

# 広報むかわ MUKAWA

2026  
February  
2  
No.238



## 晴れやかに 描く未来

●COVER

令和8年 むかわ町二十歳のつどい

# あつまれ! むかわの宝

むかわ町  
公式LINEの  
登録と受信設定を  
お願いします。

町ではむかわ町公式LINEアカウントから様々な情報を発信しています。災害情報や行事等についてお知らせするほか、メニュー画面からは町ホームページ等の各種情報に直接アクセスすることができます。

## 「友だち」追加方法

●スマートフォン等で二次元バーコードを読み取る



●LINEのID検索で「@mukawa」と検索し友だち追加する

受信設定を行わないとメッセージが一切配信されません。必ず受信設定をお願いします。



すがわら しおり  
菅原 紫央梨ちゃん

食いしん坊でやんちゃんやな紫央梨ちゃん。いつも美味しいご飯をたくさん食べててくれてありがとうございます。

## スポーツ大会結果

### ソフトテニス

### 第52回北海道中学生インドアソフトテニス大会胆振東地区予選会

●とき／11月22日(土)  
●ところ／

苫小牧市総合体育館、  
苫小牧市立開成中学校

#### 男子ダブルス

#### 準優勝

丹羽叶さん、  
板川侑広さんペア



## contents : もくじ

- 3 令和8年 消防出初式を開催
- 4~5 令和8年 むかわ町 二十歳のつどい
- 6~7 令和6年度 決算報告
- 8~9 ニュース・NEWS(むかわ町・NTT東日本株式会社北海道事業部・株式会社NTT Landscape・青山社中株式会社～包括連携協定を締結しました～他)
- 11 令和8年4月から「指揮隊」の運用を開始します
- 14~15 インフォメーション  
(物価高対応子育て応援手当の支給について他)
- 18~19 健康カレンダー、健康ガイド
- 20 2月の診療案内(苫小牧保健所事業、町内事業 他)
- 23 文芸欄
- 24 「共に創ろう」未来のむかわ No.34

2026  
February  
2  
No.238

## ふるさと 納税寄附

寄附件数・寄附金額  
(令和7年12月1日～12月31日)

14,857,000円

855件

令和7年度累計  
85,364,000円  
3,853件



鶴川地区での纏振り

# 令和8年 を消防出初式 穂別地区

鶴川地区、穂別地区の両地区で一年間の無火災、無事故等への願いを込め今年も消防出初式が行われました。

鶴川地区では1月4日に役場敷地内で観閲式を行い、その後四季の館で屋内式典を実施しました。式典では消防団協力事業所表示証の交付、各種表彰が行われ、鶴川消防団纏保存会が伝統の纏振りを披露しました。

翌5日には穂別地区で出初式が開催され、来賓らの見守るなか、消防団員と消防車両等による分列行進が整然と行われました。式典では表彰と訓示が行われ、参加者は改めて今年一年の防火・防災に向けて決意を新たにしました。

## 年末の防犯・事故防止へ 歳末街頭啓発活動を実施しました

12月26日、鶴川・穂別両地区で、年末の防犯や交通安全意識などを高めるため街頭啓発活動が行われました。

穂別地区ではむかわ町防犯協会や交通安全協会が店舗や事業所などを訪問し、年末年始の防犯・事故防止啓発のためカレンダーなどの配布を行いました。

鶴川地区でも同日、苦小牧警察署員を含む関係者が役場を出発して市街地を巡回し、商店や飲食店で啓発活動を行い、チラシやポケットティッシュなどの防犯グッズを配布しながら年末の事件事故に対する警戒強化を呼びかけました。



店舗訪問の様子(穂別地区)



鶴川地区での街頭啓発



穂別地区での行進

## 消防団協力事業所表示制度



「消防団協力事業所表示制度」とは、事業所の消防団活動への協力が社会貢献として広く認められると同時に、事業所の協力を通じて、地域防災体制がより一層充実されることを目的とした制度です。

### 消防団協力事業所表示制度交付事業所

令和8年1月1日現在

(鶴川地区)—————

- ・有限会社 前田建装工業
- ・鶴川農業協同組合
- ・むかわ町鶴川厚生病院
- ・片岡商事
- ・マジエスティックセキュリティー株式会社
- ・曾澤高圧コンクリート株式会社
- ・アネザキオイルサービス株式会社

(穂別地区)—————

- ・社会福祉法人 愛誠会
- ・磯野自動車工業 株式会社
- ・有限会社 丸重清川
- ・石崎農園
- ・とまこまい広域農業協同組合 穂別支所
- ・苦小牧広域森林組合本所
- ・越善板金工業所
- ・森山農園

【鶴川地区】	【穂別地区】
令和7年の 火災・救急 件数	本火災：1件 本火災：1件
その他火災：4件	その他火災：1件
救急件数：330件	救急件数：135件

## 無火災、無事故で新年を 両地区で歳末特別警戒実施

鶴川・穂別両地区で、火災や事故なく新年を迎える事ができるよう、消防分団による歳末特別警戒を行いました。

12月23日には穂別地区で各分団及び関係者約20人が出席し、成田忠則副町長が安心・安全な年末年始を迎えるよう団員を激励し、児玉孝義団長から訓示が行われました。28日には鶴川地区の第1分団詰所に関係者約40人が集合しました。竹中喜之町長が一年を総括とともに無火災・無事故等を願う挨拶の言葉を述べ、胆振東部消防組合の稻葉博徳消防長が訓示を行い災禍なく新年を迎えるよう団員を鼓舞しました。



穂別地区



鶴川地区

1月11日、「令和8年むかわ町二十歳のつどい」が四季の館たんぽぽホールで開催され20歳を迎えた54人が出席しました。

式典は石川教育長の式辞で始まり、竹中町長、野田町議会議長が祝辞を述べ、晴れてこの日を迎えた出席者たちへの期待と激励の言葉が贈られました。それぞれ男女2名の代表者が「誓いの言葉」と「代表挨拶」を行い、変化の大きな時代の中で将来に向けて歩んでゆく抱負や決意を力強く語りました。

## 令和8年 むかわ町 二十歳の つどい



記念講演を行った池田剛基さん



三上太一さん、鍋城蒼海さんによる「誓いの言葉」



遠藤星那さん、矢野若葉さんによる「代表挨拶」



鶴川高校OBでプロ野球の北海道日本ハムファイターズでプレーし、現在足寄町教育委員会生涯学習室主査の池田剛基さんが「社会人として大切にしていること」をテーマに記念講演を行い、これから大人として求められることを意識しながらも、若い今だからこそできるチャレンジに積極的に取り組んでほしいと熱い思いを伝えました。恒例となった中学校時代の恩師からのビデオメッセージの上映では映像を通じての「再会」に歓声があがりました。

出席者は式典終了後も、久々に顔を合わせた友人たちと談笑し、晴れ姿で家族と記念撮影を行うなど人生の節目の一日をそれぞれの形で胸に刻んでいました。

### 令和八年むかわ町二十歳のつどい



出席者全員の集合写真



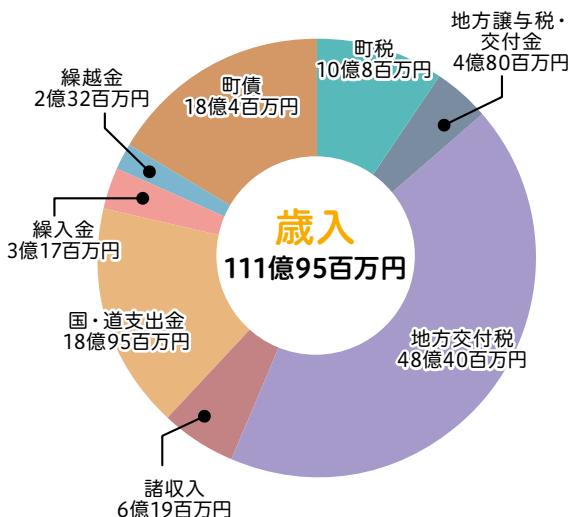
## 令和6年度のむかわ町各会計決算について、お知らせします。

令和6年度の一般会計の決算額は、歳入が111億9,514万円(前年比14.6%増)、歳出が109億5,324万円(同16.6%増)であり、差額2億4,190万円から翌年度へ繰越すべき財源1,756万円を差し引いた実質収支額は、2億2,434万円となりました。

