



—雪遊びを満喫—  
第35回ほべつ雪山まつり

【2月2日：穂別スキー場（15ページに関連記事）】

# り災証明書の再調査の申請期限は4月30日です

平成30年北海道胆振東部地震により被害を受けた建物について、既に交付を受けているり災証明書の再調査の申請受付は、4月30日までです。

※1次調査の申請は、12月5日で終了しています。



問い合わせ

【本庁】 町民生活課税務グループ ☎ (42) 2413

【支所】 地域振興課町民グループ ☎ (45) 2112

## 公費解体の申請期限のお知らせ

平成30年北海道胆振東部地震により損壊した家屋等の町による解体撤去の申し込み（公費解体）の期限が、平成31年3月29日（金）までとなっております。

申請される方は、お早めをお願いいたします。

※

**対象家屋等** 半壊以上の家屋等（住家・非住家）

**申請期限** 平成30年10月15日から平成31年3月29日まで

**解体期間** 平成30年10月15日から平成31年6月30日まで

※

※申請につきましては、条件・必要書類等がありますので、ご不明な点があれば担当部署へお問い合わせ願います。また、平成30年10月14日までに契約を締結して、自費で解体を行った先行解体の申請についても、平成31年3月29日までとなっております。

【本庁】 建設水道課 技術グループ 電話（直通）0145（42）2427

【支所】 地域経済課 建設グループ 電話（直通）0145（45）2117

## 平成30年北海道胆振東部地震による義援金の配分状況について

平成30年北海道胆振東部地震における全国の方々からの心温まるご支援に感謝いたします。

平成31年2月4日現在の義援金の内訳は、町への義援金が127,262,640円、道から町への配分金額が125,900,000円となっております。

むかわ町では昨年12月から道と町の2つの配分基準に沿って、それぞれ申請手続きが完了している方に義援金の配分を行っています。

## 平成30年北海道胆振東部地震災害義援金の申請はお早めに

- ・住宅の被害が半壊に満たない世帯（住宅被害のなかった世帯含む）、「り災証明書」をお持ちでない世帯についても対象となるため、申請することが出来ます。
- ・震災により亡くなられた方、重傷を負った方についても対象となります。なお、ケースによって必要な書類が異なりますので、まずは役場までご相談ください。

問い合わせ

「鶉川地区」健康福祉課子育て福祉グループ ☎ (42) 2415

「穂別地区」地域振興課町民グループ ☎ (45) 2114

# 北海道胆振東部地震に係るむかわ町の状況

—未来へつなぐ『創造的復興』を目指して—

むかわ町では、地震発生直後より初動体制を確立し、速やかに「災害対策本部」を設置、町民の安否確認、被害情報収集を行ってきました。また、関係機関との連絡連携により、人命を優先した対応、併せてインフラの対応、避難所の運営や応援物資の管理等の被災者支援を行ってきました。

これまで災害対策本部体制又は各課・局で対応していた国や道との連絡調整、復興計画のとりまとめ及び情報発信など一連の対応について、今後においては本庁・穂別総合支所の枠組みを超え項目ごとに一元化を図ることにより、復興業務の推進に寄与することを目的として、昨年12月27日付けで「むかわ町復興推進本部（本部長：町長）」を設置し、本年1月31日をもって「災害対策本部」を解散しました。さらに復興推進本部内にプロジェクトチームを組織して、むかわ町の創造的復興を目指して各種取組を進めていきます。

## プロジェクトチームの概要

本庁及び穂別総合支所の全ての職員（一部の職員を除く。）を課・局・室の枠組みを超えて各チームに横断的に配置し、復興事務の過程で新たに生じる課題等については、チームの改廃及び流動的な人員配置により柔軟に対応します。

### り災証明・生活再建チーム

- り災証明に係る事務（申請受付、現地確認、証明交付）
- 生活再建に係る事務（支援情報の一元化、窓口相談）

### 土木・公共施設復旧チーム

- 土木（農業土木、林道災害復旧を一元化）の災害復旧（設計・工事・事務処理）
- 建築（公共施設災害復旧を一元化）の災害復旧（設計・工事・事務処理）
- 災害ごみの処理に係る事務

### 産業復興推進チーム

- 農林水産業の振興及び災害復旧事務
- 商工観光の振興（災害復旧を除く。）

### 心のケア推進チーム

- 就学前児童・児童・生徒の心のケア
- 被災者・一般成人・職員の心のケア
- 社会教育事業、復興応援事業の管理・企画・運営

### 復興計画調整チーム

- 復興計画のとりまとめ・策定
- 全体調整、情報収集・共有・発信、仮設住宅設置その他のチームにも属さない事項



## 関係機関・団体等との連携

本町の復旧・復興にあたり、国の機関や北海道、社会福祉協議会等との一層の連携を図り、プロジェクトを推進します。

## 鶴川中学校全国大会出場表敬訪問（1月21日）

### ○スケート部（3名）

全国中学校スケート大会（長野市）

- ・清水 隆太郎さん（1年）
- ・栃丸 心乃さん（2年）
- ・飛岡 大介さん（2年）

### ○アイスホッケー部（2名）

全国中学校アイスホッケー大会（帯広市）

- ・大澤 龍聖さん（3年）
- ・亀田 大和さん（1年）

※鶴川・苫小牧啓北・和光合同チームで出場



【写真左から】竹中町長、大澤さん、亀田さん、清水さん、長谷川教育長  
（栃丸さん、飛岡さんは欠席）

# 4月7日(日)は北海道知事選挙及び 北海道議会議員選挙の投票日です。 忘れずに投票しましょう!!

## ◆ 投票日当日に投票のできない方は？

冠婚葬祭、仕事や旅行などの理由で投票日に投票のできない方は、期日前投票ができます。

また、病院等に入院されている方や老人ホーム等に入所されている方は、北海道選挙管理委員会が指定する病院や老人ホーム等で不在者投票ができます。入院・入所先又は町選挙管理委員会事務局にお問い合わせください。

## ◆ 期日前投票及び不在者投票ができる期間(予定)

〔北海道知事選挙〕 3月22日(金)～4月6日(土)

〔北海道議会議員選挙〕 3月30日(土)～4月6日(土)

※ 時間はいずれも午前8時30分～午後8時00分

※ 選挙種別によって期日前投票及び不在者投票ができる期間が違いますので、3月22日(金)～3月29日(金)までに北海道知事選挙の投票をされた方は、3月30日(土)以降、改めて北海道議会議員選挙の投票を行わなければならないのでご注意ください。

## ◆ 期日前投票ができる場所

〔鶴川地区〕 むかわ町産業会館 第1会議室(1階)

〔穂別地区〕 穂別町民センター 第1会議室(1階)

## ◆ 投票所入場券の発送について

むかわ町の選挙人名簿に登録されている有権者のみなさんには、北海道知事選挙の告示日である3月21日(木)から順次、投票所入場券を郵送します。配達完了まで4～5日間かかる場合がありますのでご了承ください。

## ◆ 持参するもの

投票所入場券を持参してください(投票所入場券がない場合でも投票はできますが、受付時間が多少かかります)。また、投票所入場券裏面の宣誓書に記載されてきますと、受付がスムーズに進みます。

## ◆ 投票日に投票できる方は？

投票所入場券に記載されている「投票場所」「投票時間」を確認し、投票所入場券を持参のうえ投票所にお越しください。



お問い合わせ先

むかわ町選挙管理委員会

【本庁】TEL (42) 2411 【支所】TEL (45) 2111

# 町職員の給与などの状況を公表します

むかわ町職員の給与は、職務と責任に応じて支給される「給料」と、扶養・住宅手当など生活実態に基づく「諸手当」から構成され「むかわ町職員の給与に関する条例」に基づき支給されています。

平成30年度においては、人事院の調査に基づき、官民給与との較差665円(0.16%)を埋めるため、給与水準を引き上げております。



## 1. 職員数の状況

(平成31年1月1日現在)

区分	本 庁	総 合 支 所
町 長 部 局	—	支所長 1人
	総務企画課 16人	地域振興課 24人
	町民生活課 13人	恐竜ワールド戦略室 4人
	健康福祉課 21人	地域経済課 11人
	産業振興課 13人	国保診療所 23人
	建設水道課 10人	—
	会計管理者 3人	—
議会事務局	2人	—
監査委員事務局	1人	—
農業委員会事務局	2人	—
教育委員会部局(生涯学習課)	12人	(教育振興室) 7人
職員数計	93人 (97人)	70人 ←カッコ内は前年数値→ (70人)

## 2. 職員の給与の状況

■職員の平均給与、平均給料月額及び平均給与額 (平成31年1月1日現在)

	平均年齢	平均給料月額	前年比	平均給与月額	前年比
平成29年1月1日	43.75歳	326,354円	—	351,363円	—
平成30年1月1日	44.78歳	326,200円	△0.05%	351,229円	△0.04%
平成31年1月1日	43.80歳	323,393円	△0.87%	347,970円	△0.93%

■職員の初任給 (一般行政職)

(平成31年1月1日現在)

高 校 卒	148,600円
大 学 卒	180,700円

※「給与」とは、給料に扶養手当、住居手当、通勤手当、管理職手当を含めたものです。

## 3. 特別職の報酬等の状況

(平成31年1月1日現在)

区 分	報 酬 等
町 長	700,000円
副町長	594,000円
教育長	544,000円
議 長	283,000円
副議長	224,000円
議 員	190,000円

## 4. 職員の分限及び懲戒処分の状況 (平成29年度)

■分限処分の状況

処分の種類	降 任	免 職	休 職	合 計
当該職員数	0人	0人	1人	1人

■懲戒処分の状況

処分の種類	免 職	停 職	減 給	戒 告	合 計
当該職員数	0人	0人	0人	0人	0人

問い合わせ 【本庁】総務企画課総務グループ ☎(42)2411

## 特定疾患患者などの方へ 通院交通費を助成します

町では、特定疾患の方などを対象に、通院にかかる交通費を助成しています。

申請の際は、確認のため「特定疾患医療受給者証」や「療養受療証」、「自立支援医療受給者証」等を必ず持参してください。

なお、今回の助成は、平成30年9月から平成31年2月までの6ヵ月分となります。

### 対象

- ① 特定疾患医療受給者証の交付を受けている方
- ② 人工透析を受けている方
- ③ 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方
- ④ 町長が特に認めた方

### 助成金額

1ヵ月7,000円を限度額として、医療機関所在地主要駅までの最も経済的な順路によって計算したJRの普通旅客運賃、またはバス運賃を支給します。  
※他の法令により通院交通費の助成を受けたときは、差額を支給します。

### 申請方法

本庁（健康福祉課子育て福祉グループ）  
支所（地域振興課町民グループ）  
それぞれに配備している「むかわ町特定疾患患者等通院交通費助成金交付申請書」と「通院証明書」を提出願います。

