

広報むかわ

MUKAWA

2025
December

12

No.236

それぞれの目標へ

一斉にスタート!!

●COVER

鵜川ししゃもファミリー駅伝大会

あつまれ！ むかわの宝



かとう はくと
加藤 珀叶ちゃん

表情豊かでいつもニコニコ、たくさんお話ができるように頑張ろうね。
お父さん、お母さんより



よねや みゆう
米谷 心羽ちゃん

超絶食欲旺盛！兄貴達よりわんぱく小娘！このままスクスク元気に育てよ！
家族一同より



いとう れな
伊藤 玲奈ちゃん

おてんば娘のれな。お兄やお友達となかよくこれから元気にすくすく育ってね。
あちゃ、ママより



はっとり こうせい
服部 煌生ちゃん

2歳のお誕生日おめでと。これからも遅く育ってね！！
お父さん、お母さんより

むかわ町 公式LINEの 登録と受信設定を お願いします。

町ではむかわ町公式LINEアカウントから様々な情報を発信しています。災害情報や行事等についてお知らせするほか、メニュー画面からは町ホームページ等の各種情報に直接アクセスすることができます。

「友だち」追加方法

- スマートフォン等で二次元バーコードを読み取る
- LINEのID検索で「@mukawa」と検索し友だち追加する



受信設定を行わないとメッセージが一切配信されません。必ず受信設定をお願いします。

人口と世帯

(令和7年10月末)

総数	▶ 7,157人 (対前月比：85人減)
男性	▶ 3,598人 (同：49人減)
女性	▶ 3,559人 (同：49人減)
鷗川地区	▶ 5,116人 (同：80人減)
穂別地区	▶ 2,041人 (同：5人減)
世帯数	▶ 4,102世帯 (同：80世帯減)

死亡事故ゼロへの願い

死亡交通事故ゼロ日数

0 4 9 4

contents：もくじ

- 3 むかわ町2025年(令和7年)この1年
- 4～5 【特集】第17回 鷗川ししまファミリー駅伝2025開催
- 6～7 【特集】大迫力の恐竜が歩く！むかわ町恐竜フェスタ2025開催
- 8～9 ニュース・NEWS
(消防署穂別支署消防フェアを開催しました 他)
- 11 令和7年度 むかわ町読書感想文コンクールの結果について
- 14～15 インフォメーション
(むかわ町の除雪体制、水道の凍結や破裂に注意してください！ 他)
- 18～19 健康カレンダー、健康ガイド
- 20 12月の診療案内(苫小牧保健所事業、町内事業 他)
- 23 文芸欄
- 24 「共に創ろう」未来のむかわ No.32

2025
December
12
No.236

ふるさと 納税寄附

寄附件数・寄附金額
(令和7年10月1日～10月31日)

1,746,500円
117件

令和7年度累計
66,555,000円
2,793件

2025年(令和7年)この1年



穂別流送まつり

- 1月**
 - ・令和6年度 むかわ町表彰式
 - ・令和7年 20歳のつどい
- 2月**
 - ・むかわ町タウンプロモーションロゴマーク決定(もっとスロー——ライフむかわ町)
- 3月**
 - ・JR日高線「カムイサウルス復興トレイン」運行終了
 - ・砺波市交流使節団来町
 - ・むかわ町ししやもの日(11月1日)を制定
- 4月**
 - ・樹海温泉ほべつ、穂別まちなか交流拠点施設がオープン
- 5月**
 - ・ほべつ道民の森つつじとアスパラ春まつり開催
- 6月**
 - ・マザーズフォレスト町民植樹祭開催
 - ・Arimori cupマラソン大会開催
 - ・台南市左鎮区(台湾)と友好交流協定を締結
- 7月**
 - ・穂別流送まつり開催
- 8月**
 - ・むかわ町戦没者追悼式開催
- 9月**
 - ・むかわグルメフェスタinオータム開催
 - ・むかわ町恐竜フェスタ開催
- 10月**
 - ・鶴川ししやもファミリー駅伝開催
 - ・むかわ町両地区文化祭開催
- 11月**
 - ・カムイサウルス新ラッピング列車お披露目



20歳のつどい



むかわグルメフェスタinオータム

……………2025年～2026年 年末年始お休みのお知らせ……………

鶴川地区		穂別地区	
役場・産業会館	12月31日～1月5日	役場(総合支所)・町民センター	12月31日～1月5日
ひかり認定こども園	12月31日～1月5日	さくら認定こども園	12月29日～1月5日
鶴川放課後子どもセンター	12月31日～1月5日	穂別放課後子どもセンター	12月31日～1月5日
屋内ゲートボール場	12月31日～1月5日	穂別博物館	12月31日～1月5日
鶴川スケートセンター	12月31日～1月5日	穂別スポーツセンター	12月31日～1月5日
学習交流センター「まなぶ館」	12月31日～1月5日	穂別スキー場	1月中旬頃オープン予定
町民体育館	12月31日～1月5日	穂別スケートリンク	1月中旬頃オープン予定
医療機関		富内生きがいセンター	1月1日
鶴川厚生病院	12月30日～1月4日	医療機関	
		穂別診療所	12月30日～1月2日※12月29日午前のみ診療

……………むかわ町「年末年始のごみについて」のお知らせ……………

●収集について

12月31日(水)から1月5日(月)の間お休みさせていただきます。1月6日(火)よりもえるごみから収集します。詳しくは、お手元の収集カレンダーや「平取町外2町衛生施設組合」のホームページをご確認ください。

●直接搬入について

12月31日(水)から1月5日(月)の間お休みさせていただきます。1月6日(火)より受け入れを再開させていただきます。受入時間は午前8時40分から午前11時30分(精算受付終了)になります。それ以降のごみは受け入れできませんので、受付終了15分前までにお越しください。年末年始は大変込み合います。分別が出来ていない物、降ろすのに時間がかかる物は受け入れの円滑化の為、お断りいたしますのでご了承願います。特に、土曜日は混雑が予想されますので、一つの施設でごみ搬入が終わるようご協力ください。(例 もえるごみだけの搬入や資源ごみだけの搬入といった形)

●ごみステーションの前や周辺の除雪について

冬季間は路面が凍結する影響で作業員の転倒事故や車両の追突事故が発生します。事故防止の観点からゴミステーションの前や周辺の除雪をお願いします。

【お問い合わせ】
平取町外2町衛生施設組合
☎01457-2-2024

特集
第17回

鵜川ししゃもファミリー駅伝2025開催!

10月19日、鵜川ししゃもファミリー駅伝2025が開催され、マラソン・駅伝に参加したランナーが熱い走りをみせました。



会場は今年もいすゞ北海道自動車試験場の自動車テストコース(1周最大4.4キロメートル)が使用され、親子ペアマラソンを皮切りに距離別のマラソン、四区間でタスキをつなぐ駅伝、午後からはドッグマラソンの各種目が行われました。

当日はやや肌寒いながらも快晴の天候のなか、ゴールまで力走する姿や最後まで必死にタスキをつなぐランナーに多くの声援が送られました。札幌から家族で駅伝に出場した参加者は「少し寒かったが、昨年より良いタイムを出すことができて良かった」と笑顔で語りました。



親子ペアマラソン



親子ペアマラソンの表彰の様子



駅伝で力強い走りを見せるランナー



今年も様々な地域のチームが参加しました



ドッグマラソン



各ランナーが力を出し切り
タスキをつなぎました



今年も各地から参加者が訪れた、犬と一緒に1キロメートルのコースを走る人気のドッグマラソンでは、スタートから愛犬と一体となって全力で駆け抜けるランナーだけでなく、マイペースに並走を楽しむなど様々な姿がみられました。



ドッグマラソン

消防からのお知らせ 歳末火災予防運動が始まります

期間／12月20日～12月31日(12日間)

今年も残すところ1ヶ月となりました。年末の繁忙に加え、火気を使用する機会が多くなることから、コンロの消し忘れなど不注意からの火災が多く発生しています。火気の使用には十分に注意し、お出かけ前やおやすみ前には、火の元の点検をし、火災のない新年を迎えましょう。

石油暖房機器を正しく使いましょう。

冬期間において、北海道には欠かせないストーブ、全国の建物火災の主な出火原因は、ストーブの近くに可燃物があり何らかの要因により接触したり、洗濯物をストーブの上で干すことにより落下したものが火災の原因になっております。すでに石油機器を使用していると思いますが、今一度確認してください。

1. タンク・ホースの漏れはないか
2. 煙突配管・給排気管が外れていないか
3. 衣類などストーブの上に干さない
4. カーテン・紙など燃えやすいものは機器に近づけない



マイナ救急とは？

マイナ救急とは、救急現場において救急隊員が傷病者のマイナ保険証を活用し、搬送先医療機関の選定などに役立つ情報を把握することにより、救急業務の円滑化を目指す取組です。通常、これらの情報は、傷病者本人や家族から聞き取りますが、病気やけがで苦しんでいる本人や、気が動転している家族が救急隊員に正確に情報を伝えることは難しい場合もあります。

