

まつの力をひとつにあわせてがんばろう！
むかわ町 子どもかるた大会



真剣勝負

(1月21日：むかわ町子どもかるた大会)

3月18日（日）は むかわ町長選挙・むかわ町議会議員選挙の 投票日です

任期満了に伴うむかわ町長選挙・むかわ町議会議員選挙が、3月13日（火）告示、同月18日（日）投開票の日程で行われます。

投票できる方

次の2つの要件をすべて満たしている方が、投票することができます。

- ①住所要件…平成29年12月12日までに転入などでむかわ町に住民票のある方で、投票する日に引き続きむかわ町に住民票のある方
 - ②年齢要件…平成12年3月19日までに生まれた方
- ※国政選挙等と違い転出手続き後は投票することができません。

期日前投票について

冠婚葬祭、仕事やレジャーなどで投票日に投票できない方は、次の期間内で「期日前投票」を行うことができます。

期日前投票の仕方は、投票日の投票所における手続きと基本的に同じです。

- 期日前投票ができる期間
 - （期間）3月14日（水）から
3月17日（土）まで
 - （時間）午前8時30分から
午後8時00分まで
- 期日前投票ができる場所
 - （鶴川地区）
むかわ町産業会館 第1会議室（1階）
 - （穂別地区）
穂別町民センター 第1会議室（1階）

不在者投票について

仕事などで、むかわ町以外の市町村に滞在している方や指定病院等に入院している方などは、3月14日（水）から3月17日（土）まで不在者投票ができます。

手続きの詳細については、選挙管理委員会までお問い合わせください。

開票について

開票は即日開票となり、3月18日（日）午後9時から四季の館・たんぼぼホールで行います。

参観される方は、先着順で150名に限り入場することができます。

参観受付名簿に、氏名・年齢・住所を記載後、入場券を受け取ってください。

※3月13日（火）告示（立候補届出日）において、町長選挙、町議会議員選挙のどちらも定数（町長1名、町議会議員13名）以内の届出となった場合には、無投票となり投票や開票は行われません。



【問い合わせ先】

むかわ町選挙管理委員会

（本庁）TEL 0145〔42〕2411

FAX 0145〔42〕2711

（支所）TEL 0145〔45〕2111

FAX 0145〔45〕3048

町職員の給与などの状況を公表します

むかわ町職員の給与は、職務と責任に応じて支給される「給料」と、扶養・住宅手当など生活実態に基づく「諸手当」から構成される「むかわ町職員の給与に関する条例」に基づき支給されています。

平成29年度においては、人事院の調査に基づき、官民給与との較差631円（0.15%）を埋めるため、給与水準を引き上げております。



1. 職員数の状況

（平成30年1月1日現在）

区分	本 庁	総 合 支 所
町 長 部 局	—	支所長 1人
	総務企画課 17人	地域振興課 22人
	町民生活課 14人	恐竜ワールド戦略室 5人
	健康福祉課 21人	地域経済課 11人
	産業振興課 13人	国保診療所 23人
	建設水道課 10人	—
	会計管理者 3人	
議会事務局 2人		—
監査委員事務局 1人		—
農業委員会事務局 2人		—
教育委員会部局（生涯学習課）14人		（教育振興室） 8人
職員数計 97人 （99人）		70人 （69人） ←カッコ内は前年数値→

2. 職員の給与の状況

■職員の平均給与、平均給料月額及び平均給与額（平成30年1月1日現在）

	平均年齢	平均給料月額	前年比	平均給与月額	前年比
平成28年1月1日	43.61歳	330,359円	—	353,526円	—
平成29年1月1日	43.75歳	326,354円	△ 1.21%	351,363円	△ 0.61%
平成30年1月1日	44.78歳	326,200円	△ 0.05%	351,229円	△ 0.04%

■職員の初任給
（一般行政職）

（平成30年1月1日現在）

高 校 卒
147,100 円
大 学 卒
179,200 円

※「給与」とは、給料に扶養手当、住居手当、通勤手当、管理職手当を含めたものです。

3. 特別職の報酬等の状況

（平成30年1月1日現在）

区 分	報 酬 等
町 長	700,000 円
副 町 長	594,000 円
教 育 長	544,000 円
議 長	265,000 円
副 議 長	210,000 円
議 員	177,000 円

4. 職員の分限及び懲戒処分の状況（平成28年度）

■分限処分の状況

処分の種類	降 任	免 職	休 職	合 計
当該職員数	0 人	0 人	2 人	2 人

■懲戒処分の状況

処分の種類	免 職	停 職	減 給	戒 告	合 計
当該職員数	0 人	0 人	0 人	0 人	0 人

問い合わせ 【本庁】 総務企画課総務グループ ☎(42) 2411

特定疾患患者などの方へ 通院交通費を助成します

町では、特定疾患の方などを対象に、通院にかかる交通費を助成しています。

申請の際は、確認のため「特定疾患医療受給者証」や「療養受療証」、「自立支援医療受給者証」等を必ず持参してください。

なお、今回の助成は、平成29年9月から平成30年2月までの6カ月分となります。

対象

- ① 特定疾患医療受給者証の交付を受けている方
- ② 人工透析を受けている方
- ③ 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方
- ④ 町長が特に認めた方

助成金額

1カ月7千円を限度額として、医療機関所在地主要駅までの最も経済的な順路によって計算したJRの普通旅客運賃、またはバス運賃を支給します。
※他の法令により通院交通費の助成を受けたときは、差額を支給します。

申請方法

【本庁】健康福祉課子育て福祉グループ
【支所】地域振興課町民グループ
それぞれに配備している「おかわ町特定疾患患者等通院交通費助成金交付申請書」と「通院証明書」を提出願います。

提出期限

3月30日（金）
※提出期限を過ぎてからの申請は受付できませんのでご注意ください。

問い合わせ先

【本庁】健康福祉課子育て福祉グループ
☎(42) 24115
【支所】地域振興課町民グループ
☎(45) 21114

特定疾患患者の 入院医療費を助成します

特定疾患患者が入院する場合、公費負担が受けられる入院など一定条件を満たすと入院医療費の助成が受けられます。

申請の際は、確認のため「特定疾患医療受給者証」を必ず持参してください。

なお、今回の助成は、平成29年9月から平成30年2月までの6カ月分となります。

対象

特定疾患医療受給者証の交付を受けている方で、特定疾患治療研究事業の医療費の公費負担が受けられる入院で30日以上入院している方。
※人工透析などで入院している方は対象となりません。

助成金額

入院にかかる経費（保険対象分）のうち、対象者が負担する額の2分の1以内の額を支給します。

申請方法

【本庁】健康福祉課子育て福祉グループ
【支所】地域振興課町民グループ
それぞれに配備している「特定疾患入院医療費助成申請書」を提出願います。

提出期限

3月30日（金）
※提出期限を過ぎてからの申請は、受付できませんのでご注意ください。

問い合わせ先

【本庁】健康福祉課子育て福祉グループ
☎(42) 24115
【支所】地域振興課町民グループ
☎(45) 21114

障害者支援施設等に 通所されている方へ 交通費を助成します

障害者手帳等（身体障害者・療育手帳・精神保健福祉手帳・自立支援医療受給者証等）をお持ちの方を対象に、障害者支援施設等の通所にかかる交通費を助成しています。

申請の際は、確認のため障害者手帳等を必ず持参してください。

なお、今回の助成は、平成29年9月から平成30年2月までの6カ月分となります。

対象

おかわ町に居住し、障害者支援施設等に通所している方。

助成金額

施設等所在地主要駅までの最も経済的な順路によって計算したJRの普通旅客運賃、またはバス運賃を支給します。

申請方法

【本庁】健康課子育て福祉グループ
【支所】地域振興課町民グループ
それぞれに配備している「おかわ町障害者等交通費助成申請書」と「通所証明書」を提出願います。

提出期限

3月30日（金）
※提出期限を過ぎてからの申請は受付できませんのでご注意ください。

問い合わせ先

【本庁】健康福祉課子育て福祉グループ
☎(42) 24115
【支所】地域振興課町民グループ
☎(45) 21114

町税は納期内に納めましょう！～皆さんの暮らしを支える大切な財源です～

○暮らしを支える町税と各種保険料

町税や各種保険料には、皆さんの暮らしや医療を支える大切な役割があり、皆さんが公平に負担しています。

納められた町税は、ごみの処理や道路・公園などの整備、教育、子育て支援、各種福祉サービスなどに使われています。

もし、納付されなければ町の財源が不足し、行政サービスの低下につながります。また、納期内に納付している人との公平性も保てません。

町税と各種保険料は必ず納期内に納めましょう。

○便利で確実な口座振替を！

- ・便利…納期ごとに金融機関などへ出かける手間がなくなります。

- ・確実…うっかり納め忘れることがなくなります。
- ・安心…納税のために現金を持ち歩く必要がなくなります。

○困ったらご相談を！

病気や失業、事業不振など、やむを得ない理由で納付期限までに税金を納付することができない、また、一度に納付することが困難な場合等は納税相談を行っています。お早めにご相談ください。

