

むかわ町生涯学習だより2月号

令和8年2月1日発行 通算第84号
むかわ町教育委員会生涯学習課生涯学習グループ
むかわ町ふれあい大学事務局



ふれあい大学専科講座 2 月

ふれあい大学専科講座の計画日を掲載しております。会場の都合等により、急遽スケジュールを変更する場合がありますので、専科の部長、副部長に確認をしてください。また、部長は専科で打合せをして開催日を変更した場合は、事務局にもお知らせください。

フロアカーリング専科	3, 10, 17, 24 (各回火曜)	9:00~11:30	鷗川町民体育館
カラオケ専科	16(月)	13:00~15:30	まなぶ館交流室 A
書道専科	18(水)	9:30~11:30	まなぶ館交流室 AB
手芸専科	9(月)	10:30~14:30	まなぶ館交流室 B
ウクレレ	18(水)	13:00~15:00	まなぶ館交流室 AB
陶芸専科	5(木)	10:00~15:00	四季の館創作室
コーラス専科	17(火)	10:00~12:00	まなぶ館交流室 AB

ふれあい大学2月基本講座

「地震・火事にそなえて」

もしもの地震・火事にそなえて、準備するもの、避難の仕方などについて学習します。

【講師】胆振東部消防組合消防署鷗川支署

【日時】令和8年2月4日(水) 10:00~11:00 受付9:30

【会場】産業会館3階青年研修室(美幸2丁目88番地)

※ふれあい大学学生の方は、ふれあい大学スタンプカードを持参ください

※希望者は、1月29日(木)までに申し込んで下さい



お問合せ・申し込み先 むかわ町教育委員会生涯学習課生涯学習グループ

ふれあい大学事務局 ☎【42】2487

ふれあい大学 令和8年度新入生募集

むかわ町ふれあい大学では、4月からの新入生を募集します。むかわ町のこと、ものの見方、生き方に関することなどなど、ためになる講座を開講しています。また、専科講座(任意加入)という名称で、令和7年度は、趣味や特技を活かした、カラオケ、コーラス、陶芸、手芸、書道、ウクレレ、フロアカーリング、パークゴルフ、太極拳を開講しました。仲間を集めて新しい専科を作ることもできます。夏季には研修旅行があります。仲間と一緒に、人生を豊かにしたいという方、是非入学しましょう！

締切は、令和8年3月27日(金)です

【申し込み・お問合せ先】

むかわ町教育委員会 生涯学習課 生涯学習グループ ☎0145【42】2487

【ふれあい大学活動の概要】

1.基本講座・課外講座への出席

ふれあい大学が開催する文化芸術講演等への出席、研修旅行、町が実施する各種町づくり事業への参加です。規定の出席数により進級し、大学生は4年で卒業、大学院生は2年で修了となります。卒業後も研修生として学生活動を継続することができます。

2.専科活動の自主運営

学生による自主的なサークル活動です(任意加入)。お好みの専科がありましたら参加してみてください。

※くわしくは、生涯学習グループまでお問い合わせください

まなびランド図書室新刊書案内 2月

実用書

- ・かわいいリボンアクセサリー
- ・生命の貯蓄体操 / 矢野順子
- ・傷つけ合う子どもたち / 石井光太
- ・昭和百年北の群像 北海道・人・戦後八十年
- ・学力は「ごめんなさい」にあらわれる / 岸圭介
- ・地震に強い収納のきほん / 松永りえ
- ・野菜たっぷりスーブジャー&たんぱく質おにぎり弁当 / 新谷友里江
- ・科学的に証明されたすごい習慣大百科 / 堀田秀吾
- ・おひとりさまの死後事務委任 / 島田雄左、吉村信一
- ・今さら聞けない投資の超基本 / 泉美智子
- ・今さら聞けない有機農業の話きほんのき

