試験(人文・社会科学):国語、英語、数学・社会

募集種目【防衛医科大学校】

▶応募資格:令和8年4月1日現在18歳以上21歳未満の者(平成17年4月2日から平成20年4月1日までに出生した者)

▶受付期間:【医学科】令和7年7月1日(火)から令和7年10月8日(水)(締切日必着)【看護学科】令和7年7月1日(火)から令和7年10月3日(金)(締切日必着)

▶試験日程等:【医学科】第1次試験/試験日・令和7年10月25日(土)【試験種目】・外国語、数学、国語、理科・小論文【看護学科】第1次試験/試験日・令和7年10月18日(土)【試験種目】・外国語、数学、国語、理科・小論文

募集種目【高等工科大学生徒(一般)】

▶応募資格:令和8年4月1日現在15歳以上17歳未満の者(平成21年4月2日から平成23年4月1日までの間に生まれた者)の男子

▶受付期間:令和7年10月1日(水)から令和8年1月15日(木)(締切日必着)

▶試験日程等:第1次試験/令和8年1月24日(土)又は25日(日)のいずれか1日【試験内容】・筆記試験:国語、社会、数学、理科、英語、作文(500字程度)・第2次試験(第1次試験合格者)/令和8年2月12日(木)から15日(日)までの間の指定する1日【試験内容】・口述試験・身体検査

問 自衛隊札幌地方協力本部苫小牧出張所 ☎0144-32-3725

きませんのでご注意願います。

問 【本庁】福祉・子育て課 福祉G

☎42-2506

【支所】企画町民課 町民G ☎45-2114

納税

納税関係のお知らせ

町税等は納期限までに納めましょう

9月30日(火)は国民健康保険税第4期の納期限です。

納期限までに忘れずに納めましょう。納期限を過ぎて納付すると、延滞金が発生する場合がありますので注意してください。

9月は滞納整理強化月間です

むかわ町と北海道では、納税催告に応じない滞納者に対して各種債権や財産などの差押えを実施しています。

まだ、町税や道税の納付がお済みでない方は早急に納付してください。

納税に困ったらご相談を

病気や失業、事業不振など、やむを得ない理由で納期限までに町税等を納付することができない場合や、一度に納付することが困難な場合は、納税相談を行っていますのでお早めにご相談ください。

問 ・町税に関すること

【本庁】町民生活課税務G ☎42-2413

【支所】企画町民課町民G ☎45-2112

・道税に関すること

苫小牧道税事務所 ☎0144-32-5284

運転免許講習日程／9月

講習区分・時間	9月
優良講習 10:30～11:00	3日(水) 17日(水)
	5日(金) 18日(木)
	10日(水) 25日(木)
	12日(金) 29日(月)
	16日(火) 30日(火)
13:30～14:00	2日(火) 19日(金)
	9日(火) 26日(金)
	11日(木)
一般講習 10:30～11:30	1日(月) 19日(金)
	8日(月) 24日(水)
	9日(火) 26日(金)
	11日(木)
13:30～14:30	4日(木) 29日(月)
	16日(火)
違反講習 13:30～15:30	1日(月) 18日(木)
	5日(金) 22日(月)
	8日(月) 24日(水)
初回講習 13:30～15:30	12日(金)
	3日(水) 17日(水)
	10日(水)

▶講習会場：苫小牧市交通安全センター

▶注意事項：講習を受講する前に、警察署での更新手続きを済ませてください。免許証の受け取りは、更新手続き後概ね40日後です。講習は免許証の有効期限内に必ず受講してください。

問 苫小牧警察署 交通第一課免許係

☎0144-35-0110

▶助成金額：1ヵ月7,000円を限度額として、医療機関所在地主要駅までの最も経済的な順路によって計算したJRの普通旅客運賃、またはバス運賃を支給します。※他の法令により通院交通費の助成を受けたときは、差額を支給します。

▶申請方法：【本庁】(福祉・子育て課 福祉G) 【支所】(企画町民課 町民G) それぞれに配備している「むかわ町特定疾患患者等通院交通費助成金交付申請書」と「通院証明書」を提出願います。

※「通院証明書」は医療機関の医師による証明になります。発行されるまでに時間を要する場合がありますので、初めて申請される方は早めにご相談下さい。

▶提出期限：9月30日(火)

