

ホベツアラキリュウ化石 北海道天然記念物に指定

9月29日にホベツアラキリュウ化石が34件目の北海道天然記念物に指定されました。化石としては、1984年に指定された滝川市のタキカワカイギョウ化石標本以来、33年ぶり2件目の北海道天然記念物となりました。

1975年に発見、1977年に発掘されたホベツアラキリュウ化石は、1989年に首長竜の全身骨格標本として日本で最初に古生物学的記載が行われたことなど、その学術的価値が高く評価されています。ホベツアラキリュウ化石は、町立の博物館設立の契機となっただけでなく、ホッピの愛称で地元住民に愛され、公園や建物、少年野球チーム名、お菓子などにもその愛称が用いられていることなども評価され、今回の天然記念物指定へとつながりました。

コッティ』特別展に 6,100人を超える来場者



これまでにク
むかわ

骨格化石と

月発表

ティラノサウルス・レックス『ス

9月16日から24日まで、四季の館たんぼぼホールにおいて「ティラノサウルス・レックス『スコッティ』特別展」が開催されました。

道内初公開となったティラノサウルス『スコッティ』全身復元骨格の展示に期間中、町内外から6,100人を超える来場者があり、大変にぎわいました。

全長12m、高さ4m、体重約6トン、日本で唯一の『スコッティ』の等身大全身復元骨格の迫力に来場者は驚きの声を上げ、様々な角度から写真撮影していました。

期間中の23日には国立科学博物館の真鍋真博士を講師に迎えて恐竜講演会「ティラノサウルスと最後の恐竜たち」が催され、道外からの参加を含め約130人が興味深く、聞き入っていました。

また、会場内では、VR（バーチャルリアリティ）の体験コーナーが設けられたほか、四季の館内で恐竜グッズや特製Tシャツの販売なども行われました。



同じ時代(白亜紀後期 約7200万～6600万年前)に生きていた
ハドロサウルス科恐竜化石「むかわ竜」と「ティラノサウルス・レックス」

〔写真：四季の館たんぼぼホール 特別展会場〕



8.0km駅伝



チーム丸となって頑張りました



私達もチーム丸となって走りました!?



応援にも力が入ります



シーズン到来鶴川ししゃも

第14回

鶴川ししゃもファミリー駅伝大会2017

— 「走遇」 「走喰う」 「走、GOOD」 —



選手宣誓を行った嶋崎貴弘さん・琉生さん親子



「むかわ竜」のモニュメントも会場に登場!



17.6km 駅伝



8.0km 駅伝



8.0km 駅伝



親子マラソン



仮装で力走



17.6km 駅伝

タスキつないで完走！

10月15日、「第14回 鵠川ししゃもファミリー 駅伝大会2017」がむかわ町米原の(株)ワーカー北海道自動車テストコース場内で開催され、マラソンの部(親子ペア1.5キロ、3キロ、5キロ)に355名、駅伝の部8キロ(2キロ×4人)に128チーム、17.6キロ(4キロ×4人)に99チームの計1263名がエントリー。

秋らしい青空の下、ランナーはコース脇からの大きな声援を受けて、自分の目標や仲間、家族との絆をタスキにつなぎ、ゴールを目指して力走しました。

また、出店ブースには旬の鵠川ししゃもやむかわ牛ハンバーガーなどのむかわの味覚を求める多くの方が集まり、にぎわいをみせました。毎年好評のむかわ温泉ペア宿泊券やむかわ産の鮭、ししゃもが当たる大抽選会も大盛況でした。

財政健全化判断比率の公表

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」の規定により、町の財政状況を判断する指標である平成 28 年度決算に基づく健全化判断比率及び資金不足比率について公表します。

1 健全化判断比率

いずれの指標も、むかわ町の財政の健全性を示す数値になっています。

比 率	H 27	H 28	早期健全化 基 準	財 政 再 生 基 準	説 明
実 質 赤 字 比 率	－ (▲2.96%)	－ (▲2.73%)	14.59%	20.00%	昨年度と同様に赤字がないことから「－」で示し、参考として括弧内に比率を記載しています。
連 結 実 質 赤 字 比 率	－ (▲10.48%)	－ (▲9.08%)	19.59%	30.00%	昨年度と同様に赤字がないことから「－」で示し、参考として括弧内に比率を記載しています。
実質公債費 比	11.5%	10.4%	25.0%	35.0%	昨年度より1.1ポイント減少しました。
将 来 負 担 比 率	－ (▲11.3%)	－ (▲2.4%)	350.0%	－	昨年度と同様に将来負担すべき額は、収入や貯金等で補える状態であることから「－」で示し、参考として括弧内に比率を記載しています。

今後も「むかわ町中長期財政運営指針」に基づき、公債費の適正管理に努めていきます。

2 資金不足比率

上水道事業会計、下水道事業会計、病院事業会計の3会計ともに資金不足はありません。

*** 用語の説明(家計に例えながら…) ***

【実質赤字比率】

むかわ町の一般会計の赤字の程度を示す比率です。
家計に例えると、世帯の年収に対し、どの位「赤字だったのか・黒字だったのか」を表します。

【連結実質赤字比率】

むかわ町の全会計を合わせ、むかわ町全体としての赤字の程度を示す比率です。
家計に例えると、親と子の夫婦2世帯の家計全体の収入と支出の結果が、「赤字だったのか・黒字だったのか」を表します。

【実質公債費比率】

むかわ町が負担しなければならない公債費（借入金の返済等の費用）の大きさを示す比率です。
家計に例えると、世帯の年収に対し、1年間に支払った住宅取得や自動車購入などの借入金の返済等がどの位の割合であったかを表します。

【将来負担比率】

むかわ町が将来負担しなければならない費用（借入金の返済や職員の退職手当の費用等）が、町の収入や貯金に対し、どの位の割合なのかを示す比率です。
家計に例えると、世帯の現在の収入や、貯金の状況に対し、これまでの借入金の返済額等の将来の負担がどの位の割合なのかを表します。

【資金不足比率】

むかわ町が公営企業として実施している各事業に資金不足がどの位生じているかを示す比率です。
家計に例えると、家族が経営する会社の1年間の収支が赤字だった場合、その深刻度を表します。

【早期健全化基準】

赤字の比率がこの基準を超えると、赤字が進行してきており、「黄色信号」が点灯している状態を表します。
黄色信号になると、家計をできる限り早めに「青信号」に戻すための計画を立て、節約する努力が求められます。

新たに事業を行うためのお金を借入れる際にも、国や北海道の「許可」が必要になり、将来に対する経費も慎重に管理していく必要があります。

【財政再生基準】

赤字の比率がこの基準を超えると、赤字が深刻な状態であり、家計に「赤信号」が点灯している状態を表します。

赤信号になると、家計を確実に「青信号」に戻すための具体的な計画を立て、厳しい節約を行いながら、家計の立て直しを行わなければなりません。

また、新たに事業を行うためのお金を借入れることは厳しく制限され、将来に対する経費も確実かつ計画的に管理していくことが求められます。

町税の納付は便利な『口座振替』で！

- 便利…納期ごとに金融機関などへお出かけいただく手間がなくなります。
- 確実…うっかり納め忘れることがなくなります。
- 安心…納税のために現金を持ち歩く必要がなくなります。

■問い合わせ

【本庁】町民生活課税務グループ

☎ 4 2 - 2 4 1 3

【支所】地域振興課町民グループ

☎ 4 5 - 2 1 1 2

町税は納期限までに納めましょう！

11月30日は、国民健康保険税（第6期）の納期限です。

納期限までに忘れずに納めてください。

納期限を過ぎて納付された場合、延滞金が発生する場合がありますので、注意してください。

■問い合わせ

【本庁】町民生活課税務グループ

☎ 4 2 - 2 4 1 3

【支所】地域振興課町民グループ

☎ 4 5 - 2 1 1 2

年末調整について

◆勤務先に諸控除の申請を

給与所得者の所得税及び復興特別所得税は、通常、事業所が行う年末調整で精算されます。

本年中に扶養親族等に異動があった方や、保険料（生命、地震等）を支払った方は、諸控除の申告書を勤務先に提出してください。

◆年末調整事務担当者説明会

平成29年分の年末調整の仕方や各種書類の記入方法の説明

●と き 平成29年11月15日（水）13時30分～

●ところ むかわ町産業会館

●詳細 苫小牧税務署

☎ 0144 [32] 3 1 6 5

むかわ町役場 町民生活課税務グループ

☎ 0145 [42] 2 4 1 3

償却資産の届出を忘れずに！

事業用の償却資産をお持ちの方は、毎年1月1日現在の状況を申告していただくことになっています。

以前より償却資産をお持ちの方は、12月上旬に申告書を送付する予定です。変更のない場合にも必ず提出してください。

また、新たに事業を始められた方や、償却資産をお持ちの方で申告書が届かない場合は、ご連絡ください。

■問い合わせ

【本庁】町民生活課税務グループ

☎ 4 2 - 2 4 1 3

【支所】地域振興課町民グループ

☎ 4 5 - 2 1 1 2



コタエを
出します

相談予約ダイヤル

すべての相談の相談料が

無料に
なりました。

0144-35-8373

平日 10:00～16:00 (12:00～13:00を除く)
土曜 10:00～13:00

札幌弁護士会 苫小牧法律相談センター

四季の館・ホテル四季の風休館のお知らせ

年1回設備メンテナンス点検のために四季の館及びホテル四季の風が休館となりますので、お知らせします。

◆休館日

11月20日（月）～11月21日（火）

2日間

※詳細につきましては、直接四季の館にご確認ください。

福祉灯油の申請期限は2月28日までです

むかわ町では本年度も11月から、暖房用として使用される燃料や電気料等の費用の一部を助成する事業を実施します。一世帯あたり、むかわ町金券で1万円を上限に助成しますので、「自分是对象になるだろうか?」とお考えでしたら、お気軽に役場までご相談ください。

