

広報むかわ MUKAWA

2025
November
11
No.235



1秒争う 真剣勝負!

●COVER
むかわグルメフェスタinオータム



むかわ町公式LINEの 登録と受信設定をお願いします。

町ではむかわ町公式LINEアカウントから様々な情報を発信しています。災害情報や行事等についてお知らせするほか、メニュー画面からは町ホームページ等の各種情報に直接アクセスすることができます。

またメッセージの受信には希望される情報を選択して受信できる「受信設定」を行う必要がありますので登録(友だち追加)と受信設定をお願いします。



「友だち」追加方法

- スマートフォン等で二次元バーコードを読み取る
- LINEのID検索で「@mukawa」と検索し友だち追加する

受信設定を行わないとメッセージが一切配信されません。必ず受信設定をお願いします。



人口と世帯

(令和7年9月末)

総数	▶ 7,242人 (対前月比: 57人減)
男性	▶ 3,647人 (同: 24人減)
女性	▶ 3,595人 (同: 33人減)
鷗川地区	▶ 5,196人 (同: 50人減)
穂別地区	▶ 2,046人 (同: 9人減)
世帯数	▶ 4,182世帯 (同: 39世帯減)

死亡事故ゼロへの願い

死亡交通事故ゼロ日数

0 4 6 3

※契約金額には消費税が含まれています。

入札結果 情報

工事等名(入札日/令和7年9月24日)	契約金額
ごごみ荘改修工事 ●鷗川地区: 令和7年9月30日～令和7年12月12日	11,517,000円 株式会社葛西建設
普通河川牧田川河道掘削工事 ●鷗川地区: 令和7年10月1日～令和8年3月10日	24,200,000円 長尾工業株式会社
普通河川豊泉沢川河道掘削工事 ●穂別地区: 令和7年10月1日～令和8年3月10日	11,550,000円 有限会社鷗川宮繕センター
町有林立木売却事業(穂別富内地区1040林班) ●穂別地区: 契約締結日の翌日～令和8年3月31日	5,940,000円 有限会社七尾重機

contents : もくじ

- 4～5 【特集】第11回・味覚の秋到来 むかわグルメフェスタ in オータム
- 6～8 ニュース・NEWS
(樹木の健全な成長を願って 日立グループの森で「枝打ち体験」他)
- 9 台風から身を守る・福祉灯油等助成事業実施のお知らせ
- 11 財政健全化判断比率の公表
- 14～15 インフォメーション
(自衛官等募集案内、Jアラートの情報伝達訓練試験を実施します 他)
- 18～19 健康カレンダー、健康ガイド
- 20 11月の診療案内(苫小牧保健所事業、町内事業 他)
- 23 文芸欄
- 24 「共に創ろう」未来のむかわ No.31

2025
November
11
No.235

ふるさと 納税寄附

寄附件数・寄附金額
(令和7年9月1日～9月30日)
14,138,500円
1,048件

令和7年度累計
64,824,500円
2,677件

教育長の紹介

新たに就任した教育長をご紹介します。

いしかわ ひでき
教育長 石川 英毅 (63歳)



この度、大変な重責を担うこととなりました。生涯学習を基本に「まちづくりは人づくり」であるとの思いを強く持ちながら、微力ではありますが、職員と力を合わせて、尽力してまいりたいと思います。よろしくお願いいたします。

長谷川孝雄教育長が退任～長年のご尽力とご貢献に感謝します

長谷川孝雄教育長が9月30日をもって退任されました。平成28年10月に選任されて以来、3期9年にわたり教育行政の発展と次代を担う人材の育成にご尽力とご貢献をいただきました。この間のご労苦とご貢献に対し心より敬意を表するとともに感謝申し上げます。

鵜川ししゃもふ化場 町民見学会の実施

鵜川ししゃもふ化場に興味のある方を対象に、ふ化場施設内と普段は中々見ることのできない「ししゃもが泳ぐ姿」をご覧いただける貴重な機会として、町民見学会を開催します。

- 日 時: 令和7年11月15日(土)
 - ① 9:30～10:00
 - ② 10:30～11:00
- 場 所: 鵜川ししゃもふ化場
(むかわ町洋光135番地2)
- 定 員: 各回30名ずつ
- その他: その他の日時で見学を希望される場合は、担当までご相談ください。

●申込・お問い合わせ先: むかわ町公式ホームページ
をご参照頂く下記までお問い合わせください。
むかわ町農林水産課農業水産グループ
TEL: 0145-42-2418 FAX: 0145-42-3711
E-mail: suisan@town.mukawa.lg.jp

レッドイーグルス北海道 試合観戦ツアーの実施について



RED EAGLES
HOKKAIDO

むかわ町は、令和7年3月に苫小牧市を拠点とするアイスホッケーチーム「株式会社レッドイーグルス北海道」と包括連携協定を締結しました。

本協定に基づき、「レッドイーグルス北海道 試合観戦ツアー」を実施しますので、参加を希望される方は専用申し込みフォームより必要事項を入力の上、申し込みください。

日 時: 令和7年12月14日(日)
会 場: nepiaアイスアリーナ
(苫小牧市若草町2丁目4-1)
対象者: むかわ町内に居住する高校生以上
定 員: 20組40名
参加費: 無料
その他: 詳細はむかわ町公式HPからご確認ください。
<https://www.town.mukawa.lg.jp/5678.htm>

【申込受付期間】令和7年11月1日(土)0時00分から11月16日(日)23時59分まで
※当選結果は登録メールアドレスあてに11月20日(木)までにお知らせ。



【申込フォーム】
<https://www.harp.lg.jp/cHU6Lg5O>

【問い合わせ先】
むかわ町総合政策課
企画政策グループ
☎0145-42-2469



味覚の秋到来

むかわ

グルメフェスタinオータム

特集

第11回

9月7日、「第11回むかわグルメフェスタinオータム」(同実行委員会主催)が開催され、町内外からの来場者が旬のむかわグルメとステージイベントなどを楽しみました。



様々なグルメが並んだ飲食ブース



ファイターズガールと記念撮影



人気のメニューには行列ができました

むかわ空手少年団の演武



今年も大人気のファイターズガール



朝からあいにくの雨が降る中、飲食ブースでは地元の食材を使用した商品が提供され、毎年恒例の野菜の直売や様々な体験コーナーも好評を博しました。

天候の影響により、残念ながら複数のステージイベントが中止となりましたが、昨年に引き続き総合司会を務めたタレントのふれさわひろみつさんとラフ→チケットもときさんの軽快なトーク、DJ BRAVEさんによる音楽やゲストの歌謡ステージが会場を盛り上げ、北海道日本ハムファイターズのオフィシャルチアチーム「FIGHTERS GIRL(ファイターズガール)」は有名曲の数々に合わせてダンスパフォーマンスを披露し、来場者との撮影会には行列ができました。

午後はトンぐでホッキを容器から容器へと移す参加型のイベント「ほっきつかみどり選手権」が実施され、競技参加者が次々に好タイムを記録する様子に来場者から大きな歓声がありました。



ほっきつかみどり選手権



総合司会のふれさわひろみつさん(写真右)
ラフ→チケットもときさん(写真左)



イベントの最後にはもちまきが行われました



樹木の健全な成長を願って 日立グループの森で「枝打ち体験」

豊城地区にある「北海道エリア日立グループの森」で9月7日、植樹され年数が経った木の余分な枝を切り落とす「枝打ち」の体験イベントが行われました。



本イベントは昨年に引き続き株式会社日立製作所北海道支社の菱輪支社長や社員とその家族に加え、竹中町長、役場職員、胆振総合振興局職員及び胆振東部森林管理署職員など数多くの団体・関係者が参加して行われました。

竹中町長は「日立製作所のスローガンであるInspire the Next(次なる時代に息吹きを与え続ける)、そういった皆様の一連の取組や姿勢がこれからのむかわ町の森林づくりの一助になるものと考えます。自分たちが育てた森を体験してください。」と挨拶の言葉を述べました。雨が降る中の開催でしたが、およそ1時間にわたって参加者は1本ずつ丁寧に不要になった枝を切り落とし、森林の健全育成を願って作業を行いました。

穂別地区で令和7年度産米の初出荷・検査が行われました

むかわ町穂別地区で9月10日、令和7年度産米の初出荷と検査が行われました。

検査初日には、農家3戸が「ななつぼし」336俵を持ち込み、粒の大きさや形などを丁寧に確認。その結果、すべてが1等米に認定されました。初検査のセレモニーでは、とまこまい広域農業協同組合代表理事組合長の堀弘幸さんが挨拶し「今年は気温が高く、雨も少ない気候のなか、全量1等米となった」ことを喜び、生産者の清瀬利一さんは「暑さの中での稲の管理は大変だったが今年も無事に収穫できたので是非味わってほしい」と語りました。鷗川地区でも9月8日より米の出荷が始まり、町内で育った品質の高い米が今年も消費者のもとへ届けられています。