※提出期限を過ぎてからの申請は受付できませんのでご注意願います。

問 【本庁】福祉・子育て課 福祉G

☎42-2506

【支所】企画町民課 町民G ☎45-2114

助成 特定疾患患者の入院医療費を助成します

特定疾患患者が入院する場合、公費負担が受けられる入院など一定条件を満たすと入院医療費の助成が受けられます。申請の際は、確認のため「指定難病受給者証」等を必ず持参してください。なお、今回の助成は、令和7年3月から令和7年8月までの6ヵ月分となります。

▶対象：特定医療費(指定難病)受給者証の交付を受けている方で、特定疾患治療研究事業の医療費の公費負担が受けられる入院で30日以上入院している方。

▶助成金額：入院にかかる経費(保険対象分)のうち、対象者が負担する額の2分の1の額を支給します。

▶申請方法：【本庁】(福祉・子育て課 福祉G) 【支所】(企画町民課 町民G) それぞれに配備している「特定疾患入院医療費助成申請書」と「領収書」を提出願います。

▶提出期限：9月30日(火)

問 【本庁】福祉・子育て課 福祉G

☎42-2506

【支所】企画町民課 町民G ☎45-2114

助成 障害者支援施設等に通所されている方へ交通費を助成します

障害者手帳等(身体障害者・療育手帳・精神保健福祉手帳等)をお持ちの方を対象に、障害者支援施設等の通所にかかる交通費を助成しています。申請の際は、確認のため「障害者手帳」等を必ず持参してください。なお、今回の助成は、令和7年3月から令和7年8月までの6ヵ月分となります。

▶対象：むかわ町に居住し、障害者支援施設等に通所している方。

▶助成金額：施設等所在地主要駅までの最も経済的な順路によって計算したJRの普通旅客運賃、またはバス運賃を支給します。

▶申請方法：【本庁】(福祉・子育て課 福祉G) 【支所】(企画町民課 町民G) それぞれに配備している「むかわ町障害者等交通費助成申請書」と「通所証明書」を提出願います。

▶提出期限：9月30日(火)

※提出期限を過ぎてからの申請は受付で

情報 令和八年むかわ町二十歳のつどい

▶日時：令和8年1月11日(日)午後2時00分の開始を予定しています

▶場所：四季の館たんぽぽホール

▶対象者：平成17年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方

▶通知：11月中に案内はがきを発送します(むかわ町に住民登録されている新20歳の方のみ)。むかわ町に住民登録がない新20歳の方で、参加を希望される場合はご連絡ください。

問 むかわ町教育委員会

生涯学習課 生涯学習G ☎42-2487

生涯学習課 教育振興G ☎45-2113

情報 献血車が来町します

▶日時：令和7年9月18日(木)9:30～11:30・13:00～16:30

▶場所：むかわ町四季の館 正面玄関前

▶内容：全血採血 原則400ml

▶年齢：16歳～69歳まで(ただし、65歳～69歳の方については、60～64歳に少なくとも1回献血したことが必要です。)今年度も、多くの皆様のご協力をお願いします。

問 【本庁】保健介護課 保健G ☎42-2445

情報 胃がん個別検診(胃内視鏡検査)での前投薬の処置について

現在、50歳以上で年度内偶数年齢の方を対象に、胃内視鏡検査による胃がん個別検診を苫小牧市内医療機関17カ所にて実施しています。

令和7年9月1日から、鎮痛剤・鎮静剤などの前投薬の処置を自己負担していただくことで、胃内視鏡検査による胃がん個別検診を受けることが可能となりました。前投薬が使用できる医療機関は以下の4カ所となります。医療機関に予約をする際の参考にしてください。

▶前投薬が使用できる医療機関：・合田内科小児科医院・加藤胃腸科内科クリニック・同樹会苫小牧病院・苫小牧東病院

問 【本庁】保健介護課 保健G ☎42-2445

【支所】保健介護課 健康G ☎45-3326

助成 特定疾患患者などの方へ通院交通費を助成します

町では、特定疾患患者などの方を対象に、通院にかかる交通費を助成しています。

申請の際は、確認のため「指定難病受給者証」や「身体障害者手帳」、「精神障害者保健福祉手帳」等を必ず持参してください。

なお、今回の助成は、令和7年3月から令和7年8月までの6ヵ月分となります。

▶対象：①特定医療費(指定難病)受給者証の交付を受けている方②人工透析を受けている方③精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方④町長が特に認めた方

