



今が旬のとうもろこし

「命のバトン」の活用を

むかわ町自治会町内会連合会では、平成25年度から高齢者や障がい者などの安全・安心を確保するため、かかりつけ医や持病などの医療情報、投薬の指示書、緊急連絡先等を記載し、専用の容器に入れ、冷蔵庫内に保管する「命のバトン」運動に取り組んでいます。

この「命のバトン（緊急医療情報キット）」は、容器本体が500mlのペットボトル程度で、玄関ドアの内側に貼るシール・冷蔵庫に貼り付けるマグネットシールが各1枚、救急情報用紙を各自治会・町内会を通して鶴川地区の全世帯に配布しておりますが、配付して3年が経過していることから、「命のバトン」の活用について確認をお願いします。

なお、新たな転入者や情報の更新等で「命のバトン」が必要な場合は、同連合会事務局まで連絡願います。

救急情報を配置することにより、救急搬送時において救急隊員等に医療情報を確実に伝えることで初期の処置が飛躍的に向上するため、ぜひ「命のバトン」を活用願います。

■連絡先 【本庁】総務企画課政策推進グループ
電話 42-2469

家屋を取り壊したときはご連絡下さい

家屋の固定資産税は、毎年1月1日現在の所有状況により課税されます。

住宅や倉庫の新築や増改築を行った場合、または取り壊しをされた場合は、役場までご連絡ください。

■連絡・お問い合わせ先

【本庁】町民生活課税務G TEL: 42-2413
【支所】地域振興課町民G TEL: 45-2112

むかわ町起業力耕上促進事業補助制度 利用希望者を募集します！

本制度は、むかわ町の特色や地域資源を活用して新たな事業展開を行う事業者や新規起業する方に対して、その事業に係る経費の一部を補助するものです。皆さん、ぜひご活用ください。なお、申請方法や対象事業・経費の詳細については、早めにご相談ください。

- 1 募集期間 (第2期) 平成28年9月1日(木)～9月30日(金)
- 2 対象者 町内に住所を有する個人等や町内に主たる事業所等を有する法人
- 3 対象事業 新規起業、異分野事業への参入、商品開発、販売促進
- 4 対象経費 マーケティング調査、アドバイザー支援、申請書類作成等、店舗等借入費、設備費、原材料費、知的財産権等関連経費、旅費、広報費、外注費
※上記でも対象外となる経費があります。
- 5 補助金額 1事業あたり100万円以内
- 6 補助対象期間 2年間(※補助金額は期間内で100万円以内)

本制度の他に、起業後10年以内の個人、法人等を対象とした設備資金の貸付制度もありますので、詳細についてはお問い合わせください。

【問い合わせ先】

鶴川地区：むかわ町役場産業振興課商工観光グループ
電話 0145-42-2416 (グループ直通)
穂別地区：むかわ町役場穂別総合支所地域経済課産業グループ
電話 0145-45-2115 (グループ直通)

むかわ町防災訓練を実施します

むかわ町では次のとおり、防災訓練を実施します。訓練当日は、防災行政無線(鶴川地区)及び情報端末(穂別地区)、広報車両により広報しますので、訓練対象地域以外の方々は訓練を実施の放送と勘違いされぬようご注意ください。

(注)訓練時の防災行政無線及び情報端末の放送は『これは訓練です。これは訓練です。』と前後に2回連呼します。

《鶴川地区》

- ・実施日時 平成28年9月3日(土) 午前10時から12時まで
- ・訓練内容 『鶴川地区 地震・津波防災訓練』
- ・対象町内会等 鉄北町内会、福住町内会、晴海町内会、

文京・大成町内会、田浦1区自治会

《穂別地区》

- ・実施日時 平成28年9月25日(日) 午前10時から12時まで
- ・訓練内容 『穂別地区 土砂災害防災訓練』
- ・対象自治会等 双葉自治会、明穂自治会、共和自治会、柏自治会、緑ヶ丘自治会、富内自治会、仁和上自治会、稲里第三自治会

【問い合わせ先】・むかわ町総務企画課危機対策グループ
電話 42-2411
・むかわ町穂別総合支所
地域振興課企画管理グループ
電話 45-2111

第24回参議院議員通常選挙開票結果（むかわ町開票区）

7月10日に執行された「第24回参議院議員通常選挙」の開票結果（むかわ町開票区分）についてお知らせします。

*結果は、町ホームページでもご覧いただけます。

【選挙区】

届出番号	候補者氏名	得票数
1	かきき 克弘 (自由民主党)	994 票
2	はちろ 吉雄 (民進党)	894 票
3	長谷川 岳 (自由民主党)	1,062 票
4	水越 寛陽 (無所属)	19 票
5	佐藤 和夫 (日本のことを大切にする党)	40 票
6	徳永 エリ (民進党)	869 票
7	森 つねと (日本共産党)	557 票
8	森山 よしのり (幸福実現党)	47 票
9	中村 治 (支持政党なし)	44 票
10	飯田 佳宏 (無所属)	22 票
有効投票数		4,548 票
無効投票数		147 票
投票総数		4,695 票
投票率		62.31%
前回投票率(H25)		59.33%

【比例代表】

届出番号	政党等の名称	得票総数 (①+②)	得票率	政党等の	名簿搭載者の
				得票総数①	得票総数②
1	社会民主党	43,000 票	0.98	31 票	12,000 票
2	国民怒りの声	25,333 票	0.98	19 票	6,333 票
3	おおさか維新の会	73,000 票	1.66	59 票	14,000 票
4	公明党	602,000 票	13.73	259 票	343,000 票
5	日本共産党	574,000 票	13.09	516 票	58,000 票
6	幸福実現党	24,000 票	0.55	18 票	6,000 票
7	自由民主党	1,527,999 票	34.84	1,177 票	350,999 票
8	新党改革	21,000 票	0.48	11 票	10,000 票
9	日本のことを大切にす党	43,000 票	0.98	38 票	5,000 票
10	生活の党と山本太郎となかまたち	52,000 票	1.19	39 票	13,000 票
11	民進党	1,357,666 票	30.95	1,098 票	259,666 票
12	支持政党なし	43,000 票	0.98	38 票	5,000 票
有効投票数		4,386 票		*得票数の小数点以下の数字は、按分によるものです。	
無効投票数		310 票			
投票総数		4,696 票			
投票率		62.32%			
前回投票率(H25)		59.34%			

むかわ消防 だより

日常生活における火災・事故を防止しよう

夏の楽しみのひとつとして親しまれている「花火」。そんな気軽に遊べる花火も正しく取り扱わなければ火災になったり、やけどをしたり事故につながりかねません。花火で遊ぶときは、次のことに注意しましょう。

- ① 花火に書いてある注意事項をよく読み必ず守る。
- ② 花火を人や家に向けたり、燃えやすい物の近くで使用しない。
- ③ 風の強いときは遊ばない。
- ④ 子どもたちだけでなく、大人と一緒に遊ぶ。
- ⑤ 水バケツを用意して、使用した花火は水に付けて必ず消す。



また、ライター等を使った子どもの火遊びも多くなる時期です。次の点に注意し、痛ましい火災や事故から子どもを守りましょう。

- ① 子どもだけで火を扱わせない。
- ② 子どもの手の届くところにライター等を置かない。
- ③ 火災の怖さや火遊びの危険性を教える。
- ④ 子どもが操作しにくいチャイルドロック式ライターを使用する。

熱中症を防ごう

本格的な夏に入り熱中症が増える時期です。熱中症を知り、自分でできる熱中症対策を心がけ、楽しい夏を過ごしましょう。

- ① 冷房に頼りすぎず、運動等で汗をかく習慣を身につけ、暑さに強い体をつくる。
- ② 高温・多湿の場所や直射日光を避ける。
- ③ のどが乾く前に水分補給をするなど計画的、かつ、こまめに水分を摂る。
- ④ 体を動かす時などは計画的な休憩をする。
- ⑤ 規則正しい生活と十分な食事・睡眠をとる。

露店等の開設には消防へ届出が必要です！

祭礼、縁日、花火大会など多数の人が集合する催しで露店や屋台を開設し、発電機、こんろ、ストーブなどの火を使用する器具を取り扱う際には所轄の消防署へ「露店等の開設届出書」の届け出と消火器の設置が義務付けられています。

*相互に面識がある者のみが参加する催しは該当しない場合があります。



6月28日

地域の文化や特色の良さを理解する 穂別高校で講演会開催

「小中高一貫ふるさとキャリア教育推進事業」講演会が穂別高等学校の体育館で開かれ、講師におかわ町役場穂別総合支所の久保利裕支所長と地域振興課恐竜ワールド推進グループの加藤英樹主幹、穂別博物館の櫻井和彦学芸員を迎え「これからのおかわ町について」をテーマにお話し頂きました。

生徒たちは、おかわ町まち・ひと・しごと創生総合戦略や穂別で発見された恐竜化石の価値、恐竜ワールド構想など、地域の特色や文化について理解と関心を深めました。講演後、生徒代表の3年増田航平生徒会長は「この地域の特色や文化を改めて感じた。地域の皆さんと一緒に活動する機会を増やし、地域文化を学び、外部に発信したい。」とお礼の言葉を述べました。



小中高一貫—おかわ町の今を学ぶ生徒たち

6月26日

恐竜は体の真下に足がある！ 太田先生の恐竜講座開催

おかわ町地域おこし協力隊・恐竜隊員の太田晶さんによる「太田先生の恐竜講座」が穂別地球体験館で開催され、午前と午後の部で延べ73名が講話に耳を傾けました。

太田さんは、恐竜の特徴や恐竜はなぜ大きいのか、化石に残ったケガや病気の跡から恐竜がどんな暮らしをしていたのか、穂別で発見された恐竜化石について模型やパネルを使い解説しました。時にはクイズを出したりと、来場者たちは恐竜やおかわ町の恐竜化石について知識を深めました。