初検査の様子(穂別地区)

穂別中学校で穂別産野菜を青空販売



盛況となった青空市場の様子

9月13日に行われた穂別中学校学校祭において、JAとまこまい広域青年部が協力し穂別産野菜を販売する青空市場が出店されました。

JAとまこまい広域青年部職員らが販売を担当し、米やカボチャ、野菜詰め合わせなどを提供しました。会場では青年部職員の元気な呼び込みのかけ声が響き、今年の穂別中学校学校祭のスローガン「笑顔満祭」のとおり、新鮮な野菜を購入した多くの地域住民の笑顔であふれました。

むかわ町 × code:831プロジェクトがスタート

鵜川高校の魅力化、探求学習「むかわ学」の一環として、プロのクリエイターから学ぶ特別講座「code:831プロジェクト」が発足し、9月23日に記者発表と第1回の公開講座が行われました。



特別講座でキャラクター制作について学びました

今回の特別講座は、PRキャラクターと国産野菜を組み合わせる販路を拡大する事業等を進めてきた株式会社code:831(代表取締役社長 村中悠介氏)との連携により行われたものです。これまで人気ソーシャルゲームの開発制作に携わるなど数多くの実績を持つ同社副社長田中謙介氏が講座を行い、7名の鵜川高校生徒がキャラクターづくりなどを学びました。生徒達は今後も継続して講座で学びながら映像制作などを行う予定です。

親子で挑戦～木のぬくもりあふれる椅子づくり

9月27日、さくら認定こども園の年長、年中の13組37名の親子が椅子づくりを体験しました。

この活動は、苫小牧市の岡部工務店の協力により開催されたものです。

北海道産の木材を使用した特製キットを使い、岡部工務店の大工水谷さんから指導を受けながら、親子で力を合わせて一生懸命作業を行い椅子を完成させました。

できあがった椅子は子どもたちにプレゼントされ、木の香りやぬくもりに触れながらものづくりを体験する貴重な機会となりました。



椅子づくりの様子

両地区の小学校で稲刈り体験を行いました

農業学習の一環として春に行った田植え体験に続き、両地区の小学校で稲刈り体験を実施しました。

鵜川中央小学校は9月26日に4年生24人が稲刈り体験を行いました。例年田植えから収穫作業まで水田の提供を受けている栗原さんの指導を受けながら、稲刈り鎌を手にした児童たちは慎重に作業を行いました。穂別小学校でも9月4日、春に植えた「ななつぼし」を刈り取り、収穫した稲を乾燥させるはさがけの作業などに取り組みました。参加した児童は一連の体験学習を通じて米作りや農業について理解を深める機会となりました。



フェンスで稲架掛け(はさがけ)をする児童(穂別小学校)



稲刈りをする児童(鵜川中央小学校)

穂別地区で防災訓練を実施しました

9月27日、穂別地区の自治会及び自主防災組織を対象に防災訓練を実施しました。



心肺蘇生を体験する様子



消火訓練も実施しました

今回の訓練では災害時の救命活動と初動対応をテーマに、応急手当の基礎知識と救命処置の手順をビデオで学習し、実際に人形を使って心肺蘇生とAEDを使用する体験を行いました。さらに消火器を使用した消火訓練も行い、災害発生に伴って出火した場合に適切な行動を取ることができるよう訓練を行いました。

交通安全意識のさらなる向上へ「人と旗の波」運動を実施

むかわ町とむかわ町交通安全推進協議会会員など57名が、9月30日に秋の交通安全運動期間に合わせて、「人と旗の波」運動を実施しました。

今年は北海道内で交通死亡事故が相次いでおり、交通死亡事故多発警報を発令する状況となっています。むかわ町交通安全協会会長中井弘さんが交通安全宣言を行った後、参加者は中央通りと新生通りの交差する道道10号線沿いでスピードダウンや安全運転を呼びかける旗を掲げ、ドライバーの交通安全意識を高める活動を行いました。



走行車両に安全運転を呼びかける参加者

ほべつデンタルクリニック 開院のお知らせ

穂別地区唯一の歯科診療所が閉院してから4か月、穂別地区の皆様には大変ご不便をおかけしましたが、10月1日から新たに「ほべつデンタルクリニック」が開院しました。ぜひご利用ください。

< 名称 >

ほべつデンタルクリニック
(むかわ町穂別81番地)

鵜野 慶治 院長

< 診療時間 >

毎週水曜日
(10:00~13:00、14:00~17:00)

< 予約 >

電話にて予約できます ☎45-3021



鵜野慶治院長からご挨拶

こんにちは。このたび「ほべつデンタルクリニック」を開院しました。鵜野慶治と申します。

前任の先生が閉院を検討されていた時点から、後任となる歯科医師の確保を1年以上試みてまいりましたが、残念ながら適任者を見つけることができませんでした。

私自身も穂別出身であり、むかわ町からのご要請を受け、このたび歯科医院を引き継ぎ、後任の歯科医師の確保も含めて診療を担わせていただくこととなりました。

1日も早く診療を再開するため、当面の間は週1日の診療からスタートいたします。

本来であれば診療日数を十分に確保すべきところですが、まずは皆様に歯科診療をお届けすることを最優先にした結果であることをご理解いただければ幸いです。

今後は診療日を週2日、3日と徐々に増やせるよう努めてまいりますので、しばらくの間ご不便をおかけしますが、ご協力のほどお願い申し上げます。

なお、来年4月からは常勤の歯科医師が着任する予定であり、週5日の診療体制が整う見込みです。それまでの間は私が責任をもって診療にあたらせていただきますので、引き続きよろしくお願いいたします。

ほべつデンタルクリニック 鵜野 慶治

台風から身を守る

気象台からのお知らせ

日本列島に住む私たちにとって、台風は身近な自然災害です。今年の7月15日、台風第5号が襟裳岬付近に上陸しました。9年ぶりに北海道に台風が上陸したこともあり、テレビや新聞などでも報道されていたのは、記憶に新しいところです。

平年ですと、台風は一年間で約25個発生し、そのうち、約12個が日本に接近します。北海道への台風の接近数は約2個で本州に比べると少ないですが、強い勢力を保ったまま接近・上陸することもあります。

台風に伴う強い風雨は甚大な被害をもたらす可能性があり、日頃から備えを万全にしておくことが大切です。台風が接近する前に、家の周りを点検し、風で飛ばされそうなものは家の中に入れるか、しっかりと固定しましょう。停電した場合の備えも確認しておきましょう。懐中電灯やモバイルバッテリー、非常食などの非常持ち出し品の準備や避難場所を事前に確認する必要もあります。そして、台風の接近中は、不要不急の外出を控えることが最も重要です。たとえ雨や風が弱まっている時間帯があっても、再び風が吹き荒れる可能性があるため、油断は禁物です。また、台風が通過した後も、すぐに安心しないでください。増水した河川や道路が冠水している所には近づかないようにしましょう。

台風は自然現象であり、その進路や勢力は常に変化します。最新の気象情報をこまめに確認し、自治体からの避難情報にも注意を払い、早めの行動を心がけましょう。自分の命、そして大切な人の命を守るために、日頃からの備えと適切な行動が何よりも重要です。

台風情報

<https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#contents=typhoon>



福祉灯油等助成事業実施のお知らせ

本年度も、むかわ町では65歳以上の高齢者世帯、障がい者世帯、ひとり親世帯に対し、暖房用として使用される燃料や電気料等の経済的負担の軽減を図るため、むかわ町金券の支給により費用の一部を支援する事業を実施します。**申請書は役場窓口**にありますので、お気軽にご申請ください。

助成対象世帯

町民税非課税世帯で次のいずれかに該当する世帯が対象です。

世帯区分	内 容
高齢者世帯	●世帯全員が65歳以上の高齢者世帯 ●65歳以上の方が世帯主で18歳以下の方を扶養している世帯 ●上記の世帯で年金収入と合計所得金額の合計金額が単身世帯の場合90万円以下、2人以上世帯の場合140万円以下の世帯
障害者世帯	●身体障害者手帳1級、2級を保持する方が生計を維持している世帯 ●療育手帳A区分を保持する知的障がい者の方が同居している世帯 ●精神障害者保健福祉手帳1級を保持している方が同居している世帯
ひとり親世帯	●義務教育終了前の子を養育しているひとり親世帯で合計所得金額が、140万円以下の世帯

※ただし、生活保護世帯、施設等入所者、納付すべき税、使用料等を完納していない世帯、税法上の扶養控除を受けている世帯、医療保険が他の世帯の扶養となっている場合は、除きます。

助成内容

一世帯当たり、15,000円(むかわ町金券)を助成します。

申請方法等

役場窓口にある申請書に必要事項を記入のうえ、提出してください。
※印鑑が必要です

提出先及びお問合せ先

・【本庁】福祉・子育て課福祉グループ ☎42-2506
・【支所】企画町民課町民グループ ☎45-2114

申請期限

令和8年2月27日(金)