ヘルスアップ情報

令和7年度

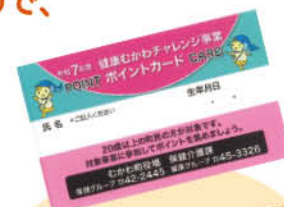
ゲートキーパー養成講座開催案内

毎年受講者から好評のゲートキーパー養成講座を今年度も下記日程で開催します。

過去に参加したことのある方も対象となりますので、ぜひご参加ください。

当日参加も可能ですが、資料準備の都合もありますので、
前日までにお電話でお申し込みください。

	鵜川地区	穂別地区
日 時	11月7日(金) 13:30~15:00	11月18日(火) 13:30~15:00
場 所	産業会館2階 第3会議室	ふれあい健康センター
講 師	かうんせりんぐるうむ かかし ・主宰カウンセラー/河岸 由里子 先生(公認心理師・臨床心理士)	



どんどん貯めて金券GET!
今回は、
2ポイントつきます!
R7年度健康むかわ
チャレンジ事業対象事業

ゲート
キーパー
とは

特別な資格ではありません。

悩んでいる身近な人(家族・友人・職場や近所の人など)に気づき、声をかけ、話を聴き、必要に応じて専門家につなぎ、見守る人のことです。
この講座では、専門家から具体的な方法を学びます。

知らず知らずにストレスをため込んでいませんか？

仕事や学校生活、対人関係などで受けるさまざまなプレッシャーが、いくつも重なったり長引いたりすると、こころや体に悪影響をもたらします。もし、ご自身やご家族が強いストレスを感じていたり、自分がこころの病気ではないかと思った時には、早めに周囲の人や専門家に相談するようにしましょう。ほとんどの変化は一時的なものだったり、時間とともに回復していきますが、中には長引いて、悪化したり、日常生活に支障をきたすこともあります。早めの対策が、早い回復につながります。

他にも相談窓口がありますので、どうぞお気軽にご活用ください。



	方 法	相 談 日	連 絡 先
むかわ町	①保健師による電話・来所・訪問相談 ②町外臨床心理士による個別相談	①平日8:45~17:30 ②予約制 【鵜川地区】9/26・12/11・2/5・3/5 【穂別地区】11/21・2/17・3/13	【鵜川地区】☎42-2445 【穂別地区】☎45-3326
苫小牧保健所 こころの健康相談	①保健師による相談 ②精神科医による相談	①平日8:45~17:30 ②月1回、予約制	☎0144-34-4168
北海道立精神保健福祉センター こころの電話相談	電話相談	(月~金) 9:00~21:00 (土日祝) 10:00~16:00	☎0570-064-556
北海道いのちの電話	電話相談	24時間対応	☎011-231-4343

お問い合わせ先 【本庁】保健介護課 保健グループ ☎42-2445
【支所】保健介護課 健康グループ ☎45-3326

むかわ町地域包括支援センターです

NEW!!

むかわ町高齢者安心見守り支援事業 (見守り機器 導入費用助成)

高齢者世帯に対して、ICT(情報通信技術)を活用し、安否確認等の見守りができる機器を導入する場合に、上限10,000円まで機器の初期費用を助成します。※1世帯につき1回のみ助成です。

助成の対象者

町内に住所があり実際に居住している方で、以下の①～③のいずれかに当てはまる方

- ①65歳以上の高齢者のみの世帯
 - ②65歳未満の重度身体障がいの方・要支援・要介護の認定を受けている方
 - ③その他町長が特に必要と認める者
- ※施設に入所されている方は対象になりません。



対象機器

- ①家族等が24時間状況を確認できるカメラ型の機器
- ②居室内に設置し、動作又は熱等を感知した時に家族等に連絡が届くセンサー型の機器
- ③使用時に家族等へ連絡が届く家電型の機器又は家電に設置する機器
- ④その他見守り機能を有し、家族等へ連絡が届く機器(GPS等)

通知先となる
家族等がない
場合...