札幌市から来た女性は「恐竜や化石が好きなので、とてもおもしろかった。もう少し聞きたい」と笑顔で話してくれました。子どもも理解しやすく、大人も満足の楽しい講座となりました。



恐竜について解説する太田さん

むかわの話題

6月15日 糖度、品質ともに十分

夏の味覚「ほべつメロン」出荷

穂別地区の特産品「ほべつメロン」の出荷がとまこまい広域農協穂別支所の選果場で始まりました。穂別メロン生産部会の佐藤裕次部会長と石崎憲一さんが初出荷を飾り、ルビアレット計12箱(1箱5〜6玉8kg)を持ち込み、検査を受けました。石崎憲一さんは「4、5月の気温にも恵まれ順調に生育したが6月に入り低温が続き、管理が大変だったが糖度も16.5度と高く、おいしいメロンができた」と話しました。今年度の出荷額目標は1億2800万円。翌16日に札幌市中央卸市場で行われた初競りでは昨年同様、1箱(5玉8kg)15万円の高値がつけました。夏の味覚ほべつメロンを是非ご賞味ください。



糖度を測定中

7月4日

第66回社会を明るくする運動 総理大臣メッセージ伝達式

「犯罪者や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」を主眼に苫小牧地区推進委員会のキャラバン隊員約12名が来町しました。保護司会や町職員ら40名が出迎え、苫小牧地区保護司会の中澤正之会長が、「安全な社会をつくるためには地域の理解と協力が不可欠」との安倍総理のメッセージを代読し、竹中町長に手渡しました。

メッセージには薬物依存症など、社会復帰には、官民が協力した息の長いケアが欠かせない」ことを呼びかけています。

さらに2020年のオリンピックを控え、「世界一安全な国」にするため、再犯防止策に協力に取り組み、地域とも一層幅広く、緊密連携していきたいとの意向です。



苫小牧の中澤会長から竹中町長へ伝達

7月3日

スポーツクラブむーブ親子登山 アポイ岳山頂まで登ったよ

25名が様似町アポイ岳(810.2m)に登りました。体力にあわせ3グループに分かれ、林に囲まれた道を踏みしめました。霧に包まれたアポイ岳の登山口から5合目の休憩所まで約1時間30分。

なだらかな馬の背までは約40分。晴れた日には海と日高山脈の雄大な絶景を眺められるのだが、深い霧と強い風で、足下を見つめ、山頂をめざしました。しかし、子どもたちは元気。賑やかな声が山に響きました。地球内部のマントルからできたかんらん岩が高山植物を育み、ここだけに生息する固有種は20種類以上。アポイアズマギクや蝶のヒメチャマダラセリなどが天然記念物に指定されています。急な坂道を登り40分。頑張って天へんに立ちました。達成感で子どもたちは歓声を上げました。



ダテカンパに囲まれた霧の中で登頂記念

6月28日

おかわ町担い手育成センター 新規就農めざし農業機械学ぶ

農業講習会が、JAおかわ資材農機センターで開かれ、10名が出席しました。

現在センターの受講登録者は17名で、独立新規就農者や長期農業体験者などが年間5回以上開かれる各種講習会で知識や技術を学んでいます。

初回は農作業機械の基礎知識をテーマに、実技を習得しました。講師はJAおかわ職員。金谷係長は「農業機械の保守管理は耐久性を増し、稼働効率を上げるために大切」と力を込めました。

実技ではトラクター附属機ロータリーの取り付けやフロントローダーの脱着作業に挑戦しました。農業法人(株)小坂農園就農者の若林みゆきさんは「力のいる作業を実際にやって覚えることができ、勉強になりました」と感想を話しました。



ロータリーを取り付ける十文字さん

7月11日

居心地いい四季の館道の駅車で旅する人たちの集いの場

鶴川温泉四季の館は夏を迎え、キャンプカーを利用する人たちで賑わっています。

長崎県諫早市の向井尚道さんご夫妻は北海道の旅を始めて今年で10年目。最初は観光地を中心に旅をし、年を重ねるごとに「自宅と変わらない生活に切り替え、約3ヶ月間「走り過ぎない」を基本にスローライフを楽しんでいます。「疲れないことが長旅の心得」と笑顔で話してくれました。

旅の出会いは「ミエや肩ひじ張らずに気の合った人と会話を楽しみ、やさしさや思いやりが癒やされる」とご夫妻。

「むかわ町は過ごしやすく、1週間ほど留まり、帰りにまた立ち寄ります」と元気に旅立ちました。



左から向井ご夫妻と熊本の平野さん旭川の橋場ご夫妻

7月8日～9日

鶴川高校フェスティバル テーマの百笑一気でパワー全開

吹奏楽発表に始まり、生徒会催し物やパフォーマンス大会、夏を彩る行燈(あんどん)行列。高校を出発し街中を通り、四季の館で学校祭をアピール。

生徒会の宮越一汰さんは「サブテーマは学校祭って楽しんだもん勝ち。学校祭だけは、はっちゃけて真剣にぶざけましょう!!」と言うとおり、翌日のステージ発表でエネルギーを爆発。全学年6クラスが力を合わせ、熱く楽しいステージを作り上げました。

屋台出店も各クラス趣向をこらしフレンドックやチョコバナナ、あげアイス、チュロス、ポテトチップスなどを販売して大好評でした。P T Aも、うどんにそば、おにぎりなどバザーで盛り上げました。学校祭は仲間との絆を深め、思い出のワンページを増やしました。



3年B組のステージ発表はパワフル

7月8日

「色覚の特性」を学ぶ 学校保健会学習会開催

富内小学校(千阪孝校長)を会場に平成28年度むかわ町学校保健会学習会が実施され、町内の教職員12名が参加しました。

参加者は「色覚の多様性とカラーユニバーサルデザイン～みんなちがって、みんないい～」と題した色覚のお話を熱心に聴いていました。講師の北海道カラーユニバーサルデザイン機構の栗田正樹副理事長は、ご自身も色弱であり日本人男性の20人に1人とされる色弱について「色弱は遺伝子の特性で、いわば血液型のようなもの。正常と異常ではなく多数派と少数派。色弱は本人の努力や訓練で見分けられるようにはならない。社会全体が色の少数派に配慮することでしか解決できない」と話しました。



真剣に聴く参加者

第9回むかわ町穂別自治区 町民大運動会

めざせ！
地域No.1!



鶴川地区の皆さんもぜひご参加ください!!

日時：平成28年8月21日(日)

8時45分集合

場所：穂別小学校グラウンド

※雨天の場合は中止です

【競技内容】

- ◆単位自治会又は連合自治会による自治会対抗戦です。
- ◆大玉ころがし、玉入れ、リレーなど

【アトラクション】

- ◆自治会による出店～射的、ヨーヨー、くじ引きなどすべて無料(高校生以下が利用できますので、利用の際は大会本部で、子ども利用券をお求めください。一人各1回)
- ◆お楽しみ抽選会～老若男女どなたでも参加できます。豪華景品が当たるかも?

幼児は保護者同伴で参加願います。

【バスの運行について】

- ◆鶴川地区からバス運行を予定しています。ご利用の方は事務局までご連絡ください。(要予約)

- 行き 7:40 役場本庁舎前発
8:30 穂別小学校グラウンド着
- 帰り 15:00 頃 穂別小学校グラウンド発
15:50 頃 役場本庁舎前着

【問い合わせ】 実行委員会事務局：教育振興室
TEL：45-2113

— 主管 むかわ町穂別自治区町民大運動会実行委員会 —

おすすめします！ がん検診

気になるむかわ町の低受診率

表1 がん検診の受診率

	むかわ町(H27年度)	全国(H25年度)	全道(H25年度)
胃がん検診	15.6%	36.7%	33.5%
大腸がん検診	20.4%	35.4%	30.5%
子宮がん検診	22.0%	35.4%	33.1%
乳がん検診	28.0%	34.8%	31.5%
肺がん検診	24.1%	38.7%	32.3%

推奨できる、がんの予防法

表2 日本人のためのがん予防法

—日本人に推奨できる科学的根拠に基づいたがん予防法—

喫煙	たばこは吸わない。他人のたばこの煙をできるだけ避ける。
飲酒	飲むなら、節度のある飲酒をする。
食事	食事は偏らずバランス良くとる。 * 塩蔵食品、食塩の摂取は最小限にする。 * 野菜や果物不足にならない。 * 飲食物を熱い状態でとらない。
身体活動	日常生活を活動的に。
体型	成人期での体重を適正な範囲に。
感染	肝炎ウイルス感染検査と適切な措置を。 機会があればピロリ菌検査を。

日本人の死亡原因の1位は「がん(悪性新生物)」です。がんになることを防ぐのは、容易ではありませんが、早期発見・早期治療で治せるがんも増えてきています。また、がんの予防法も推奨されています。

【がん検診のすすめ】
がんの早期発見・早期治療を実現するためには、がん検診をおすすめします。

町では、5つのがん検診を実施していますが、受診率は残念ながらあまり高くない状況が続いています。昨年度の受診率を見ても、全国・全道平均より低い数値となっています。

今年度から、全てのがん検診が無料で受けることができるようになりました。この機会に年に1回のがん検診を習慣にしませんか？

【がんの予防法】
がんの予防については、これまでの研究で原因の多くが、たばこや飲酒、食事などの日常生活習慣に関わるものだとわかっています。また、感染経路の明らかなウイルス感染の知識も重要です。ここでは、科学的根拠に基づいた日本人のためのがん予防法を紹介します。(表2)

