

迎春

清流「鵲川」に流れを^{そそ}淮ぐ名も無き『^{めいぼく}名瀑』
(道々占冠穂別線で撮影)



明けましておめでとうございます。平成21年の年頭にあたり、謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

思えば、本当に早いもので、私が新生「むかわ町」の初代町長に就任してから3度目の新春を迎えました。この間、町民の皆様には平素から町政のみならず様々な分野において、深いご理解と温かいご支援を賜り、心から感謝申し上げます。

本年は私にとって就任4年目を迎える1つの節目の年となります。新たな故郷「むかわ」の創造に向けて、今一度初心に立ち返り、誠心誠意、全力を尽くしていかなければならない、と気持ちを新たにしているところでもあります。

さて、昨年を顧みますと、田んぼdeミュージカル委員会が中心となって完成させた町民手作りの映画「いい爺いライダー」や5年ぶり2度目の優勝となった秋季全道高校野球大会における鶴川高校の活躍は、町民に大きな感動と喜びをもたらすと同時に、結果として町内外に広くむかわ町をPRすることができた一年であったと実感しております。

また、北海道洞爺湖サミットの開催にあわせて実施した「むかわ・地球

にやさしいふるさとづくり」をはじめ、多くの町民の皆様のご協力をいただきながら自然体験事業や植樹活動が行われました。これらの取組を通して本町の豊かな自然を守り続けていく機運が高まりつつあり、サミットを契機に芽吹いた環境保全への意識を大切に育んでいかなければならないという思いを強くしております。

しかし、こうした将来に向けた喜ばしい取組がある一方で、かつてない燃油高騰の影響や歯止めのかからない人口減少、さらには地域医療の安定など総体的に本町を取り巻く環境はまだまだ厳しい状況が続いております。今後、新たなまちづくりのビジョンを明確に打ち出し、これまで築き上げた礎を最大限活かしながら、

この難局を乗り越えていかなければなりません。

そのためにも、本年は、時代の潮流を見極めつつ、徹底した行財政改革を推し進めるとともに、戦略性とスピード感を持って、各般にわたる重要施策を着実に進めてまいります。残された任期、町民皆様とのパートナーシップをより一層深め、夢のある新生むかわ町を共に築き上げていきたいと考えております。

本年が、輝かしい未来に向けた着実なる発展の年となりますよう、心からご祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

平成二十一年元旦
むかわ町長 山口 憲造

明けまして
おめでとうございます。



皆様の新年が 清流鶴川の流れのように 清らかで力強い一年でありますように。

明けましておめでとうございます。

町民の皆様には、希望に満ちた輝かしい新春を迎えられましたこと町議会を代表し心からお喜びを申し上げますとともに、「人と自然が輝く清流と健康のまち」むかわ町づくりへの3回目の新年、皆様とともに「誇りと信頼」が育まれる年として強く願うものであります。

昨年は、「田んぼdeミュージカル委員会」の総務大臣表彰や「鶴川高等学校野球部」の秋季全道高校野球大会優勝「さらに両地区の黒毛和牛が「全道肉用牛共進会」での最高位賞の獲得」等々、まちを元気にする話題があり

ました。

一方では、100年に一度と言われる世界的な金融災害などから、地方にとりましても、先行き不透明な環境の中に置かれています。

そして、むかわ町では、さまざまな分野で直面しているまちの課題に地域や行政、議会がそれぞれの役割で向かい合い、その対策と丁寧な検証が求められており、議会の果たすべき任務は、ますます重要なものとなっております。

こうした中、町議会では、各常任委員会において町政課題の対応とともに、開かれた議会に向けて、両地区地

域協議会委員の方々との意見交換等

も踏まえ、議員定数のあり方、政治倫理要綱の設定等も併せ議会の活性化に向けた「議会改革」への協議が進められてきています。取りまとめには、今しばらく時間を頂くこととなりますが、議会機能の強化と充実のため、引き続き議員全員で取り組んで参りたいと存じます。

どうか、先の地域協議会の講演で話されたまちづくりの成功を測るものさし「希望と勇気と支え合う仕組み」が町全体により広がりますよう、皆様のお知恵とお力添えをよろしくお願い申し上げます。

本年が皆様にとって元気でよりよい年でありますことをお祈りし、新年のご挨拶といたします。

平成二十一年元旦
むかわ町議会議長 竹中 善之



まちの医療をどう守るか ～穂別診療所の教訓から～

医師の退職

全国各地で医師不足、過重労働が課題となり、医師が医療機関を去り、診療科や病棟の休止、廃院などの状況がでています。

町立穂別病院時代から長年地域医療を実践してこられた一木崇宏所長が、平成20年12月をもって退職することになりました。

診療時間外の患者数

穂別診療所(以下診療所という。)の平成19年度の診療時間外(以下時間外という。)の患者数は、1256人。これは、道内公立病院等の人口比で2番目に多い状況です。

一方、鶴川地区のむかわ町鶴川厚生病院(以下厚生病院という。)の時間外患者数は、961人。地区人口に對し、穂別は0.37‰(3人にひとり)、年々1回時間外に受診しています。鶴川は0.14‰の人が、夜間・休日等の時間

外に受診し、診療所時間外患者数は際だって多いといえます。

365日24時間体制の危うさ

穂別地区は鶴川地区から約38km離れ、診療所は、穂別地区唯一の医療機関として、24時間体制の維持と勤務環境の改善を図るため医師3人体制で地域医療を守ってきました。

しかし、3人体制でも医師の宿日直は、平日に週1〜2回、祝日と日曜日に月1〜2回あります。自宅待機での宿日直ですが、いつ呼び出されるか分からず、平日は過重労働、休日は体が休まらないなどストレスは相当のもので、加えて深夜や早朝に呼び出され、睡眠時間が少ないまま翌日の診療を行なうこともあり

ます。また、中には、酒に酔って大声で威嚇したり、注射や点滴など治療内容を強く要求したり、自分だけ特別だ

と決まりを無視したりするなど、患者や家族のマナー違反が、医師に不快な思いや身の危険を感じさせることもありました。

医療技術者個々の努力や犠牲がなければ24時間体制は維持できません。時間外にコンビニにいくような気軽な受診や医師に横暴な態度をとるなどの状況が続くと、「医師を大切にしない地域」として見られ、診療所には、医師がいなくなることも考えられます。

また、医師確保や経営など所長に負担がかかっていたこともあります。これらのことが重なり、医師が退職の決断に至ったことは町も厳しく反省しています。

医療の継続

町は、穂別の地域医療を継続するため、夕張希望の杜(理事長村上智彦さん。以下希望の杜という。)に医師派遣の打診を行なったところ、時間外診療の改善を求

宿日直とは?

入院患者の対応に当たるため、医師を置くことが義務付けられており、原則時間外患者さんに対応することは、想定されています。

12月1日から5地区で住民説明会を開催し、住民の皆様から貴重なご意見を多数いただきましたのでご紹介いたします。



質疑抜粋(要約)

- ・もう少し早いうちに手だてはなかつたのか。
- ・改善できなければ、無医村になるのか。
- ・医師を大事にしないと、お医者さんがいなくなるといふことか。
- ・無医村にしないためにどうしたらいいか。具体的にすることが分らない。

められました。

12月1日から5地区で住民緊急説明会を開催(258人参加)し、これまでの医師の勤務環境や軽症などでの時間外受診(夜間・休日)の状況をお話し、医師の過重労働を改善する次の3点について提案し、医療資源を守るため、町も住民も意識を変え、取り組んでいくことを確認しました。

① 1月から原則時間外(土日、祝祭日と平日の午後5時から翌日午前9時)の診療受け入れをしない。
② 特定の医師に負担がかかるとの予約外来を2月から中止する。
③ 応援の医師が確保できない



1月から穂別診療所長となる矢崎弘志医師

よろしく
お願いいたします。

い場合は、午後を休診することもある。

そして、1月から3月までの医師派遣の協議が夕張希望の杜と整い、4月以降の話し合いを続けています。

医療をどう守る

今回、表面に出た時間外受診の課題は、診療所に限らず全国の医療機関に起きています。その中には、軽症の人も多く、重症患者の対応に支障が出る例もあるようです。
医療資源を守る鍵は、住民一人ひとりが医療に対する

意識を変えることにあります。

医療技術者と住民(患者)が互いにその立場を理解し、信頼関係を築き、医療技術者が住民を支える一方、住民も医療技術者を支えることです。そのためには、次のことが大事ではないでしょうか。

その一つは、日中から症状のあるときは、診療時間内に受診する。
二つ目は、家族の応急手当の様子を見られるような軽い症状の場合は、受診を見合わせる。

三つ目は、医師等への感謝の気持ちを言葉で伝えることです。

町の役割

医師確保と経営課題については、町が当然担わなければならない事項です。また、本町には、町の運営する厚生病院と診療所の2つの医療機関があります。町民の健康・医療・福祉がどうあるべきか、2つの医療機関のあり方なども含めて今後町民の皆さんと考えていきます。ご理解とご協力をお願いいたします。

兵庫県立柏原(かいばら)病院小児科を守る会の取り組み

病院から産科と小児科が無くなる危機に直面した母親たちが、「コンビニ受診を控えよう。かかりつけ医を持とう。お医者さんに感謝の気持ちを伝えよう。」と行動しました。

また、小児科医の協力で、「熱、せき、吐く、下痢」などの症状により、家庭での対応や受診の目安を、ホームページで公開しています。

<http://mamorusyounika.com/>

■コンビニ受診とは、・日中仕事があるから。・心配だから、時間外でも見てもらおう。・夜や休日なら待ち時間や会計が休みだから。など、コンビニエンスストアを利用する感覚で気軽に時間外に受診する行為です。

夜間・休日の医療システム

診療所では、1月から夜間・休日の時間外診療を原則行いません。

夜間・休日は、小児救急電話相談や診療を行なっている医療機関をご利用下さい。

●北海道小児救急電話相談

電話 #8000または
011-232-1599

時間 月曜～土曜
午後7時～午後11時
(日曜、祝日、12/29～1/3はお休み)

