



あこがれ・コンサドーレ櫛引選手と夢語る

記事は4ページ

# 生活習慣病予防と ライフステージに合わせた 健康増進の取組を推進



## 健康むかわ21(第2次)を策定しました

平成12年度から展開されてきた国民健康づくり運動「健康日本21」は、今回第2次計画として平成25年度から平成34年度まで、次の5つの基本的な方向で取り組みを強化していくことになりました。

- 健康寿命の延伸と健康格差の縮小
- 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底
- 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上
- 健康を支え、守るための社会環境の整備
- 栄養・食生活、身体活動・運動、休養、喫煙、飲酒及び歯・<sup>こう</sup>口腔の健康に関する生活習慣及び社会環境の改善

むかわ町では、国の「健康日本21」の取り組みに基づき、まちの特徴や町民の健康状態を明らかにした上で、生活習慣病予防に視点をおいた、健康増進計画「健康むかわ21」を策定しました。

この計画は、むかわ町まちづくり計画を上位計画とし、町民の健康づくりの指針として策定しました。また、目標年次を平成34年度とし、計画期間を平成25年度から平成34年度としています。なお、5年を目途に中間評価を行います。



■優先して取り組む課題■ 「健康むかわ21」は生活習慣病予防を中心に、各分野の目標に向けた取り組みを行います。その中で、いくつかの優先して取り組む課題をあげて、推進していきます。

# 1 特定健診の受診率向上を目指します！ (40歳～74歳のむかわ町国民健康保険加入者)

生活習慣病予防の第一歩は、定期的に健診を受診して自分の身体の状態を知ることから始まります。

まずは、年に一度の健診受診を習慣にいきましょう。なお、他の被用者保険加入者の特定健診は、各保険者で実施されている健診を受診してください。

むかわ町の健診受診率は、北海道平均と比較すると高くなっていますが、国の目標値からは大きく下回っています。これからも受診率の向上対策に力を入れていきます。

- ・広報や情報端末などを活用し、健診のPRをします。
- ・個別通知や電話での受診勧奨を行います。
- ・生活習慣病予防をテーマに健康講座などを行います。

# 2 糖尿病・脂質異常症・腎疾患の発症や重症化を 予防します！

- ・健診結果を活用し、自ら健康管理ができるよう結果報告会を行います。
- ・特定保健指導や発症リスクに合わせた保健指導を行います。
- ・医療機関と連携し、治療中の方の重症化予防に取り組めます。

健診結果や医療費分析から、脳出血や脳梗塞などの脳血管疾患や心筋梗塞などの心疾患をはじめとする循環器疾患の危険因子である3つの疾病を当面の重点課題としてあげています。

特定健診の結果からは、HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)値とLDLコレステロール、尿酸値が高めの方が非常に多く、糖尿病や脂質異常症が増え、脳血管疾患や心疾患などにつながる事が懸念されます。また、糖尿病患者も高尿酸血症が増えると腎機能が低下する可能性が高くなり、透析患者が多くなることも予想されます。

# 3 食生活から健康づくりを推進します！

生活習慣病予防をはじめ、子どもの健やかな成長や健康長寿など、すべての年代で健康な生活を送るために、食生活は要となります。

先にあげた疾病についても、食生活のふりかえりや改善の努力で発症や重症化が予防できます。

- ・乳幼児から高齢者までライフステージに応じた栄養指導を行います。
- ・管理栄養士等による専門的な栄養指導で生活習慣病を予防します。
- ・学校や地域で栄養や食生活に関する健康講座などを行います。

計画のおも  
な評価指標  
と目標です

分野	おもな評価指標	現状(23年度)	目標(34年度)	
がん	がん健診受診率	胃がん	21.1%	40.0%
		肺がん	34.1%	
		大腸がん	22.4%	
		子宮頸がん	24.7%	50.0%
		乳がん	28.1%	
循環器疾患	特定健康診査の受診率	30.0%	60.0%	
	特定保健指導の実施率	26.8%	60.0%	
	メタボリックシンドロームの該当者・予備軍の減少	177人	25%減少	
糖尿病	糖尿病性腎症による新規透析導入者の減少	9人	減少	
	治療継続者の割合の増加	52.2%	75.0%	
	糖尿病有病者の増加の抑制	9.9%	現状維持又は減少	
歯・口腔の健康	65歳以上の義歯使用者の割合	75.3%	70%以下	
	3歳児でむし歯のない者の割合	67.3%	80%以上	
	12歳児の一人平均むし歯数の減少	1.75歯	1.0歯未満	
栄養・食生活	40～64歳の肥満者の減少	(男性)	29.7%	26.0%
		(女性)	15.3%	13.0%
	食塩摂取量の減少	10.2%	8.0g	
	野菜を350g以上摂取する人の増加	35.2%	39.0%	
身体活動・運動	運動習慣者の割合の増加	33.7%	増加	

この計画は、これからの健康づくりを実行していくための計画であり、町広報誌やホームページをはじめ、各種事業でのPR等を活用しながら、計画の周知を進めていきます。

6月10日

## 穂別と厚真町上幌内を結ぶ メルクンナイトンネル見学

北進平取線の厚真側メルクンナイトンネルの貫通に伴い、熊谷・西江・盛興特定建設工事共同体による見学会が実施され、宮戸小3・4年生、富内小、穂別小3年生、仁和小がトンネル見学しました。完成前のトンネルを初めて見る児童たちは、興味津々にトンネルの中を歩きました。質問したいんだけど、ちょっと恥ずかしいのが、片桐所長に遠慮気味に質問していました。

またメルクンナイトンネルは、長さ592メートル、できあがったトンネルの幅は8.4メートル、高さは6.4メートル。通れるようになると厚真町への近道となるので札幌、千歳、苫小牧が今よりも行きやすくなるとの説明がありました。



高いトンネルの天井が気になるようですね

6月9～11日

## 大阪府立八尾北高校80名 農家民泊でむかわ町へ

修学旅行ファームステイで大阪府立八尾北高校2年4組と5組の生徒が、むかわ町を訪れました。4組39名は、穂別地区の農家10軒へ、5組41名は鶴川地区の農家11軒に3～4人ずつに分かれてお世話になりました。初めてする作業にとまどいながらも、一生懸命仕事を手伝う八尾北高校の生徒とあたたかく見守る農家。2泊3日の民泊を終え、バスに乗り込む前は、涙を流しながら、農家さんのご家族と別れを惜しむ生徒の姿が、あちらこちらで見られました。きっとお互いの一生懸命さが伝わった成果ではないでしょうか。

今後、民泊にご協力いただいた方々をご紹介します。ぜひともご協力ください。



教わりながら作業する八尾北の生徒たち

# むかわの 話題



## 珍しい黒毛和種の 3つ子

春日の松浦幹司さんで昨年の9月、黒毛和種のオス牛2頭とメス1頭の3つ子が生まれました。

奥さんの礼子さんは3頭を自分の子どもと同じようにいっくしみ、素牛として立派に育てあげました。

6月23日

## 「みんなのよい食親善大使」むかわ初 コンサドーレ選手とサッカー教室食事会

鶴川中央小でコンサドーレによるサッカー教室と食を考えるイベントが開かれ、小学生22名が参加しました。子供たちは鶴川農業の成り立ちや特産品の話を聞き、ペットボトルを使った精米体験や農業クイズで楽しみました。サッカー教室ではコンサドーレの元日本代表キャプテンの名塚善寛コーチ、上里一将選手、チヨ・ソンジン選手らが指導し、子供たちとともに試合やゲームを満喫しました。試合後は地元食材を使ったお母さんたちの手作り弁当を広げ、会食と会話に花を咲かせました。サイン会や記念撮影も行われ、一日の貴重な体験は子供たちに大きな夢をふくらませたようです。



サインをもらい喜ぶ子供たち

6月22日

## 2年目のイオンの森の植樹祭に650名 2.5 haにトドマツやミズナラ5千本

豊城地区の町有林で「イオンの森づくり」が行われました。この取り組みは昨年公益財団法人イオン環境財団が「ほっかいどう企業の森林づくり」事業を通して、むかわ町と協定を結び始められました。道内外から参加した650名は30のグループに分かれ、坂を登り、丘陵地に到着。植え方を教わり、土を掘り、苗木を植え、「大きく育てほしいね」と親子の会話もありました。職場や祖父母、親子などさまざまな人たちが作業を繰り返し、5千本の苗木が見る間に植えられました。来年までに1万4500本が植樹され、その後も木の生長を助ける活動が続けられます。