### 提出期限

3月29日(金)  
※提出期限を過ぎてからの申請は受付できませんのでご注意ください。

### 問い合わせ先

(本庁) 健康福祉課子育て福祉グループ  
TEL：(42) 2415  
(支所) 地域振興課町民グループ  
TEL：(45) 2114

## 特定疾患患者の 入院医療費を助成します

特定疾患患者が入院する場合、公費負担が受けられる入院など一定条件を満たすと入院医療費の助成が受けられます。

申請の際は、確認のため「特定疾患医療受給者証」を必ず持参してください。

なお、今回の助成は、平成30年9月から平成31年2月までの6ヵ月分となります。

### 対象

特定疾患医療受給者証の交付を受けている方で、特定疾患治療研究事業の医療費の公費負担が受けられる入院で30日以上入院している方。  
※人工透析などで入院している方は対象となりません。

### 助成金額

入院にかかる経費（保険対象分）のうち、対象者が負担する額の2分の1以内の額を支給します。

### 申請方法

本庁（健康福祉課子育て福祉グループ）  
支所（地域振興課町民グループ）  
それぞれに配備している「特定疾患入院医療費助成申請書」を提出願います。

### 提出期限

3月29日(金)  
※提出期限を過ぎてからの申請は、受付できませんのでご注意ください。

### 問い合わせ先

(本庁) 健康福祉課子育て福祉グループ  
TEL：(42) 2415  
(支所) 地域振興課町民グループ  
TEL：(45) 2114

## 障害者支援施設等に通所されている方へ交通費を助成します

障害者手帳等（身体障害者・療育手帳・精神保健福祉手帳・自立支援医療受給者証等）をお持ちの方を対象に、障害者支援施設等の通所にかかる交通費を助成しています。

申請の際は、確認のため障害者手帳等を必ず持参してください。

なお、今回の助成は、平成30年9月から平成31年2月までの6ヵ月分となります。

**対象** むかわ町に居住し、障害者支援施設等に通所している方。

**助成金額** 施設等所在地主要駅までの最も経済的な順路によって計算したJRの普通旅客運賃、またはバス運賃を支給します。

**申請方法** 本庁（健康課子育て福祉グループ） 支所（地域振興課町民グループ）  
それぞれに配備している「むかわ町障害者等交通費助成申請書」と「通所証明書」を提出願います。

**提出期限** 3月29日(金) ※提出期限を過ぎてからの申請は受付できませんのでご注意ください。

**問い合わせ先** (本庁) 健康福祉課子育て福祉グループ TEL：(42) 2415  
(支所) 地域振興課町民グループ TEL：(45) 2114

## ◇国民健康保険・後期高齢者医療の一部負担金等還付について◇

国民健康保険・後期高齢者医療に加入されている方で、次の要件に該当する場合、平成30年9月6日から一定期間の医療機関で支払った一部負担金が還付されます。

※申請期限は診療月から2年までです。

手続きに関しては、役場の窓口での申請となりますので、必要な書類・印鑑ご持参の上ご来庁ください。

- 【対象者】
- ① 住家の全半壊、全半焼又はこれに準ずる被災をした者。
  - ② 世帯の主たる生計維持者が死亡し、又は重篤な傷病を負った者。
  - ③ 世帯の主たる生計維持者の行方が不明である者。
  - ④ 世帯の主たる生計維持者が事業又は業務を休廃止した者。
  - ⑤ 世帯の主たる生計維持者が失職し、現在収入が無い者。

- 【必要書類】
- ① 罹災証明書（半壊以上のもの）
  - ② 一部負担金等減免申請書（窓口にあります）
  - ③ 本人確認できるもの（保険証、運転免許証など）
  - ④ 医療機関の領収書（平成30年9月6日から一定期間のもの）
  - ⑤ 印鑑
  - ⑥ 金融機関の口座が分かるもの（通帳等）
  - ⑦ 代理人が申請に来る場合、本人の委任状

- 【問い合わせ】
- 【本庁】 町民生活課生活環境グループ TEL (42) 2414  
【支所】 地域振興課町民グループ TEL (45) 2114

## ◇日本年金機構からのお知らせ◇ 平成31年4月から産前産後期間の国民年金保険料が免除となります

◎免除期間 出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除されます。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除されます。  
※出産とは、妊娠85日（4か月）以上の出産をいいます。（死産、流産、早産された方を含みます。）

◎産前産後期間の取扱い 産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付したのものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

◎対象者 「国民年金第1号被保険者」で出産日が平成31年2月1日以降の方

◎届出時期 出産予定日の6か月前から届出可能ですので、速やかに届出ください。  
※ただし、届出ができるのは平成31年4月からです。

◎届出先 むかわ町役場 【本庁】 町民生活課生活環境グループ  
【支所】 地域振興課町民グループ

◎施行日 平成31年4月1日

◆届出の際は、以下の書類をご用意ください。◆

- ※ (1) 年金手帳（年金番号がわかるもの）または写真付きの個人番号（マイナンバー）カード  
(2) 運転免許証等の身元確認書類  
(3) ・ 出産前に届出をする場合：母子健康手帳など  
・ 出産後に届出をする場合：出産日は町で確認できるため不要。  
ただし、被保険者と子が別世帯の場合は、出生証明書など出産日及び親子関係を明らかにする書類

※上記 (1) について

◎年金番号による届出を行う場合

年金手帳（年金番号がわかるもの）をお持ちください。

◎個人番号（マイナンバー）による届出を行う場合

届出者本人が窓口で届書を提出する場合は、写真付きの個人番号（マイナンバー）カードを提示してください。お持ちでない場合は、以下の①及び②を提示してください。

- ① マイナンバーが確認できる書類：通知カード、個人番号の表示がある住民票の写し
- ② 身元確認書類：運転免許証、パスポート、在留カードなど

# 〈 税務署からのお知らせ 〉

## 【申告書は自分で作成してお早めに！】

平成30年分の所得税及び復興特別所得税並びに贈与税の確定申告書の提出期限は、3月15日（金）、消費税及び地方消費税（個人事業者）の確定申告書の提出期限は4月1日（月）です。

期限間近になりますと大変混雑しますので、確定申告書は「前年の申告書控え」や「確定申告の手引き」を参考に自分で作成し、お早めに提出してください。

確定申告書は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成し、印刷して郵送などにより提出することができます。

なお、既に作成済みの確定申告書の提出は、郵送又は苫小牧税務署1階提出窓口へお願いします。

また、税務署などの確定申告会場にお越しの際には、「前年の申告書控え」、確定申告に必要な書類及び印鑑をご持参ください（「確定申告のお知らせ」が届いている方は併せてご持参ください。）。

駐車場が大変混雑しますので、公共交通機関をご利用ください。

税務署の閉庁日（土・日曜日、祝日）は、税務署での確定申告の受付は行っていませんので、ご注意ください。

確定申告書等作成コーナーの操作方法に関するご質問は、  
e-Tax・作成コーナーヘルプデスクにお問い合わせください。

## ● e-Tax・作成コーナーヘルプデスク

【電話番号】0570-01-5901（全国一律市内通話料金）

【受付時間】月曜日～金曜日 9：00～17：00（祝日を除きます。）

※ご利用の電話機によっては、上記ダイヤルにつながらない場合があります。

その場合は、TEL.03-5638-5171をご利用ください（通常の通話料金となります）。

※受付時間を変更する場合がありますので、e-Taxホームページでご確認ください。



問い合わせ

苫小牧税務署 ☎0144-32-3165（代表電話）（自動音声でご案内いたします）



■変更登録が間に合わないときは…  
札幌道税事務所にご連絡いただくか、道税ホームページから自動車税の住所変更手続きが可能です。

平成31年度の自動車税納税通知書を確実にお届けするために、3月中に手続きをお願いします。

- ・住所が変わったとき（変更登録）
- ・自動車を売買ったとき（移転登録）
- ・自動車を使わなくなったとき（抹消登録）

■引越して住所が変わったときなどは、運輸支局で変更登録をしてください。  
次の場合は、運輸支局で登録手続きが必要です。

自動車税は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。

自動車税の住所変更を  
お忘れなく

## ▶札幌道税事務所自動車税部

Tel. 011-746-1197

H P <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/zim/address/index/htm>

## 穂別歯科診療所が

### 本年1月末で閉院しました。

平成4年10月から26年以上の長きにわたり、穂別地区の歯科診療にご尽力頂きました鶴野修次医師が本年1月31日に町外へ転出することとなり、1月末で穂別歯科診療所が閉院することとなりました。

町では、穂別地区唯一の歯科診療所だったことから、現在、歯科診療の継続に向け、歯科医院の招聘について各機関等のご協力を頂き対応しているところです。

町民の皆様にはご不便をおかけしますが、今しばらくお待ち頂きますようお願いいたします。

■問い合わせ 穂別総合支所地域振興課健康グループ

TEL・(45) 3326

## 悩みごとありませんか

### 無料で相談に応じます

お金の貸し借り、借家、借地のトラブル、離婚、遺産相続などの相談を無料でお受けします。相談内容の秘密は守られますので安心してご相談ください。  
なお、事前に予約が必要です。お早めにお申し込みください。

■日時 3月8日(金) 午後1時30分～4時30分

■場所 むかわ町産業会館1階 相談室

■相談員 小寺・松田法律事務所

■申込み・問い合わせ先

【本庁】 町民生活課生活環境グループ ☎(42) 2414  
【支所】 地域振興課町民グループ ☎(45) 2114

## 屋根からの落氷雪事故防止などのお願い

毎年、冬になりますと、沿道建物等からの落氷雪による死傷事故が多く発生しています。皆さんも、冬期間の生活にはご苦労されていると思いますが、冬期間の通行を円滑にし、事故を無くするため、特に、次のことに注意するようにお願いいたします。

- ◆落氷雪事故の発生が懸念されるような沿道建物等については、雪止めを設置するようにしてください。
  - ◆既に雪止めが設置されている場合であっても、針金等の錆、老朽化等による破損が原因で落氷雪事故が発生することもあるため、必ず点検し、破損等が発見された際は早急に修繕するようにしてください。
  - ◆落氷雪事故は、気温がマイナス3からプラス3程度のときに発生しやすいという特徴があるため、早めに除雪するとともに、除雪の際には、歩行者や遊んでいる子ども等に十分注意するようにしてください。
  - ◆落氷雪があった場合は、直ちに事故がないか確認するとともに、歩行者の通行の支障にならないように排除してください。
  - ◆交通事故及び交通障害防止のため、屋根からの落氷雪や敷地内の積雪を道路に出さないようにしてください。
  - ◆軒下を通行するときは、屋根からの落氷雪に十分注意するようにしてください。
  - ◆軒下や道路では、絶対に子どもを遊ばせないようにしてください。
  - ◆ビルの壁、窓枠、突出看板等からの落氷雪は少量でも危険であるため、早めに付着した氷雪の除去を行うようにしてください。
- また、落氷雪の除去の際には、歩行者への十分な安全対策を行うようにしてください。