その他

・書類の審査後、「支給」又は「不支給」の決定を通知します。
・支給決定通知の日から令和8年3月20日までの間に、金券を役場窓口に取り取りに来てください。



※令和7年1月1日時点でむかわ町に住所がない方は、令和7年1月1日時点でお住まいの市区町村が発行する「令和7年度所得及び住民税の課税に関する証明書」の提出が必要です。

スポーツ大会結果

テニス 2025苫小牧ジュニア テニストーナメント

- と き／8月9日(土)
- ところ／苫小牧緑ヶ丘庭球場

12歳以下シングルス優勝

大塚 悠裕さん

12歳以下ダブルス優勝

大塚 悠裕さん 蔵重 達乃助さん



寄 贈

9月30日

・とまこまい広域農業協同組合
(代表理事組合長 堀 弘幸 様)

令和7年度産新米50kgを寄贈いただきました。温かいご厚志に感謝すると共に趣意に沿うよう活用させていただきます。ありがとうございました。



10月1日

・鶴川農業協同組合
(代表理事組合長 長門 宏市 様)

令和7年度産新米200kgを寄贈いただきました。温かいご厚志に感謝すると共に趣意に沿うよう活用させていただきます。ありがとうございました。



交通安全表彰

永年にわたり、地域や職場での活動を通じて、交通安全と交通事故防止に貢献した功績が認められ、次の方々が表彰されました。



〈北海道警察本部交通部長・札幌方面交通安全協会会長連名表彰〉
功労者 山上 修一 様

〈苫小牧警察署長表彰〉
感謝状 中井 弘 様 越前 一 様 野木 五久夫 様

〈札幌方面交通安全協会会長表彰〉
優良運転者(15年) 佐野 卓也様
功労団体 まちまかない株式会社スクラム 穂別石油販売(株)

〈苫小牧地区交通安全協会会長表彰〉
功労団体 (合同会社)タウンインフォーム

〈むかわ町交通安全協会会長表彰〉
優良運転者(5年) 佐々木 和明様



穂別診療所からのお知らせ

床頭台をご利用いただけます

穂別診療所では、患者さんが快適に過ごしていただけるよう、床頭台(しょうとうだい)を導入しました。**1日定額440円(税込)**でテレビ・冷蔵庫の機能を制限なくご利用いただけます。

入院の際、ご利用を希望される方は病棟看護師までお声がけください。



Koganezawa-STYLE



どんな暮らしがしたいですか？

住まう人の日々の暮らしが、より豊かで、心やすらぐひとときであって欲しい。

それが、私たちKoganezawa-STYLEの原点です。

K-STYLE MODEL HOUSE OPEN



株式会社

小金澤組 住宅建築部

本店：〒054-0042 勇払郡むかわ町美幸1丁目85番1 TEL.0145-42-2100 FAX.0145-42-3344
本社：〒059-1307 苫小牧市ウトナイ南8丁目4番8号 TEL.0144-53-8880 FAX.0144-53-8882

建設業許可 北海道知事 特-3 般-3 第61号/一級建築士事務所 北海道知事(館)第548号/宅地建物取引業許可 北海道知事 農振(2)第1007号

新築・建替相談・リフォーム…住まいことは何でもお気軽にお問い合わせください

0144-53-8881

E-Mail. contact@koganezawa-style.com

〈営業時間〉10:00~17:00 〈定休日〉毎週水・木曜日



Instagram 施工中の現場をタイムリーにお届け

Koganezawa-STYLEこだわりの家づくりをご覧ください



Website

(有料広告)

財政健全化判断比率の公表

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」の規定により、町の財政状況を判断する指標である令和6年度決算に基づく健全化判断比率及び資金不足比率について公表します。

① 健全化判断比率 いずれの指標も、むかわ町の財政の健全性を示す数値になっています。

比 率	R 5	R 6	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	(▲5.02%)	(▲4.01%)	14.65%	20.00%
連結実質赤字比率	(▲10.95%)	(▲12.00%)	19.65%	30.00%
実質公債費比率	8.5%	8.3%	25.0%	35.0%
将来負担比率	14.2%	20.2%	350.0%	—

※実質赤字比率及び連結赤字比率は会計に赤字がないことから「—」で表し、参考として括弧内に比率を表示しています。

② 資金不足比率 上水道事業会計、下水道事業会計、病院事業会計の3会計ともに資金不足はありません。

③ 用語の説明 (家計に例えながら…)

【**実質赤字比率**】むかわ町の一般会計の赤字の程度を示す比率です。家計に例えると、世帯の年収に対し、どの位「赤字だったのか・黒字だったのか」を表します。

【**連結実質赤字比率**】むかわ町の全会計を合わせ、むかわ町全体としての赤字の程度を示す比率です。家計に例えると、親と子の夫婦2世帯の家計全体の収入と支出の結果が、「赤字だったのか・黒字だったのか」を表します。

【**実質公債費比率**】むかわ町が負担しなければならない公債費(借入金の返済等の費用)の大きさを示す比率です。家計に例えると、世帯の年収に対し、1年間に支払った住宅取得や自動車購入等の借入金の返済等がどの位の割合であったかを表します。

【**将来負担比率**】むかわ町が将来負担しなければならない費用(借入金の返済や職員の退職手当の費用等)が、町の収入や貯金に対し、どの位の割合なのかを示す比率です。家計に例えると、世帯の現在の収入や、貯金の状況に対し、これまでの借入金の返済額等の将来の負担がどの位の割合なのかを表します。

【**資金不足比率**】むかわ町が公営企業として実施している各事業に資金不足がどの位生じているかを示す比率です。家計に例えると、家族が経営する会社の1年間の収支が赤字だった場合、その深刻度を表します。

【**早期健全化基準**】赤字の比率がこの基準を超えると、赤字が進行してきており、「黄色信号」が点灯している状態を表します。黄色信号になると、家計をできる限り早めに「青信号」に戻すための計画を立て、節約する努力が求められます。新たに事業を行うためのお金を借入れる際にも、国や北海道の「許可」が必要になり、将来に対する経費も慎重に管理していく必要があります。

【**財政再生基準**】赤字の比率がこの基準を超えると、赤字が深刻な状態であり、家計に「赤信号」が点灯している状態を表します。赤信号になると、家計を確実に「青信号」に戻すための具体的な計画を立て、厳しい節約を行いながら、家計の立て直しを行わなければなりません。また、新たに事業を行うためのお金を借入れることは厳しく制限され、将来に対する経費も確実かつ計画的に管理していくことが求められます。

厚生労働省委託事業
通年雇用人材育成事業

季節労働者の皆さまの資格取得を支援します!!

受講料**無料**

《 対象者：むかわ町にお住いの通年雇用化を目指す季節労働者の方 》

▶ 技能講習(全14講習)

- ・小型移動式クレーン・玉掛け
- ・フォークリフト・車両系建設機械(整地等)
- ・車両系建設機械(解体用)
- ・不整地運搬車・高所作業車
- ・各作業主任者 ほか

▶ 試験対策講習

- ・施工管理技士(土木、造園 ほか)
- ・第二種電気工事士(個別指導)
- ・二級ボイラー(通信講座)
- ・危険物取扱者(通信講座)
- ・簿記3級(通信講座)

▶ パソコン・スマホ講習

- ・Word・Excel・スマホ活用法(個別指導)

▶ 助成金制度

- 大型 特殊免許 8割助成!
- 中型・大型免許 6割助成!

東胆振・日高・平取地域通年雇用促進支援協議会 0144-34-5521

詳細はホームページへ「東胆振 通年雇用」で検索! LINE 公式アカウントあります!!