こうした場合に、救急隊員が専用端末を使い、傷病者のマイナ保険証から医療情報を閲覧し、円滑な搬送先医療機関の選定や、より適切な処置を行うことができます。



大迫力の
恐竜が歩く！

特集

むかわ町恐竜フェスタ 2025開催

9月27日～28日、むかわ町四季の館で「むかわ町恐竜フェスタ2025」が開催されました。カムイサウルスの原寸大レプリカの展示をはじめ、様々な企画や講演に町内外から多数の来場者が訪れました。

思わず見上げる大迫力

カムイサウルスの
原寸レプリカ

クラフト恐竜の展示



来場者を出迎えた動くイグアノドン



盛況の恐竜グッズ販売ブース



MRカムイサウルス
観察ツアーは
行列ができる人気

人気を集めた「MRカムイサウルス観察ツアー」は、機器を装着すると目の前をカムイサウルスが歩き出すという迫力満点の体験イベントで、参加者からはリアルな恐竜の姿に驚く声が聞かれました。

2日間のイベントではゲストによる3つの講演が行われました。27日には古生物学者の田中康平先生がカムイサウルスをはじめとする恐竜の生態や研究内容について語り、カムイサウルスのCGも作った古生物復元画家の服部雅人先生は恐竜の絵を描く仕事を子どもたちにも分かりやすく説明しました。28日にはボールペン画家の浩而魅諭先生が古生物イラストのデザインについて講演し、終了後には浩而先生のアドバイスを受けながら実際に想像の古生物を描いてみるワークショップも行われました。

化石のクリーニング体験や販売ブースにもぎわい、来年オープンの穂別博物館の最新情報も公開されるなど「恐竜ファン」大満足の2日間となりました。



田中先生による講演



浩而先生による講演と古生物イラストワークショップ



服部先生による講演

消防署穂別支署消防フェアを開催しました

胆振東部消防組合消防署穂別支署は10月4日、遊びながら学び体験することで、消防に興味・関心を持ち、万が一の時に役立てることを目的に消防フェアを開催しました。

消防署穂別支署前広場で放水体験、煙の視認性体験、心臓マッサージやAED（自動体外式除細動装置）操作体験などを行い、子どもたちは種目別にポイントがもらえるヨーヨーすくいや輪投げにチャレンジしました。

また、消防車両の展示や消防職員の制服を着用しての記念撮影など、多数の家族連れがイベントを楽しみながら消防活動に理解を深める機会となりました。



◀ 降下訓練の実演



▶ AED使用体験の様子

地震津波災害に備えを 鵠川地区で防災訓練実施

10月11日、大規模な地震に伴い大型の津波が発生した場合の避難行動を行う「令和7年度鵠川地区防災訓練」が実施され、鵠川地区の住民など約110人が参加しました。

▶ 自衛隊のヘリコプターによるホイスト（昇降装置）訓練



◀ 鵠川中央小学校に避難した訓練参加者



この数年は十勝沖で大規模な地震が起こり、鵠川地区に大津波警報が発表された場合を想定して訓練を実施しており、参加者は事前に津波ハザードマップ等で確認した6箇所の指定緊急避難場所まで経路を確認しつつ避難行動を行いました。

今年は北海道警察や自衛隊が同日に消防署鵠川支署等で防災訓練を実施し、消防署屋上からヘリコプターの昇降装置による避難者を救助する訓練などが行われました。

入魂の作品ずらりと並ぶ 両地区で町民文化祭

令和7年度町民文化祭が鵠川・穂別両地区で開催され、町民の手による様々な文化芸術作品の展示やイベントが行われました。

鵠川地区では10月15日から四季の館で約3週間にわたり定期的に入れ替えながら絵画、木工、書道などの作品が展示され、最終日の11月3日にはステージ発表が行われました。

穂別地区は10月24日からの3日間で展示を実施。今年もさくら認定こども園の園児がくす玉を割るオープニングセレモニーが行われ、力が入ったフラワーリースや書道、俳句等の出展作品に見入る来場者の姿が見られました。



鵠川地区



鵠川地区



穂別地区



穂別地区

穂別高校 探究学習の成果報告会を実施

10月22日、穂別高校の3年生10人が探究学習で地域の活性化に取り組んだ成果の発表会が開かれました。

生徒達は3つの班に分かれて「食」や「観光」といったテーマの研究を行ってきました。食をテーマとした班は、穂別地区のトウモロコシをあんとして使用したどら焼きを開発。試食会を開いて意見を求めるなど改良を重ねてきました。観光とものづくりをテーマにした班は、豊かな自然の中でアウトドアを楽しむグランピングを穂別キャンプ場で行うための研究や費用の試算に取り組み、利用客の心をつかむ様々な体験などを提案しました。社会経済の基盤整備を研究した班では、地域の過疎化対策としての店舗・インフラ整備やふるさと納税の返礼品を工夫するなどの案を説明しました。竹中町長が最後に総評を行いこれまでも町内の生徒の提案から実際に商品化されたものなどがあり今後の参考としていきたいとの考えを述べました。



むかわを知る・歩く ONSEN・ガストロノミーウォーキング

10月25日、町内を歩き、町の文化や歴史に触れながらグルメや温泉も楽しむイベント「ONSEN・ガストロノミーウォーキング」(同実行委員会主催)がむかわ町で初開催され、40名以上が参加しました。



▲ 町内を歩く参加者

◀ 様々なむかわグルメも楽しみました

JR鵜川駅をスタートした参加者は、柳葉魚観音菩薩やししゃもふ化場、河口干潟などを含むおよそ8キロメートルのコースを歩き、途中でししゃも、むかわ和牛など地元の名産品を味わい、ゴール後は四季の湯温泉で疲れを癒やしました。道外からもガストロノミーウォーキングファンが参加するなど好評となったイベント。実行委員会では町の魅力をPRするチャンスとして今後の開催も検討しているとのことです。

AOAO SAPPORO ナイトバスツアーのご案内

むかわ町は、令和5年度に札幌市の都市型水族館AOAO SAPPORO(株式会社青々)と包括連携協定を締結しました。

本協定に基づき、今年度においても「AOAO SAPPORO ナイトバスツアー」を実施することとしましたので、参加を希望される方は下記申し込みフォームより必要事項を入力の上、申し込みください。

【詳細】

- 日時: 令和8年1月17日(土) ●対象者: むかわ町内に居住する高校生を除く18歳以上 ●参加費: 無料
- その他: 詳細はむかわ町公式HP(<https://www.town.mukawa.lg.jp/5699.htm>)からご確認ください。
- 申込受付期間: 令和7年12月1日(月) 0時00分から12月14日(日) 23時59分まで
- 申込フォーム: <https://www.harp.lg.jp/cHU6Lg5O>
- 問い合わせ先: むかわ町総合政策課企画政策グループ ☎0145-42-2469



10月31日

・明治安田生命保険相互会社苫小牧支社
(支社長 掛水 洋 様)

温かいご厚志に
感謝するとともに
趣意に沿うよう活
用させていただきます。

寄附金
308,400円



地域貢献

8月23日

・盛興建設株式会社
(代表取締役社長 原 広吉 様)

町米原1号の樹木伐採作業を実施していただき
ました。ありがとうございました。

10月9日～13日

・ケイセイマサキ建設株式会社
(代表取締役 正木 健太 様)

イモッペ川の雑木の伐採作業を実施していただき
ました。ありがとうございました。

胆振管内 社会教育委員永年勤続表彰

むかわ町社会教育委員の会の阿部
斎木委員が、令和7
年10月30日に、胆振
管内社会教育委員
永年勤続表彰を受
賞されました。おめ
でとうございます。



入札結果情報

※契約金額には消費税が
含まれています。

工事等名(入札日/令和7年10月29日)	契約金額
安住飲用水供給施設解体工事 ●穂別地区:令和7年11月5日～令和8年1月30日	1,760,000円 有限会社北高産業
春日浄水場機器更新工事 ●鶴川地区:令和7年11月5日～令和8年2月27日	2,915,000円 株式会社米澤電気商会
二宮地区水道整備工事 ●鶴川地区:令和7年11月5日～令和8年3月20日	22,440,000円 株式会社進興工業むかわ支店
普通河川シャケノ川用地確定測量業務 ●鶴川地区:令和7年11月5日～令和8年1月30日	3,916,000円 株式会社伊藤測量事務所
むかわ町穂別博物館用タッチパネル式券売機購入 ●穂別地区:納入日 令和8年2月27日	3,828,000円 株式会社よしかわ

 Koganezawa-STYLE


どんな暮らしがしたいですか？

住まう人の日々の暮らしが、より豊かで、心やすらぐひとときであって欲しい。

それが、私たちKoganezawa-STYLEの原点です。

K-STYLE MODEL HOUSE OPEN



株式会社 小金澤組 住宅建築部

本店: 〒054-0042 勇払郡むかわ町美幸1丁目85番1 TEL.0145-42-2100 FAX.0145-42-3344
本社: 〒059-1307 苫小牧市ウトナイ南8丁目4番8号 TEL.0144-53-8880 FAX.0144-53-8882
建設業許可 北海道知事 特-3 般-3 第61号/一級建築士事務所 北海道知事(館)第548号/宅地建物取引業許可 北海道知事 胆振(2)第1007号