■問い合わせ

【本庁】町民生活課税務グループ

☎〔42〕 2 4 1 3

【支所】地域振興課町民グループ

☎〔45〕 2 1 1 2

平成30年度第1回

北海道警察官採用試験情報

受付期間 3月1日から4月23日まで

受験年齢 昭和61年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方

試験区分 A区分～学校教育法による大学を卒業した者

(平成31年3月卒業見込みを含む)

B区分～A区分以外の者(学校教育法による高等学校に在学中の者を除く)

一次試験 5月20日(日)

試験会場 苫小牧警察署ほか

問合せ先 苫小牧警察署警務課

☎0144〔35〕0110(内線211・214・256)

～夢、今叶えるとき。～

自動車税の住所変更をお忘れなく

自動車税は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。

■引っ越しで住所が変わったときなどは、運輸支局で変更登録をしてください

次の場合は運輸支局で登録手続きが必要です。

- ・住所が変わったとき(変更登録)
- ・自動車を売買したとき(移転登録)
- ・自動車を使用しなくなったとき(抹消登録)

平成30年度の自動車税納税通知書を確実にお届けするために、3月中に手続きをお願いします。

■変更登録が間に合わないときは…

札幌道税事務所にご連絡いただくか、道税ホームページから自動車税の住所変更手続きが可能です。

*札幌道税事務所自動車税部 ☎011〔746〕1197

【<http://pref.hokkaido.lg.jp/sm/zim/address/index.htm>】

平成30年度「河川愛護モニター」を募集しています

▼応募資格 モニター区間からおおむね5km以内に居住する20歳以上の健康な方で、鶴川に接する機会が多く、河川愛護に関心をお持ちの方。

▼業務内容 鶴川に関する河川の利用、河川的环境、河川の愛護活動等の各種情報やその他の地域情報等を月1回程度報告していただく仕事です。

▼モニター区間 (1) むかわ町鶴川河口からむかわ町豊城まで
(2) むかわ町穂別豊田(豊田橋付近)からむかわ町穂別(穂別橋付近)まで

▼募集人員 各1名

▼任期 平成30年5月1日～平成30年10月31日までの6ヶ月間

▼報酬 月額4,000円

▼応募方法 応募をご希望の方は、はがき又は封書に希望する区間、住所、氏名、生年月日、職業、電話番号、今回の募集を知ったきっかけ(例:広報誌を見て)を記入し、「河川愛護モニター希望」と明記の上、応募先まで郵送してください。

▼応募先 〒051-8524 室蘭市入江町1番地14 室蘭開発建設部 公物管理課「河川愛護モニター」募集係

▼募集期間 平成30年3月28日(水)必着

▼選考方法 応募者多数の場合は、室蘭開発建設部において選考を行い、結果につきましては各応募者に通知します。

▼問い合わせ 北海道開発局 室蘭開発建設部 公物管理課河川スタッフ

電話(0143)25-1650 FAX(0143)25-1651

悩みごとありませんか 無料で相談に応じます

お金の貸し借り、借家、借地のトラブル、離婚、遺産相続などの相談を無料でお受けします。相談内容の秘密は守られますので安心してご相談ください。

なお、事前に予約が必要ですので、お早めにお申し込みください。

■日 時 3月9日（金）午後1時30分～4時30分

■場 所 むかわ町産業会館1階 相談室

■相談員 小寺・松田法律事務所

■申込み・問い合わせ

【本庁】町民生活課生活環境グループ ☎〔42〕2414

【支所】地域振興課町民グループ ☎〔45〕2114

春一番ビーチバレーボール大会のお知らせ

ビーチバレーで楽しい一日を過ごしましょう！

『ビーチバレーたんぼほ』では、むかわ町のスポーツ振興事業として、ビーチバレーボール大会を開催します。老いも若きも元気で楽しく交流しましょう！

▲日 時 3月11日（日）午前9時10分までに集合（午後3時30分終了予定）

▲会 場 鶴川町民体育館

▲対 象 高校生以上

▲チーム編成 4人制の男女混合（女性のための編成は可）

▲参 加 料 1人200円

▲申 込 期 限 3月6日（火）

※先着24チーム

※チーム名・代表者（電話番号）・参加者名をお知らせください。

▲そ の 他 昼食は各自で用意願います

▲申込み・問い合わせ

山本 TEL・FAX〔42〕3719

佐藤 TEL〔42〕5185

野菜づくりに挑戦しませんか？

～ふれあい農園利用者の募集～

鶴川市街地から苦小牧へ1.8kmに位置する、むかわ町ふれあい農園でおいしい野菜づくりに挑戦してみませんか？利用される方には、農園アドバイザーの栽培指導も受けられます。

●募集期間 平成30年4月13日（金）まで

●募集区画 52区画（1区画60㎡）
原則1人1区画です。応募多数の場合には抽選等により決定いたします。

●応募資格 農園を適正に利用できる方
※町外者も可

●利 用 料 1区画5,070円

●利用期間 5月1日～10月末日（予定）

●申込方法 役場庁舎にある利用許可申請書によりお申し込みください。なお、申請書は町HPからもダウンロードできます。
※希望者には郵送します。

●許可決定 使用許可の決定は、申込期限後に審査の上、可否を申請者に通知します

●申込み・問い合わせ

【本庁】産業振興課農政グループ

☎〔42〕2330（直通）

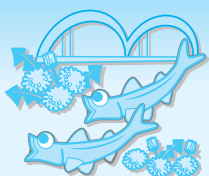
『商工会プレミアム商品券』の使用期限は

3月31日（土）です！！

期限を過ぎると使用できません！！

いつも地元商店をご利用いただきありがとうございます。

むかわ町商工会 <本所>42-2276 <支所>45-2266



防災行政無線などを用いた情報伝達訓練の実施

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達訓練を行います。
この訓練は、全国瞬時警報システム（Ｊアラート）^{（※）}を用いた訓練で、むかわ町以外の
地域でも様々な手段を用いて情報伝達訓練が行われます。

- （１）訓練実施日時 ３月14日（水） 午前11時00分ころ
- （２）訓練で行う放送試験

情報伝達訓練	放 送 内 容
①防災行政無線	町内に設置してある防災行政無線及び情報端末から、一斉に、次のように放送されます。 【放送内容】 上りチャイム音 + 「これは、Ｊアラートのテストです。」×３ + 「こちらは、ほうさいむかわです。」 + 下りチャイム音

（※）Ｊアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

【問い合わせ】

（本庁）総務企画課
危機対策グループ
☎ [42] 2 4 1 1

（支所）地域振興課
企画管理グループ
☎ [45] 2 1 1 1

平成29年度自衛官等採用試験について

※ 応募資格、受験手続き等詳しいことのお問い合わせは、自衛隊札幌地方協力本部苫小牧出張所まで（☎0144〔32〕3725）

【鶴川地区】
松風（D―1号・2LDK）
駒場（1―2号・3LDK）
【穂別地区】
緑ヶ丘（1―10号・3LDK）
緑ヶ丘（2―29号・2LDK）
緑ヶ丘（46―153号・1DK）
柏南（4―20号・3LDK）
柏南（5―25号・2LDK）
山手（2―8号・3DK）
和泉（3―9号・3LDK）
富内市街（1―4号・3DK）
富内中央（3―10号・2LDK）
双葉（みなし特公）1―1号・3LDK
富内中央（特公賃）4―11号・3LDK
富内中央（特公賃）4―12号・3LDK
▼申込期限 3月15日（木）
▼申込み・問い合わせ
【本庁】建設水道課技術グループ
☎（42）2427
【支所】地域経済課建設グループ
☎（45）2117

公営住宅入居者募集中
申込はお早めに！

1月20日 氷上に歓声が響きわたる 町民スケートまつり開催

青空広がる穂別スケートリンクで「平成29年度町民スケートまつり」が開催され、町内の子もたちがスケートレベルチャレンジや氷上でのレクリエーションを楽しみました。

スケートに親しんでもらおうと毎年この時期に開催。17日から19日にはスケート教室も行われ、練習した成果を披露する場ともなっています。この日、スケートレベルチャレンジには10人の小学生が参加。1、2年生は100メートル、3、4年生は200メートル、5、6年生は500メートルを滑走しゴールを目指しました。

氷上おやつ拾いには幼児や小学生が大勢参加。リンクにちらばったお菓子を帽子やビニール袋いっぱい拾い集める子どもたちに笑顔が広がりました。



お菓子を拾い集める子どもたち



5、6年生500メートルチャレンジ

1月21日 14チームが熱戦！！2018年 むかわ町子どもかるた大会

むかわ町子ども会育成連絡協議会連合会（田口秀吉会長）が主催する「平成30年むかわ町子どもかるた大会」が四季の館たんぼほホールで開催されました。

「3つの力をひとつに合わせがんばろう」をスローガンに、町内の小中学生14チーム54人が小学校1～3年の部、小学校4～6年の部、中学生の部に分かれて熱戦を繰り広げました。参加者たちは緊迫する空気の中、読み手の声に耳を澄まし、集中力を高めて札を弾いていました。