大きく育てると苗木を植えました

6月18日～22日

## 初めての通学合宿に7名参加 学習、スポーツ、読書など多彩

二宮の報徳館で子どもたちの生活習慣、家庭学習の意識づけのきっかけを目的に通学合宿が行われ、大学生、女性、住民ボランティア、道教委スタッフなどが協力しました。二宮地区の人たちはお風呂を提供したり、家族のように子どもたちに接しました。小学4年生～6年生の子どもたちも4泊5日間、仲間と寝食をともにし、友情を深め、学び、遊び、ふれあい、家庭とは違った生活環境の中から多くのことを習得しました。女性ボランティアは、安心安全を第一に、お昼のお弁当も作りました。子どもたちの成長を支える通学合宿の第2回目は9月に行われます。



みんなで食べる食事は最高おいしいね



7月15日

### 穂別図書館講座

## 『作ってみよう木のスプーン』

三浦玲さんを講師に迎えて、自分サイズオリジナル♪どんな形にしようかなあ?と開催された木のスプーン作り。アカマツの木を紙やすりを使って、自分の好きな形に整えていきます。なかなか根気がある作業です。シ〜ンと静まりかえった室内には紙やすりをこする音だけが聞こえてきます。削っては眺め、微調整を繰り返してできあがったら、オリーブオイルを塗って艶を出しますが、いざオイルを塗り乾燥させると何だか気になるとまた削る子が…。しかし最後は、完成品を手みんなニコリ笑顔を見せてくれました。自分で作った木のスプーンを使ってみんなは何を食べたのかなあ?



お兄ちゃんも妹も完成品をお披露目です

7月14~16日

## 穂星寮1・2年生カヌー体験 3年生はサバイバルキャンプ!!

学校祭も終え、3連休に突入した穂別穂星寮では、1・2年生のカヌー体験事業と3年生恒例のサバイバルキャンプが行われました。14日1・2年生のスタートは、穂別管理棟前から約2時間かけて豊田橋へ。

15~16日は、社会人として旅立つ3年生へのエール「心豊かにたくましく生きて欲しい」と願いを込めて、寮生活最後の関門となるサバイバルキャンプ。9時40分にカヌーで安住を出発し、豊田で1泊し最終目的地は、川東頭首工。一級河川鶴川をフィールドに実施したサバイバルキャンプを終えて、3年生は何を感じ取ることができたのでしょうか。



14日のカヌー体験。豊田橋から撮影

6月24日

## 胆振・日高町村会などの主催でTPP学習会 関税撤廃により各分野に甚大な影響

TPP(環太平洋連携協定)を今一度考える地域学習会が苫小牧市民会館で開かれ、各方面から350名が参加し、農林水産業や食の安全、医療、雇用など多くの分野に甚大な影響を及ぼすことが予測されるTPPについて学習しました。胆振町村会の山口憲造会長は「影響力は地方に集中する懸念があり、地域で議論を深め、地域社会を地域で守ろう」と挨拶しました。学習会では北海道新聞社の久保徳二編集委員が基調講演をし、酪農学園大学、胆振総合振興局、登別消費者協会から食や医療、雇用など国民生活に与える課題が提起され、危機感を訴えました。



挨拶する山口町村会長

## 第7回

## むかわ町穂別自治区



主催 むかわ町穂別自治区  
町民大運動会実行委員会

# 町民大運動会

豪華景品!?

日時：平成25年8月18日(日) 8時45分集合  
場所：穂別小学校グラウンド

### 【競技内容】

- ★単位自治会又は連合自治会による自治会対抗戦です。鶴川地区からも第2回から1チーム参加しています。
- ★大玉ころがし、玉入れ、綱引きなど

### 【アトラクション】

- ★自治会による出店～射的、ヨーヨー、くじ引き、輪投げ、マジック風船など
- ★音楽等による観賞～鶴川中学校吹奏楽部、ほべつ音頭
- ★お楽しみ抽選会～老若男女どなたでも参加できます。豪華景品が当たるかも?

### 【バスの運行について】

- ★鶴川地区からバスを運行しています。ご利用の方は、事務局までご連絡ください。

幼児は保護者同伴で参加願います。

- 行き 7:30 役場本庁舎前  
8:20 穂別小学校着
- 帰り 15:00 穂別小学校出発  
15:50 役場本庁舎到着

【問い合わせ】実行委員会事務局：教育振興室  
TEL 45-2113

# 減塩達成！！次はさらなる目標「8g」

## 平成24年度食事調査の結果から パート2 -塩分編-

「塩」は私たちの生活にとってとても大事で身近なものです。

けれども、とり過ぎることで高血圧をはじめ、さまざまな病気の原因になることもご存じのとおりです。今月は、むかわ町の塩分事情についてお知らせします。



### 塩分摂取量 男女ともに減少傾向！

むかわ町の塩分摂取量は、男女ともに下のグラフが示すように着実に減少しています。今回の調査で1人1日あたりの塩分摂取量は、平均10.2g（男性11.3g、女性9.2g）となりました。

本町の減塩目標・国の減塩目標の「10g」をほぼ達成することができました。

これは、皆さんの健康意識の向上と努力、実践の結果です。でも、安心はできません。国の健康づくりの指針である「健康日本21・第2次」では、健康状態の改善のための塩分摂取量（減塩目標）は「8g」という目標値が出されました。

これから10年間の健康づくり計画（健康むかわ21・第2次）で、元気なむかわ町民として健康を維持するため、2gの減塩行動を家庭で取り組むことが大きな課題です。

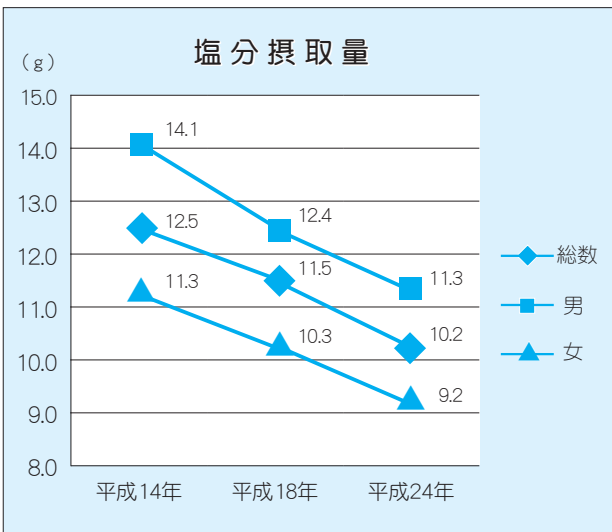
### 塩を減らすと 元気がやってくる！

今までと同様に薄味の生活を基本として、塩分の摂取量を減らすことが一番ですが、さらに「2g」の減塩行動のための方法を考えてみましょう。

今回の調査では、加工食品や市販食品の利用が多くみられました。

忙しいときに便利な食品ですが塩分の摂取量を減らすには、これらの使い方に工夫が必要になってきます。

減塩のためにもう一度見直してみたいかがでしょうか？



- 市販食品を利用する回数
  - すでに味がつけられているものには、調味料は使わない
  - 塩分量が増える献立と組み合わせない
  - 味付けは一度で決めない
  - 食卓では味を確かめてから調味料を使う
- 等々、ご家庭で塩分を減らせる工夫はないでしょうか？
- 先月号でもお知らせしましたが、野菜を今より少し増やして一日「350g」を実践することも減塩につながります。
- 作る人・食べる人の「塩を減らす」行動が高血圧の予防となり、さらに心疾患や脳血管疾患、腎臓疾患などのむかわ町で多い病気の予防になります。

## 町民参加と情報提供

平成25年度 第1回むかわ町保健医療福祉推進協議会が開催されました。あらましを町民の皆さんにお知らせします。

### ■開催日及び会場等

- ・平成25年7月2日(火) 産業会館第3会議室
- ・委員18名中15名出席

### ■議件

- ①むかわ町国民健康保険穂別診療所の運営について
- ②むかわ町鶴川厚生病院の運営について
- ③平成25年度むかわ町保健事業計画について
- ④第3期むかわ町障がい福祉計画について
- ⑤むかわ町地域包括支援センター運営協議会について
- ⑥むかわ町高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画(5期計画)について

### ● 質疑・意見のあったもの

- ⇒ 穂別診療所、鶴川厚生病院の運営について
- ⇒ 第3期むかわ町障がい福祉計画について
- ⇒ むかわ町高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画(5期計画)について