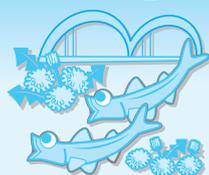
北海道開発局、むかわ町、北海道、北海道警察

## 『商工会プレミアム商品券』の使用期限は

# 3月31日(日)です!!

**期限を過ぎると使用できません!!**

いつも地元商店をご利用いただきありがとうございます。  
むかわ町商工会 <本所>42-2276 <支所>45-2266



# 平成31年度むかわ町嘱託・臨時職員の募集について

**応募資格** 以下の職種ごとに設定されている条件を満たし、かつ、満65歳（平成31年4月1日現在）以下の方

<嘱託職員：各1名> 雇用期間：平成31年4月1日～平成32年3月31日

職 種	職務内容等	勤務時間等	勤務場所等	賃 金
臨床心理士 ※1	産休代替臨床心理士	8:45～17:15 1週 37.5h以内	健康福祉課 保健介護グループ	月額 231,000円
保育士 ※2	保育業務	平日 8:00～17:00 土曜 8:00～12:00 1週 37.5h以内 シフト有	たんぼぼ保育所	月額 217,100円
児童指導員 ※2	児童クラブ指導員業務	7:30～18:30 1週 37.5h以内	鷓川放課後子どもセンター	月額 190,600円
児童指導員 ※3	児童クラブ指導員業務	平日 12:30～18:30 土曜・学校休業日 8:30～17:00 1週 37.5h以内 シフト有	穂別放課後子どもセンター	月額 179,800円
子育て支援員	子育て相談業務	9:30～16:00 1週 29h以内	穂別福祉児童館	月額 147,400円
事務補助	診療所総務事務	8:45～17:15 1週 37.5h以内	むかわ町国民健康保険穂別診療所	月額 174,900円
看護助手	クリーンヘルパー及び 看護助手業務	8:00～16:30 1週 37.5h以内	むかわ町国民健康保険穂別診療所	月額 183,200円
給食管理員	穂星寮厨房業務	7:00～11:00 16:00～19:30 1週 37.5h以内	穂星寮	月額 174,900円

※1…臨床心理士資格を有している方

※2…保育士資格を有している方

※3…子育て支援員講習を修了している方

<臨時職員：各1名> 雇用期間：平成31年4月1日～平成31年9月30日

職 種	職務内容等	勤務時間等	勤務場所等	賃 金
保育補助 ※4	保育補助業務	平日 8:30～16:30 土曜 8:30～12:00 1週 37.5h以内	たんぼぼ保育所	時給 895円
児童指導員 ※4	児童クラブ指導員業務	13:30～18:00	穂別放課後子どもセンター	時給 895円
学校図書館司書 ※5	町内各小学校図書館 司書業務	8:45～16:45	生涯学習課 学校教育グループ	時給 1,080円
支援員 ※6	学習指導及び介護支援 業務	8:35～13:35	鷓川中学校	時給 870円 (社会保険非適用)
支援員 ※7	学習指導業務	8:30～14:30	穂別小学校	時給 1,080円
支援員	学習指導及び介護支援 業務	9:30～14:30	穂別中学校	時給 870円 (社会保険非適用)
相談員	穂星寮生活相談業務	13:00～21:30	穂星寮	時給 860円

※4…子育て支援員講習を修了している方

※5…司書又は司書教諭資格を有している方

※6…教員免許を有している方

※7…教員免許を有している方

## 応募方法

履歴書（市販のもので可）に所定の事項を記入（希望する職種を必ず記入）し、提出してください。  
また、応募条件に資格を有することとなっている場合は、資格証等の写しを添付してください。

## 提出期限

平成31年3月8日（金）必着（郵送可）

持参される方は、役場の開庁時間（平日 8時45分から17時30分）内とします。

## 採用試験等

採用の決定は、書類選考及び面接試験等を行います。  
詳細については、提出期限後、応募された方に連絡します。

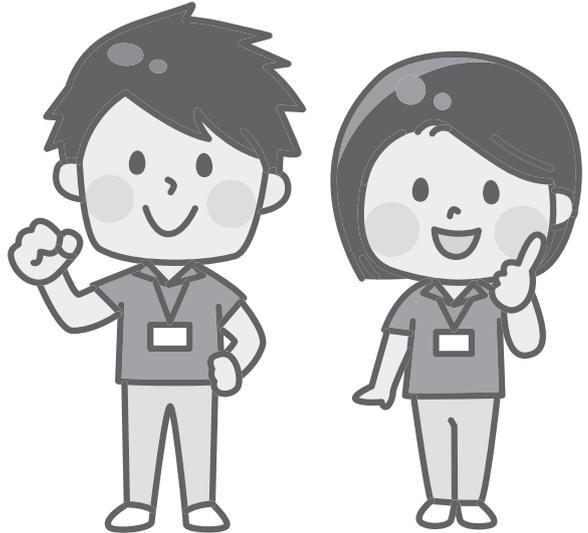
## その他

社会保険・雇用保険適用、通勤手当有り（上限有り）

## 提出及びお問い合わせ先

むかわ町役場 総務企画課総務グループ

住所：〒054-8660 むかわ町美幸2丁目88番地  
電話：0145（42）2411（内線 2501、2504）



## Koganezawa-STYLE

※パースは完成予想です



建築日記にて発信中

週末のガーデンパーティーが  
待ち遠しくなるウッドデッキ

家族の笑顔とたくさんの笑い声につつまれる暮らし。

**「笑顔の集まる家」**

大切な家族とのひとときを楽しみ  
仲間とのホームパーティーを演出する  
「開放感たっぷりのキッチン&ダイニング」

2019年4月 | 完成見学会開催予定 [会場：勇払郡むかわ町]

わがふるさとに住む、しあわせ。

2020年  
まで

「むかわ町の住宅ビルダー」として、マイホームの夢、かなえます。

**はーとふる・ほーむ助成事業** 指定業者

○新築工事費1,500万円以上で **120万円**

○子育て世代サポート 同居者1名 **10万円** (18才以下、就労者を除く)

※助成には規定がありますので、お問い合わせください。また、<http://www.town.mukawa.lg.jp/3025.htm>(むかわ町)をご覧ください。



株式  
会社

ひとと自然にやさしい家づくり

**小金澤組** 住宅建築部

お問い合わせ **0144-33-6555** (担当：佐藤) 定休日：毎週水曜日、第2土・日曜日

□本店：〒054-0042 勇払郡むかわ町美幸1丁目85番1 □本社：〒053-0044 苫小牧市音羽町1丁目18番3号  
TEL.0145-42-2100 FAX.0145-42-3344 TEL.0144-34-6277 FAX.0144-34-6500

建設業許可 北海道知事 特-28-般-28 第61号 / 一般建築士事務所 北海道知事 (組) 第548号 / 宅地建物取引業許可 北海道知事 胆振(1) 第1007号

※このページの費用は、株式会社小金澤組様のご協力をいただいております。

# 2019年度第1回 北海道警察官 採用試験情報

受付期間	3月1日(金)から 4月12日(金)まで
受験年齢	昭和62年4月2日から 平成14年4月1日までに生まれた者
試験区分	A区分～学校教育法による大学(短期大学を除く。)を卒業した者(2020年3月末日までに卒業見込みの者を含む。) B区分～A区分以外の者(学校教育法による高等学校に在学中の者を除く。)
一次試験	5月18日(土)
試験会場	苫小牧警察署ほか
問合せ先	苫小牧警察署警務課 ☎0144(35)0110(内線211・214・256)

～夢、今叶えるとき。～

## 自分でおいしい野菜を作ませんか？ ～ふれあい農園利用者の募集～

むかわ町運動公園パークゴルフ場横に位置する、むかわ町ふれあい農園で野菜づくりに挑戦してみませんか？農園アドバイザーによる栽培指導も受けられます。

【募集期間】平成31年4月12日(金)まで

【募集区画】52区画(1区画60㎡)

原則1人1区画で先着順といたします。

応募多数の場合には抽選等により決定いたします。

【応募資格】町内外者を含め農園を適正に利用できる方

【利用料】1区画 5,070円

【利用期間】5月1日～10月末日(予定)

【申込方法】3月広報に折り込みしている利用許可申請書によりお申し込みください。なお、申請書は町HPからもダウンロードできます。

※希望者には郵送します。

【許可決定】使用許可の決定は、募集期間終了後に審査の上、可否を申請者に通知します

申込先・問い合わせ

【むかわ町役場】産業振興課農政グループ(美幸2丁目88番地)  
TEL (42) 2330(直通)

## 平成31年度「河川愛護モニター」を募集しています

1 応募資格	モニター区間からおおむね5km以内に居住する20歳以上の健康な方で、鶴川に接する機会が多く、河川愛護に関心をお持ちの方	7 応募方法	応募ご希望の方は、はがき又は封書に希望する期間、住所、氏名、生年月日、職業、電話番号、今回の募集を知ったきっかけ(例：広報誌を見て)を記入し、「河川愛護モニター希望」と明記の上、郵送してください。(応募先) 〒051-8524 室蘭市入江町1番地14 室蘭開発建設部 公物管理課 「河川愛護モニター」募集係
2 業務内容	鶴川に関する河川の利用、河川の環境、河川のアート活動等の各種情報やその他の地域情報等を月1回程度報告していただく仕事です。	8 募集期間	平成31年3月22日(金) 必着
3 モニター区間	(1) むかわ町鶴川河口からむかわ町豊城まで (2) むかわ町穂別豊田(豊田橋付近)からむかわ町穂別(穂別橋付近)まで	9 選考方法	応募者多数の場合は、室蘭開発建設部において選考を行い、結果につきましては各応募者に通知します。
4 募集人員	各1名	10 問い合わせ	北海道開発局 室蘭開発建設部 公物管理課 河川スタッフまで 電話 (0143) 25-1650(ダイヤルイン) FAX (0143) 25-1651
5 任期	平成31年5月1日から10月31日までの6ヶ月間		
6 報酬	月額4,000円		

▼申込み・問い合わせ  
【本庁】建設水道課技術グループ  
☎(42) 2427  
【支所】地域経済課建設グループ  
☎(45) 2117

▼申込期限  
3月15日(金)

【穂別地区】  
春光(1・2号・3DK)  
緑ヶ丘(1・16号・3LDK)  
緑ヶ丘(2・32号・3LDK)  
柏南(5・27号・2LDK)  
山手(6・17号・3DK)  
双葉(1・4号・3LDK)  
富内中央(1・1号・3LDK)  
富内中央(2・6号・3LDK)  
富内中央(特公賃)4・11号・3LDK  
富内中央(特公賃)4・12号・3LDK

【鶴川地区】

公営住宅  
入居者募集中  
申込はお早めに！

## 「ごみの直接搬入についてのお願い！」

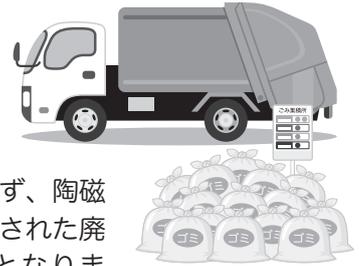
当組合における「ごみの直接搬入」について、平成22年7月の分別収集開始以降、搬入車両が増加の一途をたどり、施設全体の通常の「ごみ処理業務」に大きな支障をきたすとともに、持ち込み車両による接触事故も発生している状況です。

