

宇南山 悠さん  
田湯 美咲さん 源津 悠佳さん



小学生低学年の部で優勝した  
クローパーチーム

長谷川 沙緒さん 土屋 静歩さん  
小林 美菜さん



小学生高学年の部で優勝した  
むかわ紅の早乙女チーム

小林 剛さん 野崎 匠さん 土屋 徹生さん



中学生の部で優勝した  
むかわ紅の昇龍チーム



1月21日、町教育委員会主催のむかわ子どもかるた大会が行われ、町内の小・中学生29チーム(87人)が参加しました。大会は小学生低学年、同高学年、中学生の部に分けられ、集中力を競い合いました。会場となった四季の館は、読み手の声だけが響き渡るほど静寂し、観客にも伝わるほどの緊張感に包まれました。参加した子どもたちは、読み手が句を読み終える度に一喜一憂しながら、真剣勝負を繰り広げました。

# むかわ町子どもかるた大会

# 集中。

FEBRUARY 2007 No.11

MUKAWA  
「広報むかわ」





新成人代表  
上田 晋作さん

### 新成人の声

親や先生から多くの事を教わりながらここまで成長し、皆と成人を迎えられて、本当にうれしく思います。



新成人代表  
佐藤 瑠美さん

### 新成人の声

成人式を迎え、とても嬉しく思います。社会の一員として恥じる事なく、自覚と責任を持ち進んで参ります。

# MUKAWA AREA

## 祝 成人



写真／新成人代表として謝辞を述べる  
佐藤志保里さん

鷗川地区の成人式が1月3日、四季の館で開催され、新成人58人が出席しました。式典では長谷川孝雄教育委員長、山口町長から「おめでとうございます。新町“むかわ町”も皆さんと同じように、新しい一歩を踏み出しました。今後、むかわ町が安心して住みやすいまちへ発展していくために皆さんの力が必要です。」と祝福と激励の言葉が贈られました。これを受け、新成人を代表して佐藤志保里さんが「今まで出会った人たちに深く感謝しております。社会を担う一員として、自分の理想や社会で求められる事を現実のものと出来るよう努力していきます。」と謝辞を述べました。式典終了後には、出席者全員で記念撮影を行いました。

# 輝け!108人の新成人



新成人代表  
藤岡 麻美さん

### 新成人の声

成人として、自覚ある行動と仕事にも責任を持ち、新たな気持ちで頑張つて参ります。



新成人代表  
小岸 元也さん

### 新成人の声

いじめ問題など、人の繋がりが希薄な社会。だからこそ、思いやりの気持ちで、日本・むかわ町の発展のために、責任ある行動をしていきます。

# HOBETSU AREA

## 祝 成人

穂別地区の成人式が1月7日、穂別町民センターで開催され、新成人30人が出席しました。新成人を代表して、小岸元也さんと藤岡麻美さんが「若い力とチャレンジ精神を持ち、新町“むかわ町”への貢献、大人としての義務の遂行に努力することを誓います。」と誓いのことばを述べ、また、小林慧子さんが「両親や地域の方々に見守られ、支えられてきたことに感謝し、大人であることを自覚し、社会人の一員として成長できるよう努力いたします。」と謝辞を述べました。引き続き、村上隆生涯学習アドバイザーによる「大人として働くこと」と題した講演が行われ、多くの新成人は中学時代に習った先生の話に、生徒の表情で聞いていました。



写真/新成人代表として謝辞を述べる  
小林慧子さん

# 大きな夢に向かった

# 始まります「税」の申告

申告は皆さんが昨年1年間(1月～12月)の所得を計算し、町道民税などの税額を決めるために行う大切な手続きです。町では、申告・相談の受け付けを2月16日から3月15日まで行います。事前に必要な書類を準備して、期間内に正しく申告をすませましょう。

## ▶▶ 穂別地区の一般申告相談日

| 受付年月日    | 自治会名                             | 受付時間                         | 受付場所         |
|----------|----------------------------------|------------------------------|--------------|
| 2月19日(月) | 仁和上・仁和下・栄                        | 午前10時～12時<br>午後1時～4時         | 仁和上生活館       |
| 2月20日(火) | 和泉上・和泉下・豊泉・豊田                    | 午前10時～12時<br>午後1時～4時         | 穂別中央生活館      |
| 2月21日(水) | 全町関係者(税務署相談日)<br>双葉会・明穂会・共和会・緑ヶ丘 | 午前10時～午後4時                   | 穂別町民センター-集会室 |
| 2月22日(木) | 平丘・安住・富内                         | 午前10時～12時                    | 富内生きがいセンター   |
|          | ニサナイ・中島・隆農・茂別・キウス・新興・稲里・福山・長和    | 午後1時30分～4時                   | 穂別町民センター-集会室 |
| 2月23日(金) | 柏会                               | 午前9時30分～11時30分<br>午後1時30分～4時 | 穂別町民センター-集会室 |

## 問 い 合 わ せ

**役 場** 本庁：財務課 TEL〔42〕2413  
支所：地域振興課 TEL〔45〕2111

## ▶▶ 穂別地区の農業者税対策協議会の農業青・白色申告相談日

|         |    |                                  |                              |              |
|---------|----|----------------------------------|------------------------------|--------------|
| 3月5日(月) | 青色 | 和泉上・和泉下・豊田・穂別市街<br>栄・仁和上・仁和下・豊泉  | 午前9時30分～11時30分<br>午後1時30分～4時 | 穂別町民センター-集会室 |
|         | 青色 | ニサナイ・中島・平丘・隆農・キウス<br>稲里・茂別・安住・富内 | 午前9時30分～11時30分<br>午後1時30分～4時 |              |
| 3月6日(火) | 青色 | ニサナイ・中島・平丘・隆農・キウス<br>稲里・茂別・安住・富内 | 午前9時30分～11時30分<br>午後1時30分～4時 | 穂別町民センター-集会室 |
| 3月7日(水) |    | 白色農業者(穂別全地区)                     | 午前9時30分～午後4時                 | 穂別町民センター-集会室 |

## ▶▶ 申告期間

2月16日(金)～3月15日(木)

※午前9時～午後5時まで

※土・日・祝日はお休み

## ▶▶ 申告場所

産業会館 2階 第3会議室

所得税・町道民税などの申告が必要な人は？

### ↑ 所得税の確定申告 ↓

① 不動産(家賃など)所得、事業所得、退職所得、山林所得、譲渡所得、一時所得、雑(年金など)所得などがある方で、これらの所得金額の合計が基礎控除や扶養控除額などの所得控除額合計を超える方

② 給与所得者は次に該当する方  
● 前年中の給与の収入金額が2千万円を超える方  
● 1か所から給与を受けている人で、給与所得及び退職所得以外の所得金額合計が20万円を超える方

● 2か所から給与を受けている方で、主たる給与の支払者以外の者からの支払を受ける給与と、給与所得以外の所得金額合計が20万円を超える方  
③ 年末調整が済んでいない給与がある方

### ↑ 町道民税の確定申告 ↓

平成19年1月1日現在、町内に住所がある方は原則として申告をしなければなりません。

ん。ただし、次に該当する方は申告の必要はありません。  
① 所得税の確定申告をした人のみ  
② 年末調整済みで給与所得のみの人  
※②に該当する人でも、医療費控除などを受けようとする場合は申告が必要です。

### ↑ 国民健康保険税・介護保険料の申告 ↓

国民健康保険、介護保険の加入者は次の方を除き、申告が必要です。  
① 所得税の確定申告をした方  
② 町道民税申告をした方  
③ 年末調整済みで給与所得のみの方

※前年中に収入のなかった人、収入が障害年金、遺族年金のみの方は、申告をすることにより、国民健康保険税の軽減措置を受けることができます。

インターネットでらくらく作成  
国税庁のホームページで所得税の確定申告書が作成できます。確定申告書情報満載の国税庁ホームページに、ぜひアクセスしてください。  
<http://www.nta.go.jp>

## 苫小牧税務署の 確定申告出張相談

苫小牧税務署では確定申告をご自分で作成していただけるよう、担当者が記載方法のアドバイスをいたしますので、次の相談日に必要な持ち物をご持参のうえ、お気軽にご相談ください。

### ■相談日時

2月21日(水)