### ● 議事概要・会議資料

- ・議事概要は、町ホームページで閲覧できます。
- ・配布された会議資料は、お問い合わせ先で閲覧できます。

### ● お問い合わせ先

- 【本庁】町民生活課保健福祉グループ(TEL:42-2415)
- 【支所】地域振興課健康福祉グループ(TEL:45-3326)



8月 予防接種を受ける方は、必ず医療機関に予約をしましょう。また、接種の際は必ず母子手帳を持参願います。

事業名	対象者	鶴川地区		穂別地区	
		時	場	時	場
不活化ポリオ接種・四種混合・三種混合	3か月～7歳6か月未満(※四種混合の対象は不活化ポリオ・三種混合を接種していない方です)	毎週 月・木曜日 8:30～15:30	鶴川厚生病院	7日(水)・21日(水) 15:00～15:30	穂別診療所
麻しん風しん混合予防接種	・12か月～24か月未満(第1期) ・来年度小学校入学予定者(第2期)	毎週 月・木曜日 8:30～15:30	鶴川厚生病院	14日(水)・18日(水) 15:00～15:30	穂別診療所
二種混合予防接種	小学6年生(※個別通知します)	7/25～8/30 ※休日・夜間は除く 8:30～15:30	鶴川厚生病院	7/23～8/27の 毎週火曜日 15:00～15:30	穂別診療所
Hibワクチン接種・小児用肺炎球菌予防接種	2か月～5歳未満	毎週 月・木曜日 8:30～15:30	鶴川厚生病院	毎週 木曜日 15:00～15:30	穂別診療所
子宮頸がん予防ワクチン接種	中学1年生～高校1年生相当の女性	時間 内科診療時間内	場所 鶴川厚生病院	毎週 木曜日 15:00～15:30	穂別診療所
肺炎球菌予防接種	70歳以上の方及び65歳～69歳で一定以上の障害のある方(町に申込みが必要です)	時間 内科診療時間内	場所 鶴川厚生病院	時間 内科診療時間内	場所 穂別診療所
骨粗しょう症検診	19歳以上の方(町に申込みが必要です)	時間 内科診療時間内	場所 たんぼぼクリニック	※骨粗検診は火曜日以外の診療時間内	
エキノコックス症検診	小学校3年生以上で過去5年間エキノコックス症検診を受けていない方	5日(月)たんぼぼクリニック【診療時間内】 6日(火)鶴川厚生病院【17:00～18:30】		毎週 木曜日 13:00～16:00	穂別診療所
乳幼児健診	4か月児・7か月児・12か月児・1歳6か月児・3歳児(※個別通知します)	22日(木) 健診時間は通知します フッ素塗布 10:00～16:00		次回は9/11(水)を予定しています	
幼児フッ素塗布	※希望者は19日(月)までに申込みください	場所 介護予防センター			
ふたばキッズ	2歳児(※個別通知します)	時間は通知します 場所は通知します		2日(金) 9:00～10:30	母子通園センター穂別きらり
ポパイサークル	こころの病の回復者等	7日(水) 13:30～15:30	介護予防センター		
特定健診結果報告会	※個別通知します	20日(火)・21日(水)時間は通知します	産業会館	夏季集団健診の結果報告会は7/9(水)に終了しました	
すくすく広場	就学前の親子(未就園児)	毎週 月～金 9:30～11:30・14:00～16:00 土曜日 10:00～12:00	ひかり認定こども園		
あそぼうね(一般開放)	就学前の親子	毎週 金曜日 10:00～11:30	子ども発達支援センター鶴川たんぼぼ		
おひさま広場	0歳～4歳未満の乳幼児をもつ親子	毎週 月・火・水・金曜日 10:00～12:00	母子通園センター穂別きらり		
・ピンシャン会 ・笑顔友の会	65歳以上の希望者(希望者は要問い合わせ)	毎週 月曜日 10:00～12:00	介護予防センター	8日(木)・22日(木) 10:00～12:00	穂別ふれあい健康センター
いきいき料理教室	60歳以上の希望者(希望者は要問い合わせ)	次回は9/17(火)を予定しています			

● 40歳以上のむかわ町国民健康保険加入者のみなさまへ ●

特定健診は、40歳から74歳までの全ての方が対象です。受診・お申し込みはお済みでしょうか？  
特定健診は、メタボリックシンドローム予防を中心に、あなたの健康を見守る大切な健診です。むかわ町では、糖尿病や糖尿病予備軍の方が多い傾向にあり、将来の脳血管疾患や心疾患、腎臓疾患を予防するために、毎年健診を受けましょう。  
集団検診で都合がつかない方は、鶴川厚生病院と穂別診療所で個別健診を受けることができます。穂別診療所では、今年から健診の実施期間を拡大し、健診を受けやすくなるように体制を整えました。保健・医療が連携し、町民の方々の予防や健康づくりを進めています。

【鶴川厚生病院】実施期間：平成25年9月1日～平成26年2月28日  
予 約 先：鶴川厚生病院(42-2033)  
【穂別診療所】実施期間：平成25年7月17日～平成26年2月27日  
予 約 先：地域振興課保健福祉グループ(45-3326)  
\*事前予約が必要です。  
\*8月中に受診券を送付しますので、受診の際にお持ちください。送付前に受診される方、または紛失等された方はお問い合わせください。  
【料金】700円(町民税非課税世帯の方は無料)  
【お問い合わせ】 本庁：町民生活課健康福祉グループ(42-2415)  
支所：地域振興課保健福祉グループ(45-3326)

初心者向け ● 生命の貯蓄体操講習会 ●

日 時：9月3日(火) 9:30～11:00  
場 所：介護予防センター

☆ゆっくりと体のつばを刺激してこりをほぐす体操です  
☆参加希望は【本庁】町民生活課健康福祉グループ(42-2415)まで

熱中症にご注意ください

～水分補給と暑さを避けることが大切です～

□こまめに水分をとる □外仕事は暑い時間を避ける □部屋の風通しをよくする

熱中症は、室内でも多く発生しています。夜も注意が必要です。



# 「児童扶養手当」についてのお知らせ

## ●児童扶養手当とは

父母の離婚などで、父又は母と生計を同じくしていない子ども(18歳に達する日以後の最初の3月31日までの方、又は満20歳未満で一定の障がいのある方)が育成される家庭(ひとり親家庭)の生活の安定と自立の促進に寄与し、子どもの福祉の増進を図ることを目的として、支給される手当です。

## ●支給の対象となる子ども

次のいずれかに該当する子どもについて、母又は養育者が子どもを監護している場合、又は父がその子どもを監護し、かつ、生計を同じくしている場合に対象となります。

1. 父母が婚姻を解消した子ども
2. 父又は母が死亡した子ども
3. 父又は母が一定程度の障がいの状態にある子ども
4. その他(婚姻によらないで生まれた子ども、父又は母が裁判所からのDV保護命令を受けた子どもなど)

## ●申請(認定請求)手続き

印鑑、預金通帳、健康保険証、年金に関する書類(年金手帳、年金加入記録)、戸籍謄本、住民票(省略のないもの)、所得証明書などを持参いただき、むかわ町役場において手続きが必要となります。

## ●現況届の提出

毎年8月に全ての受給者から現在

の所得状況などについて、現況届を提出いただきます。現況届の提出については、現在「児童扶養手当」を受給されている方々に通知いたします。

## ●支給時期

原則として、4月、8月、12月の中旬頃に北海道から支給されます。

## ●支給月額(平成25年4月～)

全部支給の場合

- 子ども1人のとき 41,430円
  - 子ども2人のとき 46,430円
  - 子ども3人以上は1人につき3,000円加算
- ※支給月額については、物価の状況により変動がある場合があります。

※ただし、自宅(公営住宅、アパートなど)に住んでいる方々の全員の前年所得の状況などにより受給できない場合や、公的年金や労働基準法等の規定による遺族補償を受給できる方、母又は父の配偶者に児童が養育されている場合などは、支給の対象になりません。

## ●お問い合わせ

北海道

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/>

【胆振総合振興局】保健環境部  
社会福祉課子ども・運営指導係

☎0143(24)9845

▼むかわ町役場

<http://www.town.mukawa.lg.jp/>

【本庁】町民生活課 健康福祉グループ

☎(42)2415

【穂別総合支所】穂別診療所内

地域振興課 保健福祉グループ

☎(45)3326

## むかわ町障がい者基幹相談支援センター開設!

4月1日より、むかわ町障がい者基幹相談支援センターを開設しています。本センターは「障害者総合支援法」に基づくもので、むかわ町障がい者虐待防止センター機能も果たしています。