児童書

- ・子どもに伝えたい和の技術(9) 漁
- ・しっぽふんじゃった / 海野あした
- ・開運えんぎもの図鑑 / 高野紀子
- ・からだたんけんれっしゃ / 浜田真理
- ・ダイエット・摂食障害(10代からのヘルスリテラシー)
- ・保健委員は計算しない / 小松原宏子
- ・まる見え！日本史超図鑑 / 歴史群像編集部(編)
- ・さかなをたべたあとのほね / 加藤休ミ
- ・よみきかせずかん きょうりゅう / 真鍋真(監修)
- ・はじまりはわざとじゃない！ / かさいまり
- ・怪物の館 ボクたち超能力5人組！ / 有田奈央

読み物

- ・介護者D / 河崎秋子
- ・鬼役(35)首塚 / 坂岡真
- ・変な地図 / 雨穴
- ・恨み節(新・知らぬが半兵衛手控帖 24) / 藤井邦夫
- ・行雲流水 おやこ相談屋雑記帳 / 野口卓
- ・世界はきみが思うより / 寺地はるな
- ・犯人に告ぐ(4)暗幕の裂け目 / 雫井脩介
- ・セツと八雲 / 小泉凡
- ・白露 警視庁強行犯係・樋口顕 / 今野敏
- ・暗闇法廷 / 下村敦史
- ・わるじい義剣帖(6)ありがたや / 風野真知雄
- ・サン&ムーン 警視庁特別捜査係 / 鈴峯紅也
- ・お葉の医心帖(5)であいの柚子の木 / 有馬美季子

展 示

「実話をもとにした小説」

実際に起きた事件や人物をモデルにした小説を展示します。

期間は、
2/17(火)から 3/7(日)まで。

忘れ物にご注意ください！

本を返却する前に、栞やレシートなどが挟まったままになっていないかご確認くださいますようお願いいたします。

2月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

・ご利用案内・

- ★開館時間 13:00-20:00
- ★貸出日数 2週間
- ★貸出冊数 お1人様5冊まで
- ★場 所 四季の館2階
- ★電話番号 0145-42-5057

むかわ町立穂別図書館だより2月



2026

利用案内

開館時間 10:00～18:00 (17:00以降は駐車場側中庭入り口をご利用ください)

休 館 日 月曜日・祝日の翌日・年末年始

貸出期間 2週間(期限前日までに手続きすれば延長可) 電話・FAX 45-2396

蔵書点検を行います	今月の展示：チョコレート	図書館休館日						
1月31日(土)～2月4日(水) 資料がそろっているか、不備がないかをチェックする、蔵書点検を行います。期間中は休館とし、図書館の利用はできません。返却ポストは通常通りご利用いただけます。長期間ご迷惑をおかけしますがご理解ご協力をお願いします。	バレンタインの季節がやってきましたね。家族、友人、恋人、大切な人にチョコレートを渡す人もいると思います。チョコレートやバレンタインに関する本、レシピ本をご紹介します。 関連する本を展示します。 ※展示されている本は貸出可能です。 ◇期間・・・2月1日(日)～2月28日(土)	休館日＝						
		日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6	7
		8	9	10	11	12	13	14
		15	16	17	18	19	20	21
		22	23	24	25	26	27	28
移 動 図 書								
ケアハウス		18日(水)						

新刊案内

【実用書】

102歳、今より元気に美しく/堀野 智子
自分で自分の介護をする本/小山 朝子
恐竜学/小林 快次
長く愛せる相棒/バック/久村 直大
つつむ料理/長尾 明子
フライパンで卓ドンごはん/橋本 彩

【よみもの】

人生、山あり“時々”谷あり/田部井 淳子
いとしきもの/小川 糸
ニンジャ/今野 敏
あやかしたち/畠中 恵
青い鳥、飛んだ/丸山 正樹 雌鷄/楡 周平

【児童書】

小学生のお料理ブック[1]/新谷 友里江
ぼくへのレファレンス/岩崎 まさえ
思いがけず、朝子ちゃん/高村 有
みっちりつぶつぶとうもろこし/いわさ ゆうこ
アンパンマンとえんぴつじま/やなせ たかし
パンどろぼうvsにせパンどろぼう/柴田 ケイコ
パンどろぼうとなそのフランスパン/柴田 ケイコ
パンどろぼう おにぎりぼうやのたびだち/柴田 ケイコ