午前：9時30分～12時15分

午後：1時～3時

### ■会場

穂別町民センター

### ■お問い合わせ

苫小牧税務署

TEL0144-32-3165

申告に必要なもの  
①申告書に必要なもの  
印鑑、通帳(通帳の代わりに口座番号の控えでも可)、前年の確定申告書の控え、計算機

申告に来られる前に  
必要な持ち物のご確認を

申告をすることで  
所得税が還付される方も  
前年中の医療費が基準額以上ある方、住宅ローンなどを  
利用して新築や増改築をした  
方、災害や盗難などで住宅や  
家財に損害を受けた方、国や  
町などに寄付をした方、年末  
調整が済んでいない給与があ  
る方、要支援・要介護認定者  
またはその扶養者などは、確  
定申告により所得税が還付さ  
れる場合があります。

申告をすることで  
所得税が還付される方も

※税務署から確定申告書が送られていない方は、その申告書も忘れずにご持参を

②所得控除に必要なもの  
健康保険料・介護保険料の領収書、国民年金・生命保険・損害保険払込控除証明書、医療費の領収書など

③所得計算に必要なもの  
●不動産収入・事業収入のある方は：売り上げ・仕入れ帳簿、経費の領収書  
●給与収入・公的年金収入の方は：源泉徴収票  
●不動産などの財産を売った方は：売買契約書、売りに要した費用(登記に要した費用などの領収書、取得のために要した費用(購入代金、登録免許税、不動産取得税などの領収書など

## 昨年と比べてこんなことが変わりました！

### 平成18年分所得税の改正点

#### ■定率減税の縮減

所得税から控除されていた20%(最高限度額25万円)相当額が縮減されて、10%(最高限度額12万5千円)になります。【H19年分から廃止】

#### ■国から地方へ税源移譲による改正

税率の変更(4段階の税率を6段階に細分化)【H19年分～】

#### ■その他

地震保険料控除の創設【H19年分～】

### 平成19年度町道民税の改正点

#### ■定率減税の廃止

町道民税の所得割額から控除されていた7.5%(最高限度額2万円)相当額が廃止されます。

#### ■国から地方へ税源移譲による改正

##### (1)税率の変更

一律10%(町民税6%・道民税4%)に変わります。

| 課税所得金額    | 税源移譲前(H18年度まで)    | 税源移譲後(H19年度から)   |
|-----------|-------------------|------------------|
| 200万円以下   | 5%(町民税3%+道民税2%)   | 10%(町民税6%+道民税4%) |
| 200～700万円 | 10%(町民税8%+道民税2%)  |                  |
| 700万円以上   | 13%(町民税10%+道民税3%) |                  |

##### (2)調整控除の創設

町道民税と所得税では、基礎控除や配偶者控除・扶養控除などの人的控除に差があることから、控除の内容に応じて調整額を所得割の額から控除します。

《人的控除の一例》

|      | 基礎控除 | 配偶者控除 | 扶養控除(一般) |
|------|------|-------|----------|
| 所得税  | 38万円 | 38万円  | 38万円     |
| 町道民税 | 33万円 | 33万円  | 33万円     |

《調整額の計算方法》

| 課税所得金額が200万円以下                                  | 課税所得金額が200万円超え   |
|---|--|
| ①と②のいずれか小さい額の5%を税額から控除<br>①人的控除の差の合計<br>②課税所得金額 | ①から②を引いた差の5%を税額から控除 ※差が2,500円未満の場合は2,500円<br>①人的控除の差の合計<br>②課税所得金額から200万円を差し引いた額 |

##### (3)住宅ローン減税【H20～28年度分 ※H11～18年の入居者】

#### ■その他

- (1)地震保険料控除の創設【H20年度分～】
- (2)山林所得の五分五乗、平均課税の廃止

### 平成19年度町道民税の改正点

#### ■65歳以上の非課税措置廃止に伴う経過措置

平成17年1月1日現在、65歳以上の方で、前年の合計所得金額が125万円以下の方に対する税額の減額措置が3分の1になります。

《経過措置》

|      | H18年度 | H19年度 | H20年度 |
|------|-------|-------|-------|
| 減額措置 | 3分の2  | 3分の1  | 廃止    |

1月7日～  
1月8日

TOPICS

## 太古の時代を再現！ 穂別博物館で「ミニジオラマづくり」

1月7・8日、穂別博物館で「ミニジオラマづくり」が行われ、穂別・鶴川両地区から30名の子どもたちが参加しました。来館者が少ない冬期間に、一人でも多く博物館に足を運んでもらい、ミニジオラマを作ることを通して、化石や博物館の活動に対する興味をより深めてもらおうという目的で企画したもの。会場に集まった子どもたちは、「クビナガリュウがいた海」のテーマにそって、思い思いの色を塗ったクビナガリュウやアンモナイトのイラストを切り抜いてつまようじを付け、海中に見立てた段

ボールに刺していった。段ボールに刺す深さを変えることで遠近感を表現し、立体的なオリジナルのジオラマが完成しました。参加した子どもたちからは「こういうのを作ってみたかったのがよかった」「ハサミで切るのが難しかったけど面白かった」の声が。また小さいお子さんと参加したお父さんからは「家に帰ってから作ってみたいのでプリントがほしい」との声も聞かれ、冬休みの自由研究の手助けともなった今回の企画は大好評。今後も様々な行事を企画とのこと。お楽しみに！



ぼくたち、  
わたしたちが  
作った作品です。



# むかわ NEWS FLASH



「むかわ」に関わる  
ニュースをお待ちしています。

☑本庁企画課企画広報係

☎0145-42-2412

☑穂別総合支所地域振興課

☎0145-45-2112

12月24日

PRESENT

### がんばれ!! 森哲平選手 スケート少年団がエール

12月24日、鶴川スピードスケート少年団が、今年1月17日から27日に開催された2007年冬季ユニバーシアード(イタリア・トリノ)に日本代表としてスピードスケート種目に出場した本町出身の森哲平選手へ、寄せ書きを贈りました。同少年団はこの日開催された胆振・日高管内スポーツ少年団記録会后、応援に駆けつけた森選手へ手渡し、みんなでエールを送りました。このエール効果があったのか、森選手は、5千円で第8位、1万円で第4位に入賞するなど大健闘しました。



少年団から寄せ書きをも  
らい、笑顔の森選手

1月11日～

EXHIBITION

### 身近に鑑賞できます 加藤先生の「油絵の世界」

本町出身の画家・加藤一彩氏の絵画44点が町内の学校や公共施設を巡回する「加藤一彩絵画巡回展」が始まりました。主催は町教育委員会。加藤氏は、これまで125点の絵画を町へ恵贈され、教育委員会が加藤氏のご厚意に沿うよう、広く町民皆さんに鑑賞の機会を提供しようと初めて企画したものです。絵画は、町内の各小中学校、役場、四季の館、穂別町民センターの各施設には2点～5点ずつ展示されています。ぜひ、町民の皆さんも加藤氏の芸術に触れてみてください。



宮戸小学校に展示されて  
いる加藤一彩氏の絵画

1月15日

CONCERT

### チューバの音はゾウの声？ 保育園でミニコンサート

1月15日、さくら保育園に穂別高校教諭の大野香さんと奥さんの真木子さんが訪れ、園児たちを楽しい歌と、チューバの演奏をプレゼントしてくれました。園児たちは「真木子おねえさん」の動きに合わせて、ニコニコ顔で手遊び。続いて「香おにいさん」によるチューバの演奏。どんな音ができるのか興味津々。穴から出た音はゾウの声にそっくり？園児たちはびっくり。最後に全員で「となりのトトロ」「さんぽ」を大きな声で歌いました。大野さん、楽しい時間をありがとうございました。



穴から出てくる大きな音  
にびっくりの園児たち

1月15日～  
1月17日

SKATING

### 転んで転んで上手に… 鶴川地区でスケート教室

「目指せ！田畑真紀選手」を合言葉に1月15日から17日まで3日間、鶴川スケートセンターでスピードスケート教室が開催されました。この教室は、町教育委員会が主催する事業で、3日間で延べ144人の子どもたちが参加しました。初心者から上達した子まで、それぞれのレベルに応じて、練習を積み重ねました。練習を見に会場に来ていたお父さん、お母さんは、転んでも転んでも立ち上がり、練習に打ち込む我が子の姿に思わず「がんばれ～」の声援。最終日にはミカン拾いも行いました。