### ☆ご利用対象の方

- ◆障がい者(障がい児)
- ◆障がい者等の介護を行う家族・親族・同居人
- ◆障がい福祉施設従事者 等々

### ☆センターの主な業務

- ◆ご利用者からの相談に応じ、支援を行います。

- ◆障がい者の虐待を防止するため、相談・支援を行います。
- ◆成年後見制度利用について支援を行います。

### ☆相談窓口

- ・鶴川地区…健康福祉グループ  
☎(42)2415
- ・穂別地区…保健福祉グループ  
☎(45)2065

当センターでは、相談支援専門員、社会福祉士、精神保健福祉士、保健師等、専門の職員が対応いたします。また、5月より、むかわ町指定特定相談支援事業所を開設しています。

## 基幹相談支援センター

相談支援専門員、社会福祉士、精神保健福祉士、保健師が相談をお受けします。



地域の関係機関のネットワーク化

### 総合相談・専門相談

- ワンストップ相談窓口(障害種別・手帳の有無不問)
- 支援困難事例への対応や相談支援事業者への助言

### 相談支援事業者への支援

- 地域の相談支援専門員の人材育成(研修会の企画・運営、事例検討会の開催等)

### 権利擁護・虐待防止

- 虐待防止
- ※障がい者虐待防止センター(通報受理、相談等)を兼ねます。





**一般の方もご参列ください  
むかわ町戦没者追悼式**

本町の戦没者に対し追悼の意を表すとともに平和の誓いを新たにすため、むかわ町戦没者追悼式を執り行いますので、一般の方々もご参列ください。

なお、当日は黙祷の合図としてサイレンを吹鳴しますので、戦争の犠牲者を偲び、町民皆様の黙祷をお願いいたします。

**▼会場・日時**

【鶴川地区】

四季の館 たんぼぼホール  
8月9日(金) 午前10時55分開式

【穂別地区】

穂別町民センター ツツジホール  
8月7日(水) 午前10時55分開式  
▼サイレン吹鳴 午前11時

**▼問い合わせ**

【本庁】町民生活課健康福祉グループ  
☎(42)2415  
【支所】地域振興課町民グループ  
☎(45)2114

**外国人住民の方も住基カードの交付を受けることができますようにになりました**

2013年7月8日から、外国人住民の方についても住基基本台帳ネットワークシステム(住基ネット)

の運用が開始されました。

**▼住基ネットとは**

住民の方々の利便性の向上と国及び地方公共団体の行政の合理化に資するため、居住関係を公証する住民基本台帳をネットワーク化した全国共通の本人確認ができるシステムです。

※住基ネットの運用が開始されると例えば次のことができるようになります。

・お住まいの市区町村以外でも住民票の写しの交付を受けること(※ができるようになります)。

※「住基カード」又は「在留カード」等の提示が必要です。

・「住基カード」に電子証明書を格納することで、電子証明書により本人確認を必要とする行政手続のインターネット申請ができるようになります。

2013年7月8日から、外国人住民の方も役場で住基基本台帳カード(住基カード)の交付を受けることができるようになります。

住基カードは、セキュリティに優れたICカードで、「写真付き住基カード」は公的な証明書としても使えます。※住基カードの交付を希望する方は役場で申請を行ってください。500円の手数料が必要です。

**▼問い合わせ先**

【本庁】町民生活課生活環境グループ(戸籍住民担当) ☎(42)2414  
【支所】地域振興課町民グループ(戸籍住民担当) ☎(45)2112

**夏の「ゴミ」の出し方に注意**

平取町外2町衛生施設組合から

**▼虫が発生しやすくなりますので「ゴミ」の出し方に注意願います**

●生ごみは、特に虫が発生しやすいので、正しい生ごみの出し方に協力をお願いします。

生ごみは、よく水切りをしてから出してください。水切りがされていないと、生ごみのつゆがたれ、ワジやハエが発生しやすくなります。

●ペットボトルや空き缶等は飲料が残っていると、虫が発生する原因となります。

水洗いし、よく水切りしてから出すよう、ご協力をお願いします。

中を空にして水洗いし、よく水切りしてから出してください。水洗いせずにごみを出すと、残った飲料にハチなどが集まってしまい危険です。詳しい生ごみの出し方は「ごみ分別大辞典」をご覧ください。

皆さんのご協力をお願いします。

**野焼きは絶対にやめてください**

町には「近所で草木を燃やして

むたい」「窓が開けられない」「洗濯物に臭いがついて困る」といった苦情が、毎年多く寄せられています。

家庭から出るごみやタンボール、庭木などを自宅前やあぜ道、簡易な焼却炉で燃やす「野焼き」は法律で禁止されており、5年以下の懲役、若しくは1,000万円以下の罰金、またはその両方が課せられる場合があります。

野焼きをすると、悪臭や煙を引き起こすとともに、ダイオキシンなどの有害物質の発生原因にもなるので、近隣に住む方々へ迷惑をかけるためにも、皆さんのご協力をお願いします。

**▼担当**

【本庁】町民生活課生活環境グループ ☎(42)2414  
【支所】地域振興課町民グループ ☎(45)3326

**むかわ町交流館の廃止に対する町民意見の公募結果**

「むかわ町まちづくり基本条例」第12条3号に基づき行われた今回の公募について、意見の提出がありませんでしたので、結果のみをお知らせいたします。

**▼問い合わせ**

【本庁】産業振興課経済グループ ☎(42)2416

**エキノコックス症診断を  
実施します**

エキノコックス症とは、エキノコックスという名前の寄生虫が主に肝臓に寄生しておこる病気です。

エキノコックスに寄生されたキツネやそのふんに直接さわったり汚染された山菜や沢水を口にすると感染の危険があります。感染から症状が出るまでに数年から10数年かかるため、気がつかないうちに悪化してしまつことが多い病気です。5年に一度は、血清検査を受けて、感染していないことを確かめましょう。

**▼日程**

**【鶴川地区】**

8月5日(月) 診療時間内

たんぼぼクリニック

8月6日(火) 17時～18時30分

鶴川厚生病院

**【穂別地区】**

毎週木曜日 午後 穂別診療所

※予約は不要ですので、希望者は実施日に医療機関へお越しください。

**▼対象** 小学3年生以上で過去5年以上検査を受けていない方

**▼料金** 無料

**▼検査内容** 血液検査(異常がある方)のみ結果を通知いたします)

**▼問い合わせ**

【本庁】町民生活課健康福祉グループ

☎(42)2415

【支所】地域振興課保健福祉グループ

☎(45)3326

**ふれあい大学・ことぶき学級  
合同研修旅行を開催します**

今年は小樽方面へのバスツアーです。ふれあい大学、ことぶき学級の皆さん、一緒に参加・交流しましょう！

**▼日時**

●第1班 8月30日(金)

●第2班 9月4日(水)

※どちらからお選びください。

ふれあい大学 役場本庁舎前(8時50分出発) 16時30分頃到着  
ことぶき学級 穂別町民センター前(8時出発) 17時20分頃到着

**▼場所・内容**

①施設見学 練御殿

②昼食・休憩 ウイングベイ小樽で和食ランチビュッフェ

③施設見学 かまぼこ工場

④シヨッピング 小樽運河周辺

**▼持ち物** 健康保険証、飲み物(お茶等)、常備薬など

**▼参加料** 1人 1,800円(保険料・観覧料・昼食代他)

**▼定員** 両日とも50名

**▼締切** 8月9日(金)までに参加料を持参のうえ、申込みください。

**▼申込先**

・ふれあい大学(生涯学習課社会教育グループ) ☎(42)2487

・ことぶき学級(教育振興室) ☎(45)

2113

**7月21日執行第23回参議院議員通常選挙  
開票結果(むかわ町開票区分)**

平成25年7月4日公示された「第23回参議院議員通常選挙」は7月21日執行され、即日開票されました。開票結果につきましては、次のとおりです。

\* 投票結果及び詳しい開票結果につきましては、町ホームページをご覧ください。

● 選挙区 ●

候補者名	得票数
小川 勝也 (民主党)	1,234 票
森山 よしのり (幸福実現党)	42 票
だて 忠一 (自由民主党)	1,868 票
森 つねと (日本共産党)	602 票
安住 たかのぶ (みんなの党)	276 票
あさの 貴博 (新党大地)	463 票
有効投票数	4,485 票
無効投票数	204 票
投票総数	4,689 票
有権者数	7,903 人
投票率	59.33 %
前回投票率(H22)	66.34 %

