

広報むかわ

MUKAWA

2026
March

3

No.239

歌って!
踊って!



輝く
ステージ

◎COVER

ひかり認定こども園おゆうぎ会

あつまれ! むかわの宝



せきもと りゅうひ
関本 虎陽ちゃん

こんにちはせきもとりゅうひです。最近はいはいを言えるようになり通りすがりの人にもはいはいをするぐらい愛想がいいです。見かけた人は是非はいはい～って手をふっててくださいね!



くどう みくり
工藤 光久里ちゃん

むかわの宝!かわいらしくて!わたし達の宝物!のびのび成長してね!宝物をたくさん見つけようね!



あべ ともはる
阿部 智遥ちゃん

食べることが大好きな智遥。これからもたくさん食べて、智遥らしく成長していってね。

むかわ町公式LINEの登録と受信設定をお願いします。



町ではむかわ町公式LINEアカウントから様々な情報を発信しています。災害情報や行事等についてお知らせするほか、メニュー画面からは町ホームページ等の各種情報に直接アクセスすることができます。

「友だち」追加方法

- スマートフォン等で二次元バーコードを読み取る
- LINEのID検索で「@mukawa」と検索し友だち追加する



受信設定を行わないとメッセージが一切配信されません。必ず受信設定をお願いします。

人口と世帯

(令和8年1月末)

総数	▶ 7,063人 (対前月比: 28人減)
男性	▶ 3,537人 (同: 17人減)
女性	▶ 3,526人 (同: 11人減)
鷗川地区	▶ 5,036人 (同: 24人減)
穂別地区	▶ 2,027人 (同: 4人減)
世帯数	▶ 4,012世帯 (同: 21世帯減)

死亡事故ゼロへの願い

死亡交通事故ゼロ日数

0 5 8 6

contents : もくじ

- 3 むかわ町長選挙・むかわ町議会議員選挙のお知らせ
- 4 令和7年度 むかわ町表彰式
- 5 町職員の給与などの状況を公表します
- 6~7 ニュース・NEWS
(むかわ町タウンプロモーション公式キャラクター「むかわ姉妹」声優オーディション 他)
- 8 特定疾患患者助成等のお知らせ
- 11 むかわ町の新しい民生委員児童委員をご紹介します
- 14~15 インフォメーション
(自衛官等募集案内、令和8年度第1回北海道警察官採用試験情報 他)
- 18~19 健康カレンダー、健康ガイド
- 20 3月の診療案内(苫小牧保健所事業、町内事業 他)
- 23 文芸欄
- 24 「共に創ろう」未来のむかわ No.35

2026
March
3
No.239

ふるさと納税寄附

寄附件数・寄附金額
(令和8年1月1日~1月31日)
1,708,500円
91件

令和7年度累計
87,072,500円
3,944件

3月15日(日)は むかわ町長選挙・ むかわ町議会議員選挙の投票日です

任期満了に伴うむかわ町長選挙・むかわ町議会議員選挙について、
3月10日告示(立候補届出日)、同月15日投開票が行われます。

投票できる方

次の2つの要件をすべて満たしている方が、投票することができます。

- ①住所要件…令和7年12月9日までに転入などでむかわ町に住民票のある方で、投票する日に引き続きむかわ町に住民票のある方
 - ②年齢要件…平成20年3月16日までに生まれた方
- ※国政選挙等と違い転出手続き後は投票することができません。



期日前投票について

冠婚葬祭、仕事やレジャーなどで投票日に投票できない方は、次の期間内で「期日前投票」を行うことができます。

期日前投票の仕方は、投票日の投票所における手続きと基本的に同じです。

- 期日前投票ができる期間
(期間)3月11日(水)から
3月14日(土)まで
- 期日前投票ができる場所及び時間
【鷗川地区】むかわ町産業会館 第1会議室
午前8時30分から午後8時00分まで
【穂別地区】穂別町民センター 第1会議室
午前9時から午後7時まで

不在者投票について

仕事や入院などで、むかわ町以外の市町村に滞在している方や指定病院等に入院している方などは、3月11日(水)から3月14日(土)まで不在者投票ができます。

手続きの詳細については、選挙管理委員会までお問い合わせください。

開票について

開票は即日開票となり、3月15日(日)午後8時から四季の館・たんぽぽホールで行います。

参観される方は、先着順で100名に限り入場ができます。

参観受付名簿に、氏名・年齢・住所を記載後、入場券を受け取ってください。

※3月10日(火)告示(立候補届出日)において、町長選挙、町議会議員選挙のどちらも定数(町長1名、町議会議員11名)以内の届出となった場合には、無投票となり投票は行われません。

問い合わせ先

むかわ町選挙管理委員会

(本庁)

電話番号/0145-42-2411 FAX/0145-42-2711

(穂別総合支所)

電話番号/0145-45-2111 FAX/0145-45-3048



令和7年度 むかわ町表彰式



1月19日、令和7年度むかわ町表彰式が行われました。今年は貢献表彰2名、善行表彰1名の計3名が表彰を受けました。表彰式には2名が出席され表彰状が授与されました。式典では竹中町長が式辞、野田町議会議長が祝辞において受賞者の功績を称え、受賞者を代表して高柳壮さんが謝辞を述べました。この度の受賞、誠にありがとうございます。

貢献表彰

善行表彰



自治貢献賞

長谷川 孝雄様
(田浦)

永年にわたりむかわ町教育委員として地域教育の振興に貢献されました。

今後ともむかわの子ども達が夢に向かって飛翔できるように微力ですが尽力します。



社会貢献賞

高柳 壮様
(花岡)

永年にわたり消防団員として防災推進に貢献されました。

この度の受賞に対し、とても嬉しく思います。今後とも頑張っていきたいと思っております。



寄附者

小泉 芳人様
(千葉県千葉市)

むかわ町ふるさと納税に多額の金品を寄附されました。

折角故郷の招待ですが出席できず残念です。子ども達の成長を楽しみにしています。

町職員の給与などの状況を公表します


 むかわ町職員の給与は、職務と責任に応じて支給される「給与」と、扶養・住宅手当など生活実態に基づく「諸手当」から構成され「むかわ町職員の給与に関する条例」に基づき支給されています。



1. 職員数の状況

(令和8年1月1日現在)

区分	本 庁	総 合 支 所
町 長 部 局	—	支所長 1人
	総務財政課(派遣等含む) 14人	企画町民課 13人
	広報防災対策室 3人	保健介護課 9人
	総合政策課 5人	農林水産課 5人
	DX推進室 2人	経済建設課 3人
	町民生活課 14人	経済恐竜ワールド戦略室 7人
	保健介護課 14人	穂別診療所 15人
	福祉・子育て課 11人	—
	農林水産課 8人	—
	経済建設課 14人	—
	会計室 3人	—
	教育委員会部局(生涯学習課)	9人
議会事務局・監査委員事務局	2人	—
農業委員会事務局	2人	—
職員数計	101人 (前年数値 101人)	職員数計 62人 (前年数値 55人)

2. 職員の給与の状況

■ 職員の平均給与、平均給料月額及び平均給与額

(令和8年1月1日現在)

	平均年齢	平均給料月額	前年比	平均給与月額	前年比
2024年1月1日	43.56歳	322,007円	2.05%	349,869円	3.25%
2025年1月1日	44.24歳	335,210円	4.10%	363,355円	3.85%
2026年1月1日	43.59歳	348,460円	3.95%	378,899円	4.28%

■ 職員の初任給

(一般行政職) (令和8年1月1日現在)

高 校 卒	大 学 卒
200,300円	232,000円

※ 「給与」とは、給料に扶養手当、住居手当、通勤手当、管理職手当を含めたものです。

3. 特別職の報酬等の状況

(令和8年1月1日現在)

区 分	報 酬 等
町 長	700,000円
副町長	594,000円
教育長	544,000円
議 長	283,000円
副議長	224,000円
議 員	190,000円

4. 職員の分限及び懲戒処分の状況 (令和6年度)

■ 分限処分の状況 (延べ人数)

処分の種類	降 任	免 職	休 職	合 計
当該職員数	0 人	0 人	1 人	1 人

■ 懲戒処分の状況 (延べ人数)

処分の種類	免 職	停 職	減 給	戒 告	合 計
当該職員数	0 人	1 人	0 人	1 人	2 人

問い合わせ 【本庁】総務財政課総務グループ ☎42-2411

むかわ町タウンプロモーション公式キャラクター「むかわ姉妹」声優オーディション

むかわ町の魅力発信などを目的として進められている、株式会社 code:831と鷗川高校によるPR動画制作プロジェクトにおいて、むかわ町タウンプロモーション公式キャラクター「むかわ姉妹」の声優オーディションが2月1日に行われました。

一次審査を通過した町内外からの候補者が、それぞれ演技(台本読み)を披露し、面接では今回のプロジェクトに取り組む鷗川高校生徒も含む各審査員からの質問に答えたり、審査員から求められたアドリブ演技を披露するなどこれまで磨いてきた技術や表現力を存分にアピールしていました。



オーディションの様子

令和7年度「むかわ学アワード」が開催されました

鷗川高校は1月28日、地域の社会課題解決に向けて継続して行っている探究活動「むかわ学」の成果発表を行う「むかわ学アワード」を開催し、これまでの取組・活動について生徒達が熱心に発表を行いました。

生徒達は健康促進、町の魅力化、地域をPRする商品開発など選択したテーマ別に8つのグループに分かれて探求活動を行い、活動を進めるなかで、当初の計画や目標を見直したり、新たな要素を取り入れつつ、どのような成果を達成することができたか説明しました。