### 一般会計決算概要

※各数値は四捨五入等により合計が一致しないものがあります。

#### 歳入の決算状況



歳入決算額は、約111億95百万円で、前年度と比較し14億26百万円、14.6%の増となりました。

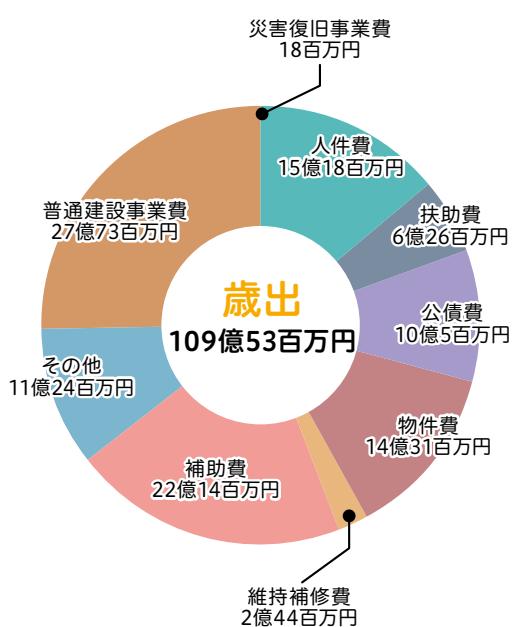
主な内容は次のとおりです。〔 〕内は対前年度比

- 町税／10億8百万円[39百万円減]  
主な増減・町民税[10百万円減]  
・固定資産税[27百万円減]
- 地方交付税／48億40百万円[1億74百万円増]
- 諸収入／6億19百万円[23百万円増]  
諸収入には寄附金を含みます。
- 国道支出金／18億95百万円[2億50百万円増]
- 町債／18億4百万円[10億16百万円増]

人口減や定額減税制度等により町税が減少したほか、地方交付税や復興拠点施設等整備事業や各学校空調設備整備事業等により町債が増加しています。

令  
和  
6  
年  
度  
決  
算  
報  
告

#### 歳出の決算状況



歳出決算額は、約109億53百万円で、前年度と比較し15億57百万円、16.6%の増となりました。

主な内容は次のとおりです。〔 〕内は対前年度比

- 義務的経費／31億49百万円[94百万円増]  
主な増減・人件費[1億7百万円増]  
・扶助費[5百万円減]  
・公債費[8百万円減]
- 物件費／14億31百万円[1億83百万円減]
- 維持補修費／2億44百万円[25百万円減]
- 補助費／22億14百万円[5百万円減]
- 普通建設事業費／27億73百万円[16億31百万円増]

物価高騰等の影響から、各種支援を実施するとともに、復興拠点施設等整備事業の推進等により対前年度から増額しています。

限りある財源の中で、行政サービスを維持するためにも、計画的で規律ある財政運営に努めています。

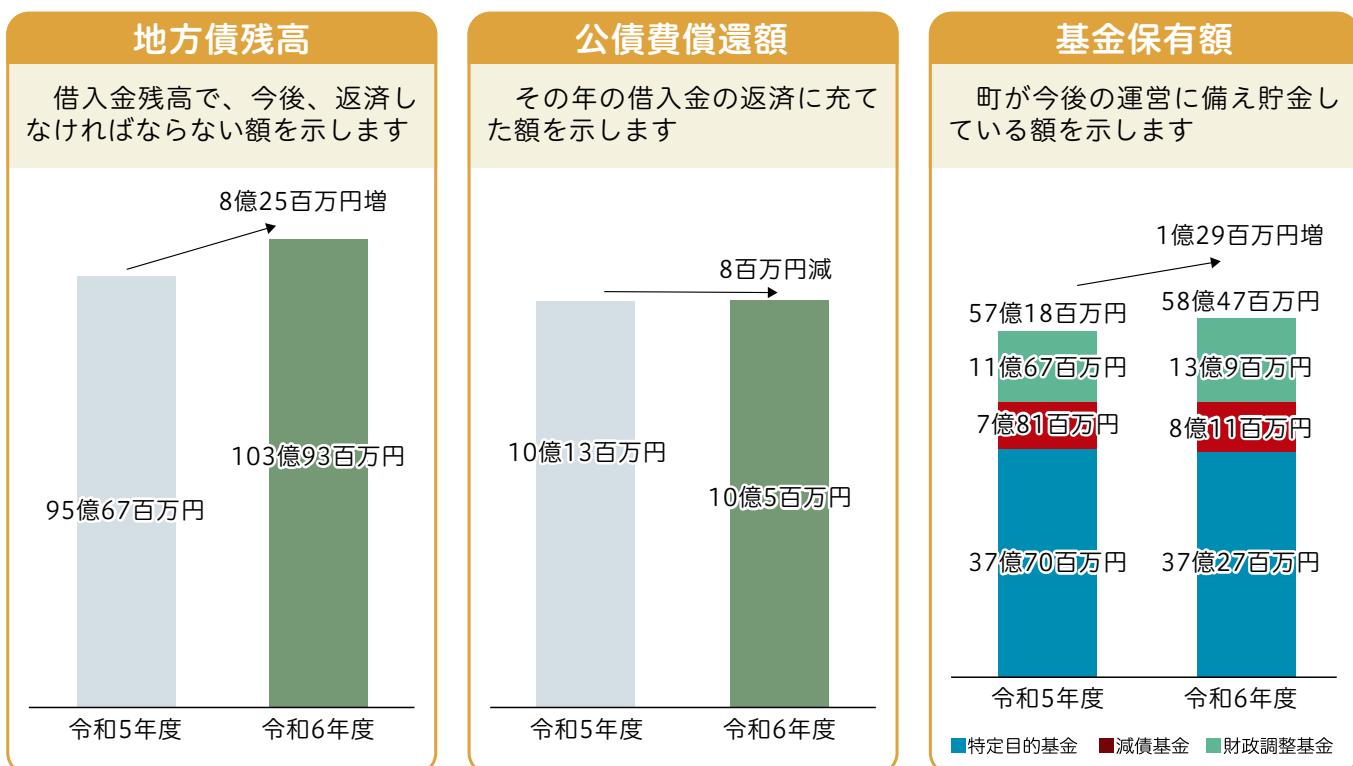
#### 用語解説

- ・人件費…町長、町議会議員、職員の給料など
- ・扶助費…福祉サービスや児童手当等の費用
- ・公債費…町債（ローン）の返済費用
- ・義務的経費…人件費、扶助費、公債費といった支出が義務付けられている費用

## 地方債及び各種基金の状況

本町では、持続可能かつ次世代へつなぐ財政基盤をつくるため、地方債残高や基金保有額を管理しながら行財政運営に努めています。

震災からの復興及び第2次まちづくり計画を着実に推進し、多様化するニーズや気候変動、社会情勢変化など様々な事象に対応しながら、財政運営の調整を図っていく必要があります。



## 特別会計・公営企業会計決算状況

(単位：百万円)

会 計 名		歳 入 (収 益)	歳 出 (費 用)	差 引 額
特別会計	国 民 健 康 保 険	保険事業勘定	1,153	1,144
		直 診 勘 定	591	589
	後 期 高 齢 者 医 療		172	172
	介 護 保 険		986	979
公営企業会計	上 水 道 事 業	収 益 的 収 支	299	288
		資 本 的 収 支	172	256
	下 水 道 事 業	収 益 的 収 支	339	336
		資 本 的 収 支	254	298
	病 院 事 業	収 益 的 収 支	249	283
		資 本 的 収 支	65	99

各特別会計の決算総額は、歳入29億2百万円、歳出28億84百万円となっています。

各公営企業会計の決算総額は、歳入13億78百万円、歳出15億60百万円となり、上水道事業及び下水道事業は資本的収支に、病院事業は収益的収支及び資本的支出に不足額が生じていますが、留保資金により補てんし調整しています。

## むかわ町・NTT東日本株式会社北海道事業部・株式会社NTT Landscape・青山社中株式会社 ～包括連携協定を締結しました～

12月26日、むかわ町とNTT東日本株式会社北海道事業部(札幌市)、株式会社NTT Landscape(東京都)及び青山社中株式会社(東京都)は震災からの創造的復興・創生、地域資源を活かしたまちづくりの推進等を目的とする包括連携協定を締結しました。

産業会館で行われた締結式には、竹中町長、NTT東日本株式会社北海道事業部北海道支店牧野副支店長、株式会社NTT Landscape木下代表取締役社長、青山社中株式会社朝比奈筆頭代表CEOが出席し協定書を取り交わしました。

本協定を通じて「恐竜のまち」としてのブランド力強化や、観光、産業、防災の複数の分野での連携推進による地域課題の解決が期待されています。今後の具体的な取組みとしては、来春鶴川地区にトレーラーハウスを活用した、ホテルの実証事業を予定しています。



協定書を手に記念撮影を行う様子

## きれいな姿で新年を 穂別博物館で大掃除体験



恐竜の模型を隅々まで清掃する園児たち

12月15日、穂別博物館でさくら認定こども園の子どもたちが館内の大掃除体験を行いました。

博物館の魅力を知り、関心を持ってもらうため、2023年から園児を招いて体験活動を行っており今年で3回目の実施となります。参加した9名の園児は館長に案内されて博物館を見学した後、はたきなどの掃除用具を手にアンモナイトの化石や恐竜の模型についてほこりや汚れをはらい、熱心に清掃作業に取り組みました。