3日目には、初心者の子ど  
ももすっかり上手に…

1月21日

CONTEST

### 自慢の漬物が勢揃い 漬物コンクール大盛況

むかわ産の野菜を使い、各家庭の自慢の漬物を競い合う「漬物コンクール」が1月21日、四季の館で開催されました。コンクールは、ぽぽんた市場(吉村正代表)が企画・主催したもので、今回が初めての取り組み。町内の各家庭から出品された漬物31点を四季の館に訪れるお客に試食してもらい、一番美味しかった漬物を記載し投票してもらいました。その結果、投票数178票のうち、22票を獲得した後藤智恵子さん(豊城)の粗漬各種(8種)が「美味しい漬物大賞」に選ばれました。



漬物コンクールで、ズラリ  
と並べられた自慢の漬物

1月23日～

EXHIBITION

### 研究の成果がずらり！ 化石アドベンチャー展開催

1月23日から穂別博物館において「ホッピー化石アドベンチャー展」が開催されています。博物館普及行事の一環で「博物館や化石について知ってもらいたい」との思いから始まったもの。昨年5月、化石採集からスタートし、約1年かけてアンモナイトなどのクリーニング、レプリカづくり、そして名前や生きていた時代を調査した成果が展示されています。今回は「展示」というテーマにも取り組み、「興味をもって見てもらう」ことを意識したそうです。展示は2月18日まで。ご来館を。



調査の結果がとても見  
やすく展示してあります

1月4日  
1月5日

CEREMONY

### 今年1年、災害・火災がありませんように… お正月の風物詩、消防出初式で威勢良く「火の用心」

新春を飾る恒例行事「消防出初式」が1月4日に鷗川地区で、1月5日に穂別地区でそれぞれ行われました。胆振東部消防組合のトップとなった鷗川地区では、鷗川支署の職員や消防団員など約170人が出席し、中央通りを行進し観閲式を行いました。その後、四季の館で開かれた屋内式典では、ひまわり保育所の園児18人による「ちびっ子火消し踊り」が今年もオープニングを賑やかに飾りました。お揃いの法被でかわいらしいまといやはしごのパフォーマンスを見せると、会場から大きな拍手が沸き起

こりました。続いて道内で最も伝統のある鷗川消防団纏(まとい)保存会のメンバーが迫力あるまとい振りを披露。重さ13kgの8本のまといを自在に操り、木やり歌に合わせて5種類の型を演じました。一方、翌日の穂別地区の出初式では、穂別支署の職員や消防団員約100人が出席し、市街地で多くの観衆が見守るなか、行進や消防車両の市街パレードを行い、火災予防をPRしました。その後行われた表彰式では、永年勤続された功労者の方々などを称え、賞状や記念品が贈られました。



↑穂別地区の分列行進。後方には消防車両が連なり迫力満点！



↑伝統のまとい振り。お見事！



↑鷗川地区の「ちびっ子火消し踊り」

1月8日

CALLIGRAPHY

### 力強くのびのびと… 個性豊かに書き初め大会

鷗川書道連盟(北田正雄会長)主催の恒例行事、新春書き初め大会が四季の館で開催され、町内の小中学生約40人が参加しました。参加した子どもたちは、書道の先生の指導のもと、学年別に与えられた「書」の課題に真剣な眼差しで筆を執り、力強く個性あふれる作品を書き上げていました。提出された作品からは、各学年別に金賞、銀賞、銅賞が選ばれたほか、作品全般から町長賞、教育長賞、文化協会会長賞、書道連盟会長賞が選考されました。主な選考結果は次のとおりとなりました。

- ✧ 鷗川書道連盟会長賞  
山谷 泰輝さん(中央小2年)
- ✧ 鷗川文化協会会長賞  
平島 晶江さん(宮戸小4年)
- ✧ むかわ町教育長賞  
佐々木 菜摘さん(中央小3年)
- ✧ むかわ町長賞  
木下 珠綾さん(鷗川中3年)



↑町長賞に輝いた→木下珠綾さんの作品  
↑書き初めに真剣な小学生

やんちゃで元気いっぱい  
の勝太。明るく・元気に・大き  
くなってね。

夏江ママより

多村 勝太くん  
(H17・2・15生)



みかん、ラーメン、電話が大好きな朱里。みんなが明るくなる笑顔を忘れず大きくなってね。お兄ちゃんとも仲良くね。

葉子ママより

小金澤 朱里ちゃん  
(H17・2・11生)



お誕生日おめでとう！  
2月生まれの  
おかわっこ

# 目指すは全国一！ チーム「青森」ならぬ、チーム「穂別」の誕生か？

## むかわ町唯一のカーリングチーム



## Mukawa Human Life Interview

### プロフィール

#### ■穂別高校カーリングズ

穂別高校穂星寮の寮生10名によるカーリングチーム。

毎晩、寮の裏にあるカーリング場で練習に励み、1月に公式戦初出場。

次の目標は、2月のジュニア選手権。部員一丸となって優勝を目指す。

vol.10

思い通りの場所にストーンが止まった！その瞬間がたまらない！

氷点下15度の夜、明かりのついたビニールハウスから聞こえる元気な声。今回取材に協力していただいたのは、「穂別高校カーリングズ」の部員は、1年生6名、2年生4名の計10名で全員、穂別高校穂星寮で生活している生徒たち。寮の裏には、夏場、農園として使用しているビニールハウスを利用した、照明完備の全天候型のカーリング場もある。

3年前、「冬場、皆で身近にできるスポーツが何かないかな？」「そうだ、カーリングなんていいんじゃない。道具もあるんだし」と寮生が言ったひと言がきっかけで、活動を開始。道具は以前教育委員会が購入したものがあ、り、それを使用。

カーリング場は、寮生と生活を共にしている舎監の細川さんが、雪を踏み固め、毎晩水をまいて完成させた。練習は、部活が終わって、夕食を済ませた午後7時から8時まで町教育委員会の横山さんが指導にあたっている。

カーリングは、1チーム4人

で対戦する競技。約40m先の円の中心めがけ、円形のストーンを滑らせる。リード、セカンド、サード、スキップとそれぞれ投げる順に名前がある。中でもスキップはチーム全体の指揮者であり、いわばキャプテン。

このチームのスキップを務めるのが宮崎裕也君(2年生)。去る1月21日、室蘭市で行われた北海道カーリング選手権地区予選に出場。対戦相手は、ベテランチーム。6対7で敗れたしたが手ごたえを感じた様子。

感想を聞いてみた。宮崎君「3回の練習だったけど、予想以上の結果が出せた」、大宮要君「思ったよりよい結果だったので、もっと練習するぞ」、矢田亮之君「3日間の練習だったけど、成果がでた。映画のシムソンのようにになりたい」、佐々木隆志君「今回、格上チームに善戦したので、次は絶対に勝つ」、そして、今回選手宣誓をした藤石真丞君は「練習を重ねればもっといい試合が出来る」。次の目標は、2月10日に苫小牧で行われるジュニアカーリング選手権。当然優勝を狙う。穂別高校カーリングズの熱い冬は、今始まったばかり。

このコーナーでは、むかわ町在住のいろいろな人・団体を毎月紹介していきます。本町に住む方で、紹介したい人・団体がいる方は、本庁または支所の広報担当にご一報を！

小さなまちで大きく輝く 

## 生活習慣病予防、食生活の改善を支援する教室 あなたの元気のために…

### 「元気があつぷ教室」

内臓脂肪症候群には生活習慣の改善が重要です

鷗川地区では、夏・冬の巡回ドックの後に「元気があつぷ教室」を開催しています。この教室は、生活習慣病健診の結果、内臓脂肪症候群と判定された方と高血糖者（治療中の方を除く）の方を対象に、保健師と栄養士が生活習慣病予防と運動習慣づくり、食生活の改善を支援する目的で行っています。内臓脂肪症候群は、生活習慣を少し改善するだけで内臓脂肪を減らし、将来大きな病気になることを防ぐことができます。

鷗川地区在住の三上司さん（64）は、生活習慣病健診で血糖値が高く、内臓脂肪症候群にも該当し、この教室の対象となりました。自覚症状がほとんどなかったという三上さんも当初は「ちよっと血糖が高くなっただけ。」くらいにしか思っていなかったそうです。しかし、教室に参加したことで、内臓脂肪症候群の恐ろしさ、また、運動と食事で改善できるということを知り、まずは自分で

きるウォーキングを始め、加えてジュースの摂取量を減らしました。その結果、1年後の健診では、検査値や腹囲が改善され「数字に結果が表れることで、さらにやる気が出ました。」と現在もウォーキングを継続しています。