探究活動の成果発表の様子

竹中町長が「町の課題を良く考えた活動と発表だった。これまでも(むかわ学から)商品開発や事業化されたものもあり皆さんの声をまちづくりに活用していきたい」と講評し、今後もむかわ学の探究活動が生徒にとって地域とのつながりを深め、課題解決能力の向上機会となるよう期待の言葉を語りました。

穂別地区「新移動購買車」のデザイン等の表彰が行われました

とまこまい広域農業協同組合は移動購買車老朽化に伴い導入される新車両の車名とロゴ・デザインを穂別小学校、穂別中学校の生徒を対象に募集・選考を行い、1月23日に採用となった「最優秀賞」の受賞者の表彰を行いました。

多数の応募の中から、車名は穂別中学校の土屋颯佑さんが応募した「ハッピーほべつ号」に決定しました。ロゴ・デザインの部では穂別小学の中澤美守さん、角館慶さん、宮崎結翔さんの作品が選ばれ、新車両の両側面と後面にそれぞれ描かれます。各受賞者には車両のミニカーと表彰状が贈られました。新デザインの移動購買車は今年夏以降に運行開始の予定です。



ロゴ・デザインの部で受賞した(写真左から)宮崎さん、角館さん、中澤さん

車名「ハッピーほべつ号」を命名した土屋颯佑さん

ひかり認定こども園おゆうぎ会が行われました

2月1日、ひかり認定こども園のおゆうぎ会が行われ、ステージ上で園児たちが歌や踊りを披露しました。

おゆうぎ会は5歳児のスペシャルメドレーで始まり、3歳児から5歳児の歌のプログラムではそれぞれ元気な歌声を会場に響かせました。



休憩をはさんでの後半の部では、0～1歳児のこども園での日常のスライド上映の後、3歳児の遊戯「ドキメキダイアリー」、2歳児の遊戯「アロハ・エ・コモ・マイ」、4歳児のオペレッタ「白雪姫」などが披露され、5歳児はラストに劇「金のおの、銀のおの」を演じました。この日のためにしっかりと練習を積んだこどもたちに保護者や来賓からは終始温かい拍手が送られていました。

今年も「鬼はそと！」両地区認定こども園で豆まき



さくら認定こども園

2月2日に穂別地区のさくら認定こども園、3日に鷗川地区のひかり認定こども園で節分にちなんで豆まきが行われました。

迫力ある姿の鬼が登場すると、最初は泣いたり逃げ出してしまう子どももいましたが、勇気を出して豆まきを開始。徐々に団結した子どもたちが一列になって豆を投げ、無事鬼を追い出す事に成功すると、大きな歓声があがりました。

恒例の節分行事を通じて、両園では今年1年間の「福はうち」を願いました。



ひかり認定こども園

消防協力援助者に対する感謝状贈呈式を挙行了しました

令和7年11月23日午前9時50分頃、むかわ町の学校施設内において、運動競技をしていた50歳代の男性が突然意識を消失し、心肺停止状態となった救急事案が発生しました。

同施設内に居合わせた6名の方々が協力し、消防へ119番通報・心肺蘇生の実施・AEDの使用を迅速かつ的確に行い、救急隊が到着するまで一次救命処置を実施しました。その結果、救急隊到着後に男性の意識が回復、医療機関に搬送し入院期間を経て、早期社会復帰を果たしました。2月9日にこの度の救命処置が男性の社会復帰に大きく貢献したものとして、その功労を称え胆振東部消防組合消防長より感謝状が贈呈されました。

●救命処置を実施された方(6名)

野月 健司(のづき けんじ)さん、兼西 悠生(かねにし はるき)さん、
 澤 秀一(さわ ひでかず)さん、兜谷 翼(かぶとや つばさ)さん、
 鈴木 聖夜(すずき せいや)さん、鹿戸 茂哉(しかと しげや)さん



助成 1

特定疾患患者などの方へ通院交通費を助成します

町では、特定疾患患者などの方を対象に、通院にかかる交通費を助成しています。申請の際は、確認のため「指定難病受給者証」や「身体障害者手帳」、「精神障害者保健福祉手帳」等を必ず持参してください。なお、今回の助成は、令和7年9月から令和8年2月までの6ヵ月分となります。

対 象

① 特定医療費(指定難病)受給者証の交付を受けている方 ② 人工透析を受けている方
③ 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方 ④ 町長が特に認めた方

助成金額

1ヵ月7,000円を限度額として、医療機関所在地主要駅までの最も経済的な順路によって計算したJRの普通旅客運賃、またはバス運賃を支給します。 ※他の法令により通院交通費の助成を受けたときは、差額を支給します。

申請方法

●本庁(福祉・子育て課福祉グループ) ●支所(企画町民課町民グループ)
それぞれに配備している「むかわ町特定疾患患者等通院交通費助成金交付申請書」と「通院証明書」を提出願います。
※「通院証明書」は医療機関の医師による証明になります。発行されるまでに時間を要する場合がありますので、初めて申請される方は早めにご相談下さい。

提出期限

3月31日(火) ※提出期限を過ぎてからの申請は受付できませんのでご注意ください。

助成 2

特定疾患患者の入院医療費を助成します

特定疾患患者が入院する場合、公費負担が受けられる入院など一定条件を満たすと入院医療費の助成が受けられます。申請の際は、確認のため「指定難病受給者証」等を必ず持参してください。なお、今回の助成は、令和7年9月から令和8年2月までの6ヵ月分となります。

対 象

特定医療費(指定難病)受給者証の交付を受けている方で、特定疾患治療研究事業の医療費の公費負担が受けられる入院で30日以上入院している方。

助成金額

入院にかかる経費(保険対象分)のうち、対象者が負担する額の2分の1の額を支給します。

申請方法

●本庁(福祉・子育て課福祉グループ) ●支所(企画町民課町民グループ)
それぞれに配備している「特定疾患入院医療費助成申請書」と「領収書」を提出願います。

提出期限

3月31日(火)

助成 3

障害者支援施設等に通所されている方へ交通費を助成します

障害者手帳等(身体障害者・療育手帳・精神保健福祉手帳・自立支援医療受給者証等)をお持ちの方を対象に、障害者支援施設等の通所にかかる交通費を助成しています。申請の際は、確認のため「障害者手帳」等を必ず持参してください。なお、今回の助成は、令和7年9月から令和8年2月までの6ヵ月分となります。

対 象

むかわ町に居住し、障害者支援施設等に通所している方。

助成金額

施設等所在地主要駅までの最も経済的な順路によって計算したJRの普通旅客運賃、またはバス運賃を支給します。

申請方法

●本庁(福祉・子育て課福祉グループ) ●支所(企画町民課町民グループ)
それぞれに配備している「むかわ町障害者等交通費助成申請書」と「通所証明書」を提出願います。

提出期限

3月31日(火) ※提出期限を過ぎてからの申請は受付できませんのでご注意ください。

問い合わせ先

【本庁】福祉・子育て課福祉グループ ☎42-2506 【支所】企画町民課町民グループ ☎45-2114

新春 書き初め大会結果

・むかわ町長賞 船 橋 虎太郎さん(中学校3年生)
・むかわ町教育長賞 星 野 さ らさん(小学校1年生)
・むかわ町文化協会長賞 梅 津 陽 さん(一般)
・鵜川書道連盟会長賞 大 橋 彩 花さん(一般)
・鵜川書道連盟特別賞 小 坂 文 子さん(一般)

金賞

・星 野 果 恋さん(幼児の部)
・中 田 あかりさん(小学校1年生)
・宮 川 叶 明さん(小学校2年生)
・船 橋 隼 人さん(小学校3年生)
・佐 藤 冬 愛さん(小学校4年生)
・佐 藤 梨 聖さん(小学校5年生)



令和7年度 ふれあい大学 卒業式・修了式について

ふれあい大学では、下記の日程で「卒業式・修了式」を実施します。規定単位を取得した方は、卒業および進級となり、該当の方には、卒業証書、修了証書をお渡しします。在籍するふれあい大学生で祝したいと考えていますので、たくさんの方の参加をお待ちしています。

- 日 時: 令和8年3月26日(木) 10時～
- 場 所: 産業会館 青年研修室
- 内 容: ①卒業式・修了式 ②令和7年度活動報告 等
- その他: 受付は9時30分からです



令和8年度 ふれあい大学 新入学生の募集について

ふれあい大学では、令和8年4月を活動スタートとする新入学生を募集しています。むかわ町に住民登録のある方であれば、どなたでも加入できます。

① 基本講座・課外講座への参加

基本・課外講座とは、ふれあい大学が開催する社会的に求められている事項の学習や生活に役立つ実践事項、また、郊外の名所を観光する研修旅行や町内各学校が企画する地域住民の参加型の活動等です。これらの講座に出席すると、規定回数(6回)以上で学年が進級し、大学生は4年で卒業、大学院生は2年で修了となります。なお、修了後も研修生として学生生活を継続することができます。(活動の一部費用は自己負担となります)

② 専科活動の参加

学生による自主的なサークル活動です(任意加入)。令和7年度は、カラオケ、コーラス、手芸、書道、陶芸、ウクレレ、太極拳、パークゴルフ、フロアカーリングの各専科が活動してきました。お好みの専科がありましたら、ぜひ参加してみてください。(必要な用具等は自己負担となります)
※専科講座のお知らせは、広報折り込みの「生涯学習だより」をご覧ください。



募集期間

令和8年3月27日(金)まで

入学を希望する方は、お気軽に事務局までお問い合わせください。
令和8年度の入学式、始業式、学生総会については、後日詳しく連絡をします。

【お問合せ先】むかわ町教育委員会 生涯学習課生涯学習グループ ☎0145-42-2487



令和8年度

ふれあい農園
利用者を募集
しています!

むかわ町運動公園横の「ふれあい農園」で野菜作りに挑戦してみませんか?