また、今年は十数年ぶりに穂別地区から富内小学校の児童が参加し、親善と交流を図りました。優勝チームは次の通り。

【小学生1～3年の部】最強STAR

【小学生4～6年の部】紅の隼

【中学生の部】紅の桜



緊張感漂う会場



1月26日 砺波市交流使節団が来町 チューリップフェアをPR

4月20日から5月5日に“チューリップ薫る新たなステージへ”をテーマに開催される「2018となみチューリップフェア」PRのため、むかわ町の姉妹都市・富山県砺波市より交流使節団（砺波市商工農林部部長加藤孝団長）8名が来町し、産業会館において竹中町長や三倉議長らと懇談し、交流を深めました。

その後一行は、四季の館入口付近で国内最大級の300万本のチューリップが咲き誇るフェアの魅力や見どころを紹介。2017プリンセスチューリップの布子舞さんらが、用意した50本のチューリップやチラシを来館者へ手渡し「ぜひ、お越し下さい」と笑顔でフェアへの来場を呼びかけました。



プリンセスチューリップより一足早い春のプレゼント



使節団のみなさん



2月2日 園児たちの健やかな成長を願い さくら認定こども園で豆まき

節分を前に、さくら認定こども園では豆まきを行いました。園児たちは各クラス毎に自分達で作った升を用意しホールへ集合。園長先生から「自分の心の中にある悪い鬼をやっつけましょう」とお話しがあり、全員で豆まきの歌を元気に歌いました。

その後「泣き虫な子、いじわるな子、うそつきな子はいないか！いたら連れていってしまうぞ！」と恐ろしい声とドンドンと大きな太鼓の音と共に赤鬼と青鬼が登場。園児の周りを走り回る鬼に泣き叫ぶ子や先生にしがみつく子もいましたが、園児たちは必死に鬼に立ちむかい豆を投げつけ鬼を追い払いました。鬼を退治し喜ぶ園児たち。最後に自分の年の数だけ福豆を食べ今年度の豆まきは終了しました。



金棒を振り上げる鬼に立ちむかう園児たち



年の数だけ福豆食べたよ（年長組）

2月4日 鵜川中・鵜川高校・陸上自衛隊 第7音楽隊ジョイントコンサート

鵜川地区中高一貫教育連携推進協議会が主催する、鵜川中学校吹奏楽部と鵜川高等学校吹奏楽部のコンサートが四季の館たんぼぼホールで開かれ、300人以上が来場しました。

昨年に引き続き、陸上自衛隊第7音楽隊が共演。1月27日の合同練習を経てジョイントコンサートとして開催し、中学生16名と高校生5名の総勢50名が迫力あるサウンドを会場に響かせました。

3部構成で計14曲を演奏し、最後の合同ステージでは「アルメニアン・ダンスパート1」他3曲を披露。3団体が心を込めて奏でる美しい音色や息の合った演奏に観客は魅了され曲が終わる度に大きな拍手が送られました。



観客を魅了した合奏



2月11日 練習の成果を発表！ ひかり認定こども園おゆうぎ会

むかわひかり認定こども園のおゆうぎ会が、四季の館たんぼぼホールで行われました。園児たちは素敵な衣装に身を包み、たくさんの家族に見守られる中、この日のために練習してきた遊戯やうた、器楽演奏などを披露しました。

0、1歳児は日々の様子をビデオで紹介。遊んでいるところや食事の様子が写し出されました。2歳児は遊戯「くだものカーニバル」を初めてホールで発表。3歳児はうたと遊戯を元氣いっぱい披露し、4歳児はうた、遊戯、オペレッタ「長靴をはいた猫」をクラス一丸となって演じました。5歳児はオープニングやプログラムの案内、うたに器楽演奏、劇「ライオンのかくれんぼ」をしっかりと演じました。園児たちの一生懸命な姿に会場からは惜しみない拍手が送られました。

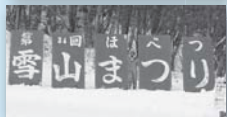
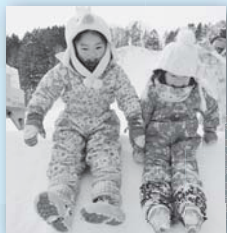


一人ひとり役を演じきりました（5歳児）



かわいい衣装を身につけて踊りました（2歳児）

第34回 ほべつ雪山まつり



2月3日、むかわ町スポーツ振興事業実行委員会が主催する「第34回ほべつ雪山まつり」が穂別スキー場で開催され、訪れた約100人が雪遊びを楽しみました。穂別スキー少年団によるデモンストレーションがオープニングを飾り、開会式に華を添えました。また、長谷川孝雄教育長より「スキーやソリを滑って今日一日を楽しんで過ごして下さい」と挨拶がありました。

イベントはスキー試乗体験やソリ遊び、中学生以下を対象としたお菓子拾いや勝者には豪華景品が当たる雪中じゃんけん、大人も子どもも満足な品揃えの大抽選会と参加者全員が楽しめる内容となりました。

イベント後には穂別スキースポーツ少年団父母の会の協力により、あたたかいコーヒー牛乳や豚汁が振る舞われ冷えた体を温めました。



むかわ町民限定待遇！！

ブロッコリー収穫作業員募集！！

勤務地：主にむかわ町。その他むかわ町近郊など

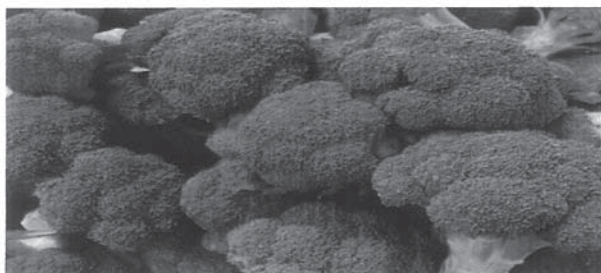
時間：AM8:00～PM5:00 まで

時給：¥1500

内容：畑でのブロッコリー収穫作業

*6月中旬～10月末頃までの作業です。

【倉庫パッケージ作業員も、あわせて募集しております。お問い合わせは、お電話で！！】



連絡先：(有)國崎青果内 G・S富美世

電話・FAX：0145-22-2636

直通：090-6874-1221

担当・大森

※このページの費用は G・S 富美世様のご協力をいただいております

富内小学校閉校記念式典 平成30年2月10日

107年間の歴史に幕を下ろす ありがとう、富内小学校

富内小学校校歌

作詞 川村 清人
作曲 池田 実

めぐり立つ 山のみどりに
清らかな 鵜川の流れ
もえて咲く 赤いつつじは
ああ 富内の やさしい子らの
胸深く はぐくむ心
空高く 雲はかがやき
幹太く 雪をしのいで
とどろかしわくろろろ繋る
ああ 富内の たくましい子らの
張り強く 鍛えるからだ
働いた 知恵のみのりに
広い田の 稲穂がたれて
きらきらと ひかる朝つゆ
ああ 富内の かしい子らの
澄みとおる 明るいひとみ



校旗返納



児童発表



懐かしいアルバム



惜別の会

今年の3月で閉校となる富内小学校（柿崎秀顕校長、児童数4名）の閉校記念式典及び惜別の会が行われました。

会場には、児童や地域住民のほか卒業生や歴代の先生など約300人が集まり、それぞれの思い出を振り返りながら別れを告げました。

式典では、柿崎校長が児童4人に対し「富内小学校で学んだ事を誇りに思い、穂別小学校で新たに出来る友達と共に、これからも夢と自信をもって力一杯努力することを期待している」と語り、児童会長の山田悠斗君は「富内小学校はな

なっても思い出はこれからも僕たちの心に残るでしょう」と述べたほか、出席者全員での校歌斉唱や柿崎校長から竹中町長へ、長い歴史を刻んだ校旗が返納されました。

式典後に開かれた惜別の会では、歴代校長や歴代PTA会長等功労者に対し、閉校記念協賛会（清川三十四会長）より感謝状が贈呈されました。また、児童4名が和太鼓の演奏とよさこいソーランを披露し、会に華を添えました。会場では、仲間との思い出話に花を咲かせる姿や恩師との再会に目を潤ませる姿もみられました。

沿革

- 明治42年4月 穂別教育所辺富内特別教授場として校舎建設
- 大正元年9月 辺富内簡易教育所と改称
- 大正12年4月 辺富内尋常小学校と改称
- 昭和2年12月 校舎新築移転
- 昭和22年4月 新学制実施により、安住小学校と改称
- 昭和34年6月 富内新校舎建設落成記念式典並びに開校50周年記念式典挙行
- 校章制定
- 昭和36年4月 富内小学校と改称
- 昭和52年8月 校歌制定
- 昭和61年10月 国鉄富内線廃止
- 平成18年3月 穂別町と鵜川町との合併により「むかわ町」誕生
校名を「むかわ町立富内小学校」へ変更
- 平成22年11月 開校100周年記念式典・祝賀会挙行
- 平成23年4月 山村留学制度開始
- 平成30年3月 富内小学校閉校