こんにちは！

むかわ町地域包括支援センターです

「認知症ってなあに」小学校で講座を開催！！

認知症は誰にでも起こりうる脳の病気であり、高齢者の4人に1人は認知症の症状があると言われ、今後もその数は増加する傾向にあります。

むかわ町は、家庭や地域でもお年寄りとおふれ合う機会が多い地域なので、成人向けの養成講座は今までも開講されています。今年度からは、児童にも認知症の理解を深めてもらい、認知症高齢者の方やその家族を温かく見守り応援してくれるよう、教育現場の協力を得て、「認知症ってなあに？～認知症キッズサポーター養成講座～」を各小学校で開講します。

○講座の風景を紹介○

7月7日に慶寿会・愛誠会の職員を講師として招き、仁和小学校全校児童を対象に初の講座を実施しました。

緊張した児童の中で、講師は「おじいちゃん、おばあちゃんのことをちょっと教えて」と声をかけながら身近なお年寄りを児童に想像してもらい、そのあと講話・寸劇・クイズ等を交えた対話形式で講座を進めていきました。

児童達から「物忘れと認知症の違いは？」「満腹になってもご飯を食べたのを忘れるの？」等質問がだされ、終了時は児童全員オレンジリングを片手に、ガッツポーズで講座を終了しました。



むかわ町地域包括支援センター窓口

【本庁】健康福祉課保健介護グループ ☎42-2415 【支所】地域振興課健康グループ ☎45-2065

8月 健康カレンダー

予防接種を受ける方は、必ず医療機関に予約をしましょう。また、接種の際は必ず母子手帳を持参願います。

予防接種

検診・健診

子育て支援

ふれあい支援

事業名	対象者	時間	場所	時間	場所
不活化ポリオ接種 四種混合	3か月～7歳7か月未満	毎週月曜日 13:15～14:15	鶴川厚生病院	3日、17日(水) 15:00～15:30	穂別診療所
麻疹風疹混合予防接種	・12か月～24か月未満(第1期) ・来年度小学校入学予定者(第2期)	毎週月曜日 13:15～14:15	鶴川厚生病院	10日、31日(水) 15:00～15:30	穂別診療所
Hibワクチン接種 小児用肺炎球菌予防接種	2か月～2歳未満	毎週月曜日 13:15～14:15	鶴川厚生病院	毎週木曜日 15:00～15:30	穂別診療所
日本脳炎予防接種	・平成21年10月2日以降に生まれた方 ・平成19年4月2日から平成21年10月1日までの間に生まれた方 ・平成19年4月12日以前に生まれた方で20歳未満の方	4日・18日・25日(木) 13:15～14:15	鶴川厚生病院	毎週火曜日 15:00～15:30	穂別診療所
水痘(水ぼうそう)予防接種	・12か月～36か月未満	毎週月曜日 13:15～14:15	鶴川厚生病院	10日、31日(水) 15:00～15:30	穂別診療所
二種混合予防接種	小学校6年生(※個別通知をしています)	8/1～9/2 8:30～11:00 13:15～15:30	鶴川厚生病院	9日、16日、23日、30日(火) 15:00～15:30	穂別診療所
子宮頸がん予防ワクチン	中学1年生～高校1年生相当の女性 <small>現在、子宮頸がん予防ワクチンの接種を積極的にはお勧めしていません。接種に当たっては、有効性とリスクを理解した上で受けてください。</small>	時間 内科診療時間内		毎週火曜日 15:00～15:30	穂別診療所
肺炎球菌予防接種 (要事前予約)	①H28年度内に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方 ②60歳～64歳で一定の障がいのある方 ③66歳以上で①に当てはまらない方 ※②、③で希望者は町に申込みが必要です。	時間 内科診療時間内	鶴川厚生病院	時間 内科診療時間内	場所 穂別診療所
骨粗しょう症検診	19歳以上の方 中学1年生～高校1年生相当の女性 (町に申込みが必要です)	時間 内科診療時間内	場所 鶴川厚生病院	時間 火曜日以外の診療時間内	
エキノコックス症検診	小学校3年生以上で過去5年間エキノコックス症検診を受けていない方	9日(火) 17:00～18:30	鶴川厚生病院	火曜日以外の診療時間内	穂別診療所
乳幼児健診 (7か月児はBCG接種)	4か月児・7か月児・12か月児・1歳6か月児・3歳児(※個別通知します)	25日(木) 時間は通知します	場所 フッ素塗布 10:00～16:00		次回は9/7(水)を予定しています
幼児フッ素塗布	希望者		四季の館		
5歳児健診	5歳児(※個別通知します)			10日(水) 12:45～16:00	穂別ふれあい健康センター
特定健診結果報告会	※個別通知します	30日(火)31日(水)時間は通知します	四季の館		
子宮がん・乳がん検診	子宮がん:20歳以上の女性で前年度受診していない方 乳がん:40歳以上の女性で前年度受診していない方			子宮がん検診26日(金) 時間は通知します	穂別ふれあい健康センター
特定健診 個別健診	40歳以上のむかわ町国民健康保険に加入している方で、今年度特定健診を受診していない方(希望者は事前予約が必要です) 自己負担額:今年度より無料になりました			毎週水・木 診療時間内	穂別診療所 予約は穂別診療所(45-2121)
ふたばキッズ	2歳児(※個別通知します)			5日(金) 9:00～10:30	発達支援センター 穂別きらり
すくすく広場	就学前の親子(未就園児)	毎週月～金 9:30～11:30・14:00～16:00	土曜日 10:00～12:00		ひかり認定こども園
あそぼうね(一般開放)	就学前の親子	毎週金曜日 10:00～11:30			発達支援センター 鶴川たんぼぼ
おひさま広場	0歳～4歳未満の乳幼児をもつ親子	毎週月～金曜日 10:00～12:00			発達支援センター きらり
・ポパイサークル	こころの病の回復者等	2日(火) 13:30～15:00	介護予防センター		
・ピンしゃん会 ・笑顔友の会	65歳以上の希望者 (希望者は要問い合わせ)	3・24日 10:00～12:00	穂別診療所	4・18・25日 10:00～12:00	穂別ふれあい健康センター
ふまねっと運動	65歳以上の希望者 ・事前申込みが必要 ・申込先:むーブ(42-2963)	1・17日 9:30～11:30	穂別診療所	12日 9:30～11:30	穂別ふれあい健康センター
いきいき料理教室	60歳以上の希望者 (希望者は要問い合わせ)				次回は9/27(火)を予定しています

平成28年度脳ドック・巡回脳検査について

6月にお知らせをしました、脳ドック・巡回脳検査についてはそれぞれ予定定員に達しました。巡回脳検査希望の方には検査日が近くなりましたらご案内いたします。

エキノコックス症検診をうけましょう

以前は山の中にいたキツネ。最近は町の中で見かけることが多くなりました。身近に感染の危険がせままっているかもしれません。5年に1度ぜひ検査を受けましょう。

※検診日程は本誌の案内ページを確認しましょう

案内

ガイドライン

「児童扶養手当」についてのお知らせ

●児童扶養手当とは

父母の離婚などで、父又は母と生計を同じくしていない子ども（18歳に達する日以後の最初の3月31日までの方又は満20歳未満で一定の障がいのある方）が育成される家庭（ひとり親家庭）の生活の安定と自立の促進に寄与し、子どもの福祉の増進を図ることを目的として、支給される手当です。

●支給の対象となる子ども

- 次のいずれかに該当する子どもについて、母又は養育者が子どもを監護している場合、又は父がその子どもを監護し、かつ、生計を同じくしている場合に対象となります。
- 1. 父母が婚姻を解消した子ども
- 2. 父又は母が死亡した子ども
- 3. 父又は母が一定程度の障がいの状態にある子ども
- 4. その他（婚姻によらないで生まれた子ども、父又は母が裁判所からのDV保護命令を受けた子どもなど）

●申請（認定請求）手続き

印鑑、預金通帳、健康保険証、年金に関する書類（年金手帳、年金加入記録）、戸籍謄本、住民票（省略のないもの）、所得証明書などをご持参いただき、むかわ町役場において手続きが必要となります。

●現況届の提出

毎年8月1日から8月31日までに全ての受給者から現在の所得状況などについて、現況届を提出いただきます。現況届の提出については、現在手当を受給されている方々に通知

いたします。また、①支給開始月から5年を経過する予定の方（※）②支給要件に該当した日の属する日から数えて7年を経過する予定の方（※）③認定請求時に児童が3歳未満だった場合は、児童が3歳に達した日の属する月の翌月初日から数えて5年を経過する予定の方（※）④既に上記①～③の期間を経過した方については、一部支給停止適用除外事由をあわせて提出して下さい。
※平成28年8月から平成29年7月までの間に期間を経過する方が対象です。

●支給月額（平成28年8月～）

- 全部支給の場合
 - 子ども1人のとき 42,330円
 - 子ども2人のとき 52,330円
 - 子ども3人以上は1人につき6,000円加算
- ※支給月額については、物価の状況により変動がある場合があります。※ただし、自宅に住んでいる方々の全員の前年所得の状況などにより支給できない場合や、公的年金や労働基準法等の規定による遺族補償を受給できる方、母又は父の配偶者に児童が養育されている場合などは、支給の対象になりません。

●支給時期

原則として、4月、8月、12月の中旬頃に北海道から支給されます。

●問い合わせ

- 北海道 <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/>
- 【胆振総合振興局】保健環境部 社会福祉課 子ども・運営指導係 ☎0143(24)9845
- むかわ町役場 <http://www.town.mukawa.lg.jp/>
- 【本庁】健康福祉課 子育て福祉グループ ☎(42)2415
- 【支所】地域振興課 町民グループ ☎(45)2114

