

広報むかわ

2026
January

1

No.237

MUKAWA



今持ちひとつに
響く歌声



◎COVER

さくら認定こども園生活発表会

あつまれ！ むかわの宝



みやかわ りっと
宮川 律仁ちゃん

いつも元気なリットです！！



すずき みふゆ
鈴木 深冬ちゃん

元気いっぱい毎日
がにぎやかです。
これからもそのま
ま大きくなってね。



さだの かいせい
貞野 快晴ちゃん

笑顔が可愛いかい
ちゃん。これからも
兄弟仲良く、元気
いっぱいに育って
ね！

むかわ町公式LINEの登録と 受信設定をお願いします。



町ではむかわ町公式LINEアカウントから様々な情報を発信しています。災害情報や行事等についてお知らせするほか、メニュー画面からは町ホームページ等の各種情報に直接アクセスすることができます。

またメッセージの受信には希望される情報を選択して受信できる「受信設定」を行う必要がありますので登録(友だち追加)と受信設定をお願いします。



「友だち」 追加方法

- スマートフォン等で二次元バーコードを読み取る
- LINEのID検索で「@mukawa」と検索し友だち追加する

受信設定を行わないとメッセージが一切配信されません。必ず受信設定をお願いします。

人口と世帯

(令和7年11月末)

総数	▶ 7,110人 (対前月比：47人減)
男性	▶ 3,566人 (同：32人減)
女性	▶ 3,544人 (同：15人減)
鷗川地区	▶ 5,072人 (同：44人減)
穂別地区	▶ 2,038人 (同：3人減)
世帯数	▶ 4,054世帯 (同：48世帯減)

死亡事故ゼロへの願い

死亡交通事故ゼロ日数

0524

contents : もくじ

- 3 カムイサウルス創生トレインが運行開始 他
- 4～5 町長・町議会議員 新年・念頭のごあいさつ
- 6～8 ニュース・NEWS
(北海道競馬むかわ町長杯鷗川ししゃも特別が開催 他)
- 9 むかわ町農業委員の募集(公正中立委員) 他
- 11 気象台からのお知らせ 北海道・三陸沖後発地震注意情報 他
- 14～15 インフォメーション
(悩みごとありませんか？無料で相談に応じます 他)
- 18～19 健康カレンダー、健康ガイド
- 20 1月の診療案内(苫小牧保健所事業、町内事業 他)
- 23 文芸欄
- 24 「共に創ろう」未来のむかわ No.33

2026
January
1
No.237

ふるさと 納税寄附

寄附件数・寄附金額
(令和7年11月1日～11月30日)

3,952,000円
205件

令和7年度累計
70,507,000円
2,998件



鷗川駅に到着するカムイサウルス創生トレイン

新デザインで 「2代目」がデビュー カムイサウルス 創生トレインが運行開始



11月8日、JR北海道の新ラッピング列車「カムイサウルス創生トレイン」の運行がスタートし、JR鷗川駅でお披露目されました。

2021年から、JR日高線などで北海道胆振東部地震からの復興のシンボルとしてむかわ竜(カムイサウルス・ジャポニクス)をラッピングした「カムイサウルス復興トレイン」が運行されてきましたが、車両の老朽化に伴い今春で運行を終了しており、今回キハ150形車両に新たなデザインのラッピングが施され、復興から創生へとつなげる思いをこめた後継車両が完成しました。

苫小牧駅から鷗川駅へ初運行の後には、むかわ町や関係者によるセレモニーが実施され、鉄道ファンや町民が記念撮影を行うなど盛り上がりを見せました。今後カムイサウルス創生トレインはJR日高線やJR室蘭線で運行される予定です。

北海道電気保安協会と災害時協定を締結しました

むかわ町と北海道電気保安協会は災害時の電気設備安全確保等を内容とする協定を締結し11月11日に町産業会館で締結式を行いました。



締結式で記念撮影を行う松原理事長(写真左)と成田副町長(写真右)

協定では、災害や重大事故の発生時に、町の要請により電気保安協会による応急対策活動や復旧作業の監督指導等の支援を行うことなどを定めており、協定式ではむかわ町から成田副町長、北海道電気保安協会の松原宏樹理事長が出席し協定書を取り交わしました。

北海道電気保安協会では2010年以降道内の多数自治体と同様の協定を締結しており、松原理事長は、災害発生後の避難施設等における電気設備の復旧や維持に支援を惜しまず、防災訓練等における協力など幅広く連携していきたいとの意向を示しました。

「商工会プレミアム商品券」の使用期限は

1月31日(土)です!!

期限を過ぎると使用できません!!

いつも地元商店をご利用いただきありがとうございます。

むかわ町商工会 <本所>42-2276 <支所>45-2266



(有料広告)

新年のごあいさつ

むかわ町長
竹中 喜之



新年明けましておめでとうございます。

昨年を振り返りますと、天候不順や地震などの自然災害に加え、物価高騰など、暮らしに不安を感じる場面が多い一年でした。そのような中であっても、町民の皆さんや関係団体のご理解とご協力により、町政運営を進めることができましたことに、感謝申し上げます。

むかわ町では、近年相次ぐ地震や津波への備えを教訓に、防災意識の向上とともに、「事前復興計画」に基づく防災・減災の取組を進めてきました。引き続き、皆さんの命と暮らしを守ることを最優先に、防災先導のまちづくりが必要だと考えています。

また、本年3月には、むかわ町合併20周年という大きな節目を迎えます。これまでの歩みを振り返りながら、「第2次むかわ町まちづくり計画(後期計画)」を策定し、今後5年間のまちづくりを本格的にスタートします。

4月には、穂別地区に新たな博物館「むかわ町穂別恐竜博物館」がオープンします。貴重な「カムイサウルス・ジャポニクス」(通称:むかわ竜)をはじめとする恐竜化石や、穂別の豊かな自然・歴史・文化を発信する拠点として整備してきたものです。この新たな博物館を核に、地域の誇りを育み、未来へとつながることを期待しています。

鵜川地区においては、復興拠点施設等整備事業Ⅱをはじめ、まちなか再生に向けた取組が進んでいきます。こうした事業を通じて、地域の魅力や誇りを次世代へつないでいきたいと考えています。

今年の干支は「^{えと}午年^{うま}」であり、「発展や成長」を意味し「新たな始まりの年」とされています。町民の皆さんとともに積み重ねてきた取組が、今年はさらなる実りへとつながることを願っています。

結びになりますが、新しい年を迎え、町民の皆さんには、まちづくりへのより一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、幸多い素晴らしい一年となりますよう心からご祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。

令和8年1月

年頭のごあいさつ

むかわ町議会議長
野田 省一



令和8年の新春を迎え、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

旧年中は町議会の活動に対し、多くのご理解とご協力を賜りましたことに、心より御礼申し上げます。

近年は、エネルギー問題や気候変動、地域紛争など、世界的な不安定さが続いております。こうした時代において、地域社会のつながりや、支え合う力の重要性がますます高まっています。

昨年、むかわ町は合併から20年の節目を迎えました。この間、胆振東部地震や新型コロナウイルスという未曾有の困難に直面しながらも、町民の皆様が助け合い、希望を持って乗り越えつつあることに、深い敬意と感謝を申し上げます。

本年は、町の新たなステージへ向かう年です。4月には穂別地区で博物館が開館予定となっており、鷗川地区では復興拠点整備の方向性が明確になるなど、地域の魅力を活かした歩みが進んでいます。

また、本年4月には町議会議員の任期満了に伴う3月に改選が予定されており、新たな議会体制のもと、引き続き町政の推進と町民福祉の向上に取り組んでまいります。

町議会では、「ひらかれた議会」を基本姿勢とし、政策提言や議会改革を進めるとともに、町民の声に真摯に耳を傾けながら、議会の責務を果たしてまいります。

本年が皆様にとって、健やかで実り多い一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。



北海道競馬むかわ町長杯鷗川ししゃも特別が開催

10月29日、今年も門別競馬場で「鷗川ししゃも」を冠した特別レースが開催されました。

距離1,000メートルのレースに11頭が出走、終盤で先頭に立った6枠7番のイモータルウインド(渡邊準己騎手)が見事優勝しました。レース後には騎手らに竹中町長から花束やむかわ町産の米などの目録贈呈が行われました。



▲レース後の記念撮影

◀レースの様子

砺波市使節団 今年もチューリップフェアをPR

むかわ町の姉妹都市である富山県砺波市の使節団が、11月11日に来町しました。



懇談後の記念撮影の様子

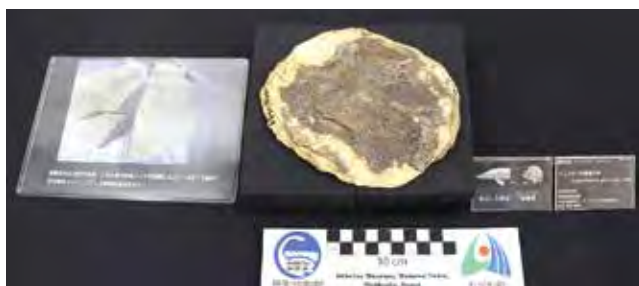
砺波市の夏野市長ら9人が、産業会館で成田副町長らと懇談会を行い、来年開催される「となみチューリップフェア」のPRや両市町近況について意見交換を行うなど交流を深めました。