(有料広告)

健康な未来を育む食の力
むかわ町 食育の日

毎月むかわ町食育事業の取組として、皆様から応募頂いた「むかわ飯」の作品をご紹介します。
むかわ飯とは：むかわ町産の食材をメインとした、家庭で簡単に調理が出来る料理のこと。むかわ町公式FaceBookにおいても、食育の情報を毎日発信していきます。



今月のむかわ飯 長いもと鶏肉の蒸し焼き

【料理の概要】長いものほくほく感を楽しめる一品です。蒸し焼きにすることで余分な油を使わず、素材の水分でほくほくジューシーに仕上がります。

【使用したむかわ町の食材】穂別産長いも

【一言PR】穂別らしい料理で、チーズを使うとうまみが長いものにしみ込み、おいしいです。

【材料・2人分】
・鶏もも肉……100g
・長いも……80g
・チーズ……20g
・油……少量
・塩こしょう……お好みで

【作り方・手順】
① 鶏もも肉は一口大に切り、長いもは皮をむいて1cm幅の輪切りにする。
② フライパンにクッキングシートを敷き、少量の油をひき、長いもを並べて中火で焼く。
③ 長いものに焼き色がついたら鶏肉をのせ、チーズをかける。ふたをして弱火にし、鶏肉に火が通るまで蒸し焼きにする。チーズがとろけたら完成。



提供頂いた写真

お好みで塩こしょうをして味をととのえてくださいね！

【応募者】
いきいき料理教室参加者一同



未来につなぐ 鵒川ししゃもプロジェクト

現在のシシャモ調査について 提供：北海道立総合研究機構 栽培水産試験場

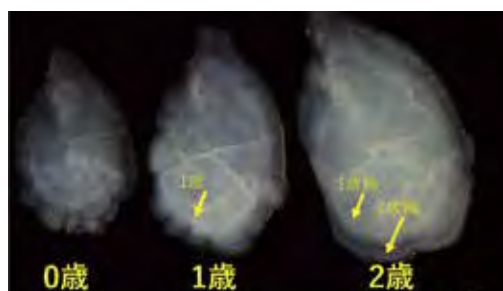
むかわ町の重要な漁業資源であり、観光資源でもあるシシャモを獲り続けていくためには、海の中のシシャモの状態を継続的にモニタリング調査していく必要があります。ほとんどのシシャモは1歳魚で大人になって、産卵のために鵒川を遡上します。しかし、近年のようにシシャモの個体数が減少すると、シシャモ同士で餌を奪い合う競争が少なくなるかもしれません。その結果、1尾1尾が十分な餌を食べられるようになって成長が早くなり、0歳魚なのに大人になれる個体が増える可能性や、例年よりも1歳魚が大型化する可能性が考えられます。

栽培水産試験場では、毎年10～11月に行われるシシャモ漁業で漁獲されたシシャモを市場で購入し、長年にわたって体サイズと年齢の関係をモニタリングしてきました(図1、図2)。しかし、減少したシシャモの個体数を回復させる取り組みとして、2023年からシシャモ漁業が休止され、市場での購入ができなくなりました。そこで、2023年からは市場で購入する代わりとして、栽培水産試験場のモニタリング調査を継続するために、漁業者の皆さんの協力を得てごく少量のシシャモを漁獲する特別な漁業を続けています。

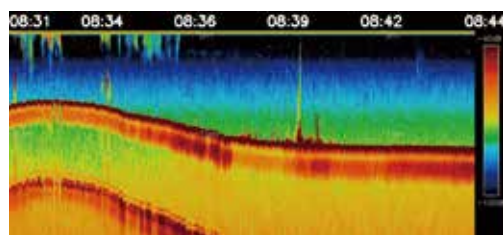
この他にも栽培水産試験場では、超音波を利用して魚群の大きさを分析できる魚群探知機という調査機材を用いて、むかわ町周辺の海の中にどのくらいの数量のシシャモがいるのか、シシャモを漁獲せずに推定できる方法を開発する研究も進めています(図3)。シシャモの個体数の回復に向けて、今後も関係機関と連携して調査を継続していきます。



(図1) シシャモの測定の様子(体長、体重、生殖腺重量を計測)



(図2) 耳石(※)による年齢の調査(道総研 水産研究本部 令和4年度成果発表会より引用)。※ 耳石：バランス感覚に関係する耳の中にある硬組織。シシャモでは年に1本の縞模様を形成。



(図3) 魚群探知機で得られた海中の映像。この映像の中からシシャモの魚群を特定して、その数量を推定する研究を進めている。



11月 むかわ町 子育て支援情報

初めての方も
大歓迎です

すくすく広場(対象:未就園児)

11月の
イベント

『リトミック遊び』予約不要

- 日時:5日(水) 10:30~11:15
- 場所:子育て支援センターすくすく広場

【講師】田村つきさ先生、國重みちる先生
【内容】親子遊びや触れ合い遊び、季節の遊び等たのしい内容が盛りだくさんです。



『母親交流会』予約不要

- 日時:19日(水) 10:30~11:15
- 場所:子育て支援センターすくすく広場

【内容】大江心理士をお招きして、育児の悩みや相談等おしゃべりしませか? 美味しいお店の情報や楽しかった遊び場などの情報交換もできたらいいですね!



- 場 所:大原2丁目14番地1
むかわひかり認定こども園2階 ☎0145-42-2428
- 開所日時:月~金曜日(土・日・祝休み)
午前/9:30~11:30・午後/13:00~16:00

おひさま広場(対象:未就学児)

おひさま広場からのお知らせ

おひさま広場に展示してあるリサイクル品の入れ替えをしました。夏物から秋冬物になっています。お子様の衣類を中心に、これからの時期に必要な帽子や靴などの小物類もありますのでぜひご活用ください。

11月の子育て講座は休講となります。

※詳細は毎月発行のおひさま通信、またはコンシェルジュ便りをご確認ください。



大江心理士来所日

- 日時:12日(水) 9:30~12:00

大江心理士が来てくれます。お子さんの気になることや心配なことをこの機会に是非ご相談ください。

- 場 所:穂別80番地2 発達支援センター
穂別きらり内 ☎0145-45-3555
- 開所日時:月~金曜日(土・日・祝休み)
午前/9:30~12:00・午後/13:30~16:00

11月の
イベント

わっくる【多機能型子育て支援施設】

(対象:未就学児※小学生のきょうだいも同伴可能)

『避難訓練・救急講習』●日時:16日(日) 9:00~12:00

【内容】親子での避難訓練や、小児の誤嚥・ひきつけ時の対応方法等を消防の方に教えていただく予定です(内容は変更になる場合があります)。消防車にも乗れるかも!?是非ご参加ください。



『おたんじょう会』●日時:29日(土) 9:00~12:00

【内容】8・9・10・11月生まれのお友達のおたんじょう会をおこないます。お誕生日ではないお子さんの参加ももちろんOK!みんなでお誕生日のお友達をお祝いしましょう!



- 場 所:田浦249番地9 旧ひまわり保育所 ☎0145-42-2919
- 開所日時:木~月曜日(火・水・祝休み)
午前/9:00~12:00・午後/13:00~15:00(土・日は16:00まで開所)

イベントの日時や内容等は変更になる場合もありますので公式Instagramをご確認ください。

わっくる
公式Instagram



発達支援センター 開放日

【鶴川地区】
あそびのガイド
25日(火)

10:00~11:30
予約フォーム▶



【穂別地区】
発達支援センター
穂別きらり
7日(金)9:30~12:00



各種ギフトを豊富に取り揃えております!

出産内祝

結婚内祝

御見舞のお返し

新築内祝・御挨拶

お香典・法要お返し

入学・進学内祝

お中元・お歳暮

景品

記念品



カタログギフト・お米券・ビール券の
お取り扱いもございます!



贈り物の専門店
ダイトー

苫小牧市新開町4丁目2-12

【営業時間】10:00~18:30

公式ホームページはこちら▶

贈り物のダイトー 検索

https://okurimono-daito.jp/



あなたの
悩みに

面談 電話

完全無料

コタエを
出します

相談予約
ダイヤル

0144-35-8373

平日 10:00~16:00(12:00~13:00を除く)
土曜 10:00~13:00

(気軽に)

電話で相談

ハロー弁護士相談 / 月~金曜日10:00~16:00(祝日・年末年始は除く)

☎011-281-8686

1回15分
相談無料

※掲載の時間や相談方法等は予告なく変更する場合がございます。

札幌弁護士会 苫小牧法律相談センター

(有料広告)

(有料広告)

北海道最低賃金お知らせ

～ みんなでチェック！最低賃金 ～

北海道内の事業場で働くすべての労働者(会社員、パート、アルバイトの方、学生さんなど働くすべての人)及びその使用者に適用される北海道最低賃金が次のとおり改定されました。

最低賃金額 **時間額/1,075円**

効力発生年月日 **令和7年10月4日**

- ・最低賃金には、精皆勤手当、通勤手当、家族手当、臨時に支払われる賃金及び時間外割増賃金は算入されません。
 - ・最低賃金以上の賃金を支払わない場合は、最低賃金法違反として処罰されることがあります。
 - ・鉄鋼業で働く方には、北海道の特定(産業別)最低賃金が適用されます。
- 厚生労働省／北海道労働局労働基準監督署(支署)

アライグマ駆除に係る箱わな設置講習会

近年、本町においてもアライグマの農作物被害等が発生しており、駆除については、むかわ町が定めるアライグマ等防除実施計画に基づく捕獲とし、駆除実施者の登録が必要となります。

内容及び開催日程

【内容】アライグマ駆除に係る箱わな設置講習会※アライグマを駆除するには、講習会の受講が必要です。

【開催日程】①鶴川地区

▶日時:令和7年11月14日(金) 18時30分～(1時間程度)※18時00分より受付

▶場所:産業会館(第3会議室 2階)

【開催日程】②穂別地区

▶日時:令和7年11月14日(金) 8時45分～17時30分(1時間程度)