まなびランドの
おすすめ本

「きれてる」

鈴木のりたけ／作 ポプラ社

美味しそうなロールケーキが主役！食べたいからと切ってみると、ページをめくるたびに予想外の展開が続いて…。思わず笑ってしまう絵本ですよ！ (読んであげるなら3歳から)

『おいしいごはんが食べられますように』

高瀬隼子／作 講談社

とある職場のお昼時、上司に連れ出される同僚たちを尻目にカップ麺をすする二谷。人と異なる「食」の感覚を見透かした押尾に、職場で手作りお菓子を振る舞う芦川への「いじわる」を提案され…。

穂別図書館の

オススメ

むかわ町長選挙 及び むかわ町議会議員選挙の 投票日は令和8年3月15日(日曜日)です

■ むかわ町長選挙 及び むかわ町議会議員選挙 の執行

むかわ町選挙管理委員会では、任期満了に伴うむかわ町長選挙及びむかわ町議会議員選挙を令和8年3月15日(日曜日)に執行します。

なお、告示日(立候補届出日)は、令和8年3月10日(火)となります。

■ 立候補予定者説明会の開催

むかわ町長選挙及びむかわ町議会議員選挙の立候補予定者説明会については、次のとおり開催します。

○日 時 令和8年2月15日(日曜日) 午後2時00分から

○場 所 四季の館たんぼぼホール

〈立候補の要件〉

【むかわ町長選挙】

日本国民で年齢満25歳以上であることが必要です。

【むかわ町議会議員選挙】

日本国民で年齢満25歳以上であり、かつ、むかわ町内に引き続き3ヶ月以上住所を有している者(むかわ町議会議員選挙の選挙権を有している者)であることが必要です。

■ 投票日までの予定

◇2月15日(日曜日) 立候補予定者説明会【午後2時から 四季の館たんぼぼホール】

◇3月上旬 立候補届出等事前審査・選挙運動用自動車の車体検査

◇3月10日(火曜日) 告示日(立候補届出日)

◇3月11日(水曜日)～3月14日(土曜日) 期日前投票及び不在者投票期間

◇3月15日(日曜日) むかわ町長選挙及びむかわ町議会議員選挙投票日

※無投票となった場合、投票は行われません。



●●● むかわ町選挙管理委員会事務局 ●●●

《 電話 むかわ町役場 42-2411 / 穂別総合支所 45-2111 》

～ みんなの生涯学習事業 ～

大人チャレンジむーブ

バスケットボール

BASKET
BALL

2月20日（金）

20:15～21:30

対象：18歳以上の町民の方

場所：鵜川町民体育館

持ち物：上靴・動きやすい恰好・飲み物
汗拭きタオルなど

ボールは無料でお貸しいたします☆

今回の体験会はスポーツ保険適用外となりますので、活動における事故等の責任は負いかねます。ご了承ください。また、活動中の全ての写真について、NPO法人むーブに帰属します。写真の使用範囲は活動記録及び広報活動（HP・SNS等含む）に限定します。

むーブSNS



NPO法人 **むーブ**

お申込みは
こちら

☎ 0145-47-7501

公式LINE >>>



お申し込みは公式LINEまたはお電話でおまちしております！ 当日の飛び込み参加も大歓迎☆

「気軽に集まりに参加したい」

「体を動かしたいけどきっかけがなかなかない」

そんな思いを持った方を

対象にむかわ町のみんなの生涯学習事業

「大人チャレンジむーブ」

持ち物不要！動きやすい服装と飲み物だけでOK♪

初心者、経験者関係なく

スポーツを通じて幅広い世代の交流を

しながら楽しみましょう！

実施：NPO法人むーブ 主催：むかわ町教育委員会

簡単

むかわ町が始める

R 8. 2 月

みんなの生涯学習事業

ストレッチ教室

暮らしを楽しくする活動



出来る所を
出来る範囲で
無理せず
自分のペースで
進めていきます



「ゆるく体を動かしたい」

「小さい子がいるからなかなか自分に時間が使えない」

「気軽に集まりに参加したい」

そんな思いを持った方を対象に

簡単ストレッチ教室が新たに始まりました！

月1回鵜川・穂別両地区で毎月開催！

持ち物不要！動きやすい服装と飲み物だけでOK♪

(マットはこちらで用意があります)