一般の方もご参列ください
むかわ町戦没者追悼式

本町の戦没者に対し追悼の意を表すとともに平和の誓いを新たにするため、むかわ町戦没者追悼式を執り行いますので、一般の方々もご参列ください。なお、当日は黙祷の合図としてサイレンを吹鳴しますので、戦争の犠牲者を偲び、町民皆様の黙祷をお願いいたします。

▼会場・日時

- 【鶴川地区】四季の館 たんぼほホール 8月2日(火) 午前10時55分開式
- 【穂別地区】穂別町民センター ツツジホール 8月5日(金) 午前10時55分開式
- ▼サイレン吹鳴 午前11時

▼問い合わせ

- 【本庁】健康福祉課子育て福祉グループ ☎(42)2415
- 【支所】地域振興課町民グループ ☎(45)2114

平成28年度
『エキノコックス症検診』を実施します

エキノコックス症とは、エキノコックスという名前の寄生虫が主に肝臓に寄生しておこる病気です。エキノコックスに寄生されたキツネやそのふんに直接さわったり汚染された山菜や沢水を口にすると感染の危険があります。感染から症状（疲れやすい、黄疸、上腹部の不快感など）が出るまでに数年から10数年かかるため、気がつかないうちに悪化してしまうことが多い病気です。5年に一度は、血清検査を受けて、感染していないことを確かめましょう。

▼日時

- 【鶴川地区】8月9日(火) 17時～18時30分
- むかわ町鶴川厚生病院
- 【穂別地区】火曜日以外の診療時間内穂別診療所

※予約は不要ですので、希望者は実施日に医療機関へおいでください。

▼対象

小学校3年生以上で過去5年以上検査を受けていない方

▼料金 無料

▼検査内容 血液検査（異常がある方のみ結果を通知いたします。）

▼問い合わせ

- 【本庁】健康福祉課 保健介護グループ ☎(42)2415
- 【支所】地域振興課 健康グループ ☎(45)3326

平成28年度東胆振精神保健協会文化交流事業「心のアート展2016」の開催について

精神的な病気や障がいを持ちながら、地域で生活されている方々が、自らの作品を創造し、展示会に参加するという活動を通して、文化・芸術への関わりを深め、社会参加の促進を図るとともに、その作品を広く地域に紹介することにより、精神障がいに対する理解の促進を図ることを目的に、「心のアート展2016」を開催します。

▼日時 9月10日(土)・11日(日) 各日とも10時～16時

▼場所 イオンモール苫小牧 1階ウエスタコート内(苫小牧市柳町3丁目1-20)

▼問い合わせ

- 東胆振精神保健協会事務局(北海道苫小牧保健所健康推進課内) ☎0144(34)4168

第10回胆振動物愛護フェスティバルテーマ
「動物を知ろう・触ろう・深めよう」

- ▼日時 平成28年9月4日(日) 午前10時〜午後3時
- ▼場所 ノーザンホースパーク(苫小牧市美沢)
- ▼内容 犬猫の新しい飼い主さん探し、警察犬デモンストレーション、家庭犬のしつけ教室、牛・馬などのふれあい体験、ゆるキャラ写真撮影会、その他ブーイスイベントなど
- ▼入場料 無料
- ▼主催 胆振獣医師会
- ▼共催 (公社) 北海道獣医師会、北海道胆振総合振興局、苫小牧市など
- ▼問い合わせ 胆振獣医師会
☎01443310306

ジェネリック医薬品に
替えてみませんか

加入者の皆さまのお薬代の負担軽減や健康保険財政の改善につながり、今後の医療費や保険料率の伸びが抑えられることから、協会けんぽでは「ジェネリック医薬品」の普及を推進しています。かかりつけの医師・薬剤師へジェネリック医薬品の処方について相談してみませんか。

▼問い合わせ 全国健康保険協会(協会けんぽ) 北海道支部
☎011(726)0352(代表)

禁煙・分煙の取り組みについて

北海道は全国的に見て、喫煙率が高い地域です。協会けんぽ北海道支部では、喫煙対策を通じて加入者の皆さまの健康を守る、

さまざまな取り組みを行っています。ぜひホームページをご覧ください。

▼問い合わせ 全国健康保険協会(協会けんぽ) 北海道支部
☎011(726)0352(代表)

介護休業について

介護休業を取得する予定の皆様、介護休業給付金を申請予定の事業主の皆様へ

▼介護休業給付金の支給率が引き上げられました。平成28年8月1日以降に開始する介護休業から給付率が67%(従来は40%)に引き上げられます。※介護休業給付金の支給を受けるには一定の要件があります。詳しくはお近くのハローワークまでお問い合わせ下さい。

知っていますか?

建退共制度

建退共制度は中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と、建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は国の制度なので安心、確実に申込手続きは簡単です。事業主の方々、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに、建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

▼対象 建設業の現場で働く方

▼掛け金 日額310円

平成28年4月1日から建退共の制度が一部変更になりました。

1. 退職金の予定運用利回りが2.7%から3.0%に変更されました。

2. 退職金の不支給期間が掛金納付月数12月未満に緩和されました。(遺族請求は従来どおり12月未満で変更ありません)

3. 被済者による移動通算の申出期間が3年以内まで延長されました。

4. 移動通算できる退職金額の上限が撤廃されました。

★建退共から事業主の皆様へお願い

○共済証紙は、労働者の就労日数に応じて適正に添付して下さい。

○「建設業退職金共済手帳」を所持している労働者が、建設業界を退職するときは、忘れずに退職金を請求するように指導して下さい。

★ホームページ「建退共」に、制度説明動画、Q&Aなど建退共制度の知りたい情報が記載されています。ぜひ、アクセスして下さい。「建退共」で検索下さい。

★詳しいことは、下記札幌市の建退共支部へ

▼問い合わせ ☎011(261)6186

ご協力お願いします。
上水道配水管の洗管実施

町では、上水道配水管の内面に付着している「水アカ」除去のため、次の区域及び日程で洗管を実施します。洗管中や洗管直後には、多少の水圧低下や濁り水が出る場合がございますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

▼洗管地域 宮戸の一部、米原の一部地域

▼実施時期 8月26日(金)午後10時〜8月27日(土)午前4時まで

▼問い合わせ【本庁】建設水道課
上下水道グループ ☎(42)2417

病院・公共施設近くの物件。



●住所/勇払郡むかわ町文京2丁目12●間取/(3DK)10×6×6×4.5●駐車場/込み●構造/PCブロック●完成/昭和63年10月●交通/「鶴川中学校前」バス徒歩4分●仲×1●広告有効期限/平成28年8月末日●灯油ボイラー・灯油FF暖房

むかわ町 3DK 入居者募集!!

★広々3DKでの賃料チャンスです!!



★灯油ボイラー
★灯油FF暖房

3DK
45,000円(月)

権利金 敷金 礼金 0
当月分家賃 0

大東開発株式会社
本社/苫小牧市南町2丁目1-6 電話(0144)32-9523

http://www.daitohkaihatu.co.jp/
☎(0144)32-9523



第1回恐竜ワールド講演会

兵庫県丹波市で発見された恐竜化石「丹波竜」の第1発見者の一人であり、地元のみちづくりにも携わる村上茂さんをお招きし、「恐竜化石を活かしたみちづくり」をテーマに講演会を開催します。皆様お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

- ▶日時 8月3日(水) 午後6時30分～8時
- ▶場所 穂別町民センター2階 ツツジホール
- ▶講師 村上茂さん「元気村かみくげ」理事 / 丹波竜発見者の一人
- ▶問い合わせ 地域振興課 恐竜ワールド推進グループ ☎(45)2111

◀兵庫県で発見された「丹波竜」
イラスト：太田晶(地域おこし協力隊)



テープカットを行う吉住社長、竹中町長ら

二宮地区に太陽光発電所が完成

6月23日、CSS(本社札幌、吉住謙社長)が二宮地区で建設を進めていた大規模太陽光発電所(メガソーラー)の竣工式が行われ、関係者約60人が出席し、施設の完成と今後の安全な操業を祈願しました。

式典でCSSの吉住社長が「地元の方々に安心してもらえる発電所として精一杯尽力したい」とあいさつ。式典後、吉住社長、竹中町長ら10人がテープカットを行いました。

完成した発電所は、発電容量約19メガワット、年間発電量は一般家庭約5,700世帯分を見込んでおり、CSSが出資する北海道ソーラーマネジメントが運営を行います。

求人募集

(正)介護職員・(正)看護師・(正)相談員

①(正)介護職員

有資格：218,500円 / 月給想定額、賞与、昇給、有給、
処遇改善、交通費

※準職員は資格により時給850～1,000円で月額換算、
社保、有給、各手当て別途支給

②(正)看護師

200,000円 / 月給想定額+経験年数考慮、賞与、昇給、有給、
交通費、夜勤なし

※パートは時給、(准)1,400円、(正)1,400円で換算

③(正)相談員

主事任用資格以上：182,000円+資格経験年数考慮、賞与、
昇給、有給、交通費

住 所	沙流郡日高町字富浜 223-143
電 話	01456-2-3300(代表)
担 当	施設長 伊藤 恵造
勤務時間	シフト制、8時間勤務(休憩45分)
福利厚生	社保完備、退職金制度、 資格取得支援制度(無資格者応募可)
手 当 て	夜勤1回 / 2,500円、処遇改善(介護職)、 交通費 30,000円、
P R	平成27年11月に移転した新築8階建て 職員寮完備(寮費無料・水道光熱費自費) 事業所内保育所完備(保育料無料・一部自己負担)