●苫小牧市夜間休日急病センター

診療科目 内科、小児科
時間 平日 午後7時～翌朝7時
土曜 午後2時～翌朝7時
日曜・祝日 午前9時～翌朝7時

住所 苫小牧市旭町2丁目5-4
(苫小牧文化会館東側、苫小牧市営住宅1階)

電話 0144-35-0001

- ・ コンビニ受診をなくす方策を考えているのか。
- ・ 救急車は、原則受け入れないのか。
- ・ 他から医師を探す必要はないのか。
- ・ 夕張希望の杜から派遣になっても、従来と同じ診療を受けられるのか。
- ・ 夜間診療はどうなるのか。
- ・ 往診はどうなるのか。
- ・ 救急車で行った人は何人か。
- ・ 仁和地区の救急要請は、鶴川・苫小牧に直行できないのか。

意見抜粋(要約)

- ・ 病院のかかり方について、パンフレットを作成したらどうか。
- ・ 今回の件を放置してきた患者や行政に責任がある。説明会の後が大事で関係機関も努力して欲しい。
- ・ 手をすりおいただけで救急車を呼ぶ風潮になっっている。町もそういう風潮を一日も早く切り替えていってはどうか。
- ・ 夕張からの派遣がダメなら他もだめというところになる。環境を作ることは、妥当な進め方だと思ふ。

むかわ町の食材を見直そう！

女性農業者料理講習会開催

地域農業を女性農業者から盛り上げようと

11月26日「女性農業者の研修会」(むかわ町

担い手育成総合支援協議会主催)が

穂別ヘルシーフード農業センターにおいて

21名の方が参加し、開催されました。

第1回目の今回は身近な食材を見直そうと、

むかわ町内で生産されている

農畜産物を使っての料理講習会を開催。

「豚肉の長芋・ホウレン草巻き」「水菜のサラダ」

など8品(7ページでレシピを紹介)を参加者で調理。

その後の試食会では、

食について見直されている中

安心・安全の面からの地場産品の活用、

味は変わらないのに商品にならない農産物の活用

についてなど、様々な話題が話されました。



↑「ししゃも汁」の準備中



↑「南瓜だんご」の作成中



↑試食会には横山副町長・担当課長等も参加



↑地場産品の活用についてなど話し合われた試食会

むかわ町食材を使ったお料理レシピ



ししゃも汁

ししゃも	8匹
大根	1/5本
人参	1/2本
いも	2個
長ネギ	5cm
白菜	1枚
みそ・塩・本だし	適量



むかわ町食材

- ・ししゃも ・いも ・大根
- ・長ネギ ・白菜 ・人参
- ・みそ(ぼほんた市場で販売)

- ① 大根、ニンジン、いもを煮る。
- ② ①が煮えた頃、白菜を入れみそと本だしで薄めに味付けする。(ししゃもに塩味があるため)
- ③ 煮だだったところにししゃもを入れて煮て塩で味をととのえる。
- ④ お椀にもり、長ネギをのせる。

※参考 (大量用)

- ①、②は同じ。
- ③ 野菜の汁だけを別の鍋に移し、沸騰したところにししゃもを入れて煮る。
- ④ 野菜鍋にししゃもの汁をもどしもう一度煮て味をなじませる。
- ⑤ お椀に野菜を入れ、ししゃもと長ネギをのせて完成。

豚肉のチーズ巻き

豚モモ薄切り	4枚
チーズ	80g
青じそ	8枚
小麦粉	少々
こしょう	少々



- ① 豚肉は伸ばして、半分の長さに切り、こしょう・小麦粉をふりかける。
- ② チーズを青じそで包み、①の豚肉を巻く。
- ③ あたためたフライパンに油をひき、②をころがしながら焼き、火が通ったら完成。

むかわ町食材

- ・豚肉 ・チーズ(販売に向けて準備中)
- ・小麦粉(原料の小麦)

水菜のサラダ

水菜	1袋
白カブ	2個
ミニトマト	4個
タコ(足)	適量
カニカマボコ	適量

むかわ町食材

- ・水菜
- ・ミニトマト



- ① 水菜は、食べやすい大きさ、ミニトマトは半分に切る。
- ② 白カブは、2cmほど莖をして水につけ莖の中の汚れを落とし、皮をむき、薄切りにする。
- ③ ①・②とタコ、カニカマボコを彩りよく盛りつける。

*参考までに、2種類のドレッシングの作り方をホームページに掲載してありますので、是非お試しください。

豚肉の長芋・ホウレン草巻き

豚モモ薄切り	4枚
長芋	80g
ホウレン草(ゆでたもの)	80g
小麦粉	少々
こしょう	少々



- ① ホウレン草を固めにゆで、豚肉の幅にそろえて切る。
- ② 長芋は、豚肉の幅に合わせて拍子木切りし、固めに加熱する。
- ③ ホウレン草と長芋を①の豚肉でくるくる巻く。
- ④ あたためたフライパンに油を引き、②をころがしながら焼き、火が通ったら完成

むかわ町食材

- ・豚肉 ・長芋 ・ホウレン草
- ・小麦粉(原料の小麦)

長芋のおしるこ

長芋	700~800g
片栗粉	150g
小豆	0.8合
砂糖	適量

むかわ町食材

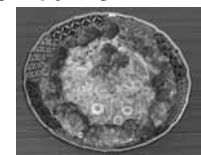
- ・長芋
- ・小豆



- ① 長芋の皮をむき、適当な大きさに切ってふかす。
- ② 竹串が通るくらいになったら熱いうちにつぶす。
- ③ 粗熱が取れたら片栗粉を入れて混ぜる。(耳たぶくらいのやわらかさ)
- ④ ③を茹でる。
- ⑤ 小豆は好みの甘さに調理し、茹でた団子とともに器に盛る。

ゴボウのヨーグルトサラダ

ゴボウ	1本
ブロッコリー	1株
キャベツ	4枚
ちくわ	1本
炒り白ゴマ	大さじ1
A マヨネーズ	大さじ3、
プレーンヨーグルト	1/2カップ
塩・こしょう	少々



- ① ゴボウは、皮をこそげささがきにし、酢少量を入れた水に2分さらす。
- ② 酢少量を入れた水を煮だたせ、ゴボウを5分ゆでる。
- ③ ブロッコリーは小房にわけ、キャベツは芯をのぞいて3cm角に切り、塩少々入れたお湯でゆでる。
- ④ ちくわは小口から薄く切り、熱湯を回しかける。
- ⑤ Aを混ぜ合わせたボールに②、③、④を入れ、白ゴマをふる。

むかわ町食材

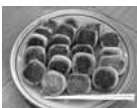
- ・ゴボウ ・キャベツ
- ・ブロッコリー

南瓜だんご

南瓜	3kg
片栗粉	300g
砂糖	240~270g
小麦粉	20g
塩	15~20g

むかわ町食材

- ・南瓜
- ・小麦粉(原料の小麦)



- ① 南瓜の皮をむき、乱切りにしてふかす。
- ② 熱いうちにつぶす。
- ③ 粗熱が取れたら片栗粉・砂糖・小麦粉を入れて混ぜる。(南瓜の甘さにより砂糖を加減する。)
- ④ 500~600gの棒状にして10等分に切り分ける。
- ⑤ 弱火で焼く。(フライパン=油を薄く、ホットプレート=油なし)

キノコおこわ

もち米	700~800g
人参	150g
干しキクラゲ	0.8合
シメジ	適量
枝豆(さやつき)	
A しょうゆ	大さじ3・塩
小さじ1/2・酒	大さじ3・
みりん	大さじ3・砂糖
大さじ1/2	
B 砂糖	小さじ1・しょうゆ
小さじ1・塩	少々



- ① もち米は、洗って1晩水につけておく。
- ② 水カップ2と1/2にAを合わせた調味液にもち米を30分つけ、ざるにあげて30分水切りします。調味液は、蒸すときの打ち水に。
- ③ 人参は、細めのささがき。キクラゲはぬるま湯でもどして細切り。枝豆は塩ゆでし、実を取り出します。
- ④ 鍋に人参、キクラゲ、水カップ1/2、Bを入れ煮、最後にシメジを加えてひと煮します。
- ⑤ むねぶきんを敷いた蒸し器にもち米を中央をくぼませて入れ、強火で蒸し、10~15分おきに打ち水(②の液)し、3回目の時に上下を返し、④を混ぜて蒸し上げます。枝豆を散らして完成。

むかわ町食材

- ・人参

年の瀬に響く雪をも溶かす大音量のエレキサウンド ステージが震えるパフォーマンスに会場が興奮！！

穂別町民センターにおいてクリスマスチャリティーコンサート（北海道穂別高校・むかわ町社会福祉協議会・むかわ町教育委員会後援）が開かれ、約60人の町民がギターが奏でるエレキサウンドに耳を傾け、師走の合間のひと時を楽しみました。このコンサートは「音楽を通じて穂別地区の青少年と社会人との交流の輪を広げよう！」と開かれ、この日ステージでパフォーマンスを披露したのは、日本の昭和の代表作を演奏し歌ってくれた『アドレナリン原々バンド』、男性ボーカルのヒ

ット曲を中心に歌を熱唱してくれた『フリーウェイ』、大音量で元気いっぱいのパフォーマンス披露してくれた高校生バンド『ネオ』、若い奴には負けないとベンチャーズのヒット曲を中心にノリノリのミュージックを演奏してくれた『親父バンド』、クリスマス衣装で、女性ボーカルの曲を演奏し歌ってくれた『愛ちゃんバンド』の5組で、演奏が終わるたびに会場は大きな拍手に包まれました。なお、この日チャリティーで集まった収益金は世界の難民のために寄付しました。