三上さんのように、内臓脂肪症候群は食生活と運動で予防・改善できる場合が多いため、早めにご自身の生活習慣を見直し、自分のできることから取り組んでいってみてはいかがでしょうか。



↑「元気があつぷ教室」で生活習慣病予防などのアドバイスをする町の保健師

江村 知香 文  
【本庁】健康いきがい課・保健師

## かかりつけ医の四方山話し⑨

診察室でお会いする元気な高齢患者さんには、畑などでの仕事をいまだに続けている方も多いようですね。

仕事と言えば、ホワイトカラー・エグゼンプション（労働時間規制の適用除外制度）が話題になりました。1日8時間労働という労働基準法の規制をゆるめ、時間にしばられず自由に働けるようにするのとです。

一方、長時間労働は疲労やストレスを蓄積し、精神疾患、過労による自殺や脳・心疾患のリスクを高めると言われています。過重労働による労災申請は、ここ数年増加し続けています。管理職とされる方さえ、実際には義務・ノルマに追われ、自由に働くのは難しく、長時間労働を余儀なくされる心配があります。健康に働き続けるには、

労働時間を目安に、節度ある働き方をすることは、やはり必要ではないでしょうか。

また、労働時間以外の睡眠・休息はもちろん、家族との時間、地域や社会的な生活の確保は、健康な生活には欠かせません。この機会に「健康に生きるために働く」ことができていますか、自分の働き方を見直してみませんか？



このコーナーは、医療や福祉についてむかわ町国民健康保険穂別診療所の医師3名が交替で担当します。

「自立」「共生」「進化」がキーワード

策定しました!!

# 町の行政改革大綱・実施計画

むかわ町が誕生し10か月…。地方交付税などの大幅な削減、少子高齢化など、行財政をめぐる環境は益々厳しい状況が続くなか、いま、むかわ町の自治体規模に応じた適切な機能と組織にすることが求められています。行政のシステムを進化させ、新町にふさわしいまちづくりのために行政改革大綱と実施計画を策定しました。

## 行政改革の方向性を示した行政改革大綱・実施計画

むかわ町では、行政改革を重要課題と位置付け、町長を本部長とするむかわ町行政改革推進本部および町民の代表者で構成するむかわ町行政改革推進委員会を設置し、行政改革について審議を重ねてきました。この度、行政改革の方向性や考え方を示した行政改革大綱、及び大綱を実現するための具体的な取り組みをまとめた実施計画(集中改革プラン)を策定しましたのでお知らせします。

## 「自立」「共生」「進化」を三位一体で進めていきます

行政改革においては、事務・事業の見直し、民間委託の推進、定員や給与の適正化など、むかわ町

が自立したまちとして持続、発展し、必要な財政基盤を確立するために、徹底した歳出削減や行政運営の改善に取り組むことはもちろん、行政改革が単なる金減らし、人減らしに終わることなく、地方分権改革や少子高齢化時代に対応していけるよう、町の行政システムを進化させ、新町にふさわしい新たな価値を住民に提供していくことが必要です。

このように、自立し、共生し、進化する取り組みを三位一体で進めることにより、スリムで効率的な行政のもと、住民の暮らしに必要な質の高いサービスが提供され、新町の将来像「人と自然が輝く清流と健康のまち」が形成されていくのです。そのために、今回策定された行政改革大綱や実施計画に基づき、徹底して行政改革の取り組みを推進していきます。

### 行政改革の実施期間 平成18年度～平成22年度

#### 取組姿勢

- ↓ 徹底したコスト意識による改革を行います
- ↓ スピードを重視した改革を行います
- ↓ 住民の視点からの改革を行います

#### 行政改革の効果

「むかわ町中期財政計画(第1期)」を基本に、次の削減効果を図ります。

|      |            |
|------|------------|
| 削減額  | 3億5千万円     |
| 定員削減 | △24人(△13%) |

※人件費は、中期財政計画削減目標額から平成16年度に削減された分(△9人)を除外しています

#### 行政改革の内容

- 自立 "56" の取り組みで持続可能な行財政基盤を確立します
- 共生 "8" の取り組みで地域住民との協働・連携を推進します
- 進化 "27" の取り組みで行政システムを進化・高度化させます



**案内**  
guidance

**ひそかなブーム? カーリング教室開催します**

氷上のチェスと呼ばれるカーリング競技。昨年のトリノオリンピックで日本代表の女子チームの活躍は、まだ記憶に新しいのではないのでしょうか。ぜひ、カーリングをやってみませんか?初めての方も大歓迎です。お気軽にご参加ください。

▼日時 2月14日(水)  
午後7時～8時30分

▼会場 穂別高校穂星寮(すいせいりょう)裏カーリング場

▼対象 小学生以上

▼参加料 無料

▼持ち物 暖かい服装・手袋・帽子

▼定員 先着10名

※定員になり次第、申し込み締切

▼申込期限 2月9日(金)

▼問い合わせ 【支所】教育振興課 ④

(45)2113まで

**みんなで楽しもう! フロアカーリング大会**

むかわ町体育指導委員協議会が主催するフロアカーリング大会が開催されます。小学生から大人まで参加できますので、ぜひ挑戦してください。

▼日時 2月25日(日)

午前8時30分～

▼会場 鶴川町民体育館

▼対象 小学生・一般(中学生以上)

▼参加料 1人あたり500円

▼チーム編成 ダブルス(2人1組)

※個人参加も可

▼持ち物 昼食

▼申込期限 2月15日(木)

▼申込先・問い合わせ 【本庁】社会教育課 ④(42)2487 / 体育指導委員・佐藤 ④(42)5185まで

**今年も実施します! ムーブの親子雪遊びツアー**

むかわスポーツクラブ「ムーブ」では、毎年好評な「親子雪遊びツアー」を今年も実施します。スキーやスノーボード、そり遊びなど、親子で楽しい一日を過ごしませんか。近くには、温泉もありますよ!

▼日時 2月17日(土)



▼会場 マウントレースイススキー場 (夕張市)

▼対象 町民一般

※小学4年生以下は保護者同伴

▼参加料 バス代、保険料などの経費として、大人3,000円・中学生2,000円・小学生1,500円・幼児1,000円

**北海道立市民活動促進センター  
インフォメーション**

＜＜市民活動基礎講座＞＞

～「市民活動」や「NPO」って何だろう～

▶日時 2月18日(日) 午後1時30分～  
▶会場 北海道立市民活動促進センター  
▶対象 市民活動に関心のある方など  
▶内容 市民活動の基礎  
市民活動組織の運営など

▶参加料 300円(資料代)  
▶定員 30名(先着順)

＜＜NPO法人設立講座＞＞

～NPO法人を設立するには?～

▶日時 平日:2月8日(木)午後2時～  
夜間:3月7日(水)午後6時30分～  
▶会場 北海道立市民活動促進センター  
▶対象 NPO法人の設立を考えている方など  
▶内容 NPOとは  
NPO法人になるには  
申請に必要な手続きなど

▶参加料 300円(資料代)  
▶定員 先着30名(先着順)

◇◇◇申込先・問い合わせ◇◇◇  
北海道立市民活動支援センター  
④011[261]4440

**事前に申し込みください  
無料で相談に応じます**

お金の貸し借り・借家、借地のトラブル・離婚・遺産相続などの相談をお受けします。相談料は無料で、相談内容が外部に漏れることはありませんので、安心してご相談ください。なお、相談したい方は、事前に申込先へお申し込みください。

▼日時 3月9日(金)

午後1時30分～4時

**2月7日は北方領土の日**

～断固たる決意と熱意で四島返還～

択捉島、国後島、色丹島、歯舞諸島からなる北方四島は、わが国特有の領土であることを今こそ心にとどめよう。ひとりひとりの島への熱い想いが、返還実現への近道です。

北海道・(社)北方領土復帰期成同盟



▼会場 産業会館1階・相談室  
▼相談員 吉川忠利弁護士  
▼申込先・問い合わせ 【本庁】町民サービス課 ④(42)2414まで



**案内**

guidance

**運動不足解消にぜひ!**

**ビーチバレーボール大会**

ビーチバレーたんぼぼが主催する「春一番ビーチバレーボール大会」が開催されます。ちよつと運動不足の貴方、ぜひ参加してみませんか。

▼日時 2月18日(日)