特別養護老人ホーム門別得陽園
(併設施設：養護老人ホーム門別長生園)

**むかわ町
鶴川厚生病院だより**

健康寿命を延ばそう！フレイルに打ち勝とう！



鶴川厚生病院 副院長 田仕正洋

日本は世界一の長寿国です。
しかし、すべての高齢者の方が元気で健やかな生活を送っているでしょうか。

最近、高齢者の健康悪化を表す「フレイル」という言葉が使われています。肉体的フレイルはいわゆる“寝たきり”や、日常生活に介助を必要とする状態です。精神的フレイルは認知症が代表です。機能低下した「フレイル」の予防が健康寿命を延ばすこととなります。

一つ目は血管を若く保つこと、つまり動脈硬化を遅らせることです。高血圧・糖尿病・脂質異常の予防、治療を行うことです。

二つ目は筋肉をつけることです。朝起きたら腹式呼吸を3分間。歩く時は歩幅を10cm広げて歩く。ペットボトルを使った筋肉トレーニング。筋肉が付けば骨も丈夫になり、代謝も上がって太りにくくなります。

普段の体温も上がるので女性に多い冷え性もよくなります。

老化は全ての人に起こります。

しかし、老化は遅らせることができるのです。食事に気を付けて、塩分・脂肪は控えめに、たんぱく質と野菜は多めに摂りましょう。体重は太りすぎないように・痩せすぎないようにコントロール。

普段からキレイな姿勢を意識して歩くだけで全身運動になります。若い人はシャキッと元気なシルバー世代を目指して。シニア・シルバー世代の人は「もう年だから」とか「今さら」なんて言わないでください。

どんなことでも遅い・遅すぎるといえることはないのです。

某有名予備校講師の方も仰ってますよね？
いつやるの？ 今でしょ！！

ふるさとの木に抱かれるくらし。

四季の移ろいを木々に刻み
そこにひろがる田園風景と過ぎゆく毎日。

K's style
ひとと環境に優しい家づくり

モデルハウス公開中

苫小牧市ウトナイ北5丁目940番20
(旧地番：字沼ノ端940番20)



現地



株式会社 **小金澤組**

TEL. 0145-42-2100 勇払郡むかわ町美幸1丁目85番1
FAX : 0145-42-3344 <http://www.koganezawagumi.co.jp>

建設業許可北海道知事許可
(特23)胆振第61号

平成28年4月スタート

はーとふるほーむ助成事業

助成対象

町民・町外者でむかわ町に
新築戸建て住宅を建築する方
(建築工事費1,500万円以上)

助成内容

【町内建築業者の施工住宅:120万円】
町外建築業者の施工住宅:60万円

【18歳以下の同居者(就労者を除く)1名につき10万円】

入札結果情報

※契約金額は消費税が含まれています

2016.6.29 入札

工事等名	契約金額
町道田浦二宮6線道路改良工事	28,404,000円
鶴川地区 H28.7.6~H28.10.31	長尾工業株式会社

工事等名	契約金額
鶴川中央小学校校外構工事(道路)	19,980,000円
鶴川地区 H28.7.6~H28.10.31	株式会社小川組むかわ本店

工事等名	契約金額
穂別地区学校給食受入校改修工事	3,229,200円
穂別地区 H28.7.6~H28.9.30	株式会社T・P・S

工事等名	契約金額
穂別中学校屋根葺替工事	17,948,520円
穂別地区 H28.7.6~H28.10.31	片岡建設

工事等名	契約金額
鶴川地区建物解体工事	2,079,000円
鶴川地区 H28.7.6~H28.9.6	有限会社 今野建設工業

工事等名	契約金額
穂別地区学校給食センター新築工事(建築主体)	207,360,000円
穂別地区 H28.7.9~H29.2.28	株式会社小金澤組むかわ本店

工事等名	契約金額
穂別地区学校給食センター新築工事(機械設備)	75,600,000円
穂別地区 H28.7.9~H29.2.28	国策・鶴川水道特定建設工事共同企業体

工事等名	契約金額
穂別地区学校給食センター新築工事(電気設備)	60,480,000円
穂別地区 H28.7.9~H29.2.28	佐々木電気株式会社

工事等名	契約金額
町道福住1号排水整備工事	39,204,000円
鶴川地区 H28.7.6~H28.11.30	株式会社福田組

工事等名	契約金額
旭岡2号橋橋梁架替工事(上部工)	35,478,000円
鶴川地区 H28.7.6~H28.11.30	株式会社小金澤組むかわ本店

工事等名	契約金額
都市下水道明渠排水清掃業務	1,350,000円
鶴川地区 H28.7.1~H28.8.12	有限会社 高和重建

工事等名	契約金額
穂別放課後子どもセンター実施設計業務	6,825,600円
穂別地区 H28.7.6~H29.1.31	北海道建築設計監理株式会社

2016.7.8 入札

工事等名	契約金額
鶴川地区学校給食受入校改修工事	4,298,400円
鶴川地区 H28.7.13~H28.9.30	株式会社小金澤組むかわ本店

募集

リクルート

穂別博物館ボランティア募集

穂別博物館ではボランティアを募集します。作業スペースが限られるため、若干名の受け入れとなります。

なお、化石クリーニングにボランティアとして登録できたとしても、技術が伴うまでは恐竜化石などの貴重な資料を扱うことは出来ませんので、承知おき願います。

ボランティア活動をご希望の方は、博物館までお問い合わせください。後日、打ち合わせの上、面接を行います。

○募集区分

- 化石クリーニング補助(若干名)
- 化石レプリカ制作補助(若干名)
- 収蔵資料整理補助
- 野外調査作業補助
- 体験活動(恐竜デーなどのイベント)補助(冬季に研修、来年4月以降に活動)
- 展示解説補助(冬季に研修、来年4月以降に活動)

町営住宅入居者募集中 申込はお早めに!

※(3)~(6)については、人数の制限はありません。
 担当 西村 ☎(45) 3141

【鶴川地区】

駒場(3-3号・3LDK)

【穂別地区】

緑ヶ丘(2-25号・3LDK)

緑ヶ丘(2-31号・3LDK)

緑ヶ丘(4-56号・2LDK)

緑ヶ丘(39-1127号・1DK)

柏南(4-17号・3LDK)

柏南(4-20号・3LDK)

柏南(5-25号・2LDK)

柏南(B-14号・3LDK)

山手(7-21号・3DK)

双葉(1-11号・3LDK)

栄(1-2号・2DK)

富内市街(1-4号3DK)

富内中央(3-9号2DK)

富内中央(特公賃)4-11号3DK

アイヌの方々からの
様々なご相談をお受けします

▼相談専用電話

フリーダイヤル 0120-771-208

▼受付 月曜日~金曜日(※祝日、12/29
~1/3を除く)

▼時間 午前9時~午後5時

▼相談 無料 匿名可 秘密厳守

公益財団法人 人権教育啓発推進センター

〒105-0012 東京都港区芝大門

2-10-12 KDX芝大門ビル 4階

◆本相談事業は、(公財)人権教育啓発推進センターが、厚生労働省の生活相談充実事業により実施するものです。

富内中央(特公賃)4-12号3LDK

▼申込期限 8月15日(月)

▼申込み・問い合わせ【本庁】建設水道課
技術グループ ☎(42) 2427

【支所】地域経済課建設グループ
TEL(45) 2117

日専連カードのおトク!!

800円毎に1ポイント!!

- お支払はサインレスだからラク!
- お客様が日専連へ指定している口座から自動振替(引落し)致します。
- 日専連カード請求明細書に記載されるので支払管理も便利でラク!
- 納税、使用料支払いのために役場や金融機関に足を運ぶ必要がありません。

定期料金の支払いが「楽しみ」に!!

日専連カードをお持ちでない方は

Web申込限定

最大 **16,500円**相当

ポイント&ギフトカードプレゼント!!

お申し込み・お問い合わせは
0120-36-7755

【受付時間】平日/AM9:00~PM5:30

WEBでのお申込みはこちら

33-2000.com

スマホはこちら!!

検索

※このページの費用は、日専連パシフィック様のご協力をいただいております。

8月の健康案内



+ 医療機関の外来案内 +

鶴川厚生病院 ㊦[42] 2033

午前8:30～11:30 午後1:15～4:00 (受付時間)

診療科/担当医師		月	火	水	木	金
内科・外科・循環器内科	午前	石川	田仕 関野	関野	田仕 関野	石川 関野
	午後	田仕	石川	田仕	石川	田仕
消化器内科	午前	佐々木	/	/	/	/
	午後					
小児科	午前	北大 小児科	/	/	北大 小児科	/
	午後					
夜間診療(内科)	毎週火曜日17:00～18:30 (受付時間) 【担当医】 田仕副院長					

リハビリテーションは水・金で実施しております。
 検診事業や医師の研修などにより、予定は変わることがあります。
 15日午後(月)は休診となります。
 8日～12日は院長不在のため、他の医師が外来にあたります。

穂別診療所 ㊦[45] 2121

午前8:45～11:00 午後1:00～4:00 (受付時間)

診療科		月	火	水	木	金
総合外来 (内科・外科・小児科)	午前	夏目 曾川	夏目 曾川	交替制	交替制	交替制
		毎週火曜日(出張医) 受付 午前8:45～11:00				
整形外科		毎週火曜日17:00～18:30(受付時間) ※祝日の場合は、休み。診察を担当する医師は、交替制になります。				
総合外来 (内科・外科・小児科)	午後	曾川	交替制	交替制	交替制	交替制
夜間診療		毎週火曜日17:00～18:30(受付時間) ※祝日の場合は、休み。診察を担当する医師は、交替制になります。				