※随時受付

▶場所:農林水産課窓口(むかわ町穂別総合支所)※ご都合がよい会場で参加できます。

対象者:むかわ町内でアライグマ箱わな設置する者(満18歳以上)

申込方法・期限:①電話にて役場までに申してください。②令和7年11月10日(月) 17時30分まで

その他:講習会当日は、身分証明書(運転免許証・保険証など)と印鑑の持参をお願いします。

むかわ町鳥獣被害防止対策協議会

【鶴川地区】むかわ町農林水産課農業水産G ☎42-2330

【穂別地区】むかわ町農林水産課農業林務G ☎45-2116

Jアラートの情報伝達訓練試験を実施します

地震や武力攻撃などの発生に備え、情報伝達訓練を実施します。

▶日時:11月12日(水) 11時

※事前に防災行政無線、情報端末等でも周知します。諸般の事情により中止・延期となることがあります。

広報防災対策室 ☎42-2423

企画町民課企画管理G ☎45-2111

除雪サービスの申し込みを受け付けています。

冬期間の高齢者などの在宅生活支援のため、おおむね10cm以上の降雪量があるときに、住宅から一般道路までの通路の除雪サービスを行っています。サービスを利用される方は事前に申請が必要です。ご不明な点などございましたら、お問い合わせ願います。

▶利用期間:令和7年12月1日から令和8年3月31日まで

▶対象者:おおむね65歳以上の高齢者又は身体に障がいのある方で、町民税非課税世帯に属し、次のいずれにも該当する方・自力で除雪することができない方・除雪を援助してくれる親族等がない方

※申請者の状況を調査のうえ、必要と認められる場合に対象となります。

▶利用料:1回/100円

▶除雪範囲:玄関先から公道までの間の生活に必要な範囲

【本庁】保健介護課 介護G

☎42-2415

【支所】保健介護課 健康G

☎45-2065

令和八年 むかわ町二十歳のつどい

▶日時:令和8年1月11日(日)午後2時00分の開始を予定しています

▶場所:四季の館たんぼぼホール

▶対象者:平成17年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方

▶通知:11月中旬に案内はがきを発送します(むかわ町に住民登録されている新20歳の方のみ)。むかわ町に住民登録がない新20歳の方で、参加を希望される場合はご連絡ください。

▶お知らせ:穂別地区から送迎バスを運行(希望者のみ)予定です。

【むかわ町教育委員会】

生涯学習課生涯学習G ☎42-2487

生涯学習課教育振興G ☎45-2113

むかわからのお知らせ

INFORMATION

「募集」「イベント」「情報」など暮らしに役立つ情報をお届けします。

自衛官等募集案内

募集種目【一般曹候補生】

▶応募資格:18歳以上33歳未満の者(ただし、32歳の方は、苫小牧出張所にご連絡ください。)

▶受付期間:第3回試験/令和7年9月16日(火)から令和7年11月21日(金)(締切日必着)※第2回試験までの採用数により実施しない場合があります。

▶試験日程等:1次試験/試験日:令和7年11月29日(土)～12月4日(木)のいずれか1日【試験種目】:筆記試験(Web試験):国語、数学、英語、作文及び適性検査

募集種目【自衛官候補生】

▶応募資格:18歳以上33歳未満の者(ただし、32歳の方は、苫小牧出張所にご連絡ください。)

▶受付期間:第5回試験/令和7年11月10日(月)から令和7年12月4日(木)(締切日必着)

▶試験日程等:令和7年12月12日(金)又は13日(土)のいずれか1日【試験種目】:筆記試験(Web試験):国語、数学、地理歴史、公民及び作文・適性検査・口述試験・身体検査

募集種目【高等工科学学校生徒(推薦)】

▶応募資格:令和8年4月1日現在15歳以上17歳未満の者(平成21年4月2日から平成23年4月1日までの間に生まれた者)の男子

▶受付期間:令和7年10月1日(水)から令和7年11月28日(金)(締切日必着)

▶試験日程等:令和8年1月10日(土)から12日(月)のいずれか1日【試験種目】:口述試験・学科試験・作文・身体検査

募集種目【高等工科学学校生徒(一般)】

▶応募資格:令和8年4月1日現在15歳以上17歳未満の者(平成21年4月2日から平成23年4月1日までの間に生まれた者)の男子

▶受付期間:令和7年10月1日(水)から令和8年1月15日(木)(締切日必着)

▶試験日程等:第1次試験/令和8年1月24日(土)又は25日(日)のいずれか1日【試験内容】:筆記試験:国語、社会、数学、理科、英語、作文(500字程度)・第2次試験(第1次試験合格者)/令和8年2月12日(木)から15日(日)までの間の指定する1日【試験内容】:口述試験・身体検査

自衛隊札幌地方協力本部苫小牧出張所 ☎0144-32-3725

納税

納税関係のお知らせ

町税等は納期限までに納めましょう

12月1日(月)は、国民健康保険税(第6期)の納期限です。納期限までに忘れずに納めましょう。納期限を過ぎて納付された場合、延滞金が発生する場合がありますので、注意してください。

町税の納付は便利な『口座振替』で！

- 便利…納期ごとに金融機関などへお出かけいただく手間がなくなります。
- 確実…うっかり納め忘れることがなくなります。
- 安心…納税のために現金を持ち歩く必要がなくなります。

償却資産の届出を忘れずに！

事業用の償却資産をお持ちの方は、毎年1月1日現在の状況を申告していただくことになっています。

以前より償却資産をお持ちの方は、12月上旬に申告書を送付する予定です。なお、変更がない場合も必ず提出してくださいようお願いします。

また、新たに事業を始められた方や、償却資産をお持ちの方で申告書が届かない場合は、ご連絡ください。

問【本庁】町民生活課税務G ☎42-2413
【支所】企画町民課町民G ☎45-2112

運転免許講習日程／11月

講習区分・時間	11月
優良講習 10:30～11:00	4日(火) 18日(火)
	5日(水) 19日(水)
	6日(木) 21日(金)
	11日(火) 27日(木)
	12日(水) 28日(金)
13:30～14:00	14日(金)
	7日(金) 20日(木)
一般講習 10:30～11:30	13日(木) 25日(火)
	17日(月)
	7日(金) 20日(木)
	10日(月) 25日(火)
	13日(木) 26日(水)
13:30～14:30	17日(月)
	4日(火) 21日(金)
違反講習 13:30～15:30	14日(金)
	5日(水) 17日(月)
	6日(木) 18日(火)
	10日(月) 26日(水)
初回講習 13:30～15:30	12日(水)
	11日(火) 27日(木)
	19日(水)

- ▶講習会場：苫小牧市交通安全センター
- ▶注意事項：講習を受講する前に、警察署での更新手続きを済ませてください。免許証の受け取りは、更新手続き後概ね40日後です。講習は免許証の有効期限内に必ず受講してください。

問 苫小牧警察署 交通第一課免許係
☎0144-35-0110

情報

「無料で相談をお受けします」
～無料法律相談

お金の貸し借り、借家、借地のトラブル、離婚、遺産相続などの相談をお受けします。相談は無料で、相談の秘密も守られますので、安心してご相談ください。なお、事前に相談予約が必要です。ので、お早めにお申し込みください。

- ▶日時：令和7年11月14日(金)
午後1時30分～4時30分
- ▶場所：むかわ町産業会館1階 第1会議室
- ▶相談員：弁護士法人 小寺・松田法律事務所

問・申【本庁】町民生活課ゼロカーボン推進G ☎47-7150
【支所】企画町民課町民G ☎45-2114

情報

11月は児童虐待防止
推進月間です！

「189(いちはやく)」という番号を知っていますか？

児童虐待防止推進月間とは

厚生労働省では、毎年11月を「児童虐待防止推進月間」と定め、家庭や学校、地域等の社会全般にわたり、児童虐待問題に対する深い関心と理解を得ることができるよう、期間中に児童虐待防止のための広報・啓発活動など様々な取組を集中的に実施します。

ほんの少しでも不安があれば、周りに相談するようにしましょう。

虐待を受けていると思われる児童を見かけたり、自分自身が悩みや不安があったら、迷わず下記の番号に連絡してください。



189(いちはやく)

こちらに連絡すると地域の児童相談所につながります。連絡時は匿名でも可能で、内容についても秘密を守ってもらえます。ぜひ、不安を抱えている方がいらっしゃいましたら、活用してください。ひとりでも多くの子どもと、周囲の親御さんが助かりますように。