午前9時30分〜午後3時頃

▼会場 鶴川町民体育館

▼対象 高校生以上の方

▼参加料 1人あたり1000円

※スポーツ傷害保険料として

▼チーム編成 男女混合とし、人数は4人以上

※女性のみの編成は可

▼持ち物 昼食

▼申込期限 2月8日(木)

▼申込先・問い合わせ ビーチバレーたんぼぼ事務局・山本回(42)3719 / 苫米地(42)3603まで

**ドミニカ移住者に対する特別一時金の支給手続の開始**

昭和31年から34年の間に、ドミニカ共和国に移住した方に特別一時金を支給します。

**請求期限 平成20年1月31日**

お問い合わせ

外務省領事局政策課

ドミニカ特別一時金担当

☎03(3580)3311 内線4476

**お間違いのないように! 申告相談会場変わっています**

苫小牧税務署では、所得税(譲渡所得含む)・消費税(個人事業者)・贈与税の申告相談を次の会場で行います。なお、駐車場はe.g.a.o.駐車場またはバスターミナル駐車場を2時間まで無料でご利用できますが、申告会場にお越しの際は、なるべく公共交通機関をご利用ください。

▼会場 苫小牧駅前プラザe.g.a.o.6階(苫小牧市表町6丁目2-1)

▼期間 1月23日(火)〜3月15日(木)

※期間中の土・日および祝日はお休み。また、期間中は税務署と市民会館には申告会場を設置していませんのでご注意ください

▼受付時間

①午前9時〜午前11時30分まで

②午後1時〜午後4時30分まで

▼問い合わせ 苫小牧税務署☎0144(32)3241まで

**あなたはもう見ましたか**

**ホッピー化石アドベンチャー展**

化石採集や化石クリーニングなど展示する「ホッピー化石アドベンチャー展2006」。入場料は無料です。ぜひ、見に来てください。

▼期間 2月18日(日)まで

▼会場 穂別博物館 特別展示室

▼問い合わせ 穂別博物館☎(45)3141まで



第23回 **ほべつ雪山まつり**

2月10日(土) 午前10時〜  
穂別スキー場

◎参加無料

◎主催：むかわ町スポーツ振興事業実行委員会

◎主管：穂別スキー連盟

毎年恒例、穂別の冬のイベント「ほべつ雪山まつり」を開催します。スキー大回転競技(小学生1〜2、3〜4、5〜6、中学生、高校一般のそれぞれ男女別)、少年団員によるデモ、レクリエーション(写真は昨年のおさがし)などを行います。奮ってご参加ください!

❖ 一般スキー教室 ❖

2月18日(日) 午前10時〜12時  
午後1時〜3時

会場：穂別スキー場

対象：小学生以上

❖ 基礎スキー技術検定会 ❖

2月25日(日) 午前9時〜

会場：穂別スキー場

※級別テストを受検する方は、前日の講習会を受講ください。詳しくは穂別スキー場内ロッジ掲示板で。

— 全ての問い合わせ —

穂別スキー連盟事務局・星まで

☎0145-44-5110



**案内**  
guidance

**いい汗かきませんか  
むかわ町民テニポン大会**

鶴川ニコニコテニポンクラブが主催する、「むかわ町民テニポン大会」を開催します。寒い冬にテニポンで体を動かしませんか。

▼日時 2月24日(土)午後6時～

▼会場 鶴川町民体育館

▼対象 高校生以上の方

▼参加料 無料

▼チーム編成 男女混合のダブルス

※女性のみの編成は可。

▼申込期限 2月10日(土)

※1人の申し込みも可

▼申込先・問い合わせ 鶴川ニコニコテニポン事務局・久保☎(42)2788または☎(42)3841中塚まで

まで

**8人制のミニバレーで  
交流しませんか**

むかわ町連合青年団では、町民のみなさんを対象にスポーツ交流大会「8人制ミニバレー大会」を実施します。ぜひ、参加してください。

▼日時 3月4日(日)

午前9時～午後1時

▼会場 鶴川町民体育館

▼対象 町民一般

▼参加料 1チーム2,000円

※スポーツ傷害保険料込み

▼チーム編成 1チーム8名以上(女性2名以上)

▼申込期限 2月20日(火)

▼申込先・問い合わせ 青年団事務局・西内☎090-333907390まで

**参加者募集しています  
町民歩くスキーの集い**

町教育委員会主催による「町民歩くスキーの集い」を開催します。たくさんの方の参加をお待ちしています。当日は風邪をひかないように暖かい服装でおこしください。

▼日時 2月17日(土)

午前9時～12時頃(予定)

▼コース 穂別スポーツセンター周辺の歩くスキーコース

※集合は穂別スポーツセンターに

▼対象 小学生以上の方

※小学校低学年の方は保護者同伴で

▼参加料 無料

▼種目 1キコース・3キコース・8キコース(上級者)

▼持ち物 タオル・着替え・飲料水など

※希望者には、スキーの貸し出し可(要予約)

▼申込期限 2月13日(火)

※スキーの貸し出しを希望する方は、事前に☎連絡を

▼申込先・問い合わせ 【支所】教育振興課☎(45)2113まで

**昭和タイムトリップ展**

**2月17日(土)～28日(水)**  
**四季の館 まなびらんど図書室**

懐かしいマンガや雑誌、映画ポスターで憧れのヒーローやヒロインに再会しませんか！子どもたちも楽しめる昔あそび体験や駄菓子コーナーもあります。見て、触って、食べて昭和時代にタイムトリップ！

☎問い合わせ  
まなびらんど図書室 ☎42-5057  
※午後1時～8時まで年中無休で開館

**おもちゃを大募集!**

『昭和タイムトリップ展』に展示する昭和時代のおもちゃを大募集しています。幼い頃に遊んだ人形・ミニカー・怪獣・超合金・お菓子のおまけなど、懐かしいおもちゃがあったら、ぜひ電話(42-5057)ください。





**募集**

RECRUIT

**入居者を募集中です**

**町営住宅など空室があります**

町営住宅などの入居者を募集します。入居資格をご確認のうえ、お申し込みください。なお、穂別地区では募集住宅以外の団地についても、随時受け付けています。

**▼募集住宅**

**【穂別地区】**

- ①和泉団地(1-2号・2DK)
  - ②和泉団地(3-10号・3LDK)
  - ③豊田団地(2-7号・2DK)
  - ④仁和団地(2-8号・2DK)
  - ⑤富内団地(1-1号・2DK)
  - ⑥富内市街団地(2-8号・3DK)
  - ⑦富内市街団地(3-10号・3DK)
- ※入居時期はいつでも随時可能。家賃・敷金・入居資格などはお問い合わせ先にご確認を
- ▼申し込み** 2月16日(金)までに必要書類を確認のうえ、申込先へ提出
- ▼申込先・問い合わせ** 【支所】建設課 回(45)2117まで

**まだまだ募集しています**

**むかわ町嘱託職員**

町では、穂別地球体験館に勤務する嘱託職員を募集しています。応募資格に該当する方の応募をお待ちしております。

**▼応募資格** 高校卒業以上、25歳

**▼募集職種** サイエンスガイド

※詳しくは問い合わせ先まで

**▼募集人数** 若十名

**▼試験方法** 作文・面接

※試験期日・会場は申込時に通知

**▼試験方法** 町広報誌1月号に掲載

**▼受付期間** 2月16日(金)まで

**▼申込先・問い合わせ** 【支所】地域振興課 回(45)2111まで

振興課 回(45)2111まで

**参加しませんか**

**内閣府の国際青年交流事業**

内閣府では、日本と世界各国の青年との交流を通して、相互理解と友好交流を深め、広い国際的視野と国際協調の精神を身につけた時代を担うにふさわしい青年を育成するため、青年国際交流事業を実施しています。現在、平成19年度に実施する「国際青年交流」(8~9月)、「日本・中国青年親善交流」(8~9月)、「日本・韓国青年親善交流」(9月)、「世界青年の船」(平成20年1月~3月)、「東南アジア青年の船」(10~12月)の参加青年(18~30歳を対象)を募集しています。

詳細については、内閣府政策統括官(共生社会政策担当)付国際交流第1担当 回(03)3581-1181 / <http://www.cao.go.jp/koryu/> または、北海道知事政策部国際課 回(011)231-4111までお問い合わせください。