各週の予定を日曜日に情報端末(TV電話)でお知らせします。

～穂別診療所からのお知らせ～

▶ 担当医は、検診事業や医師の研修などにより変わる場合があります。ご了承願います。

苫小牧保健所 ☎0144[34]4168 ※事前に申し込みが必要です

総合保健相談・医療相談・女性の健康相談	随時(祝祭日を除く月～金)
こころの健康相談	22日(月)
肝炎ウイルス検査(要事前予約)	2日(火)
骨髄バンク登録(要事前予約)	2日(火)、16日(火)
HTLV-1抗体検査(成人T細胞性白血病検査)(要事前予約)	2日(火)
HIV抗体検査(要事前予約)	2日(火)、3日(水)、16日(火)



鶴川地区・いきいきふれあいサロン	介護予防センター	18日(木)	11:00～13:00
鶴川断酒会例会	若草会館	2日(火)・16日(火)	18:30～20:30
生命の貯蓄体操	介護予防センター	2・4・9・11・16・23・25・30	9:30～11:30
ポレポレ笑いヨガクラブ	介護予防センター	毎月第4土曜日	10:00～12:00

あなたの
悩みに

すべての相談の相談料が

無料に なりました。

コタエを
出します

相談予約ダイヤル

0144-35-8373

平日 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)
土曜 10:00～13:00

札幌弁護士会 苫小牧法律相談センター

掛金に
国の助成が
受けられる!

中退共

CHU-TAI-KYO

中小企業退職金共済事業本部

- 国の制度だから安心
- 掛金は全額非課税
- 外部積立型で管理が簡単
- パートさんの加入もOK

詳しくはホームページをご覧ください。

中退共

検索

http://chutaikyo.taisyokuin.go.jp/

(独) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL (03) 6907-1234 FAX (03) 5955-8211



生涯学習

まなびランド図書室

まなびランド図書室では、新刊案内やイベントの情報などを載せた「まなびランド通信」を発行しています。

図書室内、四季の館道の駅休憩コーナーに置いてございますので、ご自由にお持ちください。また、新刊情報はインターネットでも見ることが出来ます。

Yahoo、Google等で「どこどこしきやか」と入力し検索してください。随時更新しています。

《新しくご利用される方へ》 図書室で本を借りるには、利用者登録が必要です。

中学生以上の方は、住所を確認できるもの(学生証・運転免許証・郵便物 等)をお持ちになり、図書室カウンターまでお越しください。

小学生以下のお子様につきましては、保護者の方へお電話にて住所の確認をさせていただく場合があります。

※現在ご利用いただいている方の中で、住所や電話番号等が変わられた方は、図書室カウンターまでご連絡ください。

《開館時間延長のお知らせ》

《期間》 7月23日(土)～8月14日(日)

《時間》 10時～20時

《ご利用案内》

《開館時間》 13時～20時 《休館日》 毎週月曜日(祝日を除く)

《貸出冊数》 お一人さま5冊まで

《電話番号》 0145(42)5057

穂別図書館

《開館時間延長試行のお知らせ》

《期間》 6月1日～9月30日

《時間》 9時30分～18時

四ヶ月間の試行として、閉館時間を現在の17時から1時間延長し18時までとします。

皆様のご来館をお待ちしています。

《ブックビンゴ》

お題のパネルにあう本を見つけて紹介しよう！3×3ますのビンゴを完成させるよ。

《日時》 8月9日(火) 午前10時～11時

《講師》 原寿子さん 《対象》 小学生

《定員》 20名 《持ち物》 なし 《参加料無料

《申込締切》 8月5日(金)

《第二回ピリオバトル》

昨年好評だったピリオバトルを今年も開催します。

好きな本を持ち寄って書評合戦しましょう。

《日時》 8月9日(火) 午後1時～3時

《講師》 原寿子さん 《対象》 中学生から一般

《持ち物》 紹介したい本 《参加料無料

《申込締切》 8月5日(金)

《図書館倶楽部》

今月は、乳幼児が触って遊べる布のおもちゃをつくりまわす。

《日時》 8月11日(木) 午前10時～12時

《対象》 小学生から一般 《持ち物》 裁縫道具・布

《定員》 10名 《申込締切》 8月5日(金)

《ほんカフェ》

本や映画を話題におしゃべりしませんか？お気軽にご参加ください。

《日時》 8月11日(木) 午後3時～5時

《対象》 高校生から一般 《申込》 なし

《夏休み子ども読書ウィーク》

期間中に本を借りると、むかわきっずのポイントがひとつもらえます。

《期間》 7月23日(土)～8月7日(日)

《8月休館日》

1日(月) 8日(月) 15日(月) 22日(月) 29日(月)

《移動図書館》

《仁和小学校》 19日(金) 14時

《富内小学校》 19日(金) 10時

《ケアハウス》 18日(木) 12時30分

《稲里地区》 18日(木) 15時30分

《和泉地区》 19日(金) 13時30分

《生田地区》 19日(金) 15時30分

《蔵書検索》

穂別図書館とまなびランド図書室の蔵書がインターネットで検索できます。

詳細はお問い合わせください。

《問い合わせ》 むかわ町立穂別図書館

☎(45) 23396

地球体験館

8月の地球体験館イベント情報

《太田先生の恐竜講座》

地域おこし協力隊の太田先生がいろいろな模型や道具を使って、分かりやすく恐竜講座の時間以外でも博士に自由に質問ができますので恐竜について気になることをぜひ聞いてみてください。

《開催日》 8月10日(水)

《時間》 恐竜講座(約30分) ①11時～ ②14時

《質問コーナー》 《午前》10時～12時 《午後》13時～16時30分

《料金》 無料

《地球体験館ナイトツアー》

《開催日》 7月2日(土)～8月6日(土)

《毎週土曜日》 午後5時45分～午後8時まで受け付け

《料金》 【町民】大人500円/小中高生250円/幼児無料

《対象》 幼稚園～大人まで

《内容》 突如として地球に現れた宇宙人！「宇宙人対策本部」である体験館には、地球上の砂漠や熱帯雨林など、様々な場所で宇宙人の目撃情報がよせられている。

お客様には「宇宙人対策本部」の一員となってもらい、実際に現場に行き、調査をしながら、時には宇宙人と戦ってもらいます。そして、宇宙人とコンタクトをとり、地球を救ってもらう事が任務です。地球を救えるかどうかはアナタ次第！

《シスト7・8月限定コース開催中！》

なんと、7・8月限定コースは、シスト男爵にお手紙を出す、自分の嬉しい日に男爵からお手紙が届くかも知れないというコースもあります。また、8月から穂別のコースの問題も新たに変わります。小さな子向けの「ちびっこコース」もあるので、ぜひ挑戦してみてください！

《開催日》 8月は、29日以外毎日開催！

《町民料金》 一人、1コース100円

《牛乳パックの工作体験》

牛乳パックをミキサーで粉々にして、紙をすいて、オリジナルのがきをつくらう！押し花を挟んだり、うっすら色を付けたりできるよ！もちろん、切手を貼れば郵便で送ることができます。

《開催日》 8月の毎週土日

《料金》 無料

《各イベントのお問い合わせ》

《むかわ町穂別地球体験館》 ☎(45) 2341

《開館時間》 9時30分～16時

《休館日》 ……8月28日(日)まで無休、他毎週月曜・祝日の翌日休館日

町民体育館の夜間一般開放日のお知らせ

【夜間一般開放日】

○8月2日、5日、10日、13日、15日、18日、23日、26日、31日
○9月3日、5日、8日、13日、16日、21日、24日、26日、29日

【夜間一般開放時間】

19:30～21:30の2時間。設営と撤収の時間も含まれます。

【夜間一般開放の対象】

一般のみ（高校生以下は利用できません）。利用料金は1名1回30円。

【夜間一般開放対象競技】

ミニバレー又はビーチバレーボール1面、バドミントン1面、卓球1面。他の競技では利用できません。

【夜間一般開放利用方法】

- (1) 利用希望者は受付で必要事項を記入し、利用料金を納入してください。
- (2) 同じ競技を複数で楽しむ場合は、時間、ゲーム数やセット数などを基準に交代で利用してください。
- (3) 競技に必要な備品の設営・撤収は利用者間で協力して行ってください。
- (4) 疑義や利用者間の問題が生じた場合は、体育館管理人へ申し出てください。

博物館 イベントお知らせ 恐竜デー2016夏

日時 8/6(土)、8/7(日)、8/13(土)、8/14(日)、8/20(土)、8/21(日)

対象 博物館観覧者（むかわ町の小～高校生は無料）

- (1) **恐竜が産出した崖の岩石プレゼント** 各日先着 200名
- (2) **モササウルスのシールプレゼント** (全5種類)
 - (a) 各日先着 50名 (博物館指定1種類のみ)
 - (b) (3)化石レプリカづくり、(4)恐竜バックヤードツアー、(5)アンモナイトレプリカアクセサリーづくり参加につき1枚 (全5種類)
- (3) **化石レプリカづくり** (10:30集合)
石こう模型づくり。全32種類のレプリカ。1個¥100 (むかわ町民は各日1個まで無料)。約30分で制作。
- (4) **恐竜化石バックヤードツアー** (11:30～, 13:00～, 14:30～) 学芸員などが発掘中の恐竜化石について説明。収蔵庫とクリーニング作業の見学。30分程度。
- (5) **アンモナイトレプリカアクセサリーづくり**
(15:00～16:00) お湯で柔らかくなるプラスチック樹脂でアンモナイトレプリカアクセサリー制作。1個100円