観光親善大使「2025プリンセスチューリップ」の村田夢実さんが75回目となるチューリップフェアの内容や数百種のチューリップが咲き誇るイベントの魅力を説明し来場を呼びかけました。となみチューリップフェアは2026年4月22日～5月5日に開催されます。

穂別博物館 寄贈の化石が「東アジア初」チョウザメ科化石と公表

2014年に苫小牧市の水谷和広さんが平取町で発見し穂別博物館が寄贈を受けた化石が、東アジアで初の白亜紀のチョウザメ科化石であることが判明し、11月20日、記者発表が行われました。

当初は詳細不明の骨の化石とされていましたが、2016年に魚類の骨の化石の可能性が指摘され、複数の機関で調査研究が進められて年代等の特定に至りました。水谷さんは「長年(趣味として)好奇心を持って行ってきた化石採集が今回の発見につながった」と驚きと喜びの思いを語りました。化石は2026年の6月7日まで穂別博物館の特別展示室で展示されます。



◀化石の写真



◀取材に応じる発見・寄贈者の水谷さん

資源再生へ理解深める 鵜川ししゃもふ化場町民見学会

11月15日、鵜川ししゃもふ化場の町民見学会が開催されました。

この日は2回の見学会が開かれ、合わせて約20名が参加。参加者は養魚池(水槽)を泳ぐししゃもを観察し、町農林水産課職員によるふ化事業の現状説明を受けたり事業を紹介するビデオを鑑賞してししゃもふ化事業への理解を深めました。初回の見学中には当日獲れた親魚約100匹の収容が行われ、参加者は獲れたばかりのししゃもが養魚池に収められる貴重な瞬間を見ることができました。



養魚池を泳ぐししゃもを観察



町職員から説明を受ける参加者



この日獲れたししゃもが養魚池へ移される様子に注目が集まりました

歌う・踊る さくら認定こども園で生活発表会が行われました

11月22日、さくら認定こども園で歌や踊り遊戯などを披露する生活発表会が行われました。



発表会は年長のひばり組(5歳児)の子どもたちが数ヶ月にわたって練習してきた太鼓の基本打ちでスタート。年少のいちご・もも・めろん組(0～2歳児)、ひよこ組(3歳児)、はと組(4歳児)は遊戯や歌で元気よく踊り、歌う姿を見せました。今年が最後の発表会となるひばり組は園での生活をもとにした創作劇を演じ、息の合った歌声を披露しました。子どもたちが見せた練習の成果に保護者からは大きな拍手が送られていました。



両地区小学校で学芸会・学習発表会が行われました

鷗川・穂別両地区の小学校で今年も学芸会・学習発表会が行われました。

穂別小学校の学芸会は10月18日に行われ、「みんなが笑顔になれる学芸会」をテーマに1年生、3年生、5年生が音楽演奏とダンスに取組み、2年生、4年生、6年生が劇を演じました。練習を重ねた子どもたちの演奏や感情のこもった演技を保護者らが笑顔と拍手で見届けました。

鷗川中央小学校の学習発表会はインフルエンザによる学年閉鎖により、急きょ3～6年生が11月8日、1、2年生は14日と2日間に分けて実施されました。「日進月歩～努力の成果を発揮しよう～」をテーマに、学年別に劇、学習発表また器楽演奏等のステージ発表を行い、子どもたちは時に緊張の表情を見せながらも、日々の努力の成果を存分に発揮しました。



穂別博物館の新しい「顔」カムイサウルス展示作業が公開

11月22日、2026年春にオープンする穂別博物館新棟の開設準備作業が子ども化石クラブや報道関係者に公開されました。



カムイサウルスの化石設置作業の様子

新しい博物館では、床下に作られる展示スペースにカムイサウルス・ジャボニクス(以下カムイサウルス)の実物化石が配置されることとなっており、この日は博物館職員やボランティア作業員が、丁寧にカムイサウルスの骨化石を設置・固定する作業を行いました。

来館者はアクリル板の「床」を通して、メイン展示として常設される迫力あるカムイサウルスの全身骨格を見ることができるようになります。(24ページ「まちなか再生に向けて」でも本展示の詳細について紹介しています。)

鷗川消防出初式についてのお知らせ

恒例となりました鷗川消防出初式を、今年から次のとおり挙行します。

- ・日 付:令和8年1月4日(日)
- ・屋外の式典(分列行進):むかわ町役場駐車場内 10時20分から
- ・屋内の式典:四季の館たんぽぽホール 10時45分から

屋外の式典は、一般観閲場を設けています。地域防災への決意を新たにす規律正しい消防団員の雄姿をご覧ください。屋内の式典は、これまでどおり四季の館たんぽぽホールで行います。会場には一般席も用意しています。式典に華を添える鷗川消防纏保存会による伝統のまとい振りもご覧ください。



むかわ町農業委員の募集(公正中立委員)

むかわ町農業委員会では、農業委員会の公正かつ中立な運営を図るため、利害関係を持たない立場(農業者以外の方)から意見を述べる公正中立的な委員を設置しています。このたび、欠員が生じたため、次のとおり委員を募集します。

【1.募集人数】1名

【2.募集期間】令和8年1月6日(火)から2月2日(月)まで(28日間)

【3.主な業務】

- (1) 毎月定例で2回(地区委員会・総会)の会議への出席(現地活動は随時)
- (2) 農地法の権限に基づく農地の取得及び貸借、転用に係る許可
- (3) 農地法に基づく町内農地の利用状況の調査及び調査結果の報告
- (4) 農地等の利用の最適化の推進
- (5) 研修会等の自己研さん活動

【4.任期】任命の日から令和9年7月19日※今回は、前委員の残任期間となりますが、通常任期は3年間です。

【5.報酬】月額41,000円(条例の定めによる報酬。その他出張等の旅費を支給)

【6.身分】非常勤の特別職

【7.応募資格】

農業に関する識見を有し、地域農業の振興に熱意を持つ方で、農地等の利用の最適化の推進に関する事項その他の農業委員会の職務を適切に行うことができる者。ただし、次の各号のいずれかに該当する人は応募することが出来ません。

- (1) むかわ町に住所を有していない者
- (2) むかわ町が設置する他の附属機関等の委員である者
- (3) むかわ町の職員である者
- (4) 農業経営者である者
- (5) 破産手続開始の決定を受けて復権を得ない者
- (6) 禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
- (7) 暴力団による不当な行為の防止等に関する法律(平成3年法律第77号)第2条に規定する暴力団若しくは暴力団員又はこれらと密接な関係を有する者

●申し込み方法・提出先

むかわ町農業委員会本局・むかわ町農業委員会穂別支局の窓口で応募等届出書用紙を受け取るか、むかわ町ホームページより応募等用紙をダウンロードし、必要事項を記入の上、「2. 募集期間内(土・日除く)」の午前8時45分から午後5時30分までに下記の提出先まで提出してください。

【申し込み方法】(1) 自薦の場合・(様式第5号)むかわ町農業委員応募届出書・応募者の戸籍抄本1通

(2) 推薦の場合・(様式第1号)むかわ町農業委員候補者推薦届出書・(様式第3号)むかわ町農業委員会委員候補者承諾書・(様式第4号)代表者証明書・候補者のみ戸籍抄本1通

【提出先】むかわ町農業委員会 本局・穂別支局※各局の住所は、「下記問合せ先」に記載

●選考方法

むかわ町農業委員候補者評価委員会を開催し、農業委員会等に関する法律等に基づき農業委員会候補者の評価を行います。

●公表

募集期間中・終了後の状況を町ホームページ等にて公表(公表する内容:応募者名、職業、年齢、主な経歴、応募理由等)

●問合せ先

むかわ町農業委員会 本局/〒054-8660 むかわ町美幸2丁目88番地(むかわ町産業会館内2階) ☎0145-42-2595

むかわ町農業委員会 穂別支局/〒054-0211 むかわ町穂別2番地1(むかわ町役場穂別総合支所内1階) ☎0145-45-2116

ドライフラワーリース講習会の開催

11月22日(土)、鶴川地区13名、穂別地区7名の計20名が参加し、今年で2年目となる「みんなの生涯学習事業・ドライフラワーリース講習会」を開催しました。

講習会では、直径18cmのリース土台に、今年採れたお花で作ったドライフラワーを丁寧に飾り付けていきました。初めて参加された方も、思い思いに工夫しながら、とても素敵なリースを完成させていました。講習会は始終和やかな雰囲気にもまれ、参加者同士の会話も弾み、楽しい時間となりました。完成したリースは、ぜひ玄関やお部屋に飾って、日々の生活に彩りを添えていただければと思います。



令和7年度 自治会・町内会 ビーチバレー大会を開催しました!