**募集します**  
**むかわ町嘱託職員**

**募集中**

|                                     |   |
|-------------------------------------|---|
| ● 募集職種                              | 稲里簡易郵便局嘱託員(稲里簡易郵便局勤務)   |
| ● 業務内容                              | 郵便・貯金取扱業務   |
| ● 募集人数                              | 1名  |
| ● 応募資格                              | 20歳から60歳まで  |
| ● 勤務条件(待遇)                          |   |
| 月額報酬                                | 166,500円(月額)<br>○社会保険・雇用保険適用<br>○通勤手当支給あり   |
| 勤務時間                                | 週35時間【午前8時45分~午後4時30分(昼休み45分)】  |
| 休暇                                  | 有給休暇あり【初年度5日間(6か月経過後)】  |
| 休業日                                 | 毎週月曜日・祝日の翌日・年末年始  |
| ● 雇用期間                              | 平成19年4月1日から1年間(更新あり)  |
| ● 試験方法                              | 作文・面接   |
| ● 試験期日・場所                           | 申し込み時に通知します   |
| ● 申込方法                              | 履歴書(写真添付)、健康診断書をむかわ町役場穂別総合支所・地域振興課まで提出してください。(郵送可)<br>《住所》〒054-0211<br>勇払郡むかわ町穂別2番地<br>むかわ町役場穂別総合支所・地域振興課 宛 |
| ● 申込期限                              | 平成19年2月15日(木) ※郵送の場合は消印有効   |
| 問い合わせ：穂別総合支所・地域振興課 回(0145)45)2111まで |   |

生活

特定疾患患者などへの支援  
通院交通費を助成します

特定疾患患者などを対象に通院にかかる交通費を助成しています。申請の際は、特定疾患医療受給者証または認定書を必ず持参してください。なお、今回の交付は、平成18年9月から平成19年2月までの6か月分となります。

▼対象

- ① 特定疾患医療受給者証または認定証の交付を受けている方
- ② 人工透析を受けている方
- ③ 精神障害福祉手帳の交付を受けている方
- ④ 町長が特に認められた方(橋本病・難治性肝炎など)

▼助成金額

1か月7,000円を限度額に、医療機関所在地主要駅までの最も経済的な順路によって計算したJRの普通旅客運賃、またはバス運賃を支給

※他の法令により通院交通費の助成を受けたときは差額分の支給

▼申請方法

役場に配備している「むかわ町特定疾患患者等通院交通費助成金交付申請書」と「通院証明書」の提出を

▼提出期限

3月9日(金)厳守

※期限後の提出は不可

▼問い合わせ 【本庁】健康いきがい

課回(42)2415 / 【支所】町民課回(45)2114 まで

助成を受け付けます  
特定疾患患者の入院医療費

特定疾患患者が入院する場合、公費負担が受けられる入院など一定条件を満たすと入院医療費の助成が受けられます。対象となる方はお早めに申請してください。なお、今回の助成は平成18年9月から平成19年2月までの6か月分となります。

▼対象

特定疾患医療受給者証または認定証の交付を受けている方で特定疾患治療研究事業の医療費の公費負担が受けられる入院で30日以上入院している方

▼助成金額

入院にかかる経費(保険対象分)のうち、対象者が負担する額の2分の1以内  
※限度額は1医療機関につき、月額7,000円以内

▼申請方法 対象となる方は【本庁】健康いきがい課、または【支所】町民課にご連絡を

▼問い合わせ

【本庁】健康いきがい課回(42)2415 / 【支所】町民課回(45)2114 まで



録音方法をご存じですか。  
防災行政無線戸別受信機

鶴川地区で放送されている防災行政無線。放送内容が聞き取れなかった場合のため、防災行政無線戸別受信機には録音機能があります。録音方法は次のようになっておりますので、ぜひご利用ください。なお、放送内容は電話〔42〕3144でも確認することができます。

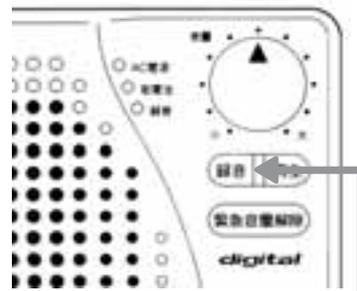
【録音のしかた】

- 手動録音…通報受信中に録音ボタンを押すと、手動録音となります。
- 留守録音…待ち受け中に録音ボタンを押すと、留守録音設定となります。

【録音する場合】

- 自動録音…災害時の「避難勧告」や「津波警報・注意報」などを受信した場合は、自動録音されます。
- 手動録音…手動録音にしてから約120秒間通報を録音できます。
- 留守録音…自動録音されない通報を受けた場合も録音できます。

※録音件数 8件を超えると、最も古い録音内容から上書きされます。



待ち受け中に録音ボタンを押すと、留守録音設定となり、通報を留守録音します。

通報受信中に録音ボタンを押すと、手動録音となり、押してから約120秒間通報を録音します。

▶問い合わせ 【本庁】総務課回(42)2411



生活

事故に注意して  
冬のスポーツを楽しもう

北海道では、北国らしい様々な冬季スポーツが各地で盛んに行われています。なかでも、スキーやスノーボードは、冬の代表的なスポーツであり、大勢の皆さんがスキー場を訪れ、滑りを楽しんでいきます。冬のスポーツを安全に楽しむために、次のことに十分注意しましょう。

- 滑る前にはウォーミングアップ、金具のチェックを忘れずに！
- 自分の技量や斜面、雪質、天候などの状況に応じてコースを選び、無理な滑りはしないようにしましょう
- 滑り始めるときや、他のコースに

合流するとき、斜面を横切るときには、周りをよく確認し、他の人の滑りを妨げないようにしましょう。追い越すときは慎重に！

- ゲレンデの中央に立ち止まったり座り込むことはやめましょう。立ち止まるときはゲレンデの端に寄りましょう
- 標識や掲示、注意事項を守り、パトロールの指示に従いましょう。特に、滑走禁止区域への立ち入りは厳禁！
- 風雪などで視界が不良のときは、無理をせず、スキーなどを中止しましょう

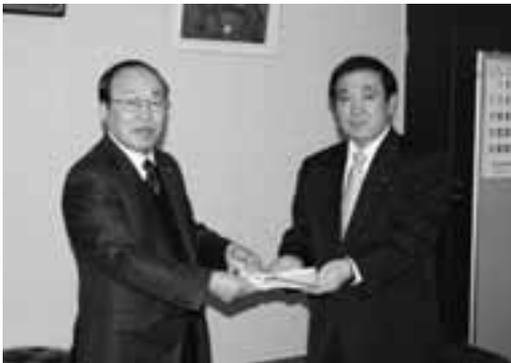
スキー場は、みんなが楽しむところ。ルールを守ることはもちろん、ゴミを散らかさないなどの基本的なマナーを忘れずに守りましょう。

善意

goodwill  
ありがとついでいます  
町への善意

1月24日、苫小牧信用金庫・窪田護理事務長が来庁し、寄付金の目録を受理させていただきました。温かいご厚志に感謝するとともに、趣意に沿うよう大切に使用させていただきます。ありがとうございました。

- 寄付者 苫小牧信用金庫様
- 寄付金額 50万円
- 寄付理由 創立60周年の記念事業の一環として、地域・社会活動へ寄与することを目的として
- 使途 青少年の健全育成のために



↑ 1月24日、苫小牧信用金庫の窪田護理事務長が来庁し山口町長に目録を贈呈

警察

police  
落ちる前に下ろして安心  
落水雪による事故にご注意

2月は寒暖の差が大きく、氷のようになった雪が屋根から落ちて下敷きになったり、雪下ろし作業中に屋根からの転落、除雪機に巻き込まれる事故が多発しています。このような事故を防ぐために、次のことに注意しましょう。

- 屋根の雪や氷柱を早めに下ろしましょう
- 危険な軒下は歩かないようにしましょう
- 子どもを落水雪の危険がある場所では遊ばせないようにしましょう
- 雪下ろしは転落防止用のロープ等を装着しましょう
- 除雪機による除雪は周囲の安全を確かめながら行いましょう

違法・迷惑駐車防止に

「協力ください」  
違法・迷惑駐車は、交通の渋滞を引き起こし、追突や右左折時の事故の原因となります。また、除排雪作業などの障害になるばかりでなく、消防車や救急車などの緊急車両の活動を妨げ、人命救助に重大な影響を与えます。