問【鶴川地区】むかわ町役場福祉・子育て課福祉G ☎0145-42-2506
【穂別地区】むかわ町役場企画町民課町民G ☎0145-45-2114

情報

令和7年度東胆振精神
保健大会のお知らせ

- ▶日時：令和7年11月8日(土) 13:00～15:30
- ▶場所：苫小牧市民会館 3階 小ホール
(苫小牧市旭町3丁目2番2号)
- ▶内容：【第1部】表彰／「東胆振精神保健事業功績者感謝状」・「心のアート展2025 受賞者表彰」【第2部】講演／「心の健康を支える睡眠の力」、〈講師〉特定医療法人社団慶愛会 札幌花園病院 睡眠医療センター長／本間 さと氏
- ▶その他：精神障がい者授産施設等による授産製品の販売・心のアート展2025 入賞作品展示 ※入場無料

情報

11月はケアラー
支援推進月間です

全てのケアラーとその家族が孤立することなく健康で心豊かな生活を営み、将来にわたり夢や希望をもって暮らすことができる地域社会の実現を目指し、ケアラーへの理解促進に取り組むため、北海道では11月を「ケアラー支援推進月間」としています。

相談窓口

自覚のないままケアラーとなっている、生活困窮に陥っている、孤立しているなどケアラーの抱える問題は様々です。自分自身または身近な人のことで、「もしかしてケアラーなのかも」などと思うことがあれば、下記までご相談ください。

- ヤングケアラーに関する相談については
福祉・子育て課子育て未来G
(☎0145-42-2506)
生涯学習課学校教育G
(☎0145-42-2484)
- 高齢者に関するケアラーについては
むかわ町地域包括支援センター
(☎0145-42-2415)
- 障がい者等に関するケアラーについては
むかわ町基幹相談支援センター
(☎0145-42-2506)

情報

アイヌの人々の人権相談

法務局職員及び人権擁護委員は、身近な人権に関する困りごとを解決に導く取組を行っています。困ったことがありましたら、お気軽にご相談ください。

- ▶対象：アイヌの人々
- ▶日時：①11月6日(木)13時から16時
②11月19日(水)13時から16時
- ▶場所：①穂別町民センター(穂別2-1)
②イモッペ生活館(宮戸77-1)
- ▶その他：無料・予約不要(秘密は厳守します。)

問 札幌法務局苫小牧支局総務課
☎0144-34-7151

ヘルスアップ情報

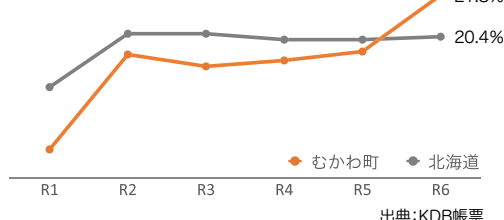
体重管理は“毎日の小さな積み重ね”から — 30代からの健康習慣 —

むかわ町の現状

特定健診の結果から、ここ5年間のメタボリックシンドローム該当者は、北海道は緩やかに減少していますが、むかわ町は増加傾向にあります。(R6は暫定値)

※メタボリックシンドローム…腹囲(男性85cm以上、女性90cm以上)またはBMI25以上+血糖・血圧・脂質・喫煙が基準値以上の方

メタボリックシンドローム該当者の割合



ちょっと増えた体重、体の中ではこんな変化が

身長と体重から計算されるBMI25以上が肥満と定義されています。

BMI計算方法 体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

体の脂肪は「脂肪細胞」が集まってできています。脂肪細胞はエネルギーを脂肪として貯めておく貯蔵庫のような細胞です。BMI25未満の時は脂肪細胞から体にとって良い物質が分泌されますが、BMI25以上になると脂肪細胞一つずつが巨大化し、大きくなった脂肪細胞からは次のような悪い物質が分泌されます。

- ・インスリンが効きにくくなる
- ・血圧を上げやすくする
- ・血管に炎症を起こす など

ひきこくる疾患

糖尿病、脂質異常症、高血圧、慢性腎臓病、虚血性心疾患、脳血管疾患、がん、そのほか睡眠時無呼吸症候群、関節の痛み等

無理なく続ける体重管理のコツ

- ・野菜を1日350gとる
- ・脂身の多い肉を赤身の肉に変える
- ・十分な睡眠をとる
- ・甘い飲み物を無糖のもの、水やお茶に変える
- ・1日30分程度の運動
- ・体重を測る習慣をつける

最近体重が増えてきたな…と感じている方は、摂取カロリーを7000kcal減らすことで体の脂肪を1kg減らすことができます。毎日のちょっとした積み重ねが大切です。

例) 2か月で1kg減らしたい…7000kcal÷30日÷2か月=116.7kcal減(1日)

市販商品にはカロリー(栄養成分表示)が書いてあります。飲食する前に一度カロリーを見てみましょう。

1杯(150g)
156kcal

Potato
60g
336kcal

1粒
30kcal

200ml
374kcal

500ml
150kcal

500ml
125kcal

「まだ大丈夫」と思った今こそ健診を

仕事や家庭に忙しくて時間がない、「まだ若いから大丈夫」と思っていませんか？気づかいうちに生活習慣病のリスクは高まり、実はもう数値が高めという場合も。健診で血糖、血圧、脂質などの数値を確認することで、自分の生活を見直すきっかけにもなり、将来の肥満や生活習慣病を予防することができます。むかわ町では国保加入者の方は30歳から健診を受けられます。今年度の巡回ドックは鶴川地区11月11日～14日、穂別地区12月2日～5日に実施します。他にも札幌対がん協会バス健診や鶴川厚生病院・穂別診療所での個別健診などの受診方法もあります。今年度まだ受診されていない方はぜひお申し込みください。

お問い合わせ先 【本庁】保健介護課 保健グループ ☎42-2445
【支所】保健介護課 健康グループ ☎45-3326

むかわ町地域包括支援センターです

NEW!!

むかわ町高齢者安心見守り支援事業
(見守りハローライト)

「見守りハローライト」とは?

- ◆ご自宅のトイレ等の電球を「通信機能付LED電球」に交換するだけで、**24時間点灯・消灯の動きがない場合**に登録した通知先(親族等メールアドレス)へお知らせします。
- ◆異常時には、通知先からの依頼に応じてヤマト運輸のドライバーが代理訪問し、安否確認を行います。高齢者や家族等の不安を軽減することができます。

対象者

町内に住所があり実際に居住している方で、以下の①・②どちらかに当てはまる方。

①75歳以上ひとり暮らしで要支援・要介護の認定を受けている方

②その他 町長が特に必要と認める者

※施設に入所されている方は対象になりません。

利用料

無 料

※電気代や電球設置に交換器具が必要な場合の費用は利用者負担。

その他

通知メールを受信できる家族等のメールアドレスが必要です。

通知先となる家族等がない場合

・知人や友人等の協力者でも、その方の同意があれば登録可能です。

申込み

ご希望の方は各地区の地域包括支援センターまで相談または申請して下さい。

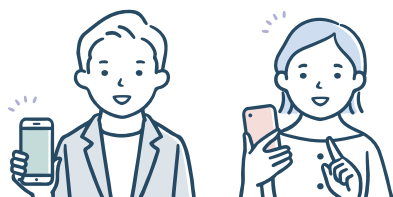
利用開始時の流れ

身守られる方(高齢者本人)

ヤマト運輸スタッフが電球を取り付けに伺います。※インターネット回線は必要ありません。

見守る方(家族等)

電球の点灯(消灯)が続いて異常を察知した際の通知先(メールアドレス2~4名分)の設定が必要となります。



サービスのイメージ



むかわ町地域包括支援センター

■ 鵜川地区【本庁】保健介護課 介護グループ

☎0145-42-2415

■ 穂別地区【支所】保健介護課 健康グループ

☎0145-45-2065

11月の健康カレンダー

希望日の1週間前までに予約しましょう。
必ず母子手帳を持参願います。

予防接種

名 称	対 象	鷗川厚生病院	穂別診療所
ロタウイルス ワクチン	生後 6 週～24週未満	月・木 13時15分～ 14時15分	水 15時～15時15分
B型肝炎	1 歳未満		
Hibワクチン	2 か月～ 5 歳未満		
小児用肺炎球菌			
四種混合	2 か月～ 7 歳 6 か月未満		
五種混合			
麻しん風しん混合	(第1期)12か月～24か月未満		木 15時～15時45分
	(第2期)来年度小学校入学予定児		
水痘(水ぼうそう)	12か月～36か月未満		
日本脳炎	(1期)生後6か月～7歳6か月未満 (2期)9歳以上13歳未満 (特例)平成19年4月1日以前に 生まれた方で20歳未満	月・木 13時15分～ 14時15分 ※小学生以上は月～金 8時30分～11時 13時15分～15時の 接種も可能	火 15時～15時45分
ジフテリア 破傷風二種混合	小学校6年生の児童	月～金 8時30分～11時 13時15分～15時30分	火 15時～15時45分
子宮頸がん 予防ワクチン	中学1年生～高校1年生相当の女性 平成9年4月2日～ 平成20年4月1日生の女性	月～金 8時30分～11時 13時15分～15時30分	火・木 15時～15時45分
肺炎球菌予防接種	今まで一度も肺炎球菌予防接種を 受けたことのない方で①接種日に 65歳の方②60歳～64歳で一定の 障がいのある方③66歳以上で①に 当てはまらない方※①の方には個 別通知します。※②、③で希望者は 町に申込みが必要です。	月～金(祝祭日除く) 8時30分～11時	月・火 13時～16時 水 9時～11時 木・金 9時～11時 13時～16時
インフルエンザ 予防接種	11月4日から接種開始 ※詳細は10月号折り込みチラシをご確認ください。		
新型コロナ ワクチン接種			