農園のアドバイザーによる、栽培方法のアドバイスを受けられます!

【募集期間】令和8年3月2日(月)～令和8年4月10日(金)

【募集区画】区画数:50区画(1区画:60㎡)

- ・原則1人1区画の先着順になります。
- ・応募多数の場合は抽選等により決定します。

【利用期間】令和8年5月1日(金)～令和8年10月31日(土)※予定

【応募資格】ふれあい農園を適正に利用できる方。

利用料

1区画:5,170円

申し込み方法

- ・むかわ町HP(農業水産グループ)に掲載されている利用募集ページから利用許可書等をダウンロードし、農林水産課窓口へ提出。
リンク:<http://www.town.mukawa.lg.jp/item/6106.htm>
 - ・直接むかわ町役場2階農林水産課農業水産グループ窓口にて申請書等を記入し提出。
- ※郵送をご希望の方はむかわ町役場農林水産課農業水産グループまでご連絡ください。

使用許可について

募集期間終了後に審査の上、可否を申請者に通知します。

申し込み・お問合せ先

むかわ町役場農林水産課農業水産グループ
住所:むかわ町美幸2丁目88番地 連絡先:☎0145-42-2330



アイス
ホッケー

太陽生命杯2025 全日本女子
中学・高校生アイスホッケー大会

- と き/2025年12月24日(水)～27日(土)
- ところ/ユタカアイスアリーナくしろ(釧路市)

優勝 前田 桜心さん(苫小牧選抜)

IIHF2026女子U18世界選手権

- と き/2026年1月11日(日)～18日(日)
- ところ/イタリア コラルボ

準優勝 前田 桜心さん(日本代表)



空手

第13回 全日本ジュニア
チャンピオンシップ

- と き/2025年12月21日(日)
- ところ/スカイホール豊田

小学3年生男子軽量(29kg未満)50名
第3位 岡部 蒼空さん

中学1年生男子重量(54kg以上)31名
第4位 岡部 優輝さん



気象台からのお知らせ

～ 暴風雪に備える ～



昨年12月14日から15日にかけて、急速に発達した低気圧が北海道付近を通過したため、太平洋側東部やオホーツク海側を中心に非常に強い風が吹き、大雪や猛ふぶき、吹きだまりによる交通障害、電線着雪による停電など大きな被害となりました。

猛ふぶきになると、強い風でまっすぐに歩くことが困難な状況となり、雪による視界不良で数メートル先も見えなくなり、方向感覚を失い身動きが取れなくなることや、大雪や吹きだまりによる車の立ち往生、道路の通行止めにより物流が停滞するなど多くの被害が発生します。さらに湿り雪による電線着雪や倒木で電線が切れるなどして停電が発生し、照明や暖房が使えなくなることがあり、復旧作業は天候回復後となることから停電が長期化することがあります。北海道ではこれまでに暴風雪による被害が繰り返し起きており、時には人命を奪うほどの災害となることがあります。

暴風雪災害の甚大さを踏まえ、気象庁では記録的な降雪や猛ふぶきとなる可能性がある場合に「見通しがまったくきかない猛ふぶき」、「車の運転が困難になる」など、想定される状況を伝えています。そして命にかかわるような危険な状況が迫ってきたときには、北海道開発局などと共同で警戒を呼びかけるとともに「数年に一度の猛ふぶき」、「外出は控えてください」のキーワードを使用した気象情報を発表し、切迫した状況を呼びかけています。

暴風雪による被害は、晴天から悪天へと急変したときに、特に多く発生しています。暴風雪が予想されているときには、今の天気が悪くても油断することなく、最新の気象情報を確認し無理をせずに出発は控えましょう。



▲「暴風雪への備え」の資料はこちらからご覧いただけます。

<https://www.data.jma.go.jp/sapporo/bosai/publication/boufusetu/boufusetu.html>

 Koganezawa-STYLE



どんな暮らしがしたいですか？

住まう人の日々の暮らしが、より豊かで、心やすらぐひとときであって欲しい。

それが、私たちKoganezawa-STYLEの原点です。

K-STYLE MODEL HOUSE OPEN

 株式会社 小金澤組 住宅建築部

本店：〒054-0042 勇払郡むかわ町美幸1丁目85番1 TEL.0145-42-2100 FAX.0145-42-3344
本社：〒059-1307 苫小牧市ウトナイ南8丁目4番8号 TEL.0144-53-8880 FAX.0144-53-8882

建設業許可 北海道知事 特-3-般-3 第61号 / 一般建築士事務所 北海道知事(国)第548号 / 宅地建物取引業許可 北海道知事 届振(2)第1007号

新築・建替相談・リフォーム…住まいことは何でもお気軽にお問い合わせください

0144-53-8881

E-Mail: contact@koganezawa-style.com
(営業時間) 10:00~17:00 (定休日) 毎週水・木曜日



 INSTAGRAM

施工中の現場をタイムリーにお届け

Koganezawa-STYLEこだわりの家づくりをご覧ください



Website

(有料広告)

むかわ町の 新しい民生委員児童委員をご紹介します

任期:令和7年12月1日~令和10年11月30日

鷗川地区民生児童委員

担当地区	氏名
福住1・2	西内 寿子
福住3・4	山木 寿美子
青葉・大原	宮原 弘子
花園	富士 洋子
末広	金子 重雄
文京・大成	稲葉 孝
美幸1・2	今村 繁吉
美幸3・4	高松 久美子
松風	棚橋 暢子
洋光	中田 次
若草・駒場	伊藤 艶子
晴海・田浦	松田 典子
二宮・豊城	伊藤 幸枝
春日・旭岡	大沼 孝司
汐見・西山	上平 あや子
宮戸・曙	清野 典子
米原・花岡	今井 豊和
生田・旭岡・キキンニ・有明	辻 壽一

穂別地区民生児童委員

担当地区	氏名
仁和下	選考中
仁和上	佐々木 義一
栄	清本 正敏
和泉・豊泉	選考中
豊田	原 明弘
双葉・新興	敦澤 めぐみ
明穂	選考中
共和	笠原 良三
柏(道々川側)	前田 敬子
柏(道々山側)	為田 直美
緑ヶ丘	北上 良二
ニサナイ・中島・隆農	中野 佳代子
茂別・キウス・稲里・長和	選考中
平丘・安住	清川 三十四
富内	本田 逸郎

主任児童委員

担当地区	氏名
むかわ町全地区	山上 京子
むかわ町全地区	三上 由起子

令和7年12月1日付けで次の皆さんが厚生労働大臣及び北海道知事から委嘱されました。

地域に関わる福祉の身近な相談役です。心配ごとや悩みごとなどお気軽にご相談ください。



※これまで公表していた名簿には、氏名や担当地区のほか、住所も掲載していましたが、昨今の個人情報の取扱いに関する時勢を考慮し、氏名および担当地区のみの掲載としました。

春一番 ビーチバレーボール大会 参加者募集!!

ビーチバレーボール大会(ビーチバレーたんぼぼ主催)が開催されます。初心者も大歓迎です。ビーチバレーで楽しく交流してみませんか?



- 開催日時:3月8日(日) 午前9:10(集合時間)
- 開催場所:鷗川町民体育館
- 参加対象者:高校生以上
- 参加料:1人/300円(スポーツ傷害保険料金等)
- チーム編成:1チーム4人制(男女混成)ですが、4人に満たない場合など相談に応じます。 ※女性だけのチームも可
- その他:昼食は各自用意してください。
- 申込期限:3月4日(水)まで

【参加申込連絡先】山本 ☎0145-42-3719(電話またはFAX) チーム名、代表者名(参加者名)、連絡先電話番号が必要です。

企業版ふるさと納税

1月30日

・苫小牧信用金庫
(理事長 久保田 順司 様)
温かいご厚志に感謝するとともに趣意に沿うよう活用させていただきます。ありがとうございました。

金額1,000,000円



交通安全指導員として、永年にわたり街頭指導等の交通安全運動の実践活動を行い、交通事故防止に大きく貢献していると認められ受賞となりました。おめでとうございます。

北海道善行賞

公益社団法人
北海道交通安全推進委員会
会長表彰

◆交通安全実践者◆
受賞者 西 正光さん

◆交通安全指導員表彰◆
受賞者 伊藤 雅彦さん

毎日むかわ町食育事業の取組として、皆様から応募頂いた「むかわ飯」の作品をご紹介します。
むかわ飯とは：むかわ町産の食材をメインとした、家庭で簡単に調理が出来る料理のこと。むかわ町公式FaceBookにおいても、食育の情報を毎日発信していきます。



今日のむかわ飯 レタスの肉巻き

材料 2人分

・レタス・・・1玉
・豚肉(薄切りで長いもの)・・・300g
・塩・・・少々
・小麦粉・・・適量
・サラダ油・・・適量

タレ用

●醤油・・・大さじ2
●みりん・・・大さじ2
●酒・・・大さじ2
●砂糖・・・大さじ1
●生姜・・・1かけ

作り方 手順

- ① ●を混ぜ合わせてタレを作っておく
- ② レタスを太めの千切りにする
- ③ ②を塩もみして、しんなりしたら水洗いし、しっかり手で絞り、水分を抜く
- ④ ③を適量手に持って握り、豚肉を巻く
- ⑤ ④に小麦粉をまぶし、油を敷いたフライパンで焼く
- ⑥ 焼き色がついたらタレを入れて全体に絡める



提供頂いた写真

市販の焼肉のたれでも
おいしいですよ！



未来につなぐ 鵠川ししゃもプロジェクト

河川産着卵調査(後編)