なお、申請の際は平成29年11月1日から平成30年2月28日までに支払った費用の領収書の写し等が必要になりますので、大切に保管しておいてください。

1. 助成対象世帯 町民税非課税世帯で次のいずれかに該当する世帯が対象です。

世帯区分	内 容
高齢者世帯	- 世帯全員が65歳以上の高齢者世帯 65歳以上の方が世帯主で18歳以下の方を扶養している世帯 - 上記の世帯で年金収入と合計所得金額の合計金額が単身世帯の場合80万円以下、2以上世帯の場合120万円以下の世帯
障害者世帯	- 身体障害者手帳1級、2級を保持する方が生計を維持している世帯 - 療育手帳A区分を保持する知的障がい者の方が同居している世帯 - 精神障害者保健福祉手帳1級を保持する方が同居している世帯
ひとり親世帯	義務教育終了前の子を養育しているひとり親世帯で合計所得金額が、120万円以下の世帯

※ただし、生活保護世帯、施設等入所者、納付すべき税、使用料等を完納していない世帯、税法上の扶養控除を受けている世帯、医療保険が他の世帯の扶養となっている場合は除きます。

- ・問い合わせ 【本庁】 健康福祉課子育て福祉グループ ☎(42) 2 4 1 5
 【支所】 地域振興課町民グループ ☎(45) 2 1 1 4

防災行政無線などを用いた情報伝達訓練が実施されます

消防庁ならびに気象庁より防災行政無線を用いた訓練が行われます。実際の災害と間違われまいようにご注意願います。

- (1) 訓練実施日時 平成29年11月1日(水) 午前10時頃、平成29年11月14日(火) 午前11時頃
 (2) 訓練で行う放送試験

情報伝達訓練	放 送 内 容
防災行政無線の試験放送	情報端末及び防災行政無線から、一斉に次のとおり訓練放送されますのでご承知ください。 【放送内容】 上りチャイム音 + 「これは、Jアラートのテストです。」×3 + 「こちらは防災むかわです。」 + 下りチャイム音

注) むかわ町以外の地域でも様々な手段を用いて情報伝達訓練が行われます。

- 【問い合わせ】 【本庁】 総務企画課危機対策グループ ☎(42) 2 4 1 1
 【支所】 地域振興課企画管理グループ ☎(45) 2 1 1 1



【鶴川地区】
 文京ハイツ (303号・2LDK)
【穂別地区】
 緑ヶ丘 (1-10号・3LDK)
 緑ヶ丘 (2-23号・2LDK)
 緑ヶ丘 (46-153号・1DK)
 柏南 (4-20号・3LDK)
 柏南 (5-25号・2LDK)
 柏南 (C-2号・1LDK)
 山手 (2-18号・3DK)
 和泉 (3-19号・3LDK)
 富内市街 (1-4号・3DK)
 富内中央 (3-19号・2LDK)
 富内中央 (特公賃) 4-11号・3LDK
 富内中央 (特公賃) 4-12号・3LDK
▼申込期限 11月15日(水)
▼申込み・問い合わせ
【本庁】 建設水道課技術グループ ☎(42) 2 4 2 7
【支所】 地域経済課建設グループ ☎(45) 2 1 1 7

公営住宅入居者募集中
 申込はお早めに!

季節労働者向け出張窓口のご案内

通年雇用化を目指す季節労働者の方々に当協議会の各事業の説明と参加登録の受付をします！

◆日時 11月26日(日) 10時～16時

◆会場 厚真町総合福祉センター2階 青年室

(厚真町京町165-11)

◆参加料 無料

◆予約 不要

◆持物

①季節雇用を証明する書類

雇用されている方：雇用保険資格取得等確認通知書又は雇用保険被保険者証

離職中の方：雇用保険特例受給資格者証及び雇用保険被保険者離職票(1・2)

※平成28年4月1日以降に離職した方に限る

②身分証明書

(運転免許所、健康保険証、住民票のいずれか1点)

③認印(シヤチハタ不可)

◆問い合わせ 東胆振・日高・平取地域通年雇用促進支援協議会

☎0144〔34〕5521

「借金・金融一般相談会」を開催します

北海道財務局の専門の相談員が「借金の悩み」について、あなたに合った解決方法をご提案します。また、「預金・融資、保険など金融全般」のご相談も受け付けます。相談料無料、予約不要で秘密は厳守します。

▽日時 11月22日(水) 午前9時～12時

▽会場 胆振総合振興局 4階 第1会議室

(住所) 室蘭市海岸町1丁目4番1号 おろらん広域センタービル)

▽問い合わせ 北海道財務局相談員直通

☎0111-8071514または

☎0111-8071514

☎0111-8071514

☎0111-8071514

☎0111-8071514

☎0111-8071514

☎0111-8071514

11月は、労働保険適用促進強化期間です！

労働保険とは、労災保険と雇用保険の総称で、労働者の生活の安定、福祉の増進等を図ることを目的に、国が直接管理運営している保険です。農林水産業の一部を除き、労働者を一人でも雇用する事業については、法人・個人を問わず加入が義務づけられています。

労働者が安心して働ける職場となるよう、まだ労働保険に加入していない事業主の方は、速やかに最寄りの労働基準監督署または公共職業安定所(ハローワーク)でご相談ください。

●問い合わせ

厚生労働省北海道労働局総務部労働保険徴収課

☎011-709-2311

または最寄りの労働基準監督署・公共職業安定所(ハローワーク)

電気子メーターに有効期限があることをご存じですか

取引や証明に使用される電気メーターは検定が必要であり、その有効期間が定められています。

有効期限は、電気メーターに付されたラベルや検定票で確認してください。

ラベルや検定票がないものや有効期限が切れた電気メーターは、使用できません。

▼問い合わせ

・日本電気計器検定所北海道支社

☎011〔668〕2437

・北海道経済産業局資源エネルギー環境部電力事業課

☎011〔709〕1755

平成29年度自衛官等採用試験について

募集種別	応募資格	受付期間	試験日程
自衛官候補生	平成30年4月1日現在 18歳以上27歳未満の者	年間を通じて行っております。	平成29年9月20日(水)～平成29年9月26日(火) (女子は24日・25日)のいずれか1日 ○筆記試験 国語、数学、社会、作文及び適性検査 ○口述試験 ○身体検査
高等工科大学生徒(一般)	平成30年4月1日現在 15歳以上17歳未満の者 (平成13年4月2日から平成15年4月1日までの間に生まれた者)	平成29年11月1日(水)から 平成30年1月9日(火) (締切日必着)	第1次試験 試験日 平成30年1月20日(土) ○筆記試験 国語、社会、数学、理科、英語、作文(500字程度) 第2次試験 平成30年2月1日(木)～平成30年2月4日(日)までの間の指定する1日

※ 応募資格、受験手続き等詳しいことのお問い合わせは、自衛隊札幌地方協力本部苫小牧出張所まで(☎0144〔32〕3725)

悩みごとありませんか 無料で相談に応じます

お金の貸し借り、借家、借地のトラブル、離婚、遺産相続などの相談を無料でお受けします。相談内容の秘密は守られますので安心してご相談ください。

なお、事前に予約が必要ですので、お早めにお申し込みください。

◆日時

平成29年11月10日(金) 午後1時30分～4時30分

◆場所

おかわ町産業会館1階 相談室

◆相談員

小寺・松田法律事務所

◆申込み・問い合わせ

【本庁】 町民生活課生活環境グループ ☎(42) 2414

【支所】 地域振興課町民グループ ☎(45) 2114

むかわ町 平成29年度産米初出荷 両地区ともに全量1等米！

9月22日、平成29年度産米の初検査が、とまこまい広域農協穂別米検査場で行われました。

穂別地区の清川三十四さん、大頭克幸さん、森本敏規さんが丹精込めて作った「ななつぼし」計224俵（1俵60キロ）を出荷。検査員が米袋から米粒を抜き取り、整粒や水分、タンパク質含有量を検査した結果、全量1等米の評価を受け、関係者に笑顔が広がりました。

また、9月27日にはJAむかわの米検査場で初検査が行われ、田浦地区の奥村義正さんが「ゆめぴりか」336袋（1袋30キロ）と同地区の村山正さんが「ななつぼし」119袋を出荷し、全量1等米の評価を受けました。