8月催しもの案内

催事名	日時	時間	場所	内容
おはなし会「いないいないばあ」 夏休みスペシャル 作って楽しもう「うちわペプサート」。 楽しい絵本いっぱいです。お友だちをさそって来てください。	9日(火)	10:00～11:30	四季の館 2階 会議室	★ピクブック絵本「ほくにげちゃうよ」 ★絵本0～2歳「おべんとうな～に」「べんぎんたいそう」 ほか3歳以上「のんのんのたんとちびうさぎ」ほか ★うちわペプサートづくり 色えんぴつがある方は持ってきてください。 ★紙芝居「おばけのもり」 ※次回おはなし会 平成28年9月20日(火)

8月むかわ町ふれあい大学 講座案内

基本講座	佐藤広也講演 んぐまーま！で大爆笑！ ちょっとまじめにワハハしましょう	12日(金)	9:00受付 9:30開始、10:30終了	四季の館 たんぼぼホールB
	研修旅行 ※受付は15日(月)まで。	29日(月) 31日(水)	8:30受付 9:00出発、16:30帰着	室蘭市(地球岬、 栽培水産試験場、道の駅室蘭)
課外講座	小樽商科大学プレクトラム アンサンブル演奏会	11日 (木・祝)	16:00会場 16:30開演、17:40終了	四季の館 たんぼぼホール

専科講座	ゲートボール専科	5日(金)、19日(金)	9:30～11:30	ゲートボール場
	フロアカーリング専科	2日、9日、16日、23日、30日 (毎週火曜日)	9:00～11:30	鶴川町民体育館
	パークゴルフ専科	4日、11日、18日、25日 (毎週木曜日)	9:00～11:30	パークゴルフ場
	書道専科	3日(水)、24日(水)	9:30～11:30	学習交流センターまなぶ館 交流室A
	手芸専科	25日(木)	9:30～15:30	学習交流センターまなぶ館 交流室B
	コーラス専科	9日(火)	10:00～12:00	学習交流センターまなぶ館 交流室A
	民謡専科	4日(木)	14:00～16:00	学習交流センターまなぶ館 和室
	カラオケ専科	22日(月)	13:00～15:30	学習交流センターまなぶ館 交流室A
	レクダンス専科	10日(水)	10:00～12:00	※8月はまなぶ館交流室A Bです
	陶芸専科	4日(木)、25日(木)	9:00～15:00	四季の館 創作室

※今年度より、手芸専科は木曜日に開催していますので、お間違いなきようよろしくお願いします。

蚊遣り器（蚊取り線香を燃やす容器）

「豚型」は19世紀には都市部で使用

今回は豚形の蚊遣り器についてご紹介します。

最近はまだ見かけなくなりませんが、渦巻き形の蚊取線香を燃やす容器として、豚形の蚊遣り器を使うことがありました。豚形の蚊遣り器は、遅くとも19世紀には都市部で使用されていたと言われています。浮世絵絵師2代目鳥居清峰（1836～1867年）の作品には、女性の足下に豚形の蚊遣り器を描くもの【図1】があり、新宿区四谷の内藤町遺跡でも豚形の蚊遣り器【図2】が出土しています。

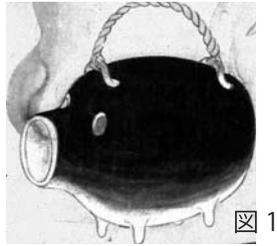


図1



図2

煙をたき蚊を追い払うことを「蚊遣り」といい、実際には杉や松の青葉を火鉢やかまどにくべていたようですから、豚形の蚊遣りでも同様のものを燃

していたのでしよう。

明治の浮世絵絵師、宮川春汀（1873～1914年）の作品に登場する豚形の蚊遣りは、内藤町遺跡出土品のように口が細長いのが特徴的です【図3】。大正4年の新聞広告には豚形の蚊遣り器を「豚器」として紹介するものがあり【図4】、この頃には蚊取り線香（明治24年登場）と豚形の蚊遣り器をセットで販売するようになったようです。大正以前の豚形蚊遣り器は瓶形で現在のものよりずっと大きく、細長い瓶の首を豚の口吻に見立てた表現がなされるといふ特徴がみられます。

【問合せ先】生涯学習課社会教育グループ ☎（42） 2487



図3



図4

平成28年度自衛官等採用試験の実施について

自衛官候補生	平成29年4月1日現在 18歳以上27歳未満の者	男子 年間を通じて行っております。 女子 平成28年7月1日（金）から 平成28年9月8日（木） （締切日必着）	次回試験 試験日 平成28年9月19日（月）～同29日（木） （女子は25日・26日）のいずれか1日 ○筆記試験 国語、数学、社会、作文及び 適性検査 ○口述試験 ○身体検査
一般曹候補生	平成29年4月1日現在 18歳以上27歳未満の者 （平成2年4月2日から 平成11年4月1日までの間に生まれた者）	平成28年7月1日（金）から 平成28年9月8日（木） （締切日必着）	第1次試験 試験日 平成28年9月16日（金）、同17日（土） のうち指定する1日 ○筆記試験 国語、数学、英語、作文及び 適性検査
航空学生	平成29年4月1日現在 18歳以上21歳未満の者 （平成8年4月2日から 平成11年4月1日までに出生した者）	平成28年7月1日（金）から 平成28年9月8日（木） （締切日必着）	1次試験 試験日 平成28年9月22日（木） ○筆記試験 国語、数学、英語、及び地理、歴史、 公民又は理科のうちから1科目（世界史A、 日本史A、地理A、現代社会、倫理・政治経済、 物理基礎、化学基礎、生物基礎、地学基礎のう ちから1科目選択） ○適性検査

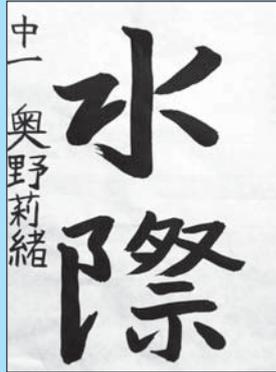
※ 応募資格、受験手続き等詳しいことのお問い合わせは、
自衛隊札幌地方協力本部苫小牧出張所まで（電話 0144-32-3725）

きゃうりー

奥野莉緒さんの作品

大きく堂々と書け素晴らしいです。

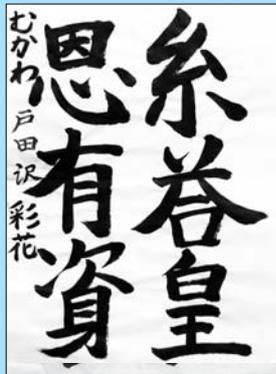
佐々木千翠評



戸田沢彩花さんの作品

大人のむずかしい字体をよまえました。線の流れを生かしています。

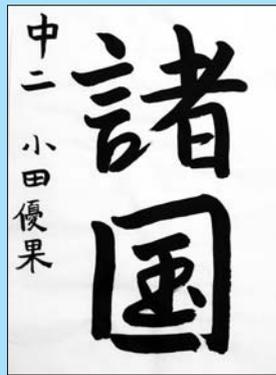
佐々木千翠評



小田優果さんの作品

丁寧にしつかりした線質が出ています。

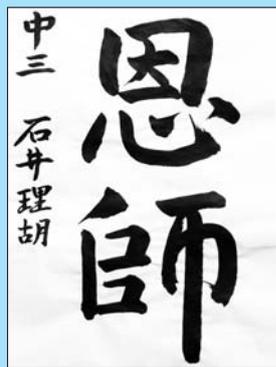
佐々木千翠評



石井理胡さんの作品

どしりと安定感のある書き方で理胡さんの呼吸が感じられます。ガンバッテネ。

佐々木千翠評



善意

みなさんの活動が町民の心に美しい花を咲かせます。

6月10日、20日 世紀東急工業(株)日胆営業所

地域貢献活動の一環として、穂別キャンプ場駐車場区画線の設置をして頂きました。公共施設管理維持のボランティア活動をありがとうございました。



6月14日 遠藤建設株式会社

地域貢献の一環として、遠藤建設株式会社(泉山宏昭代表取締役)は穂別小学校の駐車場区画線設置を実施いたしました。ありがとうございます。



7月2日 (有) 鷓川衛生社

むかわ町より高齢者などの見守り活動への依頼を受け、社会貢献活動を行っている有限会社鷓川衛生社(芦田良子代表取締役)では、傷病者に遭遇した時の応急手当と救命処置の救命講習会を開き、役職員20名が受講しました。講師は胆振東部消防組合の職員



3名が務めました。講習会では心肺蘇生の手順に従い、胸骨圧迫や人工呼吸を継続して行いました。さらに電気ショックで救命するAED(自動体外式除細動器)の使用手順を実践しました。3時間の講習で受講者全員に普通救命講習修了証が授与されました。万が一の時救急車が来るまで8分。「講習会で学んだことを生かせるように」と芦田良子社長は話しました。

7月6日 (有) ササキ産業

地域貢献の一環として、(有)ササキ産業(佐々木賢二代代表取締役)は、環境整備のため穂別入り口国道交差点(恐竜モニュメント前)とバス停稲里郵便局周辺の草刈り作業を実施いたしました。小雨が降る中の作業ありがとうございました。



7月14日 一級河川鷓川愛護協議会

32回目の鷓川河川敷清掃が町内のたんぼ公園周とシシャモパーク周辺で行われ、ふれあい大学生や協賛の室蘭開発建設部職員など90名が参加しました。今年は拾うゴミも少なく、川をきれいにする活動と、環境保全の輪が広がっています。小坂利政会長は「ゴミを捨てる人がいなくなれば、鷓川は日本一美しい川になれる」。みなさんの善意に感謝しました。



お誕生日おめでとう!