提供：公益社団法人 北海道栽培漁業振興公社

・・・先月号では、シシャモが河川に遡上し、産卵に至るまでの行動についてご紹介しました。今回は、河床へ産み付けられた卵の調査方法と、これまでの調査から分かってきた傾向についてご紹介します。

産着卵(河床に産み付けられた卵)の出現範囲と個体数密度を確認するための調査方法は、次のとおりです。①河川内の産着卵採集箇所を決め、そこへ調査船、あるいは徒歩により向かいます。②産着卵採集専用である持ち手と採集枠付きのサーバーネット(枠：25cm²、網目約0.3mm；写真)という道具を用い、枠を河床材料に当てて、枠内の卵を砂礫ごと採集します。③採集箇所の水深、流速(河床付近)、河床材料の粒径(砂や礫の直径)を計測し、後日、産着卵が多く出現する条件を解析します。④採取試料は、ビニール袋に入れて実験室に持ち帰り、河床材料の中から卵を探し出します。持ち帰るときは、卵が腐らないように薬剤を用います。⑤地点ごとに卵を数えます。

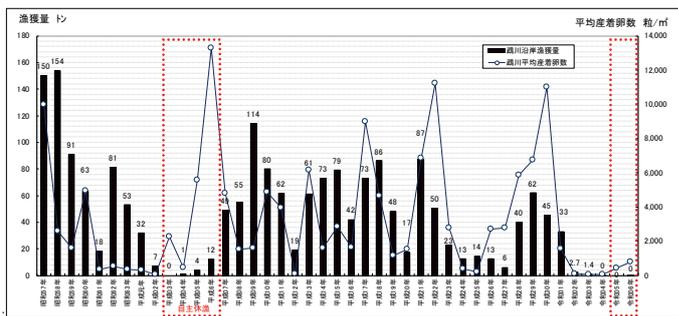
このような調査を毎年継続し、年別の平均産着卵密度、出現範囲および出現箇所の河川条件等の変化を確認しております。ここで、鵠川における平均産着卵密度(1m²当たり)と沿岸漁獲量の経年変化をご紹介します(図1)。平均産着卵密度は、自主休漁最終年の平成6年に最高値を示しましたが、令和2年以降は最低水準が続いております。その経年変化は、沿岸漁獲量の増減に伴う傾向を示しました。また、これまでの調査研究により、産着卵が多い場所の特徴は、海水がなく(塩分は最大でも海水の30%程度まで)、水深が深め(1m前後)、河床付近の流速が毎秒60cm未滿、河床材料の粒径が約0.5~5mmであることがわかりました。

今後は、休漁等の資源保護に伴う効果や繁殖場所の河川環境保全に、各調査結果を役立てたいと考えております。



シシャモ産着卵採集用の枠付きサーバーネット

(図1) 鵠川における平均産着卵密度と沿岸漁獲量の経年変化



(産着卵密度:1m²当たりの卵数、平成3~6年の漁獲量；資源回復状況を確認するための試験操業時)



3月 むかわ町 子育て支援情報

初めての方も
大歓迎です

すくすく広場(対象:未就園児)

3月の
イベント

早いもので、今年度も最後の月となりましたね。
3月はひなまつりとおわりの会があります。

『ひなまつり』予約不要

●日時:3日(火) 10:15~11:20

制作やゲーム、親子遊びをして
楽しい時間を過ごしましょう。



『おわりの会』予約不要

●日時:12日(木) 10:15~11:20

1年の締めくくりとして、今まで来てくれた方々と、おわりの
会をします。最後に修了証書のプレゼントがあります。



- 場 所:大原2丁目14番地1 むかわひかり認定こども園2階
☎0145-42-2428
- 開所日時:月~金曜日(土・日・祝休み)
午前/9:30~11:30・午後/13:00~16:00

おひさま広場

(対象:未就学児)

3月の
子育て講座の
お知らせ

『お楽しみ会』

●日時:11日(水)
10:00~12:00

年度の締めくくりはお楽し
み会で盛り上がりましょう！
ベビーカステラづくり、
お菓子の花束づくりを予
定しています。

※詳細は毎月発行のおひさま
通信、コンシェルジュ便り
をご覧ください。



【おひさま広場 3月の予定】

・3月13日(金)きらり開放日

- 場 所:穂別80番地2 発達支援センター
穂別きらり内 ☎0145-45-3555
- 開所日時:月~金曜日(土・日・祝休み)
午前/9:30~12:00
午後/13:30~16:00

3月の
イベント

わっくる【多機能型子育て支援施設】

(対象:未就学児※小学生のきょうだいも同伴可能)

3月も楽しいイベントを計画しています。

随時インスタグラムでお知らせしていますのでご覧ください。
たくさんの親子に会えるのを楽しみにしています。

大江心理士 来所日

●日時:12日(木) 9:30~12:00

大江心理士が来てくれます。日頃の
気になることや心配なことを、この機
会に是非ご相談ください。

イベントの日時や内
容等は変更になる場
合もありますので公式
Instagramをご確
認ください。



わっくる
公式Instagram



- 場 所:田浦249番地9 旧ひまわり保育所 ☎0145-42-2919
- 開所日時:木~月曜日(火・水・祝休み)
午前/9:00~12:00・午後/13:00~15:00(土・日は16:00まで開所)

発達支援センター 開放日

【鶴川地区】

あそびのガイド

24日(火)

10:00~

11:30

予約フォーム▶



【穂別地区】

発達支援センター

穂別きらり

13日(金)

9:30~12:00



こども 家庭センター

を4月から
開設します



● こども家庭センターとは？

子どもや子育て世帯、妊産婦を対象に、母子保健・福祉等の多方面から継続して一
体的な支援を行う機関です。

これまで設置されている「子育て世代包括支援センター」と「子ども家庭総合支援
拠点」を統合し、関係機関と協力しながら、子どものすこやかな育ちを支え、子育てに
困難を抱える保護者や子どもへの支援を行います。

● 相談窓口はこちら

保健師や社会福祉士、心理士などの職員が、妊産婦・子育て中の保護者・子どもの相
談に対応します。相談内容により、子育ての情報や各種手続きの案内、適切なサービ
スの紹介などを行います。

妊娠・出産・乳幼児の相談

(妊娠・出産・離乳食・母子の健康など)

鶴川地区:☎42-2445・穂別地区:☎45-3326

ご家庭や子どもの相談

(育児・しつけ・子どもの発達・ヤングケアラー・児童虐待など)

鶴川地区:☎42-2506・穂別地区:☎45-2114

「募集」「イベント」「情報」など
暮らしに役立つ情報をお届けします。

募集 自衛官等募集案内

募集種目【予備自衛官補】

- ▶ **応募資格:**【一般公募】18歳以上52歳未満の者【技能公募】18歳以上で保有する技能に応じ53歳～55歳未満(自衛官であった者は、自衛官である期間が1年未満の者)
- ▶ **受付期間:**第1回試験/令和8年1月22日(木)から令和8年3月30日(月)(締切日必着)
- ▶ **試験日程等:**第1回試験【試験日】令和8年4月1日(水)～19日(日)のうち、いずれか1日を指定【一般公募】・筆記試験:国語、数学、地理歴史及び公民、作文・口述試験・適性検査・身体検査【技能公募】・筆記試験:小論文・口述試験・適性検査・身体検査

募集種目【一般曹候補生】

- ▶ **応募資格:**18歳以上33歳未満の者(ただし、32歳の方は、苫小牧出張所にご連絡ください。)
- ▶ **受付期間:**第1回試験/令和8年3月1日(日)から令和8年5月7日(木)(締切日必着)
- ▶ **試験日程等:**1次試験【試験日】令和8年5月16日(土)～24日(日)のいずれか1日【試験種目】・筆記試験:国語、数学、英語、作文及び適性検査

募集種目【一般幹部候補生】

- ▶ **応募資格:**【大卒程度試験】22歳以上26歳未満の者(20歳以上22歳未満の者は大卒(見込含)、修士課程修了者等(見込含)は28歳未満の者)【院卒者試験】20歳以上28歳未満の者修士課程修了者等(見込含)
- ▶ **受付期間:**第1回試験/令和8年3月1日(日)から令和8年4月3日(金)(締切日必着)
- ▶ **試験日程等:**1次試験【試験日】令和8年4月11日(土)から12日(日)(12日は航空の飛行要員のみ)【試験種目】・筆記試験

募集種目【幹部候補生】

- ▶ **応募資格:**20歳以上33歳未満の者
- ▶ **受付期間:**第1回試験/令和8年3月1日(日)から令和8年4月3日(金)(締切日必着)
- ▶ **試験日程等:**1次試験【試験日】令和8年4月11日(土)【試験種目】・筆記試験:一般教養、専門(短大卒程度)

募集種目【技術曹】

- ▶ **応募資格:**20歳以上の者で国家免許資格取得者等
- ▶ **受付期間:**第1回試験/令和8年3月1日(日)から令和8年5月15日(金)(締切日必着)
- ▶ **試験日程等:**【試験日】【陸】令和8年6月8日(月)から9日(火)のうち1日【海】令和8年6月12日(金)または同月15日(月)【空】令和8年6月15日(月)【試験種目】・筆記試験:一般教養、作文・口述試験・身体検査・航空交通管制技能証明「飛行場管制」及び航空無線通信士資格保有者は航空身体検査を実施

問 自衛隊札幌地方協力本部苫小牧出張所 ☎0144-32-3725

募集 令和8年度第1回北海道警察官採用試験情報

- ▶ **受付期間:**3月1日(日)～4月10日(金)まで
- ▶ **受験年齢:**平成6年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた者
- ▶ **一次試験:**4月26日(日)
- ▶ **試験地:**苫小牧市ほか

問 苫小牧警察署警務課
☎0144-35-0110(内線214)