祝初出荷！（左から清川さん、大頭さん、森本さん）



祝初出荷！（中央左：村山さん、右：奥村さん）

穂別小4年生 アイヌの伝統的な歌や踊りを体験

9月27日、穂別小学校（佐々木俊一校長）で、アイヌの歴史や文化を学習している4年生17人を対象に「アイヌ文化学習」が実施されました。講師は鶴川アイヌ文化伝承保存会（佐渡日出男会長）の6名。

児童たちは「イランカラプテ」などアイヌ語のあいさつを学んだ他、講師による伝統楽器「ムックリ」の演奏を聞いた後、座って歌う「ウポポ」や病気を追い払う意味を持つ「フッサヘロ」、輪踊り「ホリツパ」を体験し、アイヌ文化を楽しみながら学びました。

また、同日、3年生の児童10人が特別養護老人ホーム愛誠園を訪問し、運動会で発表したよさこいを披露しました。元気に踊る児童の姿に利用者の方々からたくさんの拍手が送られました。



アイヌ民族伝統の歌や踊りを体験する児童



元気いっぱいよさこい披露

～町民登山～坊主山に登ろう！ 頂上から眺める雄大な景色に感動

9月30日、さわやかな秋晴れの中、むかわ町教育委員会が主催する「町民登山」が行われました。昨年は台風の影響で中止となりましたが、今年は、初めての登山という初心者から登山に慣れ親しんでいるベテランの方まで43人が参加し、標高790.7メートルの坊主山山頂を目指しました。

山頂までの道のりは、スタート直後の急勾配以外は緩やかな傾斜で歩きやすく、途中にはニホンザリガニが生息する沢もあり、参加者は会話を弾ませながらハイキング気分を歩を進めていきました。

およそ1時間で頂上へ到着。参加者は達成感と充実感に満ちあふれた表情で、目の前に広がる穂別の山々をはじめとする雄大な景色を眺めていました。



山頂で「ヤッホー！！」



ザリガニ見つけたよ



標高 790.7 メートル

むかわ町・ししゃも漁が始まり 前浜とまちに活気あふれる

10月2日から鶴川漁港でししゃも漁が始まりました。昨年は、近年にない豊漁で50トン余りの漁獲量を記録しましたが、今年は道立総合研究機構栽培水産試験場が行った事前調査では漁獲量は低調ではないかとの予測をしており、不安を抱えての出漁でした。

初日は、早朝6時頃から15隻が出漁。188.3キロの水揚げがあり、午後の入札では1キロあたり3958円の値がつけました。

秋の風物詩であるししゃものすだれ干しが店先に並び、旬のししゃもを買い求める客で商店街は賑わいをみせ活気づきます。11月4日には、ししゃもを心ゆくまで味わえるグルメイベント「ししゃもあれとぴあ in むかわ」が開催されます。お楽しみに★



漁場へ出発！



ししゃもを手際良く仕分ける

富内小学校で最後の合同学芸会 地域・保護者・学校が丸となる

10月7日、今年度をもって閉校する富内小学校（柿崎秀顕校長）で、最後の合同学芸会が行われ、保護者や卒業生、地域住民など多くの方々が訪れました。

児童たちは「最後の学芸会みんな力だしきり思い出つこう！」をスローガンに練習や準備を重ね、躍動感あふれる和太鼓の演奏や地域の方と奏でる器楽・合唱、2本の縄の中を跳ぶダブルグッチ、児童と教職員が気持ちを込めて演じた劇「富内駅物語」など様々な演目を披露しました。

また、PTAによるダンスパフォーマンスやほべつ誠光による合唱、8年ぶりに再結成された「富内健康一座」による時代劇も披露され、最後を飾るには相応しい、笑いあり感動ありの思い出に残る合同学芸会となりました。



一人ひとり役を演じきった「富内駅物語」



大喜利に挑戦！児童の回答に会場は笑いに包まれます

ハロウィンカボチャを作ろう ハロウィンランタンフェスティバル初開催

10月8日、穂別キャンプ場にて、JAとまこまい広域農協青年部穂別支部が主催する「第1回ハロウィンランタンフェスティバル」が開催されました。穂別地区の農産物や農協青年部の活動をもっとたくさんの人に知ってもらいたいとの思いから企画、実施された今回のイベント。

当日はキャンプ場に宿泊中の家族を含む150人を超える参加者で賑わい、様々な大きさや表情のハロウィンカボチャを作りました。また、農協女性部旬妻倶楽部の手作りクッキーが配られたり、シスト男爵も駆けつけたりとイベントは大いに盛り上がりしました。

17時過ぎには点灯式を行い、ハロウィンカボチャにLEDキャンドルが灯され、夜のキャンプ場は色とりどりのイルミネーションに彩られました。



どんな作品ができるかな？



個性溢れるハロウィンカボチャができました！

これからの季節は、インフルエンザとノロウイルスにご用心!



冬は気温が下がり空気が乾燥してくるため様々な感染症が流行します。みなさん対策はされていますか?

【インフルエンザ】

毎年1月～2月に流行を迎えるインフルエンザは、38℃以上の高熱やせき、喉の痛み、全身のだるさや関節・筋肉の痛みなどの全身的症状があります。発症や重症化を防ぐために予防接種を受けておくことが安心です。

【ノロウイルス】

食中毒は夏に起こりやすいと思われがちですが、原因の半数以上を占めるノロウイルスは、1年を通して発症し、特に11月～12月期間に流行します。吐き気、嘔吐、下痢、発熱などの症状を伴い、乳幼児や高齢者など体力が弱い人では重症化することもある危険なウイルスです。食品はしっかり加熱すること、台所や調理器具の消毒が有効ですが、ノロウイルスには特効薬やワクチンは今のところなく、かかってしまった場合は水分補給をして脱水症状を防ぐことが大切です。

【予防の基本は正しい手洗いとマスク着用】

手洗いは、特に汚れが残りやすい部分を意識して行い、正しいマスク着用と合わせてウイルスの感染予防に努めましょう。
加湿器等で湿度を保ち、人混みになるべく避けるなどのウイルス

を寄せつけない環境づくりと、免疫力を高めるために規則正しい生活を心がけて冬を元気に乗り越えましょう。



正しいマスクの着脱法



こんにちは!

むかわ町地域包括支援センターです

備えていますか? 日頃から

「備えあれば憂いなし」日頃から備えておきたい事や物はいろいろありますが、おすすめしたい物のひとつとして「急病の時の備え」があります。いざという時には、慌ててしまうことも多いので、この機会に準備されてはいかがでしょうか。

■急病のとき「入院の備え」

入院の時に必要な持ち物をバックにまとめておきましょう。病院によって違いはありますが、共通する日用品を揃えておくだけでも安心です。



入院の持ち物リスト (参考例)

- | | |
|---------------------------|-------------------------------|
| ○洗面用具 (歯ブラシ・歯磨き粉・コップ・洗顔料) | ○入浴用品 (石けん・シャンプー・リンス・ひげそり・くし) |
| ○タオル (バスタオル・タオル) | ○食器用具 (はし・スプーン・コップ) |
| ○日用品 (ティッシュ・下着・パジャマ・履き物) | ○その他 (ペン・はさみ・小銭・イヤホン) |

■まとめておくことで安心

普段の受診や災害時の避難、旅行の時等にも役立つ保険証など揃えておきましょう。

- | | |
|---|--|
| ☒ かかりつけ医の診察券 | ☒ 保険証 (後期高齢者医療受給者証・限度額適用認定証・介護保険証) |
| ☒ 普段飲んでいる薬・お薬手帳 | ☒ 印鑑 |
| ☒ 緊急連絡先のメモ (ご家族の電話番号など) | |

■地域の見守り活動

高齢者等の見守りネットワーク拠点として、今年度開設した「見守り支援センター」では、支援が必要な方を日常的に見守り支援する体制を強化するため「要支援者登録のご案内」を送付しています。