新築・建替相談・リフォーム…住まいことは何でもお気軽にお問い合わせください

0144-53-8881

E-Mail: contact@koganezawa-style.com

〈営業時間〉10:00～17:00 〈定休日〉毎週水・木曜日



INSTAGRAM

施工中の現場をタイムリーにお届け

Koganezawa-STYLEこだわりの家づくりをご覧ください



Website

(有料広告)



令和7年度むかわ町

読書感想文コンクールの結果について



むかわ町青少年健全育成委員会では、町内の小・中・高校生を対象とした「むかわ町読書感想文コンクール」を実施しました。学校での第一次審査を通過した40作品は、読書感想文コンクール審査員によって第二次審査を行いました。申込区分ごとの入賞結果は下記のとおりです。入賞者の皆さん、おめでとうございます。入賞者を対象とした表彰式は、12月6日(土)午前10時より四季の館研修室で行います。また、第一次審査を通過した作品については、読書感想文コンクール作品集を作成し、四季の館まなびランド図書室、穂別図書館に配置していただきますので、是非ご覧ください。なお、今年度も小学校1年生は、実施していません。

小学生2年生の部

最優秀賞:穂別小学校 角館 慶さん
優秀賞:鷗川中央小学校 富野 純白さん
佳作:鷗川中央小学校 山本 拓夢さん

小学生3年生の部

最優秀賞:鷗川中央小学校 大森 美波さん
優秀賞:鷗川中央小学校 加藤 沙織さん
佳作:穂別小学校 伏木 智穂さん

小学生4年生の部

最優秀賞:鷗川中央小学校 三ツ橋柚杏さん
優秀賞:鷗川中央小学校 舩田 果乃さん
佳作:鷗川中央小学校 服部 暁斗さん

小学生5年生の部

最優秀賞:穂別小学校 本間 結さん
優秀賞:鷗川中央小学校 神田 愛依さん
佳作:鷗川中央小学校 長谷川夕華さん

小学生6年生の部

最優秀賞:鷗川中央小学校 後出有理子さん
優秀賞:鷗川中央小学校 小坂 真弥さん
佳作:鷗川中央小学校 高田咲ノ助さん

中学生1年生の部

最優秀賞:穂別中学校 内海 穂香さん
優秀賞:鷗川中学校 小林 和真さん
佳作:鷗川中学校 栗田 翼さん

中学生2年生の部

最優秀賞:穂別中学校 土田 結愛さん
優秀賞:穂別中学校 山口 花葵さん
佳作:鷗川中学校 山本 歩夢さん

中学生3年生の部

最優秀賞:鷗川中学校 小林 真緒さん
優秀賞:鷗川中学校 原 愛結さん
佳作:穂別中学校 金森すず香さん

高校生の部

最優秀賞:鷗川高校 梅澤 祐莉さん
優秀賞:鷗川高校 坂尻 琴乃さん
佳作:鷗川高校 富野 杏菜さん
佳作:穂別高校 田中 聖樹さん



今年度むかわ町農業振興地域整備計画が変更になります!!

〈農業振興地域内における農用区域での住宅等の建設について〉

農用区域での住宅及び農業用倉庫等の建設には除外の手続きが必要であり、期間を要します。建設等を計画されている方や、区域を確認したい方は事前にお問い合わせ下さい。なお、区域変更に伴う令和7年度のスケジュール(案)は以下のとおりとなりますが、北海道からの承認日より、前後することがありますのでご了承ください。

1 対象者

農用区域域内において住宅等の建設を予定されている方
※特に、農業者の方は確認が必要です。

2 手続きの種類

- (1)軽微な変更／①農業用施設の建設(牛舎・倉庫等)
- (2)協議が必要な変更／①農家用住宅の建設
- ②その他施設の建設

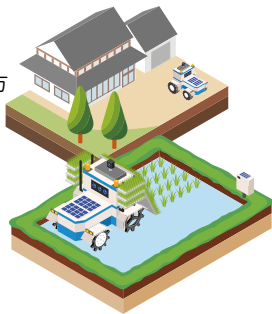
3 提出期日 令和7年12月15日(月)

4 必要書類

計画している建物の平面図及び配置図等(詳しくは、担当まで確認ください。)

5 その他

- (1)令和8年2月～3月は計画の法手続き期間のため手続きができません。
- (2)農地転用(農業委員会)の手続きも必要となる場合がありますのでお忘れなく手続きをお願いします。



提出・問い合わせ 【鷗川地区】農林水産課農業水産グループ ☎42-2330
【穂別地区】農林水産課農業林務グループ ☎45-2116



いろいろな手口の詐欺が急増している
とテレビ等で報道されていますが、むかわ町においても詐欺疑い電話が急増しています。

水道局を名乗る電話「あなたの水道が漏水している」

厚生労働省を名乗る電話「明日でああなたの保険証が使用できなくなる」など...
官公庁を名乗る電話が急増しております。

電話での詐欺を防止するために

- 知らない番号の電話には出ない！
かけ直さない！
- 電話に出てしまっても話をせず、
電話を切って家族などに相談！
- 怪しいと思ったら、まずは
『警察相談ダイヤル#9110』に
相談しましょう！
詐欺は身近に潜んでいます。



人ごとではなく、自分が詐欺被害に合うかも知れないという意識を持ちましょう。

健康な未来を育む食の力
むかわ町 食育の日

毎月むかわ町食育事業の取組として、皆様から応募頂いた「むかわ飯」の作品をご紹介します。
むかわ飯とは：むかわ町産の食材をメインとした、家庭で簡単に調理が出来る料理のこと。むかわ町公式FaceBookにおいても、食育の情報を毎日発信していきます。



今月のむかわ飯 ホッキご飯

【料理の概要】むかわ産の「ホッキ貝」を使った炊き込みご飯です。ホッキの旨みを含んだだしでご飯を炊き上げ、仕上げにホッキの身を加えることでふっくら柔らかく仕上がります。炊きたてはもちろん、おにぎりにしても美味しいです。

【使用したむかわ町の食材】ホッキ貝

【一言PR】海の旨みがたっぷりの旬を楽しめるやさしい味わいのホッキご飯です。

【材料・4人分】
・米…2合
・ホッキ貝…4個
・にんじん…1/3本
・ごぼう…1/3本
・しいたけ…2個
・油揚げ…1枚
●しょうゆ…大さじ2
●酒…大さじ2
●みりん…大さじ2

【作り方・手順】
① 米はといでザルにあげておく
② ホッキは中を開き、ウロを取り、水で洗い、1cmくらいに切る
③ にんじん、しいたけ、油揚げは細切り。ごぼうはさがきにする
④ 鍋に水100cc、●の調味料を入れて火にかけ、煮立ったところにホッキを入れる
赤くなってきたら取り出す
⑤ 次にごぼう、にんじん、しいたけ、油揚げを入れてフタをして中火で3分程煮る
⑥ 火を止めザルにあげ、煮汁と具に分ける
⑦ 粗熱が取れたら、炊飯器に米、煮汁を入れ2合の目盛りまで水を入れる
⑧ その上に具を加え炊飯する
⑨ 炊き上がったら4のホッキを加え、5分ほど保温で蒸らす
⑩ 完成



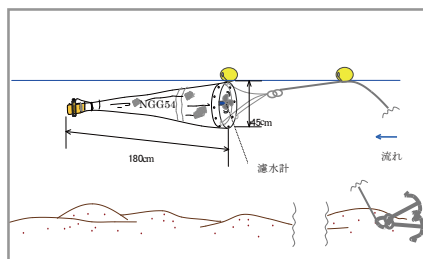
未来につなぐ 鵲川ししゃもプロジェクト

河川降海仔魚調査(前編) 提供:公益社団法人 北海道栽培漁業振興公社

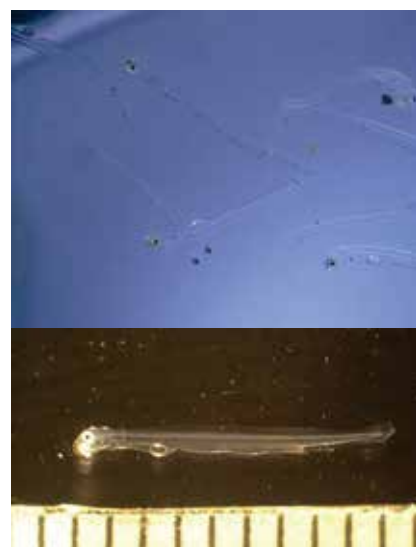
シシャモの繁殖のほとんどは11月に行われ、受精卵は河床材料(砂や礫)に付着しながら冬期の冷たい水のなかで発生(細胞分裂など成長すること)を続け、翌年の4月頃にふ化します。我が国の淡水魚において、冬期に繁殖して春期にふ化する魚はシシャモが唯一です。ふ化直後の仔魚(しぎょ)は、透明であり、体長は約8mm 程度です(写真1)。この段階では、遊泳力はなく、川の流れに身を任せて海へ下ります。