● 比例代表 ●

政党等の名称	得票総数		政党等の 得票総数①	名簿搭載者の 得票総数②
	①+②	得票率		
みんなの党	165,142 票	3.68	154,000 票	11,142 票
民主党	912,809 票	20.33	668,000 票	244,809 票
新党大地	394,000 票	8.78	359,000 票	35,000 票
社会民主党	54,000 票	1.20	50,000 票	4,000 票
生活の党	25,000 票	0.56	24,000 票	1,000 票
みどりの風	16,693 票	0.37	12,600 票	4,093 票
自由民主党	1,559,041 票	34.72	1,000,000 票	559,041 票
日本共産党	550,166 票	12.25	472,000 票	78,166 票
公明党	621,000 票	13.83	246,000 票	375,000 票
緑の党グリーンズジャパン	36,000 票	0.80	14,000 票	22,000 票
日本維新の会	147,142 票	3.28	118,000 票	29,142 票
幸福実現党	9,000 票	0.20	8,000 票	1,000 票
有効投票数	4,490 票		有権者数	7,903 人
無効投票数	200 票		投票率	59.34 %
投票総数	4,690 票		前回投票率(H22)	66.34 %

\* 得票数の小数点以下の数字は、按分によるものです。

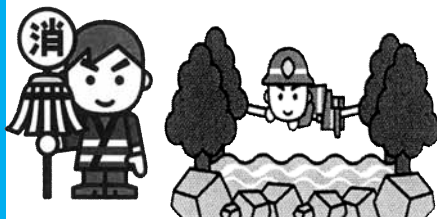


# むかわ消防だより

「大雨による災害から身を守り、財産の被害を防ぐため次の点を心がけましょう」



- ① テレビ・ラジオ・新聞が伝える気象情報に注意しよう。
- ② 防災無線や広報車からの広報をよく聞きましよう。
- ③ 土砂災害の前ぶれに気づいたら、まわりの人に知らせて一緒に避難しよう。
- ④ 強い雨が降ったら、家のまわりの安全を確かめる。
- ⑤ 避難の際は、持ち物を最小限にし、両手が自由に使えるようにしよう。
- ⑥ 浸水の場所を避難するときは、特に履物や足もとに注意する。
- ⑦ 子供やお年寄りから目を離さず、手を引くなど手助けを忘れずに。
- ⑧ 日頃から災害に備えておくと、いざ避難のときに役立ちます。



## 「花火遊びは、迷惑にならない場所と、時間と後始末に注意」

★キレイで楽しい花火！間違った遊び方をすると、とても危険です。花火で遊ぶときは、次のことを必ず守ってね！

- ① 大人と一緒に遊びましよう。
- ② 水の入ったバケツを用意ましよう。
- ③ 花火を人や家に向けたりしない。
- ④ 燃えやすい物のある場所で遊ばない。
- ⑤ 風の強いときは、花火遊びはやめましよう。

## 「住宅用火災警報器を設置ましたか？」

★住宅用火災警報器の設置が法律によって義務づけられました。設置が義務づけられているのは煙を感知する(煙式)住宅用火災警報器です。まだ設置されていない方はお早めに設置をお願い致します。

### 火事・救急・救助は119番

暮らしを守る消防署 鶴川支署・鶴川消防団  
消防署 穂別支署・穂別消防団

- わんぱく・楽習塾共催事業**  
**「二十鴻で楽しいピクニック」**
- 8月中旬、シベリアなどで子育てを終えたシギ・チドリが、冬を過ごすオーストラリアなどへ向かう途中、むかわへやってくる予定です。
- 鳥たちの観察を通して「二十鴻」について学びましよう！
- のんびりとゆつくりと鶴川の河口へ行きましよう！
- ▼日時 9月7日(土) 9時～12時 (8時40分本庁舎前集合)
  - ▼場所 本庁舎前↓鶴川河口人工干潟
  - ▼主催 ネイチャー研究会inむかわ
  - ▼内容 ①渡り鳥の観察 ②鳥たちの餌の観察 ③ネイチャーゲーム
  - ▼持ち物 飲み物・しきもの、長靴
  - ▼服装 寒くない服装・帽子・手袋・(雨がこぼれ)
  - ▼参加料 20円(傷害保険料)
  - ▼その他

- ・幼児は保護者同伴でお願いまします。
  - ・必ず長靴で参加してください。
  - ・雨天の場合は「まなぶ館」集合になります。(鳥にちなんだゲームまします)
  - ▼申込締切 9月5日(木)
  - ▼申し込み 生涯学習課社会教育グループ 回(42) 2487
- おはなし会「いないいないばあ」**  
**夏休みスペシャル七夕**
- ▼日時 8月6日(火) 午前10時～11時30分
  - ▼会場 生涯学習センター「まなぶ館」
  - ▼内容 ①絵本 ②エプロンシアター「くいしんぼうのゴリラ」 ③影絵「花さき山」 ④七夕飾り作り(持ち帰って8月7日の七夕に飾ってね)
  - ▼問い合わせ 生涯学習課社会教育グループ 回(42) 2487

## お知らせ

～ 鶴川地区地震・津波防災訓練を実施まします ～

平成25年9月1日(日) 14時00分から実施まします

むかわ町では、鶴川地区の地震・津波の災害を想定した、避難訓練を「汐見1区」、「市街地の若草、駒場地区」を対象に行まします。

また、訓練当日は防災行政無線及び広報車両を使用して訓練を行うため、対象地区以外の方にはご迷惑をおかけましますが、ご理解願まします。

- \* 訓練当日は、対象地区に防災行政無線を流す予定です。
- \* 隣接する地区の方は、訓練放送を実際の放送と間違わないようご注意願まします。

(注) 訓練時の防災行政無線の放送は「クンレン」「クンレン」と頭に2回連呼まします。

【お問い合わせ先】

総務企画課 危機対策グループ (電話) 42-2411

**募 集**

RECRUIT

**むかわ町職員(保健師)採用  
資格試験のお知らせ**

むかわ町の平成26年度採用の職員採用資格試験を次のとおり行います。

▼職種 保健師

▼採用予定人員 1名

▼受験資格

保健師免許を有する者、又は平成26年3月までに国家試験において保健師免許を取得する見込みの者で、昭和58年4月2日以降に生まれた者。普通自動車免許を有する者又は、採用時まで取得見込みの者。

▼試験の方法 胆振町村会が実施する共同筆記試験。

①第1次試験(筆記試験)  
教養・論文試験

②第2次試験(面接試験)  
第1次試験合格者に通知します

▼第1次試験日・会場

①試験日 平成25年9月22日(日)

②試験会場

室蘭市中小企業センター(室蘭市東町4丁目29番地1号)

▼受験手続きに必要なもの

①受験申込書(むかわ町役場【本庁】総務企画課総務グループ、または【支所】地域振興課企画管理グループに請求してください。)

②履歴書(市販のものに自筆で記入

してください。)

③写真2枚(縦4センチ×横3センチで、直近6月以内に帽子をつけなくて上半身を写したものを)

※写真裏面に氏名・生年月日を記入し、1枚は履歴書に貼付してください。

▼受付期間

○平成25年8月7日(水)まで

※直接持参する場合は、平日の8時45分から17時30分まで

※土・日曜日は、閉庁日のため受付できません。

※郵送の場合は、8月7日(水)の消印まで有効。

▼申込先

(1) 郵送の場合 ①054-8660

勇払郡むかわ町美幸2丁目88番地

むかわ町役場総務企画課総務グループ宛

(2) 持参の場合 むかわ町役場【本庁】総務企画課総務グループ、または【総合支所】地域振興課企画管理グループまで

▼その他

受験票返送用封筒(本人の住所と氏名を記入し、80円切手を貼付したもの)を持参(同封)してください。

▼問い合わせ

【本庁】総務企画課総務グループ

☎(42) 2411

【支所】地域振興課企画管理グループ  
☎(45) 2111

\*一般事務職及び管理栄養士の採用試験については、先月号(7月号)をご覧ください。

**公営住宅入居者募集中  
申し込みはお早めに!**

町営住宅の入居者を募集します。

応募される方は、家賃・入居資格などを確認のうえ、お早めにお申し込みください。

▼募集住宅

【穂別地区】

- ① 緑ヶ丘団地 (2・25号・3LDK)
- ② 緑ヶ丘団地 (2・32号・3LDK)
- ③ 緑ヶ丘団地 (38・124号・1LDK)
- ④ 緑ヶ丘団地 (54・181号・1LDK)
- ⑤ 緑ヶ丘団地 (54・182号・1LDK)
- ⑥ 山手団地 (6・17号・3DK)
- ⑦ 柏南団地 (5・27号・2LDK)
- ⑧ 柏南団地 (A・5号・3LDK)
- ⑨ 明穂南団地 (1・2号・3DK)
- ⑩ 富内市街団地 (1・4号・3DK)
- ⑪ 富内市街団地 (2・7号・3DK)
- ⑫ 富内中央団地 (2・5号・3LDK)
- ⑬ 富内中央団地 (2・6号・3DK)