地域での日頃の見守り活動が、災害時などの支え合いにつながります。この機会に登録をおすすめします。

むかわ町地域包括支援センター

【本庁】健康福祉課保健介護グループ ☎ 42-2415 【支所】地域振興課健康グループ ☎ 45-2065

11月 健康カレンダー

予防接種を受ける方は、必ず医療機関に予約をしましょう。また、接種の際は必ず母子手帳を持参願います。

	事業名		対象名		鶴川地区		穂別地区	
					時	場	時	場
予防接種	不活化ポリオ接種 四種混合	3か月～7歳6か月未満			毎週 月・木曜日 13:15～14:15	鶴川厚生病院	1・15・29日(水) 15:00～15:30	穂別診療所
	B型肝炎予防接種	1歳未満児			毎週 月・木曜日 13:15～14:15	鶴川厚生病院	毎週 火曜日 15:00～15:30	穂別診療所
	麻しん風しん混合予防接種	・12か月～24か月未満(第1期) ・来年度小学校入学予定者(第2期)			毎週 月・木曜日 13:15～14:15	鶴川厚生病院	8・22日(水) 15:00～15:30	穂別診療所
	Hibワクチン接種 小児用肺炎球菌予防接種	2か月～5歳未満			毎週 月・木曜日 13:15～14:15	鶴川厚生病院	毎週 木曜日 15:00～15:30	穂別診療所
	日本脳炎予防接種	・平成21年10月2日以降に生まれた方 ・平成19年4月2日から平成21年10月1日までの間に生まれた方 ・平成19年4月1日以前に生まれた方で20歳未満の方			毎週 木曜日 13:15～14:15	鶴川厚生病院	毎週 火曜日 15:00～16:00	穂別診療所
	水痘(水ぼうそう)予防接種	12か月～36か月未満			毎週 月・木曜日 13:15～14:15	鶴川厚生病院	8・22日(水) 15:00～15:30	穂別診療所
	子宮頸がん予防ワクチン	中学1年生～高校1年生相当の女性					毎週 火曜日 15:00～15:30	穂別診療所
	※現在、子宮頸がん予防ワクチンの接種を積極的にはお勧めしていません。 接種に当たっては、有効性とリスクを理解した上で受けてください。							穂別診療所
	肺炎球菌予防接種 (要事前予約)	今まで一度も肺炎球菌予防接種を受けたことのない方で ①H29年度内に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方 ②60歳～64歳で一定の障がいのある方 ③66歳以上で①に該当しない方 ※②、③で希望者は町に申込みが必要です			時間 内科診療時間内 場所 鶴川厚生病院		時間 内科診療時間内 場所 穂別診療所	
	インフルエンザ予防接種	【助成対象】 ①満65歳以上の方 ②満60歳～64歳で一定の障がいがある方 ③満1歳～15歳までの方(13歳未満は2回接種) 【料金】 上記①～③の助成対象者 1,000円 その他の方 2,880円 【その他】 助成対象者が町外での接種を希望する場合は事前に町に申請が必要			・10/23～ワクチン在庫終了まで 【受付時間】 内科:午前8:30～11:00(月～金) 午後1:15～3:00(火曜日不可) 小児科:午後1:15～2:15(月・木) 【その他】 予約不要 6歳以上の児童は内科での接種も可 定期通院者は受診時主治医と相談の上接種		・10/16～ワクチン在庫終了まで 【受付時間】 午後1:00～4:30(月～金) 【その他】 予約不要 定期通院者は受診時受付にて接種を希望する旨申し出る (火曜日午前は不可)	
検診・健診	骨粗しょう症検診	19歳以上の方(町に申込みが必要です)			内科診療時間内(要予約)	鶴川厚生病院		火曜日以外の診療時間内
	エキノコックス症検診	小学校3年生以上で過去5年間エキノコックス症検診を受けていない方						火曜日以外の診療時間内 穂別診療所
	乳幼児健診 (7か月児はBCG接種)	4か月児・7か月児・12か月児・1歳6か月児・3歳児(※個別通知します)			次回は12/21(木)を予定しています		1日(水) 時間は通知します フッ素塗布 13:00～16:00	穂別ふれあい健康センター
	幼児フッ素塗布	希望者						
	5歳児健診	5歳児(※個別通知します)			次回3/1(木)を予定しています		15日(水) 時間は通知します	穂別ふれあい健康センター
	特定健診 集団健診	40歳以上のむかわ町国民健康保険に加入している方で、今年度特定健診を受診していない方 (受診券をお持ちの方で受診券を利用して健診を受診していない方) 自己負担額:無料 事前予約が必要です。			次回は12/11～12/15 希望の方は事前予約	各集落センター・四季の館	次回は12/5～12/8 希望の方は事前予約	健康センター・富内銀河会館・仁和会館
	特定健診 個別健診				診療時間内 鶴川厚生病院 予約は厚生病院(42-2033)		診療時間内 穂別診療所 予約は穂別診療所(45-2121)	
子育て支援	ふたばキッズ	2歳児(※個別通知します)			10日(金) 10:00～11:30	発達支援センター鶴川たんぽぽ	次回は12/14(木)を予定しています	
	すくすく広場	就学前の親子(未就園児)			毎週 月～金 9:30～11:30・14:00～16:00 土曜日 10:00～12:00	ひかり認定こども園		
	あそぼうね(一般開放)	就学前の親子			毎週 金曜日 10:00～11:30(※10日はお休み)	発達支援センター鶴川たんぽぽ		
	おひさま広場	0歳～4歳未満の乳幼児をもつ親子			毎週 月～金曜日 10:00～12:00	発達支援センター穂別きらり		
ふれあい支援	ポパイサークル	こころの病の回復者等			9日(木) 10:00～12:00	介護予防センター		
	・ピンしゃん会 ・笑顔友の会 ・笑顔友の会OB会	65歳以上の希望者 (希望者は要問い合わせ)			8・15・22・29日 10:00～12:00	介護予防センター	2・9・16・30日 友の会 9:00～10:30 OB会 11:00～12:30	ふれあい健康センター
	ふまねっと運動	65歳以上の希望者 ・事前申込みが必要 ・申込先:おーぷ(☎42-2963)			6・17・24日 9:30～11:30	介護予防センター	7・21日 9:30～11:00	ふれあい健康センター事務室 (歯科診療所横)
	いきいき料理教室	60歳以上の希望者 (希望者は要問い合わせ)			28日(火) 10:00～13:00			穂別ふれあい健康センター

『転倒予防のための運動』

高齢者の健康維持のためには、病気の予防や治療の管理だけでは不十分で、加齢に伴い出現する生活機能の低下を予防するとともに、さまざまな日常生活における危険な老化のサインを早期に発見し対応する必要があります。

その中の一つに筋力低下があります。運動器の機能低下をもたらす要因は、加齢を転機として身体活動が減少し、運動器の機能低下を引き起こすという悪循環を断ち切ることが必要で、そのためには習慣的な運動を取り入れ、身体活動の維持向上を図り、心理的老化を予防し、心身機能の向上へつなげることが必要です。

運動機能の低下は、転倒の危険性を増加させてしまうため、筋力運動を行い予防することが必要です。座ったままでできる運動で、立ちあがりや歩行に大切な大腿四頭筋の筋力運動を紹介します。

椅子に深く座り膝を伸ばします。これだけです。（図1）ゆっくりしっかり膝を伸ばします。



図 1

ぶらぶらするのではなく、膝が伸びきった状態で2、3秒保持します。足の付け根に力を入れるのではなく、太ももに力が入るよう意識しましょう。

足を高く上げるのではなく、膝をまっすぐ伸ばします。足が上がらなくても膝が伸びていれば十分です。（図2）また、膝を伸ばしたときに足首をそらせてふくらはぎを伸ばすようにするとより効果的です。（図3）

10回程度繰り返し、1日3回実施しましょう。一度にたくさん運動すると筋肉痛になるので、少しずつ始めましょう。

まだまだたくさん運動があります。一つずつ紹介していきます。

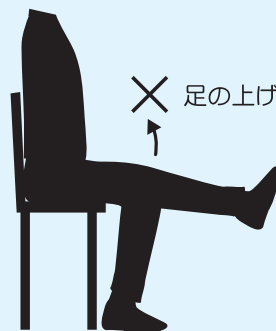


図 2



図 3

高田法律事務所

— お気軽にご相談ください。 —

初回相談 **60分無料** 夜間・土日 相談可能

- | | | | |
|--------|--------|-------|--------|
| ○交通事故 | ○借金問題 | ○離婚 | ○相続・遺言 |
| ○民事全般 | ○不動産関連 | ○労働問題 | ○損害賠償 |
| ○空き家問題 | ○債権回収 | ○企業法務 | その他 |



弁護士 高田 耕平



予約制
 ☎0144-38-0114

駐車場
 あり

【受付時間】 平日 8:30~17:30 (苫小牧商工会議所が目印)
 苫小牧市表町1丁目1-13 苫小牧経済センタービル 4階

※このページの費用は 高田法律事務所様のご協力をいただいております

11月の健康案内

+医療機関の外来案内+



鶴川厚生病院 ☎[42]2033

午前 8:30 ~ 11:30 午後 1:15 ~ 4:00 (受付時間)

診療科 / 担当医師		月	火	水	木	金
内科・外科・ 総合診療科	午前	越智	會川	越智	會川	石川
			石川	石川	越智	越智
	午後		予約 越智	予約 會川	予約 石川	予約 會川
消化器内科	午前	佐々木				
	午後					
リハビリテーション科	午後		王子整形			
小児科	午前	北大			北大	
	午後	小児科			小児科	
夜間診療（内科）		會川先生 毎週火曜日 17:00 ～ 18:30				

※ 受付時間 午前: 8時30分~11時30分 午後: 1時15分~4時00分
 ※ リハビリテーションは水・金、デイケアは月・火・木で実施しています。
 ※ 検診事業や医師の研修などにより、予定は変わることがあります。
 ※ 11/10~11/16の石川院長の外来は休診です。

穂別診療所 ☎[45]2121

午前 8:45 ~ 11:00 午後 1:00 ~ 4:00 (受付時間)