## 市街地に光り輝く 鶴川の泉でイルミネーションを実施

鶴川市街地の公園「鶴川の泉」の樹木でイルミネーションが行われています。

このイルミネーション設置の取り組みは、地域おこし協力隊員が中心となってまちなかの賑わいを創出しようと実施したもので、木の枝や根元に様々なサイズやパターンの電飾を取り付け、青と白を中心に鮮やかな光が点灯し、市街地中心部を照らしています。

冬の夜に輝く鶴川の泉のイルミネーションは2月中旬までの実施を予定していますので点灯中にぜひご覧ください。



寒い冬の夜に映えるイルミネーションです

## むかわ町出身ノーベル化学賞受賞 鈴木章先生宅を町長と教育長が訪問

12月22日、竹中町長及び石川教育長が、本町出身で2010年にノーベル化学賞を受賞された鈴木章先生（北海道大学名誉教授）のご自宅を訪問しました。今回の訪問は、教育長が10月に就任したことの挨拶も兼ねて行われたものです。

訪問の中では、町長からは北海道胆振東部地震からの復興状況をはじめ、町の拠点整備事業の進捗状況や、穂別恐竜博物館の開業について報告しました。また、教育長からは、地元高校の現状や現在の取り組みについて報告しました。これに対し、鈴木先生からは、地元むかわ町で過ごした日々を懐かしむ言葉が聞かれました。終始、和やかな雰囲気で意見交換が行われ、本町の教育やまちづくり、次世代を担う人材育成について、改めて理解を深める機会となりました。



※町では、鈴木先生の功績を讃えて整備した道の駅四季の館内ギャラリーにおいて、町内学校の夏・冬・春休み期間中にノーベル賞メダルのレプリカを展示しております。市民の皆さんも是非ご覧ください。

## 両地区認定こども園にクリスマスケーキのプレゼント



株式会社いすゞ北海道試験場が例年実施している両地区認定こども園へのクリスマスケーキの寄贈が今年も行われました。

12月17日にひかり認定こども園、24日にさくら認定こども園にサンタクロースに扮した同社職員がケーキを持って訪れると、子どもたちに笑顔が広がり園内は温かな雰囲気に包まれました。

### 申請

## 福祉灯油の申請は2月27日までです

本年度も、むかわ町では65歳以上の高齢者世帯、障がい者世帯、ひとり親世帯に対し、暖房用として使用される燃料や電気料等の経済的負担の軽減を図るため、むかわ町金券の支給により費用の一部を支援する事業を実施しています（11月4日から受付中）。申請書は役場窓口にありますので、お気軽にご申請ください。

**助成対象世帯** 町民税非課税世帯で次のいずれかに該当する世帯が対象です。

#### 世帯区分

#### 内 容

#### 高齢者 世 帯

- ・世帯全員が65歳以上の高齢者世帯
- ・65歳以上の方が世帯主で18歳以下の方を扶養している世帯
- ・上記の世帯で年金収入と合計所得金額の合計金額が単身世帯の場合90万円以下、2人以上世帯の場合140万円以下の世帯

#### 障害者 世 帯

- ・身体障害者手帳1級、2級を保持する方が生計を維持している世帯
- ・療育手帳A区分を保持する知的障がい者の方が同居している世帯
- ・精神障害者保健福祉手帳1級を保持する方が同居している世帯

#### ひとり親 世 帯

- ・義務教育終了前の子を養育しているひとり親世帯で合計所得金額が、140万円以下の世帯

#### 助成内容

一世帯当たり、20,000円  
(むかわ町金券)を助成します。

申請期限  
令和8年  
2月27日  
(金)



**申請方法等** 役場窓口にある申請書に必要事項を記入のうえ、提出してください。※印鑑が必要です。

**その他の** 書類の審査後、『支給』又は『不支給』の決定を通知します。支給決定通知の日から令和8年3月30日までの間に、金券を役場窓口に受け取りに来てください。（ご不明な点は下記までお問い合わせください。）

※令和7年1月1日時点でもむかわ町に住所がない方は、令和7年1月1日時点でお住まいの市区町村が発行する「令和7年度所得及び住民税の課税に関する証明書」の提出が必要です。

提出先及び問合わせ先 【本庁】福祉・子育て課福祉グループ ☎42-2506 【総合支所】企画市民課市民グループ ☎45-2114

## 地域貢献

11月28日

・球謝(代表 鈴木直人様)

田浦第1球場管理棟外壁及びバックネット鉄柱の塗装作業を行っていただきました。ありがとうございました。

12月15日

・盛興建設株式会社  
(代表取締役社長)

原 広吉様

鷺川中央小学校校舎中庭地面の整地及び、砂場補修などの作業を行っていただきました。ありがとうございました。



1月13日

・北紘建設株式会社  
(代表取締役)

笹山陽子様

町施設(集落センター)が利用する生田地区水道組合の水路掘削工事等を行っていただきました。ありがとうございました。



## 企業版ふるさと納税

12月10日

・株式会社小川組(代表取締役 木下巧様)

温かいご厚志に感謝するとともに趣意に沿うよう活用させていただきます。ありがとうございました。

金額  
1,000,000円

 Koganezawa-STYLE



どんな暮らしがしたいですか？

住もう人の日々の暮らしが、より豊かで、心やすらぐひとときであって欲しい。

それが、私たちKoganezawa-STYLEの原点です。

# K-STYLE MODEL HOUSE OPEN



株式会社 小金澤組 住宅建築部

本店：〒054-0042 勇払郡むかわ町美幸1丁目85番1 TEL.0145-42-2100 FAX.0145-42-3344  
本社：〒059-1307 吉小牧市ウトナイ南8丁目4番8号 TEL.0144-53-8880 FAX.0144-53-8882

建設業許可 北海道知事 特-3-般-3 第61号／一級建築士事務所 北海道知事(相)第548号／宅地建物取引業許可 北海道知事 脇振(2)第1007号

新築・建替相談・リフォーム…住まいことは何でもお気軽にお問い合わせください

0144-53-8881

E-Mail: contact@koganezawa-style.com

〔営業時間〕10:00～17:00 〔定休日〕毎週水・木曜日



 INSTAGRAM  
Koganezawa-STYLEごだわりの家づくりをご覧ください



Website

(有料広告)

MUKAWA 広報むかわ 2026年2月号 No.238 10

## 河川の樹木を利活用しませんか

河川事務所からのお知らせ

鷺川沙流川河川事務所では、河川区域内の樹木等を資源として有効活用する観点から、利用いただける方を広く募集しています。

希望される方は令和8年2月20日までにメール、郵送又は持参にて申込んでください。

詳しくは室蘭開発建設部HP

(<http://www.hkd.mlit.go.jp/mr/>)をご覧いただけます。鷺川沙流川河川事務所までご連絡ください。



申込・問合せ

鷺川沙流川河川事務所 計画課

●平日／9:00～16:30(土日祝日除く)

●TEL／01457-2-4221

e-mail [hkd-mr-jumokusaishu@gxb.mlit.go.jp](mailto:hkd-mr-jumokusaishu@gxb.mlit.go.jp)

# 令和8年4月から 「指揮隊」の運用を開始します

胆振東部消防組合の消防態勢に「指揮隊」を新たに設け運用いたします。

令和8年4月より運用を迎える消防本部・消防署厚真支署・消防団拠点施設に指揮隊を配置し、組合構成町(安平町・厚真町・むかわ町)の各種災害に対し出動いたします。これにより、災害現場での出動人員が増え、有効な消防活動が可能になります。

## 【指揮隊の業務】

全ての火災・救助や大規模な救急事案が発生した場合に災害現場に出動し、管轄の消防隊・救急隊と連携し活動します。指揮隊は2~3名にて出動し、火災現場では現場で設置される現場指揮所に入り、消防職団員の活動支援と安全管理を行います。また苫小牧市消防本部に設置される苫小牧消防共同指令センターと災害情報を共有し、消防隊の増隊などの調整を行います。

## 119番通報をする場合は落ち着いた通報を!!

東胆振管内の3消防本部(苫小牧市消防本部・白老町消防本部・胆振東部消防組合消防本部(安平町・厚真町・むかわ町))は令和8年4月1日から、119番通報などを共同指令センターで一括して受ける消防指令業務の共同運用を開始します。

開始に先立ちまして、今まで各消防署支署にて受けておりました119番通報を一般電話(個人住宅や会社など)は令和8年2月18日から、携帯電話からの通報は令和8年2月19日から苫小牧市消防本部に設置される共同指令センターにて受けることになります。