腎臓をいたわりましょう！！～CKD 予防編～

腎機能が低下し始めても初期は症状がありませんが、重症化するとだるさ、めまい、おくみ等の症状が出てきます。腎機能は一度悪くなると元に戻すのは困難です。また、心血管疾患（心筋梗塞等）や脳血管疾患にかかる危険性が高くなり、さらには人工透析が必要になる場合もあります。そのため、まずは年に1回特定健診を受診し、ご自身の腎機能を確認しましょう。



『医師・コメディカルのための慢性腎臓病生活・食事指導マニュアル』抜粋

先月に引き続き、CKD（慢性腎臓病）についてお話しします。
●腎臓の働き（腎機能）
腎臓の働きは、血液中の老廃物をろ過して尿として排泄する、血圧を調整する等があります。
●腎機能が悪化する原因
腎機能が悪化する原因には、肥満・糖尿病・高血圧症・脂質異常症・喫煙等があります。日々の生活習慣が大きく関わっています。

●生活習慣がカギ！

むかわ町は糖尿病（高血糖）の方が全道の中でも多い町ですが、近年は肥満・高血圧症が原因で腎機能が悪化する方も増えています。食事や運動等の生活習慣を見直し、腎臓に負担がかからない生活を送りましょう。また、糖尿病や高血圧症、脂質異常症で治療をしている方は、お薬＋生活習慣に気をつけることで腎機能の悪化を予防できます。

◆腎臓をいたわるポイント◆

1. 体重管理
肥満の方は、体重を減らすとCKDの原因である糖尿病、高血圧症、脂質異常症のリスクを下げます
2. よく噛んで食べる
よく噛むと満腹感が得られ、食べ過ぎ・肥満の予防になります
3. 塩分を控える
塩分の取りすぎは高血圧を招き、腎臓にも負担をかけます。①醤油やソースはかけずに付ける、②だしをしつかり使う、③麺類の汁は残す、④味付けは酸味や香辛料を効かせる等で減塩を！
4. 禁煙する
タバコは万病の元！タバコは血圧を上げ、腎臓に負担がかかります
5. 適度な運動
減量に繋がり、生活習慣病を予防します

こんにちは！

むかわ町地域包括支援センターです

健康長寿は歯と口の健康から

人は口から老いとも言われていて、滑舌の悪さや食べこぼしなど歯と口の機能の低下は、高齢期に体が弱っていく前兆であることがわかってきました。

口の機能の衰えを予防することで、自分の歯でしっかりかみ、充実した食生活を送ることができます。食生活が充実すると心身共に活力がみなぎり、外出や人との交流が楽しくなります。いつまでも元気でいきいき暮らすためにも積極的に口腔ケアに取り組みましょう。

●口腔ケアの効果

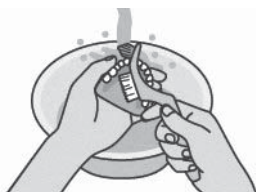
- ◇肺炎の予防
- ◇認知症進行の予防
- ◇転倒の予防
- ◇口臭・むし歯の予防
- ◇糖尿病・がん等の予防

●歯をきれいに、口をよく動かす

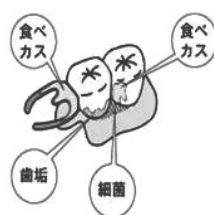
口腔ケアのポイントは、以下の3点です。

- ①歯と口を清潔に保つ
- ②加齢で衰える歯と口の機能の維持・向上
- ③定期的な歯科検診

●入れ歯をピカピカに！



* 水で流しながら入れ歯専用ブラシや歯ブラシで、表面を傷つけないように丁寧にこすり洗い。



* 部分入れ歯の金具も念入りに。



* 入れ歯の保管はよく洗ってから、水や洗浄剤に浸して殺菌と変形防止。洗浄剤は少なくとも週1回程度は使うようにする。

むかわ町地域包括支援センター

【本庁】健康福祉課保健介護グループ ☎ 42-2415 【支所】地域振興課健康グループ ☎ 45-2065

3月

健康カレンダー

予防接種を受ける方は、必ず医療機関に予約をしましょう。また、接種の際は必ず母子手帳を持参願います。

	事業名		対象名		鶴川地区		穂別地区	
					時	場	時	場
予防接種	不活化ポリオ接種 四種混合		3か月～7歳6か月未満		毎週 月・木曜日	13:15～14:15 鶴川厚生病院	14日(水)	15:00～15:30 穂別診療所
	B型肝炎予防接種		1歳未満児		毎週 月・木曜日	13:15～14:15 鶴川厚生病院	毎週 火曜日	15:00～15:30 穂別診療所
	麻疹風しん混合予防接種		・12か月～24か月未満(第1期) ・来年度小学校入学予定者(第2期)		毎週 月・木曜日	13:15～14:15 鶴川厚生病院	7日・28日(水)	15:00～15:30 穂別診療所
	Hibワクチン接種 小児用肺炎球菌予防接種		2か月～5歳未満		毎週 月・木曜日	13:15～14:15 鶴川厚生病院	毎週 木曜日	15:00～15:30 穂別診療所
	日本脳炎予防接種		・平成21年10月2日以降に生まれた方 ・平成19年4月2日から平成21年10月1日までの間に生まれた方 ・平成19年4月1日以前に生まれた方で20歳未満の方		毎週 木曜日	13:15～14:15 鶴川厚生病院	毎週 火曜日	15:00～16:00 穂別診療所
	水痘(水ぼうそう)予防接種		12か月～36か月未満		毎週 月・木曜日	13:15～14:15 鶴川厚生病院	7日・28日(水)	15:00～15:30 穂別診療所
	子宮頸がん予防ワクチン		中学1年生～高校1年生相当の女性				毎週 火曜日	15:00～15:30 穂別診療所
	※現在、子宮頸がん予防ワクチンの接種を積極的にはお勧めしていません。 接種に当たっては、有効性とリスクを理解した上で受けてください。							
検診・健診	肺炎球菌予防接種 (要事前予約)		今まで一度も肺炎球菌予防接種を受けたことのない方で ①H29年度内に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方 ②60歳～64歳で一定の障がいのある方 ③66歳以上で①に該当しない方 ※②、③で希望者は町に申込みが必要です		時間 内科診療時間内 場所 鶴川厚生病院		時間 内科診療時間内 場所 穂別診療所	
	骨粗しょう症検診		19歳以上の方(町に申込みが必要です)		内科診療時間内(要予約) 鶴川厚生病院		火曜日以外の診療時間内	
	エキノコックス症検診		小学校3年生以上で過去5年間エキノコックス症検診を受けていない方				火曜日以外の診療時間内 穂別診療所	
	乳幼児健診 (7か月児はBCG接種)		4か月児・7か月児・12か月児・1歳6か月児・3歳児(※個別通知します)		次回は4/19(木)を予定しています		7日(水) 時間は通知します フッ素塗布 13:00～16:00 穂別ふれあい健康センター	
子育て支援	ふたばキッズ		2歳児(※個別通知します)		9日(金) 10:00～11:30 発達支援センター鶴川たんぼぼ			
	すくすく広場		就学前の親子(未就園児)		毎週 月～金 9:30～11:30、13:00～16:00 ひかり認定こども園			
	あそぼうね(一般開放)		就学前の親子		毎週 金曜日 10:00～11:30 ※3/9はお休みです 発達支援センター鶴川たんぼぼ			
	おひさま広場		0歳～4歳未満の乳幼児をもつ親子		毎週 月～金曜日 10:00～12:00 発達支援センター穂別きらり			
ふれあい支援	ポパイサークル		こころの病の回復者等		13日(火) 10:00～12:00 介護予防センター			
	・ピンしゃん会 ・笑顔友の会 ・笑顔友の会OB会		65歳以上の希望者 (希望者は要問い合わせ)		7・14・28日 10:00～12:00 介護予防センター		1・8・15・22・29日 友の会9:30～11:00 OB会11:30～13:00 穂別ふれあい健康センター	
	ふまねっと運動		65歳以上の希望者 ・事前申込みが必要 ・申込先:おーブ ☎42-2963		9・16・23・30日 9:30～11:30 介護予防センター		6・20日 9:30～11:30 穂別ふれあい健康センター事務室 (歯科診療所横)	
	いきいき料理教室		60歳以上の希望者 (希望者は要問い合わせ)		13日(火) 10:00～13:00 穂別ふれあい健康センター			