▼申込期限 8月15日(木)

▼申込先・問い合わせ

【本庁】建設水道課建築管理グループ

☎(42) 2427

【支所】地域経済課建設グループ  
☎(45) 2117

**有料広告**

あなたの悩みに

- 離婚 (45分)
- 多重債務 (30分)
- 交通事故 (30分)
- 雇用トラブル (30分)

※その他相談は有料のご案内となります。

相談予約ダイヤル **0144-35-8373**  
平日 10:00~16:00(12:00~13:00を除く)

札幌弁護士会 苫小牧法律相談センター

**相談無料**

コタエを出します

一人で悩みを抱えずに、お気軽にご相談下さい。

**むらやま法律事務所**

相談内容 **借金・過払金請求に関する相談は無料**

借金・過払金請求・労働問題・離婚・相続・交通事故 その他

弁護士 邨山(むらやま) 達哉

**TEL 0144-31-4750**

受付時間 月~金/9:30~17:00(予約制) ※祝日は除きます

苫小牧 むらやま 検索 (詳しくはHPをご覧ください)

3階 むらやま法律事務所

**有料広告**



### 穂別博物館

## 新種アンモナイト発見

「フィロプテコセラス・ホリタイ」

講演会と展示開催

むかわ町穂別在住の堀田良幸氏から寄贈された平取町産の異常巻きアンモナイトの研究をした結果、これまでに日本および北西太平洋から発見されていなかったフィロプテコセラス属であることが分かりました。

また、これが新種であることが分かったので、フィロプテコセラス・ホリタイと命名し、日本古生物学会欧文誌で論文発表しました。

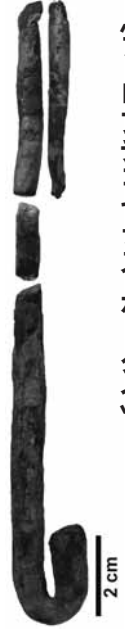
新種の展示と普及講演会を開催します。

#### 【展示】

- ▽内容 標本の展示と解説
- ▽期間 9月29日(日)まで
- ▽会場 穂別博物館特別展示室
- ▽料金 無料

#### 【普及講演会】

- ▽日時 8月31日(日)午後1時～2時
- ▽講師 西村智弘(穂別博物館 学芸員)
- ▽演題 「穂別のアンモナイト研究(午後1時～1時半)」「フィロプテコセラス・ホリタイの話(午後1時半～2時)」
- ▽会場 穂別町民センター会議室
- ▽定員 先着50名(それ以上の場合先立見)
- ▽料金 無料



### 「恐竜化石発見！」

むかわ町穂別地区で恐竜化石が発見されました。発見者は堀田良幸さんです。

白亜紀後期(約7200万年)前の地層から見つかりました。

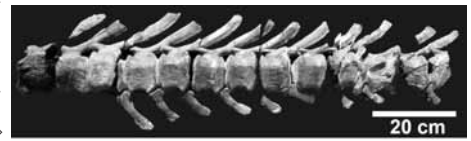
発見されたのは尾椎骨(尾の部分の骨)で、13個が連続した状態にあります。植物食恐竜であるハドロサウルス類と考えられます。

ハドロサウルス類の他の標本には見られない特徴があるため、新種である可能性も指摘されています。

穂別地区では、白亜紀後期の地層からこれまでクビナガリユウ、モササウルス、ウミガメなどの化石が数多く発見されてきましたが、これらは恐竜とは異なる生物です。

よって、恐竜化石は穂別地区では初めての発見で、道内でも恐竜化石は4例目となります。さらに骨格の残りの部分はまだ埋没していることから、9月に発掘調査を行います。

すでに発見されている化石は、12月1日まで穂別博物館特別展示室にて公開していますので、是非ご覧ください。



穂別地区で発見された恐竜化石

### 文化財だより

## 脚の生えた鉄鍋

今回は、脚の生えた鉄鍋についてご紹介いたします。写真1は、大正から昭和30年頃に一般家庭の調理器具として大量生産された鉄鍋です。

大きさは口径30cm、高さ12cmで口の両側にツルを掛ける耳金具があるので、吊耳鉄鍋と呼びます。

写真2は、鍋の底です。安定感の悪い丸底で、転倒防止のために3個の小さな脚が生えています。



【写真1】吊耳鉄鍋

### 囲炉裏のある風景

このような鉄鍋を使用した当時の家庭には、写真3の囲炉裏がありました。囲炉裏とは、伝統的な日本家屋で使われる調理・暖房設備です。

部屋の床を四角く掘り窪め、中に灰を敷き詰めた箱を設置したものです。天井から下がる炉鍵に鍋のツルをかけ、温かい汁物などを調理しました。

### 鉄鍋の系譜

鉄鍋が北海道に輸入され始め



【写真3】囲炉裏

た時代は、今から5百年前頃と考えられています。

本州で製造した鉄鍋を和人が持ち込み、アイヌの人々にも鉄鍋の良さが広まるにつれ、広く道内で使われるようになりまし。特にアイヌの人々は、鉄鍋を宝物として大切に扱いました。

当時の鉄鍋には、鉄鍋と吊耳鉄鍋がありました。どちらも写真より脚が太くて長いのが特徴です。鉄鍋は、屋内はもちろん、野外でも使用する機会が多かったことでしょう。

脚の生えた鉄鍋は、明治時代以降も道外で製造され、安く大量に作られるようになりまし。そして、日本の生活スタイルが近代化するにつれて、鉄鍋の脚はあまり必要がなくなり、小さくなつてしまつたようです。



【写真2】鉄鍋の脚

### ▶問い合わせ

【本庁】生涯学習課社会教育グループ  
(担当)田代 電話(42)2487

# 入札結果情報

※契約金額は消費税を含みます

## 2013.6.18入札

<b>穂別総合支所倉庫新設工事</b>	倉庫設置・舗装 2棟
<b>【契約金額：1,806,000円】</b>	入札:6者/工期:6月25日~7月26日/場所:穂別地区/落札者:㈱T P S
<b>町道春日旭岡1号道路排水改修工事</b>	延長 260m
<b>【契約金額：13,755,000円】</b>	入札:5者/工期:6月25日~9月30日/場所:鶴川地区/落札者:㈱鶴川営繕センター
<b>米原8線道路整備工事</b>	延長 270m
<b>【契約金額：9,135,000円】</b>	入札:5者/工期:6月24日~9月30日/場所:鶴川地区/落札者:㈱ササキ産業
<b>町道美幸3線補償物件調査業務</b>	木造建物3棟、住宅敷地3戸
<b>【契約金額：1,627,500円】</b>	入札:5者/工期:6月24日~9月30日/場所:鶴川地区/落札者:アルファ計画㈱
<b>鶴川農業センター外部改修工事</b>	屋根葺替工事ほか
<b>【契約金額：7,287,000円】</b>	入札:6者/工期:6月26日~9月26日/場所:鶴川地区/落札者:㈱T P S
<b>穂別農業センター屋上防水工事</b>	屋上防水工事一式ほか
<b>【契約金額：4,998,000円】</b>	入札:6者/工期:6月26日~9月12日/場所:穂別地区/落札者:㈱今野建設工業
<b>町道美幸松風1号道路改良工事1区</b>	延長 135.5m
<b>【契約金額：26,964,000円】</b>	入札:5者/工期:6月25日~11月11日/場所:鶴川地区/落札者:㈱安藤土木
<b>町道美幸松風1号道路改良工事2区</b>	延長 139.57m
<b>【契約金額：30,030,000円】</b>	入札:5者/工期:6月25日~11月11日/場所:鶴川地区/落札者:㈱小川組むかわ本店
<b>ム・ペット館駐車場拡張工事</b>	駐車場拡張 1,300㎡ ほか
<b>【契約金額：6,982,500円】</b>	入札:5者/工期:6月25日~9月10日/場所:鶴川地区/落札者:㈱高和重建