7・8月生まれの
おかわっこ

HAPPY
BIRTH DAY



Hey! say! JUMP! が大好きなり
せ♡いっぱい踊って♡いっぱい
食べてこれからも可愛い笑顔
見せてね! 家族一同より♡



H26
7.13 生
きんじょう りせ
金城 梨聖 ちゃん

これからもたくさん食べ
て、笑って大きくなってね
父・母より♡



H26
8.2 生
みやぐち おうすけ
宮口 旺佑 ちゃん

笑顔で癒やしてくれるゆう
すけ! 何にでもトライでき
る人になってください。
父・母より♡



H26
8.6 生
おおつか ゆうすけ
大塚 悠裕 ちゃん

いつもちゃんちやなひかる
くん。素直な心と健康な
体ですくすく育ってね。
父・母より♡



H26
8.12 生
いそべ ひかる
磯部 玉 ちゃん

ふるさと納税 (寄付)
ありがとうございました

「むかわ町ふるさと納税」に次の方
から寄付の申し出があり、受納させてい
たきました。

温かいご厚志に感謝するとともに、趣
意に沿うよう活用させていただきます。

寄付件数・寄付金額
(平成28年6月1日～6月30日)
154件 2,800,000円
H28 累計: 477件 7,760,000円



行楽・スポーツ等、
楽しい写真や活躍した
結果などありましたら
どしどしお寄せください。
お待ちしております。
※写真等の原稿は毎月10日
(広報原稿締切日)まで
お寄せください。



みんなの
ページ

短歌

千葉からの贈り物なる白き花
殆どつぼみ名は知らねども

(汐見) 亀田 美弥子

長雨の晴れる休日どの家も
洗濯物の風とあそびぬ

(汐見) 佐々木 美智子

おきな孫もみじのやうな手を合はせ
「なむなむ」云ひぬ亡夫の法事に

(宮戸) 東 靖子

原始林「むかわ支部」選

乗り継ぎでまた乗り継ぎで歩きまくり
ルノワールに会うオルセーから来た

(文京) 梅津 博子

台所の吾の動きを追う鴉
きのうカステラ盗んだやつか

(花園) 鈴木 京子

はからずも昔の店で髪を切る
美容師の話に心軽くなる

(福住) 鈴木 瑞穂

むかわ短歌会選

俳句

一叢の螢袋や分譲地

美枝子

空蟬を抱きをる幹や雨しとど

寿恵女

螢袋主張ひとつを零したる

直 治

老眼や螢袋の彩にじむ

孝 明

忘れ去ることが安らぎ青くるみ みつぐ

みつぐ

穂別俳句会選

姿見て蛇より先におどろきぬ

静 子

絵の海に涼風よぎる画廊かな

すすむ

いささかも媚ひぬが身上白牡丹

蒼 花

やわらかな色あい街に更衣

呈 女

草萌えやデビュー近づく競走馬

登志女

鶴川俳句会選

むかわのタンチョウを守るために⑤

ヒナが飛べるようになるまで見守って

タンチョウのヒナは自分で餌が
探せるほど、大きくなりました。
しかし、親は片時も離れず大切に
守っています。むかわの湿地は狭
いので、6月中にタンチョウ家族
は農地に移動して来ましたが、そ
の時期のヒナは小さく用水路に5
回も落ちてしまいました。大声で
鳴くタンチョウに異常を知り、農
家の方、役場の方、そして、タン
チョウ見守り隊に助けられていま
す。本当にありがとうございました。
ヒナが飛べるようになるまで、
そっと見守ってください。



タンチョウ110番

タンチョウに近づく人がいたり、タンチョ
ウが大きな声で何回も鳴いたり、何か気
になることがあれば連絡をお願いします。

【連絡先】

門村 (ネイチャー研究会) 090-3397-4793
木村 (鳥獣保護員) 090-2691-9450
むかわ町役場 (産業振興課林務G)
0145-42-2418

※訂正とお詫び 7月号の「短歌・俳句」の欄に誤りがありましたので訂
正してお詫びいたします。
菊地満代さんの作品
穂別俳句会
(誤) 半生記
(誤) みつ
(正) 半世紀
(正) みつぐ

平成 28 年度 東胆振中学校体育大会陸上競技大会

日程：平成 28 年 6 月 11 日 (土)
会場：苫小牧市緑ヶ丘公園陸上競技場

★男子 100m 走

【1 位】 北山龍之介さん (穂別中 3 年)
記録 1 1 秒 6 8

★男子 200m 走

【1 位】 北山龍之介さん (穂別中 3 年)
記録 2 3 秒 3 2

※北山さんは 7 月 25 日～ 27 日に北見市で開催された全道大会に出場しました。
なお、北山さんは 6 月 26 日通信陸上競技日胆地方大会において、国体選考会の標準記録 (1 1 秒 9 0) を突破したため、8 月 13 日～ 14 日に行われる国体選考会 (札幌) の参加資格を得ました。また、東胆振大会の記録が好成績だったことから、7 月 10 日の「南部忠平記念陸上競技大会」にも出場しました。



平成 28 年度 胆振中学校体育大会柔道競技大会

日程：平成 28 年 7 月 2 日 (土)
会場：伊達市武道館

★女子 52kg 級

【優勝】 中島美輝さん
(穂別中 2 年)

※中島さんは 7 月 30 日～ 31 日に登別市で開催された全道大会に出場しました。



日本赤十字社からのお知らせです

熊本地震災害義援金を受け付けています

平成 28 年 4 月 14 日に発生しました熊本地震災害に関し、むかわ町では日本赤十字社による義援金の受付を行っております。下記の方法で受付を行いますので、町民の皆様方のご協力をよろしくお願いいたします。

義援金名称「熊本地震災害義援金」

募集期間 平成 29 年 3 月 31 日 (金) まで

※受付期間が延長されました

受付方法

(1) 郵便振替口座による受付

以下の口座にて受け付けています。

口座番号「00130-4-265072」

口座名義「日赤平成 28 年熊本地震災害義援金」

※受領証の発行を希望する場合は、通信欄に「受領証希望」と記載してください。

※郵便局窓口での取扱の場合、振込手数料はかかりません。

(2) むかわ町役場窓口での受付

下記の窓口で受け付けています。

本所 1 階 健康福祉課 子育て福祉グループ

電話 42-2415

穂別総合支所 1 階 地域振興課町民グループ

電話 45-2114

《その他》

日本赤十字社において、今回の救援活動は義援金のみを取り扱うこととし、物資・ボランティア等の受付は行いませんのでご了承ください。

第 5 回東胆振中学校夏季ソフトテニス競技大会

日程：平成 28 年 6 月 11 日 (土)・12 日 (日)
会場：苫小牧市緑ヶ丘庭球場

★男子団体戦

【第 2 位】

鷗川中学校 (後藤 柁・原 佳吾・西内隆敬・小金澤 舜登・國枝 拓海・加藤 優弥・河野 静也)



★男子個人戦

【第 2 位】

加藤 優弥・
原 佳吾
(鷗川中 2 年)



【第 3 位】

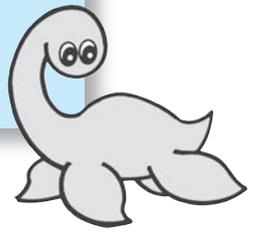
國枝 拓海・
後藤 柁
(鷗川中 2 年)





恐竜のまちづくり最前線

パート 19



新しい恐竜隊員が着任しました!

7月1日から新しい地域おこし協力隊員(恐竜ワールド推進G)として佐藤豊さんが着任しました。とてもユニークな経歴の持ち主が、恐竜化石を活かしたまちづくりに加わります。

「旭川から参りました佐藤です。東京の手品会社で7年、その後マジシャン兼うどん店主をやりました。テーマパーク、映画、音楽など、エンターテイメント大好き人間です。恐竜の知識は、まだ超初心者なので、皆さんとお話をしながら深めていきたいと思っています。よろしくお願いします!」



穂別アースギャラリーの看板にて撮影

マーストリヒチアンの恐竜たち⑦



今回紹介する恐竜は「ヴェロキラプトル」です。映画「ジュラシック・パーク」にも登場する有名な恐竜ですが、実際にはおとなのヒザくらいまでの体高しかない小さな恐竜でした。うでの骨から羽根が付着する突起が見つかっており、鳥のような翼があったと考えられています。

北大総合博物館にむかわ町の恐竜が

7月26日にリニューアルを迎えた北海道大学総合博物館にて、むかわ恐竜の化石や新種モササウルスの標本を8月31日まで展示中です。無料で見学できますので、札幌方面にお出かけの際はぜひお立ち寄りください!



古生物の標本がたくさん展示されています!

文・イラスト: 太田晶(地域おこし協力隊)

人 の 動 き

平成28年6月30日現在

▶人口 8,682人 (-13)

- ▶男性 4,284人 (-6)
- ▶女性 4,398人 (-7)
- ▶鶴川地区 5,915人 (-7)
- ▶穂別地区 2,767人 (-6)

▶世帯 4,409世帯 (-8)

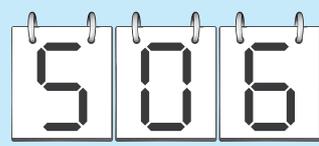
平成28年6月1日~30日

出生	1人	死亡	11人
転入	23人	転出	26人

※()は前月比。住基法の改正により、外国人数を含みます。

交通死亡事故ゼロ日数

平成28年6月30日現在



年間スローガン
ストップ・ザ・交通事故
~めざせ安全で安心な北海道~