海へ下ることを降海(こうかい)といい、降海の時期、尾数を確認するための調査を次のような方法で行っております。①仔魚の採集地点を決めて、そこへ調査船や徒歩により向かいます。②仔魚は、プランクトン(浮遊生物)採集ネットを仔魚用に改良したネット(口径45cm、全長180cm、網目約0.3mm;図1)を用いて採集します。そのネットにアンカー、ロープ、浮きを取り付け、河岸の流水域へ設置します。また、ネットには、水量当たりの尾数を評価するために、ネット内に流れ込んだ水の量を計測するフローメーターも装着します。③採集試料は、ビニール袋に入れて実験室に持ち帰り、他の大量の流下物から仔魚を探し出します。持ち帰るときは、仔魚が腐らないように薬剤を uses。④地点ごとに仔魚を数えます。

このような調査を毎年継続し、年別の仔魚数、降海時期とピーク、降海時の河川条件等の変化を確認しております。



(図1) シシャモ仔魚採捕用のプランクトンネット



(写真1) シシャモ仔魚

次回は、調査結果から見えてきた傾向を掲載しますので、お待ちください。

12月

むかわ町子育て支援情報

初めての方も大歓迎です

すくすく広場(対象:未就園児)

『クリスマスパーティー』予約不要

- 日時:17日(水) 10:15~11:20
- 場所:子育て支援センターすくすく広場(認定こども園2階)

12月のイベント

12月は、子どもたちの大好きなクリスマスがやってきますね。すくすく広場でもクリスマスパーティーを開催します。みんなでサンタさんをお迎えして楽しい時間を過ごしましょう。

【内容】大型絵本やエプロンシアター、歌、集団遊び等
※最後にサンタさんがプレゼントを持ってきてくれます。

年末年始
休所のお知らせ

すくすく広場は令和7年12月25日(木)~令和8年1月7日(水)まで休所となります。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

- 場 所:大原2丁目14番地1
むかわひかり認定こども園2階 ☎0145-42-2428
- 開所日時:月~金曜日(土・日・祝休み)
午前/9:30~11:30・午後/13:00~16:00

おひさま広場(対象:未就学児)

おひさま広場のクリスマス会

- 日時:10日(水) 10:00~12:00
- 場所:おひさま広場

ゆっくり、のんびり、まった
〜りとしたクリスマス会です♪
皆さんで楽しみましょう!

※詳細は毎月発行のおひさま通信、
またはコンシェルジュ便りをご確認ください。

年末年始休所のお知らせ

おひさま広場は令和7年12月30日(火)~令和8年1月4日(日)まで休所となります。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

- 場 所:穂別80番地2 発達支援センター
穂別きらり内 ☎0145-45-3555
- 開所日時:月~金曜日(土・日・祝休み)
午前/9:30~12:00・午後/13:30~16:00

12月のイベント

わっくる【多機能型子育て支援施設】

(対象:未就学児※小学生のきょうだいも同伴可能)

『クリスマス会』要予約

- 日時:21日(日)
9:00~11:30

【内容】クリスマスケーキを作ってみなで食べましょう♪この日はサンタさんもプレゼントを持って来てくれます!

※ケーキの用意がありますので2次元コードより必ずご予約ください。また、予約上限数に達し次第受付は終了いたします。【予約期間12月1日(月)~7日(日)】



年末年始
休所のお知らせ

わっくるは令和7年12月30日(火)~令和8年1月7日(水)まで休所となります。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

- 場 所:田浦249番地9 旧ひまわり保育所 ☎0145-42-2919
- 開所日時:木~月曜日(火・水・祝休み)
午前/9:00~12:00・午後/13:00~15:00(土・日は16:00まで開所)

大江心理士 来所日

- 日時:11日(木)
9:30~12:00
- 大江心理士が来てくれます。お子さんの気になることや心配なことをこの機会に是非ご相談ください。

イベントの日時や内容等は変更になる場合もありますので公式Instagramをご確認ください。

わっくる
公式Instagram



発達支援センター 開放日

【鶴川地区】

今回の開催は1月です。
広報むかわ1月号
をご確認ください。

【穂別地区】

発達支援センター
穂別きらり
12日(金)
9:30~12:00

スポーツ大会結果

柔道

第73回胆振西部柔道大会・ 第7回北海道柔道少年団 交流大会

- と き/9月14日(日)
- ところ/伊達市総合体育館

小学1年の部 優勝 露木 翔真さん

第16回十勝カップ

- と き/
9月28日(日)
- ところ/
新得町総合体育館

小学1年の部 3位
露木 翔真さん



空手

第59回和道流空手道連盟北海道大会

- と き/10月12日(日)
- ところ/千歳市開基記念総合武道館

■形個人戦(小学1~2年)

女子の部 準優勝 林 杏奈さん
男子の部 敢闘賞 山本 拓夢さん

■組手個人戦(小学1~2年)

女子の部 準優勝 林 杏奈さん
男子の部 敢闘賞 山本 拓夢さん



バドミントン

第14回東胆振中学校新人バドミントン大会

- とき・ところ/10月25日(土)・苫小牧市立啓明中学校
10月26日(日)・苫小牧市立光洋中学校

■団体(男子団体) 優勝 穂別中学校

■個人(男子ダブルス)

・優勝 紀藤 清春さん 谷村 育海さん(穂別中)
・準優勝 遠藤 琉生さん 国安 奏祐さん(穂別中)
・ベスト4 栗原 章光さん 工藤 悠聖さん(穂別中)
・ベスト4 大塚 十真さん 平野 琉生さん(穂別中)



男子団体は令和8年1月8日(木)~10日(土)
帯広市よつ葉アリーナ十勝にて行われる
全道大会に出場します。

▶**対象者**:平成17年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方が対象となります。むかわ町に住民登録されている対象の方、住民登録されていない方で事前に参加希望のお申し込みをされた方に、むかわ町教育委員会からご案内を郵送しております。まだ、ご案内が届いていない方や、住民登録されていない方で、むかわ町二十歳のつどいへの参加をご希望される場合は、むかわ町教育委員会までご連絡ください。

▶**日時**:令和8年1月11日(日)午後2時から

▶**場所**:むかわ町四季の館たんぼホール

▶**式典の概要**:●13:00/受付開始

●14:00/開会(式辞・祝辞、記念品贈呈、誓いの言葉、代表挨拶)

閉会・記念講演、恩師からのビデオレター、集合写真撮影

●16:30頃終了予定

※進行状況により変動する可能性がありますので、あらかじめご承知おください。

▶**その他**:穂別地区から送迎バスを運行(希望者のみ)予定です。

問【むかわ町教育委員会】

生涯学習課生涯学習G ☎42-2487

生涯学習課教育振興G ☎45-2113

人権週間(12月4日～10日)に合わせ、次の日程で「人権週間 困りごとなんでも特設相談所」を開設します。

毎日の生活の中で、いじめ・いやがらせ、虐待、恋人やパートナーからの暴力、セクハラ・パワハラ、近隣とのトラブルやインターネットでのプライバシー侵害など、人権問題ではないかと感じたり、どこに相談してよいかわからない困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。**相談は無料**で、秘密は厳守いたします。あらかじめ**電話予約**をお願いします。

▶**日時**:12月5日(金) 午後1時～3時

▶**場所**:むかわ町産業会館1階 第1会議室

▶**相談員**:むかわ町人権擁護委員

問
申

札幌法務局苫小牧支局総務課
(苫小牧人権擁護委員協議会事務局)
☎0144-34-7151

人権擁護委員の任期満了に伴い、令和7年10月1日付けで田口秀吉さん(鶴川地区)、前田幸男さん(鶴川地区)が引き続き委嘱されました。

除雪代行サービスの紹介!

このような除雪代行もありますので、詳しくは直接問い合わせ下さい。

【一般社団法人 むかわ町シルバー人材センター】

▶**人力除雪作業**:料金/1時間 1,931円(平日) ※時間外・休日単価は別有

問【鶴川地区】(担当:加藤)

☎42-7007 (携帯090-2074-1414)

【穂別地区】(担当:豊岡)

☎45-3100 (携帯090-7650-5524)

寒さが一段と厳しくなり、水道凍結が発生する時期となりました。冬期間は室内が暖かくても、床下などは非常に冷えています。しっかりと「水おとし」を行い、凍結による水道管の破裂や断水に注意してください。なお、冬期間の休日(土・日・祝日等)に水道が凍結や故障した場合、鶴川地区においては次のとおりの当番にて水道業者が対応しています。

▶**対応期間**:令和7年12月～令和8年3月

▶**指定業者・修担当番**:

【鶴川地区】

①(株)進興工業 ☎42-3358

【12月】…13日、14日、31日

【1月】…10日、11日

【2月】…7日、8日

【3月】…14日、15日

②(株)米澤電気商会 ☎42-3371

【12月】…27日、28日

【1月】…2日、17日、18日

【2月】…21日、22日

【3月】…28日、29日

③(同)佐々木設備 ☎090-2698-2198

【12月】…29日

【1月】…3日、24日、25日

【2月】…23日、28日

【3月】…1日、20日

④(株)長嶺設備工業 ☎42-2115

【12月】…6日、7日、30日

【1月】…4日、31日

【2月】…1日、11日

【3月】…7日、8日

⑤(株)むかわ設備工業 ☎42-2115

【12月】…20日、21日

【1月】…1日、12日

【2月】…14日、15日

【3月】…21日、22日

【穂別地区】

▶**凍結・修理対応**

①(株)矢野電器 ☎45-2011

②今荘設備 ☎45-3423

▶**路上等で漏水を発見した場合**

(有)H・S・K(エイチ・エス・ケー)