## 2013.7.3入札

<b>美幸松風1号排水管更新工事</b>	配水管布設替工事、給水管接続工事、既設管撤去工事
<b>【契約金額：18,585,000円】</b>	入札:3者/工期:7月10日~10月31日/場所:鶴川地区/落札者:㈱米澤電気商会
<b>看護師住宅外壁改修工事</b>	外壁・軒天既存撤去張替
<b>【契約金額：2,551,500円】</b>	入札:4者/工期:7月10日~9月10日/場所:穂別地区/落札者:大橋建設
<b>職員住宅改修工事(美幸)</b>	浴室改修ほか
<b>【契約金額：1,879,500円】</b>	入札:4者/工期:7月10日~9月13日/場所:鶴川地区/落札者:大橋建設
<b>鶴川厚生病院改築外構電気設備工事</b>	外灯設置一式(5基)、内部誘導灯増設
<b>【契約金額：2,079,000円】</b>	入札:3者/工期:7月10日~9月30日/場所:鶴川地区/落札者:㈱米澤電気商会
<b>むかわ下水処理場長寿命化計画策定</b>	鶴川下水終末処理場マンホール内ポンプ所
<b>【契約金額：5,103,000円】</b>	入札:4者/工期:7月10日~H26年2月20日/場所:鶴川地区/落札者:㈱ホクスイ設計コンサル
<b>福住地区雨水対策応急工事</b>	排水工事
<b>【契約金額：3,223,500円】</b>	入札:5者/工期:7月8日~9月10日/場所:鶴川地区/落札者:㈱ササキ産業

### 善意

goodwill

「むかわ町ふるさとづくり応援寄付(ふるさと納税)」に次の方から寄附の申し出があり、受納させていただきました。温かいご厚志に感謝するとともに、趣意に沿うよう活用させていただきます。

▼寄附者・寄附金額(6月1日~6月30日)

- 山口 薫 様(札幌市) 1万円
- 丹生 孝道 様(東京都) 1万円
- 片桐勢津子 様(神奈川県) 1万円
- 岩倉 克昇 様(神奈川県) 1万円
- 瀧本 治行 様(神奈川県) 1万円
- 林 賢太郎 様(神奈川県) 1万円
- 本間 秀之 様(千葉県) 5万円
- 日下 政志 様(千葉県) 1万円
- 小林 義幸 様(千葉県) 1万円
- 村中 達郎 様(埼玉県) 1万円

- 福田 栄次 様(埼玉県) 1万円
- 小山 由晃 様(埼玉県) 1万円
- 油井 薫 様(長野県) 5万円
- 濱田 実 様(三重県) 1万円
- 福田 勝治 様(大阪府) 1万円
- 荒木 啓伸 様(大阪府) 5万円
- 中本 一夫 様(兵庫県) 1万円
- 岡本 恒幸 様(岡山県) 1万円
- 大木 雅登 様(岡山県) 1万円
- 小柳 健 様(三重県) 1万円
- 星 義之 様(福島県) 1万円

●匿名希望 様(136名)

\*平成25年度累計

171万1千円  
485名  
593万4千円



### 「命のバトン」の活用を!!

むかわ町自治会町内会連合会では、高齢者や障がい者などの安全・安心を確保するため、かかりつけ医や持病などの医療情報、投薬の指示書、緊急連絡先等を記載し、専用の容器に入れ、冷蔵庫に保管する「命のバトン」運動に取り組みます。



マグネットシールイメージ

この「命のバトン(緊急医療情報キット)」は、500mlのペットボトル程度で、玄関ドアの内側に貼るシール、冷蔵庫に貼るマグネットシールが各1枚、救急情報用紙は世帯員分であり、各自自治会町内会を通して鶴川地区全世帯に配布されます。

各ご家庭に救急情報を配置することにより、救急搬送時において救急隊員等に医療情報を確実に伝えることで初期の処置が飛躍的に向上し、ご家族への連絡も迅速に対応できると考えます。

各ご家庭での防災等の話題とともに、「命のバトン」の活用についても、ご確認下さい。

### 有料広告

むかわ町各種「税金」「使用料」は、便利な日専連カード振替に!!

## 日専連カードのおトク!!

**ポイントがついておトク!!**

各税・使用料800円毎に1ポイントかならずプレゼント!!

●お支払いできる税・使用料

- ・国民健康保険税
- ・町民税
- ・固定資産税
- ・軽自動車税
- ・上下水道使用料
- ・公営住宅使用料
- ・情報通信施設使用料

日専連カードをお持ちでない方は

ただいま、新規入会で

3,000ポイント

(日専連ギフトカード3,000円分相当)

プレゼント!!

●お支払はサインレスだからラク!  
●お客様が日専連へ指定している口座から自動振替(引落し)致します。  
●日専連カード請求明細書に記載されるので支払管理も便利でラク!  
●納税、使用料支払いのために役場や金融機関に足を運ぶ必要がありません。

入金金・年会費 ずっと無料!

日専連パシフィック

お申込み・お問い合わせは 0120-36-7755

【受付時間】平日/AM9:00~PM5:30

※このページの費用は、日専連パシフィック様のご協力をいただいております。





ありがとうございます  
皆さんの活動が心にも美しい花を咲かせます

一日一善を毎日実行することは大変です。今月は幅広い内容で善意の輪が広がりました。夏休みが始まり、大人から子どもたちにあいさつをして、良いことはほめ、悪い時は叱れるような大人になりたいですね。皆さんの善意に感謝申し上げます。

6月11日~14日 鶴川中学校卒同級生(田浦百一さん他4名)



東日本大震災地、南三陸町の仮設住宅で暮らす同級生の須藤靖子さんを訪ね、住民にシシヤモなどをふるまい、激励しました。「現地に行かないと現状は理解出来ない。買い物をし、被災地に活力を止大捕さんは力をこめました。

7月5日 (株)池田重工業



ボランティアで旧稲里小学校自転車小屋の屋根を移設して、穂別小学校前バス停に設置していただきました。雨が降っても濡れることがなくなり安心して利用することができます。ありがとうございました。

7月8日 (株)池田重工業



地域貢献の一環として穂別町民センターの花壇にボランティアで春にはパンジー、今回はマリーゴールドの花などを植栽していただきました。ありがとうございました。

7月13日 ネイチャー研究会 inむかわ



鶴川の人工干潟を守るうと「北海道ボランティアレンジャー協議会」ら町内外の28名が、干潟に生えたフトイやサンカクイ等を刈払機や鎌で刈り取り、干潟の外に運び出す作業を半日行い、ほぼ除去することができました。

7月20日 鶴川中学校PTAほか



PTA役員と生活環境部、先生や有志の方たち約30名が、中学校グラウンドと周辺の草刈り、清掃作業をしました。刈る人、刈り取った草やゴミをビニール袋に詰める人。それぞれが分担してグラウンド周辺は美しくなりました。

ぎゃらりー

松本 幸恵さんの作品

雨足が大変ゆったりとした気持ち  
が表れた良い作品です



佐々木千翠評

大塚 未琴さんの作品

力強い筆運びで伸びやかに堂々  
として線が見事です



佐々木千翠評

フアウラーサシヤさんの作品

強い線も出してバランスよくま  
とめました



佐々木千翠評

山谷 明日華さんの作品

大変きれいにまとめて、七夕の  
温かみを感じられます



佐々木千翠評



## 短歌

遅れたる理由は「チリが遠いから」チリ産のぶどうやっど我が手に

(花園) 鈴木京子

わが指紋あまたつきたる電子辞書あの雪の日に姿くらます

(文京) 梅津博子

雑草の中に花の芽少し出て我が家の花壇の今年さびしい

(福住) 鈴木瑞穂

むかわ短歌会選

草原に転がる白き物体は牛の飼料か緑に映ゆる

(汐見) 亀田美弥子

薄化粧ほどこす我に友の云ふ私もしようと言葉みじかく

(福住) 田畑幸子

夫婦だけの暮しに海難事故おきて親族来たりて家に灯ともす

(汐見) 佐々木美智子

原始林「むかわ支部」選

## 俳句

目立つやう目立たぬやうに衣更ころもがえ

聖子

万緑の山近くして峽かに生く

寿恵女

雪溪せつけいのあたりが雲の湧わくところ

孝明

おみやげはタツパつづけに酢漬なつづらひの夏蕨

京子

朝顔にひと筋の紺喜こんきじゆ寿来る

貢  
穂別俳句会選

気まぐれな風の寄り道水芭蕉

(福住) 下山呈女

蝸牛天変地異に角出せず

(文京) 中井ひろし

夏の雨オーブン店の傘の色

(福住) 仲條静子

沢水のこだまを聴けり水芭蕉

(宮戸) 濱崎敏子

海霧の中押し問答を乗り切りぬ

(美幸) 薮田慧舟

鶴川俳句会選

お誕生日おめでとう!