診療科		月	火	水	木	金
総合外来 (内科・外科・小児科)	午前	夏目 (出張医)	夏目 (出張医)	夏目 (出張医)	夏目 (出張医)	夏目 (出張医)
整形外科	午後	毎週火曜日 (出張医) 受付 午前 8:45 ~ 11:00				
総合外来 (内科・外科・小児科)	午後	夏目 (出張医)	夏目 (出張医)	夏目 (出張医)	夏目 (出張医)	夏目 (出張医)
夜間診療		夏目先生 毎週火曜日 17:00 ~ 18:30 (受付時間) ※祝日の場合は、休みとなります。				

※ 各週の予定を日曜日に情報端末 (TV電話) でお知らせします。
 ※ 出張医の診察は、変動となる場合があります。
 ※ 担当医は、健診事業や医師の研修などにより変わる場合があります。ご了承ください。

苦小牧保健所 ☎ 0144 [34] 4168 ※事前に申し込みが必要です

総合保健相談・医療相談	随時 (祝祭日を除く月~金)
女性の健康相談 (定例は事前予約)	定例 11月20日 (月)、随時 (祝祭日を除く月~金)
こころの健康相談 (定例は事前予約)	定例 11月16日 (木)、随時 (祝祭日を除く月~金)
肝炎ウイルス検査 (要事前予約)	11月7日 (火)
骨髄バンク登録 (要事前予約)	11月7日 (火)、21日 (火)
HTLV-1抗体検査 (成人T細胞性白血病検査) (要事前予約)	11月7日 (火)
HIV抗体検査 (エイズ相談) 要事前予約 専用電話 0144-35-7474	11月7日 (火)、8日 (水)、21日 (火)



鶴川地区・いきいきふれあいサロン	介護予防センター	16日 (木)	11:00~13:00
穂別地区・いきいきふれあいサロン	町民センター 第1・2会議室	10日 (金)	11:00~13:00
鶴川断酒会例会	若草会館	7日・21日 (火)	18:30~20:30
生命の貯蓄体操	介護予防センター	2・7・9・14・21・28・30日	9:30~11:30
ポレポレ笑いヨガクラブ	介護予防センター	毎月 第4土曜日	10:00~12:00

案内
ガイド

むかわ町女性連絡協議会設立10周年
記念シンポジウムのご案内

「新たな時代へ・・・地域で挑戦！わたしたちができること」をテーマに、シンポジウムを開催します。町内で活動している4名の方から、それぞれの立場でお話しいただき、参加者全員で、むかわ町の未来、町に住む人々すべてが共に生きていける心豊かな故郷づくりを考え語り合います。

自分たちにも何ができるのか、ともに語り考えてみませんか？

○日時

11月23日（木）10時～11時30分

○場所

むかわ町四季の館 たんぼほホール

○主催

むかわ町女性連絡協議会

○内容

記念シンポジウム

テーマ「新たな時代へ・・・地域で挑戦！わたしたちができること」

コーディネーター

胆振教育局社会教育指導班 主査

川崎 真也 氏

シンポジスト

工藤 弘 氏

（恐竜ワールドセンター代表）

小笠原美樹 氏（新規就農者）

宮崎 雄次 氏（農業後継者）

野田 亜衣 氏

（穂別地球体験館サイエンスガイド）

○バスを運行します

行き 穂別支所前9時→仁和生活館9時

20分→四季の館9時40分

帰り 四季の館11時40分→仁和生活館

12時→穂別支所12時20分

○問い合わせ先

むかわ町女性連絡協議会事務局

☎（42） 4848（高玉）

第12回むかわ町PTA連合会
研究大会のご案内

次代を担う子どもたちが「生きる力」を育み、たくましく成長するために、町PTA連合会とむかわ町青少年健全育成委員会が共催し研究大会を開催します。

今回は、テレビでもおなじみの元プロ

サッカー選手で、スポーツコメンテ

ター大森健作氏を講師にお招きし、講演

をしていただくほか、町の青少年健全育

成の取り組みについてもご紹介すること

となっております。

多くの町民の方にもご参加いただきた

いと思えますので、参加を希望の方は、

下記までお申し込みください。

○日時

11月11日（土）9時30分受付開始、12

時終了予定

○場所

穂別小学校体育館

○主催

町PTA連合会

○共催

町青少年健全育成委員会

○内容

講演 演題「子どものやる気と身体能力のアップ法」

講師 大森 健作氏（スポーツコメンテーター）

説明 「むかわ町の青少年健全育成の取り組みについて」

○申込期限

11月7日（火）まで

○その他

鶴川地区からバスを運行しますので、利用の有無をお知らせください。

行き 役場駐車場8時50分発→穂別小

学校9時30分着

帰り 穂別小学校12時10分発→役場前

12時50分着

○申込先

生涯学習課社会教育グループ

☎（42） 2487

平成30年むかわ町成人式を
举行します

【対象者】

平成9年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方が対象となります。

むかわ町に住民登録されている対象者は、案内はがきを11月中旬に発送します。

なお、むかわ町に住民登録がない方で参加を希望される方は、ご連絡ください。



【日時】

平成30年1月7日（日）午後2時から

【場所】

四季の館たんぼほホール

【内容】

式典（式辞・祝辞・記念講演・記念品贈呈・誓いの言葉・新成人代表挨拶等）

【お知らせ】

穂別地区からは、送迎バスを運行（希望者のみ）予定です。

【連絡先】

生涯学習課 ☎（42） 2487

教育振興室 ☎（45） 2113

恐竜絵本作家 黒川みつひろさん
講演会『恐竜博士になろう！』

恐竜絵本作家として活躍中の黒川みつひろさんに、絵本の読み聞かせや恐竜のお話しをしていただくほか、化石も紹介してもらいます。また、参加された子どもたちには「恐竜博士認定証」の授与も行います。

親子で恐竜の世界をお楽しみください。

▼日時

11月11日（土）午後1時30分～午後3

▼場所

穂別町民センター1階会議室

▼参加料 無料

▼申し込み 不要

▼問い合わせ

穂別読み聞かせの会 ひまわり（鹿糠すえ子）

☎（45） 2650

町民体育館の夜間一般開放日のお知らせ

【夜間一般開放日】

○11月：1日、7日、8日、14日、15日、21日、22日、28日、29日
※自治会・町内会ビーチバレーボール大会で一般開放を休止することがあります。

○12月：5日、6日、12日、13日、19日、20日、26日、27日

【夜間一般開放時間】

【夜間一般開放時間】

19：30～21：30の2時間。設営と撤収の時間も含まれます。

【夜間一般開放の対象】

一般のみ（高校生以下は利用できません）。
利用料金は1名1回30円。

【夜間一般開放対象競技】

ミニバレー又はビーチバレーボール1面、バドミントン1面、卓球1面。他の競技では利用できません。

【夜間一般開放利用方法】

- (1)利用希望者は受付で必要事項を記入し、利用料金を納入してください。
- (2)同じ競技を複数で楽しむ場合は、時間、ゲーム数やセット数などを基準に交代で利用してください。
- (3)競技に必要な備品の設営・撤収は利用者間で協力して行ってください。
- (4)疑義や利用者間の問題が生じた場合は、体育館管理人へ申し出てください。

11月催しもの案内

催事名	日時	時間	場所	内容
おはなし会「いないいないばあ」 絵本は子どもたちの「ことば」や「こころ」を育む大切な栄養素です。絵本とふれあう時間を一緒に楽しみましょう。	21日(火)	10：30～11：30	四季の館 2階会議室A	★絵本 「だちょうさんのたまご」「もこもこもこ」「おべんとうばこのうた」ほか ★ペープサート 「おなががすいた」 ★みんなで踊ろう 「カニルンバ アヒルンバ」 ★ダンボールであそぼう!! ※次回おはなし会 平成29年12月19日(火)

11月むかわ町ふれあい大学 講座案内

基本講座	文化祭の出席に係る単位（出席スタンプ）の集計について			
	文化祭の展示・ステージを見学された方、展示作品を出品された方、ステージに出演された方は、基本講座出席扱いとなりますので、スタンプ一つ分単位を取得できます。社会教育グループ（☎42-2487）までご連絡ください。			
課外講座	介護予防講演会 知って良かった認知症 ～予防と気づきのポイントとは～ 【問合せ】健康福祉課保健介護グループ ☎(42) 2415	11月8日 (水)	10：15～11：45（鶴川） 四季の館研修室 13：00～15：00（穂別） ふれあい健康センター	※単位集計のため、穂別の回に参加された方は、社会教育グループまでご連絡ください。

専科講座	ゲートボール専科	3日、17日（第1・3金曜日）	9：30～11：30	ゲートボール場
	フロアカーリング専科	7日、14日、21日、28日 （毎週火曜日）	9：00～11：30	鶴川町民体育館
	パークゴルフ専科	2日、9日、16日、23日 （第1～第4木曜日）	9：00～11：30	鶴川運動公園パークゴルフ場
	書道専科	29日（水）※12/20は中止	9：30～11：30	学習交流センターまなぶ館 交流室
	手芸専科	20日（月）	9：30～15：30	学習交流センターまなぶ館 交流室B
	コーラス専科	21日（火）	10：00～12：00	学習交流センターまなぶ館 交流室A
	民謡専科	16日（木）	14：00～16：00	学習交流センターまなぶ館 和室
	カラオケ専科	29日（水）	13：00～15：30	学習交流センターまなぶ館 交流室A
	レクダンス専科	なし		
	陶芸専科	なし		