3月に入り、鵠川の春レタスが店頭に並び日が、待ち遠しい今日この頃です。

この時期、寒い冬の間に増えた余分な脂肪が気になりませんか？体脂肪の増加は、消費カロリーよりも摂取カロリーが上回った結果ですので、太ってしまったら、食べる量を減らし、よく動けばよいのです。とはいえ、食事制限も運動習慣も、なかなか長続きしませんよね。頑張っただけで食べる量を減らせば、その分、体重は早く落ちます。しかし、頑張りすぎると長続きしにくく、リバウンドもしやすいのです。また、栄養不足になって体調を崩す可能性もあります。成功の一番のキーポイントは「継続できること」ではないでしょうか？まずは自分の「太りやすい習慣」に気付き、改善目標を立ててみましょう。無理なく一生続けられるような、小さな目標で良いのです。小さなことでも継続すれば、一年後には、必ず結果が出ていることでしょう。

肥満につながる習慣があてはまりませんか？チェック✓がいたら、対策を考えましょう。

- ☐ すわりっぱなしでほとんど動かない
- ☐ 空腹感が無く、食事を抜くことがある
- ☐ 食べ始めたら止まらない、お腹一杯食べる
- ☐ 食事時間以外に飲食する
- ☐ 喉のために、いつも飴を持っている
- ☐ 水分補給に、味が付いた飲料を飲む
- ☐ 食べるスピードが人より早い
- ☐ 夜遅い時間に飲食する、お腹一杯で就寝する
- ☐ 毎日の晩酌が最上の楽しみ



太りやすい習慣を見つけたら、対策を考え、目標を立ててみましょう。

- ・万歩計をつけて、毎日「プラス1000歩」を目指す。
- ・テレビを観ながら毎日10分間、足踏み運動をする。
※運動は無理をせず、体力に合わせて行ってください。
- ・間食（おやつ）は、1日1回、「3時のおやつ」だけにする。
- ・飴やカロリーがある飲料も、菓子と同じ。間食としてとる。
- ・食事は時間を決めて規則正しく3食とる。（間食・ドカ食い予防になる）
- ・食事は野菜料理から箸をつける。噛む回数が増える生野菜（酢の物・マリネなど）を常備菜にする。
- ・夕食後は、水・お茶以外のものを口にしない。
- ・週にもう1日、休肝日を増やす。



常備菜におすすめシンプルレシピ

～キャロットラペ～

材料：人参…2本 食塩…小さじ1/2 オリーブオイル…大さじ2 酢…大さじ4

- ①人参は千切りにしてよく塩もみし、30分くらい置く。
- ②オリーブオイルと酢を合わせ、①を和える。
- ③冷蔵庫に置き、味がなじんだら完成。5日ほど冷蔵保存可能です。



3月中に高齢者肺炎球菌ワクチン接種をご希望の方へ

鵠川厚生病院で、3月中に高齢者肺炎球菌ワクチン接種をご希望の方は、

3月9日（金）までに予約が必要です。

例年、3月は希望者が殺到し、ご希望に添えない場合もありますので、3月中の接種をご希望の方は、早めにご予約ください。

なお、定期予防接種対象外の方は、事前に町への助成申請が必要です。

詳しくは、健康福祉課保健介護グループまでお問い合わせ下さい。

【予約】鵠川厚生病院 ☎〔42〕2033 【問合せ】保健介護グループ ☎〔42〕2415

3月の健康案内



+医療機関の外来案内+

鶴川厚生病院 ☎[42]2033

午前 8:30 ~ 11:30 午後 1:15 ~ 4:00 (受付時間)

診療科 / 担当医師		月	火	水	木	金
内科・外科・ 総合診療科	午前	越智	會川	越智	會川	石川
			石川	石川	越智	越智
	午後		予約 越智	予約 會川	予約 石川	予約 會川
消化器内科	午前					
	午後	佐々木				
リハビリテーション科	午後		王子整形			
小児科	午前	北大			北大	
	午後	小児科			小児科	
夜間診療（内科）		會川先生 毎週火曜日 17:00 ～ 18:30				

- ※ 受付時間 午前: 8時30分~11時30分 午後: 1時15分~4時00分
- ※ リハビリテーションは水・金、デイケアは月・火・木で実施しています。
- ※ 検診事業や医師の研修などにより、予定は変わることがあります。

穂別診療所 ☎[45]2121

午前 8:45 ~ 11:00 午後 1:00 ~ 4:00 (受付時間)

診療科	月	火	水	木	金
総合外来 (内科・外科・小児科)	夏目 田中	夏目 田中	夏目 田中	夏目 田中	夏目 田中
整形外科	毎週火曜日 (出張医) 受付 午前 8:45 ~ 11:00				
総合外来 (内科・外科・小児科)	午後	交替制	交替制	交替制	交替制
夜間診療	毎週火曜日 17:00 ~ 18:30 (受付時間) ※診療を担当する医師は、交代制になります。				

- ※ 各週の予定を日曜日に情報端末 (TV電話) でお知らせします。
- ※ 出張医の診察は、変更となる場合があります。
- ※ 担当医は、健診事業や医師の研修などにより変わる場合があります。ご了承ください。

外来受付時間が
一部変わります

穂別診療所からのお知らせ

4月から、次のように変更になります

夜間診療は
水曜日となります
火曜日の夜間診療は
ありません

水曜日の午後診療は
3時30分からで、
引き続いて夜間診療を行います
午前の変更はありません

月・木・金曜日の
変更はありません

むかわ町国民健康保険穂別診療所
☎ (45) 2121

苫小牧保健所 ☎ 0144 (34) 4168 ※事前に申し込みが必要です

総合保健相談・医療相談	随時 (祝祭日を除く月~金)
女性の健康相談 (定例は事前予約)	定例 3月19日 (月)、随時 (祝祭日を除く月~金)
こころの健康相談 (定例は事前予約)	定例 3月15日 (木)、随時 (祝祭日を除く月~金)
肝炎ウイルス検査 (要事前予約)	3月6日 (火)
骨髄バンク登録 (要事前予約)	3月6日 (火)、20日 (火)
HTLV-1抗体検査 (成人T細胞性白血病検査) (要事前予約)	3月6日 (火)
HIV抗体検査 (エイズ相談) 要事前予約 専用電話0144-35-7474	3月6日 (火)、7日 (水)、20日 (火)



鶴川地区・いきいきふれあいサロン	介護予防センター	15日 (木)	11:00~13:00
穂別地区・いきいきふれあいサロン	町民センター 第1・2会議室	9日 (金)	11:00~13:00
鶴川断酒会例会	若草会館	6日・20日 (火)	18:30~20:30
生命の貯蓄体操	介護予防センター	1・6・8・13・20・27・29日	9:30~11:30
ボレボレ笑いヨガクラブ	介護予防センター	毎月 第4土曜日	10:00~12:00

家族介護者教室のご案内

むかわ町では介護をしているご家族への支援の一環として、「家族介護者教室」を開催しています。今回は、薬剤師を招き、お薬についてご講話いただきます。ぜひ、ご参加ください。

対象 在宅で介護をしている家族の方や、介護に関心のある方
内容 講話「聞いてみよう、お薬のあれこれ」
講師 ばべつ調剤薬局 代表取締役 薬剤師 佐々木清道 氏
日時 3月22日(木) 午後1時～2時

※終了後、「むかわ町介護者と共に歩む会」の総会を開催します。

会場 穂別ふれあい健康センター（穂別国民健康保険診療所前の建物）

申し込み 3月12日(月)までに申し込みください。

※鶴川地区からはバスで送迎します。（出発：12時、むかわ町役場前）

申し込み・問い合わせ先 【鶴川地区】健康福祉課保健介護グループ ☎〔42〕2415
 【穂別地区】地域振興課健康グループ ☎〔45〕2065



穂別ことぶき学級に参加しませんか？

教育委員会では、主に穂別地区にお住まいの60歳以上の方を対象に「穂別ことぶき学級」を開設しています。

各種学習会や「ふれあい大学」との合同事業（講演会、研修旅行）などを通して、みなさんの健康づくりや教養を高める活動を行っています。活動は年間6回程度、学習会等の予定については学級生のみなさんへ直接ご案内いたします。

- *対象者 町内在住の60歳以上の方
- *活動場所 穂別町民センター、四季の館など
- *内容 学習会（健康づくり、教養等）、研修旅行など
- *参加方法 参加には登録が必要です。
 教育委員会教育振興室（☎〔45〕2113）
 までお申し込みください。