↑会場をクリスマスモードに盛り上げてくれた「愛ちゃんバンド」



↑男心を切なく歌う「フリーウェイ」



↑洪さが光る「アドレナリン原々バンド」



↑あまりの大音量に会場が震えた高校生バンド「ネオ」のみなさん



↑「親父バンド」のテクニックに拍手の嵐



↑穂別郵便局を通じてユニセフに寄附

むかわ NEWS FLASH

SURPRISE

HOT

TOPICS

CULTURE

EVENT



「むかわ」に関わる
ニュースをお待ちしています。
☑本庁総務企画課企画グループ
☎0145・42・2411
☑穂別総合支所地域振興課
☎0145・45・2111

11月26日

YELLOW FLOWER

黄色い花々で繋がる町を「花・緑いっぱい隊」始動

穂別地区の地域協議会は環境整備を重点に、来年度「穂別、花・緑いっぱい隊」を組織し、穂別地区を花や並木でいっぱいにする計画を持っており、それに先立つ試行的な取り組みで穂別キャンプ場とパークゴルフ場前にレンギョウ37本を植えました。春先に花を咲かせるレンギョウの並木道は、群生日本一を誇る鶴川地区の「たんぽぽ」との”黄色”繋がり、両地区の一体感に一役買いそうです。レンギョウは早ければ来春から花を咲かせ、道行く人たちの目を楽しませてくれそうです。



寒風の中作業する地域協議会のみなさん

広報通信員 菊地啓允(写真・文)

12月14日

CONSTELLATION

ふたご座流星群を学ぼう ふるさと星座観察会

「ふるさと星座観察会」(むかわ町教育委員会主催)が生田小学校を会場に鶴川・穂別地区からの親子、関係者など約50人が参加し行われました。苫小牧天文同好会会長の菅原章介さん・菅原さんの星仲間間で美唄市から小西喜幸さんを先生に「ふたご座流星群」について学びました。快晴で澄んだ冬空の星を普段見ることのない望遠鏡や肉眼で観察し、子供たちは寒さも忘れ感激した様子でした。後半は教室で、北斗七星の動きを利用した「大空の星時計」の作り方を親子で体験しました。



シートに寝ころんで流れ星を観察する子どもたち

11月28日

INTERCHANGE

和泉・稲里・穂別の3校 穂小まつりで児童交流

穂別小学校で「穂小まつり」が開催され、来年度から統合される和泉小・稲里小の児童招いて一足早く子供同士の交流を深めました。この「穂小まつり」は毎年開催している行事ですが、来年度の統廃合に向けて随時行なっている3校の交流授業の一環として合同で開催されました。会場となった穂別小では、児童たちの手作りによるお化け屋敷や射的・ゴルフゲームなどの模擬店が用意され、初参加の和泉・稲里小の児童たちは「友達ができてうれしい」と笑顔で交流していました。



児童手作りの模擬店で交流の輪が広がりました

12月6日

GATHERING

「健康は笑顔から」女性と男性のつどい

「明日のために・・・今」[こころと身(からだ)の健康から 笑顔のまちづくりを]を大会目標に「女性(わたし)と男性(あなた)のつどい」(鶴川地区婦人団体連絡協議会主催)がゲートボール場で約40人(穂別自治会婦人部の方含む)が参加し開かれました。午前中は穂別中学校教頭の舩田伸永先生を講師に迎え『こころと身の健康』と題し、いつもの講演とは違う「フロアトーク」を楽しみました。午後からは、中道紘一さん(むかわ町ペタンク協会会長)指導でペタンク大会が開催され、笑顔の絶えない一日を過ごしました。



仲間づくりゲームで盛り上がる参加者

12月17日

ILLNESS

教えて先生!子どもの病気! わいわい子育て塾④開催

子育て中の親を支援する「わいわい子育て塾」の4回目の事業が、12月17日穂別診療所の一木崇宏医師を講師に招き、子育て支援センター(ひかり児童館内)で10組(鶴川・穂別地区)の親子が参加し開催されました。親の関心が高い病気について一木先生を囲み膝を交えて話せる場となり、インフルエンザ・風邪・ウイルス性などの「冬場に多い病気」について丁寧な説明を聞くことができました。日ごろ子どもの病気で受診することの多い親たちにとって、不安解消の場となったようです。



一木先生の話真剣に聞き入る参加者の皆さん

12月22日

COMMENDATION

「田んぼ…」に新たな勲章 2008年度総務大臣賞受賞

「田んぼ de ミュージカル実行委員会」が今年度の地域づくり総務大臣表彰に選ばれました。高齢者達が元気に映画を作るユニークな取り組みが評価され、道内からは唯一の団体表彰となりました。同委員会には、最新作を中心に全道各地で上映会を行なっているさなかに受賞の一方が伝えられ関係者は喜びの声が上がりました。22日に行なわれた表彰式には原田代表が出席し「今回の表彰は年寄りにとって何よりの励み。第4作も考えなければ」と話し、今後益々の活躍が期待されます。



鳩山総務大臣から表彰を受ける原田代表

お誕生日おめでとう!

1月生まれの おかわっこ

反抗期真っ最中の梨心です。大きくなったらお母さんの話し相手になっぺね。お母さんより



遠藤 梨心
(H19・1・3生)

甘えん坊で泣き虫の琉斗。これからもお兄ちゃんたちと仲良くしてね。お父さん・お母さんより



長谷山 琉斗
(H19・1・20生)

元気でやさしい子になってね。お母さんより



遠藤 怜
(H19・1・29生)

元氣と明るさを忘れないでね。お母さんより



門田 ひなた
(H19・1・29生)

12月12日

BLUE ILLUMINATIONS

商店街を活気付ける2万8千個の灯 メタセコイヤ並木を幻想的に照らす

穂別地区の「進化の道」のメタセコイヤ並木を青色LEDで幻想的に電飾する「光のページェント」点灯式が行なわれました。「まちを元気にしよう」をキャッチフレーズに、商工会青年部、女性部のメンバーが中心となり寒い日が続く中準備に勤しみ、開催にこぎつけました。ホッピー公園駐車場で行なわれた点灯式では、甘酒やココアが無料配布され、また豚汁や焼鳥などが販売され多くの人で賑わいました。点灯式で挨拶した商工会の風間副会長は準備の労をねぎらうとともに「このイルミネーションをきっかけに商店街が活気付くこ

とを期待したい」と挨拶し、また横山副町長が「この光が勇気、夢、希望を叶える光であることを祈る」と挨拶し点灯へのカウントダウンが始まりました。会場に集まった人々が声を揃えて「3・2・1・・・」で一斉にイルミネーションが点灯されると、場内からは「きれい」など感嘆の声が溢れ、LEDが放つ幻想的な光の道を家族や友達同士で歩き記念写真を撮る人たちも見られました。また、会場では穂別小学校の4~6年生による合唱も披露され、点灯式に花を添えました。このイルミネーションは1月末まで午後4時から8時の間点灯します。



↑28000個のイルミネーションが点灯されると青色の幻想的な光に包まれる



↑家族や友達同士で青色に光るメタセコイヤ並木を歩く姿が見られました。

「自分の味を変えたくない」と作るのも自分一人にこだわり、コロツケを作り続けて8年

鵜川産メーカーにこだわる「コロツケ名人」



Mukawa Human Life Interview

プロフィール

とがし まゆみ
■富樫 真弓さん

むかわ町汐見出身。生田在住の59歳。
なめこ生産組合勤務。
北海道が登録する「食づくり名人・食品加工部門」に「鵜川産メーカーにこだわったコロツケ名人」として平成18年春にむかわ町から初めて登録される。平成13年7月に自宅の敷地内に約21㎡の加工場を完成させ、「コロツケ」作り開始。毎日作り続けている。

vol.33

長く作り続けたいので「じゃがいもコロツケ一筋」

北海道では食の豊かさを実感してもらおうと平成17年から「食づくり名人」を随時登録し、道ホームページで紹介されています。加工や栽培など食にかかわる各分野で、こだわりを持つ人が登録され、11月末現在むかわ町から4名登録されており、むかわ町第1号として加工部門で登録されたのが富樫真弓さん。

「趣味とか好きだからという甘いものではなく、子供たちの学費を捻出するために何かやらなければと考えるに考えたすえにせっぱ詰まって始めた」とコロツケを作り始めたきっかけを話してくれました。「子どもが『家のおふくろの味はコロツケだよ』と言ってくれたのを思い出し、調理師免許も持っていたこともあり、コロツケの製造販売を決意した」という。

しかし、いざ始めてみると分らないことばかり。ちょうどその頃、「農村女性の起業化」が盛んに叫ばれていた頃でもあり、この話ののつてこでも鵜川町第1号となり鵜



「ぼぼんた市場」「四季の館」で販売されている「コロツケ名人」の手作りコロツケ。

川町農業協同組合の指導を受けながら一人で奔走。苦小牧保健所へも何十回と通い、一歩踏み出すとやらなければならぬことが分かってきたという。何を始めるにも「勇気が必要」と教えていただいた。

年間4〜5tの鵜川産メーカーインを使い、毎日約50パック製造。夜作ったコロツケを朝揚げで、「ぼぼんた市場」「四季の館」へ届けてから仕事へ行く毎日。「美味しいと待っていてくれる人のことを考えると休むわけにいかない」と笑顔で話す顔に自分の味に対する誇りと自信が伺える。「じゃがいも以外のコロツケは作らないのですか」の質問に「いろんな人に言われるけど、じゃがいもコロツケだけを作っていることが長くやっていける秘訣かなと思うので」と「じゃがいもコロツケ一筋」を強調。今日も一人で頑張っている「コロツケ名人」を応援したい。

このコーナーでは、むかわ町在住のいろいろな人・団体を毎月紹介していきます。本町に住む方で、紹介したい人・団体がある方は、広報スタッフにご一報ください！

小さなまちで大きく輝く ひと

穂別診療所は時間外・休日等の診療を原則中止します

全国各地で医師不足、過重労働が問題となり、医師が医療機関を去り、診療科や病棟の休止などの状況が出ています。

穂別診療所は、これまで365日24時間体制で患者さんの受け入れを行ってききましたが、コンビニに行くように気軽に時間外に受診したり、お酒に酔って受診したりする人の対応に、医師等の肉体的・精神的負担は、相当なものになってしまいました。