生涯学習

まなびランド図書室

まなびランド図書室では、新刊案内やイベントの情報などを載せた「まなびランド通信」を発行しています。

図書室内、四季の館道の駅休憩コーナーに置いてございますので、ご自由にお持ちください。

また、新刊情報はインターネットでも見ることができます。

Yahoo、Google等「ここ」こしきや「か」と入力し検索してください。

随時更新しています。

《古本もつてけ市開催のお知らせ》

日時 11月3日(金) 10時～18時

場所 四季の館1階

《秋のおりがみ会》

折り紙8枚で「へんしんフリスビー」を作ります。お気軽にご参加ください。

日時 11月11日(土)

10時～11時30分まで

《ご利用案内》

開館時間 13時～20時

休館日 毎週月曜日(祝日を除く)

貸出期間 2週間

貸出冊数 お1人さま5冊まで

電話番号 0145(42)5057

穂別図書館

《秋の図書館まつり》

本のリサイクル、模擬店、クラフトコーナー、マジックショーなどを予定しています。

お気軽にご参加ください。

◇日時：11月23日(木：勤労感謝の日)

午後1時～午後4時

◇参加料：無料

《黒川みつひろさん(恐竜絵本作家)講演会》

「恐竜博士になろう!」

小学生から大人まで楽しめます。

ご家族でお楽しみください。

◇日時：11月11日(土) 午後1時30分～3時

◇場所：穂別町民センター

◇参加料：無料

◇主催：穂別読み聞かせの会ひまわり講演終了後、サイン会があります。

《子ども読書ウィーク》

◇期間：10月31日(火)～11月10日(金)

《クリスマスリース作り》

◇日時：12月2日(土) 午前10時～12時

◇講師：三浦 玲さん

◇対象：定員：小学生以上 10名

◇持ち物：グルーガン(お持ちの方はご持参ください)

◇参加料：無料

◇申込締切：11月29日(水)

《「ミニ図書館」をつくりませんか?》

施設・事業所・商店などに穂別図書館の本を置いてみませんか?

詳細はお問い合わせ下さい。

《11月休館日》

6日(月)・13日(月)・20日(月)・24日(金)・27日(月)

《移動図書館》

◇富内小学校：10日・24日(金) 10時～

◇クアハウス：16日(木) 12時30分～

◇稲里地区：16日(木) 15時30分～

◇和泉・仁和地区：17日(金) 13時30分～

◇生田地区：17日(金) 15時30分～

《蔵書検索》

穂別図書館とまなびランド図書室の蔵書がインターネットで検索できます。

詳細はお問い合わせください。

《問い合わせ》

穂別図書館

☎(45)2396

地球体験館

■11月の毎週土日の工作体験「万華鏡

・ビーこま」を作ろう!

・日時 11月4日(土)～11月26日(日)

毎週土日

・料金 午前9時30分～午後4時30分

・万華鏡 300円

・ビーこま 100円

・内容 ラップの芯とミラーとビー玉を使って万華鏡を作ります。万華鏡越しにのぞいた景色が綺麗な模様になります。

・また、幼児のお子様向けのコマ作りも行います。紙皿の中心にビー玉を付け

た後は自分の好きな模様を描くことができます。

来ます。簡単に作る事ができるので、

幼児の方もぜひ参加してみてください。

・対象 幼児～大人

・問い合わせ

地球体験館 ☎(45)2341



■地球体験館町民無料日

・日時 11月25日(土)～11月30日(木)

・期間中、27日(月)は休館日です。

・対象 おかわ町民

・内容 期間中、おかわ町民は入館時の

料金が無料になります。※必ずおかわ町

民であることを受付でお伝えください。

・問い合わせ

地球体験館 ☎(45)2341

絶対お得! 『商工会プレミアム商品券』

むかわ町商工会では、今年も「商工会プレミアム商品券」を発売します。

販売期間 **12/13(水)～12/15(金)**

販売期間中でも、完売次第終了します。

1セット
(1,000円券×12枚)

20%
プレミアム付

10,000円

〈お問い合わせ〉

むかわ町商工会 本所 TEL42-2276 穂別支所 TEL45-2266

【発行内容】

1セット1万円、千円券12枚の商品券を販売します。

※購入限度額は、1世帯につき5セット5万円(額面6万円分)迄です。

※先着順で8,000セット限定販売です。完売次第終了します。

※使用期間：平成29年12月13日(水)～平成30年3月31日(土)

【購入方法】

町広報誌「広報むかわ」12月号に申込用紙を折込いたしますので、お一人様1枚記入のうえ、販売期間中の午前10時～午後7時に商工会本所・支所で購入してください。

なお、販売最終日の12月15日(金)は午後5時までとなります。

※購入用紙は、商工会本所・支所にも置いてあります。

※他の世帯の代理購入はできません。

《商品券取扱店を募集しています》

※このページの費用は むかわ町商工会様のご協力をいただいております

ホベツアラキリユウ 北海道指定天然記念物 ミニ企画展

ホベツアラキリユウ（穂別産クビナ
ガリユウ化石）が北海道の天然記念物
に指定されました。

その指定を記念して、穂別博物館で
ホベツアラキリユウの実物化石を公開
します。

普段は収蔵庫に保管してある骨化石
を展示します。

会場

穂別博物館特別展示室

公開日

11月3日（祝）・4日（土）・5日（日）

展示内容

- ・ホベツアラキリユウ実物化石
- ・発掘調査の写真パネル ほか

問い合わせ

【穂別博物館】

☎〔45〕 3141

穂別博物館 町民無料観覧日のお知らせ

文化の日（11月3日）と勤労感謝の日（11月23日）は穂別博物館特定入
館日となっていますので、おかわ町民の方は観覧無料となります。博物館
受付で、おかわ町民であることをお伝えください。

■対象 おかわ町にお住まいの方

■問い合わせ 穂別博物館 ☎〔45〕 3141

博物館

ボランティア募集

穂別博物館ではボランティアを
募集します。

ボランティア活動をご希望の方
は、博物館までお問い合わせくだ
さい。具体的な活動内容について
説明します。

(1) 化石クリーニング補助（若干名）

(2) 化石レプリカ制作補助（若干名）

(3) 収蔵資料整理補助（若干名）

(4) 野外調査作業補助

(5) 体験活動（恐竜デーなどのイ
ベント）補助（冬季に研修、
来年4月以降に活動）

(6) 展示解説補助（冬季に研修、
来年4月以降に活動）

◆問い合わせ先

穂別博物館

☎〔45〕 3141

文化財だより

開拓時代の民具資料シリーズ1（鉄瓶）

今回は、穂別博物館所蔵の鉄瓶（登
録番号HMC-1631）について
ご紹介いたします。

【写真】は、屯田兵村で使われた屯
田兵専用の鉄瓶です。開拓時代の穂
別は、屯田兵村そのものではありません
でしたが、明治四十四年の『室
蘭支庁管内誌』には、明治二十九年
頃から下穂別にある輪西屯田兵村部
落財産地百七十万坪の一部を借り受
け、明治三十六年までに約四十町歩
を開墾したが、この年に屯田兵制度
が終了したため土地を返還した、と
いう記録が残されています。屯田兵
の鉄瓶は、屯田兵移住給与規則第六
条の八に定められた官給品であるた
め、個人的な持ち出しなどは大変難
しく、兵村制度終了後に、ゆかりの
ある人物が写真の鉄瓶を穂別に持ち
運んだのかもしれない。



屯田兵の鉄瓶

続けますので、瓶の口や内側には白
い炭酸カルシウムがべったりと付着
します。

民具資料として複数の鉄瓶を収蔵
しておりますが、ここに鉄瓶からは、
北海道の厳しい自然をたくましく生
き抜いた先人の心が感じられます。

○資料

『穂別町史』昭和四十三年

『室蘭支庁管内誌』明治四十四年

【問合せ先】

生涯学習課社会教育グループ

☎〔42〕 2487

オータムフェアが開催されました！

9月2日・3日の2日間でイオン苫小牧店の1階フロアにて、JAむかわ青年部とJAとまこまい広域穂別支部青年部が連携し、農産物やむかわ町のPRを行いました。



農産物販売として鶴川地区と穂別地区の両地区で採れた新鮮な野菜を対面販売しました。

また、催事では農業についてのパネル展示やトラクターの乗車体験ができ、農業に関するクイズやむかわ町公式キャラクター「むろん」とのじゃんけんも行われ、大盛況のイベントとなりました。