今年度は14チーム、合計99名の方にご参加いただき、11月19日(水)、21日(金)、22日(土)の計3日間、鶴川町民体育館において開催しました。この大会は初心者から上級者まで楽しめ、自治会町内会の交流を深めることを目的に例年実施しています。今年度も参加者の笑顔あふれる素晴らしい大会となりました。来年度もたくさんの方の出場をお待ちしております。ご協力頂いた皆様ありがとうございました。



大会
結果

Aブロック

優勝:美幸第一日向寺
準優勝:松風A
3位:チーム大原・末広

Bブロック

優勝:文京・大成A
準優勝:青葉B
3位:美幸3・4丁目・駒場



10月22日

・大東開発株式会社
(代表取締役 三浦 勇人 様)



温かいご厚志に感謝するとともに趣意に沿うよう活用させていただきます。

金額 1,500,000円

12月4日

・株式会社合同資源
(代表取締役社長 山ノ井 敏夫 様)



温かいご厚志に感謝するとともに趣意に沿うよう活用させていただきます。

金額 1,000,000円

10月17日

・富士建設株式会社(代表取締役 昆 建吾 様)
町道宮戸汐見3線における舗装補修作業を実施していただきました。ありがとうございました。

11月6日・株式会社いすゞ北海道試験場



町道米原7号でゴミ拾いを実施され、町内の環境美化活動に貢献していただきました。ありがとうございました。

令和7年度 北海道産業貢献賞

11月18日、山崎 満敬さん(65歳)が令和7年度北海道産業貢献賞(商工鉦業功労者)を受賞しました。

山崎さんは平成15年に旧鶴川町商工会の理事に就任し、平成18年からは副会長、平成21年から会長を16年間(※受賞日現在まで)務められ、北海道胆振東部地震や新型コロナウイルス感染症で大きな打撃を受けた地元商工業者への支援や、地域の経済活性化に尽力し、リーダーシップを発揮されました。また、地元のみならず、北海道胆振管内商工会連合会の理事を務め、管内全体の指導者としても手腕を振るっておられます。受賞おめでとうございます。



山崎 満敬さん(65歳)

Koganezawa-STYLE



どんな暮らしがしたいですか？

住まう人の日々の暮らしが、より豊かで、心やすらぐひとときであって欲しい。

それが、私たちKoganezawa-STYLEの原点です。

K-STYLE MODEL HOUSE OPEN



株式会社 小金澤組 住宅建築部

本店：〒054-0042 勇払郡むかわ町美幸1丁目85番1 TEL.0145-42-2100 FAX.0145-42-3344
本社：〒059-1307 苫小牧市ウトナイ南8丁目4番8号 TEL.0144-53-8880 FAX.0144-53-8882
建設業許可 北海道知事 特-3 般-3 第61号/一般建築士事務所 北海道知事(監)第548号/宅地建物取引業許可 北海道知事 胆振(2)第1007号

新築・建替相談・リフォーム…住まいことは何でもお気軽にお問い合わせください

0144-53-8881

E-Mail: contact@koganezawa-style.com
〈営業時間〉10:00~17:00 〈定休日〉毎週水・木曜日



INSTAGRAM

施工中の現場をタイムリーにお届け

Koganezawa-STYLEこだわりの家づくりをご覧ください



Website

(有料広告)

～ 北海道・三陸沖後発地震注意情報 ～

「北海道・三陸沖後発地震注意情報」は、日本海溝・千島海溝沿いの想定震源域やその周辺でマグニチュード7.0以上の地震が発生した後、続いて巨大地震（後発地震）の発生する可能性が平常時より相対的に高まっている際に発表される情報です。また、巨大地震の発生可能性が平常時より相対的に高まっていると言っても、特定の期間中に巨大地震が必ず発生するということをお知らせするものではありません。

このような背景があるものの情報を発表するのは、比較的大きな地震が発生した後に、その周辺で巨大地震が発生している事例が知られ、たとえ不確実性が高くとも警戒レベルを上げ被害軽減を図り、地震への日頃の備えと準備を呼びかけ、より多くの人命を守る取組です。

情報が発表されたら、1週間程度は、社会経済活動を継続しつつ、日頃の備えの再確認と、すぐに避難できる準備をしましょう。



「北海道・三陸沖後発地震注意情報」普及啓発用動画(YouTube)



<https://youtu.be/Z3ZouOZ70V4>

楽しい料理講座 〈生活館活動推進事業〉

アイヌ料理だけにこだわらない、
家庭料理などを楽しく料理実習を行います。
是非ご参加ください。

場 所: イモッペ生活館(宮戸77番地1 セブンイレブン斜め後ろ)

定 員: 各回20名程度

日 時: 令和8年1月31(土)～3月7日(土)(各土曜日、5回を予定)

【第1回】1月31日(土)／10:00開始～13:00終了予定(開場09:40)

【第2回】2月 7日(土)／10:00開始～13:00終了予定(開場09:40)

【第3回】2月21日(土)／10:00開始～13:00終了予定(開場09:40)

【第4回】2月28日(土)／10:00開始～13:00終了予定(開場09:40)

【第5回】3月 7日(土)／10:00開始～13:00終了予定(開場09:40)

対 象: むかわ町にお住まいの方

【1回目】【2回目】は子供を対象にしています。

年長～小3は保護者同伴、小4～中3まで

【3回目】～【5回目】は、高校生以上一般の方を対象にしています。

申込先: イモッペ生活館 ☎0145-42-5959

備 考: 参加料は無料ですが、準備の都合上事前に電話にて申し込み下さい。



スポーツ大会結果

バドミントン 第45回 NHK杯争奪 胆振中学校新人バドミントン大会

- と き／11月15日(土)
- ところ／伊達市総合体育館

男子団体 準優勝
穂別中学校

男子ダブルス ベスト4
紀藤 清春さん
谷村 育海さん



空手 小柳杯第50回苫小牧地区空手道 選手権大会(苫小牧地区空手道連盟主催)

- と き／11月30日(日)
- ところ／苫小牧市川沿公園体育館

【形個人戦】

小学1～2年女子の部

第3位 林 杏奈さん

【組手個人戦】

小学1～2年女子の部

第3位 林 杏奈さん

中学男子の部

準優勝 南 日祈さん



健康な未来を育む食の力

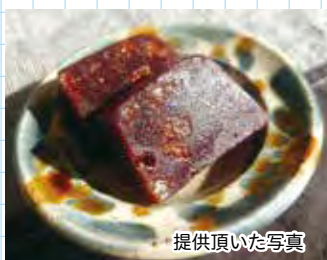
むかわ町 食育の日

毎月むかわ町食育事業の取組として、皆様から応募頂いた「むかわ飯」の作品をご紹介します。
むかわ飯とは：むかわ町産の食材をメインとした、家庭で簡単に調理が出来る料理のこと。むかわ町公式FaceBookにおいても、食育の情報を毎日発信していきます。



今月のむかわ飯 レーズン入り羊羹

【材料】
・小豆…1升
・カーゼ…2枚
・棒寒天…8本
・水…1600cc
・ざらめ…2kg
・上白糖…1kg
・塩…ひとつまみ
・レーズン
(量は好みで)



提供頂いた写真

- 【作り方・手順】
- 鍋に小豆とひたひたにかぶるくらいの水(材料外)を入れて弱火で柔らかくなるまで煮る。(途中で水面から小豆が出るようならお湯を足す)
 - 煮あがったら火を止めて鍋の中で小豆をつぶす。
 - ボウルにざるをはめて煮上がった小豆を煮汁ごと入れてこす。
 - 別のボウルに水をはり③の小豆の皮が残ったざるを重ね、手で揉むようにして皮から生あんを落とす。
 - ③と④のボウルをひとつにまとめ、目の細かいこし器を使用してこす。そのまま5分くらいおいて生あんが沈殿したら上水をそっと捨てる。(5〜6回繰り返す)
 - ボウルに沈んだ生あんが見えるぐらい上水が澄んで来たら、さらし終わり。静かに上水を捨てる。
 - カーゼを2枚重ね、ボウルにかぶせてさらした生あんを一気に流し入れ、カーゼの口を閉じて握るようにして水分を絞り出す。(生あんに水分が残らないようにしっかりと絞る)
 - 棒寒天をちぎって水洗いして絞り、絞った寒天を水に入れて火にかけて煮溶かす。
 - ⑧に上白糖、ざらめ、塩を入れて弱火で1時間くらい煮詰める。
 - ⑨に⑦を入れ、焦げやすいのでへうでよく混ぜて弱火で1時間くらい煮詰める。
 - 型にレーズン、⑩を入れ冷やし固める。