同意があれば、知人や友人等の協力者でも登録可能です。まずは地域包括支援センターにご相談ください。



**事前申請が必要なため、必ずシステム機器を購入する前にご相談ください。
申請には見積書や製品カタログが必要となります。**

むかわ町地域包括
支援センター

■本庁(鶴川)保健介護課 介護グループ ☎42-2415
■支所(穂別)保健介護課 健康グループ ☎45-2065

厚生労働省委託事業
通年雇用人材育成事業

季節労働者の皆さまの資格取得を支援します!!

受講料**無料**

《 対象者：むかわ町にお住いの通年雇用化を目指す季節労働者の方 》

▶ 技能講習(全14講習)

- ・小型移動式クレーン・玉掛け
- ・フォークリフト・車両系建設機械(整地等)
- ・車両系建設機械(解体用)
- ・不整地運搬車・高所作業車
- ・各作業主任者 ほか

▶ 試験対策講習

- ・施工管理技士(土木、造園 ほか)
- ・第二種電気工事士(個別指導)
- ・二級ボイラー(通信講座)
- ・危険物取扱者(通信講座)
- ・簿記3級(通信講座)

▶ パソコン・スマホ講習

- ・Word・Excel・スマホ活用法(個別指導)

▶ 助成金制度

- 大型 特殊免許 8割助成!
- 中型・大型免許 6割助成!

東胆振・日高・平取地域通年雇用促進支援協議会 0144-34-5521
詳細はホームページへ「東胆振 通年雇用」で検索! LINE 公式アカウントあります!!



(有料広告)

9月の健康カレンダー

希望日の1週間前までに予約しましょう。
必ず母子手帳を持参願います。

予防接種

名 称	対 象	鷗川厚生病院	穂別診療所
ロタウイルス ワクチン	生後6週～24週未満	月・木 13時15分～ 14時15分	水 15時～15時15分
B型肝炎	1歳未満		
Hibワクチン	2か月～5歳未満		
小児用肺炎球菌			
四種混合	2か月～7歳6か月未満		
五種混合			
麻しん風しん混合	(第1期)12か月～24か月未満		木 15時～15時45分
	(第2期)来年度小学校入学予定児		
水痘(水ぼうそう)	12か月～36か月未満		
日本脳炎	(1期)生後6か月～7歳6か月未満 (2期)9歳以上13歳未満 (特例)平成19年4月1日以前に 生まれた方で20歳未満	月・木 13時15分～ 14時15分 ※小学生以上は月～金 8時30分～11時 13時15分～ 15時30分の 接種も可能	火 15時～15時45分
二種混合	11歳以上13歳未満の方 (小学6年生相当)	月～金 8時30分～11時 13時15分～15時30分	火 15時～15時45分
子宮頸がん 予防ワクチン	中学1年生～高校1年生相当の女性	月～金 8時30分～11時 13時15分～15時30分	火・木 15時～15時45分
高齢者肺炎球菌	今まで一度も肺炎球菌予防接種を受けたことのない方で ①接種日に65歳の方 ②60歳～64歳で一定の障がいのある方 ③接種日に66歳以上の方 ※①の方には個別通知します。 ※②、③で希望者は助成がありますので町に申込みが必要です。	月～金(祝祭日除く) 8時30分～11時	月・火 13時～16時 水 9時～11時 木・金 9時～11時 13時～16時
带状疱疹	今まで一度も带状疱疹予防接種を受けたことのない方で①今年度内に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳になる方、100歳以上の方 ②60歳～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害のある方 ※①の方には個別通知します。 ※②で希望者は助成がありますので町に申込みが必要です。		

※町外で接種を希望する方は、事前に申請が必要ですので、ご相談ください。(接種後償還払いが可能)