このような状況が続くと「医師を大切にしない地域」として見られ、将来、穂別診療所には医師がいなくなることも考えられます。

穂別診療所 診療受付時間	
通常診療	月曜日～金曜日 午前8時45分～午前11時30分 午後1時～午後4時
夜間診療	火曜日 午後5時30分～午後7時

このため、穂別診療所では、原則「時間外受診の受け入れはしない」ことになりました。

日中から症状のある方や、家庭の応急手当て様子を見られるような軽い症状の方は、通常の診療時間に受診してください。

住民の皆さんには、事情をご理解いただき、ご協力くださいますようお願いいたします。



夜間・休日の医療システム

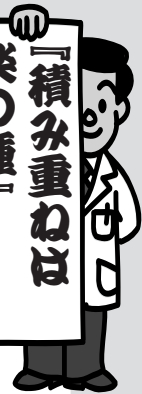
◆北海道小児救急電話相談
月～土 午後7時～午後11時
(祝日、12月29日～1月3日はお休み)
☎ #8000 または 011-232-1599

◆夜間・休日急病センター
平日/午後7時～翌朝7時
土曜日/午後2時～翌朝7時
休日/午前9時～翌朝7時
☎ 0144-35-0001
住所 / 苫小牧市旭町2丁目5番4号
(苫小牧文化会館東側、苫小牧市営住宅1階)

【穂別診療所】主幹
竹中 ひろみ 文

かかりつけ医の四方山話し ③1

『積み重ねは薬の種』



「薬は苦の種、苦は薬の種」とは、徳川300年の歴史の礎を築いた徳川家康の残した言葉です。この言葉は子どもを育てる親としても、病を診る医師としても意味深長です。

60年ほど前まで日本人は一日3万歩、歩いていたそうです。私も試しに万歩計をつけて一日を過ごしてみたいことがあります。結果はなんと一日3000歩しか歩いていませんでした。10分で1000歩として、一日に30分しか歩いていないわけで、かつての日本人の10分の1ということが分かり愕然としました。戦後60年以上経ち、私たちの暮らしはどれほど変わったことでしょうか。ライト兄弟がはじめて動力で空を飛んだのが、1903年12月17日、わずか105年前の事です。この100年で自在に空を飛ぶ飛行機、野山を駆け巡る車、生活に便利な数々の家庭電化製品など、私たちは大変な「薬」を得た訳です。その

一方で運動不足による生活習慣病という苦の種もじわじわと広がってきました。メタボ健診が始まり、国を挙げて肥満対策が騒がれていますがお金を掛けずに、一人ひとりができることは何でしょうか。それは「歩くこと」です。無理のない範囲で、自分自身の体の声に耳を傾けるつもりで、5分でも10分でも歩いてみる「ちょいやるウォーキング」なのです。普段着のままでも、できることから、昨日よりちよつと多く、この積み重ねが「薬の種」となること請け合いです。

（鵜川厚生病院・石川院長）



このコーナーは、医療や福祉について、むかわ町鵜川厚生病院と、むかわ町国民健康保険穂別診療所の医師が交替で担当します。

長寿医療制度(後期高齢者医療制度)のお知らせ

＝被保険者の医療費等の負担を軽減するため、次の2点が見直されました＝

1 75歳になる月の自己負担限度額が調整されます。

月の途中で75歳になって長寿医療制度に移り、その月に高額な医療費がかかった場合は、移る直前に加入していた医療保険制度と長寿医療制度のそれぞれで自己負担限度額まで支払うことになり、最高で限度額の2倍の金額を支払う方がいました。

平成21年1月からは下図の例のように、月の途中で75歳になった方は、誕生日前後の医療保険制度で限度額が半額ずつになります(1日生まれの方は、影響がないため対象外です)。

限度額を超える額を支払った場合は、超えた額を支給します(対象者には、お知らせします)。

なお、平成20年4月から同年12月までに、月の途中で75歳になった方も対象になります。

【図】自己負担限度額が半額になる例(入院で医療費が高額になった例)

◆Aさん74歳単身者(2月生まれ)で区分「一般」の場合

	1月	2月	3月
国民健康保険 被用者保険	自己負担限度額 44,400円	自己負担限度額 22,200円	
長寿医療制度		↓75歳で移行 自己負担限度額 22,200円	自己負担限度額 44,400円
合計	1月：44,400円 (国保・被用者保険 44,400円)	2月：44,400円 (国保・被用者保険 22,200円、 長寿医療制度 22,200円)	3月：44,400円 (長寿医療制度 44,400円)

◆Bさん75歳・Cさん74歳(2月生まれ)で区分「一般」の場合

	1月		2月		3月	
	Bさん	Cさん	Bさん	Cさん	Bさん	Cさん
国民健康保険 被用者保険		自己負担限度額 44,400円		自己負担限度額 22,200円		
長寿医療制度	自己負担限度額 44,400円		↓75歳で移行 自己負担限度額 44,400円※		自己負担限度額 44,400円	
合計	1月：88,800円 (国保・被用者保険 44,400円、 長寿医療制度 44,400円)		1月：66,600円 (国保・被用者保険 22,200円、 長寿医療制度 44,400円)		3月：44,400円 (長寿医療制度 44,400円)	

※ 同じ世帯における長寿医療制度の加入者分を合算できるため、自己負担額は44,400円になります。

* 外来の場合も同様に半額になります。

* 「現役並み所得者」「区分Ⅰ」「区分Ⅱ」の区分の方も同様に半額になります。

* 被用者保険の自己負担限度額が上図の金額と異なる場合は、加入先にご確認ください。

2 1月から窓口負担割合が変更になる方がいます。

医療機関での窓口負担の割合が3割の方のうち、次の要件に当てはまる方は、平成21年1月から1割負担になります。

該当すると思われる方には、個別に「お知らせ」をお送りしています。

【要件】 次のすべてに当てはまる方です(3割負担の方全員が該当するわけではありません)。

- ① 同じ世帯内に、長寿医療制度の被保険者が1人である。
- ② 同じ世帯内に、70歳～74歳の方が住んでいる。
- ③ 上記①と②の方の収入※1の合計額が520万円未満である。

※1 収入とは、前年(平成19年)の所得税法上の収入金額(退職所得に係る収入金額を除く。)であり、必要経費(公的年金等控除や給与所得控除など)や所得控除を差し引く前の額です。

問い合わせ先	北海道後期高齢者医療広域連合 ☎011-290-5601
	役場町民生活課窓口グループ ☎42-2414

案内
guidance

農家の皆さんへ
忘れずに申請してください

選挙管理委員会では、毎年1月1日現在で農業委員会委員の選挙人名簿を調製します。この名簿は、農家の皆さんが、農業委員会へ提出された「選挙人名簿登載申請書」に基づき調製します。申請書の提出がないと農業委員選挙の投票などができなくなりますので、有資格の方は忘れずに申請してください。なお、申請書は鶴川地区は農業委員、穂別地区は農事組合長を通じて配布されますので、必要事項を記入のうえお早めに提出してください。

▼提出先

【第一選挙区(鶴川地区)】
農業委員会 本庁

【第二選挙区(穂別地区)】
農業委員会 穂別支局

▼問い合わせ

おかわ町農業委員会 (農業センター内) ④(42) 2595 / ⑤(支所) 穂別支局 ④(45) 2115 または、おかわ町選挙管理委員会【本庁】 ④(42) 2411 / ⑤(支所) ④(45) 2111まで

高次脳機能障害者支援を考える講演会に参加してみませんか

高次脳機能障害について正しい知識を普及することで、障害の理解を深め、回復を助けるための対応を学ぶことを目的に「高次脳機能障害者支援を考える講演会」(苫小牧保健所主催)が開催されます。

▼開催日時 平成21年1月9日(金) 午後1時30分～4時30分

▼開催場所 北海道苫小牧保健所

▼内容 講演及び報告

●講演テーマ「高次脳機能障害の理解と支援～回復を助けるために地域でできること～」

講師 首都大学東京 教授 渡邊 修 氏

●報告 当事者の体験報告と保健所の取り組みの報告

▼参加対象 一般住民、支援関係者
▼参加料 無料

▼申込期限 1月8日(木)

※事前に電話で申込が必要

▼申込・問い合わせ 北海道苫小牧保健所 ④0144(34) 4177まで

中小企業の雇用維持等創業支援助成内容の拡充が行われました

国は、今般、原油等原材料価格の高騰などにより事業活動に悪影響が出ている中小企業の雇用維持への支援や非正規労働者の雇用の安定を図るための「安心実現のための緊急総合対策」として、中小企業の雇用維持等創業支援を目的に、平成20年12月1日から助成金の制度創設、助成内容の拡充が次のとおり行われました。

1 創設された助成金等

①【中小企業緊急雇用安定助成金】
経済上の理由による企業収益の悪化から、生産量が減少し、事業活動の縮小を余儀なくされた中小企業事業主が、休業等を行った場合、休業手当相当額の5分の4を助成します。

②【地域再生中小企業創業助成金】
新たに食料品製造業・飲食料品小売業・介護事業等・情報サービス業・宿泊業・飲食店において創業する中小企業事業主に対し、創業経費(対象経費の1/2)及び労働者雇入れの経費(1人60万円)を助成します。

③【高齢者雇用開発特別奨励金】
65歳以上の方を雇い入れた場合に賃金の一部を助成。

④【介護未経験者確保等助成金】
介護未経験者の職場定着を図るため賃金の一部を助成。

2 拡充された助成金等

①【特定求職者雇用開発助成金】
中小企業が障がい者を雇い入れた場合の賃金の助成を拡充。

②【試用雇用奨励金】
中高年齢者、若年者の対象年齢の範囲を拡充。

※助成金等の詳細につきましては、ハローワーク苫小牧へお問い合わせください。

▼問い合わせ 苫小牧公共職業安定所 職業相談第2部門 ④0144(32) 5221まで

介護予防センターを

利用してみませんか?