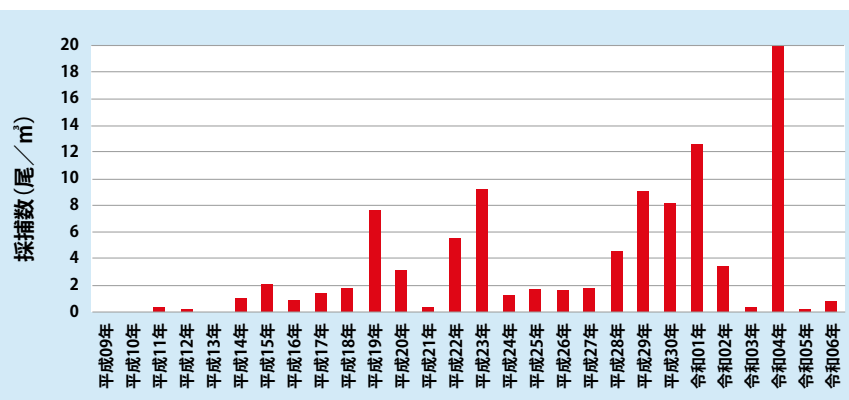
未来につなぐ 鵠川ししゃもプロジェクト

河川降海仔魚調査(後編) 提供：公益社団法人 北海道栽培漁業振興公社

先月号では、ししゃも仔魚の降海と調査方法をご紹介します。今回は調査結果とその傾向についてお伝えします。

ここで、鵠川における平均仔魚採捕数(1m³当たり)の経年変化をご紹介します(図2)。仔魚数は、増減を繰り返しながら推移しており、令和4年に最も高くなりましたが、その後は最低水準が続いております。その経年変化は産着卵数と関係性が弱いです。これは、越冬中に受精卵は、結氷や水温、流量等の影響を受けますが、その影響度合いが年によって大きく異なるため、産着卵数が多くても仔魚は必ずしも多くなることがあるためと考えます。なお、仔魚数は令和4年に多かったにも拘わらず、その後の漁獲量が増えなかった要因としては、近年の海水温の上昇が沿岸域で成育する稚魚へ悪影響を及ぼしたことが一因であると考えられております。また、これまでの鵠川での調査結果から、各調査年における降海ピーク時の平均水温は7.6℃(H23-R6)、日平均流量(川の水が流れる体積：R1-6)は、1秒当たり約122 m³ということがわかりました。

今後は、休漁等の資源保護に伴う効果や卵の越冬場所の河川環境保全に、各調査結果を役立てたいと考えております。



(図2) 鵠川における仔魚採捕数の経年変化(1m³当たりの尾数)



1月

むかわ町 子育て支援情報

初めての方も
大歓迎です1月の
イベント

すくすく広場(対象:未就園児)

『そり・雪遊び』予約不要

- 日時:19日(月)・21日(水) 10:45~11:20※終了後解散
- 場所:認定こども園園庭

お天気の良い日で雪があるときは、園庭の山でそり遊びをします。
※悪天候の時は中止とし、通常通りとなります。



【持ち物】寒くないように防寒対策は十分にしてください。防止・手袋・防寒靴は必須です。お茶・外遊び用のおもちゃ・そり(記名してあるもの)は持ってきてもOKです。

『母親交流会』予約不要

●日時:28日(水) 10:30~11:20

●場所:子育て支援センターすくすく広場

大江心理士も来てくれます。日頃の子育ての悩み、疑問だけでなくいろいろな楽しい情報交換ができればいいですね。

大江心理士
来所日

●日時:19日(月) 9:30~12:00

大江心理士が来てくれます。お子さんの気になることや心配なことをこの機会に是非ご相談ください。

- 場 所:大原2丁目14番地1 むかわひかり認定こども園2階 ☎0145-42-2428
- 開所日時:月~金曜日(土・日・祝休み) 午前/9:30~11:30・午後/13:00~16:00

おひさま広場

(対象:未就学児)

おひさま広場は令和8年1月4日(日)まで休所です。1月5日(月)より通常開放となっていますのでお間違いのないようよろしくお願いいたします。

1月31日(土)は土曜開放日となっています。開放時間は通常通り、9:30~12:00、13:30~16:00となっています。皆さん、ぜひ遊びに来てくださいね!お待ちしております。

年明け、皆さんの元気な顔が見られることを楽しみにしています。今年もよろしくお願いいたします。

- 場 所:穂別80番地2 発達支援センター 穂別きらり内 ☎0145-45-3555
- 開所日時:月~金曜日(土・日・祝休み) 午前/9:30~12:00 午後/13:30~16:00

1月の
イベント

わっくる【多機能型子育て支援施設】

(対象:未就学児※小学生のきょうだいも同伴可能)

『絵本の展示』●期間:15日(木)~19日(月)

わっくる玄関にて絵本の展示を行います。気に入った絵本はお持ち帰りいただけますので、この機会に是非ご覧ください。



イベントの日時や内容等は変更になる場合もありますので公式Instagramをご確認ください。

わっくる
公式Instagram

- 場 所:田浦249番地9 旧ひまわり保育所 ☎0145-42-2919
- 開所日時:木~月曜日(火・水・祝休み) 午前/9:00~12:00・午後/13:00~15:00(土・日は16:00まで開所)

発達支援センター
開放日

【鶴川地区】
あそびのガイド
27日(火)
10:00~11:30



予約フォーム

【穂別地区】
発達支援センター
穂別きらり
9日(金) 9:30~12:00



ファミリー・サポート・センター事業『送迎サービス』のご案内

令和7年12月1日より、ファミサポ事業では新たに『送迎サービス』を行っています。

●送迎サービスとは...

保護者の方に代わって、協力会員が徒歩または協力会員の自家用車を使用してお子さんの送迎を行う援助活動です。ご利用にはファミリー・サポート・センターへ利用登録が必要です。



【利用料金】

①送迎中の預かりにかかる費用

- ・午前9時から午後5時 子ども 400円/30分
- ・上記以外の時間 1人につき 500円/30分
- ※2人目以降は1人につき上記の半額分を加算

②送迎にかかる交通費

37円/km(お子さんを迎えに行った先から送迎先までの距離で計算)
送迎サービスにかかる費用=(①)+(②)

●お問い合わせ・申し込み・登録先

【鶴川地区】多機能型子育て支援施設 ☎42-2919
【穂別地区】穂別総合支所企画町民課町民グループ ☎45-2114

※次のいずれかに該当する人は受験できません。

・日本の国籍を有しない者・禁錮以上の刑に処せられその執行を終わるまで、又は、その執行を受けることがなくなるまでの者・当該地方公共団体において懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者・日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法、又は、その下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又は、これに加入した者

受験手続・受付期間

【提出書類等】

- ①受験申込書（最近6ヶ月以内に無帽の上半身を写したもので、本人であると確認できる縦4cm・横3cmの写真を貼ること）
- ②エントリーシート（自筆で記入し、受験申込書と同様に写真を貼ること）※胆振東部消防組合消防本部に直接請求するか、胆振東部消防組合ホームページからダウンロードしてください。（<http://iburi119.sakura.ne.jp/>）
- ③卒業証明書（又は卒業見込み証明書）
- ④学業成績証明書（最終学校のもの）
- ⑤自動車運転免許証の写し（取得者）
- ⑥受験票送付用封筒（長形3号封筒に住所、氏名を記入し110円切手を貼付）

【受付期間】令和7年12月15日（月）～令和8年1月16日（金）

▶持参：土曜・日曜日、祝日除く8時30分～17時15分まで

▶郵送：令和8年1月16日（金）までの消印有効

問・受 胆振東部消防組合消防本部 総務課
〒059-1604 勇払郡厚真町錦町47番地の2
☎0145-26-7100



胆振東部消防組合
ホームページはこちらから

募集

自衛官等募集案内

募集種目【自衛官候補生】

- ▶応募資格：18歳以上33歳未満の者（ただし、32歳の方は、苫小牧出張所にご連絡ください。）
- ▶受付期間：第6回試験／令和7年11月10日（月）から令和8年1月13日（火）（締切日必着）・第7回試験／令和8年1月14日（水）から令和8年2月2日（月）（締切日必着）
- ▶試験日程等：第6回試験／令和8年1月18日（日）又は19日（月）のいずれか1日・第7回試験／令和8年2月10日（火）又は11日（水）のいずれか1日【試験種目】・筆記試験（Web試験）：国語、数学、地理歴史、公民及び作文・適性検査・口述試験・身体検査

情報

令和8年むかわ町 二十歳のつどい

むかわ町二十歳のつどいを開催します。新二十歳の方で、むかわ町教育委員会からご案内の封書が届いていない方、住民登録をされていない方で、むかわ町二十歳のつどいへ参加をご希望される場合は、取り急ぎ、むかわ町教育委員会までご連絡ください。