募集 国税専門官募集

札幌国税局では、国税局や税務署において、税のスペシャリストとして活躍する国税専門官を募集しています。

なお、2023年度から国税専門官採用試験に新試験区分(理工・デジタル系)が創設されました。新試験区分(理工・デジタル系)では、基礎数学、情報数学・情報工学、物理、化学等が試験科目に設定されており、幅広く理工・デジタル系の方が受験しやすい試験となっています。また、2025年度から、必須の出題数を大幅に削減し「選択必須科目」を新設することで、受験生の専門性に合わせて受験できるようにしたほか、これまで「22%」だった人物試験の配点比率を「30%」に引き上げ、人物重視の試験に見直しています。法文系の方は「国税専門A区分」、理工・デジタル系の方は「国税専門B区分」でお申し込みください。おって、2026年度の採用試験の概要は、次のとおりです(A区分・B区分共通)。

- ▶ **受験資格:**(1)平成8年4月2日から平成17年4月1日生まれの者(2)平成17年4月2日以降生まれの者で大学を卒業する見込みの者など別に定める者○受験資格の詳細は<https://www.nta.go.jp>の受験案内をご確認ください。
- ▶ **申込受付期間:**申込みはインターネットにより行ってください。2月19日(木)9:00～3月23日(月)(受信有効)申込専用アドレス <https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>
- ▶ **第1次試験【基礎能力試験、専門試験(多肢選択式及び記述式)】:**5月24日(日)
- ▶ **第1次試験合格者発表日:**6月16日(火)9:00
- ▶ **第2次試験【人物試験及び身体検査】:**6月22日(月)～7月9日(木)のうち指定する日
- ▶ **最終合格者発表日:**8月12日(水) 9:00

問 札幌国税局人事第2課採用担当
☎011-231-5011(内線2315)又は
苫小牧税務署(総務課)

情報 むかわタンチョウ見守り隊研修会

国の特別天然記念物・真っ白く大きな鳥タンチョウ。そのタンチョウをむかわで見ることができのを知っていますか?2011年からむかわにやって来て子育てをしているタンチョウがいます。今までに11羽のタンチョウがむかわで育ちました。タンチョウについて聞いてみませんか?どなたでも参加できる研修会を開催します。私たちと一緒にタンチョウについて専門家の先生の話をお聞きしましょう!

- ▶ **日時:**2026年3月14日(土) 13:00～15:00
- ▶ **会場:**四季の館2F 会議室A・B
- ▶ **講師:**一般社団法人タンチョウ研究所 所長 正富 欣之 氏
- ▶ **演題:**道央のタンチョウたち～むかわから始まった!～
- ▶ **主催:**むかわタンチョウ見守り隊、ネイチャー研究会inむかわ

入場無料・申込不要
(直接会場へお越しください)

問 ☎090-6699-7989(小山内)

情報 むかわ町地域おこし協力隊活動報告会開催のお知らせ

むかわ町では、地域おこし協力隊による活動報告会を開催します。本報告会では、現在むかわ町で活動している地域おこし協力隊員が、これまでの取り組みや成果、地域での暮らし、今後の展望等について発表します。地域の皆様との交流を通じて、地域おこし協力隊の活動をより身近に感じていただける機会となっています。どなたでもご参加いただけます。是非お気軽にお越しください。また、来年度にご活躍いただく隊員について、今後募集を予定しております。詳細が決まり次第、ホームページ等にてお知らせします。

- ▶ **日時・場所:**【穂別地区】令和8年3月23日(月)穂別町民センター第1会議室 18時から【鶴川地区】令和8年3月24日(火)産業会館2階第3会議室 18時から

問 むかわ町役場経済建設課商工観光戦略G ☎0145-42-2416
E-mail:keizai@town.mukawa.lg.jp



むかわ町地域おこし協力隊情報はコチラ

情報 「むかわ町物価高対応子育て応援手当」の給付について

『公務員世帯の皆様へ』

物価高の影響が長期化する中、特にその影響を受けている子育て世帯を力強く支援し、子どもたちの健やかな成長を応援する観点から、国において0歳から高校3年生までの子どもたちに1人当たり2万円「物価高対応子育て応援手当」を支給します。むかわ町では、重点支援地方交付金も活用し、さらに1万円を加えた「一人当たり3万円」を支給いたします。公務員世帯の給付には「勤務先の児童手当受給証明」を受けた申請書による手続きが必要です。所属所にご確認のうえ、下記担当窓口まで申請書の提出をお願いします。

- ▶ **申請期日:**令和8年4月15日(水)まで
- ▶ **申請書提出窓口(むかわ町):**【本庁】福祉・子育て課子育て未来G ☎42-2506【支所】企画町民課町民G ☎45-2114

問 上記の役場窓口または(国)こども家庭庁コールセンター
☎0120-252-071
(平日9:00～18:00)

納税

納税関係のお知らせ

納め忘れはありませんか。
町税等は納期限内に納めましょう！

-皆さんの暮らしを支える大切な財源です-

〇暮らしを支える町税と各種保険料

町税や各種保険料には、皆さんの暮らしや医療を支える大切な役割があり、皆さんが公平に負担しています。納められた町税等は、ごみの処理や道路・公園などの整備、教育、子育て支援、各種福祉サービスなどに使われています。もし、納付されなければ町の財源が不足し、行政サービスの低下につながり、さらには納期限内に納付している人との公平性も保てません。町税と各種保険料等は必ず納期限内に納めましょう。なお、入金確認まで最長3週間程度要します。納期限を過ぎて納付した場合、督促状が送付される場合がありますのでご了承ください。

〇便利で確実な口座振替を！

・便利…納期ごとに金融機関などへお出かけいただく手間がなくなります。・確実…うっかり納め忘れることがなくなります。・安心…納税のために現金を持ち歩く必要がなくなります。

〇困ったらご相談を！

病気や失業、事業不振など、やむを得ない理由で納付期限までに税金を納付することができない、また、一度に納付することが困難な場合等は納税相談を行っています。お早めにご相談ください。

問 【本庁】町民生活課税務G ☎42-2413
【支所】企画町民課町民G ☎45-2112

運転免許講習日程／3月

講習区分・時間	3月	
優良講習 10:30~11:00	3日(火)	16日(月)
	5日(木)	18日(水)
	6日(金)	19日(木)
	10日(火)	25日(水)
	11日(水)	31日(火)
13:30~14:00	13日(金)	
	4日(水)	24日(火)
一般講習 10:30~11:30	17日(火)	30日(月)
	2日(月)	24日(火)
	4日(水)	26日(木)
	9日(月)	27日(金)
違反講習 13:30~15:30	17日(火)	30日(月)
	12日(木)	23日(月)
	2日(月)	11日(水)
	3日(火)	16日(月)
初回講習 13:30~15:30	5日(木)	18日(水)
	9日(月)	25日(水)
	10日(火)	27日(金)
	6日(金)	26日(木)
	13日(金)	

▶注意事項：講習を受講する前に、警察署での更新手続きを済ませてください。免許証の受け取りは、更新手続き後概ね40日後です。講習は免許証の有効期限内に必ず受講してください。

問 苫小牧警察署 交通第一課免許係
☎0144-35-0110

や納付書の送付はありません。キャッシュレス納付を利用すれば、金融機関や税務署に出向くことなく、自宅やオフィスで納付ができますので是非ご利用ください。



詳しくはこちら

●確定申告書は、自分で作成して、お早めに！

令和7年分の所得税及び復興特別所得税の確定申告書並びに贈与税の申告書の提出期限は3月16日(月)、消費税及び地方消費税(個人事業者)の確定申告書の提出期限は3月31日(火)です。確定申告会場は大変混雑しますので、自宅等から申告書等の作成・提出をお願いします。国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、自宅等でスマホやパソコンなどから申告書等を作成し、e-Taxで提出することができますので、是非ご利用ください。なお、作成済の申告書等を書面で提出する場合は、「札幌国税局業務センター」へ郵送していただくようお願いいたします。



詳しくはこちら▶

問 札幌国税局業務センター
〒060-8510 札幌市中央区大通西10丁目 札幌第2合同庁舎

申告 『所得税』と『町・道民税(住民税)等』の確定申告がはじまります

確定申告は、皆さんが昨年1年間(1月~12月分)の所得を計算し、町・道民税などの額を決める大切な手続きです。事前に必要な書類を準備して期間内に申告を済ませましょう。

- ▶申告期間：3月16日(月)まで・9時~12時/13時~16時まで(※土・日曜日、祝日は除きます)※穂別地区は3月16日(月)12時まで※1日の受付人数：40名まで/電話相談：16時~17時まで
- ▶申告場所：・鶴川地区：産業会館 第3会議室(2階)・穂別地区：穂別町民センター※詳細は、穂別地区相談日程をご覧ください。

◇書かない確定申告！
マイナンバーカードで自宅から申告

国税庁や役場では、自宅で24時間・簡単・便利な電子申告(e-Tax)をオススメしています。国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、自宅からスマホとマイナンバーカードを使って確定申告書の作成とe-Taxによる送信ができます。この機会に是非ご利用願います。

【e-Taxに必要なもの】①マイナンバーカード ②マイナンバーカード読取対応のスマホ(またはICカードリーダー) ③マイナンバーカードのパスワード2つ・利用者証明用電子証明書のパスワード(数字4ケタ)・署名用電子証明書のパスワード(英数字6~16文字)

▶農業者税対策協議会の申告相談日

- 3月2日(月)9:30~12:00・仁和上・栄
- 3月2日(月)13:30~16:00・仁和下・豊泉
- 3月3日(火)9:30~12:00・和泉・豊田
- 3月3日(火)13:30~16:00・新興・ニサナイ・中島・穂別・隆農・キウス
- 3月4日(水)9:30~12:00・茂別
- 3月4日(水)13:30~16:00・稲里・平丘・富内・安住
- 3月5日(木)9:30~12:00・13:30~16:00・農業関係申告予備日