## 119番通報のかけ方はこれまでと変わりません。

共同指令センターでは苫小牧市で1市4町からの通報を受けることになるため、必ず市町村町名を含めた住所を伝えてください。

(例～安平町早来〇〇 1番地、厚真町錦町47番地、むかわ町青葉〇〇番地など)

通報の際は、共同指令センターの通信員がひとつひとつお聞きいたします、早期に場所を特定するためにご協力をお願いします。



## 災害等により、消防支署内の職員が全員出動する場合があります。

通常は消防署内に職員が必ずおりますが、火災等の大きな災害が発生した場合は、消防署内には誰もいない事があり、消防署に電話をかけた時に電話がつながらない場合や留守番電話になる場合もあります。

(例～「現在出動中のため、火災・救助は119番通報してください」や「出動中のため後ほど電話をお願いします」など)

また、直接消防署に行ったが誰もいない時にそなえ、玄関フード等に右記写真の「駆込通報装置」(かけこみつうほうそうち)を設置しております、これは受話器を取ると苫小牧の共同指令センターに直接つながりますので、緊急の場合は使用してください。



消防署安平支署庁舎に設置している  
「駆込通報装置」

健康な未来を育む食の力  
むかわ町 食育の日

毎月むかわ町食育事業の取組として、皆様から応募頂いた「むかわ飯」の作品をご紹介していきます。  
むかわ飯とは：むかわ町産の食材をメインとした、家庭で簡単に調理が出来る料理のこと。むかわ町公式Facebookにおいても、食育の情報を毎月発信していきます。



今日のむかわ飯 人参とおからドーナツ

【料理の概要】人参の自然な甘みとおからのやさしい食感を活かした、食物繊維を補えるおやつです。

【使用したむかわ町の食材】にんじん・おから

【一言PR】人参の甘みとおからの栄養でからだにやさしい満足感のあるおやつです。

ぜひお子さんやお孫さんとも一緒に作ってみてください。

材 料  
4人分

- |                 |             |
|-----------------|-------------|
| ・人参…50g         | ・グラニュー糖…40g |
| ・おから…100g       | ・塩…ひとつまみ    |
| ・薄力粉…100g       | ・豆乳…大さじ1    |
| ・ベーキングパウダー…小さじ1 | ・揚げ油…適量     |

作り方  
手 順

- ①薄力粉とベーキングパウダーを合わせて振るっておく。
- ②ボウルにおからとすりおろした人参を入れてゴムべらで混ぜる。
- ③②にグラニュー糖と塩を加えてよく混ぜたら、①の粉類と豆乳を加え混ぜる。
- ④生地を4等分にして生地をのばし、リング状にする。170°Cの揚げ油で4~5分ほど揚げる。



提供頂いた写真

【応募者】JA女性部



## 未来につなぐ 鶴川ししゃもプロジェクト

河川産着卵調査(前編) 提供:公益社団法人 北海道栽培漁業振興公社

シシャモは、10月下旬から12月上旬にかけて親魚(しんぎょ)が繁殖のために沿岸域から河川へ遡上(海から川へ移動すること)します。遡上のピーク期間は11月上旬から中旬となる年が多いです。鶴川での大量遡上のタイミングは、大潮・中潮の満潮時が夕暮れと重なる時間帯です。遡上ピーク時の河川(鶴川下流)と沿岸域(浦河)の年別平均水温(H17-R02)は、それぞれ、4.9°C、11.8°Cです。

河川内の行動は、日中より夕暮れ後の夜間に活発化します。遡上は、川の流れの速い方へ向かって遊泳し、流れが速くなりすぎると少し遅い箇所に体をずらしながら、また遊泳を続けます。遡上の途中に体が疲労すると、倒木や巨石の陰など流れが緩いところを利用して休みます。河川遡上時の遊泳速度(対地速度;地上から見た移動の速度)は、最新の小型電波発信機を装着した個体の追跡により解明され、1時間当たり167~641mでした。体が小型の割には意外と速く遡上することができます。遊泳力の指標となる臨界遊泳速度(尾ひれを振り続けながら遊泳できる速度の最大値)について、水槽実験の結果、毎秒40~70 cmの速さで泳ぐことが可能でした。

雌と雄は、河川内で出会うと、1対になって繁殖します。雄は、雌の体を尻びれを使って抱き寄せ、両者の体を震わせながら河床上で放卵と放精が行われます。魚類の中でこのような繁殖行動は特異です。雄の尻びれは、産卵期になると大きくなつて、雌が卵を産み落とす際にそれを包み込み、受精率を高める役割があります。卵は直径1.5mm程度で表面には薄い粘着性の膜があり、放卵・受精後にそれが反転して河床材料(砂や礫)に付着します(写真1)。

次回は、産み付けられた卵を調べる調査方法と、これまでわかつてきた傾向について紹介します。

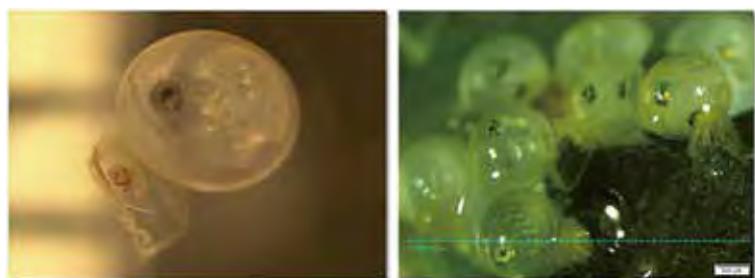


写真1 シシャモの受精卵(発眼期)



# 2月 むかわ町子育て支援情報

初めての方も  
大歓迎です

## すぐすぐ広場(対象:未就園児)

2月の  
イベント

### 『節分』予約不要

- 日時:3日(火) 10:15~11:20
- 場所:子育て支援センターすぐすぐ広場

【内容】絵本やゲームで楽しんだ後、鬼が登場します。みんなで豆をぶつけて鬼退治をし、風邪ひかずの良い一年にしましょう。



- 場 所:大原2丁目14番地1 むかわひかり認定こども園2階 ☎0145-42-2428
- 開所日時:月~金曜日(土・日・祝休み)  
午前/9:30~11:30・午後/13:00~16:00



## おひさま広場(対象:未就学児)

### 2月の 子育て講座の お知らせ 『冬さんぽ わくわく巡り』

- 日時:18日(水) 10:00~12:00
- 参加希望の方は当日10:00までに  
おひさま広場へお越しください。

穂別地区にある博物館や  
温カフェに行きます♪



#### 【おひさま広場 2月の予定】

- ・2月 2日(月)振替休所
- ・2月 4日(水)大江心理士相談日
- ・2月13日(金)きらり開放日

- 場 所:穂別80番地2 発達支援センター  
穂別きらり内 ☎0145-45-3555

- 開所日時:月~金曜日(土・日・祝休み)  
午前/9:30~12:00・午後/13:30~16:00

2月の  
イベント

## わっくる【多機能型子育て支援施設】 (対象:未就学児※小学生のきょうだいも同伴可能)

### 『ふわふわすべりだい(ミニ)』

- 期間:14日(土) 9:00~11:30

【内容】この日はふわふわすべりだいが登場します！

#### ヘアアレンジ講習会

ヘアアレンジ講習会の第2弾を2月中旬に予定しています。

卒園や入学など特別な日にぴったりのおしゃれなヘアスタイルをプロの方から教えてもらいませんか。

講習の詳しいご案内はわっくるのインスタグラム等よりお知らせします。

- 場 所:田浦249番地9 旧ひまわり保育所 ☎0145-42-2919

- 開所日時:木~月曜日(火・水・祝休み)  
午前/9:00~12:00・午後/13:00~15:00(土・日は16:00まで開所)



イベントの日時や内  
容等は変更になる場  
合もありますので公  
式Instagramをご確  
認ください。

わっくる  
公式Instagram



## 発達支援センター 開放日

#### 【鵡川地区】

次回の開催は3月です。  
広報むかわ3月号をご確  
認ください。

#### 【穂別地区】

発達支援センター  
穂別きらり  
13日(金)  
9:30~12:00



## 面談電話 完全無料

相談予約  
ダイヤル

0144-35-8373  
平日 10:00~16:00(12:00~13:00を除く)  
土曜 10:00~13:00

電話で相談 ☎011-281-8686  
1回15分  
相談無料

札幌弁護士会 苫小牧法律相談センター

(有料広告)

## 各種ギフトを豊富に取り揃えてあります

- |          |           |         |
|----------|-----------|---------|
| 出産内祝     | 結婚内祝      | 御見舞のお返し |
| 新築内祝・御挨拶 | お香典・法要お返し | 入学・進学内祝 |
| お中元・お歳暮  | 景品        | 記念品     |

カタログギフト・お米券・ビール券の  
お取り扱いもございます!