☎47-5476

問【本庁】経済建設課上下水道G

☎42-2417

【支所】経済建設課建設G

☎45-2117

「募集」「イベント」「情報」など暮らしに役立つ情報をお届けします。

冬の安全な交通の確保を目指し、除雪を効果的・効率的に行うため、町民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

▶**除雪体制**:○車道除雪延長/約270km(鶴川地区170km・穂別地区100km)

○除雪機械(通常の新雪除雪)

【鶴川地区】(車道)除雪トラック2台・除雪グレーダー1台・除雪ドーザ5台(歩道)小型歩道ロータリ1台・小型タイヤショベル3台

【穂別地区】(車道)除雪トラック1台・除雪ドーザ5台(歩道)歩道ロータリ1台・小型歩道ロータリ1台

▶**除雪作業の基準**:新雪除雪に入る基準は、積雪約10cmですが、雪質や天候など道路状況により作業を行う場合がありますのでご理解をお願いします。

町道全ての除雪を行うには通常10時間以上かかり、通学路・バス路線等を優先して除雪を行っていますので、ご理解をお願いします。

▶**深夜早朝作業について**:降雪状況によっては、通学通勤(通学路・バス路線等)の時間帯までに道路交通を確保するため、深夜早朝から除雪作業を行いますので、除雪車の騒音・振動へのご理解をお願いします。

▶**住宅間口の雪の処理について**:除雪は車両と歩行者の交通の確保を目的に行っており、玄関前や車庫前に雪を残していきませんが、限られた時間と除雪車で作業を行っているため、雪の処理については各家庭で行っていただくようご理解とご協力をお願いします。

▶**路上駐車等について**:路上駐車は、除雪作業に支障をきたし、また吹雪や夜間は事故につながる恐れがあるため、ご遠慮願います。また、除雪車には死角も多く、大変危険のため除雪車には近寄らないで下さい。

▶**町指定雪捨て場**:※ゴミや土砂等を入れないようにお願いします。

【鶴川地区】たんぼ公園(右岸)内 駐車場・旧消防庁舎跡地

【穂別地区】スケートリンク隣 河川敷

問 むかわ町除雪担当連絡先

【本庁】経済建設課 技術G

☎42-2427

【総合支所】経済建設課 建設G

☎45-2117

納税に困ったらご相談を

病気や失業、事業不振など、やむを得ない理由で納付期限までに町税等を納付することができない、また、一度に納付することが困難な場合は、納税相談を実施していますのでお早めにご相談ください。

固定資産税の届出を忘れずに！

固定資産税は、毎年1月1日現在むかわ町に土地や家屋、償却資産を所有している方に課税されます。

★家屋の新築や解体した場合は・・・家屋（住宅・車庫・倉庫など）を新築や増築、解体されたときは、届け出が必要です。届出がない場合、正しく課税されませんので注意してください。

★償却資産の申告をお願いします・・・事業用の償却資産をお持ちの方は、毎年1月1日現在の状況を申告していただくことになっています。以前より償却資産をお持ちの方には、申告書を送付いたします。変更のない場合でも必ず提出してください。また、新たに事業を始められた方や、償却資産をお持ちの方で申告書が届かない場合は、ご連絡ください。

問【本庁】町民生活課税務G ☎42-2413
【支所】企画町民課町民G ☎45-2112



運転免許講習日程／12月

講習区分・時間	12月	
優良講習 10:30～11:00	2日(火)	18日(木)
	3日(水)	19日(金)
	5日(金)	24日(水)
	10日(水)	25日(木)
	12日(金)	26日(金)
	16日(火)	
13:30～14:00	4日(木)	15日(月)
	9日(火)	23日(火)
一般講習 10:30～11:30	1日(月)	11日(木)
	4日(木)	15日(月)
	8日(月)	17日(水)
	9日(火)	22日(月)
13:30～14:30	18日(木)	24日(水)
違反講習 13:30～15:30	1日(月)	16日(火)
	2日(火)	17日(水)
	3日(水)	22日(月)
	8日(月)	25日(木)
	11日(木)	
初回講習 13:30～15:30	5日(金)	19日(金)
	12日(金)	

▶講習会場：苫小牧市交通安全センター
▶注意事項：講習を受講する前に、警察署での更新手続きを済ませてください。免許証の受け取りは、更新手続き後概ね40日後です。講習は免許証の有効期限内に必ず受講してください。

問 苫小牧警察署 交通第一課免許係
☎0144-35-0110

▶当日持参するもの：太筆と中筆、すずり、文鎮、おしぼり（手ふき用）、新聞紙2、3枚を用意してください。

▶賞：各学年金1名、銀2名
全体よりむかわ町長賞1名、むかわ町教育長賞1名、むかわ町文化協会賞1名、書道連盟会長賞1名を選考します。
●選考委員は各教室の先生が担当します。
●課題についてのお問合せは問合せ先（佐々木 俊一）までお願いします。
●新型コロナウイルス感染予防のためマスクの着用をお願いします。
●新型コロナウイルス感染対策のため急きょ開催を変更する場合があります。

申 佐々木 俊一 ☎0145-42-2681

募集

自衛官等募集案内

募集種目【自衛官候補生】

▶応募資格：18歳以上33歳未満の者（ただし、32歳の方は、苫小牧出張所にご連絡ください。）
▶受付期間：第5回試験／令和7年11月10日（月）から令和7年12月4日（木）（締切日必着）・第6回試験／令和7年11月10日（月）から令和8年1月13日（火）（締切日必着）
▶試験日程等：第5回試験／令和7年12月12日（金）又は13日（土）のいずれか1日・第6回試験／令和8年1月18日（日）又は19日（月）のいずれか1日【試験種目】・筆記試験（Web試験）：国語、数学、地理歴史、公民及び作文・適性検査・口述試験・身体検査

募集種目【高等工科学学校生徒（一般）】

▶応募資格：令和8年4月1日現在15歳以上17歳未満の者（平成21年4月2日から平成23年4月1日までの間に生まれた者）の男子
▶受付期間：令和7年10月1日（水）から令和8年1月15日（木）（締切日必着）
▶試験日程等：1次試験／令和8年1月24日（土）又は25日（日）のいずれか1日【試験内容】・筆記試験：国語、社会、数学、理科、英語、作文（500字程度）・第2次試験（第1次試験合格者）／令和8年2月12日（木）から15日（日）までの間の指定する1日【試験内容】・口述試験・身体検査

問 自衛隊札幌地方協力本部苫小牧出張所 ☎0144-32-3725

納税

納税関係のお知らせ

町税等は納期限までに納めましょう

12月25日は、固定資産税（第3期）、国民健康保険税（第7期）、介護保険料（第4期）、後期高齢者医療保険料（第4期）の納期限です。納期限までに忘れずに納めてください。納期限を過ぎて納付された場合、延滞金が発生する場合がありますので、注意してください。

人権擁護委員とは

国民の基本的な人権を守り、また、人権が大切なものであることを国民に知ってもらうため、法務大臣から委嘱され活動する民間の方々です。現在、むかわ町では5名の人権擁護委員が活動しております。

問【本庁】町民生活課窓口G
☎0145-42-2414

募集

むかわ町共に創るまちづくり事業補助金

募集締切が近づいています！

町では、高校生から高齢者までの幅広い世代の方々が取り組む地域の活性化につながるような自主的な活動を支援するための制度となっております。ぜひご活用ください。

▶補助対象団体：次の条件を満たす団体に対し、予算の範囲内において補助金を交付します。①町内に活動拠点を有すること②構成員が3人以上であること③構成員の過半数が町内に在住、在勤又は在学していること④継続かつ計画的に事業が行われていること

▶補助対象事業：第2次むかわ町まちづくり計画前期基本計画の重点プロジェクトに資する公益性のある事業を対象とします。①人がつながる地方創生事業／町内の高等学校や町外の大学、民間事業等との連携による地方創生の実現に資する事業②まちなか再生加速化事業／むかわ町まちなか再生基本計画における主な取組の加速化に資する事業③タウンプロモーション推進事業／まちの認知度や地域ブランドの向上に寄与し、町民の誇りや愛着心を醸成する事業④その他町長が特別に認める事業
▶募集期間：令和7年12月30日（火）まで詳しくは、町ウェブサイトにてご確認ください。

問 むかわ町役場
総合政策課企画政策G
☎0145-42-2469（直通）



町ウェブサイト

募集

新春書き初め大会のご案内

一年の計は元旦にあり。広く町民の皆様のご参加をお待ちしています。

▶日時：令和8年1月10日（土）
▶場所：四季の館・たんぼぼホール
▶主催：鶴川書道連盟
▶後援：むかわ町・むかわ町教育委員会・むかわ町文化協
▶対象：むかわ町内小・中学生並びに一般（高校生・大人）
▶課題：幼児「うま」、小学校1年生「うま」、2年生「こま」、3年生「つよい心」、4年生「思いやり」、5年生「福が来る」、6年生「太陽の光」、中学校1年生「夢と希望」、2年生「雄大な自然」（行書）、3年生「雄大な自然」（行書）、一般「鶴川神威龍」（楷書）