町民ソフトテニス大会のお知らせ

町民ソフトテニス（軟式テニス）大会を開催します。多数の参加をお待ちしています。

- ・日 時 12月3日（日）午前9時～午後5時
- ・会 場 鶴川町民体育館
- ・対 象 小学生以上、どなたでも参加できます
- ・参 加 料 1人 1,000円
- ・持 ち 物 ラケット、上靴、汗ふきタオル、飲み物等のほか、運動できる服装
※ラケットは若干数ですが、貸し出し可能
- ・申込期限 11月20日（月）
- ・申込・問い合わせ先 福田幸雄（☎090-1642-0359）
※毎週、水・金曜日の練習時（午後5時30分～午後7時30分 鶴川町民体育館）でも申込可能です。



入札結果情報

※契約金額は消費税が含まれています

H29. 9. 27入札

工事等名	契約金額
穂別キャンプ場トイレ改修工事	1,663,200円
穂別地区 H29. 10. 4～H29. 12. 4まで	大橋建設
若草団地長寿命化工事	21,448,800円
鶴川地区 H29. 10. 4～H29. 12. 13まで	片岡建設
穂別地区公共施設解体工事	2,700,000円
穂別地区 H29. 10. 4～H29. 12. 4まで	株式会社T・P・S
仁和会館屋根塗装工事	4,147,200円
穂別地区 H29. 10. 4～H29. 11. 30まで	コハラ建塗装工業
町道田浦2号道路改良舗装工事	23,976,000円
鶴川地区 H29. 10. 4～H30. 1. 20まで	有限会社丸重清川
温泉の沢小規模治山工事	28,620,000円
鶴川地区 H29. 10. 4～H30. 1. 30まで	株式会社 安藤土木
宮戸地区排水路整備工事	8,294,400円
鶴川地区 H29. 10. 4～H30. 1. 30まで	有限会社 ササキ産業
二宮地区水道整備工事（町道二宮6線）	8,640,000円
鶴川地区 H29. 10. 4～H29. 12. 22まで	有限会社 鶴川水道設備工業
町道大成末広1号配水管更新工事	2,386,800円
鶴川地区 H29. 10. 4～H29. 11. 10まで	株式会社 進興工業

「どんな暮らしがしたいですか？」
そこから家づくりが始まります。

暮らしから創る、家づくり。
暮らしの数だけ家にもスタイルがあります。
それは、規格住宅のカスタマイズではない、ちょうど良さ。

ひとと自然にやさしい家づくり
Koganezawa-STYLE

木のぬくもりが
そばにある暮らし
カラマツ無垢材

BEシステム
北海道の冬を
ものとしめない
※暖房器具が見えない、
全部暖房の家

基本仕様
キッチンまでフルコーディネート
※汚れや熱にも強い木目調の
カウンターキッチン
GRAFTEK by kitchenhouse

わがふるさとに住む、しあわせ。

「むかわ町の住宅ビルダー」として、マイホームの夢、かなえます。

はーとふる・ほーむ助成事業 指定業者

○新築工事費1,500万円以上で **120万円**
○子育て世代サポート 同居者1名 **10万円**（18才以下、就労者を除く）

※助成には規定がありますので、お問い合わせください。また、<http://www.town.mukawa.lg.jp/3025.htm>（むかわ町）をご覧ください。

株式会社 小金澤組 住宅建築部

□ 本店：〒054-0042 勇払郡むかわ町美幸1丁目85番1
TEL.0145-42-2100 FAX.0145-42-3344

□ 本社：〒053-0044 苫小牧市音羽町1丁目18番3号
TEL.0144-34-6277 FAX.0144-34-6500
土日連絡先：080-1870-5708（担当：佐藤）

※このページの費用は ㈱小金澤組様のご協力をいただいております

きゅうりー

宇野 彩来さんの作品

大らかで、引きしまった運筆、力強い作品です。

小五 彩来
けつや雲

久保田 評

内海 茜音さんの作品

茜音さん、筆の細いところが氣をつけるようになりました。

小四 内海 茜音
走行

佐々木 千翠 評

土田 心さんの作品

堂々とした筆勢、安定した作品になりました。

中一 土田 心
山菜

久保田 評

藤浪 凜樺さんの作品

すっきりとよくまとめました。さわやかな中学生らしい線質がよいと思います。

中二 藤浪 凜樺
郷土

佐々木 千翠 評

ありがとうございました 温かいご厚志に感謝します

「むかわ町の地域振興のため」と寄附の申し出があり、受納いたしました。趣意に沿うよう活用させていただきます。

▲寄附者

株式会社NIPPPO北海道支店 様

▲寄附金品 700,000円



第5回むかわグルメフェスタ in オータムの出店収益金を「むかわ町の地域振興のため」と寄附の申し出があり、受納いたしました。

趣意に沿うよう活用させていただきます。

▲寄附者

北海道猟友会苫小牧支部鶴川部会 (川島末裕 会長) 様

▲寄附金品 15,000円



むかわグルメとして出品
～シカ肉のトマトソース煮込み～

とっても美味しかったです！
来年も出品予定とのこと。

10月10日 不二建設株式会社

国道274号線で舗装工事をしている滝川市の不二建設株式会社様(中山晶敬代表取締役社長)に、地域貢献の一環として、穂別キャンプ場のメロディ橋通路を舗装していただきました。

リヤカー等の利用が便利になりました。ありがとうございます。



10月13日 JAとまこまい広域農協

JAとまこまい広域農協より、新米の広域ブランド米セットと学校給食用に雪瑞穂(ゆきみずほ)50kgの寄贈を受けました。

楠野専務、宮田地区担当理事が役場本庁舎を訪れ、竹中町長と長谷川教育長に手渡されました。

温かいご厚志に感謝いたします。



(写真左から、竹中町長、楠野代表理事専務、宮田穂別地区担当理事、長谷川教育長)



永年にわたり、地域や職場の活動を通じて、交通安全と交通事故防止に貢献した功績が認められ、次の方々が表彰されました。

【交通安全功労】

《北海道警察本部交通部長・札幌方面交通安全協会会長連名表彰》

* 国広 實さん

《北海道交通安全協会会長表彰》

* (有) 高桑製作所・(有) アルファデンソー・(有) きたはし工房

《苫小牧地区交通安全協会会長表彰》

* 小野寺 昭徳さん * とまこまい広域農協穂別支所・社会福祉法人愛誠会

苫小牧広域森林組合・(株) 山越組・(有) 丸重清川・(有) 七尾重機・(有) 三興産業

【優良運転者】

《北海道警察本部長・北海道交通安全協会会長連名表彰》

* (30年以上) 門村 徳男さん

《北海道警察本部交通部長・札幌方面交通安全協会会長連名表彰》

* (30年以上) 高橋 房雄さん

《北海道交通安全協会会長表彰》

* (20年以上) 小野寺 昭徳さん

《札幌方面交通安全協会会長表彰》

* (15年以上) 坂尻 保子さん



短歌

長靴はき白馬にのりし若き日の
父の写真をアルバムに見る

(福住) 田畑 幸子

幾許か惚け自覚すこの頃は
齢かさねて八十路となれば

(汐見) 佐々木美智子

十五夜の月をひとり眺むるに
語る人なく夜半にゐたりぬ

(宮戸) 東 靖子

原始林「むかわ支部」選

お手玉にと祖母にもらいし古きれを
つなぎあわせて蓑袋に

(田浦) 源津 和子

鳩よりも小ぶりの鳥が電線に
数えてみれば七十超える

(花園) 鈴木 京子

『捨てちゃえ』と断捨離ある表紙には
「保存版なり」としてのされてあり

(文京) 梅津 譲一

【楽しくはうすの短歌】

子供たち離れていても私の事
思ってくれてちよくちよくと来る

キヌエ

暗くなり少し飲みたいだけどがまん
今日朝ごはんしっかり食べた

清

草取りも木を切ることも何でもできる
九十だけまだまだいごける

政雄

むかわ短歌会選

俳句

診療所出るや秋意の明らかに

孝 明

ヒザ店の薪の煙も秋意なり

美 枝 子

久に会ふ声を力に秋うらら

芙 美

遠き日の母のほほえみ鮭のぼる

直 治

秋意かな魚籠に一輪庭の花

則 子

南瓜割る出刃包丁を研ぎ上げて

寿 恵 女

ほべつ俳句会選

案山子老ゆ威しの棒を杖にして

敏 子

新蕎麦や割り箸の音機嫌良し

慧 舟

秋澄むや珈琲さらに深き味

呈 女

送り火の消え行く闇を深くして

す す む

秋澄むや一人身ゆえの寂しさか

泰 伸

鶴川俳句会選

ふるさと納税 (寄附)
ありがとうございます

あたたかいご厚志に感謝するとともに、
趣意に沿うよう活用させていただきます。

寄附件数・寄附金額
(平成 29 年 9 月 1 日～9 月 30 日)
238 件 3,600,000 円

H29 年度累計
1,218 件 18,844,000 円



高校振興対策の取り組み

平成 29 年度鶴川高校「学校説明会」が 8 月 26 日に
鶴川高校で開かれました。鶴川中学校を含め道内か
ら 60 人の中学 3 年生とその保護者 36 人が参加し、
特色ある取組内容の説明と、国語外 8 科目の授業体
験や部活体験が行われました。参加者からは「鶴川
高校の取組がよく分かった」との感想が聞かれまし
た。