9月の健康ガイド

む 鷗川地区 ほ 穂別地区

健康づくり支援

連絡先: む ☎42-2445 ほ ☎45-3326

名 称	対 象	と き・場 所
乳幼児健診	4か月児・7か月児・12か月児・ 1歳6か月児・3歳児(個別通知します)	ほ 10日(水) / 穂別ふれあい健康センター
歯科健診・フッ素塗布	希望者(幼児)	ほ 10日(水) / 穂別ふれあい健康センター
歯周病検診	20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・ 70歳(対象には個別通知済みです)	検診実施機関(町内)
後期高齢者歯科健診	76歳(対象には個別通知済みです)	健診実施機関(町内)
骨粗しょう症検診	19歳以上の方 (町に申込みが必要です)	む 内科診療時間内(要予約) / 鷗川厚生病院 ほ 火曜日以外の診療時間内 / 穂別診療所
エキノコックス症検診	小学3年生以上で過去5年間エキノ コックス症検診を受けていない方	ほ 火曜日以外の診療時間内 / 穂別診療所
巡回ドック(集団) 若年者健診 / 特定健診 / 後期高齢者健診 / 胃・肺・大腸がん検診	(若年者)30~39歳の国保加入者 (特定)40歳~74歳の国保加入者 (後期)後期高齢者医療保険加入者 (がん)40歳以上の方	ほ 18日(木)~19日(金) 穂別ふれあい健康センター
バス健診(集団) 若年者健診 / 特定健診 / 後期高齢者健診 / 胃・肺・大腸がん検診 / 乳・子宮頸がん検診(女性)	(若年者)30~39歳の国保加入者 (特定)40歳~74歳の国保加入者 (後期)後期高齢者医療保険加入者 (がん)40歳以上の方 子宮頸がんは20歳以上※	8日(月) 札幌がん検診センター
・特定健診(個別) ・後期高齢者健診(個別)	(特定)40歳~74歳の国保加入者 (後期)後期高齢者医療保険加入者	む 診療時間内(要予約) / 鷗川厚生病院 ほ 診療時間内(要予約) / 穂別診療所
・胃がん(胃カメラ)検診(個別)	50歳以上の方※	検診実施機関(苫小牧)
・子宮頸がん検診(個別) ・乳がん検診(個別)	(子宮頸)20歳以上の女性※ (乳)40歳以上の女性※	
結果報告会	巡回ドック受診者で健康相談対象者 (個別通知します)	む 4日(木)~5日(金) / 四季の館

※ご注意ください！子宮頸がん検診、乳がん検診、胃カメラ検査による胃がん検診は、年度末(R8.3.31)に偶数年齢の方のみとなります。

ふれあい支援

連絡先: む ☎42-2415 ほ ☎45-2065

名 称	対 象	と き・場 所
ピンしゃん会	65歳以上の希望者 (希望者は要問合せ)	む 3・10・17・24日 10時~12時 介護予防センター
笑顔友の会	65歳以上の希望者 (希望者は要問合せ)	ほ 4・11・18・25日 10時~12時 穂別ふれあい健康センター
いろは塾 (認知症予防教室)	65歳以上の希望者 (希望者は要問合せ)	む 5・12・19・26日 10時~12時 介護予防センター ほ 2・9・16・30日 13時30分~15時30分 穂別ふれあい健康センター
いきいき料理教室	60歳以上の希望者 (希望者は要問合せ)	ほ 30日(火) 10時~12時 穂別ふれあい健康センター

サロン事業

名 称	と き・場 所
生命の貯蓄体操	む 火曜日 10時~11時 / 介護予防センター

●子育て支援については13ページの
「むかわ町子育て支援情報」をご覧ください。

9月の病院・診療所情報

鵜川厚生病院

受付 8時30分～11時30分／13時15分～16時 TEL 42-2033

※休診のお知らせ／越智院長 9月18日(木)不在のため代診となります。
松浦部長 9月12日(金)午前不在のため代診となります。

診療科／担当医師		月	火	水	木	金
内科 総合診療科	午前	松浦・會川	會川・越智	松浦・越智	松浦・會川	松浦
	午後	(予約)越智	(予約)松浦	(予約)會川	(予約)越智	(予約)會川
整形外科	午前					苫小牧市立
	午後		王子整形			
小児科	午前	北大小児科			北大小児科	
	午後					
夜間診療(内科)		會川 毎週火曜日 17時～18時30分(受付)				

お問い合わせ・ご予約電話番号
TEL.42-2033

●人間ドック(総合健診)も受け付けています。※事前予約が必要です。

●循環器専門外来の診療日は9月25日(木)です。※受付13時15分～16時

..... 詳細は病院ホームページをご参照ください.....