問 【本庁】町民生活課税務G ☎42-2413
【支所】企画町民課町民G ☎45-2112

情報

令和7年度 子育て応援 (ゴミ袋支給)事業について

令和7年度分のゴミ袋の受け取り期限は、令和8年3月31日(火)までです。申請がお済みの方でゴミ袋の受け取りがお済みでない方は期日までに下記窓口までお越しください。令和7年度分のゴミ袋は期日が過ぎますとお受け取りになれませんのでご注意ください。また、令和7年度分の申請がお済みでない方は支給の決定に時間がかかりますので、令和8年3月19日(木)頃までに申請をお願いいたします。

問 【むかわ町役場】福祉・子育て課子育て未来G ☎42-2506 【穂別総合支所】企画町民課町民G ☎45-2114

情報

「無料で相談をお受けします」
無料法律相談

お金の貸し借り、借家、借地のトラブル、離婚、遺産相続などの相談をお受けします。相談は無料で、相談の秘密も守られますので、安心してご相談ください。なお、事前に相談予約が必要です。お早めにお申し込みください。

- ▶日時：令和8年3月13日(金) 午後1時30分~4時30分
- ▶場所：むかわ町産業会館2階 第2会議室
- ▶相談員：弁護士法人 小寺・松田法律事務所

問 【本庁】町民生活課ゼロカーボン推進G ☎47-7150 【支所】企画町民課町民G ☎45-2114

情報

自動車税種別割の住所変更をお忘れなく

自動車税種別割は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。

- 引っ越しで住所が変わったときなどは、運輸支局で変更登録をしてください。次の場合は運輸支局で登録手続きが必要です。▶住所が変わったとき(変更登録)・自動車を売買したとき(移転登録)・自動車を使用しなくなったとき(抹消登録)令和8年度の自動車税種別割納税通知書を確実にお届けするために、3月中に手続きをお願いします。
- 変更登録が間に合わないときは▶道税ホームページの「自動車税種別割住所変更手続」から納税通知書の送付先の変更をしてください。

北海道 自動車税 住所変更 🔍 で検索

問 札幌道税事務所自動車税部
☎011-746-1190

情報

税務署からのお知らせ

●国税の納付は期限内に

令和7年分の申告所得税及び復興特別所得税並びに贈与税の納期限は3月16日(月)、消費税及び地方消費税(個人事業者)の納期限は3月31日(火)です。期限内納付のための納税資金のご準備をお願いします。なお、申告書提出後に、税務署から納付のお知らせ

ヘルスアップ情報

健康に過ごすために「やせ」にご注意ください!

むかわ町では、生活習慣病予防の観点から肥満が課題の一つです。一方で、見落とされがちですが、特に女性では「やせ」も健康に影響することがわかってきています。

「体重が軽いから健康」とは限りません。女性は筋肉量が少ないことも影響し、やせていても血糖が高めになったり、肝臓や筋肉に脂肪がたまりやすくなったりすることがあります。近年、やせている人でも糖尿病の発症リスクが高いことが報告されており、やせ型の女性は若い時から将来の糖尿病リスクに注意が必要と考えられています。(図1)

BMI	(肥満度)判定
18.5未満	低体重(やせ)
18.5~25未満	普通体重
25以上	肥満

(図1) BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)



筋肉が少ないと血糖が上がりやすい

やせ型の若い女性には、食事が少ない、あまり運動をしないという傾向が見られます。少食だと「動く元気が出ない」→「運動不足」→「おなかがすかない」→「さらに少食」という悪循環になりがちで、いわゆる「エネルギー低回転型」の状態です。この状態で起こりやすい問題の1つが筋肉量の減少です。通常、食後に上がった血糖値は、糖(ブドウ糖)が筋肉などに取り込まれることで下がります。しかし筋肉量が少ないと、糖を取り込める量が減り、血糖値が高くなりやすくなると考えられます。

やせているのに「やせメタボ」?

やせ型の糖尿病予備軍の方では、糖を取り込む筋肉が少ないだけでなく、血糖値を下げるホルモンである“インスリン”の働きが低下した状態(インスリン抵抗性)がみられることもあります。これは本来、肥満の方に多い特徴ですが、やせ型の女性にも起こりうるということがわかってきました。その結果、糖や脂質の代謝にも異常をきたし、見た目はやせていてもメタボリックシンドロームのような状態に陥ることがあり、いわゆる「やせメタボ」と呼ばれます。

糖尿病リスクを下げるには「筋肉を増やす」

糖尿病のリスクを下げるには、筋肉の量を増やすことが重要です。体をしっかり動かし、おなかをすかせて、1日3食きちんと食べ、エネルギーを使うことが基本です。

食事

●タンパク質を増やす

筋肉を増やすためには、たんぱく質を十分にとることが大切です。目安は、1食につき「片手1杯分」のたんぱく質食品です。(図2)

●1日3食しっかりとる

1食抜くと、十分なたんぱく質やエネルギーを確保しにくくなります。まずは3食を心がけましょう。



運動

●早歩き

いつもより少し早いペースで歩くと、筋力アップにもつながります。

●筋トレ(スクワット)

テレビを見ながらでもOK。スクワット10回を2~3セットから始めてみましょう。



“やせ”は将来の健康にも影響します

若い女性の「やせ」は、将来の骨粗しょう症などの健康問題のリスクを高めます。また、若い女性や妊婦の「やせ」は、次世代のこどもの生活習慣病の発症リスクを高める可能性も指摘されています。年に1回、健診は受けていますか? 健診結果の「高め」「要経過観察」は体のサインです。放置せず、食事や運動などのできることから始めましょう。

お問い合わせ先 【本庁】保健介護課 保健グループ ☎42-2445
 【支所】保健介護課 健康グループ ☎45-3326

むかわ町地域包括支援センターです

介護現場における「ハラスメント」防止

近年、全国的な介護サービスの利用増加とともに、利用者・家族等から不適切な言動や行き過ぎた要求により、職員が精神的・身体的負担を受けることが増え社会的にも課題となっています。

介護現場における「ハラスメント」の例



身体的暴力



精神的暴力



セクシャルハラスメント
「セクハラ」



その他

次の言動はハラスメントではないとされています。

認知症の病気または障害の症状として現れた言動(BPSD等)
注: BPSDとは認知症の症状として現れた行動障害(暴力、暴言、徘徊、拒絶、不潔行為)
・心理症状(抑うつ、不安、幻覚、妄想、睡眠障害)を指します。

出典:厚生労働省「介護現場におけるハラスメント対策」事例集

「ハラスメント」にならないための大切なこと

- ①相手に敬意をもって接しましょう。行き過ぎた言動によって傷ついてしまいます。相手を思いやり、尊重し合うことが大切です。
- ②「勘違い」「すれ違い」を招かないコミュニケーションが大切です。何を、どのようにしてほしいのか、また、その理由について、相手に分かるように具体的に伝えましょう。暴力や暴言は論外です。
- ③嫌がること・不快なことは繰り返さない。相手が明確な意思表示をしなくても、不快に感じる可能性があることを常に意識し、配慮しましょう。また、「嫌だ」「やめてほしい」と言った行為は、決して繰り返さないようにしましょう。



住み慣れた地域で、安心した暮らしの継続の為に、何よりもお互いを尊重し合い、よりよい介護サービスを利用していただけようにご理解とご協力をお願いします。

むかわ町地域包括支援センター ■ 鶴川地区【本庁】保健介護課 介護グループ ☎0145-42-2415
■ 穂別地区【支所】保健介護課 健康グループ ☎0145-45-2065

あなたの悩みに
コタエを出します

面談 電話 完全無料

相談予約ダイヤル **0144-35-8373**
平日 10:00~16:00(12:00~13:00を除く)
土曜 10:00~13:00

気軽に電話で相談 ☎ **011-281-8686** 1回15分 相談無料

※掲載の時間や相談方法等は予告なく変更する場合がございます。

札幌弁護士会 苫小牧法律相談センター

(有料広告)

各種ギフトを豊富に取り揃えております!

出産内祝	結婚内祝	御見舞のお返し
新築内祝・御挨拶	お香典・法要お返し	入学・進学内祝
お中元・お歳暮	景品	記念品

カタログギフト・お米券・ビール券のお取り扱いもごぞいます!

贈り物の専門店 **ダイトー** 苫小牧市新開町4丁目2-12
【営業時間】10:00~18:30

TEL (0144) 53-0901 公式ホームページはこちら
FAX (0144) 53-0903 贈り物のダイトー 検索 <https://okurimono-daitoh.jp/>

Instagram 随時更新中!