ヘルスアップ情報

世代に合わせた”骨づくり”を始めましょう
知らぬ間に進む? 「骨のやせ」に注意

骨粗しょう症は、加齢や生活習慣などによって骨の中身がスカスカになり、わずかな衝撃でも骨折しやすくなる病気です。最近では、やせの方や、運動量の少ない方が特にリスクが高いことが分かっています。骨は常に壊されては作られています。食事量が少なかったり運動量が減ったりすると、「骨の新陳代謝」が追いつかなくなり、骨量が減少しやすくなります。



世代別“骨をつくる”栄養と運動は？

骨の材料になるカルシウムと、それを体に吸収しやすくするビタミンDを意識的にとることが大切です。また、食事に加えて骨に負荷をかける運動を続けることが骨を強く保つ秘訣です。

● 小・中学生

成長期は骨づくりの大切な時期です！学校給食で牛乳を飲んでいるため、家庭では魚や豆腐、小松菜など、牛乳・乳製品以外のカルシウム源がとれると良いですね。運動面では、外遊びやジャンプ・走る動きなど骨に刺激を与える遊びが効果的です。

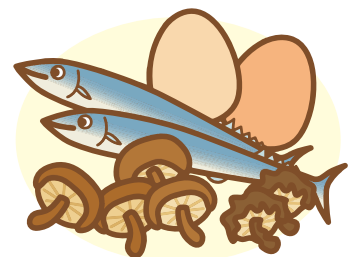
● 高校生・働き世代

高校生になると牛乳を飲む機会が減り、成人では、仕事や家事中心で不規則な生活になりがちです。朝食で簡単に牛乳やヨーグルト、チーズなどの乳製品、または卵料理を取り入れ、カルシウムとビタミンDを補給しましょう。また、階段を使うなど日常生活の中でこまめに体を動かす工夫ができると良いですね。

● 高齢者

加齢により歯や飲み込みの機能が低下すると食事量が減りやすくなります。柔らかく煮る、具材を小さく切るなどの工夫で、無理なく栄養をとりましょう。また、つま先立ち、ゆっくり歩くなど簡単な下肢運動が骨と筋肉の維持に役立ちます。

最近では、日光を浴びる時間が減ることによるビタミンD不足も注目されています。外出が難しい方や、紫外線対策をされている方は、サバや鮭、きのこ類などからもビタミンDをとるよう心がけてみるのも良いですね。



むかわ町の骨粗しょう症検診を受けてみませんか？

骨粗しょう症は突然発症するものではなく、少しずつ“骨の貯金”が減っていく病気です。若いうちから骨の健康を意識し、生活習慣を整えることが将来の骨折予防につながります。むかわ町では、町内の医療機関において、19歳以上の方を対象に骨粗しょう症検診を実施しています。自己負担額は540円です。受診を希望される方は、役場へお申し込みください。



この検診では、健康むかわチャレンジ事業のポイントが1ポイント付きます。

お問い合わせ先 【本庁】保健介護課 保健グループ ☎42-2445
【支所】保健介護課 健康グループ ☎45-3326

あなたの悩みに
コタエを出します

面談 電話 完全無料

相談予約ダイヤル **0144-35-8373**
平日 10:00~16:00(12:00~13:00を除く)
土曜 10:00~13:00

（気軽に）
電話で相談 ☎ **011-281-8686** 1回15分 相談無料

※掲載の時間や相談方法等は予告なく変更する場合がございます。

札幌弁護士会 苫小牧法律相談センター

(有料広告)

各種ギフトを豊富に取り揃えております!

出産内祝	結婚内祝	御見舞のお返し
新築内祝・御挨拶	お香典・法要お返し	入学・進学内祝
お中元・お歳暮	景品	記念品

カタログギフト・お米券・ビール券のお取り扱いもごさいます!

贈り物の専門店 **ダイトー** 苫小牧市新開町4丁目2-12
【営業時間】10:00~18:30
公式ホームページはこちら → <https://okurimono-daitoh.jp/>
TEL (0144) 53-0901 FAX (0144) 53-0903

Instagram 随時更新中!

(有料広告)

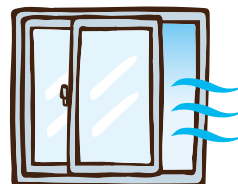
むかわ町地域包括支援センターです

乾燥、寒さに注意！ 風邪やインフルエンザを防ぐ生活習慣

冬は気温や湿度の低下で、インフルエンザや、新型コロナなど感染症にかかりやすくなります。「乾燥させない・換気する・手洗い習慣・体調を整える」が冬の感染対策の基本です。すぐにできる対策で冬を元気に乗り切りましょう！

① 家の中の環境づくり

- 加湿：**乾燥するとウイルスが空気中で長生きし、喉の粘膜も弱くなります。湿度40～60%を目安に。加湿器の使用や濡れタオルを干すなどで調整します。
- 換気：**寒い時期でも1～2時間に1回、数分間窓を開けます。二方向の窓を開けると効率的です。空気清浄機の併用も良いとされています。
- 室温：**18～22℃を目安に。寒すぎも暑すぎも体に負担になります。
- 冷え対策：**カーテン、断熱シート、カーペットやスリッパで冷気を遮断。電気毛布・ひざ掛けは、体を効率よく温められます。



② 生活習慣

- 手洗いやうがい：**石鹸を使った手洗いでウイルスをかなり減らすことができます。十分な睡眠と栄養：睡眠不足や偏食は免疫力を下げます。タンパク質、ビタミンC、亜鉛を意識してとりましょう。
- 水分補給：**冬は喉が乾きにくいですが、定期的にお茶や水を少しずつ飲みましょう。
- 適度な運動：**散歩や軽い体操、ストレッチは血流や免疫機能を保つのに役立ちます。



③ 衣類の工夫

- 部分的な防寒：**腹巻き、レッグウォーマー、ネックウォーマーなど「体の中心や末端」を温めると効率的。
- 重ねすぎない：**衣服を何枚も着すぎると動きにくくなることで転びやすくなったり、血の流れを妨げることもあります。靴下の重ね履きはせず、厚手の1枚が望ましいです。
- ① 肌 着：汗を吸いやすい綿や吸湿発熱素材。
 - ② 中間着：フリースやセーターなど空気をためる素材。
 - ③ 外 側：風を通しにくいカーディガンや上着。



④ ワクチンの接種

発症や重症化を防ぎます。持病のある方や高齢の方は特に予防を意識することが大切です。

むかわ町地域包括支援センター

■ 鶴川地区【本庁】保健介護課 介護グループ ☎0145-42-2415
■ 穂別地区【支所】保健介護課 健康グループ ☎0145-45-2065

厚生労働省委託事業
通年雇用人材育成事業

季節労働者の皆さまの資格取得を支援します!!

受講料 **無料**

《 対象者：むかわ町にお住いの通年雇用化を目指す季節労働者の方 》

▶ 技能講習(全14講習)

- ・小型移動式クレーン・玉掛け
- ・フォークリフト・車両系建設機械(整地等)
- ・車両系建設機械(解体用)
- ・不整地運搬車・高所作業車
- ・各作業主任者 ほか

▶ 試験対策講習

- ・施工管理技士(土木、造園 ほか)
- ・第二種電気工事士(個別指導)
- ・二級ボイラー(通信講座)
- ・危険物取扱者(通信講座)
- ・簿記3級(通信講座)

▶ パソコン・スマホ講習

- ・Word・Excel・スマホ活用法(個別指導)

▶ 助成金制度

- 大型 特殊免許 8割助成!
- 中型・大型免許 6割助成!

東胆振・日高・平取地域通年雇用促進支援協議会 0144-34-5521

詳細はホームページへ「東胆振 通年雇用」で検索! LINE 公式アカウントあります!!



(有料広告)

12月の健康カレンダー

希望日の1週間前までに予約しましょう。
必ず母子手帳を持参願います。

予防接種

名 称	対 象	鷗川厚生病院	穂別診療所
ロタウイルス ワクチン	生後 6 週～24週未満	月・木 13時15分～ 14時15分	水 15時～15時15分
B型肝炎	1 歳未満		
Hibワクチン	2 か月～ 5 歳未満		
小児用肺炎球菌			
四種混合	2 か月～ 7 歳 6 か月未満		
五種混合			
麻しん風しん混合	(第1期)12か月～24か月未満		木 15時～15時45分
	(第2期)来年度小学校入学予定児		
水痘(水ぼうそう)	12か月～36か月未満		
日本脳炎	(1期)生後6か月～7歳6か月未満 (2期)9歳以上13歳未満 (特例)平成19年4月1日以前に 生まれた方で20歳未満	月・木 13時15分～ 14時15分 ※小学生以上は月～金 8時30分～11時 13時15分～15時の 接種も可能	火 15時～15時45分
ジフテリア 破傷風二種混合	小学校6年生の児童	月～金 8時30分～11時 13時15分～15時30分	火 15時～15時45分
子宮頸がん 予防ワクチン	中学1年生～高校1年生相当の女性 平成9年4月2日～ 平成20年4月1日生の女性	月～金 8時30分～11時 13時15分～15時30分	火・木 15時～15時45分
肺炎球菌予防接種	今まで一度も肺炎球菌予防接種を 受けたことのない方で①接種日に 65歳の方②60歳～64歳で一定の 障がいのある方③66歳以上で①に 当てはまらない方※①の方には個 別通知します。※②、③で希望者は 町に申込みが必要です。	月～金(祝祭日除く) 8時30分～11時	月・火 13時～16時 水 9時～11時 木・金 9時～11時 13時～16時
インフルエンザ 予防接種	接種終了時期は医療機関により異なります。接種には予約が必要です。 詳細は各医療機関でご確認ください。 【助成対象】①満65歳以上②満60歳～64歳で一定の障がいがあり手帳をお持ちの方 ③生後6ヶ月～15歳までの方(13歳未満は2回接種)		
新型コロナ ワクチン接種	接種終了時期は医療機関により異なります。接種には予約が必要です。 詳細は各医療機関でご確認ください。 【助成対象】①満65歳以上②満60歳～64歳で一定の障がいがあり手帳をお持ちの方		