▶日時：令和8年1月11日（日）午後2時から

▶場所：むかわ町四季の館たんぼホール

▶式典の概要：●13:00／受付開始

●14:00／開会（式辞・祝辞、記念品贈呈、誓いの言葉、代表挨拶）

閉会、記念講演、恩師からのビデオレター、集合写真撮影

●16:30頃終了予定

※進行状況により変動する可能性がありますので、あらかじめご承知おきください。

問 【むかわ町教育委員会】

生涯学習課生涯学習G ☎42-2487

生涯学習課教育振興G ☎45-2113

募集

令和8年度胆振東部消防組合 消防職員採用資格試験実施要綱

▶採用職種：消防職員（深夜業務を含む交代制勤務）

▶採用予定人員：2名

▶採用予定日：令和8年4月1日

▶勤務地：胆振東部消防組合管内（安平町、厚真町、むかわ町）

受験資格

- ①高等学校卒業以上（大卒、短大卒、専門学校卒を含む）で平成9年4月2日以降に生まれた方
- ②普通自動車運転免許（AT限定不可）を有する方、又は、採用予定日までに取得できる方で、採用後、勤務署所在地に居住可能な方
- ③消防職員として、職務遂行に必要な体格・体力を有し健康である方

受験の方法

【第1次試験】：教養試験、作文（大卒は論文）試験、適性検査を行います。

【第2次試験】：第1次試験合格者に対して面接試験を行います。（健康診断書提出）

試験日・会場・合格発表

【第1次試験】

▶期日：令和8年2月1日（日）

▶会場：胆振東部消防組合消防本部
住所：勇払郡厚真町錦町47番地の2

☎0145-26-7100

▶合格発表：受験者へ2月中旬（予定）に可否を通知。

【第2次試験】：第1次試験合格者に日時、会場等を通知。

むかわからのお知らせ

INFORMATION

「募集」「イベント」「情報」など暮らしに役立つ情報をお届けします。

情報

悩みごとありませんか？ 無料で相談に応じます

お金の貸し借り、借家、借地のトラブル、離婚、遺産相続などの相談を無料でお受けします。相談内容の秘密は守られますので安心してご相談ください。

なお、事前に予約が必要ですので、お早めにお申し込みください。

▶日時：令和8年1月16日（金）午後1時30分～午後4時30分

▶場所：穂別町民センターコミュニティールームB

▶相談員：小寺・松田法律事務所

問・申

【本庁】町民生活課ゼロカーボン推進G ☎47-7150

【支所】企画町民課町民G ☎45-2114

情報

「国の教育ローン」 （日本政策金融公庫）のご案内

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子さま1人につき350万円以内を、固定金利（年3.15%（令和7年9月1日現在））で利用でき、在学期間内は利息のみのお支払いとすることができます。

詳しくは、「国の教育ローン」で検索していただくか、下記のコールセンターへお問い合わせください。

問 教育ローンコールセンター

☎0570-008656（ナビダイヤル）

または

☎03-5321-8656

情報

働きたい方のための 出張相談会

働きたいと思われる方に向けた就労自立支援施設です。その他就職相談も歓迎です。「働きたい」を応援する無料出張相談会を開催します。

▶対象：15歳から49歳の方・ご家族

▶場所：ワークプラザとまこまい（苫小牧市表町5丁目11-5 ふれんどビル3階）

▶内容：就労相談・就労体験ほか

▶日時：1月28日（水）14時～16時（先着順・予約可）

問

とまこまい若者サポートステーション とまこまい「サポステ・プラス」
苫小牧市表町3丁目2-13 王子不動産
第2ビル 6F ☎0144-84-8670

納税

納税関係のお知らせ

町税は納期限までに納めましょう

2月2日は、個人町民税(第4期)、国民健康保険税(第8期)の納期限です。納期限までに忘れずに納めてください。納期限を過ぎて納付された場合、延滞金が発生する場合がありますので、注意してください。

償却資産の申告は1月30日まで！

事業用の償却資産をお持ちの方は、毎年1月1日現在の状況を申告していただくことになっています。以前より償却資産をお持ちの方には、申告書を送付しております。変更のない場合でも必ず提出してください。また、新たに事業を始められた方や、償却資産をお持ちの方で申告書が届かない場合は、ご連絡ください。

事業者の皆様へー個人住民税は特別徴収でー

所得税の源泉徴収はしているけど、個人住民税の「特別徴収」はしていない、ということはありませんか？地方税法では、事業者は所得税の源泉徴収と同じように、個人住民税についても従業員の給与から差し引き、納税することとされています。まだ個人住民税の特別徴収を実施していない場合は、早期に実施していただきますようお願いいたします。

問【本庁】町民生活課税務G ☎42-2413
【支所】企画町民課町民G ☎45-2112

運転免許講習日程／1月

講習区分・時間	1月
優良講習 10:30～11:00	9日(金) 27日(火)
	14日(水) 28日(水)
	19日(月) 29日(木)
	21日(水) 30日(金)
	23日(金)
13:30～14:00	5日(月) 16日(金)
	6日(火) 20日(火)
	13日(火)
15:00～15:30	5日(月) 13日(火)
	6日(火) 16日(金)
一般講習 10:30～11:30	5日(月) 16日(金)
	6日(火) 20日(火)
	8日(木) 26日(月)
	13日(火)
13:30～14:30	21日(水) 29日(木)
違反講習 13:30～15:30	8日(木) 22日(木)
	9日(金) 23日(金)
	14日(水) 26日(月)
	15日(木) 27日(火)
初回講習 13:30～15:30	7日(水) 28日(水)
	19日(月)

▶講習会場：苫小牧市交通安全センター
▶注意事項：講習を受講する前に、警察署での更新手続きを済ませてください。免許証の受け取りは、更新手続き後概ね41日後です。講習は免許証の有効期限までに必ず受講してください。

問 苫小牧警察署 交通課免許係
☎0144-35-0110

子育て支援センターについて：育児相談や親子が楽しく交流できる場として、子育て支援センターを開設しておりますのでご利用ください。

【鶴川地区】すくすく広場

▶開設時間：月～金曜日 9時30分～11時30分、13時～16時

【穂別地区】おひさま広場

▶開設時間：月～金曜日 9時30分～12時、13時30分～16時

一時預かり保育について：仕事、病気等でお子さんの育児が出来ない時に一時的にお子さんをお預かりします。ご利用の際には事前にご予約をお願いします。

▶対象児童：むかわ町に住所がある満1歳から就学前の児童

▶保育時間：月～金曜日 8時30分～16時30分(土・日・祝日のほか、お盆期間や年末年始はお休みです。)※利用料金等については、こども園にお問い合わせください。

募集

むかわ町放課後児童クラブの利用者募集について

令和8年度の児童クラブ利用者を募集しますので、希望される方は次により申し込みください。

▶申し込み期間：1月6日(火)～1月30日(金)

▶入所条件：①小学校1～6年生で、保護者または養育する人が仕事等により昼間家庭にいない児童 ②その他、町長が特に認めた場合(午後4時以降の帰宅の場合は、保護者のお迎えが条件となります。)

▶利用料金：令和8年度予定額／児童1人／月額千円(ただし、1月と8月は2千円)

▶入所手続き：入所を希望する方は、次の書類を提出してください。(書類に不備がある場合は受付できないこともあります。)①入所申請書 ②児童調査票 ③保護者が仕事や出産、病気等で養育できないことを証明するもの(例：就労証明書、通院の領収書等)※申請書等は提出先の窓口に着いているほか、むかわ町のホームページからもダウンロードできます。

▶提出先：【本庁舎】鶴川放課後子どもセンター、福祉・子育て課子育て未来グループ【総合支所】穂別放課後子どもセンター、企画町民課町民グループ

鶴川児童クラブ ☎42-2679

▶所在地：花園1-14-1(鶴川放課後子どもセンター内)

▶対象：鶴川中央小学校児童 1～6年生

▶開所時間：下校時から午後6時30分、休校日・土曜日は、午前7時30分から午後6時30分

▶募集予定数：120人

穂別児童クラブ ☎45-2449

▶所在地：穂別114-2(穂別放課後子どもセンター内)

▶対象：穂別小学校児童 1～6年生

▶開所時間：下校時から午後6時30分、休校日・土曜日は、午前7時30分から午後6時30分

▶募集予定数：80人

募集種目【高等工科学校生徒(一般)】

▶応募資格：令和8年4月1日現在15歳以上17歳未満の者(平成21年4月2日から平成23年4月1日までの間に生まれた者)の男子

▶受付期間：令和7年10月1日(水)から令和8年1月15日(木)(締切日必着)

▶試験日程等：1次試験／令和8年1月24日(土)又は25日(日)のいずれか1日【試験内容】・筆記試験：国語、社会、数学、理科、英語、作文(500字程度)・第2次試験(第1次試験合格者)／令和8年2月12日(木)から15日(日)までの間の指定する1日【試験内容】・口述試験・身体検査

問 自衛隊札幌地方協力本部苫小牧出張所 ☎0144-32-3725

募集

むかわひかり認定こども園・さくら認定こども園 園児募集

むかわひかり認定こども園 園児募集

令和8年度園児募集について

令和8年4月1日から入園を希望する児童を募集します。

申込みには「教育・保育給付認定等申請書」ほか関係書類の提出が必要となります。

申請書の配布・申込み期間については、下記のとおりですのでご確認ください。

▶申請書の配布：こども園にて配布しています。

▶申込み期間：令和8年1月7日(水)～2月3日(火)まで ※期日厳守

問 ☎0145-42-3711・2428(むかわひかり認定こども園)※詳細は「園児募集のご案内」に記載しております。

二次元バーコードより確認いただくか、書面での案内を希望される方は、こども園または役場(本庁)福祉・子育て課子育て未来グループ窓口で配布しております。

二次元バーコード



なお、募集予定人数を超えた申し込みの場合は「優先保育の基準等による選考」を行い、利用調整を行う場合がありますので、ご承知おきください。

さくら認定こども園 園児募集

令和8年度園児募集について

令和8年4月から入園を希望する児童を募集します。

申込みには「教育・保育給付認定等申請書」などの提出が必要となります。

▶申請書の配布：こども園・企画町民課町民グループにて配布しています。

▶申込み期間：令和8年1月5日(月)～1月30日(金)まで

問 ☎0145-45-2525(宗教法人真光寺むかわ町さくら認定こども園)



ヘルスアップ情報

子どもの遊びとこころの発達



.....子どもの遊びが育むもの.....