(有料広告)

3月の健康カレンダー

希望日の1週間前までに予約しましょう。
必ず母子手帳を持参願います。

予防接種

名称	対象	鷗川厚生病院	穂別診療所	
ロタウイルスワクチン	生後6週～24週未満	月・木 13時15分～ 14時15分	水 15時～15時15分	
B型肝炎	1歳未満			
Hibワクチン	2か月～5歳未満			
小児用肺炎球菌				
四種混合				
五種混合	2か月～7歳6か月未満			
麻しん風しん混合				(第1期)12か月～24か月未満
				(第2期)来年度小学校入学予定児
水痘(水ぼうそう)	12か月～36か月未満			木 15時～15時45分
日本脳炎	(1期)生後6か月～7歳6か月未満			月・木 13時15分～ 14時15分 ※小学生以上は月～金 8時30分～11時 13時15分～15時の 接種も可能
	(2期)9歳以上13歳未満 (特例)平成19年4月1日以前に 生まれた方で20歳未満			
ジフテリア 破傷風二種混合	小学校6年生の児童	月～金 8時30分～11時 13時15分～15時30分	火 15時～15時45分	
子宮頸がん 予防ワクチン	中学1年生～高校1年生相当の女性 平成9年4月2日～ 平成20年4月1日生の女性	月～金 8時30分～11時 13時15分～15時30分	火・木 15時～15時45分	
肺炎球菌予防接種	今まで一度も肺炎球菌予防接種を受けたことのない方で①接種日に65歳の方②60歳～64歳で一定の障がいのある方③66歳以上で①に当てはまらない方※①の方には個別通知します。※②、③で希望者は町に申込みが必要です。	月～金(祝祭日除く) 8時30分～11時	月・火 13時～16時 水 9時～11時 木・金 9時～11時 13時～16時	

※町外で接種した料金は償還払いの申請が可能です。事前に町に申請が必要です。



3月の健康ガイド

む 鷗川地区 ほ 穂別地区

健康づくり支援

連絡先: ④ ☎42-2445 ⑤ ☎45-3326

名称	対象	とき・場所
乳幼児健診 (7か月児はBCG接種)	4か月児・7か月児・12か月児・ 1歳6か月児・3歳児(個別通知します)	⑤ 11日(水) / 穂別ふれあい健康センター
歯科健診・フッ素塗布	希望者(幼児)	⑤ 11日(水) / 穂別ふれあい健康センター
骨粗しょう症検診	19歳以上の方 (町に申込みが必要です)	④ 内科診療時間内(要予約) / 鷗川厚生病院 ⑤ 火曜日以外の診療時間内 / 穂別診療所
エキノコックス症検診	小学3年生以上で過去5年間エキノ コックス症検診を受けていない方	⑤ 火曜日以外の診療時間内 / 穂別診療所
・胃がん(胃カメラ)検診(個別) ・子宮頸がん検診(個別) ・乳がん検診(個別)	50歳以上の方※ (子宮頸)20歳以上の女性※ (乳)40歳以上の女性※	検診実施機関(苫小牧)

※ご注意ください! 子宮頸がん検診、乳がん検診、胃カメラ検査による胃がん検診は、年度末(R8.3.31)に偶数年齢の方のみとなります。

ふれあい支援

名称	対象	とき・場所
ピンしゃん会	65歳以上の希望者 (希望者は要問合せ)	④ 4・11・18・25日 10時~12時 介護予防センター
笑顔友の会	65歳以上の希望者 (希望者は要問合せ)	⑤ 5・12・19・26日 10時~12時 穂別ふれあい健康センター
いろは塾 (認知症予防教室)	65歳以上の希望者 (希望者は要問合せ)	④ 6・13・27日 10時~12時 介護予防センター ⑤ 3・10・17・24・31日 13時30分~15時30分 穂別ふれあい健康センター
いきいき料理教室	60歳以上の希望者 (希望者は要問合せ)	⑤ 3日(火) 10時~12時 穂別ふれあい健康センター

サロン事業

名称	とき・場所
生命の貯蓄体操	④ 火曜日 10時~11時 / 介護予防センター

お知らせ 高齢者肺炎球菌ワクチンの変更について

令和8年4月から、定期接種で使用する高齢者の肺炎球菌ワクチンが、現在の「23価ワクチン(23価肺炎球菌荚膜ポリサッカライドワクチン)」から「20価ワクチン(沈降20価肺炎球菌結合型ワクチン)」に変更されます。4月から接種できる20価ワクチンは、従来の23価ワクチンより効果が高いとされていますが、ワクチンの価格が上がるため、自己負担額についても従来の3,500円から変更になる予定です。

接種対象 原則、過去に一度もワクチンを接種したことがない方で、①65歳の方(接種間違い防止のため、誕生月の翌月に予診票を発送します)②60~64歳で、心臓や腎臓、呼吸器などの障害及びヒト免疫不全で日常生活が制限される方 ③66歳以上の方
※②と③は事前申請が必要です。



3月までに接種が可能で、接種を希望される方へ

費用や効果の違いを踏まえたうえで、●自己負担額が低い3月までに、23価ワクチンを接種する●4月以降に、自己負担額は上がるが効果の高い20価ワクチンを接種するのいずれかをご検討のうえ、ご自身で選択してください。なお、3月に65歳の誕生日を迎える方には、4月初旬に予診票を発送します。3月中に接種を希望する方は、保健介護課までご連絡ください。

【お問合せ先】 本庁 / 保健介護課 保健グループ ☎42-2445 支所 / 保健介護課 健康グループ ☎45-3326

3月の病院・診療所情報

鷗川厚生病院

受付 8時30分～11時30分 / 13時15分～16時 TEL 42-2033

※休診のお知らせ / 松浦部長: 3月6日(金)午前、3月27日(金)午前、不在のため代診となります。
 會川部長: 3月23日(月)午前、不在のため代診となります。

診療科 / 担当医師		月	火	水	木	金
内科 総合診療科	午前	松浦・會川	會川・越智	松浦・越智	松浦・會川	松浦・會川
	午後	(予約)越智	(予約)松浦	(予約)會川	(予約)越智	(予約)會川
整形外科	午前					苫小牧市立
	午後		王子整形			
小児科	午前	北大小児科			北大小児科	
	午後					
夜間診療(内科)		會川 毎週火曜日 17時～18時30分(受付)				

お問い合わせ・ご予約電話番号
TEL.42-2033

- 人間ドック(総合健診)も受け付けています。※事前予約が必要です。
 - 循環器専門外来の診療日は3月19日(木)です。※受付13時15分～16時
- 詳細は病院ホームページをご参照ください.....

穂別診療所

受付 8時45分～11時 / 13時～16時 ※水曜の午後は15時30分～18時30分

TEL 45-2121 整形予約 45-3380(受付時間9時～16時※定員に達し次第終了)

日曜に情報端末で
 担当医師を
 お知らせします。

診療科		月	火	水	木	金
総合外来 (内科・外科・小児科)	午前	夏目 中塚	夏目 中塚	夏目 中塚	夏目 中塚	夏目 中塚
	午後	交替制	交替制	交替制 (受付は15時30分～)	交替制	交替制
整形外科			清田整形 (予約制)			
夜間診療 水曜日(総合外来)				交替制 (受付は18時30分まで)		

保健所の相談、検査

お問い合わせ / 苫小牧保健所 TEL 0144-34-4168

名称	相談日・内容
総合保健相談・医療相談	随時(祝祭日を除く月～金)
女性の健康相談(定例は事前予約)	・定例相談(要予約)第1木曜日:保健師が相談に応じます ・随時相談:保健師が電話・来所で随時相談に応じます
こころの健康相談(定例は事前予約)	・定例月1回:精神科医が相談に応じます(要予約) ・随時:保健師が電話・来所で随時相談に応じます
肝炎ウイルス・梅毒検査(要事前予約)	定例検査:月2回(要予約)
骨髄バンク登録(要事前予約)	18～54歳が対象。13時から30分程度(要予約)
HTLV-1抗体検査 (成人T細胞性白血病検査)(要事前予約)	抗体検査を受けたことがない方が対象、採血を実施し約20 日後に結果をお知らせ(要予約)
HIV検査(エイズ相談)(要事前予約)	定例検査:月2回(要予約:エイズ相談室 ☎0144-35-7474) 検査(採血)後、約60分で検査結果をお知らせします。 結果により、二次検査が必要な場合があります。

※事前に申し込みが必要です。予約状況により、ご希望の日程に添えない事があります。お早めにご予約ください。

恐竜のまちづくり最前線

131

むかわ町の恐竜情報はここでゲット! SNSで情報を発信しています!

むかわ町経済恐竜ワールド戦略室では、SNS(InstagramとX)で恐竜に関する情報を発信し、むかわ町の恐竜関連のイベントや活動情報をタイムリーにお届けしています!

更に現在は、博物館リニューアルオープンに向けた特設のSNSも開設しており、リニューアルオープンに関する情報、地域の皆さんの声など、ここでしか見ることができない内容を公開しています。博物館リニューアルオープンの二次元コードは最後のページ「まちなか再生にむけて」のコーナーに設置していますので、ぜひむかわ町経済恐竜ワールド戦略室のアカウントと併せてアクセスしてフォローしてください!