家庭ごみについては、収集ごみとして出していただくことが基本となります。引っ越しなどで大量に発生する場合を除き、家庭ごみは「収集ごみ」に排出するようお願いします。

また、事業系廃棄物につきましては、廃棄物処理法の中で「自らの責任において適正に処理すること」とされており、工場や事業所など事業活動に伴って生じた廃棄物のうち廃棄物処理法で定める20種類（燃

え殻、汚泥、廃油、廃酸、廃アルカリ、廃プラスチック、ゴムくず、金属くず、ガラスくず、陶磁器くず・・・等）と輸入された廃棄物は「産業廃棄物」となります。当組合の処理施設に直接持ち込むことは出来ませんので、産業廃棄物として適正に処理されますようお願いいたします。

ごみ処理には多大な処理費を要しますので、処理経費の削減のため住民皆様一人一人が、「ごみ分別大事典」に記載のとおり分別し排出されますよう、ご協力とご理解をお願いします。



問い合わせは平取町外2町衛生施設組合 (01457-2-2024) まで

## 林地台帳制度が 4月からスタートします

平成28年4月の森林法一部改正により創設された林地台帳制度が、4月から運用開始となります。林地台帳は、森林の土地の所有者や林地の境界に関する情報などを市町村が整備し、公表するものです。

### ◆ 林地台帳の目的

情報の修正・更新を適切に行うことにより所有者情報の精度が向上し、森林組合や林業事業者が森林の所有者に関する情報をワンストップで入手でき、効率的な森林整備が行えるようになります。

### ◆ 林地台帳の運用

(公表) 申請により、林地台帳及び地図の閲覧(所有者情報除く。)ができます。  
(情報提供) 当該森林の森林又は土地の所有者、隣接する森林の所有者、道内で森林経営計画の認定を受けている者は、申出により、所有者情報を含む情報提供を受けることができます。  
(修正) 所有者本人は、台帳の情報の修正申出を行うことができます。

◆ 林地台帳及び地図は、森林の土地の権利や所有の境界を確定するものではありません。また、森林の土地の売買等に係る証明資料として用いることはできません。

### ◆ 問い合わせ先

産業振興課林務水産グループ  
TEL (42) 2418

## 働き方改革関連法のお知らせ

厚生労働省では、2019年4月1日から施行される働き方改革関連法に対応した36(サブロク)協定などリーフレットを作成しました。

詳しくは厚生労働省又は北海道労働局HPをご覧ください。

また、各労働基準監督署労働時間相談・支援コーナーで働き方改革への取組をはじめとした相談を受け付けていますので、ご利用下さい。



【リーフレット掲載箇所】

厚生労働省HP: 「働き方改革」の実現に向けて  
北海道労働局HP: 働き方改革

**むかわ町新規採用職員を  
紹介します** (2月1日付)



主事  
**川崎 司**  
かわさき つか

産業振興課  
農政グループ

企業での経験を活かして、地域の発展に  
務めてまいります。  
よろしくお願いいたします。

昭和27年、鶴川消防団に入団以来  
35年余りの永きにわたり、消防使命  
達成のため率先して消防業務に従事、  
副団長に就任後も団を統率し、地域  
住民の期待に応え、消防体制の整備  
強化に尽力された功績が認められ、  
12月1日付けで受章、1月22日に伝  
達されました。



高齢者叙勲 **瑞宝単光章**  
元胆振東部消防組合鶴川消防団  
副団長 **吉岡 廣さん**  
(88歳)

受章おめでとう  
ございます

**1月16日 JAとまこまい広域青年部・むかわ町  
商工会青年部・さくら認定こども園父母の会**

園児たちに冬を楽しんでもら  
おうとグラウンドに雪の滑り台を  
製作していただきました。  
寒い中、ありがとうございます。



**2月4日 株式会社池田重工業**

さくら認定こども園の園庭と  
穂別小学校に安全で立派な雪の  
滑り台を今年も製作していただ  
きました。園児、児童が元気に  
ソリ遊びを楽しんでいます。  
ありがとうございます。



**温かいご厚志に感謝します**

「むかわ町の林業振興のため」と寄附の申し出があり、  
受納いたしました。趣意に沿うよう活用させていただきます。  
(1月21日)

- ▲寄附者 苫小牧広域森林組合  
代表理事組合長 小坂 利政 様
- ▲寄附金品 100万円



左から竹中町長、小坂組合長、小松代表監事

**30周年を迎えて - 生命の貯蓄体操**

平成元年に会員20名で体操サークルを結成してから30周  
年を迎え、記念の集いを行いました。発足当初から町行政の方  
からご支援いただきました。

現在、町内5か所で教室を開いています。丹田呼吸と共に全  
身の関節を無理なく動かす体操です。もし興味、関心のある方  
は見学や体験もできます。

【代表】大澤清美 (☎42-3500)



**春一番ビーチバレーボール大会のお知らせ**

ビーチバレーで楽しい一日を過ごしましょう!  
『ビーチバレーたんぼぼ』では、むかわ町のスポーツ振興事業  
として、ビーチバレーボール大会を開催します。老いも若きも  
元気で楽しく交流しましょう!

▲日時: 3月24日(日) 午前9時10分までに集合  
(午後2時30分終了予定)

- ▲会場: 鶴川中央小学校
- ▲対象: 高校生以上
- ▲チーム編成: 4人制の男女混成(女性のみ編成は可)
- ▲参加料: 1人200円
- ▲申込期限: 3月13日(水) ※先着15チーム  
(チーム名、代表者(連絡先)、参加者名をお知らせください)
- ▲その他: 昼食は各自で用意願います
- ▲申込・問い合わせ: 山本(TEL・FAX) 42-3719  
佐藤(TEL) 42-5185

入進学おめでとうございます!

**入進学  
内祝い**

- ☎出産内祝い
- ☎全快祝い
- ☎法要・記念品
- ☎カタログギフト

贈り物の専門店 — ケーズデンキさんとなり —  
**ダイソー** 苫小牧市新開町4丁目2-12  
☎(0144) 53-0901

二百坪の売り場面積、豊富な品揃えでお待ちしております。

すべての相談の相談料が  
あなたの  
悩みに  
**無料に  
なりました。**

コタエを  
出します

相談予約ダイヤル  
**0144-35-8373**  
平日 10:00~16:00(12:00~13:00を除く)  
土曜 10:00~13:00

**札幌弁護士会 苫小牧法律相談センター**

## 第35回

# ほべつ雪山まつり

2月2日



雪中じゃんけんで運試し!



華麗な滑り!



ソリ楽しい~!



熱中!お菓子拾い!

冬のイベント「第35回ほべつ雪山まつり」穂別スキー場で開催され、町内外から訪れた約100人が雪遊びを楽しみました。穂別スキー少年団によるデモンストレーションがオープニングを飾りました。

イベントはスキー試乗体験やソリ遊び、中学生以下を対象としたお菓子拾いや勝者には豪華景品が当たる雪中じゃんけん、大人も子どもも満足な品揃えの大抽選会と参加者全員が楽しめる内容となりました。

イベント後には穂別スキースポーツ少年団父母の会の協力により、あたたかいコーヒー牛乳と豚汁が振る舞われ冷えた体を温めました。

## 震災に負けない——若手農業者が柔道指導に活躍! 各地の柔道少年団と合同稽古

震災から約4ヶ月が過ぎた1月20日、町内の旧田浦小学校体育館でむかわ柔道スポーツ少年団主催の合同稽古が行われました。

昨年9月6日の胆振東部地震で鶴川町民体育館が被災し、稽古場所がなくなったことを知り、合同稽古を申し出でくれた苦小牧、千歳、南幌町、平取、厚真の柔道少年団と札幌日大高校柔道部員、男女合わせて40名と各道場の指導者15名が参加。参加者は午前10時から夕方5時まで寝技乱取りや立ち技乱取りなど厳しい稽古に励みました。

むかわ柔道スポーツ少年団への指導は、JAむかわの若手農業者が中心となつて行っています。指導に当たっているのは、JAむかわ組合員の(有)カネヨ横田畜産社員の横田満さん(30歳)と水稲と畑作経営の山下裕太さん(40歳)、トマトなどの施設園芸に取り組む田村嘉啓さん(40歳)ら5名。

震災前は町民体育館で週2回、震災後は週1回稽古やごみ荘の体育館で指導している。10年以上指導している横田さんは「勝つために強

くなることも大切だが、それ以上に大切にしてほしいことは、周りの人や環境に感謝をし、自己成長してくれること。私たち子どもたちがいる指導者なので、共に頑張っている仲間に感謝している」と話し、山下さんは「柔道の礼に始まり、礼に終わるとの武道精神を大切に、基礎練習を徹底して心と体を鍛錬し、技あり1本の取れる柔道を目指している。今回の合同稽古では普段体得できない緊張感や達成感を習得できた」と話しました。



山下さん

横田さん

田村さん

## 1月10日・11日 スキーを楽しみながら 基礎技術を学ぶ

冬の体力づくりとスキーの技術の向上を目的に毎年行われている「少年・少女スキー教室」が穂別スキー場で開催され、参加した小学生延べ24人がスキーの基礎技術を学びました。

穂別スキー連盟の指導員のもと、初級コースでは斜面の上り方やブレーキのかけ方、ストックの使い方の基礎を学び、中・上級コースではスキーを滑るうえで最適な姿勢やポジショニング、膝の使い方などの技術を学びました。技術を吸収した子どもたちは、グレンデを気持ち良さそうに滑走していました。



ブレーキのかけ方を指導中

## 1月12・13・14日 澄み渡る空の下 スピードスケート教室開催

むかわスポーツクラブむーブが主催する「スピードスケート教室」が鷗川スケートセンターで開催され、3日間で幼児から小学生の延べ75人が参加しました。

氷上を滑る前に、むかわ町スピードスケート少年団の指導者の方々から、靴ひものしぼり方や歩き方など基礎的な部分を教わり、その後4チームに分かれてそれぞれのレベルに応じた指導で練習を行いました。

みるみるうちに上達し、後半にはスイスイ氷上を滑る子どもたち。最終日にはおやつ拾いを行い、リンクには子どもたちの笑顔と歓声が広がりました。



幼児チーム。スケートの刃を真っ直ぐ立てることを意識して

## 1月16日 暮らしを支える 「地域包括ケア病床」

鷗川厚生病院（石川典俊院長）が主催する「住民公開講座」が四季の館研修室で開かれました。

講師に鷗川厚生病院の越智勝治副院長を迎え「地域の包括ケア病床を活かした在宅医療・介護との連携」と題し、病院の紹介や自己紹介のほか、自身の南極観測隊としての経験を交えながら、暮らしを支える医療についてお話いただきました。