「介護予防センター」を存じですか?「介護予防センター」は、町民の皆さんの介護予防や健康増進を目的として平成15年度に「四季の館」横に建設された施設です。

施設内には、カーペット敷きの機能訓練室のほか、研修室、調理室を備えています。介護予防や健康づくりに目的とした活動や講演会などにご利用いただけます。利用方法や利用料金等につきましては、お気軽にお問い合わせください。

▼問い合わせ【本庁】町民生活課保健福祉G ④(42) 2415まで

健福祉G ④(42) 2415まで



【町の花】
ツツジ

案内

guidance

「むかわ町介護者と共に歩む会」 設立します

在宅で家族を介護している方や、会の目的に賛同する方・団体を対象とし、会員の交流を通して介護への関心と理解を深め、介護者への支援と福祉の向上を図ることを目的に「むかわ町介護者と共に歩む会」を設立し、平成21年度から活動を開始します。※3月に設立総会の開催を予定しています。

▼対象

- 在宅で家族を介護している方
- 会の目的に賛同する方・団体

▼主な活動内容

- ①会員の集いと情報交換
- ②総会・研修会・学習会の開催
- ③会報の発行
- ④介護の相談活動

役場の組織を紹介します

役場では、平成20年4月から「課」を統合し、大きく分けた課の中に2、3のグループを置く「グループ制」を導入しました。「グループ制」で再編された「グループ」や「課」の仕事を町民の皆さんにわかりやすくお知らせします。

- ⑤その他、会の目的達成に必要な活動
- ▼会費
- 個人会員 年会費 1,000円
 - 団体会員 年会費 105,000円
- ▼入会申込期限
平成21年1月20日(火)
- ▼その他
入会申込書は、申込先にあります。
- ▼申込・問い合わせ先
【事務局】むかわ町地域包括支援センター
【鶴川地区】本庁町民生活課保健福祉G
【介護保険担当】(42)2415
【穂別地区】支所保健福祉課介護支援担当(45)2065

「地球と遊ぼう2009」 穂別の森を探検しませんか

冬の穂別の森を探検する「地球と遊ぼう2009」(穂別地球体験館主催)を開催します。森の中で素敵な発見ができるかも!なお、雪が少な

行財政対策室

やまざき つねあき
【室長：山崎 常彰】



行財政対策室は、昨年4月に新しく設置され、大きく分けて「行財政改革」「財政」「管財」の3つに関する業務を担当しています。

◎行財政改革に関する主な業務

行政改革・財政計画の策定・管理に関すること、など。

◎財政に関する主な業務

予算・決算の編成・管理、地方交付税・起債に関すること、など。

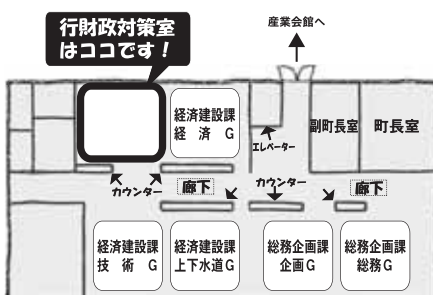
◎管財に関する主な業務

公有財産・備品の管理、入札・契約に関すること、など。

行財政対策室へのお問い合わせは

☎42-2412まで

役場本庁舎2階



総務省からのお知らせ

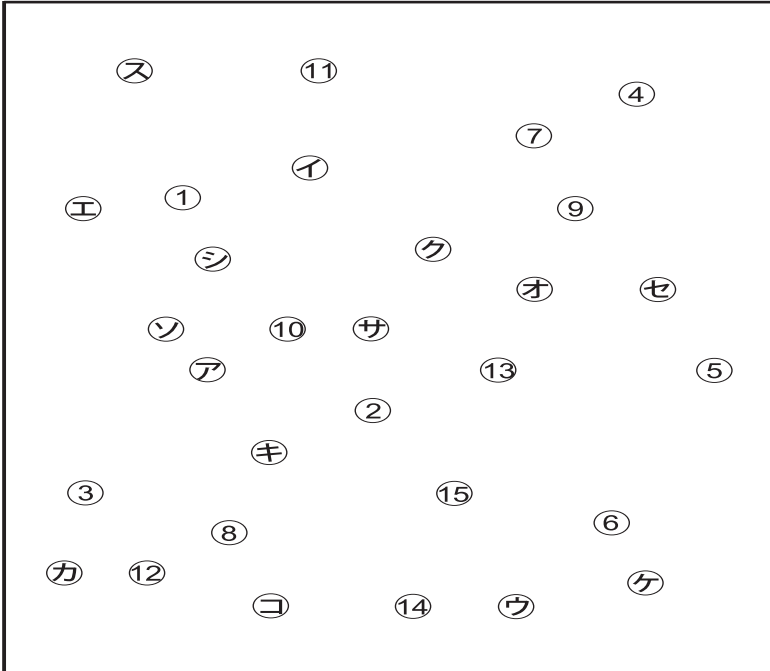
定額給付金をよそおった「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください!!

今般、与党において決定された「定額給付金」については、住民の皆様へのご連絡や給付を行う段階ではありません。具体的な給付の方法などが決まり次第、速やかに広報いたします。

このため「定額給付金」に関して

- 市区町村や総務省などがATM(銀行・コンビニなどの現金自動預払機)の操作をお願いすることは、絶対にありません。
- ATMを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうことは絶対にできません。
- 市区町村や総務省などが「定額給付金」の給付のために、手数料などの振込を求めることは絶対にありません。
- 現時点で、市区町村や総務省などが住民の皆様の世界構成や銀行口座の番号などの個人情報を照会することは、絶対にありません。

順番線引き



数字は①から⑮まで順に、カタカナはアからソまでアイウエオ順に数字とカタカナを交互に(①の次はア、その次は②、その次はイというように)できるだけ早く線を引いてください。

自宅簡単!
体操で介護予防

今月の体操

vol.17
認知症予防
脳年齢チェック(順番線引き)

現代は、パソコンや携帯電話など便利なものがたくさん増えた反面、自分の脳で考えることが少なくなり、衰えやすい状況にあります。毎日、自分の脳を活性化するように心がけ、無理なくゲーム感覚で行ってください。

(時間単位:秒)

		年 齢 層				
		40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳代
平均時間	男性	140.6	183.6	226.7	269.7	312.7
	女性	152.1	195.2	238.3	281.4	324.5

※ 次回は「脳年齢チェック(計算30)」について紹介します。

案内

guidance

新成人の皆さんへ
忘れずに加入手続きを!

国民年金は老後の所得保障だけでなく、病気や怪我で重い障害が残ったりしたときなどにも年金を支給し、思いがけない人生の「万が一」もサポートする公的年金制度で、国が責任を持つて運営しています。日本国内にお住まいの20歳から60歳までのすべての方に国民年金に加入して保険料を納付する義務があり、年金を受け取る権利があります。皆さん忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう。

▼加入の手続き

【第1号保険者(学生・自営業等の方)】

お住まいの市区町村役場で直接手続きをしてください。

【第2号保険者(会社員・公務員の方)】

【第3号保険者(第2号保険者に扶養される配偶者の方)】

勤務先の事業者が加入手続きを行いますので、会社で手続きを行ってください。

▼保険料の猶予・免除

学生であるなど、収入が少ないために国民年金保険料の納付が出来ない場合は、申請により保険料の納付が猶予・免除になる制度があります。この申請を行わないまま国民年金保険料が未納となっていると「万が一」の時に障害年金を受けられないなどの思わぬ事態を

招きますので、ご注意ください。

▼学生納付特例制度

所得がない学生の方の本人申請により保険料の納付が猶予される制度です。年金を受け取ることが出来なくなることや、不慮の事故等により障害が残ってしまった場合に、障害基礎年金を受け取ることが出来なくなることを防止するための制度です。そのほか、経済的な理由等により保険料の納付が困難な方のために「保険料の免除制度」や「若年者(30歳未満)納付猶予制度」があります。※申請手続きなど詳細につきましては、役場又は苫小牧社会保険事務所にお問い合わせください。

▼請求・問い合わせ

【本庁】町民生活課窓口G戸籍年金担当(42)2414 / 【支所】町民課戸籍年金担当(45)2114 / 苫小牧社会保険事務所 0144(56)9003まで

働いている調理師の皆様へ

次のところで調理業務に従事している調理師は「調理師業務従事者届出書」が必要です。この届出は、調理師法で2年毎に行うこととなり、今年がその年にあたります。

◆従事場所

- ① 寄宿舍・学校・病院・事業所・社会福祉施設など多数人に飲食物を調理して供与している施設
- ② 飲食店営業・魚介類販売業・そうざい製造業

◆届出期限

平成20年12月31日現在の状況を平成21年1月15日までに届けてください。

◆届出用紙の配付・届出先

- ① 北海道全調理師苫小牧支部(食事処味源・よど川・中国料理業)
- ② 苫小牧地方食品衛生協会(苫小牧保健所内)

◆問い合わせ先

苫小牧保健所健康推進課健康増進係 ☎0144(34)4168

いろんなニュースを
探し出す

ニュース NEWS FINDER



アニメとクイズでケータイを学ぶ NTTドコモの「ケータイ教室」

穂別小学校(坂本博子校長)の5・6年生を対象とした「ケータイ教室」が開かれました。同校では初の試みで、NTTドコモから講師を招き、変なメールが来たときの約束、ケータイで写真を撮るときの約束、公共の場所でケータイを使うときの約束などをアニメを見ながら学習しました。講師の方からは「ケータイは世界中の人たちとコミュニケーションを図るツールで、おもちゃではない」と正しく使うことの必要性を訴え、児童たちも「ケータイを正しく使いたい」と話していました。