穂別診療所

受付 8時45分～11時/13時～16時 ※水曜の午後は15時30分～18時30分

TEL 45-2121 整形予約 45-3380(受付時間9時～16時※定員に達し次第終了)

日曜に情報端末で
担当医師を
お知らせします。

診療科		月	火	水	木	金
総合外来 (内科・外科・小児科)	午前	夏目 中塚	夏目 中塚	夏目 中塚	夏目 中塚	夏目 中塚
	午後		清田整形 (予約制)			
総合外来 (内科・外科・小児科)	午後	交替制	交替制	交替制 (受付は15時30分～)	交替制	交替制
	夜間診療 水曜日(総合外来)			交替制 (受付は18時30分まで)		

保健所の相談、検査

お問い合わせ／苫小牧保健所 TEL 0144-34-4168

名 称	相談日・内容
総合保健相談・医療相談	随時(祝祭日を除く月～金)
女性の健康相談(定例は事前予約)	・定例相談(要予約)第1木曜日:保健師が相談に応じます ・随時相談:保健師が電話・来所で随時相談に応じます
こころの健康相談(定例は事前予約)	・定例月1回:精神科医が相談に応じます(要予約) ・随時:保健師が電話・来所で随時相談に応じます
肝炎ウイルス・梅毒検査(要事前予約)	定例検査:月2回(要予約)
骨髄バンク登録(要事前予約)	18～54歳が対象。13時から30分程度(要予約)
HTLV-1抗体検査 (成人T細胞性白血病検査)(要事前予約)	抗体検査を受けたことがない方が対象、採血を実施し約20 日後に結果をお知らせ(要予約)
HIV検査(エイズ相談)(要事前予約)	定例検査:月2回(要予約:エイズ相談室 ☎0144-35-7474) 検査(採血)後、約60分で検査結果をお知らせします。 結果により、二次検査が必要な場合があります。

※事前に申し込みが必要です。予約状況により、ご希望の日程に添えないことがあります。お早めにご予約ください。

恐竜のまちづくり最前線

125

北海道の恐竜・化石が埼玉県に！「みんなおいでよ！恐竜・化石ほっかいどう」

7月1日から6日までの6日間、埼玉県越谷市にある日本最大級のショッピングモール・イオンレイクタウンにて北海道の特産品をPRするイベント「北海道フェア」が開催されました。

期間中の5日から6日は恐竜PRブース「みんなおいでよ！恐竜・化石大陸ほっかいどう」が設置され、カムイサウルスのレプリカの展示や恐竜グッズの販売、大人気の化石発掘体験などが行われました。

「北海道で恐竜が産出されていることを知らなかった」という来場者の声も多くあり、ブース設置をきっかけにむかわ町が恐竜産出地であることを広くPRできました。

担当：むかわ町経済恐竜ワールド戦略室



ブースの様子。恐竜グッズが並んでいます



子どもも大人も大好きな化石発掘体験

むかわのタンチョウを守るために

113

営巣に適した環境とは？

太陽光や風力などを利用した再生可能エネルギーが、環境にやさしいと注目されています。しかし、それらの発電施設を設置するために、森林が伐採されるといった「自然破壊」ともいえる状況が起こっています。最近も釧路湿原周辺部のソーラパネル設置工事について話題になりました。設置区域内やその周辺でオジロワシの営巣木やヒナを連れたタンチョウの家族が確認されたのです。タンチョウに関しては、設置区域について“過去に営巣は確認されていない”・“餌場として利用する可能性はあるが営巣適正地ではない”といった判断がなされていました。巣の場所は毎年変わるので、過去の記録は参考にしかならないことをご存知の方もいらっしゃると思います。また、平均で数km²の繁殖テリトリーをもつことから、太陽光発電施設が巣の近くに存在することは、営巣適応度を低下させます。巣を造る場所だけでなく、周辺の自然環境も保たれていることが、タンチョウにとって“営巣に適した環境”と言えるのではないのでしょうか。

(一般社団法人)

タンチョウ研究所 正富 欣之



道央圏の湿地に隣接する大規模太陽光発電施設

タンチョウ110番

タンチョウに近づく人がいたり、タンチョウが大きな声で何回も鳴いたり、何か気になることがあればご連絡をお願いします。

【連絡先】

むかわ町役場(農林水産課農業林務グループ) ☎0145-45-2116

木村(鳥獣保護員) ☎090-2691-9450

小山内(ネイチャー研究会 in むかわ) ☎090-6699-7989

ツリフネソウ(釣船草)