AI(人工知能)時代に突入する中、近年「非認知能力」が注目されています。

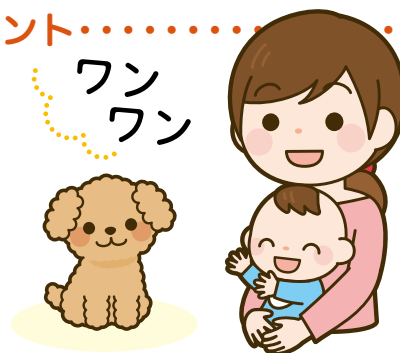
非認知能力とは、「社会情動的スキル」とも呼ばれ、何かに熱中・集中して取り組む姿勢、自分の気持ちをコントロールできること、他者とうまくコミュニケーションできること、自分を大事に思えることといった力のことで、こうした力を乳幼児期に育むことは、小学校以降の学びの場だけでなく成長後の心の健全さや幸福感も高め、人が生きていくうえで重要な力になるといわれています。

乳幼児期の遊びは、主体性やコミュニケーションスキルを獲得するために重要で、五感を通して遊び込むことが非認知能力の育ちにも欠かせないことがわかってきています。

.....子どもの遊びで大切にしたいポイント.....

子どもの遊びで大事なことは夢中になって「遊び込む」ことです。**大人が遊びを与えるのではなく、その子が興味のあることや大好きな遊びを大切にしてください。**

1～2歳の小さな子どもでもその子なりに夢中になることが必ずあります。たとえば散歩中に犬を見つけて「ワンワン」と言い続けるなど、遊びとは言えないようなことでも、よく観察して大事にしてみましょう。子どもが言ったこと、していることを大人がまねするだけでも、子どもにとって面白い遊びになります。



まだ小さくて遊べないと思う赤ちゃんでも、日常していることを少しの時間でくり返し行うことで十分うれしい遊びになります。たとえば、オムツ替えなどでからだに触れるときにくすぐってあげたり、入浴後からだを拭くときにタオルで「いないいないばあ」をしたり、車の乗り降り時の抱っこも顔を見ながら語りかけながらするだけで、子どもは「遊んでもらった」と感じます。

このような**小さな遊びの積み重ねが、子どもとの愛着(アタッチメント)や信頼関係を育てます。**とくにアタッチメント(特定の大人にしっかりとくっつくことで確かな安心感を得て、その中で形成される情緒的な絆)は重要で、非認知能力の基盤にもなります。

ただ、子どもの遊びに大人がずっと付き合うのは大変です。**子どもと遊ぶときに最も大切にしてほしいことは「親子で楽しい時間を共有する」**ことです。子どもと遊ぶことがストレスにならないよう、できる範囲で付き合ってください。



子ども発達支援センター鵜川たんぽぽ「あそびのガイド」

鵜川たんぽぽでは、一般開放事業として「あそびのガイド」を行っています。専門の職員がお子さんの発達・発育に合わせ、家でもできる遊びを紹介します。遊んであげたいけれどどう遊んだらいいかわからない方、遊びのレパートリーを増やしたい方、日々の育児で気になることや不安なことの相談もできますので、ご参加ください。



【お問い合わせ】子ども発達支援センター鵜川たんぽぽ ☎42-3697

予約フォーム

お問い合わせ先 【本庁】保健介護課 保健グループ ☎42-2445
【支所】保健介護課 健康グループ ☎45-3326

むかわ町地域包括支援センターです

高齢者の安心を守るための知識と対策

年齢を重ねると「お金の管理が難しくなってきた」「知らないうちに契約してしまった」「家のことを相談したいけど誰に相談したらいいのかわからない」など、身のまわりの不安が増える事があります。むかわ町では、こうした高齢者の“権利”を守り、安心して暮らせるように支援する取り組みを行っており、“権利擁護”といえます。

権利擁護とは……

“権利擁護”とは尊厳ある人生のために、本人の気持ちや生き方を大切にしながら、不利益なトラブルに巻き込まれないよう支え、その人らしい生活ができるように支援することで、「虐待を防ぐこと」「本人の意思決定を尊重すること」「財産を守ること」「人権侵害から守ること」などが含まれます。むかわ町では今後も独居高齢者の増加が予測され、人権や財産をどのように守るかは重要な社会的課題となっています。

むかわ町地域包括支援センターの支援……

・成年後見制度
の相談
・申立支援



・消費者トラブル
・病死の情報提供
・相談対応



・高齢者虐待防止
・通報受付

・日常生活自立支援
事業の利用案内

地域や社会で支えるために……

- ・日常的に地域との交流の機会を持ち互いに支え合しましょう。
- ・介護サービス等を利用して、人と接する機会を持ち気分転換しましょう。
- ・普段から自分がどのように暮らしたいか、どのような支援を望むか等、家族や信頼できる人と話し合っておきましょう。
- ・虐待に気づいたらためらわずに通報・相談をしましょう。(通報者の秘密は保護されます)



ひとりで悩まず、まずはお電話を

むかわ町地域包括支援センターは随時相談を受け付けています。相談料は無料で、秘密は守られます。本人はもちろん、家族や地域の方からの相談も受け付けています。



むかわ町地域包括支援センター

■ 鶴川地区【本庁】保健介護課 介護グループ ☎0145-42-2415
■ 穂別地区【支所】保健介護課 健康グループ ☎0145-45-2065

あなたの悩みに
コタエを出します

面談 電話 完全無料

相談予約
ダイヤル **0144-35-8373**
平日 10:00~16:00 (12:00~13:00を除く)
土曜 10:00~13:00

お気軽に
電話で相談 ☎**011-281-8686** 1回15分
相談無料

※掲載の時間や相談方法等は予告なく変更する場合がございます。

札幌弁護士会 苫小牧法律相談センター

(有料広告)

各種ギフトを豊富に取り揃えております!

出産内祝	結婚内祝	御見舞のお返し
新築内祝・御挨拶	お香典・法要お返し	入学・進学内祝
お中元・お歳暮	景品	記念品

カタログギフト・お米券・ビール券のお取り扱いもございます!

贈り物の専門店
ダイトー
TEL (0144) **53-0901**
FAX (0144) **53-0903**

苫小牧市新開町4丁目2-12
【営業時間】10:00~18:30
公式ホームページはこちら
贈り物のダイトー 検索
<https://okurimono-daitoh.jp/>

Instagram
随時更新中!

(有料広告)

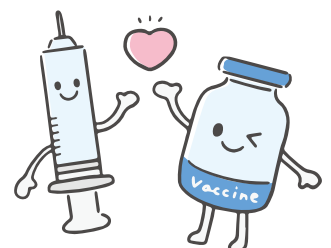
1月の健康カレンダー

希望日の1週間前までに予約しましょう。
必ず母子手帳を持参願います。

予防接種

名 称	対 象	鷗川厚生病院	穂別診療所
ロタウイルス ワクチン	生後 6 週～24週未満	月・木 13時15分～ 14時15分	水 15時～15時15分
B型肝炎	1 歳未満		
Hibワクチン	2 か月～ 5 歳未満		
小児用肺炎球菌			
四種混合	2 か月～ 7 歳 6 か月未満		
五種混合			
麻しん風しん混合	(第1期)12か月～24か月未満		木 15時～15時45分
	(第2期)来年度小学校入学予定児		
水痘(水ぼうそう)	12か月～36か月未満		
日本脳炎	(1期)生後6か月～7歳6か月未満 (2期)9歳以上13歳未満 (特例)平成19年4月1日以前に 生まれた方で20歳未満	月・木 13時15分～ 14時15分 ※小学生以上は月～金 8時30分～11時 13時15分～15時の 接種も可能	火 15時～15時45分
ジフテリア 破傷風二種混合	小学校6年生の児童	月～金 8時30分～11時 13時15分～15時30分	火 15時～15時45分
子宮頸がん 予防ワクチン	中学1年生～高校1年生相当の女性 平成9年4月2日～ 平成20年4月1日生の女性	月～金 8時30分～11時 13時15分～15時30分	火・木 15時～15時45分
肺炎球菌予防接種	今まで一度も肺炎球菌予防接種を 受けたことのない方で①接種日に 65歳の方②60歳～64歳で一定の 障がいのある方③66歳以上で①に 当てはまらない方※①の方には個 別通知します。※②、③で希望者は 町に申込みが必要です。	月～金(祝祭日除く) 8時30分～11時	月・火 13時～16時 水 9時～11時 木・金 9時～11時 13時～16時