TEL(0144) 53-0901  
FAX(0144) 53-0903

苫小牧市新開町4丁目2-12  
【営業時間】10:00~18:30

公式ホームページはこちら→  
<https://okurimono-daitoh.jp/>



(有料広告)

「募集」「イベント」「情報」など  
暮らしに役立つ情報を届けします。

申請 物価高対応子育て応援手当の支給について

物価高の影響が長期化する中、特にその影響を受けている子育て世帯を力強く支援し、子どもたちの健やかな成長を応援する観点から、国において0歳から高校3年生までのこどもたちに1人当たり2万円「物価高対応子育て応援手当」を支給します。むかわ町では、重点支援地方交付金も活用し、さらに1万円を加えた「1人当たり3万円」を支給いたします。

▶支給額:児童1人あたり/30,000円

(国の物価高対応子育て応援手当2万円+重点支援地方交付金の活用1万円)

▶支給対象者:児童手当支給対象児童(令和7年9月30日時点、0歳から高校生年代まで)を養育する父母等(支給対象児童には、令和7年10月以降令和8年3月31日までに生まれる新生児も含む)

▶申請時期および手続き:(1)むかわ町の児童手当受給世帯/申請は不要です。※受取拒否等の連絡がない限り、プッシュ型により1月中に支給済。(2)公務員世帯/給付には「勤務先の児童手当受給証明」を受けた申請書により、むかわ町へ申請してください。(申請書については所属所にご確認ください。)(3)新生児(令和7年10月以降令和8年3月31日生まれ)世帯/今後、出生されるお子さんにつきましては出生届と合わせて申請となります。(ただし、公務員世帯の申請には勤務先の児童手当受給証明等が必要です。)

▶申請期日:令和8年4月15日(水)まで

問 (国)こども家庭庁コールセンター  
☎0120-252-071(平日9:00~18:00)  
むかわ町【本庁】福祉・子育て課子育て未来G ☎42-2506  
【支所】企画民課町民G ☎45-2114

募集 むかわ町大学等進学奨励事業  
令和7年度奨学金給付生募集要項

▶目的:保護者がむかわ町に在住する高校生に対して、勉学の助として奨学金を給付し、有用な人材を育成するものです。

▶応募資格及び申請書:下記の問合せ先へご連絡いただくかむかわ町HPよりご確認ください。

▶募集期間:令和8年2月1日~3月27日

▶奨学金の額:大学:20万円/短期大学・専門学校:10万円

問 むかわ町教育委員会【本庁】生涯学習課学校教育G ☎42-2484  
【総合支所】教育振興G ☎45-2113

日(木)から令和8年3月30日(月)(締切日必着)

▶試験日程等:第1回試験/【試験日】令和8年4月1日(水)~19日(日)のうち、いずれか1日を指定【一般公募】・筆記試験:国語、数学、地理歴史及び公民、作文・口述試験・適性検査・身体検査【技能公募】・筆記試験:小論文・口述試験・適性検査・身体検査

問 自衛隊札幌地方協力本部苦小牧出張所 ☎0144-32-3725

情報 北海道文教大学高岡教授研究発表のご案内

令和5年7月に町が包括連携協定を締結し、人材育成や教育・研究、各町民の健康の増進および地域の活性化などの分野において、地域社会の発展に向けて相互協力連携している北海道文教大学高岡教授の研究発表を行います。

▶日時:令和8年2月10日(火)14:00~  
▶場所:穂別ふれあい健康センター講習室(むかわ町穂別81番地)  
▶発表タイトル:「穂別での暮らし、穂別で最期を迎えるために -高齢者の声から見えてきたこと-」  
▶発表者:北海道文教大学 医療保健科学部 高岡哲子副学長

▶高岡教授のコメント:穂別地区にお住まいの高齢者のみなさんにご協力をいただき、「高齢になっても住み慣れた穂別で自分らしく暮らし、最期を迎えるために必要な支え」についての研究を行いました。「最期をどこで迎えたいか」「どんなことが不安か」「家族や地域にどんな思いを持っているか」といったお話しを丁寧にうかがいました。発表会では、自宅や地域で暮らし続けたいという思い、家族に迷惑をかけたくないという気持ち、地元の人や医療とのつながりがもたらす安心感など、みなさんの率直な声から見えてきた穂別ならではの看取り(人生の最期を支えること)の大切さや強みについて、わかりやすくお伝えします。この発表は、調査にご協力いただいたみなさんのご報告であると同時に、これから穂別の暮らしや支え合いを一緒に考える機会としたいと考えていますので、ぜひご参加ください。

募集 自衛官等募集案内

募集種目【自衛官候補生】

▶応募資格:18歳以上33歳未満の者(ただし、32歳の方は、苦小牧出張所にご連絡ください。)

▶受付期間:第8回試験/令和8年1月14日(水)から令和8年2月19日(木)(締切日必着)

▶試験日程等:【試験日】令和8年3月1日(日)【試験種目】・筆記試験(Web試験):国語、数学、地理歴史、公民及び作文、適性検査・口述試験・身体検査

募集種目【予備自衛官補】

▶応募資格:【一般公募】18歳以上52歳未満の者(自衛官であった者は、自衛官の期間が1年未満の者)【技能公募】18歳以上で国家免許資格等を保有する53歳~55歳未満(現に常勤の隊員、短時間勤務の官職を占める隊員、予備自衛官及び即応予備自衛官である者を除く。)

▶受付期間:第1回試験/令和8年1月22日

問 問い合わせ 申込み 請求 予約 受付 応募

- 3月3日(火)13:30~16:00・新興・ニサナイ・中島・穂別・隆農・キウス
- 3月4日(水)9:30~12:00・茂別
- 3月4日(水)13:30~16:00・稻里・平丘・富内・安住
- 3月5日(木)9:30~12:00・13:30~16:00・農業関係申告予備日

【問】【本庁】町民生活課税務G ☎42-2413  
【支所】企画町民課町民G ☎45-2112

## 納税 納税関係のお知らせ

### 町税は納期限までに納めましょう！

3月2日納期限の町税等は次のとおりとなっています。納期限までに忘れずに納めましょう。納期限を過ぎてから納付すると、延滞金が発生する場合がありますので注意してください。

- ・固定資産税(第4期)
- ・国民健康保険税(第9期)
- ・介護保険料(第5期)
- ・後期高齢者医療保険料(第5期)

【問】【本庁】町民生活課税務G ☎42-2413  
【支所】企画町民課町民G ☎45-2112



## 運転免許講習日程／2月

講習区分・時間		2月	
優良講習 10:30~11:00	3日(火)	18日(水)	
	4日(水)	19日(木)	
	6日(金)	25日(水)	
	10日(火)	26日(木)	
	12日(木)	27日(金)	
	17日(火)		
	5日(木)	20日(金)	
一般講習 10:30~11:30	13日(金)	24日(火)	
	2日(月)	16日(月)	
	5日(木)	20日(金)	
	9日(月)	24日(火)	
	13日(金)		
違反講習 13:30~15:30	17日(火)	25日(水)	
	2日(月)	16日(月)	
	3日(火)	18日(水)	
	6日(金)	26日(木)	
初回講習 13:30~15:30	9日(月)		
	4日(水)	19日(木)	
	10日(火)		

- ▶講習会場: 苫小牧市交通安全センター
- ▶注意事項: 講習を受講する前に、警察署での更新手続きを済ませてください。免許証の受け取りは、更新手続き後概ね40日後です。講習は免許証の有効期限までに必ず受講してください。

【問】 苫小牧警察署 交通第一課免許係 ☎0144-35-0110

### 申告 『所得税』と『町・道民税(住民税)等』の確定申告がはじまります

確定申告は、皆さんが昨年1年間(1月~12月分)の所得を計算し、町・道民税などの額を決める大切な手続きです。

事前に必要な書類を準備して期間内に申告を済ませましょう。

▶申告期間: 2月16日(月)から3月16日(月)まで・9時~12時/13時~16時まで(※土・日曜日、祝日は除きます)  
※穂別地区は3月16日(月)12時まで  
※1日の受付人数: 40名まで/電話相談: 16時~17時まで

▶申告場所: ・鶴川地区: 産業会館 第3会議室(2階)・穂別地区: 穂別町民センター※詳細は、穂別地区相談日程をご覧ください。

### △書かない確定申告！マイナンバーカードで自宅から申告

国税庁や役場では、自宅で24時間・簡単・便利な電子申告(e-Tax)をオススメしています。国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、自宅からスマホとマイナンバーカードを使って確定申告書の作成とe-Taxによる送信ができます。

この機会に是非ご利用願います。

### 【e-Taxに必要なもの】

- ①マイナンバーカード
- ②マイナンバーカード読取対応のスマホ(またはICカードリーダー)
- ③マイナンバーカードのパスワード 2つ・利用者証明用電子証明書のパスワード(数字4ヶタ)・署名用電子証明書のパスワード(英数字6~16文字)