駐車できるかどうかどうか、確認してから駐車してください。

釣りの人のマナー

安全に楽しむために…

- 目的地、帰宅の時間などをあらかじめ家族や知人に連絡する。
- 単独行動はできるだけ避ける。
- 目的地の気象状況を事前に確かめる。
- 船釣り、磯釣りの際、救命胴衣は常時着用し、命綱・呼び子笛・懐中電灯・非常食・救急薬を携帯する。
- 車やテントの中で暖を取る場合は、一酸化炭素中毒にならないよう、換気を十分行いましょう。

自然を守るために…

→ビニール袋は、海や川を汚す大きな原因となっています。また、捨て針、捨て糸による野鳥の被害が増えています。ゴミは必ず持ち帰って処理しましょう。

資源の保護のために…

→海藻類、貝類などを取ることはやめ、小さな魚は放流しましょう。

生涯学習  
lifelong education

## 社会教育事業II わんぱく広場

【わんぱく閉講式(軽スポーツ教室)】

今年度の「わんぱく広場」も最終回となりまりました。みんなで楽しいスポーツやゲームをして遊びましょう。たくさんの方の参加をお待ちしています。

▼日時 3月4日(日)

午後1時30分～3時30分

※当日は現地集合。現地集合が難しい方は申し出を

▼会場 鶴川町民体育館

▼内容 軽スポーツ・ゲーム・閉講式

※「わんぱくポイントフリーがんばり賞」の表彰も実施

▼参加料 無料

▼持ち物 運動できる服装・上ぐつ

・汗ふきタオル・飲み物

▼申込期限 3月1日(木)

「わんぱくポイントラリー」の表彰をします。25ポイント以上集めた人には「がんばり賞」として図書券を差し上げますので、対象の方は3月1日(木)までに【本庁】社会教育課まで連絡ください。「わんぱく閉講式」で表彰します。なお、「がんばり賞」対象の方で、「閉講式」に参加できない人はお知らせください。

- 25ポイント～ 500円分の図書券
- 40ポイント～ 1,000円分の図書券

## 楽習塾

【手作りソーセージ講座】

大好評につき2月も開催します！前回参加できなかった方、ぜひお申し込みください。自分で作るソーセージは味も絶品！

▼日時 2月27日(火)

午前9時～12時

▼会場 婦人研修センター

▼講師 高橋佐代子さん

▼持ち物 エプロン・三角巾・薄手のゴム手袋・持ち帰り用の袋または入れ物

▼参加料 1,500円(材料費)

▼定員 先着10名

※定員になり次第、申し込み締切

## 高齢者大学基本講座

これからの「おかわ町」について、町長と一緒に考えてみましょう。一般の方も参加できます。多くの皆さんの参加をお待ちしております。

▼日時 2月6日(火)

午前10時～11時30分

▼会場 四季の館研修室

▼内容 講話「まちづくりの話」

▼講師 山口憲造町長

「わんぱく広場」楽習塾「高齢者大学」の行事に関する申し込み・問い合わせは、【本庁】社会教育課(☎42)2487へ。所定の申込用紙でも申し込みできます。

教育  
education

## 町内で初めて導入しました 鶴川中で学校評議員制度

鶴川中学校(道源義博校長)では、昨年4月から、開かれた学校の一層の推進を図るため、これまで学校評議員制度の導入に向けて協議・検討を進めてきました。その結果、学校評議員制度が有効な方策であると判断し、1月から町内の学校で初めて導入されることとなりました。

## 学校評議員制度って?

「学校評議員」は、平成12年に学校教育法の改正により、校長が地域の方々から幅広く意見を聞き、地域や社会と連携を図りながら特色ある教育活動を展開することを目的として導入された制度です。

1月19日、第1回鶴川中学校評議員会が同校で開かれ、木澤教育長から次の5人の評議員の方々に委嘱状が手渡されました。

▼鶴川中学校評議員

●片山敏之氏(美幸)

●石田節子氏(福住)

●佐藤守氏(豊城)

●前田國和氏(文京)

●福田隆二氏(美幸)

▼任期

平成19年1月1日～3月31日

## 届いていますか 小・中学校の入学案内

今年、小学校・中学校へ入学するお子さんは次の方です。

▼小学校：平成12年4月2日から平成13年4月1日までの生年月日

▼中学校：平成6年4月2日から平成7年4月1日までの生年月日

町教育委員会では、入学するお子さんの「就学通知書」を1月30日付けでご家庭に郵送しましたが、次のような場合、鶴川地区に在住する方は【本庁】学校教育課、穂別地区に在住する方は【支所】教育振興課までご連絡ください。

- ①通知書が届いていない場合
- ②記載内容に誤りがある場合
- ③お子さんが、病弱・発育不全・その他やむを得ない理由により、就学ができない場合
- ④就学指定校以外の学校に通学を希望される方は、ご相談ください

▼問い合わせ 【本庁】学校教育課

(☎42)2484 / 【支所】教育振興課

☎(45)2113まで

**むかわ町へ転入された方へ**  
町からの就学通知書は、平成18年10月1日現在で作成しています。その後、むかわ町に転入し、小学校・中学校へ入学するお子さんで、前住所地から「就学に関する通知書」を受け取られた方は【本庁】学校教育課または【支所】教育振興課までご持参ください。



教育 education

中高一貫教育③③

『特別活動での連携』

鶴川中学校と鶴川高校は、授業の場面だけでなく、生徒会や部活動などをはじめとした特別活動でも連携をしています。今月は、特別活動での連携を紹介いたします。

① 生徒会リーダー研修会

中高の生徒会の生徒が一堂に会して、生徒会活動のリーダーとしての研修を行います。この取り組みでは、中高の教職員以外に、町教育委員会や地域民間講師など、地域の教育力が幅広く生かされます。

昨年度は2月15日に、四季の館を会場に実施しました。参加した生徒は、地域住民の一人としての自覚を高め、自らが地域社会に貢献できることについても広く学びました。なお、今年度も実施に向けた計画を進めています。

② 生徒会行事での交流

両校の生徒会行事でも連携を進めています。例えば両校の学校祭では、授業で作製した生徒の作品を互いに掲示しています。先月号でも紹介した、中高生の協同作品(国語科/中高生による短歌の協同創作)も掲示しました。

③ 部活動での交流

吹奏楽部やサッカー部など、中高

生が合同で練習を行う場面もあります。中でも吹奏楽部は、平成15年度「中高一貫教育フォーラム」での演奏を機に、毎年、合同演奏会を行っています。

現在、両校の吹奏楽部は、中学校が26名、高校が19名の部員しかいません(両校とも3年生引退後の人数)。合同で演奏会を行うことにより、大人数の演奏が可能になります。大編成で演奏する経験は、生徒個々の演奏技術を向上させることも、音楽を通じたコミュニケーション能力も向上させることができます。また、合同演奏会の開催に際して、合同演奏会の会場には募金箱を設置しています。集まった募金は、両校吹奏楽部の代表者が「おかわ町社会福祉協議会」に届け、災害義捐活動などに役立てられています。今年も、2月3日(土)午後3時より合同演奏会を実施します。

皆様のご来場をお待ちしています。



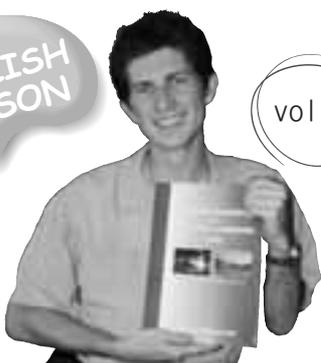
↑生徒会リーダー研修の様子

ユーリンの英語教室

—今月のテーマ—  
『新年のオーストラリア』

ENGLISH LESSON

vol.4



Wishing you good fortune in this new year.  
今年、みなさんに良いことがありますように。

In Australia, New Year's Eve is a time of leisure with many families having a picnic for the day in the parks around Sydney Harbour waiting for the fireworks show in the night.

オーストラリアでは、大晦日は家族と一緒に過ごす日です。その日は、シドニーの港の近くの公園でピクニックをしながら夜の花火を待ちます。

On New Year's Eve there is no special visit to the shrine to reflect upon the past year and ask for good fortune for the next.

大晦日に、この一年を振り返ったり、新年に良いことを願うために、特別に神社を訪れるようなことはありません。

There are many live music events and famous sporting events, such as the Sydney-Hobart Yacht Race, during this time.