幅広い世代の交流の場としてもぜひお待ちしております！

また、小さなお子様をお連れの方も(0歳からOK)

託児スタッフがおりますので安心してご参加ください！

2月16日(月)

穂別町民センター

10:00~11:00

2月17日(火)

鵜川町民体育館2階武道場

10:00~11:00

インストラクター

NPO法人むーブ

石井伸枝

- ・日本スポーツ協会公認アシスタントマネージャー
- ・日本スポーツ協会公認スポーツリーダー
- ・日本コーディネーションジョイントレーニング認定普及員
- ・日本コアコンディショニング ひめトレ普及員
- ・一般社団法人ダンス教育振興連盟 ダンス指導員初級・2級
- ・一般社団法人ダンス教育振興連盟 ダンス教育指導士
- ・北海道教育委員会 家庭教育ナビゲーター



NPO法人



主催：むかわ町教育委員会



0145-47-7501



npomove@cap.ocn.ne.jp

<https://mukawa-move.com>



地域安全ニュース

令和8年
1月13日
Vol. 1
苫小牧地方防犯協会
苫小牧警察署

110番通報は適切な利用を！

110番は、緊急の事件・事故などを、いち早く警察へ通報するための緊急電話です。110番に出た警察官が、事件・事故の内容に基づいて必要な事項を質問します。慌てず落ちついて正しく答えてください。警察官が早く現場に到着できるように、その場所の住所や付近の目標となる建物などを正しく伝えてください。

携帯電話で110番する場合、車で移動しながらの通報は、通話が途切れたり、法令違反となる場合もありますので、安全な場所に車を停止してから通報してください。

緊急の対応を必要としない遺失物・拾得物の届出、諸手続に関する照会などは、最寄りの警察署へ連絡、相談や警察業務に関する要望・意見は、警察相談専用電話「#9110」をご利用ください。



雪道の交通事故防止

1月、2月は本格的な降雪期となり、凍結路面によるスリップ事故や悪天候に起因する多重事故など、冬の交通事故の発生が懸念されます。

冬道の交通事故を防止するために、次のポイントに注意しましょう！

◆スピードダウンと
天候や路面状況に
合わせた慎重に運転

◆移動時間に余裕を持った計画的な運転

◆急発進、急ハンドル、
急ブレーキ等「急」
のつく運転防止

◆「車や歩行者が
来ているかもしれない」と予測
した運転

◆悪天候の場合における
不要不急の外出自粛



とまいぬ講座第132回 特殊詐欺・SNS型詐欺に注意！

令和7年中、北海道内における特殊詐欺やSNS型投資・ロマンス詐欺の被害金額の合計は50億円を超え、甚大な被害が発生してしまった！特殊詐欺の中でも、「国際電話番号」やSNSを悪用して、警察になりすまして被害者から金銭をだまし取る「ニセ警察詐欺」の被害が多く、残念ながら、苫小牧警察署の管内でも発生してしまったんだ。「+」から始まる国際電話番号やSNSを使って「あなたが犯罪に関わっている疑いがある」と連絡してきたり、メッセージアプリのビデオ通話を使って、偽物の制服や「逮捕状」と書かれた紙を見せて脅してくる手口が多いんだけど、警察が国際電話番号やSNS、ビデオ通話を使うことは絶対にないよ！また、最近では、法人の「社長」や「役員」になりすましてその法人の経理担当者などにメールを送り、SNSグループを作らせて、「取引先への送金」などの名目で金銭をだまし取る新しい詐欺の手口も発生しているよ！「メールやSNSでお金の話」が出たら、詐欺の可能性も考えて、「国際電話番号」のような怪しい電話にも出ないようにしよう！怪しい電話やメールが来たら、苫小牧警察署(0144-35-0110)や警察相談ダイヤル(#9110)に相談してね！