11月の健康ガイド

む 鷗川地区

ほ 穂別地区

健康づくり支援

連絡先: む ☎42-2445 ほ ☎45-3326

名 称	対 象	と き・場 所
ゲートキーパー養成講座	町民	む 7日(金)／産業会館第3会議室 13時30分～15時15分 ほ 18日(火)／穂別ふれあい健康センター 13時30分～15時15分
骨粗しょう症検診	19歳以上の方 (町に申込みが必要です)	む 内科診療時間内(要予約)／鷗川厚生病院 ほ 火曜日以外の診療時間内／穂別診療所
エキノコックス症検診	小学3年生以上で過去5年間エキノコックス症検診を受けていない方	ほ 火曜日以外の診療時間内／穂別診療所
歯周病検診	20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳(対象には個別通知済みです)	検診実施機関(町内)
後期高齢者歯科健診	76歳(対象には個別通知済みです)	健診実施機関(町内)
巡回ドック(集団) 若年者健診／特定健診／ 後期高齢者健診／ 胃・肺・大腸がん検診	(若年者)30～39歳の国保加入者 (特定)40歳～74歳の国保加入者 (後期)後期高齢者医療保険加入者 (がん)40歳以上の方	む 11日(火)～14日(金) 四季の館
バス健診(集団) 若年者健診／特定健診／ 後期高齢者健診／ 胃・肺・大腸がん検診／ 乳・子宮頸がん検診(女性)	(若年者)30～39歳の国保加入者 (特定)40歳～74歳の国保加入者 (後期)後期高齢者医療保険加入者 (がん)40歳以上の方 子宮頸がんは20歳以上※	21日(金) 札幌がん検診センター
・特定健診(個別) ・後期高齢者健診(個別)	(特定)40歳～74歳の国保加入者 (後期)後期高齢者医療保険加入者	む 診療時間内(要予約)／鷗川厚生病院 ほ 診療時間内(要予約)／穂別診療所
・胃がん(胃カメラ)検診(個別)	50歳以上の方※	検診実施機関(苫小牧)
・子宮頸がん検診(個別)	(子宮頸)20歳以上の女性※	
・乳がん検診(個別)	(乳)40歳以上の女性※	
結果報告会	巡回ドック受診者で健康相談対象者 (個別通知します)	ほ 7日・10日／穂別ふれあい健康センター

※ご注意ください！子宮頸がん検診、乳がん検診、胃カメラ検査による胃がん検診は、年度末(R8.3.31)に偶数年齢の方のみとなります。

ふれあい支援

連絡先: む ☎42-2415 ほ ☎45-2065

名 称	対 象	と き・場 所
ピンしゃん会	65歳以上の希望者 (希望者は要問合せ)	む 5・12・19・26日 10時～12時 介護予防センター
笑顔友の会	65歳以上の希望者 (希望者は要問合せ)	ほ 6・13・20・27日 10時～12時 穂別ふれあい健康センター
いろは塾 (認知症予防教室)	65歳以上の希望者 (希望者は要問合せ)	む 7・14・21・28日 10時～12時／介護予防センター ほ 4・11・18・25日 13時30分～15時30分 穂別ふれあい健康センター

サロン事業

名 称	と き・場 所
生命の貯蓄体操	む 火曜日 10時～11時／介護予防センター

●子育て支援については13ページの「むかわ町子育て支援情報」をご覧ください。

11月の病院・診療所情報

鵜川厚生病院

受付 8時30分～11時30分／13時15分～16時 TEL 42-2033

※休診のお知らせ／越智院長 11月20日(木)午後、松浦部長 11月7日(金)午前、不在のため代診となります。

診療科／担当医師		月	火	水	木	金
内科 総合診療科	午前	松浦・會川	會川・越智	松浦・越智	松浦・會川	松浦
	午後	(予約)越智	(予約)松浦	(予約)會川	(予約)越智	(予約)會川
整形外科	午前					苫小牧市立
	午後		王子整形			
小児科	午前	北大小児科			北大小児科	
	午後					
夜間診療(内科)		會川 毎週火曜日 17時～18時30分(受付)				

お問い合わせ・ご予約電話番号
TEL.42-2033

- 人間ドック(総合健診)も受け付けています。※事前予約が必要です。
 - 循環器専門外来の診療日は11月20日(木)です。※受付13時15分～16時
- 詳細は病院ホームページをご参照ください.....

穂別診療所

受付 8時45分～11時/13時～16時 ※水曜の午後は15時30分～18時30分

TEL 45-2121 整形予約 45-3380(受付時間9時～16時※定員に達し次第終了)

日曜に情報端末で
担当医師を
お知らせします。

診療科		月	火	水	木	金
総合外来 (内科・外科・小児科)	午前	夏目 中塚	夏目 中塚	夏目 中塚	夏目 中塚	夏目 中塚
整形外科			清田整形 (予約制)			
総合外来 (内科・外科・小児科)	午後	交替制	交替制	交替制 (受付は15時30分～)	交替制	交替制
夜間診療 水曜日(総合外来)				交替制 (受付は18時30分まで)		

保健所の相談、検査

お問い合わせ／苫小牧保健所 TEL 0144-34-4168

名 称	相談日・内容
総合保健相談・医療相談	随時(祝祭日を除く月～金)
女性の健康相談(定例は事前予約)	・定例相談(要予約)第1木曜日:保健師が相談に応じます ・随時相談:保健師が電話・来所で随時相談に応じます
こころの健康相談(定例は事前予約)	・定例月1回:精神科医が相談に応じます(要予約) ・随時:保健師が電話・来所で随時相談に応じます
肝炎ウイルス・梅毒検査(要事前予約)	定例検査:月2回(要予約)
骨髄バンク登録(要事前予約)	18～54歳が対象。13時から30分程度(要予約)
HTLV-1抗体検査 (成人T細胞性白血病検査)(要事前予約)	抗体検査を受けたことがない方が対象、採血を実施し約20 日後に結果をお知らせ(要予約)
HIV検査(エイズ相談)(要事前予約)	定例検査:月2回(要予約:エイズ相談室 ☎0144-35-7474) 検査(採血)後、約60分で検査結果をお知らせします。 結果により、二次検査が必要な場合があります。

※事前に申し込みが必要です。予約状況により、ご希望の日程に添えないことがあります。お早めにご予約ください。

続・「恐竜と化石のまち むかわ町知り尽くし周遊ツアー」

8月から引き続き、札幌発着のバスツアー「恐竜と化石のまち むかわ町知り尽くし周遊ツアー」を9月15日、23日にも開催しました。

芸術の秋ということで、9月のツアーは穂別博物館の見学に加え、化石クリーニング、恐竜アクセサリ作りやモササウルスのフィギュア制作等、クラフト体験が充実しています。

「恐竜と化石のまち むかわ町知り尽くし周遊ツアー」は8月～9月の間で5回実施し、156名がツアーに参加されました。ツアーでは道の駅や地元の野菜直売所、レストラン、つつじ山も周遊し、むかわ町の恐竜や化石の他、特産品や地域のお店、施設などむかわ町全体を「知り尽くす」ツアーとなりました。

担当：むかわ町経済恐竜ワールド戦略室



モササウルスフィギュア製作体験の様子



発掘現場の路面が悪い日は、アースギャラリーで化石クリーニング体験

むかわのタンチョウを守るために

今年の標識個体318家族は？

今回は昨年の11月号と同様に、「むかわペア」の2017年の子供である標識個体318(オス)について、今年の状況をお知らせします。“標識個体318”というのは、個体識別用の“318”の番号が記載された足環(あしわ)を装着したタンチョウのことです。例年、9月中旬以降に繁殖地から移動し、千歳市やその周辺で目撃されるようになります。今年は幼鳥2羽を連れていました。2020年の3歳から繁殖していて、最初の年から順に、幼鳥数は2羽、1羽、1羽、2羽、1羽、そして今年の2羽と、飛べるようになるまでヒナを育てることに6年連続で成功したことになります。2022年は、9月下旬に初めて確認したとき幼鳥2羽を連れていたのですが、10月上旬には1羽になってしまいました。今年は幼鳥2羽を連れた4羽家族で、来春の子別れの時期まで無事に過ごすことを期待しています。



標識個体318(左端)家族(2025年9月28日、千歳市)

(一般社団法人)