### 穂別地区申告相談日程

(場所: 穂別町民センター)

- ▶一般申告相談日
- 2月16日(月)9:30~12:00・仁和下・栄
- 2月16日(月)13:30~16:00・仁和上
- 2月17日(火)9:30~12:00・豊泉・和泉下・和泉上・豊田
- 2月17日(火)13:30~16:00・平丘・安住・富内
- 2月18日(水)9:30~12:00・13:30~16:00・双葉自治会
- 2月19日(木)9:30~12:00・13:30~16:00・明穂自治会
- 2月20日(金)9:30~12:00・13:30~16:00・共和自治会
- 2月24日(火)9:30~12:00・13:30~16:00・緑ヶ丘自治会
- 2月25日(水)9:30~12:00・13:30~16:00・柏自治会【氏名/あ~そ】
- 2月26日(木)9:30~12:00・13:30~16:00・柏自治会【氏名/た~わ】
- 2月27日(金)9:30~12:00・13:30~16:00・ニサナイ・中島・茂別・新興・キウス・隆農・稻里・長和

### ▶農業者税対策協議会の申告相談日

- 3月2日(月)9:30~12:00・仁和上・栄
- 3月2日(月)13:30~16:00・仁和下・豊泉
- 3月3日(火)9:30~12:00・和泉・豊田

### 情報 Jアラートの情報伝達訓練試験を実施します

地震や武力攻撃などの発生に備え、情報伝達訓練を実施します。

▶日時: 2月6日(金) 11時

※事前に防災行政無線、情報端末等でも周知します。諸般の事情により中止・延期となることがあります。

【問】 広報防災対策室 ☎42-2423  
企画町民課企画管理G ☎45-2111

### 情報 確定申告会場開設期間等のお知らせ

次のとおり確定申告会場を開設します。/確定申告会場での相談を希望される方は、LINEによるオンライン事前予約にてお受けします。なお、申告書等の作成に当たっては、次回以降の申告をスムーズに行っていただくため、マイナンバーカードを利用したスマホ申告をご案内しています。マイナンバーカードを利用したスマホ申告を行うためには、マイナンバーカードのほか、カード発行時に設定したパスワード(利用者証明用電子証明書及び署名用電子証明書)が必要となりますので、事前に確認をお願いします(マイナンバーカード及び電子証明書の有効期限にご注意ください)。また、確定申告会場では、作成済の申告書等の提出はできませんので、申告書等の書類を提出するだけという方につきましては「札幌国税局業務センター」へ郵送していただくようお願いします。(札幌国税局業務センターの住所:〒060-8510 札幌市中央区大通西10丁目 札幌第2合同庁舎)※当日、会場でも入場整理券を配付しておりますが、当日の相談枠に限りがありますので、是非、オンライン事前予約をご利用ください。

▶開設期間: 令和8年2月16日(月)から令和8年3月16日(月)まで

▶相談受付時間: 平日/午前9時から午後4時まで

▶確定申告会場: 苫小牧市労働福祉センター 2階ホール/苫小牧市末広町1丁目15-7

### 2月13日(金)までに税務署で相談を希望される方へ

確定申告会場は開設されておりませんので、対応できる人数に限りがあります。2月13日(金)までに税務署窓口での相談を希望される方は、事前予約が必要です(事前予約をしていない方の申告相談は、受け付けておりません)。事前予約は、LINEによるオンライン事前予約又は電話にてお受けします。※電話でのお問合せが多くなる時期ですので、是非、オンライン事前予約をご利用ください。



LINE公式アカウントはこちる→



## ヘルスアップ情報

# 女性の体を守るHPVワクチン

### HPVワクチンとは

HPVワクチンは、子宮頸がんやその他のがん、尖圭コンジローマなどの原因となるヒトパピローマウイルス (Human Papillomavirus, HPV) の感染を防ぐためのワクチンです。

HPVは非常に感染力が強いウィルスで、主な感染経路は性交渉などの粘膜接触からです。性経験のある人の多くが一生に一度は感染すると言われていますが、ほとんどの場合は免疫力によって自然に排除されます。しかし排除されずに長期間感染が続いた場合に、子宮頸がんなどの病変を引き起こすといわれています。

ワクチン接種は、感染を防ぐための効果的な予防手段の一つになります。HPVワクチンの接種により、体内にウイルスの特定の型に対する抗体が作られ、将来HPVが侵入してきた際に、そのウイルスを排除したり、細胞への感染を防いだりする効果が期待できます。このワクチンは、性的接觸が始まる前の小学校6年生から高校1年生相当の女子を対象に、定期接種として公費で受けられます。また、キャッチアップ接種の対象者も今年度までは公費負担で接種することができます。

### HPVワクチンの対象者

#### ①定期接種対象者

小学校6年生～高校1年生相当の女子。

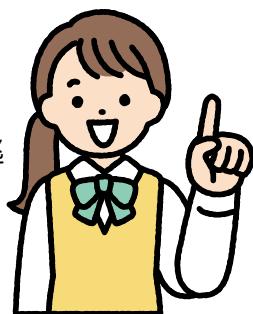
むかわ町では中学1年生と高校1年生になる年の春に案内を送付しています。

#### ②キャッチアップ接種対象者

HPVワクチンの積極的な接種勧奨が差し控えられていた時期に、接種機会を逃した方へ、公平な接種機会を提供するために設けられた特別な対象期間です。

今年度で期間終了となりますので、対象の方はお早めの接種をお願いします。

【対象者】H9年度生まれ～H19年度生まれの女性でR4年4月1日～R7年3月31日までの期間にHPVワクチンを1回以上接種し接種が完了していない方。



### 接種回数と接種間隔(シルガード9)

1回目を接種する年齢によって、接種回数が異なりますのでご注意ください。

1回目を接種する年齢	回数	間 隔
15歳未満	2回	1回目 → 5ヶ月あける → 2回目
15歳に到達してから	3回	1回目 → 1ヶ月あける → 2回目 → 3ヶ月以上あける → 3回目



※キャッチアップ対象の方で過去にサーバリクス、ガータシルを接種された方はシルガード9と接種間隔が異なりますので、保健介護課までご連絡ください。

※HPVワクチンを接種後、翌日には他のワクチンを接種することができます。公費での接種を完了するためには、対象年齢のうちに全ての接種を終える必要があります。接種完了には早くとも半年かかりますので、接種を希望される方は早めに下記医療機関へご予約ください。

#### 接種できる 医療機関

鶴川厚生病院／むかわ町美幸1丁目86番地 ☎42-2033  
穂別診療所／むかわ町穂別81番地 ☎45-2121

※接種の1週間前までに事前の予約が必要です。希望の医療機関に予約しましょう。

※接種できない日もあるため、広報や予約時に接種日を確認してください。

お問い合わせ先

【本庁】保健介護課 保健グループ ☎42-2445

【支所】保健介護課 健康グループ ☎45-3326

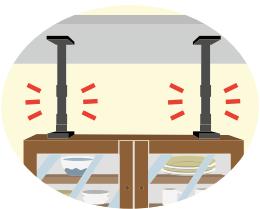
# むかわ町地域包括支援センターです

## 準備しましょう! 災害対策

地震や台風、水害等、災害はいつどこで起こるかわかりません。被害が最小限になるよう、日頃から備えておくことが大切です。今回は様々な災害の対策について紹介します。

### 地震

- 怪我防止や避難に支障がないよう、家具や家電等を固定しておきましょう。
- 部屋の出入り口を塞がない家具の配置にしましょう。
- 就寝時でもすぐ安全に避難ができるよう、安全靴や軍手、懐中電灯を枕元に置いておきましょう。



### 風・水害

- 正確な気象情報が収集できるよう天気予報をチェックしましょう。
- 停電に備えて懐中電灯や電池式のラジオ等を準備しておきましょう。
- 自宅周辺に強風で飛ばされる物がないか定期的に確認しましょう。
- 災害発生後の外出は危険なため、水や食料を事前に準備しておきましょう。



### 火災

- ストーブの周りにものを置かないようにしましょう。
- コンセントのほこりを定期的に清掃し、普段使用しないもののプラグは抜くようにしましょう。
- 調理で火を使用する場合は火のそばを離れないようにしましょう。



### その他の対策

#### 特に高齢者が用意しておきたいものチェックリスト

- |                              |             |
|------------------------------|-------------|
| □服薬中の薬(3日分以上)                | □入れ歯や入れ歯ケース |
| □お薬手帳                        | □杖など        |
| □排泄用品<br>(尿パットやオムツ、携帯用トイレなど) | □家族の連絡先     |
| □眼鏡や老眼鏡                      | □持ち歩ける量の水   |