高齢者等見守り支援名簿の情報提供を開始します

『むかわ町高齢者等見守り支援条例』に係る見守り支援名簿の情報を、平成30年1月1日から、自治会町内会・警察・消防などの団体に提供できるようになりました。

情報提供を希望する団体は、申請等の手続きが必要です。詳しい内容は担当窓口にご相談ください。

〈担当〉【本庁】健康福祉課保健介護グループ ☎〔42〕2415
 【支所】地域振興課健康グループ ☎〔45〕2065

町民体育館の夜間一般開放日のお知らせ

【夜間一般開放日】

○3月：6日、7日、13日、14日、20日、21日、27日、28日
 ○4月：3日、4日、10日、11日、17日、18日、24日、25日

【夜間一般開放時間】

19：30～21：30の2時間。設営と撤収の時間も含まれます。

【夜間一般開放の対象】

一般のみ（高校生以下は利用できません）。

利用料金は1名1回30円。

【夜間一般開放対象競技】

ミニバレー又はビーチバレーボール1面、バドミントン1

面、卓球1面。他の競技では利用できません。

【夜間一般開放利用方法】

- (1) 利用希望者は受付で必要事項を記入し、利用料金を納入してください。
- (2) 同じ競技を複数で楽しむ場合は、時間、ゲーム数やセット数などを基準に交代で利用してください。
- (3) 競技に必要な備品の設営・撤収は利用者間で協力して行ってください。
- (4) 疑義や利用者間の問題が生じた場合は、体育館管理人へ申し出てください。

高田法律事務所

— お気軽にご相談ください。 —

初回相談 **60分無料** 夜間・土日 相談可能

- | | | | |
|--------|--------|-------|--------|
| ○交通事故 | ○借金問題 | ○離婚 | ○相続・遺言 |
| ○民事全般 | ○不動産関連 | ○労働問題 | ○損害賠償 |
| ○空き家問題 | ○債権回収 | ○企業法務 | その他 |



弁護士 高田 耕平



予約制 ☎0144-38-0114

駐車場あり

【受付時間】平日 8：30～17：30 （苫小牧商工会議所が目印）
 苫小牧市表町1丁目1-13 苫小牧経済センタービル4階

※このページの費用は 高田法律事務所様のご協力をいただいております



3月催しもの案内

催事名	日時	時間	場所	内容
おはなし会「いないいないばあ」 絵本は子どもたちの「ことば」や「こころ」を育む大切な栄養素です。絵本とふれあう時間を一緒に楽しみましょう。	27日(火)	10:00 ～11:30	四季の館 2階会議室	★おはなし 「こもり だるま」 ★パネルシアター 「すてきな ぼうしやさん」 ★幼児向け紙芝居 「にんじんさん だいこんさん ごぼうさん」ほか ★絵本（幼児向け）（4・5歳以上向け） ★作って楽しもう！ 「へびさん チョッキン」 ★身体を動かそう 「ケロポンズ体操」 ※次回おはなし会 4月17日（火）



3月むかわ町ふれあい大学 講座案内

平成30年度入学お申し込みのご案内

4月からの新入学生を募集します。対象は、むかわ町に住民登録のある方です。入学式の日程は、後日に入學希望の皆さまへご連絡します。大学の開設内容を知りたい方は、お気軽にお問い合わせください。

【学生活動の内容】

①基本講座・課外講座

講座の主な内容は、大学が主催する文化・芸術講演等への出席、研修旅行、町が実施する各種まちづくり事業への参加です。年間の出席数により進級・卒業しますが、卒業後も研修生として学生活動を継続することができます。

②専科活動

学生による自主的なサークル活動で、加入は任意です。カラオケ、コーラス、手芸、書道、陶芸、レクダンス、ゲートボール、パークゴルフ、フロアカーリングの各専科が現在活動しています。趣味を通じて物事への興味関心を育んだり、健康維持を図る内容となっていますので、是非参加してみてください。

【募集期間】平成30年3月30日（金）まで

【申込・問合わせ】生涯学習課社会教育グループ ☎[42] 2487

基本講座	式典 「卒業式・修了式・学芸発表会」 ※参加された方は出席扱いとなります。	3/28（水）	9:30 受付開始 10:00 卒業式・修了式開会 10:50 学芸発表会	四季の館 たんぼぼホール
------	---	---------	---	-----------------

専科講座	ゲートボール専科	2日、16日（第1・3金曜日）	9:30～11:30	ゲートボール場
	フロアカーリング専科	6日、13日、20日、27日 （毎週火曜日）	9:00～11:30	鶴川町民体育館
	手芸専科	12日（月）	9:30～15:30	学習交流センターまなぶ館 交流室B
	コーラス専科	13日（火）	10:00～12:00	学習交流センターまなぶ館 交流室A
	カラオケ専科	5日（月）	13:00～15:30	学習交流センターまなぶ館 交流室A
	レクダンス専科	7日（水）	10:00～12:00	四季の館 研修室



生涯学習

まなびランド図書館

まなびランド図書館では、新刊案内やイベントの情報などを載せた「まなびランド通信」を発行しています。

図書室内、四季の館道の駅休憩コーナーに置いてございますので、ご自由にお持ちください。

また、新刊情報はインターネットでも見ることができます。

Yahoo!、Google 等で「まなびランド通信」と入力し検索してください。

随時更新しています。

《第4回おりがみ会》

折り紙で「びよんびよんアニマルズ」「おしゃべりカラス」を作ります。

参加希望の方は図書室までお申し込みください。

日時 3月25日(日) 10時～11時30分まで

《新しくご利用される方へ》

図書室で本を借りるには、利用者登録が必要です。

中学生以上の方は、住所を確認できるもの(学生証・運転免許証・郵便物等)をお持ちになり、図書室カウンターまでお越しください。

小学生以下のお子様につきましては、保護者の方へお電話にて住所の確認をさせていただきます場合があります。

※現在ご利用いただいている方の中で、住所や電話番号等が変わられた方は、図書室カウンターまでご連絡ください。

《ご利用案内》

開館時間 13時～20時

休館日 毎週月曜日(祝日を除く)

貸出期間 2週間

貸出冊数 お1人さま5冊まで

電話番号 ☎(42) 5057

穂別図書館

《アイヌ刺しゅう講座》

「イカリリ」のタペストリーを製作します。

◇日時: 3月10日(土) 午前9時～12時

◇講師: 森本礼子さん

◇対象: 一般

◇定員: 10名

◇持ち物: 裁縫道具

◇参加料: 無料

◇申込締切: 3月3日(土)

《アイヌ文化講座》

「アイヌの歴史とやさしいアイヌ語」について学びます。

◇日時: 3月10日(土) 午後1時30分～3時

◇講師: 佐々木義一さん

◇対象: 小学生以上

◇参加料: 無料

◇申込締切: 3月3日(土)

《展示「穂別の100年」》

北海道命名150年にちなみ、「穂別の100年」と称して展示を行います。

穂別の成り立ちや昔の広報や写真など、図書館の資料を展示します。

《3月休館日》

5日(月)・12日(月)・19日(月)・22日(木)・26日(月)

《移動図書館》

◇富内小学校: 2日・16日(金) 10時～

◇ケアハウス: 15日(木) 12時30分～

◇稲里地区: 15日(木) 15時30分～

◇和泉・仁和地区: 16日(金) 13時30分～

◇生田地区: 16日(金) 15時30分～

《蔵書検索》

穂別図書館とまなびランド図書館の蔵書がインターネットで検索できます。

詳細はお問い合わせください。

《問い合わせ》

穂別図書館 ☎(45) 2396

地球体験館

3月の毎週土日の工作体験

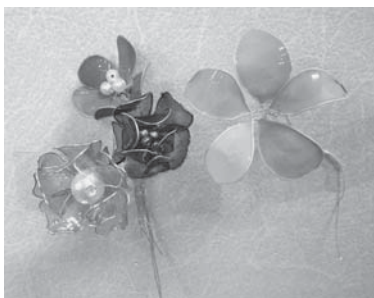
『アメリカンフラワー』を作ろう!

●日時 3月17日(土)～3月31日(日)

毎週土・日

午前9時30分～午後4時30分

●料金 300円



針金で作った花や星などの枠に、マニキュアや専用のディップ液で膜を作ると、あっといっ間に可愛い飾りやアクセサリーを作ることができます。小さなお子様はもちろん、大人の方も可愛い作品を作ることができますので、ぜひ参加し

てくださいね!

●対象 幼児～大人

●地球体験館OPEN&町民入館無料日

●日時 3月17日(土)～3月21日(祝・水)

※期間中、19日(月)は休館日です。

2018年は3月17日より地球体験館がOPENします。日ごろの感謝を込めて、期間中、むかわ町民は入館時の料金が無料になります。

※必ずむかわ町民であることを、受付でお伝えください。

また、今年も工作体験など様々なイベントを企画しますので、ぜひお越しください!