昔ながらの杵と臼を使って 鶴川慶寿苑でもちつき大会

12月12日、鶴川慶寿苑で毎年恒例の「もちつき大会」が鶴川ライオンズクラブなどボランティアの方々のご協力をいただき、昔ながらの杵と臼で行われました。入所されている男性の方の「まだまだ若い者には負けない」とばかりの杵使いに会場から笑いと拍手が起こりボランティアの方顔負けの場面や、出来上がるのを待ってボランティア・職員の方々と一緒に「のし餅」「よもぎ餅」「あん餅」を楽しそうに作る場面など、今も昔も変わらない年末の行事を楽しんでいました。



【町の木】
イチイ

案内

guidance

心をこめて書きませんか 新春書き初め大会のご案内

今年も町内の小中学生を中心とした、新春書き初め大会を開催します。なお、一般の方も参加できますので、一緒に書いてみませんか。

▼日時 1月5日(月)午前9時〜12時

▼会場 四季の館1階研修室

▼課題

- 幼児…『し』
- 小学1年生…『よいこ』
- 小学2年生…『なかま』
- 小学3年生…『友だち』
- 小学4年生…『広い心』
- 小学5年生…『生きる力』
- 小学6年生…『大切な人』
- 中学1年生…『若い生命』
- 中学2年生…『社会奉仕』
- 中学3年生…『栄光の門出』

※一般の方の課題は自由

▼持ち物 太筆と中筆、すずり(灰皿でも可)、文鎮、おしぼり、新聞紙数枚

▼選考作品

- ①各学年ごとに金賞1名・銀賞2名
- ②全体から町長賞・教育長賞・文化協会賞・書道連盟会長賞各1名

※選考委員は各教室の先生が担当

▼申込先・問い合わせ 北田正雄 02757-2415

▼問い合わせ先 北田正雄 02757-2415

681まで

忘れていませんか?

「特別慰労品贈呈」の請求

平和祈念事業特別基金では、「外地からの引揚者(引揚者)」「恩給などを受けていない旧軍人の方(恩給欠格者)」「シベリアなどで強制抑留された方(戦後強制抑留者)」に、「特別慰労品」を贈呈しています。「引揚者」は、終戦の日まで引き続き1年以上外地

で生活して戦後引き揚げてきた家族全員が対象です。請求書等は、本庁町民生活課保健福祉G・総合支所町民課窓口にあります。未請求の方は、早急に申請してください。

※ご本人からの請求に基づいて贈呈され、ご遺族からの請求はできません。

▼請求期限 平成21年3月31日

▼請求・問い合わせ 【本庁】町民生活課保健福祉G 02757-2415

【支所】町民課 02757-2114まで

※資格要件などについては、「独立行政法人平和祈念事業特別基金」へお問い合わせください。(請求に関するお問い合わせ「や」ご相談は無料です。☎0120-234-933

※月々金は午前9時15分〜午後5時15分、土・日・祝日は休み

▼申込を受け付けます

建設工事等入札参加(指名願)

町では平成21・22年度の「建設工事」設計等「物品購入」に係る入札参加資格申請(指名願)の申込を受付いたします。入札参加希望者は、次により申込ください。

▼申込方法

【建設工事・設計等】

統一様式(市町村用)により必要書類を添付のうえ申込ください。

【物品購入】

町独自様式により必要書類を添付のうえ申込ください。(本庁行財政対策室及び支所地域振興課に申請書等配備。町ホームページからも取り寄せ可能です。)

※詳細については、問い合わせ先へ。

▼申込受付期間

平成21年2月2日〜3月2日

▼受付・問い合わせ 【本庁】行財政対策室 02757-2412

【支所】地域振興課 02757-2111まで

長寿医療制度(後期高齢者医療制度)及び国民健康保険の 保険料・保険税に関するお知らせ

=被保険者の保険料・保険税の納付方法が次のように見直されました=

「年金差し引き」か「口座振替」を選択→届け出が必要

長寿医療制度の保険料や国民健康保険の保険税を「年金差し引き」で納めている方、またはこれから「年金差し引き」になる方は、口座振替に切り替えることができます。(現在年金から差し引かれていない方でも届け出をされないと、今後原則年金から差し引かれます。)

★切り替えを希望される方は、届け出が必要です。

- ▶切り替えられる口座
確実に納付いただける口座
- ▶届け出に必要なもの
本人の保険証、振替口座の預金通帳と届け印
- ▶届け出先
本庁：町民生活課税務グループ(☎42-2413)
総合支所：町民課(☎45-2112)
- 2月6日までに届け出をすると、平成21年4月分からの年金からの差し引きが切り替えできます。(申し出いただいた方の口座振替は6月からとなります)
- 届け出は、随時受け付けていますが、年金差し引きから口座振替に切り替わる時期は、届け出の時期によって異なります。
- 口座振替に切り替えた後に滞納が続いた場合、年金差し引きに戻ることがありますので、ご了承願います。



保険料(税)は税金の控除の対象になります。

保険料(税)は、所得税や個人住民税の社会保険料控除の対象となります。保険料(税)を「年金差し引き」または「本人の口座

から納めている場合」は、本人の控除の対象となります。

また、本人以外の口座振替に変更した場合は、口座振替によって支払った方の控除の対象となります。

▶お問い合わせ先

- 北海道後期高齢者医療広域連合
☎011-290-5601
- 町民生活課 税務グループ
☎0145-42-2413

案内

guidance

**10月1日から変わりました
政管健保は「協会けんぽ」に**

これまで中小企業で働く従業員の方やその家族の皆さんが加入されている健康保険(政府管掌健康保険は、国(社会保険庁)が運営してありましたが、平成20年10月1日から新たに全国健康保険協会(愛称は「協会けんぽ」)が設立され、協会が運営することとなりました。

1 被保険者証は引き続き使用できます

これまで政府管掌健康保険に加入されていた方には、順次新たな被保険者証への切替えを行ってありますが、切替えが終了するまで現在お持ちの被保険者証(※)は引き続き医療機関等で使用できます。

※高齢受給者証、限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証、特定疾病療養受領証も同様です。

2 保険給付の内容は変わりません

医療機関の窓口での自己負担割合や高額な医療費の負担限度額など、健康保険の給付の内容は、これまでと変わりません。

協会けんぽに関する詳細につきましては、ホームページをご覧ください。

(<http://www.kyokaikenpo.or.jp/>)

▼問い合わせ 協会けんぽ(全国)

国健康保険協会北海道支部

☎011-726-0355(中)



正しい操作で安全除雪！！

毎年、雪のシーズンになると除雪機による事故が多発しています。除雪機を使う際には、次の点に注意して操作しましょう。

- (1) 雪詰まりを除去するときや機械を点検するときは、必ずエンジンを止めて！
- (2) 雪詰まりを除去するときは、必ず雪かき棒を使って！
- (3) 機械を操作するときは、足もとや後方の障害物に十分注意！
- (4) 機械を操作するときは、周囲に人を近づけないこと！雪を飛ばす方向にも注意！

▶問い合わせ

社団法人日本農業機械工業会/除雪機安全協議会
☎033-3433-0415 (<http://www.jfmma.or.jp/>)



**心に残る思いでづくりは
むかわ町四季の館「たんぽぽホール」で**

カム企画ならではの、お得なブライダルプランで。

大切な方々に祝福されて、思い出に残る結婚式を—
素敵なセレモニーをカム企画が心を込めてお手伝い。

四季の館でのご宴会(20名様以上より)や、ご法要も随時受け付けております。お気軽にご相談ください。
●詳しいご説明・ご相談は担当者が、お問い合わせさせていただきます。



有限会社カム企画 直通TEL(担当/数矢商店)
FAX 0145-42-4225 090-2075-0134
〈カム企画はむかわ町内の事業者仲間で作った会社です。〉

有料広告

公売のお知らせ

町では、差押財産の公売を下記のとおり実施します。

- 記
- 1 公売方法 入札
 - 2 公売日時 平成21年1月15日(木)
 - ・入札 午前11時～11時15分
 - ・開札 午前11時16分
 - 3 公売場所 むかわ町産業会館 (2階 第2会議室)
 - 4 公売財産・保証金・見積価格
 - 1)財産 土地
 - ・所在 むかわ町文京4丁目
 - ・地番 5番
 - ・地目 宅地
 - ・地積 524.32㎡
 - 2)公売保証金 320,000円
 - 3)見積価格(最低売価格) 3,199,000円
 - 5 公売不動産の状況
 - (1)位置条件

対象不動産は、むかわ町の鶴川地区の市街地に位置しており、むかわ町役場の北西約1.4km、JR日高本線「鶴川」駅の南西約1.2kmに位置しています。

また、国道235号線に面した土地の奥の位置にあり、北東に鶴川中学校が隣接し、北西に旭友ストア一跡があります。
 - (2)街路条件

北東側に幅員8mのアスファルト舗装町道に面しています。
 - (3)画地条件
 - ・間口約17.9m、奥行約29.3mのほぼ長方形の中間画地です。
 - ・間画地内は平坦。接面道路とほぼ同じ高さです。
 - ・対象地内には、コンクリート基礎が存在しており、撤去等は買受人の負担となります。
 - ・境界杭については、正面向かって左前方のみ確認できましたが、他は確認しておりません。
 - (5)行政的条件

準住居地域 (建ぺい率60%、容積率200%)
 - (6)給処理施設

上・下水道あり。都市ガスなし。



↑現地写真

詳細についての問い合わせ先
むかわ町町民生活課税務グループ
☎(42)2413



【町の木】 アカエゾマツ

募集

recruit

穂別地球体験館から「案内サイエンスガイド」の募集

町では、穂別地球体験館の案内役である「サイエンスガイド」(嘱託職員)を募集しますので、期日までに応募してください。なお、不明な点はお気軽にお問い合わせください。

- ▼募集人員 若干名
- ▼募集職種 サイエンスガイド
- ▼勤務場所 穂別地球体験館(むかわ町穂別79番地5)
- ▼応募資格 高校卒以上
- ▼雇用要件
 - 【初任給】むかわ町職員に準じる
 - 【賞与】年2回(6月・12月)
 - 【休暇等】有給休暇付与
 - 【休日】毎週月曜日・祝祭日の翌日
- ▼試験方法 作文・面接
- ▼試験期日・会場 応募時に通知。

▼応募方法 履歴書(写真貼付)、健康診断書、卒業証明書(見込み)を平成21年2月27日(金)までに次の応募先へ提出してください。(郵送可)

※当日消印有効
【応募先】〒054-0211
勇払郡むかわ町穂別2番地
むかわ町役場穂別総合支所地域振興課

▼問い合わせ 【支所】地域振興課 ☎(45)2111まで

わが家自慢の漬物を募集 第3回漬物コンクール

今年も「漬物コンクール」(ほぼぼんた市場主催)を開催します。わが家自慢の漬物をぜひ出品してみませんか。審査当日はごなたでも審査員として試食できますので、ぜひご来場ください。

- ▼日時 平成21年1月12日(月) 午前10時～午後2時
- ▼会場 四季の館1階研修室
- ▼申込期限 1月9日(金)

▼申込先・問い合わせ ほぼぼんた市場 ☎(42)2133へ

入居者募集中です 申し込みはお早めに!