今回は、山に咲く晩夏の草花、ツリフネソウ (*Impatiens textorii*) です。短い花柄からラッパのような形をした小さな花がぶら下がる姿から船を連想してこのような和名がつけられたようです。シロツリフネ、キツリフネなどの亜種が多く、ツリフネソウは東アジアに広く分布すると言われます。

ツリフネソウは、ツリフネソウ科ツリフネソウ属に分類される一年草で、山林や林の中で生育している姿がよくみられます。夏季、草丈は80cmほど、赤みを帯びたまばらに赤く短い毛が生えており、節がやや膨らみ、丸みをおびた鋸歯縁で菱形の葉が互生します。花は葉腋から上向きに花柄が伸びて、紅紫色の花をつけます。花は直径2cmほどの大きさがあり、キツリフネより一回り小さい印象です。袋状で先端は細長い距になります。袋状の部分は萼にあたり、前方の2枚が花弁になります。下の花弁は先が二つに割れており、少し奥まったところが黄

色、花弁の付け根に雄蕊があります。萼の内側は白地に紅の斑点模様になっています。ツリフネソウの花季は9月頃、キツリフネは7月頃に盛りがあります。受粉するとスイカのような色をした縞々の細長い果実ができ、熟するとはじけて種をとばします。

【本庁】生涯学習課生涯学習グループ
社会教育士 田代 ☎42-2487



▲ツリフネソウ(有明)

生涯学習

穂別図書館

《展示「防災」》

1923年9月に発生した関東大震災をきっかけに定められた、「防災の日」「防災点検の日」があります。防災週間になんで、防災ガイドブックや防災レシピーなどを紹介します。

関連する本を展示します。

※展示されている本は貸出可能です。

◇期間：9月1日(月)～30日(火)

《移動図書館》

◇ケアハウス

18日(木)12時30分～

◇仁和・生田地区

19日(金)15時30分～

《9月休館日》

1日(月)、8日(月)、16日(火)、17日(水)、22日(月)、24日(水)、29日(月)

《開館時間》

◇開館時間：午前10時～午後6時

《利用案内》

図書館の本は、利用登録によって、どなたも借りることが出来ます。貸出期間は2週間です。開館時間外でも、返却ポストで好きな時間に返却出来ます。返却が遅れるときは、カウンター窓口、お電話で延長手続きが出来ます。

《蔵書検索》

穂別図書館、まなびランド図書室の蔵書を、インターネットで検索できます。穂別図書館を通じて、北海道立図書館や、国立国会図書館の本も利用できます。詳細はお問い合わせください。

《問い合わせ》

むかわ町立穂別図書館

☎451-2396

穂別博物館 令和7年 9月の予定

休館日

1日(月)、8日(月)、16日(火)、17日(水)
22日(月)、24日(水)、29日(月)

行事予定など | 9月15日(月・祝)「敬老の日」町民無料観覧日

※むかわ町内の学校に通う、小学生・中学生・高校生は、いつでも穂別博物館を無料で見学できます。(小学生未満はいつも無料です)