その中で、越智副院長は地域包括ケア病床について「自宅等住み慣れた地域、環境で暮らし、ときどき入院。病院スタッフや介護スタッフが協力して在宅復帰を支援する役割」と話しました。

会場には100名以上の方の来場があり、在宅医療や介護への関心の高さがうかがえました。



真剣に耳を傾ける多くの来場者

## 1月19日 冬の遊びを楽しもう 町民スケートまつり開催

「町民スケートまつり」が穂別スケートリンクで開催され、参加した多くの子どもたちは冬の寒さにも負けず楽しい時間を過ごしました。

スケートレベルチャレンジでは、小学生が自己記録更新を目指してリンクを滑走。15日から3日間の日程で行われたスケート教室で練習した成果を披露しました。

氷上おやつ拾いには大勢の子どもたちが参加。おやつ目がけて駆け出しビニール袋いっぱいには拾い集めていました。



おやつへ向かってダッシュ！！

## 1月20日 平成31年子どもかるた大会 ～百人一首・下の句かるた～

むかわ町子ども会育成連絡協議会が主催する「平成31年むかわ町子どもかるた大会」が鶴川放課後子どもセンターで開催されました。町内の小、中学生9チーム28人が出場し、小学校低学年、中学年、高学年・中学生の3部門に分かれて熱戦を繰り広げました。

参加者は、緊迫した空気の中、集中力を高め読み手の声に耳を澄まし札を取り合いました。

各部門で優勝した3チームは27日開催の胆振大会へ進み、見事、全3チームが定山溪で行われる全道大会への出場を決めました。



集中力を高めて札を弾く！

## 1月24日 砺波市交流使節団が来町 チューリップフェアをPR

4月22日から始まる「2019となみチューリップフェア」PRのため、砺波市の夏野修市長をはじめ12名の交流使節団が来町しました。

歓迎懇談会で竹中町長は、震災時の支援活動への感謝とお礼、歓迎の言葉を述べ、夏野市長は「少しずつではあるが復旧が進んでいると感じた。これからも交流を続けていきたい」と挨拶しました。

また、姉妹都市再提携10周年記念式典において砺波市より贈られた記念盾が震災で壊れたことから、再び夏野市長から竹中町長へ同じ記念盾が手渡されました。

懇談会後は、四季の館で2018プリンセスチューリップの石倉歩佳さんらが、用意した色とりどりのチューリップ50本を来館者一人ひとりにプレゼント。「ぜひ、お越してください」と笑顔でフェアへの来場を呼びかけました。



フェアの来場を呼びかける使節団のみなさん

## 1月27日 冬の夜をキャンドルで彩る ホワイトキャンドルナイト開催

穂別ふれあい公園で「ホワイトキャンドルナイト」（むかわ町交流人口推進穂別協議会主催）が開かれ、多くの方が足を運びました。

会場には、アイスクャンドルと紙袋ランタンが1000個並び、ローソクの温かみある灯りが穂別の夜を彩りました。紙袋には町内の子どもたちが描いた絵や折り紙で作った模様が貼り付けてあり、自分の描いた絵を探し写真に収める姿も見られました。

来場者は「とてもきれい」「寒いけど素敵」など、幻想的な風景を楽しんだ様子でした。



私が描いたの見つけたよ！

## 2月1日 心の中の悪い鬼をやっつけろ！ さくら認定こども園で豆まき

節分を前に、さくら認定こども園では豆まきを行いました。

ドンドン！と大きな太鼓の音とともに赤鬼と青鬼が登場すると、びっくりして泣き出してしまう子もいましたが、年長組の子どもたちが先頭に立ち「おにはそとー！」と大きな声を出して豆を投げ、鬼を追い払いました。

鬼を退治して笑顔に戻る子どもたち。最後にこれからも元気に過ごせるよう自分の年の数だけ福豆を食べました。



鬼に立ちむかう園児

# 一人ひとりの元気がまちの元気に

地域振興課健康グループ 主任栄養士 中井 佐奈江

### <食卓のむかしと今>

私が栄養士の仕事を始めた頃は、まだ「減塩」や「薄味」という認識が一般的ではなく、塩辛い味が普通でした。講習会のご飯時には、漬け物上手な母さん達のとりどりの味が並び、甘くて、しょっぱくて白飯がおいしく食べられる味でした。この頃は高血圧による脳卒中が多かったのですが、血圧値が高くても「このくらいはいつもだ」と、気にする方は多くいませんでした。

健診の結果でコレステロール値の高い方が増えてきた頃は、インスタント食品よりもレトルト食品や冷凍食品の種類が増え、肉類の摂取量も増えてきました。農家の裏口には、甘い缶コーヒーとジュースが箱で買い置きされ、大人も子ども、水の代わりに飲み、菓子パンをおやつにしていました。甘いことが「おいしい」と感じる大事な要素でした。体重も増え、コレステロールや血糖値も上がり、糖尿病の重症化や脳梗塞などの現在の課題につながっています。今は病気の知識も増え、健康への関心も高くなったことで、私たちの暮らし方、食生活は少しずつ変わってきました。漬け物も塩味が薄くなり、漬け方も変わりました。コーヒーはブラックを飲む方が多くなり、ジュースの代わりにお茶や水のペットボトルが常備され、マイボトルを持つことも普通になりました。町ではこれまでにいろいろな年代層へ健康づくりの取りくみも進めています。毎年、各自治会・町内会ごとに保健推進員が中心となって、ヘルスアップ教室を開催しています。ここでは、むかわ町で増えている病気とその原因になる生活習慣や食生活の改善・予防の普及のために講話や調理実習を行っています。また、特定健診の受診を呼びかけ、結果により個別で、暮らし方と食べ方の見直しのお手伝いをしています。老人クラブでも健康講座を継続しています。子ども達へは「食育」を行って、食べ物が健康な身体をつくることを伝えています。これらの取りくみがまちの元気に繋がっていると思います。

### <いちばんの気がかり>

むし歯のある子が多く、複数本ある子が目立ちます。仕上げみがきがされた、きれいな口でむし歯の無い子と、2極化になっています。お菓子は食べ放題で、子どもだけの歯みがきでは、むし歯は増えるばかりです。むし歯予防は、甘味のコントロールが第一ですから、親の努力と周囲の協力が欠かせません。親へ「おやつをあげてもいい？」と、確認の一言やジュースではなくお茶や水を飲ませる心づかいをお願いします。

### <これからの健康>

今年度の広報は「健康むかわ21」から、町のこれからの健康づくりの目標をお知らせしてきました。自分や家族の元気のためにどうすれば良いか。小さなこと、できることからやってみませんか？一人ひとりの元気が、まちの元気になります。



# 3月 健康カレンダー

予防接種を受ける方は、必ず医療機関に予約をしましょう。また、接種の際は必ず母子手帳を持参願います。

	事業名	対象名	鵜川地区		穂別地区	
			時	場	時	場
予防接種	B型肝炎予防接種	1歳未満児	毎週月・木曜日 13:15~14:15	鵜川厚生病院	毎週 水曜日 15:00~15:30	穂別診療所
	Hibワクチン接種 小児用肺炎球菌予防接種	2か月~5歳未満	毎週月・木曜日 13:15~14:15	鵜川厚生病院	毎週 水曜日 15:00~15:30	穂別診療所
	四種混合	3か月~7歳6か月未満	毎週月・木曜日 13:15~14:15	鵜川厚生病院	毎週 水曜日 15:00~15:30	穂別診療所
	不活化ポリオ接種	3か月~7歳6か月未満	毎週月・木曜日 13:15~14:15	鵜川厚生病院	毎週 水曜日 15:00~15:30	穂別診療所
	麻疹風疹混合予防接種	・12か月~24か月未満(第1期) ・来年度小学校入学予定者(第2期)	毎週月・木曜日 13:15~14:15	鵜川厚生病院	毎週 木曜日 15:00~15:30	穂別診療所
	水痘(水ぼうそう)予防接種	12か月~36か月未満	毎週月・木曜日 13:15~14:15	鵜川厚生病院	毎週 木曜日 15:00~15:30	穂別診療所
	日本脳炎予防接種	・平成21年10月2日以降に生まれた方 ・平成19年4月2日から平成21年10月1日までの間に生まれた方 ・平成19年4月1日以前に生まれた方で20歳未満の方	毎週月・木曜日 13:15~14:15	鵜川厚生病院	毎週 火曜日 15:00~16:00	穂別診療所
	子宮頸がん予防ワクチン	中学1年生~高校1年生相当の女性			毎週 火曜日 15:00~15:30	穂別診療所
	※現在、子宮頸がん予防ワクチンの接種を積極的にはお勧めしていません。接種に当たっては、有効性とリスクを理解した上で受けてください。			時間 内科診療時間内 場所 鵜川厚生病院		穂別診療所
	肺炎球菌予防接種(要事前予約)	今まで一度も肺炎球菌予防接種を受けたことのない方で ①H30年度内に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方 ②60歳~64歳で一定の障がいのある方 ③66歳以上で①に当てはまらない方 ※②、③で希望者は町に申込みが必要です。			時間 内科診療時間内 場所 穂別診療所	
・左記対象①に該当する、平成30年度定期予防接種対象となる方には個別通知をしています。						
検診・健診	骨粗しょう症検診	19歳以上の方(町に申込みが必要です)	内科診療時間内(要予約)	鵜川厚生病院		火曜日以外の診療時間内
	エキノコックス症検診	小学校3年生以上で過去5年間エキノコックス症検診を受けていない方			時	月・水・木曜日の診療時間内 穂別診療所
	乳幼児健診(7か月児はBCG接種)	4か月児・7か月児・12か月児・1歳6か月児・3歳児(※個別通知します)	今年度は終了しました。次回は4月18日(木)を予定しています。※変更の可能性あり		時	6日(水)時間は通知します。フッ素塗布 13:00~16:00
	幼児フッ素塗布	希望者			場	穂別ふれあい健康センター
子育て支援	ふたばキッズ	2歳児(※個別通知します)	8日(金) 10:00~12:00	発達支援センター鵜川たんぼぼ		今年度は終了しました
	すくすく広場	就学前の親子(未就園児)	毎週 月~金曜日 9:30~11:30、13:00~16:00			ひかり認定こども園
	あそぼうね(一般開放)	就学前の親子	毎週 金曜日 10:00~11:30(8日はお休みです)			発達支援センター鵜川たんぼぼ
	おひさま広場	0歳~4歳未満の乳幼児をもつ親子	毎週 月~金 9:30~12:00、13:30~16:00			発達支援センター穂別きらり
ふれあい支援	ポパイサークル	こころの病の回復者等	14日(木) 10:00~12:00	介護予防センター		
	・ピンしゃん会 ・笑顔友の会 ・笑顔友の会OB会	65歳以上の希望者(希望者は要問い合わせ)	6・13・20・27日 10:00~12:00	【ピンしゃん会】介護予防センター	時	7・14・28日 10:00~12:00 【笑顔友の会】穂別ふれあい健康センター
					時	13・20・27日 10:00~12:00 【OB会】穂別ふれあい健康センター
	いろは塾(認知症予防教室)	65歳以上の希望者 ・事前申込みが必要 ・申込先:むーブ(☎47-7501)	1・8・15・22・29日 10:00~12:00	介護予防センター	時	5・19・26日 10:00~12:00 穂別ふれあい健康センター事務室(歯科診療所横)
	いきいき料理教室	60歳以上の希望者(希望者は要問い合わせ)	12日(火)			10:00~12:00 穂別ふれあい健康センター