町営住宅の入居者を募集します。なお、穂別地区では募集住宅以外の団地も、随時受け付けています。

▼募集住宅 【鶴川地区】

- ①若草団地(4-2号・2DK)
- ②若草団地(10-4号・2DK)
- 【穂別地区】
- ①緑ヶ丘団地(1-15号・3LDK)
- ②山手団地(6-20号・3DK)
- ③栄団地(1-2号・2DK)
- ④柏団地(1-4号・3DK)
- ⑤柏団地(3-11号・3DK)
- ⑥富内市街団地(2-8号・3DK)
- ⑦富内中央団地(3-10号・2LDK)

- ▼申込期限 12月15日(月)

▼申込先・問い合わせ 【本庁】経済建設課技術G ☎(42)2418 / 【支所】町民課 ☎(45)2114まで

あなたの作品待ってます 【文集わかば】の原稿募集

鶴川地区高齢者大学が毎年発行している「文集わかば」に掲載する作品を今年も募集します。何気なく思いついたことや日頃考えていることを書き綴ってみませんか?多くの皆さんの作品をお待ちしています。なお、作品の提出はお手数ですが、教育委員会まで持参してください。

▼募集内容

- ①随筆(作文)……800字程度(できる限り原稿用紙で提出してください)
- ②詩……2編
- ③短歌・俳句など

▼提出期限 2月3日(火)

▼提出先・問い合わせ 【本庁】生涯学習課社会教育G ☎(42)2487まで

生涯学習
lifelong education

わんぱく(青少年対象事業)
「わんぱく放課後教室」

冬休みの自主学習を支援する『冬休みのべんぎょう』をもって集まる『教室』を行います。みんなで一緒に勉強したい！わからないことを一緒に考えてほしい！などと思っている人、勉強道具を持って集まるぞ！

▼日時 1月14日(水)・15日(木)
午前9時30分～11時30分
※参加日や利用時間は各自自由

▼場所 婦人研修センター

▼内容 ●冬休みの自主学習
●遊びの内容はありません。

▼対象 おかわ町内の小学生

▼参加方法 事前の申し込みはおりません。

▼解散方法 各自の学習終了しだい帰宅。

▼参加料 無料

▼持ち物 学習教材・筆記用具・うわぐし

▼その他 ●会場への往復方法についてはご家庭でよく相談してください。なお、往復途上の安全管理は保護者の責任でお願いします。

●詳細については問い合わせ先へ。

▼申込先・問い合わせ 生涯学習課
社会教育G回〔42〕2487まで

「わんぱく放課後教室」の協力者を募集します

1月のわんぱく放課後教室は『冬休みのべんぎょう』をもって集まる『教室』を計画しています。「無償ボランティア」としてご協力いただける方を募集いたしますので、よろしくお願いたします。

▼ご協力依頼日時
1月14日(水)・15日(木)
午前9時30分～11時30分

※都合の良い日、都合の良い時間帯だけでもよろしいです。

▼ご協力依頼内容
子どもたちの勉強見守り。

▼応募資格 問いません。

▼応募方法 電話または【本庁】生涯学習課社会教育Gまで直接お越しください。

▼問い合わせ 生涯学習課社会教育G回〔42〕2487まで

わんぱく(青少年対象事業)
「むかわ町子どもかるた大会」

『百人一首』の楽しさを町内の子どもたちに広げ、子ども同士の交流を図ることを目的に『平成21年むかわ町子どもかるた大会』(むかわ町子ども会育成連絡協議会連合会主催)が開催されます。小学校高学年と中学生の優勝チームは胆振大会に出場できます。

▼日時 1月18日(日)

午前9時～午後4時
※午前はリーグ戦、午後からは決勝トーナメント戦

▼会場 四季の館 たんぼほホール

▼内容
①小学1～3年生の部
②小学4～6年生の部
③中学生の部

▼参加料 無料

▼持ち物 飲み物・昼食(勝ち進むと午後までかかります。)

▼申込 ●1チーム3名。(チーム名を決めてください)

●申込期限 1月9日(金)

▼その他 ●穂別地区からの送迎バスを予定しています。

●上位チームには賞状を授与します。また、参加者全員に参加賞を用意しています。

▼申込先・問い合わせ 生涯学習課
社会教育G回〔42〕2487まで

高齢者大学基本講座
「専科活動報告会」

鶴川地区高齢者大学専科講座のみなさんが活動内容についての発表や新規部員の勧誘などを行います。学生のみなさん全員参加しましょう！

▼日時 1月21日(水)
午前10時～11時30分

▼会場 四季の館 研修室

▼講師 各専科講座のみなさん

▼その他 ●出席カードを忘れずに
●受付担当は「ゲートボール専科」のみなさんです。

▼問い合わせ 生涯学習課社会教育G回〔42〕2487まで

むかわスポーツクラブ
「むー」からの「楽団」です

毎年好評の「親子雪遊びツアー」を今年も実施します。スキー、スノーボード、ソリ遊びなど、冬ならではの遊びを思いっきり親子で楽しんでみませんか。

▼日時 2月8日(日)午前8時役場本庁舎前集合・午後6時到着予定

▼会場 夕張マウント・リースイスキー場

▼対象 むーブ会員、町民の方。

※小学校4年生以下は保護者同伴

▼参加料 大人3,000円/中学生2,000円/小学生1,500円/幼児1,000円(*金額変更の場合有)

※バス、休憩室部屋代、保険料等込み

※「むー」会員外は500円増(会員家族割引有)

▼リフト代 各自で負担願います。

▼定員 50人(最小催行人数25人)

▼申込期間 1月26日～31日

▼申込先・問い合わせ むーブ事務局(鶴川町民体育館内) 回〔42〕2963まで

ぎやらりー

佐野 美風さんの作品

そよかちゃん、今年はずいぶん牛です。ゆっくりと歩んでいりましました。佐々木千翠評



中井 花耶子さんの作品

活達な運筆。元氣な一年となりますように。久保田慶光評



清野 香奈江さんの作品

筆の持つ弾力を生かし、明るく豊かな線で力作です。佐々木千翠評



鳴海 綾さんの作品

堂々とした、あたたかみのある字。慶びが期待されます。久保田慶光評



【町の魚】
シシヤモ

表彰

commendation

受賞おめでとうございます

鶴川消防団表彰旗受賞

鶴川消防団は、火災予防の普及や災害防衛活動に対する成績が特に優秀と認められ、北海道消防表彰の団体表彰としては最高位の「表彰旗」を受賞し、11月20日(札幌市)行われた平成20年度北海道消防表彰式において、山本邦彦副知事から「表彰旗」と「賞記」が授与されました。



↑ 芦田団長と辻野副団長に「表彰旗」と「賞記」が授与されました。

受賞おめでとうございます

むかわ町長感謝状

町が寄贈を受けたハスカップの成木200本について、剪定から移植までの作業を10月3・4・6日の3日間に渡り無償ボランティアにより行われました。道の駅周辺の環境整備に労力等奉仕していただいたことに對し、むかわ町長から感謝状が贈呈されました。



↑ 11月28日、町長室で感謝状が贈呈されました。

▼受賞者 株式会社小金澤組様

善意

goodwill

ありがとうございます

子供たちにクリスマスケーキ

12月1日、(株)フーカム北海道(代表取締役 山崎 功)様から保育園・幼稚園(鶴川地区)へのクリスマスケーキ贈の申し出があり、受納させていただきました。なお、各施設へは社員の方が訪れ、直接子供たちに手渡されました。ありがとうございます。

ありがとうございます

むかわ町の振興などに

生前お世話になったむかわ町に、遺産のうちから町の振興等のために12月18日寄附の申し出があり、受納させていただきました。温かいご厚志に感謝するとともに、趣意に沿うよう活用させていただきます。

▼寄附者 匿名希望様

▼寄附金額 500万円

▼寄附理由 町の振興及び青少年の健全育成のために活用いただきたい。

ありがとうございます

学校への善意に感謝

町内小中学校の清掃等に寄附の申し出があり、ありがとうございます。温かいご厚志に感謝するとともに寄附理由に沿って大切に使用させていただきます。なお、寄附品につきましては既に町内各小中学校に配送させていただきました。



↑ 12月18日、教育長室で畠山博子部長はじめ3人の部員から木澤教育長へ雑巾が手渡されました。

▼寄贈 むかわ町 商工会婦人部様

▼寄贈品 雑巾250枚

平成20年度全国中学生人権作文コンテスト表彰式

日程：平成20年12月11日(木)

会場：鶴川中学校校長室(むかわ町)