鶴川高校では、「むかわ学」ということで、地域のこ
とを理解し、将来の地域の人材として養成していく
方針を持っており、むかわ町(教育委員会)では、入学
者の減少傾向にある中で、中高一貫教育推進事業、
通学バス運行事業などで支援を行っています。

同様に穂別高校に対しても高校振興対策事業で
様々な支援を行い、10 月 24 日に高校体験入学会が
開催されています。

このほか、生徒寮の開設・運営や鈴木章記念事業
の一環として、中高生海外派遣事業、大学等進学助
成事業、高校教育振興対策協議会事業として、部活
助成、通塾助成、資格取得助成などを通じて、地域
の特色ある教育展開を支援しています。

むかわのタンチョウを守るために ②

高く遠くへ飛ぶ

11 月に入って、タンチョウ家族の行動範囲が広
がっています。川で休み、市街地の上を飛び、その
日の餌場へ。幼鳥はさらにたくましく、色々な餌場
を覚え経験を積みます。その記憶が彼の命を支えま
す。

足に黄色い標識 3 1
8 を付けた幼鳥はオス
と分かりました。オス
は特に生まれた場所に
愛着を持つといわれて
います。



あなたの家の上を、近くの田畑にタンチョウ家族
が来ているかもしれません。遠くからそっと、温か
く見守ってください。

タンチョウ 110 番

タンチョウに近づくと人がいたり、タンチョウが大きな声で何回も
鳴いたり、何か気になることがあれば連絡をお願いします。

【連絡先】

門村 (ネイチャー研究会) ☎090-3397-4793

木村 (鳥獣保護員) ☎090-2691-9450

むかわ町役場 (産業振興課林務水産 G) ☎0145-42-2418

第44回オープントーナメント北海道 空手道選手権大会 I B K O 選抜指定大会

■日程 9月17日(日)

■会場 北海道立総合体育センター(北海きたえーる)

【中学生男子中量級(50 kg以上 55 kg未満)】

準優勝 友井 勇晴さん(鶴川中1年)

【中学生女子軽量級(47 kg未満)】

優勝 阿部 リノアさん(鶴川中1年)

両名とも来年10月に開催される、IBKO第10回全日本空手道選手権大会の出場権を獲得



穂子連会長杯ミニバレーボール大会

■日程 9月29日(金)

■会場 穂別スポーツセンター

【小学生の部】

優勝 穂別連合チーム



【中学生の部】

優勝 V C. フォルテモ



第23回 JAL カップ全日本パークゴルフ 選手権大会優勝報告



江別市で開催された第23回 JAL カップ全日本パークゴルフ選手権大会で優勝した村山潤二さん(写真左から2人目)が、9月27日に竹中町長と長谷川教育長に優勝報告のため、役場本庁舎を訪問されました。

9月9日・10日に開催された大会には、全国から予選を勝ち抜いた646名が参加し、初日2位タイの村山さんは、最終日に4打差を逆転して、見事パークゴルフ日本一に輝きました。

村山さんは、これまで第6回大会で準優勝、前回大会で5位の成績を収めています。

第32回日本ペタンク選手権大会

■日程 10月7日(土)・8日(日)

■会場 兵庫県宝塚市 市民スポーツセンター(屋外)

第3位(チーム名) 北海道Bチーム(3名)

(むかわ町ペタンク協会…前田美佳さん)

各都道府県代表として、女性64チーム・男子64チームが出場。北海道Bチームは、予選ブロックを1位で通過し、決勝トーナメントに進出しましたが、準決勝で惜しくも愛知県チームに敗れました。

むかわの話題+プラス

鶴川・穂別地区で通学合宿開催

○鶴川地区…8月16日～19日

生涯学習センター「報徳館」を会場に、鶴川中央小学校の5・6年生27人が共同生活を行いました。

合宿2日目は、自分たちで洗濯をし、最終日は5班に分かれて昼食用の買い物、調理を行いました。

多くのボランティアの方々に支えられ、多くのことを学んだ4日間でした。



スポーツ講座の様子

○穂別地区…9月20日～23日

穂別中央生活館を会場に、穂別小学校の6年生18人が親元を離れ、共同生活を行いました。

規則正しい生活を学びながら、地域の方々と一緒に牛の世話やじゃがいもや南瓜の収穫も体験しました。



臼と杵を使った餅つき体験

『2017チャレンジキャンプ in むかわ』開催

10月7日～9日の3日間、むかわ町田浦球場で、北海道日本ハムファイターズ主催による『2017チャレンジキャンプ in むかわ』が開催され、全道各地から野球少年団員33名が参加し、プロのコーチから指導を受けました。

初日は、あいにくの雨により室内での練習となりましたが、2・3日目は田浦野球場でスイングの指導を受けたほか、投手、捕手、内野手、外野手の4つのポジションに参加者全員が練習し、普段守っていないポジションの基礎を学びました。



コーチの説明を真剣に聞く少年団員

穂別地区で土砂災害防災訓練実施

10月1日、現在35箇所が土砂災害警戒区域に指定されている穂別地区で「台風に伴う大雨による土砂災害発生」を想定した防災訓練が実施され、13の自治会、7つの自主防災組織、地域住民、協力機関など合わせて315人が参加しました。

訓練は、情報端末及び消防、役場車両で住民に避難を呼びかけたほか、各避難所と災害本部との情報伝達の確認、避難所までの経路と避難にかかる時間、自治会及び自主防災組織の役員による避難者の確認と名簿作成、体調不良者、負傷者の有無などの確認を行いました。

また、各避難所では、消防職員によるAED使用方法の説明や簡易トイレやヘルメットなどの防災用品の展示コーナーも設けられました。



災害対策本部会議の様子



長谷川副本部長から訓練講評



恐竜のまちづくり最前線

パート 34

穂別稲里
恐竜特集



「むかわ学Ⅰ」発表会に伺いました

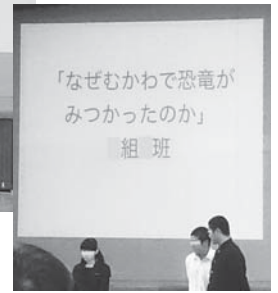
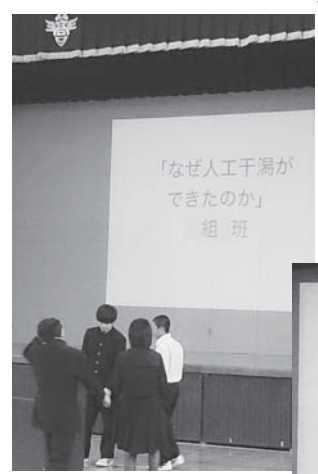
鵜川高校において9月28日、「むかわ学Ⅰ」の発表会が開催されました。

「むかわ学」とは、町の産業や行政を知り、学び方や情報を整理・発信する力を身につける授業です。今年の1年生が授業の初年度生として、卒業までさまざまな題材に取り組みます。

この半年のテーマは、『なぜ人工干潟ができたのか』『なぜむかわで恐竜が見つかったのか』の2点。私は以前「恐竜」の授業で補助をさせていただき、今回参加しました。

校長先生のあいさつ「人に伝える方法を多く身につけましょう」は、自分への課題でもあります。

Q. 干潟の「潟」とはなんでしょう？



生徒のみなさんは、学んだ内容を一生懸命に発表していました！

未来の化石博士？鵜川中央小学校一年生の化石クリーニング体験

10月1日、鵜川中央小学校の一年生とその保護者の皆さんが、鵜川地区の引田さん宅に集まり、「おみせやさんごっこ」の会が行われ、その中で恐竜ワールドセンターが化石のクリーニング体験コーナーを設けました。

子どもたちはハンマーとたがねを手にとると、夢中でノジュール(本物の化石が含まれている石)を削り、アンモナイトや二枚貝の他、巻き貝が見えてくるたびに歓声を上げていました。

短時間でしたが、これをきっかけとして、町の小さな化石博士がたくさん増えていくといいですね。



秋日和に屋外で行う化石クリーニングの楽しさは格別です！

担当：中田 幸宏・佐藤 豊（地域おこし協力隊）

※本記事は、平成29年9月30日現在のデータに基づき作成されています。

人 の 動 き

平成29年9月30日現在

- ▶人口 8,450人(△14)
 - ▶男性 4,144人(△4)
 - ▶女性 4,306人(△10)
 - ▶鵜川地区 5,731人(△10)
 - ▶穂別地区 2,719人(△4)
- ▶世帯 4,339世帯(△2)

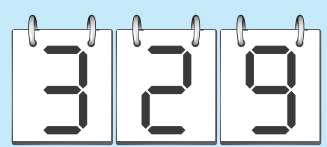
平成29年9月1日～30日

出生	5人	死亡	8人
転入	15人	転出	26人

※()は前月比。
住基法の改正により、外国人数を含みます。

交通死亡事故ゼロ日数

平成29年9月30日現在



年間スローガン
ストップ・ザ・交通事故
～めざせ安全で安心な北海道～