タンチョウ研究所 正富 欣之

タンチョウ 110 番

タンチョウに近づく人がいたり、タンチョウが大きな声で何回も鳴いたり、何か気になることがあればご連絡をお願いします。

【連絡先】

むかわ町役場(農林水産課農業林務グループ) ☎0145-45-2116
木村(鳥獣保護員)……………☎090-2691-9450
小山内(ネイチャー研究会 in むかわ)……………☎090-6699-7989

オニシモツケ(鬼下野)

今回は、遠くからみると淡いピンク色のワタメのような花が印象的なオニシモツケです。

オニシモツケ(*Filipendula camtschatica*)はバラ科シモツケソウ属の多年草で、夏の6～7月頃、山地や沢沿いなどの日影で湿った場所によく見られます。草丈は大きい個体であれば2m近くなるため、牧野富太郎の『牧野日本植物図鑑』(1940年)では、「此類中ノ壮大者ナルヲ表ハセシ名ナリ」とあり、特に大きいを意味するオニを冠してシモツケソウとは区別されるようです。一方、オニの付かないシモツケソウは、北海道では野生のものはほぼなく、家庭花園の植え込みや市街で野生えしているものが見られるようです。

さて、オニシモツケの花は、茎の上部でよく分枝した先に、白い花弁が5枚、柱頭付近が淡い桃色をした、直径7mmほどの花が複数つき、さらに花弁から細長く10本ほど雄しべが突き出すことで、特徴的なフワフワとした外

観を形作っています。色が白っぽいものと淡いピンクのもの、中間のものがあるようです。茎は稜線がありやや堅く丈夫です。葉はよく茂り、大きなもので20cmほど。もみじの葉のような掌状に5裂した羽状複葉で付け根に、みためシャムパーハットのような形をした鋸葉縁の抱葉があります。

【本庁】生涯学習課生涯学習グループ
社会教育士 田代 ☎42-2487



オニシモツケ(鶴川河川敷-汐見)

生涯学習

穂別図書館

《展示「いぬ」》

11月1日(ワンワンワン)は、犬の日です。可愛いわんちゃんの本をご紹介します。

関連する本を展示します。

※展示されている本は貸出可能です。

◇期間：11月1日(土)～30日(日)

《移動図書館》

◇ケアハウス

19日(水)12時30分～

◇仁和・生田地区
21日(金)15時30分～

《11月休館日》

4日(火)、5日(水)、10日(月)、17日(月)、25日(火)、26日(水)

《開館時間》

◇開館時間：午前10時～午後6時

《利用案内》

図書館の本は、利用登録によって、どなたも借りることができます。

貸出期間は2週間です。開館時間外でも、返却ポストで好きな時間に返却出来ます。

返却が遅れるときは、カウンター窓口、お電話で延長手続きが出来ます。

《蔵書検索》

穂別図書館、まなびランド図書室の蔵書を、インターネットで検索できます。

穂別図書館を通じて、北海道立図書館の本も利用できます。詳細はお問い合わせください。

《問い合わせ》

むかわ町立穂別図書館

☎451-2396

穂別博物館 令和7年11月の予定

休館日 4日(火)、5日(水)、10日(月)、17日(月)、25日(火)、26日(水)

行事予定など 11月3日(月・祝)「文化の日」町民無料観覧日
11月23日(日・祝)「勤労感謝の日」町民無料観覧日

※むかわ町内の学校に通う、小学生・中学生・高校生は、いつでも穂別博物館を無料で見学できます。(小学生未満はいつも無料です)

※特別展示室の「カムイサウルス全身復元骨格レプリカ」は、博物館リニューアル準備のため展示公開を中断しており、次に見ることができるのは、来春に新展示棟に設置されてからとなります。

文芸欄

※広報むかわへの原稿提出締切は毎月5日となっています。

短歌

むかわ短歌会選

報恩講九月六日の竜笛に
心をとかれて親しむ御堂

福恵

菊芋の茎ニメートルも伸びている
芋がほんとについているのか

博子

虫の声リーリーカナカナ聞こえる
暑さいすわる眠れぬ夜に

早恵子

長距離のトラック走るか一台の
まだ明けやらぬ寢床に聞けり

譲一

種まかぬマーガレットの庭に咲き
わかれゆく妹の手ふるがにゆれ

和子

短歌

原始林「むかわ支部」選

離れ住む祖母に作りし羊かんを
送つてやりたし敬老の日に

幸子

義妹の不治の病に耐へきれず
淋しき言の葉電話の向こうで

靖子

短歌

途切れずに 夏の延しろ 季に迷い
秋はしぼみて 冬の狭間に

藤夫

川柳

題名 大相撲
負けるなよウクライナ国安青錦
高市さん土俵で賜杯夢を見た
気になる美女あぐらすわりの砂かぶり

逸馬

俳句

鶴川俳句会選

店を出て我が身をおそう残暑かな いち葉

木の実降る隣の屋根を笑わせて

生い茂る木々にいつしか秋の風

隊列の端よりゆるむ鰯雲

ひとり身に性根そなわり吾木香

背伸びする背のちぢみをり天高し

己には測れぬ命秋彼岸

静々と季節は過ぎて秋の雨

乾きたる木魚の音や秋彼岸

新聞を拾い読みする残暑かな

俳句

穂別俳句

万緑の里山が好き風が好き

打ち水や新しき湯屋へ靴の跡

何処より聞こゆる音や今朝の秋

芙美

寿恵女

佳代子

calligraphy

佐々木 冬結さんの作品

大声

四半 佐々木 冬結

人の輪に咲く大声。友の笑顔が見えてきます。

佐々木 萬翠評

高橋 彩乃さんの作品

麦秋

むかわ 高橋彩乃

麦秋の候はとうに過ぎ去り本来の秋風が漂っています。収穫の秋となりましたか？

佐々木 萬翠評

児玉 愛華さんの作品

順序

中三 愛華

流れが大胆で伸びやか。これからは進路へこの文字のようにひるまなく向かってください。

久保田 評

児玉 煌士さんの作品

造花

小五 煌士

迷いのない筆づかいで堂々とかけています。

久保田 評

鶴川地区

穂別地区

- ・駒 場(1-2号・3LDK) ・文京ハイツ(102号・2LDK)※中堅所得者向け
- ・緑 ケ 丘(1-7号・2LDK) ・柏 南(C-7号・1LDK)
- ・緑 ケ 丘(55-184号・1DK) ・柏 南(B-11号・3LDK)※中堅所得者向け
- ・山 手(2-8号・3DK) ・富内中央(1-1号・3LDK)
- ・柏 南(1-4号・3LDK) ・富内中央(5-13号・2DK)
- ・柏 南(4-19号・3LDK) ・富内中央(4-12号・3LDK)※中堅所得者向け
- ・柏 南(5-25号・2LDK) ・双 葉(1-3号・3LDK)※中堅所得者向け
- ・柏 南(C-1号・1LDK)

申込み・問い合わせ

【本庁】経済建設課技術グループ ☎42-2427
【支所】経済建設課建設グループ ☎45-2117

公営住宅入居者募集
申込はお早めに!!
▼申込期限 11月14日(金)



発行
編集

むかわ町 〒054-8660 北海道勇払郡むかわ町美幸2丁目88番地
☎0145(42)2411(代) / FAX.0145(42)2711
http://www.town.mukawa.lg.jp
✉ johobosai@town.mukawa.lg.jp

穂別総合支所 北海道勇払郡むかわ町穂別2番地1
☎0145(45)2111(代) / FAX.0145(45)3048
読み終えたら綴じて保存して下さい。
きつと今後お役に立つときがあります。



『新しい博物館を知ってみよう-その1-』
穂別博物館の再整備について
町民説明会を開催しました。



NO
31

まちなか再生にむけて



穂別地区 穂別博物館の再整備について町民説明会を開催しました。

9月29日(月)に穂別町民センターで穂別博物館の再整備について町民説明会を開催しました。当日は約20名の方に参加いただき、これまでの経過の振り返りや、新たな広報素材のデザイン案についての意見交換などを行いました。今後も町民説明会を開催していく予定ですので、皆さまもぜひご参加ください。



説明会の様子

既存博物館は海洋生物化石の展示館+新館は恐竜化石の展示館



クビナガリュウ等の海洋生物化石



既存博物館

新館



カムイサウルス等の恐竜化石

穂別地区 『新・博物館』の建設工事の進捗状況についてお知らせします。

9月下旬の工事の様子です。9月末現在の事業全体の進捗率約80%(博物館棟約75%)です。

展示室内の足場が撤去され、床の仕上げ工事が進められており、今後は外構工事及び展示物の設置等を進めていきます。

引き続き、建設工事を進めていきますので、ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

- ・工事写真は町職員にて撮影。
- ・工事写真や工事内容については、9月末現在のものとなっておりますので、ご了承ください。



展示室内観