文芸欄

※広報むかわへの原稿提出締切は毎月5日となっています。

短歌

むかわ短歌会選

夫好みしあやめの花の咲きはじむ
黄しる紫列なしており

和子

足ぶつけいつもの体操できぬとは
心と体が悲鳴をあげる

早恵子

わが生れし貧しき昭和の親達へ
令和のお仏供天こ盛りにす

福恵

陽をさけてノラの子猫が我が庭に
ゆつたりとする七夕近い

博子

六階まで除草作業の音聞こゆ
ようやく退院決まりし朝に

譲一

短歌

原始林「むかわ支部」選

もしもしと貴女の声が聞きたくて
棧のベル押す誕生祝に

幸子

ブランドの御厨巨峰に熬り子等
遠く長崎西海の地より

靖子

短歌

オルイカの 川に遊ぶも
皺きざみ 日焼けの河童は
ザルと笹舟

藤夫

川柳

題名 元カノへの電話
元カノへ半世紀経てするスマホ
元カノに最初さん付け他人さん
元カノよ語り明かした黒電話

逸馬

俳句

鷗川俳句会選

時鳥気ままに鳴いているような
難しいことは昼寝を終えてか

いち葉

風涼し人の心も穏やかに
たまたまよ毛虫に生まれ嫌わるる

静子

まどろみの多き齢に明け早し
ジャム作りとろりとろりとハスカップ

しん子

門限を守らぬ子等やほととぎす
雲海の静寂守るや山仲間

蒼花

理由なき淋しさつのる夕暮暑
ナイトターの終えて何時もの静けさに

敏子

夏夕べ空に掛矢の音響く
補聴器に問へば笑顔や春暖炉

湧水

緑陰を走り抜けたる栗鼠二匹

由紀子

俳句

穂別俳句

夏夕べ空に掛矢の音響く
補聴器に問へば笑顔や春暖炉

美栄子

緑陰を走り抜けたる栗鼠二匹

佳代子

calligraphy

伏木 智穂さんの作品

小三
考

とてもものびやかです。名前は初めて漢字に挑戦しました。

久保田評

大塚 悠祐さんの作品

むかわ 初段大塚 悠祐
大声

左右払いに進境有り。大声が聞こえます。

佐々木 萬翠評

由布 つばさんの作品

小四
向上

文字の大きさ、配置に気を配り落着いて書けました。

久保田評

佐藤 冬愛さんの作品

むかわ
水玉

夏を彩る大粒の水玉。盛夏に涼を呼ぶ一作です。

佐々木 萬翠評

鷗川地区

・駒 場(1-2号・3LDK)
・駒 場(6-2号・3DK)

・文京ハイツ(102号・2LDK)
※中堅所得者向け

穂別地区

・緑ヶ丘(1-7号・2LDK)
・緑ヶ丘(55-184号・1DK)
・山手(2-8号・3DK)
・柏南(1-4号・3LDK)
・柏南(4-19号・3LDK)
・柏南(5-25号・2LDK)

・柏南(C-1号・1LDK)
・富内中央(1-1号・3LDK)
・富内中央(5-13号・2DK)
・富内中央(4-12号・3LDK) ※中堅所得者向け
・双葉(1-3号・3LDK) ※中堅所得者向け



申込み・問い合わせ

【本庁】経済建設課技術グループ ☎42-2427
【支所】経済建設課建設グループ ☎45-2117

公営住宅入居者募集
申込はお早めに!!
▼申込期限 9月16日(火)



発行
編集

むかわ町 千054-8660 北海道勇払郡むかわ町美幸2丁目88番地
☎0145(42)2411(代) / FAX.0145(42)2711
http://www.town.mukawa.lg.jp
✉ johobosai@town.mukawa.lg.jp

穂別総合支所 北海道勇払郡むかわ町穂別2番地1
☎0145(45)2111(代) / FAX.0145(45)3048

読み終えたら綴じて保存して下さい。
きつと今後お役に立つときがあります。



『まちなか交流拠点施設』の利用状況と
『新・博物館』の建設工事の
進捗状況についてお知らせします。



NO
29

まちなか再生にむけて



穂別地区 Ⅰ むかわ町復興拠点施設整備事業

『まちなか交流拠点施設』の利用状況についてお知らせします。

4月26日にオープンした『まちなか交流拠点施設』については、これまでにこども食堂や地域団体の会議の場などに利用されているほか、7月から運用開始されたほべつサポート交通の事務所として利用されています。

多目的スペースは、皆様のコミュニティの場として気軽にご利用いただけます。ワーキングスペースは、勉強やオンラインでの打合せなどのご利用に最適です。



利用の様子

施設情報

- 【住 所】むかわ町穂別70番地1
- 【電話番号】0145-47-7180
- 【利用時間】平日午前9時～午後5時まで
※午後5時～10時まで及び土日祝は要予約で利用可能
- 【施設内容】多目的スペース(1区画50㎡、全区画200㎡)
ワーキングスペース(1室5.6㎡、全3室)、厨房スペース
※フリーWi-Fi完備、TV設置

穂別地区 Ⅱ むかわ町復興拠点施設整備事業

『新・博物館』の建設工事の進捗状況についてお知らせします。

7月下旬の工事の様子です。7月現在の工事の進捗率は全体の約66%です。

概ね外壁の工事が終了し、足場が取り外されたため、新・博物館の全体を確認することができます。令和8年3月末の完成に向けて、引き続き、建設工事を進めていきますので、ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

工事の進捗状況



アースギャラリー側から望む



山手団地側から望む

・工事写真や工事内容については、7月末現在のものとなっておりますので、ご了承ください。