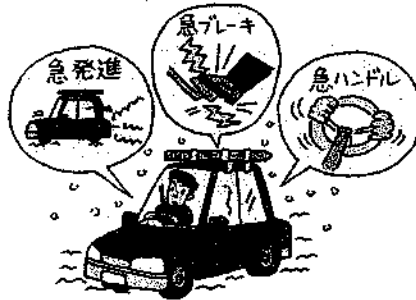
令和7年12月末現在 苫小牧警察署管内刑法犯認知件数

罪種 年	苫小牧市						白老町			安平町			むかわ町			厚真町			その他
	合計	凶悪犯	粗暴犯	窃盗犯	その他	小計	窃盗犯	その他	小計	窃盗犯	その他	小計	窃盗犯	その他	小計	窃盗犯	その他	小計	
R7.12末	1121	11	165	605	190	971	42	29	71	17	10	27	13	9	22	12	5	17	13
R6.12末	1150	8	175	629	217	1029	35	26	61	11	11	22	6	14	20	7	1	8	10
前年比	-29	3	-10	-24	-27	-58	7	3	10	6	-1	5	7	-5	2	5	4	9	3

※苫小牧市以外の地区は、「その他」の罪種に凶悪犯、粗暴犯等が含まれています。右側の「その他」は、発生場所が特定できない刑法犯等です。

ストップ・ザ・交通事故
～変化する天候・路面に合わせた運転を！～

- 1 スピードダウンと慎重な運転
- 2 時間に余裕を持った運転
- 3 「急」のつく運転操作は危険
- 4 交差点の死角に注意
- 5 悪天候に注意



柳葉魚

発行
苫小牧警察署
鵠川交番
電話 42-2042

ダメゼッタイ みんなが困る 迷惑駐車

違法・迷惑駐車は、次のような危険や障害の原因となります。

- 1 道路を狭くして通行の妨害になります。
- 2 交差点付近での事故の原因となります。
- 3 緊急車両の活動を妨げます。
- 4 歩行者事故などの原因になります。
- 5 除排雪作業の障害となります。



北海道警察官

まもなく募集開始

お誘いしています

北海道警察では、各種説明会やイベントを開催しています。

まずは、説明会等に参加して、北海道警察について知ることから始めましょう。

説明会等の案内は、北海道警察ホームページや採用センターのSNSを御覧ください。

北海道は私たちが守る

歩行者注意

車両注意

立ちどまり注意

2月1日～3月18日

サイバーセキュリティ月間

スマートフォン

走って逃げる

北海道警察

北海道警察

北海道警察からのお知らせ

令和8年2月1日(日)から

運転免許証の更新手続で

オンライン予約制

が始まります。

【更新オンライン予約制】

火災予防!!

【住宅防火・命を守る4つの習慣】

- ①寝たばこは絶対にしない、させない
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- ③コンロを使うときは、火のそばを放れない
- ④コンセントは、ほこりを掃除し、不要なプラグは抜く。

町営バス運転手募集！！

募 集 要 項

- ・勤 務 地：むかわ町穂別454-1
- ・業務内容：スクールバス、貸切バス、多目的バス、車両管理、雑務
- ・資 格：大型一種免許（大型二種免許 優遇）
※普通免許も条件付きで可（大型二種免許取得助成制度あり）
- ・年 齢：20歳～
- ・勤務時間：①9：00～19：30（実働8時間）
②9：00～17：00（実働5時間）
※小中学校がある場合、朝のスクールバス運転あり
- ・採用人数：①1名 ②1名
- ・休 日：土・日・祝祭日
五月連休・盆・年末年始・年次有給休暇あり
- ・月 給：①223,500円～
②169,800円～
- ・待 遇：賞与（年2回）・燃料手当・勤続年数ボーナス・退職金
制服貸与・交通費（全額支給）
- ・加入保険：健康保険・雇用保険・労災保険・厚生年金

バス運転未経験の方でも、小さいバス（ハイエース）から
運転始められます。

まずはお気軽にお電話ください。

応 募 先

有限会社 穂別自動車工業
電話番号 0145-45-3311
休日電話 090-6445-3587
担 当 内 海（うちうみ）