この時期は、多くのライブコンサートや有名なスポーツイベント、たとえばシドニー・ホバートヨットレースなどが開かれます。

January 26th is Australia Day, a national holiday in recognition of the first official settlement of an Australian colony in 1788.

1月26日は「オーストラリアの日」という国の休日です。1788年に、オーストラリア移民が初めて公式に入植した日を記念しています。

In Japan, January is associated with the Coming of Age ceremony for 20 year olds.

日本では、1月は成人式を思い浮かべます。

In Australia there is no official coming of age ceremony, being replaced by a private celebration party with your family and friends.

オーストラリアでは、公的な式典はありません。代わりに家族や友人たちと個人的にお祝いのパーティをします。

The age of adulthood is recognised to be 18 years of age in Australia, after which you can buy alcohol, tobacco and legally sign a contract as well as being obliged to vote in elections, which is compulsory in Australia.

オーストラリアでは、成人は、18歳からとされています。18歳になったら、オーストラリアでは義務付けられているため、選挙で投票しなくてはなりません。また、お酒やタバコを買うことや、契約書に合法的に署名ができます。

# 俳句

大きめの文字を選びて初暦

二宮 高田節香

新暦もらって旅の夢を立て

福住 中條静子

約束の破られし日の古暦

宮戸 濱崎敏子

会社名大きすぎたり新暦

福住 折田いち葉

新暦いつもの場所に定まりぬ

福住 藤原美栄子

鷗川俳句会選

歳時記を開きて仕事始とす

聖子

予後の身を忘れ歌留多の仲間入り

敏子

鉢植の一つひとつに初明り

寿恵女

一たせば俳句に非ず破魔矢享く

孝明

今年酒歳を重ねてくどくなり

貞一

初帳簿俳句の一行書きたせり

貢

総別俳句会選

# 短歌

さわやかな山田邦子が一泊し「田舎に泊まろう」撮影さるる

汐見 龜田 美弥子

岩盤の法面碁盤目のように造りし人の巧みなる技

生田 河野 利三

地吹雪は巻きあがりつつビニールのハウスの屋根をすべるかに飛ぶ

田浦 源津 タメ子

原始林「むかわ支部」選

↓優勝した佐藤さん(写真左)と三上さん



## 第3回北海道小学生ソフトテニス インドア選手権大会

日程：19年1月15日(月)・16(火)  
会場：北海道立総合体育センター(きたえーる)  
出場チーム：17チーム  
種目：6年女子  
優勝 佐藤 亜湖・三上 真子ペア

さんの作品  
方で好感が



評

福住  
重山和輝さんの作品

四字ともしっかり書いて  
います。すばらしい書です。

田中江翠 評



# 読者の声

## Reader's voice

読者の声

### 「不安から安心への初診外来」

町診療所で「物忘れ外来」が始まってからかなりになりますが、私は行きたくても結果が怖くて行けずにいました。昨年末に、NHK教育テレビで認知症特集が何日も入りました。その中で「気になる事があったら、まず、物忘れ外来へ」と紹介がありました。私も娘にその事を伝えると「穂別でその診療科目があるのはすごいことだから、新しいアドバイザーに会える！くらいの気持ちで行ってらっしゃい。」と何回も言われました。物忘れも気になっていたの、覚悟して受診してきました。

日常生活で気になっていること、これからの努力項目が話されたり、いつの間にか医師の励ましと共に不安がきえていました。まだ、症状は出ていませんでしたが、今後の事はわかりません。看護師さんの入らない中で、いろいろご指導だけ行ってよかったです。私の年代になると、不安ばかり大きくなりますが、今回受けたことで、ちょっとですが不安が消えた気持ちになり、受けてよかった診療科目と思いました。

(匿名希望 女性)

穂別

紀藤淑子さんの作品

雅号やや大きいですが、法帖に迫るよい書写です。

久保田慶光 評

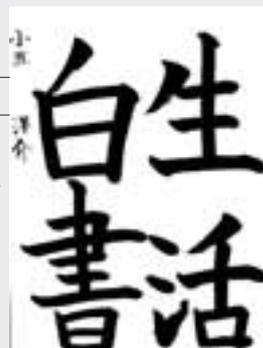


穂別安住

宮田洋介さんの作品

布字も堂々と線質にも迷いなく、よく書けています。

久保田慶光 評



福住

渡辺祥恵

素直な書きもてます。

北田北穂



山谷 泰輝くん



前田 摩耶さん



笹田 真悟くん



又城 雅樹くん



佐藤 主彰くん

### 第6回苫小牧少年柔道大会

- 日程：平成18年12月10日(日)  
 会場：苫小牧市総合体育館練習室  
 種目：個人戦  
 小学2年生以下男子軽量級27kg未満  
**第3位 山谷 泰輝くん**  
 小学2年生以下女子  
**第3位 前田 麻耶さん**  
 小学5・6年生男子重量級49kg超  
**優勝 笹田 真悟くん**  
 小学5・6年生男子重量級49kg超  
**準優勝 又城 雅樹くん**  
 中学男子重量級63kg超  
**第3位 佐藤 主彰くん**

### 第59回北海道高等学校スケート競技選手権大会

- 日程：平成18年12月22日(金)～24日(日)  
 会場：釧路市柳町スピードスケート場  
 種目：【女子500m】  
 駒大苫小牧高等学校(穂別出身)  
**第3位 佐藤 絢香さん**  
 鶴川高等学校  
**第9位 田端 美保さん**  
 【女子1000m】  
 駒大苫小牧高等学校(穂別出身)  
**第1位 佐藤 絢香さん**  
 鶴川高等学校  
**第12位 田端 美保さん**

# BOOKS

Recommended

図書館(室)の今月の本



2007.February

鵜川地区 まなびランド図書室  
美幸3丁目3-1四季の館内 0145-42-5057



### 『凍れるいのち』

川嶋康男 著  
●あらすじ 昭和37年冬、大雪山で起きた死者10名を出す遭難事故…。唯一生還した登山隊リーダーの苦悩とその後を追ひ、命の尊さを描くノンフィクション。



### 『ローマ世界の終焉』

塩野七生 著  
●あらすじ 強大な世界帝国はどのように衰退し、滅びたのか…。現代世界をも連想させる古代ローマ1300年の興亡のドラマ、完結。



### 『二十一世紀に生きる君たちへ』

司馬遼太郎 著  
●あらすじ 人は何のために生きるべきか? 小説家・司馬遼太郎がすべての日本人に「人としてのあり方」を語りかける感動的なメッセージ。

開館時間  
午後1時～8時

休館日  
年中無休

穂別地区 穂別図書館  
穂別80-6 0145-45-2396



### 『コトの本質』

松井孝典 著  
●あらすじ 「モノを見る人」から「コトの見える人」に! 自然科学者として宇宙、地球、生命をめぐる根源的な疑問に答えてきた松井教授が、「考えるとは何か」について語る。



### 『気候大異変』

NHK「気候大異変」取材班・江守正多 著  
●あらすじ 最新スーパーコンピューターが詳細に描き出す、驚異のスピードで変貌する地球の姿。とまらない気温上昇、極端化する気候、忍び寄る熱帯病。気候予測が示す未来とは?



### 『てぶくろ』

うちだりさこ 訳  
●あらすじ 雪が降り積もる森の中、犬を連れのおじいさんが手袋を片方落としていきました。暖かい手袋には動物たちが次々とやってきて、住処にします。楽しいウクライナ民話の絵本。

開館時間  
午前9時30分～午後5時

休館日  
毎週月曜日※休日の場合は翌日  
館内清掃日、年末年始

### ●●●人の動き●●●

12月1日～31日

出生 3人 死亡11人

転入19人 転出65人

▶人口 10,396人

男性 5,085人

女性 5,311人

▶世帯 4,586世帯

※平成19年1月1日現在



MUKAWA TOWN

### ～編集スタッフから～

● 年が明けて早1か月。ようやくお正月気分も抜けて気持ちは仕事モードに。2007年もっと読者を惹きつける広報誌に! だからといって肩肘はらずに自然体で…。そう自分に言い聞かせながら日々奮闘中です。本年も「広報むかわ」をよろしく願います。(T)

● 新年を迎えても暗いニュースばかり。2月3日の節分には、無病息災・家内安全を願ひ、豆まきと併せて恵方巻きを食べようかと。今年の恵方は「北北西」。家族全員で「福を巻き込む」ことができるか? 重要なポイント、それは「無言」で食べられるかどうかです。(S)