# 3月の健康案内



## + 医療機関の外来案内 +

### 鷗川厚生病院 ☎(42)2033

午前 8:30~11:30 午後 1:15~4:00 (受付時間)

診療科 / 担当医師		月	火	水	木	金
内科・外科・ 総合診療科	午前	越智	會川	越智	會川	石川
	午後		石川	石川	越智	越智
消化器内科	午前					
	午後	佐々木				
リハビリテーション科	午後		王子整形			
小児科	午前	北大			北大	
	午後	小児科			小児科	
夜間診療 (内科)		會川先生 毎週火曜日 17:00 ~ 18:30				

※ 受付時間 午前:8時30分~11時30分 午後:1時15分~4時00分  
 ※ リハビリテーションは水・金、デイケアは月・火・木で実施しています。  
 ※ 検診事業や医師の研修などにより、予定は変わることがあります。

### 穂別診療所 ☎(45)2121

午前 8:45 ~ 11:00 午後 1:00 ~ 4:00 (受付時間)

※ 水曜日午後からの診療は、午後3:30~6:30 (夜間診療含む)

診療科		月	火	水	木	金
総合外来 (内科・外科・ 小児科)	午前	夏目 田中	夏目 田中	夏目 田中	夏目 田中	夏目 田中
	午後		清田 整形			
総合外来 (内科・外科・ 小児科)	午後	交替制	交替制	交替制 (受付は 午後3:30~)	交替制	交替制
	夜間診療 水曜日 (受付時間) 午後5:00~6:30			夏目		

※ 今週の予定を各日曜日に情報端末 (TV電話) でお知らせします。  
 ※ 担当医は、健診事業や医師の研修などにより変わる場合があります。  
 ご了承ください。

苫小牧保健所 ☎0144 [34] 4168 ※事前に申し込みが必要です	
総合保健相談・医療相談	随時 (祝祭日を除く月~金)
女性の健康相談 (定例は事前予約)	定例 3月19日 (火)、随時 (祝祭日を除く月~金)
こころの健康相談 (定例は事前予約)	定例 3月14日 (木)、随時 (祝祭日を除く月~金)
肝炎ウイルス検査 (要事前予約)	3月5日 (火)
骨髄バンク登録 (要事前予約)	3月5日 (火)、19日 (火)
HTLV-1抗体検査 (成人T細胞性白血病検査) (要事前予約)	3月5日 (火)
HIV検査 (エイズ相談) 要事前予約 専用電話0144-35-7474	3月5日 (火)、6日 (水)、19日 (火)



鷗川地区・いきいきふれあいサロン	介護予防センター	28日 (木)	11:00~13:00
穂別地区・いきいきふれあいサロン	町民センター 第1・2会議室	8日 (金)	11:00~13:00
鷗川断酒会例会	介護予防センター	5日・19日 (火)	18:30~20:30
生命の貯蓄体操	介護予防センター	5・7・12・14・19・26日	火曜日 9:30~ 木曜日 10:00~
ポレポレ笑いヨガクラブ	介護予防センター	毎月 第4土曜日	10:00~12:00

### 鷗川厚生病院で 3月中に高齢者肺炎球菌 ワクチン接種をご希望の方

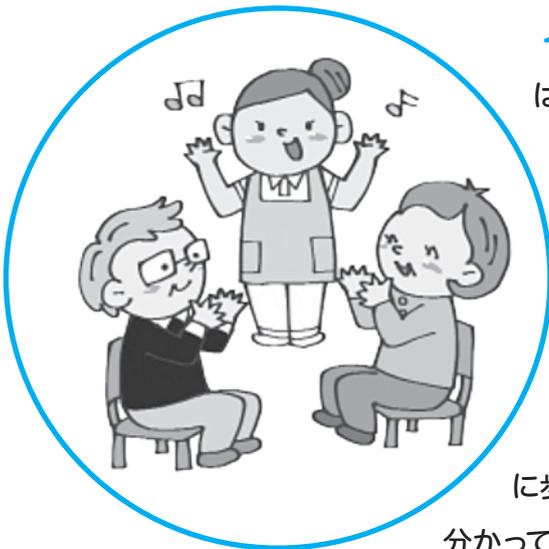
鷗川厚生病院で、3月中に高齢者肺炎球菌ワクチン接種をご希望の方は、**3月15日(金)までに予約**が必要です。  
 例年、3月は希望者が殺到し、ご希望に添えない場合もありますので、3月中の接種をご希望の方は、早めにご予約ください。

こんにちは！

# むかわ町地域包括支援センターです

今回のテーマは「**認知症予防のための生活**」です。

現在、65歳以上の4人に1人が認知症とその予備軍とされています。  
認知症を予防するためには何をすればいいのでしょうか？



**それはまず「定期的な運動」です。** 体力を保つことは重要なことです。足腰が弱ってくると、「要介護状態」へと変化しやすくなります。まずは家の中でも外でもよく動いて、定期的な運動を心がけましょう。

でも、1人で運動を続けるのは大変です。みんなでやる方が1人より楽しいし、会話も弾み、継続しやすくなります。

それが「人と交流して社会参加」につながります。健康なのに家に閉じこもっている人は、そうでない人に比べて、2年後に歩行障害や認知機能障害になる割合が3～4倍も高くなることが分かっています。家にこもらず、外に出て、積極的に誰かと会話し趣味活動や地域活動にどんどん参加しましょう。

これからの社会は、「つながる力で、まちも自分も元気になろう！」という時代になります。

人々のつながりや信頼関係が強いまちに住む高齢者ほど、健康度が高いことが分かっています。こうしたまちは、町内会や自治会などの地域活動も盛んで、住民同士の助け合いも活発です。

人と人のつながりが広がるだけでなく、社会的な役割を持つことによって、さらなる生き甲斐ができ、認知症予防にもつながります。



むかわ町では様々な予防事業を実施しています。運動や交流の機会としてぜひ、ご参加ください。参加の希望や、お問い合わせは下記までお願いします

## 【むかわ町地域包括支援センター】

【本庁】健康福祉課保健介護グループ ☎ (42) 2415

【支所】地域振興課健康グループ ☎ (45) 2065

# 新しい抗インフルエンザウイルス治療薬 「ゾフルーザ錠<sup>®</sup>」について

むかわ町 鷗川厚生病院 薬局 目黒 亨治

今年に入り、例年に無いインフルエンザの流行と成りました。ワクチン接種はインフルエンザに対する免疫を強める作用はありますが、罹らない薬では無く、病状を軽減する薬とご理解ください。

今回は新しい抗インフルエンザウイルス治療薬「ゾフルーザ錠<sup>®</sup>」について紹介致します。

ゾフルーザ錠<sup>®</sup>（一般名：パロキサビル マルボキシル）は1回の経口投与で効果を発揮する抗インフルエンザウイルス治療薬として、新薬の認可制度の「先駆け審査指定制度」の指定を受けて、塩野義製薬（株）より2018年3月に日本で初めて発売されました。適応症は「A型又はB型インフルエンザウイルス感染症」です。（その他「アビガン」などの薬剤が開発されていますが、今回は取り上げません。）

用法・用量は成人及び12歳以上の小児には40mgを単回投与 体重80kg以上の患者には80mgを単回投与 12歳未満の小児には40mg（体重40kg以上）20mg（体重20～40kg未満）10mg（体重10～20kg未満）をそれぞれ単回投与します。小児用顆粒2%分包は10kg～20kg小児に対して認可されなかった為、今シーズンの販売が見送りとなりました。

現在は、10歳未満の吸入可能な場合は「イナビル吸入20mg×1本」と成りますが、吸入が難しい場合は「タミフルドライシロップ」の経口投与となるケースが多いと思われます。

昨シーズンまでは、A型/B型の両方に有効なノイラミニダーゼ阻害薬が主流でした。

ノイラミニダーゼ阻害薬は吸入薬のリレンザ、イナビル、内服薬のタミフル、注射薬ではラピアクタ等があります。作用は細胞内に侵入したウイルスが増殖し、細胞外に排出拡散する流れを断つ薬剤です。

ゾフルーザは「キャップ依存性エンドヌクレアーゼ阻害」と言う、ウイルスの複製を抑える作用を持ち合わせ、インフルエンザウイルスの増殖・拡散を抑えます。

また、1回の投与で治療が完結するので利便性が良く、確実に服薬出来る薬剤として注目されています。何れの薬剤もウイルスの増殖と広がりを通つ薬剤と言えます。

体内に残されたウイルスは罹患患者の免疫で治す事と成ります。

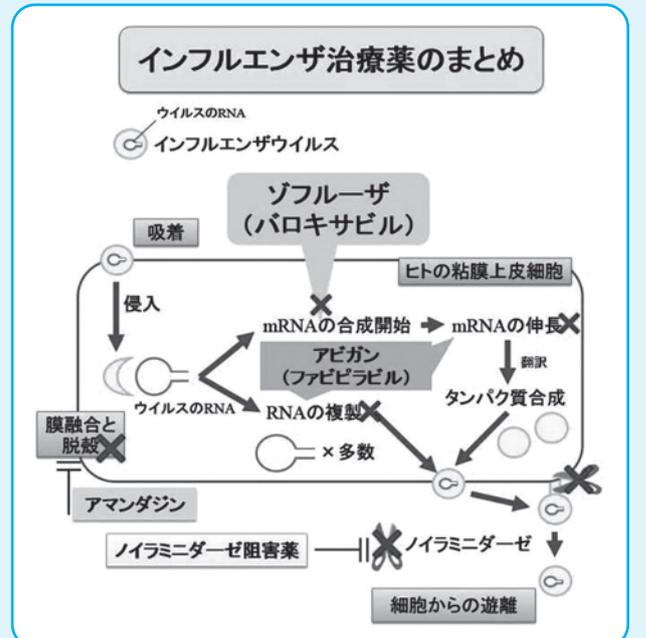
ゾフルーザは、承認前の試験データにおいて罹患期間の短縮と早期ウイルス減少効果など有効性が認められました。また、ノイラミニダーゼ阻害薬耐性のウイルスに対する抗ウイルス作用も確認されています。副作用としては下痢が主で（1%以上）、頭痛、ALT増加、AST増加（1%未満）などが報告さ