●対象 むかわ町民

●問い合わせ

地球体験館 ☎(45) 2341

穂別博物館

穂別博物館普及講演会

【日時】 3月24日(土) 13時～14時

【会場】 おかわ町穂別町民センター

【講師】 佐藤たまき准教授(東京学芸大学)

「北海道の化石海生爬虫類の多様性と首長竜新研究」

日本を代表する首長竜研究者の佐藤准教授による講演です。新しく研究された首長竜化石の紹介も行います。ご来場をお待ちしています。

【参加費】 無料

【問い合わせ】

穂別博物館 ☎(45) 3141

ちような(鉦)で木材をはつる

北海道の農家の納屋に、古い大きな斧や鋸が保管されていることがあります。道路の整備や産業の機械化があまり進んでいなかった近代の北海道では、家を建てるために自分で山から木を切り出したり、丸太を加工して柱や板を作るなど、生活に必要な木材を自給する機会が多かった、と伝えられています。

歴史的な大工道具です。世界的に見れば、ちようなの起源は数千年前に遡りますが、日本では平安時代以降に広く普及し、番匠(大工)が使うシンボリックな大工道具の一つとして受け継がれてゆきました。現在は機械化が進んだため、宮大工などの職人の道具となりましたが、大昔から形が変わらないちようなは、大工道具の生きた化石とも呼ばれています。

写真は、町内で使われていた「ちような(鉦)」という道具です。長さ60cmほどの木製の柄に、厚みのある鉄の刃が装着されます。鉦に似ていますが、ちようなは、縦斧に分類される大工道具です。柄を両手で持ち、振り下ろして刃先を木に叩きつけると、木の表面が削れて鱗彫りのような特徴的な痕跡が残ります。板を作る専用の道具や動力機械がないときは、木の繊維に沿って何本も楔を打ちこみ、丸太を割って板を作りました。このような板は、表面が大変荒れているので、ちようなで削って均します。この均す作業のことを、古い言葉で「はつる」

(ちようなの場合は「なぐる」と呼びます。ちようなの柄が、杖の持ち手のように大きく曲がっているため、木板の表面加工に適しているのです。刃先の平たいちようながあれば、丸太をはつて角材に仕上げることもできます。ちようなは、中世の絵巻物に登場す



ちような(鉦)



ちようなで板をはつる鎌倉時代の番匠

○資料

『穂別町史』昭和四十三年

『穂別高年齢者の聞き語り史』平成二十六年 穂別高年齢者の語りを聞く会

『春日権現霊験記絵巻』延慶二年(一一三〇九年)

【問合せ先】

生涯学習課社会教育グループ

☎(42) 2487

「どんな暮らしがしたいですか？」
そこから家づくりが始まります。

暮らしから創る、家づくり。
暮らしの数だけ家にもスタイルがあります。
それは、規格住宅のカスタマイズではできない、ちようど良さ。

ひとと自然にやさしい家づくり
Koganezawa-STYLE

木のぬくもりが
そばにある暮らし
カラマツ無垢材



BEシステム

北海道の冬を
ものとしめない
※暖房器具が見えない、
全館暖房の家

基本仕様

キッチンまでフルコーディネート

※汚れや熱にも強い木目調の
カウンターキッチン
GRAFTEKT by kitchenhouse



株式会社 小金澤組 住宅建築部

□ 本店：〒054-0042 勇払郡むかわ町美幸1丁目85番1
TEL.0145-42-2100 FAX.0145-42-3344

□ 本社：〒053-0044 苫小牧市音羽町1丁目18番3号
TEL.0144-34-6277 FAX.0144-34-6500
土日連絡先：080-1870-5708 (担当：佐藤)

わがふるさとに住む、しあわせ。

平成32年
まで

「むかわ町の住宅ビルダー」として、マイホームの夢、かなえます。

はーとふる・ほーむ助成事業 指定業者

○新築工事費1,500万円以上で 120万円

○子育て世代サポート 同居者1名 10万円 (18才以下、就労者を除く)

※助成には規定がありますので、お問い合わせください。また、<http://www.town.mukawa.lg.jp/3025.htm> (むかわ町) もご覧ください。

※このページの費用は ㈱小金澤組様のご協力をいただいております

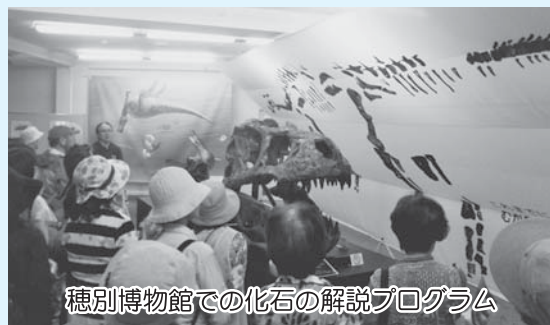
広域観光圏の具体化を目指して

～^{わくわく}鵜川・沙流川 WAKUWAKU 協議会～

むかわ町、日高町、平取町の3町で構成する鵜川・沙流川WAKUWAKU協議会では、昨年度に続き、広域観光圏の具体化に向けた事業に取り組んでいます。今年度の実施事業についてお知らせします。

◆回遊ルート型等ツアーの実施

札幌都市圏のお客様を対象とし、3町の地域資源をもとに魅力をアピールした全6回のツアーを実施しました。むかわ町の歴史や産業をもとにした、穂別博物館での化石見学やメタセコイアの並木散策、海岸散策、ししゃもの食文化体験など、様々なプログラムに皆さん満足しておられました。今後も多くの方々に地域を訪れていただけるようにしていきたいと思ひます。



穂別博物館での化石の解説プログラム



特産品開発商品の試験販売（恐竜アカデミア2017）

◆流域特産品の開発

平取町に導入したレーザー加工機を用いたクラフトや乾燥野菜など、3町ならではの特産品開発を進めています。3町の町民によるワーキングチームの意見を反映した試作品を3町のイベント等で試験販売を行い、アンケートを実施して、お客様の評価を試作品に活かしています。また、3町をアピールするロゴマークのデザイン化も行い、パッケージ等に使用したいと考えています。

◆DMO 等設立支援

広域観光圏の形成を具体的に進めていくために、例えば、どのようなお客様が何人くらい、いつ、どこから、どんな方法で3町を訪れていて、どんなことに興味を持っているのかというような調査を統一した方法で継続的に行い、来訪者を増やす方策の検討や、地域に経済的な波及効果が生まれるような特産品やプログラム開発の企画、地域情報の収集や発信などを行う実施体制のことをDMOと呼んでいます。これまでに先進地調査やDMOに関する情報収集をふまえて、今後の広域的な観光地域づくりの方向性を示す鵜川・沙流川WAKUWAKUビジョンの作成を進めると同時に、現在、DMOの具体的な組織化に向けた検討を行っています。



富良野・美瑛広域観光センターの視察

◆鵜川・沙流川 WAKUWAKU 協議会の体制

構成団体の代表者による協議会、実務担当者による運営委員会、町民参加による流域活性化地域検討会、役場担当者による計画策定部会で協議しながら、事業を進めています。3月にはシンポジウムを予定しており、協議会ホームページ（<http://mukawa-sarugawa-wakuwaku.jp/>）に事業の実施経過を掲載していく予定です。

鵜川・沙流川 WAKUWAKU（わくわく）協議会に関するお問い合わせ先
事務局（平取町役場内）観光商工課 ☎01457（3）7703

林 琴末さんの作品

一点一画、原帳に近づこうとした
運筆が大きな賞につながりました。
た、本当におめでとう。
久保田 評

躰水架楹分嶮竦闊
高閣周建長廊四起

中川 来巳さんの作品

第49回全国学生書道展特別賞受賞
おめでとう。長く苦しい練成の結
果よく頑張りました。
久保田 評

魏故南陽張府君墓誌
君諱玄字黑女南陽

奥野 優子さんの作品

常に努力され続けて良いことです。将来の子ども達にもつながって
きます。大切にしてください。正しい書方です。
佐々木 千翠 評

川分流
赴渤澥

朱字仁
々々在

ありがとうございました 温かいご厚志に感謝します

1月30日 JAとまこまい広域青年部・むかわ町商工会青年部・
地域おこし協力隊・さくら認定こども園父母の会

さくら認定こども園の園児たちに冬を
楽しんでもらおうと、グラウンドに雪の
滑り台とかまくらを製作していただきま
した。

寒い中、ありがとうございました。



2月10日 株式会社池田重工業

さくら認定こども園の園庭と穂別小学
校に安全でとても立派な雪の滑り台を製
作していただきました。

今年も園児や児童が元気にソリ遊びを
楽しんでいます。

寒い中の作業、ありがとうございました。



2月10日 むかわ町宮戸、米原地区の老人クラブ曙光会
(阿部良吉会長)の皆さんが「北海D○防災かるた」を楽しみ
ながら、自然災害リスクや防災に関する知識を身につけました。