※町外で接種した料金は償還払いの申請が可能です。事前に町に申請が必要です。



1月の健康ガイド

む 鷗川地区

ほ 穂別地区

健康づくり支援

連絡先: む ☎42-2445 ほ ☎45-3326

名 称	対 象	と き・場 所
5歳児健診	5歳児(個別通知します)	ほ 14日(水)/穂別ふれあい健康センター
骨粗しょう症検診	19歳以上の方 (町に申込みが必要です)	む 内科診療時間内(要予約)/鷗川厚生病院 ほ 火曜日以外の診療時間内/穂別診療所
エキノコックス症検診	小学3年生以上で過去5年間エキノコックス症検診を受けていない方	ほ 火曜日以外の診療時間内/穂別診療所
歯周病検診	20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳(対象には個別通知済みです)	検診実施機関(町内)
後期高齢者歯科健診	76歳(対象には個別通知済みです)	健診実施機関(町内)
・特定健診(個別) ・後期高齢者健診(個別)	(特定)40歳~74歳の国保加入者 (後期)後期高齢者医療保険加入者	む 診療時間内(要予約)/鷗川厚生病院 ほ 診療時間内(要予約)/穂別診療所
・胃がん(胃カメラ)検診(個別)	50歳以上の方※	検診実施機関(苫小牧)
・子宮頸がん検診(個別)	(子宮頸)20歳以上の女性※	
・乳がん検診(個別)	(乳)40歳以上の女性※	
結果報告会	巡回ドック受診者で 健康相談対象者(個別通知します)	む 20日(火)~21日(水)/四季の館

※ご注意ください! 子宮頸がん検診、乳がん検診、胃カメラ検査による胃がん検診は、年度末(R8.3.31)に偶数年齢の方のみとなります。

ふれあい支援

連絡先: む ☎42-2415 ほ ☎45-2065

名 称	対 象	と き・場 所
ピンしゃん会	65歳以上の希望者 (希望者は要問合せ)	む 7・14・21・28日 10時~12時 介護予防センター
笑顔友の会	65歳以上の希望者 (希望者は要問合せ)	ほ 8・15・22・29日 10時~12時 穂別ふれあい健康センター
いろは塾 (認知症予防教室)	65歳以上の希望者 (希望者は要問合せ)	む 9・16・23・30日 10時~12時 介護予防センター ほ 13・20・27日 13時30分~15時30分 穂別ふれあい健康センター
いきいき料理教室	60歳以上の希望者 (希望者は要問合せ)	ほ 27日(火) 10時~12時 穂別ふれあい健康センター

サロン事業

名 称	と き・場 所
生命の貯蓄体操	む 火曜日 10時~11時/介護予防センター

●子育て支援については13ページの「むかわ町子育て支援情報」をご覧ください。

1月の病院・診療所情報

鵜川厚生病院

受付 8時30分～11時30分／13時15分～16時 TEL 42-2033

※休診のお知らせ／松浦部長 1月16日(金)午前、不在のため代診となります。

診療科／担当医師		月	火	水	木	金
内科 総合診療科	午前	松浦・會川	會川・越智	松浦・越智	松浦・會川	松浦
	午後	(予約)越智	(予約)松浦	(予約)會川	(予約)越智	(予約)會川
整形外科	午前					苫小牧市立
	午後		王子整形			
小児科	午前	北大小児科			北大小児科	
	午後					
夜間診療(内科)		會川 毎週火曜日 17時～18時30分(受付)				

お問い合わせ・ご予約電話番号
TEL.42-2033

●人間ドック(総合健診)も受け付けています。※事前予約が必要です。

●循環器専門外来の診療日は1月22日(木)です。※受付13時15分～16時

..... 詳細は病院ホームページをご参照ください.....

穂別診療所

受付 8時45分～11時/13時～16時 ※水曜の午後は15時30分～18時30分

TEL 45-2121

整形予約 45-3380(受付時間9時～16時※定員に達し次第終了)

日曜に情報端末で
担当医師を
お知らせします。

診療科		月	火	水	木	金
総合外来 (内科・外科・小児科)	午前	夏目 中塚	夏目 中塚	夏目 中塚	夏目 中塚	夏目 中塚
	午後	交替制	交替制	交替制 (受付は15時30分～)	交替制	交替制
夜間診療 水曜日(総合外来)				交替制 (受付は18時30分まで)		

保健所の相談、検査

お問い合わせ／苫小牧保健所 TEL 0144-34-4168

名 称	相談日・内容
総合保健相談・医療相談	随時(祝祭日を除く月～金)
女性の健康相談(定例は事前予約)	・定例相談(要予約)第1木曜日:保健師が相談に応じます ・随時相談:保健師が電話・来所で随時相談に応じます
こころの健康相談(定例は事前予約)	・定例月1回:精神科医が相談に応じます(要予約) ・随時:保健師が電話・来所で随時相談に応じます
肝炎ウイルス・梅毒検査(要事前予約)	定例検査:月2回(要予約)
骨髄バンク登録(要事前予約)	18～54歳が対象。13時から30分程度(要予約)
HTLV-1抗体検査 (成人T細胞性白血病検査)(要事前予約)	抗体検査を受けたことがない方が対象、採血を実施し約20 日後に結果をお知らせ(要予約)
HIV検査(エイズ相談)(要事前予約)	定例検査:月2回(要予約:エイズ相談室 ☎0144-35-7474) 検査(採血)後、約60分で検査結果をお知らせします。 結果により、二次検査が必要な場合があります。

※事前に申し込みが必要です。予約状況により、ご希望の日程に添えないことがあります。お早めにご予約ください。

恐竜のまちづくり最前線

129

リニューアルオープンをする
穂別博物館の紹介コーナー

潜入!AOAO SAPPORO×むかわ町・ 穂別博物館「ザ・パーフェクト恐竜2025」

10月から開催している札幌市の都市型水族館AOAO SAPPOROで特別企画展「恐竜と海の物語展」に行ってきました。

会場の入り口では、全長8メートルの迫力満点のカムイサウルス全身復元骨格レプリカが出迎え、会場内もカムイサウルスやむかわ町、2026年春にリニューアルオープンをする穂別博物館の紹介コーナー、そして穂別博物館のアンモナイトの化石の特別展示もあり、見所満載です!

企画展は1月21日(水)までとなっておりますので、お見逃しなく!

担当:むかわ町経済恐竜ワールド戦略室



穂別博物館オープニングプロジェクトチームのX (@mukawa_museum_o) では恐竜ホリたんとホッピーの「ザ・パーフェクト恐竜2025」のレビューも見ることができます!

むかわのタンチョウを守るために

117

“瑞鳥(ずいちょう)”

タンチョウは“めでたい鳥”【瑞鳥】として、古くから縁起の良い存在として扱われてきました。また、長寿や夫婦円満の象徴とされることも多いです。「タンチョウの平均寿命は?」とよく聞かれますが、“お約束”の「千年」は別として、私は「正確には分かりません」と答えます。それは、寿命の起点(いつから)と終点(いつまで)の状況を正確にとらえることが非常に難しいからです。起点を孵化とすると、生まれてから数週間でいなくなるヒナが多数います(寿命0歳)。また、標識(足環)装着個体の目撃情報から推定することもあります。足環は約1.5カ月以上生存していたヒナに装着され、死亡年月が正確に判明しないこともあります。つまり、寿命0歳の個体に関しては過小評価されていることになり、実際の平均寿命は短くなります。正確に言う“標識個体の目撃情報に基づく推定平均寿命”は算出できませんが、ヒトと同じような平均寿命ではありません。

(一般社団法人)

タンチョウ研究所 正富 欣之



飛翔するタンチョウ家族

タンチョウ110番

タンチョウに近づく人がいたり、タンチョウが大きな声で何回も鳴いたり、何か気になることがあればご連絡をお願いします。

【連絡先】

むかわ町役場(農林水産課農業林務グループ) ☎0145-45-2116
木村(鳥獣保護員) ☎090-2691-9450
小山内(ネイチャー研究会 in むかわ) ☎090-6699-7989



ネジバナ(捻花)

今回は、小さな花がらせん状に連なって咲くランの花、ネジバナです。

ネジバナ(*Spiranthes sinensis* var. *amoena*)はラン科ネジバナ属の多年草です。夏季、開けた草地によく見られ、地面から一本茎が直立して草丈10数cm。茎の中程から頂部にかけてつぼみを数珠つなぎに巻き、つぼみは一気に開かず少しずつ咲かせてゆき、盛期には淡いピンク色の小さな花がらせん状に連なる姿が特徴です。