むかわ町地域包括支援センター ■鶴川地区【本庁】保健介護課 介護グループ ☎0145-42-2415  
 ■穂別地区【支所】保健介護課 健康グループ ☎0145-45-2065

### 家族のため、自分のために、 自分らしい「働き方」について、考えてみませんか？

『今の働き方、いつまで続けられるかな』『今よりもっと自分に合う仕事があるのでは』『なんとなく不安』など、自分の思う「働き方」について向き合ってみませんか？ ポイントは、紙に書き出すこと！ 頭の中だけで考えたり思い出すより、紙に書き出すことでより整理しやすくなります！

自分自身を見つめ直し、したいこと、やりがいを感じること、得意なこと、今までの仕事についてなど、整理してみましょう。そして、今の働き方や暮らしと、理想との差を整理し、どうすることでその差を縮めることができるか、具体的な目標や取組みなどについて考えてみましょう。

#### STEP 1

今までを  
振り返る

#### STEP 2

現在の働き方について  
思うことを  
整理する

#### STEP 3

ライフプランを  
思い描き、理想の  
働き方を考える

#### STEP 4

目標と期限を  
整理、今できる  
ことは何か？

### キャリアコンサルタントに 相談しませんか？

当協議会では、むかわ町にお住いの季節労働者の皆さんを対象に、**無料のキャリアコンサルティング**を実施しています。専門家との対話のなかで、より自分自身について整理することができ、**今後の目標や計画を作りやすくなります！**

詳細：東胆振・日高・平取地域  
通年雇用促進支援協議会  
(0144-34-5521)  
HPは「東胆振 通年」で検索！

(有料広告)

# 2月の健康カレンダー

希望日の1週間前までに予約しましょう。  
必ず母子手帳を持参願います。

## 予防接種

名 称	対 象	鶴川厚生病院	穂別診療所
ロタウイルスワクチン	生後 6 週～24 週未満	月・木 13時15分～ 14時15分	水 15時～15時15分
B型肝炎	1 歳未満		
Hibワクチン	2 か月～5 歳未満		
小児用肺炎球菌			
四種混合	2 か月～7 歳6 か月未満		
五種混合			
麻しん風しん混合	(第1期)12か月～24か月末満 (第2期)来年度小学校入学予定児		
水痘(水ぼうそう)	12か月～36か月末満		
日本脳炎	(1期)生後6か月～7歳6か月末満 (2期)9歳以上13歳未満 (特例)平成19年4月1日以前に 生まれた方で20歳未満	月・木 13時15分～ 14時15分 ※小学生以上は月～金 8時30分～11時 13時15分～15時の 接種も可能	火 15時～15時45分
ジフテリア 破傷風二種混合	小学校6年生の児童	月～金 8時30分～11時 13時15分～15時30分	火 15時～15時45分
子宮頸がん 予防ワクチン	中学1年生～高校1年生相当の女性 平成9年4月2日～ 平成20年4月1日生の女性	月～金 8時30分～11時 13時15分～15時30分	火・木 15時～15時45分
肺炎球菌予防接種	今まで一度も肺炎球菌予防接種を 受けたことのない方①接種日に 65歳の方②60歳～64歳で一定の 障がいのある方③66歳以上で①に 当てはまらない方※①の方には個 別通知します。※②、③で希望者は 町に申込みが必要です。	月～金(祝祭日除く) 8時30分～11時	月・火 13時～16時 水 9時～11時 木・金 9時～11時 13時～16時

※町外で接種した料金は償還払いの申請が可能です。事前に町に申請が必要です。



# 2月の健康ガイド

む鵠川地区 ほ穂別地区

## 健康づくり支援

連絡先: む 42-2445 ほ 45-3326

名称	対象	とき・場所
乳幼児健診 (7か月児はBCG接種)	4か月児・7か月児・12か月児・1歳6か月児・3歳児(個別通知します)	む 19日(木)／四季の館
歯科健診・フッ素塗布	希望者(幼児)	む 19日(木)／四季の館
5歳児健診	5歳児(個別通知します)	む 25日(水)／四季の館
骨粗しょう症検診	19歳以上の方 (町に申込みが必要です)	む 内科診療時間内(要予約)／鵠川厚生病院 ほ 火曜日以外の診療時間内／穂別診療所
エキノコックス症検診	小学3年生以上で過去5年間エキノコックス症検診を受けていない方	ほ 火曜日以外の診療時間内／穂別診療所
歯周病検診	20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳(対象には個別通知済みです)	検診実施機関(町内)
後期高齢者歯科健診	76歳(対象には個別通知済みです)	健診実施機関(町内)
バス健診(団体) 若年者健診／特定健診／ 後期高齢者健診／ 胃・肺・大腸がん検診／ 乳・子宮頸がん検診(女性)	(若年者)30~39歳の国保加入者 (特定)40歳~74歳の国保加入者 (後期)後期高齢者医療保険加入者 (がん)40歳以上の方 子宮頸がんは20歳以上※	10日(火) 札幌がん検診センター
・特定健診(個別) ・後期高齢者健診(個別)	(特定)40歳~74歳の国保加入者 (後期)後期高齢者医療保険加入者	む 診療時間内(要予約)／鵠川厚生病院 ほ 診療時間内(要予約)／穂別診療所
・胃がん(胃カメラ)検診(個別)	50歳以上の方※	
・子宮頸がん検診(個別) ・乳がん検診(個別)	(子宮頸)20歳以上の女性※ (乳)40歳以上の女性※	検診実施機関(苫小牧)
結果報告会	巡回ドック受診者で健康相談対象者 (個別通知します)	ほ 3日(火)／富内 4日(水)／穂別 5日(木)／穂別 6日(金)／仁和

※ご注意ください！子宮頸がん検診、乳がん検診、胃カメラ検査による胃がん検診は、年度末(R8.3.31)に偶数年齢の方のみとなります。

## ふれあい支援

名称	対象	とき・場所
ピンしゃん会	65歳以上の希望者 (希望者は要問合せ)	む 4・18・25日 10時~12時 介護予防センター
笑顔友の会	65歳以上の希望者 (希望者は要問合せ)	ほ 5・12・19・26日 10時~12時 穂別ふれあい健康センター
いろは塾 (認知症予防教室)	65歳以上の希望者 (希望者は要問合せ)	む 6・13・20・27日 10時~12時 介護予防センター ほ 3・10・17・24日 13時30分~15時30分 穂別ふれあい健康センター
いきいき料理教室	60歳以上の希望者 (希望者は要問合せ)	ほ 17日(火) 10時~12時 穂別ふれあい健康センター

## サロン事業

名称	とき・場所
生命の貯蓄体操	む 火曜日 10時~11時／介護予防センター

●子育て支援については13ページの「むかわ町子育て支援情報」をご覧ください。

# 2月の病院・診療所情報

## 鶴川厚生病院

受付 8時30分～11時30分／13時15分～16時 TEL 42-2033

※休診のお知らせ／松浦部長：2月6日(金)午前、不在のため代診となります。  
整形外科外来：2月27日(金)午前、休診となります。

診療科／担当医師		月	火	水	木	金
内科	午前	松浦・會川	會川・越智	松浦・越智	松浦・會川	松浦・會川
	午後	(予約)越智	(予約)松浦	(予約)會川	(予約)越智	(予約)會川
整形外科	午前					苦小牧市立
	午後		王子整形			
小児科	午前	北大小児科			北大小児科	
	午後					
夜間診療(内科)		會川	毎週火曜日 17時～18時30分(受付)			

お問い合わせ・ご予約電話番号  
**TEL.42-2033**

- 人間ドック(総合健診)も受け付けています。※事前予約が必要です。
  - 循環器専門外来の診療日は2月19日(木)です。※受付13時15分～16時
- ..... 詳細は病院ホームページをご参照ください .....