※町外で接種した料金は償還払いの申請が可能です。事前に町に申請が必要です。

12月の健康ガイド

む 鷗川地区 ほ 穂別地区

健康づくり支援

連絡先: む ☎42-2445 ほ ☎45-3326

名 称	対 象	と き・場 所
乳幼児健診 (7か月児はBCG接種)	4か月児・7か月児・12か月児・ 1歳6か月児・3歳児(個別通知します)	む 18日(木)／四季の館 ほ 10日(水)／穂別ふれあい健康センター
歯科健診・フッ素塗布	希望者(幼児)	む 18日(木)／四季の館 ほ 10日(水)／穂別ふれあい健康センター
骨粗しょう症検診	19歳以上の方 (町に申込みが必要です)	む 内科診療時間内(要予約)／鷗川厚生病院 ほ 火曜日以外の診療時間内／穂別診療所
エキノコックス症検診	小学3年生以上で過去5年間エキノ コックス症検診を受けていない方	ほ 火曜日以外の診療時間内／穂別診療所
歯周病検診	20歳・30歳・40歳・50歳・60歳 ・70歳(対象には個別通知済みです)	検診実施機関(町内)
後期高齢者歯科健診	76歳(対象には個別通知済みです)	健診実施機関(町内)
巡回ドック(集団) 若年者健診／特定健診／ 後期高齢者健診／ 胃・肺・大腸がん検診	(若年者)30～39歳の国保加入者 (特定)40歳～74歳の国保加入者 (後期)後期高齢者医療保険加入者 (がん)40歳以上の方	ほ 2日(火)～3日(水)／穂別ふれあい健康センター 4日(木)／富内銀河会館 5日(金)／仁和会館
バス健診(集団) 若年者健診／特定健診／ 後期高齢者健診／ 胃・肺・大腸がん検診／ 乳・子宮頸がん検診(女性)	(若年者)30～39歳の国保加入者 (特定)40歳～74歳の国保加入者 (後期)後期高齢者医療保険加入者 (がん)40歳以上の方 子宮頸がんは20歳以上※	20日(土) 札幌がん検診センター
・特定健診(個別) ・後期高齢者健診(個別)	(特定)40歳～74歳の国保加入者 (後期)後期高齢者医療保険加入者	む 診療時間内(要予約)／鷗川厚生病院 ほ 診療時間内(要予約)／穂別診療所
・胃がん(胃カメラ)検診(個別)	50歳以上の方※	検診実施機関(苫小牧)
・子宮頸がん検診(個別)	(子宮頸)20歳以上の女性※	
・乳がん検診(個別)	(乳)40歳以上の女性※	

※ご注意ください！子宮頸がん検診、乳がん検診、胃カメラ検査による胃がん検診は、年度末(R8.3.31)に偶数年齢の方のみとなります。

ふれあい支援

連絡先: む ☎42-2415 ほ ☎45-2065

名 称	対 象	と き・場 所
ピンしゃん会	65歳以上の希望者(希望者は要問合せ)	む 3・10・17・24日 10時～12時 介護予防センター
笑顔友の会	65歳以上の希望者 (希望者は要問合せ)	ほ 4・11・18・25日 10時～12時 穂別ふれあい健康センター
いろは塾 (認知症予防教室)	65歳以上の希望者 (希望者は要問合せ)	む 5・12・19・26日 10時～12時 介護予防センター ほ 2・9・16・23日 13時30分～15時30分 穂別ふれあい健康センター
いきいき料理教室	60歳以上の希望者(希望者は要問合せ)	ほ 23日(火) 10時～12時 穂別ふれあい健康センター

サロン事業

名 称	と き・場 所
生命の貯蓄体操	む 火曜日 10時～11時／介護予防センター

●子育て支援については13ページの
「むかわ町子育て支援情報」をご覧ください。

12月の病院・診療所情報

鵜川厚生病院

受付 8時30分～11時30分／13時15分～16時 TEL 42-2033

※休診のお知らせ／松浦部長 12月5日(金)午前、12月29日(月)午前、不在のため代診となります。

診療科／担当医師		月	火	水	木	金
内科 総合診療科	午前	松浦・會川	會川・越智	松浦・越智	松浦・會川	松浦
	午後	(予約)越智	(予約)松浦	(予約)會川	(予約)越智	(予約)會川
整形外科	午前					苫小牧市立
	午後		王子整形			
小児科	午前	北大小児科			北大小児科	
	午後					
夜間診療(内科)		會川 毎週火曜日 17時～18時30分(受付)				

お問い合わせ・ご予約電話番号
TEL.42-2033

- 人間ドック(総合健診)も受け付けています。※事前予約が必要です。
 - 循環器専門外来の診療日は12月18日(木)です。※受付13時15分～16時
- 詳細は病院ホームページをご参照ください.....

穂別診療所

受付 8時45分～11時/13時～16時 ※水曜の午後は15時30分～18時30分

TEL 45-2121 整形予約 45-3380(受付時間9時～16時※定員に達し次第終了)

日曜に情報端末で
担当医師を
お知らせします。

診療科		月	火	水	木	金
総合外来 (内科・外科・小児科)	午前	夏目 中塚	夏目 中塚	夏目 中塚	夏目 中塚	夏目 中塚
	午後	交替制	交替制	交替制 (受付は15時30分～)	交替制	交替制
夜間診療 水曜日(総合外来)				交替制 (受付は18時30分まで)		

保健所の相談、検査

お問い合わせ／苫小牧保健所 TEL 0144-34-4168

名 称	相談日・内容
総合保健相談・医療相談	随時(祝祭日を除く月～金)
女性の健康相談(定例は事前予約)	・定例相談(要予約)第1木曜日:保健師が相談に応じます ・随時相談:保健師が電話・来所で随時相談に応じます
こころの健康相談(定例は事前予約)	・定例月1回:精神科医が相談に応じます(要予約) ・随時:保健師が電話・来所で随時相談に応じます
肝炎ウイルス・梅毒検査(要事前予約)	定例検査:月2回(要予約)
骨髄バンク登録(要事前予約)	18～54歳が対象。13時から30分程度(要予約)
HTLV-1抗体検査 (成人T細胞性白血病検査)(要事前予約)	抗体検査を受けたことがない方が対象、採血を実施し約20 日後に結果をお知らせ(要予約)
HIV検査(エイズ相談)(要事前予約)	定例検査:月2回(要予約:エイズ相談室 ☎0144-35-7474) 検査(採血)後、約60分で検査結果をお知らせします。 結果により、二次検査が必要な場合があります。

※事前に申し込みが必要です。予約状況により、ご希望の日程に添えないことがあります。お早めにご予約ください。

恐竜のまちづくり最前線

128

カムイサウルスが再びAOAOに!

AOAO SAPPORO×むかわ町・穂別博物館「ザ・パーフェクト恐竜2025」

10月から札幌市の都市型水族館AOAO SAPPOROで特別企画展「恐竜と海の物語展」が開催しています。企画展では「太古から現代へとつながる生命の歴史を体感する」ことをテーマに4つの展示があり、その展示の中の1つに、本町が誇るカムイサウルスの全身復元骨格レプリカが展示されています。カムイサウルス全身復元骨格がAOAO SAPPOROに登場するのは2年ぶり。2026年春にリニューアルオープンする穂別博物館の紹介もありますので、ぜひ、ご来場ください。



エントランスで
カムイサウルスがお出迎え



企画展は2026年の1月21日まで
開催しています

担当:むかわ町経済恐竜ワールド戦略室

むかわのタンチョウを守るために

116

鳥インフルエンザ発生!