れています。2月に入りゾフルーザ耐性ウイルスの検出など報道が有りましたが、既に既存薬剤で耐性報告もあるので両論併記の見方で考える必要があります。1種の薬剤が独占することは、耐性ウイルスの流行を助長する事にも繋がりますので医師も配慮しています。尚、ゾフルーザは予防投与が認められていません。

先日、インフルエンザ罹患幼児のお母さんが、自分が罹っては困るので予防投与できないかと問い合わせがありました。お母さんが倒れては、幼児の看病も出来ませんし家庭も大変。でも、予防投与は自費と成ります。（保険が効きません。凡そ5000円以上の出費です）。

国や町が子育て中のお母さんに予防投与の補助支援をするなど、子育てに優しい時代が何時来ると良いですね。

インフルエンザウイルスの感染は咳やくしゃみによる飛沫だけでなく、口・鼻・目などの粘膜への接触によって体に入り起こります。全てを防御できませんが、罹患した人が他人にうつさぬよう、マスクを身に付けてください。



## ●登校・登園における注意

インフルエンザに罹った場合、学校や園への出席停止の期間は「発症後5日を経過し、かつ、解熱した後2日（幼児にあっては3日）を経過するまで」となっています。

但し、病状により学校医 その他の医師において感染のおそれがないと認めたときは、この限りではありません。（学校保健安全法施行規則第19条）

## 地震で破損した水甕の補修

今回は、平成三〇年九月六日におきた北海道胆振東部地震により破損した民具資料「甕」の補修についてご紹介します。

写真は、郷土資料保管庫に展示した水甕です。大きさは、横幅五十三cm×深さ六十cm。内容量は、四斗（約七十二ℓ）です。白っぽい粘土を使った半胴甕で、全面に掛けた柿釉が水漏れを防ぎます。郷土資料保管庫では、木製展示棚の上に設置していたため、地震による激しい揺れを受けて地面に落下しました。

甕の修復にあたり、大きな破片となって棚や床に散らばっていたため、江戸時代の出土遺物を復元する方法にならない、各品を慎重に組み合わせ、セメダ

インCを使用して接着しました。いきなり接着したりせず、全ての部品の位置を確かめてから、一気に組み上げることが、綺麗に復元するコツです。甕のように大きく重い破片は、接着しても自重で少しずつずれていきますので、接着剤が硬化するまでの間、必要に応じてテープやバンドで補強をしたり、ゴムハンマーで叩きながら破片の繋ぎ目を詰めるなどして、出来る限り全ての破片が組み合わさるように調整します。また、硬く焼け締まった陶器を接合すると、

接着剤の厚みの分だけズレが生じます。必要に応じて、小さな欠片を除いたり、割れ口を電動ヤスリで削って調整するなどの作業も行います。

この甕は、昭和初期に鶴川地区の家庭で実際に使われていました。現在八十年代となる寄贈者からの聞き取りによると、子供の頃はまだ水道がなかったのので、学校から帰ると親に言われて井戸から水を汲み上げ、甕が一杯になるまで井戸と甕の間を歩いて往復したそうです。汲み上げた水は、飲み水や台所の水仕事に使いました。体の小さな子供にとつてなかなかの力仕事ですから、兄弟姉妹みんな嫌がって遊んでいると親から叱られるので、しぶしぶ水汲みをしたものだというお話を聴きました。

## 【問合せ先】

生涯学習課社会教育グループ

☎(42) 2487

《文化財調査保存活用 田代》



【写真1】接合作業中の水甕



【写真2】全形を復元した水甕

# むかわ町体育施設の定期利用募集のお知らせ

現在、むかわ町教育委員会では、鷗川地区の体育施設（鷗川中央小学校体育館、鷗川中学校体育館、報徳館体育館、こごみ荘体育館）の定期利用を希望する団体を募集しています。  
利用を希望される団体の代表の方は、期限までに申し込みをお願いします。

既に定期利用されている団体には、別途通知しております。

- 利用期間 ▶ 平成31年4月～平成31年9月まで
- 申込期限 ▶ 平成31年3月12日（火）まで
- 申込先・問い合わせ ▶ むかわ町教育委員会生涯学習課社会教育グループ ☎（42）2487

## 3月催しもの案内

催事名	日時	時間	場所	内容
おはなし会 「いないいないばあ」 春休みスペシャル 絵本は子どもたちの「ことば」や「こころ」を育む大切な栄養素です。絵本とふれあう時間を一緒に楽しみましょう。	26日 (火)	10:00 ～ 11:30	四季の館 2階会議室 A・B	★絵本 「のみのぴこ」 「あかまるちゃん と くるまるちゃん」 「ケーキになあれ」 「はなをくんくん」 「あめだま」 ★絵芝居 「なんだなんだ」 「今日のお弁当なんだろうな」 ★製作 絵あそび「今日のお弁当なんだろうな」 ★たいそう ※次回おはなし会 平成31年4月16日(火)

## 3月むかわ町ふれあい大学 講座案内

平成31年度入学のお申し込み	
<p>4月からの新入学生を募集します。対象はむかわ町に住民登録のある方です。</p> <p><b>【学生活動の内容】</b></p> <p>①基本講座・課外講座への出席 ふれあい大学が開催する文化芸術講演等への出席、研修旅行、町が実施する各種まちづくり事業への参加です。年間の6回の出席数により進級し、大学生は4年で卒業、大学院生は2年で修了となります。卒業後も研修生として学生活動を継続することができます。</p> <p>②専科活動 学生による自主的なサークル活動です（任意加入）。カラオケ、コーラス、手芸、書道、陶芸、レクダンス、ゲートボール、パークゴルフ、フロアカーリングの各専科が現在活動しています。お好みの専科がありましたら、ぜひ参加してみてください。</p> <p><b>【募集期間】</b> 平成31年3月29日（金）まで 入学式の日程は、後日にご連絡します。ふれあい大学の資料として、昨年度しおりの残部もございます。お気軽に事務局までお問い合わせください。</p>	<p><b>【お問合せ先】</b> 生涯学習課社会教育グループ ☎0145（42）2487</p> <p>※専科講座のお知らせは、広報折り込みの生涯学習だよりをご覧ください</p>
基本講座	
式典「卒業式・修了式」	広報折り込みの生涯学習だよりをご覧ください

## 穂別ことぶき学級に参加しませんか？

教育委員会では、主に穂別地区にお住まいの60歳以上の方を対象に「穂別ことぶき学級」を開設しています。  
各種学習会や「ふれあい大学」との合同事業（講演会、研修旅行）などを通して、みなさんの健康づくりや教養を高める活動を行っています。活動は年間6回程度、学習会等の予定については学級生のみなさんへ直接ご案内いたします。

- ・対象者 町内在住の60歳以上の方
- ・活動場所 穂別町民センター、四季の館など
- ・内容 学習会（健康づくり、教養等）、研修旅行など
- ・参加方法 参加には登録が必要です。教育委員会教育振興室（電話（45）2113）までお申し込みください。

## 地球体験館 春一番特別イベント開催!

- **日時:** 3月21日(木・祝) 午前10:00~12:00  
※時間内であればいつでも参加可能
- **場所:** 第一部 10:00~11:30 町民センター ツツジホール  
第二部 11:30~12:00 地球体験館玄関前
- **料金:** 無料
- **内容:** 現在、震災により長期休館となっている地球体験館ですが、春の特別イベントを開催します!第一部では、町民センターで地球体験館の27年間の歴史や思い出を振り返りながら楽しめる「地球体験館かるた大会」や、実験参加型の楽しい寸劇を行います。第二部では、地球体験館の玄関前に移動し、ロケットの打ち上げと記念撮影をします!プレゼントも用意しているので皆さんぜひお越しください。
- **対象:** 幼稚園児~大人



問い合わせ: 恐竜ワールド戦略室内 地球体験館 電話 (45) 2118

## フットサル教室開催

1月11日(金)、鷗川中央小学校にて、復興イベントとして、むかわ町・厚真町・安平町の3町の小学生を対象にしたフットサル教室が開催されました。

このイベントには、エスポラーダ北海道から小野寺監督と宮原選手が参加し、子ども達にドリブルやパスの指導やミニゲームを行い、交流を楽しみました。



## チセコロ・カムイノミー伝統儀式で町民の無病息災を祈願

鷗川アイヌ文化保存会(佐渡日出男会長)による家の守り神に感謝する伝統儀式(チセコロ・カムイノミ)が2月3日、町内のム・ペツ館で行われました。

今年で25回目を迎える伝統儀式には会員をはじめ、公益社団法人北海道アイヌ協会加藤忠理事長、竹中喜之町長、各市町のアイヌ協会長らが参列し、御神酒を捧げ、祖先供養を行ないました。

佐渡祭司がそれぞれの神様に「むかわ町民が無病息災で暮らせますよう」と祈願し、加藤忠理事長からは、25回の儀式に感謝すると共に、2020年4月、白老町に「民族共生象徴空間」の中心施設となる東京以北初の「国立のアイヌ民族博物館」が完成することが報告されました。