講師の北海道防災士会の防災士乃村哲次さんがかかるたを読み
上げ、1枚ごとにその意味や状況、対策などの解説をし、防災
への認識・重要性を理解するよう話しました。

かるたの後には、むかわ町における地震や津波災害時の避難場
所・対策等について、パネルを使いながら分かりやすく説明し
ました。



短歌

誰の手に渡るか知れぬ紐細工
あつき日中に汗して作る

(汐見) 亀田 美弥子

身祝の七十七歳喜寿となる
亡夫もゐれば傘寿の祝

(宮戸) 東 靖子

ひとまはりも年上の姉雪道を
臥す吾れ気遣ひ手料理持ち来る

(美幸) 菊地 満代

原始林「むかわ支部」選

正月の二日の子等はアルバム
夫とはつまり夕焼けはじむ

(美幸) 木村 福恵

家族愛と決めてかきぞめ気がつけば
愛の文字は太く大きく

(花園) 鈴木 京子

辻井さんのCD届きしこの夕べ
書斎に茶の間に音符がはねる

(文京) 梅津 博子

【楽しくはうすの短歌】

ピンク色のマニキュアをしてもらい
だるい気分がすこし晴れたよ

博子

やわらかい筆で書いたら「太平」は
もつとうまく書けたはずだが

初子

孫四人お正月に来てくれた
嫁が生寿司買ってくれたよ

真子

むかわ短歌会選

俳句

寒風に揺れてさざめく松木立

いち葉

地底より大きな吐息寒明ける

慧舟

増して行く老いへのチャレンジ大旦那

蒼花

口紅や四十の顔も松の内

木脩

跡取りのこぼるばかりに雑煮餅

由紀子

鶴川俳句会選

※はつ俳句会はお休みします。

川柳

題名「ホットスポットむかわ」

めつけもの「節ちゃんの家」でゲットする

私のカフェ「みんなの茶店」憩いの場

「四季の館」裸つきあいこだけで

(松風) 逸馬

お誕生日おめでとう！
3月生まれのおかわっこ
HAPPY BIRTHDAY



H28 3.3生
みつはし ゆあ
三ツ橋柚杏ちゃん

これからも元気一杯な柚杏で
いてね！大好きな事が沢山見
つかりますように♡
パパ・ママより



H28 3.8生
かみか みほる
神子 美遥ちゃん

恥ずかしがりやだけどおしゃ
べりな美遥。思いやりのある
やさしい子になってね。
両親より



H28 3.30生
いまじょう けんしん
今莊 輝心ちゃん

たくさん遊んでいっぱい
食べて早く大きくなつてね!!
パパママねえちゃんより

ふるさと納税 (寄附)
ありがとうございます

あたたかいご厚志に感謝するとともに、
趣意に沿うよう活用させていただきます。

寄附件数・寄附金額
(平成30年1月1日～1月31日)

70件 1,110,000円

H29年度累計

3,273件 45,560,000円



むかわのタンチョウを守るために ②

繁殖の季節

タンチョウ家族は暖かい正月を、1月末の大雪を、2月の厳しい寒さに耐えて、繁殖の季節を迎えました。繁殖の適地は充分の餌があり、水場があり、タンチョウの姿が確認できないほどの草丈のある場所です。



3月中旬から下旬にかけて子別れとなり、昨年生まれの標識「318」の幼鳥は1羽でたくましく生きるしかないので。

今年もまた、ヒナが生まれることを願って見守ってください。

タンチョウ 110番

タンチョウに近づくと人がいたり、タンチョウが大きな声で何回も鳴いたり、何か気になることがあれば連絡をお願いします。

【連絡先】

門村 (ネイチャー研究会) ☎090-3397-4793

木村 (鳥獣保護員) ☎090-2691-9450

むかわ町役場 (産業振興課林務水産G) ☎0145-42-2418

第38回全国中学校スケート大会

■日程 2月3日～6日

■会場 長野県（エムウェーブ）

性別	氏名	距離	予選タイム (シングルレース)	順位	決勝タイム (ダブルトラックレース)	順位
女子	清水 彩花	500m	41.56	7	1本目 41.475 2位 2本目 42.317 6位	トータル 83.792秒 第2位
		1000m	1.24.321	11	1.26.96	13位
女子	栃丸 心乃	500m	43.89	組5着	—	—
		1500m	2.18.74	組6着	—	—
男子	横山 隆斗	1000m	棄権	—	—	—
		1500m	棄権	—	—	—



女子500mで
全国第2位に
輝いた清水彩花さん



2月15日、全国大会
出場の報告に役場本庁
舎を訪れた3選手。
(写真左から栃丸さん、
清水さん、横山さん)

※予選24位までが決勝進出

第48回南北海道小学校スピードスケート記録会

■日程 1月20日

■会場 苫小牧ハイランドスポーツセンター

学年	性別	氏名	距離	タイム	順位	総合
2	女子	飛岡 さくら	500m	1. 03. 79	3	—
2	男子	南部 将吾	500m	1. 24. 44	5	—
4	女子	田畑 妃穂	500m	49. 26	1	1 大会新
			1000m	1. 42. 27	1	
5	女子	南部 優奈	500m	51. 33	1	1
			1000m	1. 45. 94	2	
5	女子	門田 ひなた	500m	51. 57	2	4
			1000m	1. 52. 99	4	
6	男子	清水 隆太郎	500m	46. 92	1	1
			1500m	2. 29. 93	4	
女子 2000M リレー			1 走 南部、2 走 田畑、3 走 飛岡、4 走 門田 3 分 3 秒 4 5 第 1 位			
男子 2000M リレー			1 走 日下、2 走 今井、3 走 南部、4 走 清水 3 分 4 5 秒 8 2 第 4 位			

第52回苫小牧民報杯スピードスケート競技会

■日程 2月3日

■会場 苫小牧ハイランドスポーツセンター

学年	性別	氏名	距離	タイム	順位	総合
2	女子	飛岡 さくら	250m	33.08	2	2
			500m	1.01.64	1	
2	男子	南部 将吾	250m	32.98	3	3
			1000m	1.05.90	3	
5	女子	南部 優奈	500m	51.89	1	1
			1000m	1.46.73	1	
6	男子	清水 隆太郎	500m	47.78	1	1
			1500m	1.34.90	1	
男子 2000M リレー			1走 日下、2走 今井、3走 南部、4走 清水 3分31秒81 第4位			



第49回南北海道スピードスケート競技会

■日程 1月14日

■会場 苫小牧ハイランドスポーツセンター

性別	氏名	距離	タイム	順位
男子	横山 隆斗	1000m	1.22.76	3
		1500m	2.11.74	2
男子	藤井 海翔	1500m	2.25.93	5
		3000m	5.03.08	5
男子	飛岡 大介	1500m	2.26.42	6
		3000m	5.00.55	4
女子	清水 彩花	500m	44.15	1
		1000m	1.34.19	1
女子	栃丸 心乃	500m	46.91	2
		1000m	1.35.79	2

第11回旭川中央ライオンズ杯全道小学生アイスホッケー大会

旭川中央ライオンズクラブ杯

■日程 1月27日・28日

■会場 旭川市旭川大雪アリーナ 東

■結果 第3位 むかわ！HCプライズ





恐竜のまちづくり最前線

パート 38

穂別稲里
恐竜特集



「むかわ町子ども化石くらぶ(仮称)」カリキュラム作成中！

今年の5月から活動が始まる「むかわ町子ども化石くらぶ（仮称）」。1月に町内での募集が終了し、現在、町外にも広く募集を呼びかけています。

さて、事務局では現在、対象児童（新小学3年生から4年生、新小学5年生から6年生）が取り組む活動を考えています。目標の「化石を楽しく科学して、将来の古生物学者への道を目指す」ため、難しすぎず、研究の世界をのぞけるような、ワクワクするプログラムを目指します。

締め切りは3月6日（火）まで！町内の児童の申し込みも受け付けています！



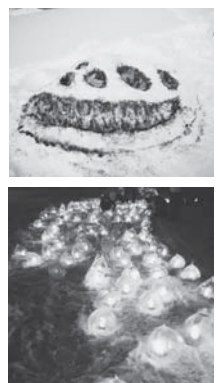
上のQRコードから申込用紙がダウンロードできます。
(元URL www.town.mukawa.lg.jp/3773.htm 町HP内)

スノーキャンドルイベントで恐竜を作りました！

1月下旬、穂別ふれあい公園で開催された「スノーキャンドル」イベントで、我々協力隊もお手伝いをしながら「ティラノサウルス」の頭部を作ってみました。

当日は気温が低く、雪が粉状だったため、水を混ぜて固めました。作業を見ていた子どもたちが、つららを持ってきてくれたので、歯に見立てて1本ずつ口に刺してみました。

最後に歯と頭のふちを絵の具で着色して完成です。歯並びは、子どもたちのおかげで大変立派なものことができました。



立派でリアルな歯並びは、子どもたちのお手柄！やり出すと意外と夢中になれますよ！

担当：佐藤 豊・中田 幸宏（地域おこし協力隊）

人 の 動 き

平成30年1月31日現在

- ▶人口 8,368人 (△10)
 - ▶男性 4,101人 (△9)
 - ▶女性 4,267人 (△1)
 - ▶鶴川地区 5,675人 (△7)
 - ▶穂別地区 2,693人 (△3)
- ▶世帯 4,277世帯 (△10)

平成30年1月1日～31日

出生	8人	死亡	17人
転入	13人	転出	14人

※()は前月比。
住基法の改正により、外国人数を含みます。

交通死亡事故ゼロ日数

平成30年1月31日現在



年間スローガン
ストップ・ザ・交通事故
～めざせ安全で安心な北海道～