今年も鳥インフルエンザが発生しています。家さんでは、10月下旬に白老町の採卵鶏農場において高病原性であることが確認されました。北海道における野鳥の感染事例としては、10月中旬に苫小牧市でオオタカ、10月下旬に根室市でハシブトガラス、浦幌町でタンチョウ、そして千歳市でオオハクチョウへの感染が判明しました(10月末時点)。いずれも死亡した個体からウイルスが検出されました。タンチョウの行動として、10月に入ると昼間は田畑で餌を採っている様子が多く見られるようになります。営巣期とは異なり、行動圏は広く、餌を求めて移動することが多い季節です。他のつがい(家族)や個体に出会うと、威嚇したり追い払ったりすることもあり、密集することは少ないです。ただ、他の野鳥と同じ田畑で採餌したり、ねぐらが同じ場所だったりすると感染する危険性があります。家さんでも野鳥でも、これ以上感染が拡大しないことを祈るばかりです。



むかわ家族(2025年10月下旬、厚真町)

(一般社団法人)

タンチョウ研究所 正富 欣之

タンチョウ110番

タンチョウに近づく人がいたり、タンチョウが大きな声で何回も鳴いたり、何か気になることがあればご連絡をお願いします。

【連絡先】

むかわ町役場(農林水産課農業林務グループ) ☎0145-45-2116
木村(鳥獣保護員) ☎090-2691-9450
小山内(ネイチャー研究会 in むかわ) ☎090-6699-7989

ハナイカリ(花錨)

今回は、花冠(花びら全体のこと)の形が特徴的な夏の花、ハナイカリです。

ハナイカリ(*Halenia corniculata*)はリンドウ科ハナイカリ属のなかまです。日当たりの良い丘陵の草原で、表層土壌が動きやすい裸地や砂礫地に育成する草花といわれ、本町では8月頃に開花します。写真は汐見海岸の砂丘で撮影しました。近年、夏の気温高く、早くに咲き終わってしまうようです。

ハナイカリは根出葉で、直立した細長い茎の頂部から上部にかけて葉の腋から花柄を短くのばし、碇のような釣り針のような形をした小さな花を、集散花序の形で複数咲かせます。草丈は大きくても30cmほど、全体的に緑色で、茎には稜線があり、全縁の先のとがった倒卵形の葉には三本の主脈が目立ちます。花は直径1cmほどの小さなもので、薄い黄緑色をした花が4個輪生してつきます。

花の上部は4裂して上向きに短く開き、下部は白く細長い距が伸びる姿が碇を連想させることから、和名の由来となっていると言われます。距は袋状に伸びた部位のことで、距のある草花としては、スミレやエンゴサク、ツリフネソウ、ホウセンカ、オダマキ、ムラサキケマンなどがあります。

【本庁】生涯学習課生涯学習グループ
社会教育士 田代 ☎42-2487



ハナイカリ(汐見海岸砂丘)

生涯学習

穂別図書館

《展示『クリスマス』》

雪も降り、寒さが増して冬らしくなってきましたね。心あたたまるクリスマスの本をご紹介します。関連する本を展示します。

※展示されている本は貸出可能です。

◇期間：12月1日(月)～31日(水)

《書館からのお知らせ》

令和7年12月をもちまして、移動図書館の実施場所を変更いたします。

◇開始：令和7年12月1日から

◇実施場所：穂別小学校・穂別中学校・ケアハウスこすもす

※生田地区、仁和地区は廃止となります。

《移動図書館》

◇ケアハウス

19日(金)12時30分～

《12月休館日》

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)、31日(水)

《年末年始の休館日》

12月31日(水)～1月5日(月)

《開館時間》

◇開館時間：午前10時～午後6時

《利用案内》

図書館の本は、利用登録によって、どなたも借りることが出来ます。貸出期間は2週間です。開館時

間外でも、返却ポストで好きな時間に返却出来ます。返却が遅れるときは、カウンター窓口、お電話で延長手続きが出来ます。

《蔵書検索》

穂別図書館、まなびランド図書室の蔵書を、インターネットで検索できます。穂別図書館を通じて、北海道立図書館の本も利用できます。詳細はお問い合わせください。

《問い合わせ》

むかわ町立穂別図書館

☎4512396

穂別博物館 令和7年 12月の予定

臨時休館 1日(月)～15日(月)
※博物館リニューアルに伴う改修工事のため

その他の休館日 22日(月)、29日(月)、31日(水)
※1月の開館は、6日(火)からとなります

※特別展示室の「カムイサウルス全身復元骨格レプリカ」は、博物館リニューアル準備のため展示公開を中断しており、次に見ることができるのは、来春に新展示棟に設置されてからとなります。

※むかわ町内の学校に通う、小学生・中学生・高校生は、いつでも穂別博物館を無料で見学できます。(小学生未満はいつも無料です)

文芸欄

※広報むかわへの原稿提出締切は毎月5日となっています。

短歌

むかわ短歌会選

前面を一直線に見つめて
稲刈りはじむコンバインの音

早恵子

リュック背に杖もち歩く我よりも
九つ七つ下の妹ら逝く

和子

うす日刺す二度咲きの花の咲く庭に
遊覧飛行の蝶のよぎりぬ

福恵

原始林に木霊こたえしか白滝の
黒曜石をうち欠く音の

譲一

いどこ住むキノコの里の愛別町
橋の名おしやれエノキ、マイタケ

博子

短歌

原始林「むかわ支部」選

新しきお風呂が近く出来ると言う
皆の願いが一つになりて

幸子

姪夫婦馴れぬハウスの後始末
手伝ひくるる秋晴れの下

靖子

短歌

男鹿の声 眠る麓の 夜半を裂き
耳にささるを まかなう午睡

藤夫

川柳

題名 ドジャースV2
三匹の侍雇い世界一
ドジャースがこれでドージャとV2を
大谷山本佐々木の次は村上を

逸馬

俳句

鶴川俳句会選

紅葉山自然は誰の手もかりず

いち葉

水引の花の密かに幸を呼ぶ

慧舟

見渡せばセピア色増す秋深む

静子

酒少し思ひ出拾ふ秋の夜

しん子

火野正平死しても秋の「こころ旅」

蒼花

拾い読む賢治の詩や木の実時

敏子

萩揺れる夕陽に染まる放牧馬

登志女

竿の先昼寝のごとし赤蜻蛉

湧水

一汁一菜少し華やぐ今年米

由紀子

秋ですよ遺影頷くかに見えし

美栄子

俳句

穂別俳句

秋うらら恋した頃の空の青

佳代子

秋ばれや先行く人の杖二本

芙美

笑いあふ姉妹へ小春日和かな

すゑ子

calligraphy

佐々木 芽生さんの作品

影徒随
我身
芽生書

随身の影現世光照の華一論。

佐々木 萬翠評

辻 莓花さんの作品

努力
五年
辻 莓花

努力精進、その一步を踏み出しました。

佐々木 萬翠評

中澤 美守さんの作品

中
小ニ
みもり

中心がしつかりとれていました。筆づかいにはもう少ししていねいに。名前は上手。

久保田 評

敦澤 結衣さんの作品

首都
小五
結衣

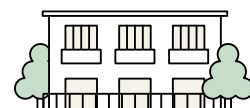
字形も整い名前も良く書けています。

久保田 評

穂別地区

- ・緑ヶ丘(1-7号・2LDK)
- ・緑ヶ丘(55-184号・1DK)
- ・柏南(1-4号・3LDK)
- ・柏南(4-19号・3LDK)
- ・柏南(5-25号・2LDK)
- ・柏南(C-1号・1LDK)
- ・柏南(C-7号・1LDK)
- ・柏南(B-11号・3LDK)
- ・富内中央(1-1号・3LDK)
- ・富内中央(5-13号・2DK)
- ・富内中央(4-12号・3LDK) ※中堅所得者向け
- ・双葉(1-3号・3LDK) ※中堅所得者向け

※中堅所得者向け



申込み・問い合わせ

【本庁】経済建設課技術グループ ☎42-2427
【支所】経済建設課建設グループ ☎45-2117

公営住宅入居者募集
申込はお早めに!!
▼申込期限 12月15日(月)



穂別博物館のリニューアルオープンに向けて
街灯フラッグの設置や町民説明会の開催など、
様々な取組みを進めています。

まちなか再生にむけて



穂別地区 Ⅰ 穂別町復興拠点施設整備事業

穂別市街の“進化の道”に 街灯フラッグを設置しました。

穂別市街の進化の道(道道74号線)の街灯
にフラッグを設置しました。

街灯フラッグは、むかわ竜の全身骨格化石
が描かれているフラッグとオレンジ色を基調と
したフラッグのほか、2箇所にしか設置してい
ないユニークなデザインのフラッグもあります
ので、ぜひ、探してみてください。



説明会の様子

『新しい博物館を知ってみよう～その2～』 町民説明会を開催しました。

11月4日(火)に穂別町民センターで穂別博物館リニュー
アルについて第2回目の町民説明会を開催しました。

今回は、前回の参加者から発言された意見を反映した
広報素材についての説明を行ったほか、今後のPR活動等
にあたってのテーマカラーの使用や選定について、ご意見
を伺いました。

次回の説明会は12月上旬に実施予定です。

穂別博物館リニューアルオープン 特設ページとSNSを開設しました。

穂別博物館リニューアルオープンに向
けて、特設ホームページとSNS(X、
Instagram、Facebook)を開設しました。

リニューアルオープンに関する情報
や、地域の皆さんの声など、穂別博物館
の“今”をお届けします。穂別博物館の魅
力をぜひ、SNSでもお楽しみください。

皆さまのフォローをお待ちしてい
ます。

公式SNSアカウント名 『むかわ町穂別博物館NEWプロジェクト』



特設HP



Instagram



X(旧Twitter)



Facebook



ホッピー

穂別博物館のリニューアル
オープンに関する情報を
発信していくよ♪
みんなフォローしてね!



ホリたん