儀式の後はアイヌ料理が振る舞われ、平取アイヌ文化保存会と白老民族芸能保存会が古式舞踊を披露しました。



## 高田法律事務所

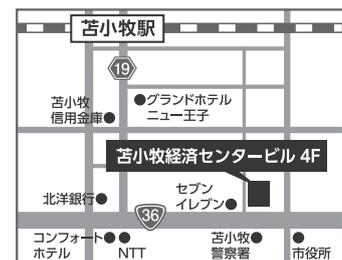
— お気軽にご相談ください。 —

**初回相談 60分無料! 無料駐車場 完備!**

- 交通事故
- 借金問題
- 離婚
- 相続・遺言
- 民事全般
- 不動産関連
- 労働問題
- 損害賠償
- 債権回収
- 企業法務その他



弁護士 高田 耕平



予約制 ☎ **0144-38-0114**

【受付時間】平日 9:00~17:30 (苦小牧商工会議所が目印)  
苦小牧市表町1丁目1-13 苦小牧経済センタービル4階

※このページの費用は、高田法律事務所様のご協力をいただいております。

短歌

解体に万感こもりし姉の店  
重機ひとふりはかなく消ゆる

(美幸) 菊地 満代

八十を越したばかりで物忘れ  
多くなりたり我の日常

(汐見) 佐々木美智子

孫八人ふしめ節目の祝ひ事  
春に三人の進学ありて

(宮戸) 東 靖子

原始林「むかわ支部」選

スープカレーを作るは吾が中心で  
八十代の初の試み

京子

「人生に無駄などないよ」と言ひし母を  
思へり震度六強のち

福恵

雪山に孫の遊びし靴あとの  
時をどじこめ雪ふりしきる

譲一

採らへばつすの歌

「88も若い」と言われる佐藤さんに  
幸せだなあ楽らくに来て

澄子

おそはなぐ食へても食へなくても年はとる  
だったら蕎麦食べた方がいい

栄子

早くから具合悪くて寝てばかり  
今年の正月何だったのか

淳子

むかわ短歌会選

俳句

初電話法要たのむねんごころに

芙美

寒雀日の射す梢を分かち合ふ

孝明

犬抱いて犬の散歩や日脚伸ぶ

美枝子

牛舎より猫の鳴き声日脚伸ぶ

則子

家中の時計の時差や寒土用

光恵

土塊の無骨が宿す福寿草

寿恵女

ほべつ俳句会選

富士山が表紙にそびえ新暦

いち葉

日の丸が通りにポツリ年始

逸馬

災害を乗り越えて聞く除夜の鐘

静子

新しい年を迎えて夢語る

泰伸

書き損じ積み重ねをり筆始め

美栄子

鶴川俳句会選

川柳

題名「父と母」

超ミニの仏壇父母へ朝儀式

父血筋やっぱ引き継ぐ下戸真面目

米一粒粗末にするな母教え

(松風) 逸馬

お誕生日おめでとう！3月生まれのむかわっこ

アンパンマンが好きな椿生、これからは元気百倍で遊んでね。  
パパ・ママより



H29 3.9 生

あいばわ つばき 愛澤 椿生 ちゃん

好奇心旺盛でいたすら大好きな  
単人、大好きなお兄ちゃんと仲  
良く遊ぼうね。  
父・母より



H29 3.8 生

ふなはし はやと 船橋 隼人 ちゃん

時折見せるとほげた表情がとて  
も素敵です。これからもよろしく  
ね!!  
父・母より



H29 3.17 生

やまだ あおい 山田 葵 ちゃん

笑顔がとて可愛い微笑。これか  
らも毎日笑って過ごそうね!  
父・母より



H29 3.13 生

たばた さや 田畑 咲笑 ちゃん

たくさん食べて、たくさん遊んで  
大きくなつてね!  
パパ・ママより



H29 3.31 生

こいわ まこと 小岩 誠 ちゃん

いつも元気な野菜、これからもた  
くさん食べて大きくなつてね!  
父・母より



H29 3.31 生

おかまつ あやな 岡松 彩菜 ちゃん

むかわのタンチョウを守るために③

(公財)日本野鳥の会 鶴居・伊藤タンチョウサクチュアリ 原田 修

むかわのタンチョウに必要な環境①

1月23日に四季の館でタンチョウ研修会の講師を務めました。むかわでタンチョウが利用している6つの環境(①原野・ヨシ原、②干潟、③牧場・牧草地、④畑、⑤水田、⑥川)について、班ごとに重要度の順位をつけ、さらに上位2つは、保全の課題とその対策を考えました。重要度は全ての班が「原野・ヨシ原」を、巣を造り子育てのベースとして1位に、2位は「川」、「干潟」「水田」と「牧場・牧草地」が餌を採って選ばれました。「水田」と「牧場・牧草地」は、身を隠す場所としても評価されました。(続く)



「活発な意見交換が行われた研修会」

タンチョウ110番

タンチョウに近づく人がいたり、タンチョウが大きな声で何回も鳴いたり、何か気になることがあれば連絡をお願いします。

【連絡先】

むかわ町役場(産業振興課林務水産G) ☎0145-42-2418  
木村(鳥獣保護員) ☎090-2691-9450  
小山内(ネイチャー研究会inむかわ) ☎090-6699-7989

# きょうりー

紀藤 清春さんの作品

とても大きく、力強い作品です。作品、名前のバランスもほど良く書けました。



久保田 評

小金澤果央さんの作品

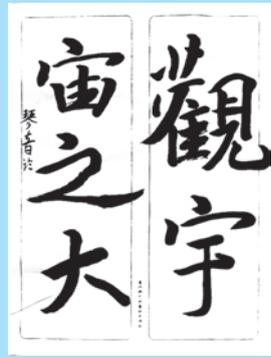
たくましい線質が表現できました。



小金澤 淑子 評

土田 琴音さんの作品

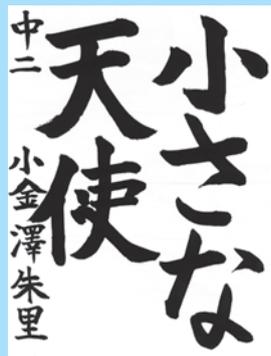
作品全体に原帖の雰囲気は感じられるが、ネームも含め「一字」のうちに少々渴筆を見たい。



久保田 評

小金澤朱里さんの作品

一画、一画にうるおいがあり、作品を盛り立てています。



小金澤 淑子 評

## アイスホッケー

### 旭川中央ライオンズクラブ杯

■ 1月26・27日 旭川大雪アリーナ  
第3位 むかわ！HCプライズ・北海道  
バーバリアンズ jr 合同チーム



### 第8回 静香杯

■ 2月2日 セイコドーム  
第2位 むかわ！HCプライズ・室蘭  
グリズリーズ合同チーム



## 第50回 南北海道スピードスケート競技会

日程：1月19日 会場：苫小牧ハイランドスポーツセンター

性別	氏名	距離	タイム	順位
男子	飛岡 大介	1500m	2.22.08	1
		3000m	4.54.19	2
男子	清水 隆太郎	1500m	2.25.42	2
		3000m	5.19.13	5
女子	栃丸 心乃	500m	46.59	2
		1000m	1.37.16	1

## 第49回 南北海道小学校スピードスケート交歓記録会

日程：1月20日 会場：浦河町スケートリンク

学年	性別	氏名	距離	タイム	順位	総合
3	女子	飛岡 さくら	500m	57.41	3	4
			1000m	2.13.24	4	
3	男子	南部 将吾	500m	1.02.60	4	4
			1000m	2.08.26	4	
5	女子	田畑 妃穂	500m	48.58	1	1
			1000m	1.39.06	1	
6	女子	南部 優奈	500m	50.88	1	1
			1000m	1.41.59	2	
6	女子	門田 ひなた	500m	59.68	4	4
			1000m	1.38.16	1	
女子2000mリレー			1走 門田、2走 田畑、3走 飛岡、4走 南部			3分22秒52 第1位

## 第41回 苫小牧民報杯スピードスケート競技会

日程：2月3日 会場：苫小牧ハイランドスポーツセンター

学年	性別	氏名	距離	タイム	順位	総合
3	女子	飛岡 さくら	500m	57.37	1	1
			1000m	1.55.14	1	
5	女子	田畑 妃穂	500m	47.77	1	1
			1000m	1.39.64	1	
6	女子	南部 優奈	500m	47.93	1	1
			1000m	1.36.84	2	
6	女子	門田 ひなた	500m	1.01.40	3	3
			1000m	1.36.67	1	
女子2000mリレー			1走 門田、2走 田畑、3走 坪田、4走 南部			3分24秒55 第1位

## 第44回 苫小牧民報杯スプリント選手権大会

日程：2月2～3日 会場：苫小牧ハイランドスポーツセンター

学年	性別	氏名	距離	タイム	順位	総合
3	男子	藤井 海翔	1本目 500m	47.80	1	1
			1本目 1000m	1.35.72	1	
			2本目 500m	45.00	1	
			2本目 1000m	1.30.61	1	

## 第39回 全国中学校スケート大会

日程：2月2～5日 会場：長野県(エムウェーブ)

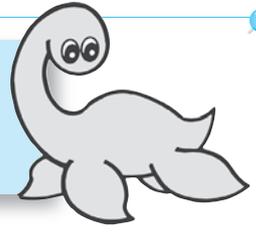
性別	氏名	距離	予選タイム (シングルレース)	順位	決勝タイム (ダブルトラックレース)	順位
男子	飛岡 大介	3000m	4.13.21	51位	—	—
		5000m	7.07.55	13位	7.45.79	第22位
男子	清水 隆太郎	1000m	1.23.68	75位	—	—
		1500m	2.09.94	54位	—	—
女子	栃丸 心乃	500m	42.35	16位	1本目 43.916 23位	トータル 88.012秒 第23位
		1000m	1.30.59	55位	2本目 44.096 23位	

\* 予選2、4位までが決勝進出



## 恐竜のまちづくり最前線

パート 49



### 実物大恐竜化石レプリカの着色に挑戦しています！

先日、「むかわ町地域資源活用セミナー」で(株)JTB総合研究所の山下真輝氏、北海道大学総合博物館准教授の小林快次氏、(有)ゴビサポートジャパン代表取締役の高橋功氏から恐竜化石等を活用した地元での産業振興に関する講演をいただきました。

今回、私はゴビサポートジャパンのご協力をいただき、自ら産業振興の一助として実践すべく実物大恐竜化石レプリカの着色に挑戦しました。

実物化石を観察し、同様に着色するのはなかなか大変であり、初めての経験であることから、現段階では化石独特の深みある色彩を作り上げるにはまだまだ修行が必要です。

今回の挑戦では町内で起業を目指す私にとって、自立の第一ステップとして手応えを感じていますので、ぜひこの地区での恐竜化石等を活かした産業振興につなげていきたいと思えます。



着色はレプリカに絵の具を薄くおいていく感覚です。

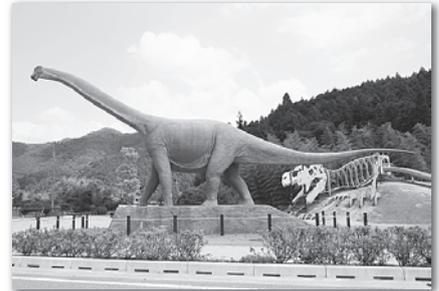
### 「丹波竜の里公園」…にっぽん恐竜協議会加盟市町の紹介

丹波竜化石工房ちーたんの館から車で10分ほど移動した場所に「丹波竜の里公園」があります。全長約15メートル、高さ約7メートルの丹波竜の実物大全身モニュメントの他に、ティラノベンチや恐竜骨格スライダーなどがあります。

隣接する元気村かみくげでは、化石発掘体験ができる施設(土・日・祝日のみ営業)があり、地域で採れた野菜や恐竜グッズを販売しています。

篠山川沿いには、遊歩道や自然豊かな景観と発見現場を一望できる展望広場、化石産状モニュメントが整備されています。

(文/兵庫県丹波市 産業経済部 恐竜・観光振興課)



丹波竜の里公園

担当：佐藤 豊・中田 幸宏 (地域おこし協力隊)

### 人 の 動 き

平成31年1月31日現在

▶人口 **8,096人(▲30)**

- ▶男性 3,964人(▲15)
- ▶女性 4,132人(▲15)
- ▶鶴川地区 5,493人(▲20)
- ▶穂別地区 2,603人(▲10)

▶世帯 **4,173世帯(▲10)**

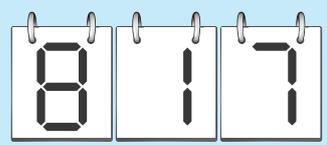
平成31年1月1日～31日

出生	3人	死亡	16人
転入	11人	転出	28人

※()は前月比。住基法の改正により、外国人数を含みます。

### 交通死亡事故ゼロ日数

平成31年1月31日現在



年間スローガン  
**ストップ・ザ・交通事故**  
～めざせ安全で安心な北海道～