苫小牧地区大会

【奨励賞】池本 芽以さん・上田 沙季さん
大澤 勇太朗くん・森本 大典くん



短歌

鮭遊上バローの沢の川中に黒い背中を見せて跳び交う

福住 鈴木 瑞穂

散歩後の一杯のコーヒーに幸せが今日という日は二度とは来ない

田浦 佐藤 静枝

パヴロフの犬になるなよ女子高生石舞台でもそろってピース

文京 梅津 博子

むかわ短歌会選

さはさはと空一面に広がりてつなぎトンボは方向同じく

汐見 亀田 美弥子

風よけて日陰に並べし樽漬に傘地蔵のごと雪のふり積む

汐見 佐々木美智子

ゆめぴりか北海道産稲の名に思ひを託す日本一に

生田 河野 利三

原始林「むかわ支部」選

俳句

リハビリのボールけとぼす年の暮れ貞一

冬に入る膝に晩年来てるたり 聖子

幼き日つららもおもちやの仲間とし 敏子

軒つらら生まれし光嬰眠る 寿恵女

度肝抜くほどの氷柱へ峡の風 孝明

煮凝や夫に一語は言はずをく 芙美

登校の子等の目当ては大氷柱 貢

穂別俳句会選

十人が二人となりしおでん鍋

札幌 館山 知谷子

音たてて巻尺戻す小春風

文京 中井 ひろし

霜月や句読点なき自己主張

宮戸 濱崎 敏子

熱爛や漢の口を軽くする

福住 宮脇 木脩

霜月やことごと揺れる落とし蓋

福住 藤原 美栄子

鶴川俳句会選

第16回スポーツショップサカモトUNDER14大会

日程：平成20年11月23日(日)

会場：札幌市コミュニティドーム「つどいむ」

女子の部

【第3位】佐藤 亜湖さん・三上 真子さん(鶴川中2年)

第35回北海道中学生インドア大会胆振予選会

日程：平成20年11月29日(土)

会場：厚真町 厚真スタジアム

女子個人戦

【優勝】佐藤 亜湖さん・三上 真子さん(鶴川中2年)

第47回農林水産祭

日程：平成20年11月19日(水)

会場：東京都港区三會堂ビル

全国林業経営推奨行事

【林野庁長官賞】小林 秀夫さん

(写真右から2人目)



平成20年度 ほっかいどう地球温暖化防止貢献の森林づくりコンクール

日程：平成20年10月22日(水)

森林所有者部門カラマツの部

【奨励賞】藤岡 孫一さん

(写真左から2人目)

第32回真駒内選抜スピードスケート競技会

日程：平成20年11月29日(土)~30日(日)

会場：札幌市 真駒内屋外競技場

男子5,000m

【第3位】森 哲平さん[6分52秒02](美幸在住)

男子10,000m

【優勝】森 哲平さん[14分29秒99]

第39回松本浅間選抜スピードスケート競技会

日程：平成20年12月5日(金)~7日(日)

会場：長野県 浅間温泉国際スケートセンター

男子5,000m

【第3位】森 哲平さん[6分53秒46]

男子10,000m

【優勝】森 哲平さん[14分24秒83]

第6回世界ジュニア記念 北海道小・中学生スピードスケート競技大会

日程：平成20年12月13日(土)~14日(日)

会場：釧路市 柳町スピードスケート場

500m決勝 4年男子

【13位】上水 隆生くん[63秒08](中央小)

【16位】横山 隼斗くん[68秒10](中央小)

1,000m決勝 6年女子

【9位】横山 裕希さん[1分35秒38](中央小)

第18回北海道新聞社杯 小学校スピードスケート競技会

日程：平成20年12月7日(日)

会場：ハイランドスポーツセンター(苫小牧市)

小学2年女子【総合】

【優勝】清水 悠希さん[250m: 1位、500m: 1位]

【第2位】田畑 一紗さん[250m: 2位、500m: 2位]

【第3位】上水 梨裳さん[250m: 3位、500m: 3位]

【第4位】東 穂乃花さん[250m: 5位、500m: 4位]

【第5位】栃丸 冬羽さん[250m: 4位、500m: 5位]

小学2年男子【総合】

【第2位】三上 翔誠くん[250m: 1位、500m: 2位]

【第3位】東 昂汰くん[250m: 3位、500m: 3位]

小学3年男子【総合】

【第2位】田畑 学士くん[250m: 2位、500m: 2位]

小学4年男子【総合】

【優勝】横山 隼斗くん[500m: 1位、1500m: 1位]

【第2位】上水 隆生くん[500m: 2位、1500m: 2位]

小学6年女子【総合】

【第2位】横山 裕希さん[500m: 2位、1000m: 3位]

【第4位】三上 智恵さん[500m: 4位、1000m: 4位]

新冠町体育協会創立五十周年記念少年柔道大会

日程：平成20年11月30日(日)

会場：新冠町民スポーツセンター

小学2年男子 軽量級

【第3位】富野 創士くん(中央小2年)



第77回全日本スピードスケート選手権大会

日程：平成20年12月17日(水)~18日(木)

会場：群馬県総合スポーツセンター 伊香保リンク

女子総合成績

【第2位】田畑 真紀さん[合計点 171.926]

男子総合成績

【第3位】森 哲平さん[合計点 161.066]

※1月4・5日 苫小牧市で開催される「2009世界オールラウンドスピードスケート選手権大会アジア地区予選会」に出場します。

第57回全国青年大会

日程：平成20年11月9日(日)

会場：東京都 日本青年館大ホール

2008全国青年団のどじまん大会

【グランプリ】西内 留美さん(むかわ町福住1丁目)

[曲目]ake-kaze(林 明日香)

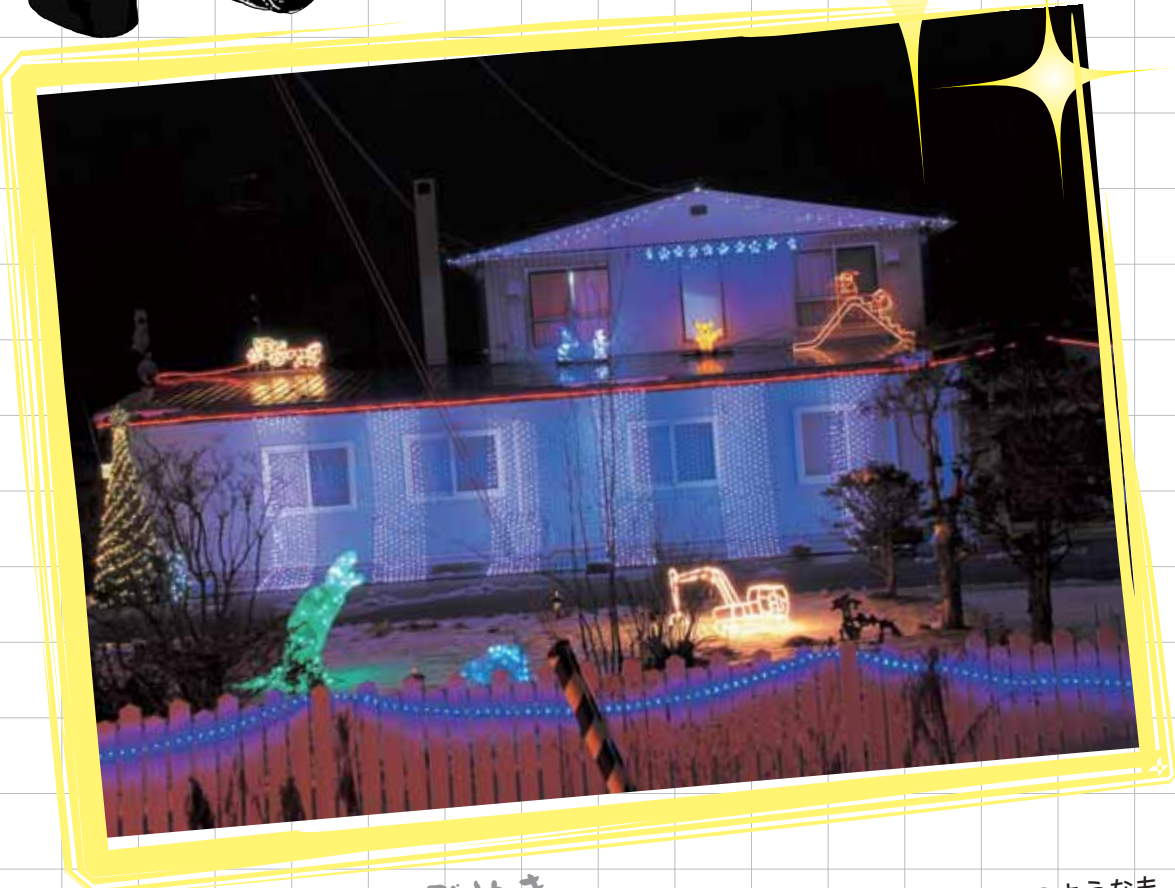


広報カメラマンの



毎月、町内各地を取材で走り回る広報カメラマン。その広報カメラマンがたくさん撮った写真の中から厳選した「今月の1枚」を紹介します。

今月のシャッター



カメラマンのつぶやき

鶴川から穂別へ向かう道すがら、だんだん灯りが少なくなりかけた頃白いもやのようなものが・・・近づくとビックリ! 「わあ～綺麗!」と思わず声が出た。1階の屋根にはサンタクロースが滑り台で遊び、ピカチューやドナルドが、屋根から流れる滝のような光、庭にはゴジラとガメラも・・・運転しながらは危険です! 停車して是非1度ご覧ください。

人の動き

11月1日～30日

出生 6人 死亡 14人
転入 20人 転出 49人

▶人口 9,979人
男性 4,894人
女性 5,085人

▶世帯 4,508世帯

※平成20年12月1日現在



MUKAWA TOWN

～編集スタッフから～

- あっという間の1年がまた過ぎ、1つ歳を取った。段々と年齢に見合った知識や経験が追いつかなくなり、ただの年寄りになってしまうのが不安な毎日である。元旦には毎年「今年こそ!」とは思ってみるが…。おとそとともに無くなっていく。とにかく明るい丑年になって欲しい。(春)
- ねずみ年だったからなのか、とにかく忙しくねずみのようにチョロチョロ動き回った1年が過ぎ、うし年を迎えることに・・・どうか牛のように余裕のあるゆったりとした1年を過ごせませうに! でも、牛のような肥満体になることだけは避けなければ・・・今年目標は「腹八分目」?(A)