◀
むかわ町
経済恐竜ワールド
戦略室
Instagram



◀
むかわ町
経済恐竜ワールド
戦略室
X

担当:むかわ町経済恐竜ワールド戦略室

むかわのタンチョウを守るために

119

オホーツク地方のタンチョウ

今回はオホーツク地方におけるタンチョウの話です。2000年頃は数つがいが繁殖していて、2015年の調査でも5巣が4つの自治体で確認される程度でした。その後、広域的な調査は実施されていなかったのですが、軽飛行機を使用して2024年4月に営巣状況を調査しました。結果として、8つの自治体において21巣を発見しました。つまり、約10年で繁殖地域が広がり、つがい数は4倍以上に増加したことになります。越冬については、2010年前後から数羽が確認されるようになりましたが、その年の天候により一冬を越さないこともあったようです。2025年1~2月には約20羽が越冬していたと推測され、越冬羽数も増加する傾向が見られています。道央地方とともに、新たな越冬地域として注目されています。



オホーツク地方で越冬したタンチョウ家族(左:幼鳥、2025年2月下旬)

(一般社団法人)
タンチョウ研究所 正富 欣之

タンチョウ110番

タンチョウに近づく人がいたり、タンチョウが大きな声で何回も鳴いたり、何か気になることがあればご連絡をお願いします。

【連絡先】

むかわ町役場(農林水産課農業林務グループ) ☎0145-45-2116
木村(鳥獣保護員)……………☎090-2691-9450
小山内(ネイチャー研究会 in むかわ)……………☎090-6699-7989



アギナシ(顎無)

アギナシ(Sagittaria aginashi)は、オモダカ科オモダカ属の抽水植物のなかまです。水底に根をはり茎や葉が水面上に出る植物を抽水植物といい、ヒツジグサのように水面に葉が浮き根が水底に付いているものは浮葉植物、また、ヒシのように全体が水中に浮いているものを浮漂植物として区別しています。

アギナシは矢尻のような形をした葉が特徴的です。葉は下方で二つに割れ、上裂片、下裂片ともに細長く尖り、オモダカ(沢瀉)とも似ています。オモダカは上裂片が太く短い形になる印象ですが個体差もあります。図案化されたオモダカの家紋の葉は、アギナシにも似ており、昔から混同されやすい植物だったのかもしれませんが。アギナシは、茎の基部に小さなムカゴができるので、オモダカと区別されます。

アギナシは、ほとんど水の動かない水路や沼、湿地などで見られま、汐見湿地ではアギナシとヘラオモダカが多いようです。夏季のアギナシは草丈80cmほどにもなる個体があります。茎は基本全て直立して生えます。花をつける花茎と矢尻形の葉はつける茎は別々にあり、花茎の

ほうがより高く伸びるようです。花は一本の花茎に輪生する総状花序の形でつぼみがつき、雄花は花茎の上方、雌花は下方に咲きます。雌花のほうが先に咲き、続いて雄花が咲きます。雄花は、長さ1cm前後の白い花弁が3枚、雄蕊の黄色い葯(やく)が目立ちます。雌花は、長さ5mm前後の倒卵形の白い花弁が3枚、緑色の雌蕊が集まって球形になります。

学名の命名者である牧野富太郎は、『日本植物図鑑』(1940年)のなかで「和名顎無しハ其初生ノ葉、単形ニシテ分岐セザルヲ以テ、之レヲ無顎ニ擬シ斯克云フ」といい、初出の葉が二つに分かれない様を「顎が無い」と表現していたようです。

【本庁】生涯学習課生涯学習グループ



アギナシ(汐見湿地)

生涯学習

穂別図書館

《展示「健康と運動」》

少しずつ春が近づいていますが、外はまだまだ冷えますね。運動不足になりがちな季節です。室内でもできる運動・ストレッチの本をご紹介します。関連する本を展示します。

※展示されている本は貸出可能です。

◇期間：3月1日(日)～31日(火)

《移動図書館》

◇ケアハウス：18日(水)12時30分～

《3月休館日》

2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

《イベント開催のお知らせ》

『詩であそぼ』

旧穂別町を舞台にした映画『田んぼ de ミュージカル』のドキュメンタリー制作に携わった五十嵐いおりさんと一緒に、小学生の詩を集めた詩集『サイロ』で遊びます。ご参加お待ちしております！

◇日時：3月26日(木)

13時30分～1時間程度

《開館時間》

◇開館時間：午前10時～午後6時

《利用案内》

図書館の本は、利用登録によって、どなたも借りることが出来ます。貸出期間は2週間です。開館時間外でも、返却ポストで好きな時間に返却

出来ます。返却が遅れるときは、カウンター窓口、お電話で延長手続きが出来ます。

《蔵書検索》

穂別図書館、まなびランド図書室の蔵書を、インターネットで検索できます。

穂別図書館を通じて、北海道立図書館の本も利用できます。詳細はお問い合わせください。

《問い合わせ》

むかわ町立穂別図書館

☎45-2396

穂別博物館 令和8年 3月の予定

休館日 2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

穂別博物館は4月25日(土)にリニューアルオープンします。

博物館の名称は「むかわ町穂別恐竜博物館(ほべつ きょうりゅう はくぶつかん)」となります。新しい展示棟は「恐竜館(きょうりゅう かん)」、今の博物館は「海洋化石館(かいようかせき かん)」という名前、建物が2つになります。みなさまのご利用をお待ちしています。

※むかわ町内の学校に通う、小学生・中学生・高校生は、いつでも穂別博物館を無料で見学できます。(小学生未満はいつも無料です)

文芸欄

※広報むかわへの原稿提出締切は毎月5日となっております。

短歌

むかわ短歌会選

正月はおそろし六人の
孫の名ちがへる我の現る

福恵

ストロープの国有林にとけこみて
三浦綾子の記念館はあり

譲一

難病も友と思えばうれしかり
人にささえられ八十路を生くる

和子

日替りで痛きとこあり八十歳
日々の散歩に小雪チラチラ

早恵子

雷鳴のとどろく夕べ三羽もの
カササギ寄りて声をあげおり

博子

短歌

原始林「むかわ支部」選

正月に息子から嬉しいプレゼント
我の幸福願ひ白馬の置物
(昭和五年午年生まれ96歳)

幸子

両親よりも生きながらへて七度目の
午年迎へて八十路半ばなる

靖子

短歌

春の椅子 替るもままも 者のしだい
出釘や朽に 首折り指を

藤夫

川柳

題名 続・安青錦
安青錦ニシキを飾りウクライナ
ウブ安青錦新大関で綱語る
早苗の夢賜杯の土俵安青錦

逸馬

俳句

鷗川俳句会選

ジャンプ台子は宇宙へと飛び立てり いち葉
家中の顔のほころぶ福沸かし 慧舟
除夜の鐘物価高で締めくくる 静子
今年こそ心機一転運を呼ぶ しんこ
賀状廃し忘れ物ある心地かな 蒼花
跡取りの座を空けしまま屠蘇を酌む 敏子
新暦今日も元気で剥ぐ一日 登志女
十指もて包む湯呑みや寒の内 由紀子
同じ顔揃う笑顔の年新た 湧水
元旦の新聞厚く届けけり 美栄子

俳句

穂別俳句

御降りや街は静かに眠りたる 芙美
厳寒や鉄の恐竜モニユメント すす子

calligraphy

大矢 優羽亜さんの作品



雪原に映える月光。
春を呼びます。

佐々木 萬翠評

内海 茜音さんの作品



ふるさとを離れます。
善意を行動指針に。

佐々木 萬翠評

長谷川 凛さんの作品



いきいきとした線で大きくう
でを動かしてのびやかに書け
ました。

久保田 評

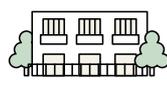
佐々木 初葉さんの作品



運筆のリズムが良くさわやか
な線で字型も整っています。

久保田 評

- 鷗川地区・花 園(304号・3LDK)※子育て支援住宅
- 棟別地区
- ・緑ヶ丘(1-7号・2LDK)
 - ・緑ヶ丘(55-184号・1DK)
 - ・緑ヶ丘(2-32号・3LDK) ※中堅所得者向け
 - ・柏南(1-4号・3LDK)
 - ・柏南(4-19号・3LDK)
 - ・柏南(5-25号・2LDK)
 - ・柏南(C-1号・1LDK)
 - ・柏南(C-7号・1LDK)
 - ・柏南(B-11号・3LDK) ※中堅所得者向け
 - ・富内中央(1-1号・3LDK)
 - ・富内中央(5-13号・2DK)
 - ・富内中央(4-12号・3LDK) ※中堅所得者向け
 - ・双葉(1-3号・3LDK) ※中堅所得者向け
 - ・双葉中央(1-1号・3LDK) ※中堅所得者向け



公営住宅入居者募集
申込はお早めに!!
▼申込期限 3月13日(金)

申込み・問い合わせ 【本庁】経済建設課技術グループ ☎42-2427
【支所】経済建設課建設グループ ☎45-2117



むかわ町復興拠点施設整備事業Ⅰでは
穂別博物館再整備について、
むかわ町復興拠点整備事業Ⅱでは
「エリアデザイン(案)」について
町民説明会を開催しました。



まちなか再生にむけて



穂別地区 | むかわ町復興拠点施設整備事業Ⅰ

穂別博物館リニューアルオープンのPRポスターのご紹介!

穂別博物館のリニューアルオープンに向けて、PRポスターを作成しました。
ポスターには、恐竜館とカムイサウルス、海洋化石館とホベツアラキリュウがデザインされています。
町内の各施設や商店などに設置していますので、ぜひご覧いただき、リニューアル後の博物館を楽しみにしていただければ幸いです。



穂別博物館のリニューアルの説明会を開催しました。

令和8年1月20日に穂別町民センターで第4回町民説明会を開催しました。これまでに報告してきた内容を改めてお知らせした他、町民ガイドの取組みの進捗について共有しました。また、第3回説明会で決定したテーマカラーの名称やイメージ、博物館のリニューアルに合わせて参加者自身ができること、やってみたいことについて、ワークショップ形式で意見を出し合いました。



むかわ地区 | むかわ町復興拠点施設整備事業Ⅱ

「エリアデザイン(案)」に係る第2回町民説明会を開催しました。

令和8年1月27日に、両地区(穂別地区オンライン)で第2回町民説明会を開催し、合わせて30名の方にご参加いただきました。
参加者からの貴重なご意見を踏まえ、エリアデザイン策定に向けて引き続き検討を進めます。



公式SNSアカウント名『むかわ町穂別博物館NEWプロジェクト』



特設HP



Instagram



X(旧Twitter)



Facebook

発行 編集
むかわ町 千054-8660 北海道勇払郡むかわ町美幸2丁目88番地
☎0145(42)2411(代) / FAX:0145(42)2711
http://www.town.mukawa.lg.jp
✉ johobosai@town.mukawa.lg.jp
穂別総合支所 北海道勇払郡むかわ町穂別2番地1
☎0145(45)2111(代) / FAX:0145(45)3048
読み終えたら綴じて保存して下さい。
きつと今後お役に立つときがあります。