8月生まれの  
むかわっこ

少しずつ話し始めたの  
あ。たくさんお話しよう  
ね。のあが大好きな家族み  
んなより



H.23  
8.3生

貞野のあちゃん

いつもニコニコ笑顔が可  
愛いひま元気で明るい  
優しい女の子になってね  
(ママより)



H.23  
8.11生

上野花葵ちゃん

最近は何でもツイヤイ  
ヤ、モードの永太。た  
まには素直にね! (ママより)



H.23  
8.30生

三上永太ちゃん

甘えん坊、やんちゃ、泣き  
虫、妹思いの珊。そんな珊  
にいやされてるよ。あり  
がとつ。小林家族より



H.23  
8.17生

さなが  
珊瑚ちゃん





## ソチ冬季五輪に向け「むかわ」で全日本強化合宿

スピードスケートのバシュート(団体追い抜き)競技の全日本男子強化選手5人が、むかわ町を拠点に強化合宿(6月28日～7月5日)を行いました。

参加したのは、中村奨太(安平町出身)、近藤太郎、三輪準也、阿部大輝、今野陽太の5選手。午前中はランニング・自転車をメインに汗を流し、午後からはローラースケート(厚真町屋外スケート場)で、冬場をイメージした滑走で、チームジャパンとしての更なる連携の強化に向け、練習を行いました。

指導した羽田雅樹監督は、7月15日からの氷上練習前に選手を追い込むことができ、半年後の冬季五輪に向け、手応えを感じた様子でした。



## 田畑真紀選手!! 故郷むかわで最終調整

バンクーバー五輪、女子団体追い抜きで銀メダルを獲得した本町出身の田畑真紀選手(ダイチ(株)スケート部)ほか3名が、氷上練習が始まる前に最終調整をかねてむかわ町を拠点に合宿(7月1日～12日)を行いました。午前・午後ともローラースケート(厚真町屋外スケート場)をメインにフォームチェックを行い、いよいよソチ冬季五輪本番モードに突入しました。田畑選手から、「ここで練習すると落ち着く。また、町民の皆さんからも温かい応援があり、結果を残せるように頑張ります」と力強いコメントをいただきました。来年の2月7日～23日まで、ロシアで開催される「ソチ五輪」でもう一度、あの夢と希望と感動を期待したいですね。



## むかわ町少年の主張大会

日程：平成25年6月18日(火)  
会場：穂別中学校体育館

### 最優秀賞

山道 見弥(やまみち みや)さん  
穂別中学校3年  
演題『生き甲斐』



### 優秀賞

亀尾 佳汰(かめお けいた)さん  
鵜川中学校2年  
演題『未来のために今考える』



### 審査員特別賞

小森 匡史(こもり ただし)さん  
鵜川中学校3年  
演題『障害をもった人たち』



### 奨励賞

佐野 美優さん(鵜川中学校3年)『いじめについて』  
宮崎 真奈さん(穂別中学校2年)『オーストラリアで学んだこと』

○むかわ町のいろいろな写真を撮りためていませんか？

風景や生き物など、むかわ町にはたくさんの素晴らしい被写体があると思います。

今後、広報誌やホームページ等の様々な媒体で紹介させていただければと思っていますので「こんな写真を撮ったよ!」「こんな写真あるよ!」などなどありましたら是非是非 ↓  
総務企画課政策推進グループ(電話42-2469)へ

## 第19回北海道オホーツクオープンパタック大会

日程：平成25年6月23日(日)  
会場：北見市「北見市河川敷公園」



【準優勝】「むかわ中道・石川」

左から  
中道紘一さん・石川英毅さん

## 第28回日本パタック選手権大会北海道予選大会

日程：平成25年7月7日(日)  
会場：札幌市「農試公園屋外パタックコート」



男子の部  
【準優勝】「ジュールむかわ」

左から  
中道紘一さん・石川英毅さん  
久野亨さん



女子の部  
【第3位】「たんぼぼむかわ」

左から  
前田美佳さん・長内幸子さん  
中道玲子さん

※上記2チームは、10月12日～13日に山梨県甲府市で開催される第28回日本パタック選手権大会に北海道代表として出場します

## 第12回市町村協会選抜等対抗交流大会

日程：平成25年7月13日(土)  
会場：美幌町「みどりの村多目的広場特設コート」



【優勝】「むかわAチーム」

前列左から  
成田忠則さん・八重樫学さん・石川英毅さん  
後列左から  
久野亨さん・小林恒雄さん・大友三成さん



【第3位】「むかわBチーム」

前列左から  
前田美佳さん・長内幸子さん・中道玲子さん  
後列左から  
中道紘一さん・柏倉祐一さん・渡辺博司さん

## 第25回北海道ダブルスペタック選手権大会

日程：平成25年7月14日(日)  
会場：美幌町「みどりの村多目的広場特設コート」



【優勝】「むかわ石川チーム」

左から  
中道紘一さん・石川英毅さん

☆☆☆  
仮装行列優勝☆☆☆  
穂別高等学校  
3年A組



約3週間の制作期間を費やし、本番当日を迎えた穂別高校3年A組。時間が足りなくて、間に合うかどうか不安を抱えながらも完全優勝を狙い、力を合わせすべての準備が整った7月12日、町内2カ所ですら山車とパフォーマンスが披露された。結果3Aは、山車部門・パフォーマンス部門・衣装部門・町民賞と第1位に輝きました。

各パートで力を発揮したリーダーたち

★山車作成リーダー…中田尚吾さん  
指示をだすのが大変だった。時間が足りなくて雑になったところも自己評価70点

★衣装作成リーダー…中野郁生さん

クラス全員の衣装を本人をイメージして作成した衣装係9名。袖の長さが合わなくて苦勞しました。でも優勝できて嬉しかった。

★パフォーマンスリーダー…天水卓也さん

すべての振り付けを天水君が考案。みんな楽しんで良かったと笑顔で自己評価80点

★模擬店リーダー…小泉 愛さん

自己評価50点と低めの小泉さん。理由を聞くとなんか天下での焼きそば作り、熱中症で洗いが手伝えなかつたから。味はもちろん満点。

★垂れ幕リーダー…横山淳美さん

3年連続垂れ幕を担当している横山さん。デザインがまとまらなくて大変だったが、シンデレラのグラデーションが良くできた。

担任の伊藤雄大先生は、3年生になってから、自分はまだ手がかけてなくてもリーダーを中心に準備を進めていた。3年目の学校祭で生徒たちの成長が見られた。先生の評価は、まとまりがあつて満点に近し♡次なる目標は体育大会完全優勝!!

### kkk 人の動き kkk

平成25年7月1日現在

- ▶ 人口 9,329人(125)
- ▶ 男性 4,567人( 61)
- ▶ 女性 4,762人( 64)
- ▶ 鶴川地区 6,248人(104)
- ▶ 穂別地区 3,081人( 21)
- ▶ 世帯 4,545世帯(111)

平成25年6月1日～30日

出生 1人 死亡 7人  
転入 25人 転出 14人

※( )は外国人内数。住基法の改正により、外国人数を含まず。

### ～編集スタッフから～

●暑いので、日焼け止めも塗らず、半袖で外取材に行ったら、腕に日光湿疹が出た。今までは、日焼けして終わっていたのに、やはり40過ぎるといようなことに気を使わないといけないうかあ実感。若かりし頃も今も、ほとんど美的なものに気を使ったことがないので、今更何をして遅い気はするが……。何もしないよりは試してみようかなああと少しだけ思っていました。しかし見かけて変化がなくても、みなさんそっとしておいて下さいね。(T)