## 穂別診療所

受付 8時45分～11時/13時～16時 ※水曜の午後は15時30分～18時30分

TEL 45-2121 整形予約 45-3380(受付時間9時～16時※定員に達し次第終了)

日曜に情報端末で  
担当医師を  
お知らせします。

診療科		月	火	水	木	金
総合外来 (内科・外科・小児科)	午前	夏目 中塚	夏目 中塚	夏目 中塚	夏目 中塚	夏目 中塚
			清田整形 (予約制)			
総合外来 (内科・外科・小児科)	午後	交替制	交替制	交替制 (受付は15時30分～)	交替制	交替制
				交替制 (受付は18時30分まで)		
夜間診療 水曜日(総合外来)						

## 保健所の相談、検査

お問い合わせ／苦小牧保健所 TEL 0144-34-4168

名 称	相談日・内容
総合保健相談・医療相談	随時(祝祭日を除く月～金)
女性の健康相談(定例は事前予約)	・定例相談(要予約)第1木曜日：保健師が相談に応じます ・随時相談：保健師が電話・来所で随時相談に応じます
こころの健康相談(定例は事前予約)	・定例月1回：精神科医が相談に応じます(要予約) ・随時：保健師が電話・来所で随時相談に応じます
肝炎ウイルス・梅毒検査(要事前予約)	定例検査：月2回(要予約)
骨髄バンク登録(要事前予約)	18～54歳が対象。13時から30分程度(要予約)
HTLV-1抗体検査 (成人T細胞性白血病検査)(要事前予約)	抗体検査を受けたことがない方が対象、採血を実施し約20日後に結果をお知らせ(要予約)
HIV検査(エイズ相談)(要事前予約)	定例検査：月2回(要予約：エイズ相談室 0144-35-7474) 検査(採血)後、約60分で検査結果をお知らせします。 結果により、二次検査が必要な場合があります。

※事前に申し込みが必要です。予約状況により、ご希望の日程に添えない事があります。お早めにご予約ください。

### 丹波竜フェスタ2025に出展しました！

恐竜化石を産出する国内の自治体が連携し、活力のある地域の形成と発展に寄与することを目的として設立された、にっぽん恐竜協議会。

11月30日に兵庫県丹波市で「丹波竜フェスタ2025」が開催され、昨年に引き続き、本町もにっぽん恐竜協議会加盟自治体として、むかわ町の恐竜・化石の魅力を紹介するブースを出展しました。

むかわ町のブースでは恐竜グッズ販売の他、恐竜・海竜と記念撮影ができるAR体験ブースや2026年春にリニューアルオープンする博物館のPRを実施し、多くの家族連れがブースに立ち寄っていただき大変賑やかな1日となりました。

担当:むかわ町経済恐竜ワールド戦略室



イベントにも恵まれ、大盛況でした

### むかわのタンチョウを守るために

### 北海道のタンチョウが絶滅する確率は？

私がタンチョウの研究を始めたのは2003年でした。その頃のタンチョウ確認数は千羽未満で、道央でタンチョウが目撲されるのは非常に稀なことでした。研究として、2004年までの記録を基に個体群存続可能性分析(設定した条件におけるシミュレーションで個体数の変動を予測)を行いました。その結果ですが、100年後の絶滅確率は“ゼロ”でした。ただし、北海道においてタンチョウの生息できる環境が保たれ、大きく生存率を下げるようなことが起きなければという、当時の状況が維持された場合です。現在、約20年が経過して、確認羽数は2千羽近くまでに増えました。一方で、太陽光発電施設の建設により、生息(繁殖)に適する環境は減少しています。また、高病原性鳥インフルエンザに感染して死亡する個体も確認されています。今後も絶滅確率が“ゼロ”という状況を保てるようにしていきたいですね。



標識個体318(左端)家族(2025年12月下旬、日高町)

#### タンチョウ 110番

タンチョウに近づく人がいたり、タンチョウが大きな声で何回も鳴いたり、何か気になることがあればご連絡をお願いします。

#### 【連絡先】

むかわ町役場(農林水産課農業林務グループ)☎0145-45-2116  
木村(鳥獣保護員).....☎090-2691-9450  
小山内(ネイチャー研究会 in むかわ).....☎090-6699-7989



## ヒツジグサ(未草)

ヒツジグサ(Nympaea tetragona)はスイレン科スイレン属の多年生の浮葉植物のなかで、水深1m前後の流動性のない沼や池でよく見られます。ヒツジグサがある水域には、たいてい食虫植物のタヌキモもみられるようです。

ヒツジグサは、水底の泥に根を張る地下茎から細長い葉柄を水面まで何本ものばし、柄の先に丸い葉やつぼみをつけて水面に浮かべます。葉は、薄く、光沢があり、表面緑色、中心に向けて一本長い切れ込みの入る橢円形で直径10cmほどのもの。花は白が一般的で、直径5cmほど、被針形の萼片が4枚、その上に重ねて白い花弁が4枚を交互に二段重ね、花冠の中央には黄色く細い雌しべがらせん状にびっしりとついています。本町では7月頃に花季の中心があるようです。

未の刻(午後2時)に花開く故事にちなみ和名の由来になったといわれますが、実際の開花時間は晴れの日の正午前後ことが多いようです。夕方になると閉花して、次の日が曇りだと花が開かないこともあります。花の開閉はおお

むね3日ほど続きます。故事の開花時刻に興味を持った牧野富太郎は、京都の巨椋池で観察を行い、『日本植物図鑑』(1940年)のなかで「午後二時ニ開花スルヲ以テノ故ニ云フ、然レドモ此開花ノ時刻ハ必ズシモ一定セズシテ尚早キ時アリ」と記述しました。

ヒツジグサはスイレンとも呼ばれることがあるようです。ハス(Nelumbo nucifera)とは異なる植物なので、ヒツジグサからレンコンが収穫できるわけでもないのですが、どうやら、近代になって外国産のスイレンが導入された時、混同されて呼び名が広まったのではないかとも言われます。

【本庁】生涯学習課生涯学習グループ  
社会教育士 田代 ☎42-2487



ヒツジグサ(汐見湿地)

## 生涯学習



### 展示『チョコレート』

バレンタインの季節がやってきましたね。家族、友人、恋人、大切な人にチョコレートを渡す人もいると思います。チョコレートやバレンタインに関する本、レシピ本をご紹介します。

関連する本を展示します。

※展示されている本は貸出可能です。

期間：2月1日(日)～28日(土)

### 移動図書館

△ケアハウス：18日(水)12時30分～  
△2月休館日

1日(日)、2日(月)、3日(火)、4日(水)、9日(月)、12日(木)、16日(月)、24日(火)、25日(水)

### 蔵書点検を行います

△日時：1月31日(土)～2月4日(水)  
資料がそろっているか、不備がないかをチェックする、蔵書点検を行います。期間中は休館とし、図書館の利用はできません。返却ポストは通常通りご利用いただけます。長期間ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

返却ポストで好きな時間に返却出来ます。返却が遅れるときは、カウンター窓口、お電話で延長手続きが出来ます。

### 蔵書検索

穂別図書館、まなびランド図書室の蔵書を、インターネットで検索できます。穂別図書館を通じて、北海道立図書館の本も利用できます。詳細はお問い合わせください。

☎ 45-2396

### 問い合わせ

むかわ町立穂別図書館

## 穂別博物館 令和8年 2月の予定

休館日 | 2日(月)、9日(月)、12日(木)、16日(月)、24日(火)、25日(水)

### 穂別博物館は4月25日(土)にリニューアルオープンをします。

博物館の名称は「むかわ町立穂別恐竜博物館(ほべつ きょうりゅう はくぶつかん)」となります。

新しい展示棟は「恐竜館(きょうりゅう かん)」、今の博物館は「海洋化石館(かいようかせき かん)」という名前になります。みなさまのご利用をお待ちしています。

※むかわ町内の学校に通う、小学生・中学生・高校生は、いつでも穂別博物館を無料で見学できます。(小学生未満はいつも無料です)





穂別博物館の新名称と  
リニューアル開館日が決まりました。  
また、穂別博物館再整備の町民説明会や  
小学生に向けた説明会も開催しています。



# まちなか再生にむけて



## 穂別地区 | むかわ町復興拠点施設整備事業<sup>イチ</sup>

### 穂別博物館の新名称とリニューアル開館日が決まりました！

12月18日(木)から19日(金)に開催されたむかわ町議会定例会で、穂別博物館の新名称とリニューアル開館日を定める条例が可決されました。

新名称

むかわ町穂別恐竜博物館

リニューアル開館日

令和8(2026)年4月25日(土)



北海道で初めての「恐竜博物館」が、むかわ町に誕生します。

また、リニューアル後の博物館は、2つの分館からなる2館体制となります。

- ・「恐竜館」(新展示棟):カムイサウルスを中心に恐竜化石を展示
- ・「海洋化石館」(現博物館):ホベツアラキリュウやアンモナイトなど、海であった穂別の生物を紹介

### 穂別博物館のリニューアルの説明会を開催しました。

穂別博物館のリニューアルについて、12月23日に穂別町民センターで第3回説明会を開催しました。約20名が参加し、穂別博物館の新名称や開館予定日など報告しました。町民有志によるボランティアガイドの取組みについての提案があった他、第2回説明会で取り扱った博物館のテーマカラーについて、選定を行いました。

12月24日には小学生向けの説明会を穂別小学校で実施しました。約60名の児童が参加し、穂別博物館の新名称や展示内容についての説明や意見の収集、博物館の展示内容等について児童との質疑応答を行いました。

公式SNSアカウント名『むかわ町穂別博物館NEWプロジェクト』



特設HP



Instagram



X (旧Twitter)



Facebook

第3回町民説明会



穂別小学校説明会