牧野富太郎は『日本植物図鑑』のなかで「もぢずり 一名ねぢばな」として紹介しており、「和名ノ捻摺ハ捻れ摺りノ意ニシテしのぶもぢずりノ語ニ由リ其花ノもぢれ巻ケル状ニ基キテ名ケシ名ナリ」としていました。

ネジバナの花の捻れは、右巻きと左巻きがあります。花は5mmほどの小さなもので、背がく片1枚、側がく片2枚、花弁2枚、下唇1枚の構成となり、ラン科の花の形態をよく保持

しています。花季はおおむね7月。町内では、市街地でよくみられます。

ネジバナはラン科のなかまなので、地下に太い根があり根菌との共生関係にあります。根菌がなければ発芽も育成もできないほど種子が小さいことから、根菌が豊富に含まれる芝生や草地にネジバナもはえるようです。

【本庁】生涯学習課生涯学習グループ
社会教育士 田代 ☎42-2487



ネジバナ(鶴川市街)

生涯学習

穂別図書館

《展示「うま」》

明けましておめでとつございます！

今年は午年ですね。馬に関する本をご紹介します。

関連する本を展示します。

※展示されている本は貸出可能です。

◇期間：1月1日(木)～31日(土)

《移動図書館》

◇ケアハウス

21日(水)12時30分～

《1月休館日》

1日(木)、2日(金)、3日(土)、4日(日)、5日(月)、13日(火)、14日(水)、19日(月)、26日(月)

《年末年始の休館日》

12月31日(水)～1月5日(月)

《利用案内》

図書館の本は、利用登録によって、どなたも借りることが出来ます。

貸出期間は2週間です。開館時間外でも、返却ポストで好きな時間に返却出来ます。

返却が遅れるときは、カウンター窓口、お電話で延長手続きが出来ます。

《蔵書検索》

穂別図書館、まなびランド図書室の蔵書を、インターネットで検索できます。

穂別図書館を通じて、北海道立図書館の本も利用できます。詳細はお問い合わせください。

《問い合わせ》

むかわ町立穂別図書館

☎4512396



穂別博物館 令和8年 1月の予定

休館日 1日(木)～5日(月)、13日(火)、14日(水)、19日(月)、26日(月)

特定入館日
(町民無料の日) 12日(月・祝)「成人の日」

※特別展示室の「カムイサウルス全身復元骨格レプリカ」は、新展示棟に設置のため展示公開を終了しました。次に見ることができるのは、4月にリニューアルオープンした時となります。

※むかわ町内の学校に通う、小学生・中学生・高校生は、いつでも穂別博物館を無料で見学できます。(小学生未満はいつも無料です)

文芸欄

※広報むかわへの原稿提出締切は毎月5日となっています。

短歌

むかわ短歌会選

エゾヒグマ動物園に見て日より
心して聞く注意のことば

福恵

孫からの天満宮の梅の守
リユックにつけてルンルン気分

和子

散歩道に初めて見つけたベニテングダケ
五日もするとあとかたもなし

博子

天気痛ではないけれど
頭のなか「等圧線」のせばまり荒れて

譲一

絨毯を敷きつめたような赤もみじ
散歩する我もどつぷりそまる

早恵子

短歌

原始林「むかわ支部」選

家族四名生ずし一〇〇貫たいらげた
遠くなつかしき日を思ひ出し

幸子

此の年は喜怒哀楽の多かりき
曾孫に笑みて臥す息子に痛みて

靖子

短歌

長寿の代 とどくに難し 百才の
翁に誇る 里の壽

藤夫

川柳

題名 安青錦
新大関デコピンカラーまげと肌
平身で低頭武器の安青錦
安青錦スモウ・レスラー二刀流

逸馬

俳句

鷗川俳句会選

かけ足で落ちゆく太陽神無月
目印の棒を立てるも冬支度

いち葉

空に道あるかのように白鳥来る

慧舟

ストーブに薪足して客を迎えたる

静子

錦秋や果てなき直線北の道

しん子

エゾリスの頬張り走る冬支度

蒼花

冬支度できぬ獣が街に出る

敏子

日向ぼこ湯呑の空を飲み込んで

湧水

ひと筆に描かる稜線冬茜

由紀子

隣人の笑顔嬉しい冬の朝

美栄子

俳句

穂別俳句

失態も傘寿の学び初氷
大根は十本括りて無人かな
あざやかなるサルビアの赤道に添う

すゑ子

佳代子

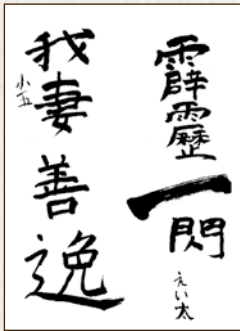
芙美

calligraphy

内海 瑛太さんの作品

電光石火霹靂一閃。地を打ち砕く一撃有り。

佐々木 萬翠 評



中田 さくらさんの作品

天上に咲く天の川たおやかに。遙かになる光の恵み本年も。

佐々木 萬翠 評



丹羽 心優さんの作品

漢字とひらがなのバランスが良く整って書けましたね。

久保田 評



谷村 育海さんの作品

書道をはじめて2年部活との両立は大変ですが、文字のつながりが自然で佳。

久保田 評



鷗川地区 ・末 広 B(103号・1LDK)

穂別地区 ・緑 ケ 丘(1-7号・2LDK) ・柏 南(C-1号・1LDK)
・緑 ケ 丘(55-184号・1DK) ・柏 南(C-7号・1LDK)
・緑 ケ 丘(2-32号・3LDK) ・柏 南(B-11号・3LDK) ※中堅所得者向け
※中堅所得者向け ・富内中央(1-1号・3LDK)
・柏 南(1-4号・3LDK) ・富内中央(5-13号・2DK)
・柏 南(4-19号・3LDK) ・富内中央(4-12号・3LDK) ※中堅所得者向け
・柏 南(5-25号・2LDK) ・双 葉(1-3号・3LDK) ※中堅所得者向け

申込み・問い合わせ

【本庁】経済建設課技術グループ ☎42-2427
【支所】経済建設課建設グループ ☎45-2117



公営住宅入居者募集
申込はお早めに!!
▼申込期限 1月15日(木)



発行
編集

むかわ町 〒054-8660 北海道勇払郡むかわ町美幸2丁目88番地
☎0145 (42) 2411 (代) / FAX.0145 (42) 2711
http://www.town.mukawa.lg.jp
✉ johobosai@town.mukawa.lg.jp

穂別総合支所 北海道勇払郡むかわ町穂別2番地1
☎0145 (45) 2111 (代) / FAX.0145 (45) 3048
読み終えたら綴じて保存して下さい。
きつと今後お役に立つときがあります。



国内最大・恐竜全身骨格化石の

『カムイサウルス』

(通称:むかわ竜)

が新しい博物館に!!



NO
33

まちなか再生にむけて



むかわ町復興拠点施設整備事業Ⅰ

穂別地区

新・博物館に『カムイサウルス』の実物化石を設置しました。

建設中の新・博物館にて『カムイサウルス』(通称:むかわ竜)の実物化石の「床下」への設置作業が行われ、その様子は令和7年11月22日(土)に報道機関に公開されました。

カムイサウルスは全長8mの70%が保存された国内で最大・最高の恐竜全身骨格化石として知られていますが、現在の博物館では、スペースの都合上、一部のみの展示に限られていました。

今回の「床下展示」の実現により、その全身の姿をいつでも間近に見ることができるようになります。

また、その奥には実物化石をもとに再現された全身復元骨格レプリカ2体が並びます。

リニューアルオープンは来年4月を予定しております。世界にここだけの展示をどうぞお楽しみにお待ちください。



実物化石の設置の様子

むかわ町復興拠点施設整備事業Ⅱ

鵠川地区

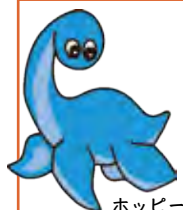
「エリアデザイン(素案)」に係る町民説明会を開催しました。



町民説明会の様子(鵠川地区)

11月27日に、両地区(穂別地区オンライン)で町民説明会を開催し、合わせて60名の方にご参加いただきました。

説明会では、事業者より提案のあった「エリアデザイン(素案)」の内容を説明し、参加者からの貴重なご意見を踏まえ、エリアデザイン策定に向けて検討を進めるとともに、引き続き町民の皆さまから幅広くご意見をお寄せいただける機会づくりに努めてまいります。



ホッピー

公式SNSアカウント名『むかわ町穂別博物館NEWプロジェクト』



特設HP



Instagram



X(旧Twitter)



Facebook

穂別博物館リニューアル
オープン特設ホームページと
SNSアカウントを
開設したよ!
みんなフォローしてね!



ホリたん