

支援を力に 力を形に 未来へ

平成30年9月6日3時7分突然の激しい揺れにより、大きな災害となった北海道胆振東部地震から間もなく1年を迎えます。改めて、犠牲になられた方、被災された町民の皆様には衷心よりお見舞い申し上げます。

地震発生直後から国や関係自治体、自衛隊、被災地・被災者のためにさまざまな支援活動に向き合っていたボランティアの方々など、本当に多くの皆様からご支援・ご助言により、避難所運営や家屋の片づけ、支援物資や仮設住宅の供給など、震災初動時からこれまでむかわ町と町民皆様に大きな力をいただいたこと、深く感謝を申し上げます。また、むかわ町へ全国各地の皆様から義援金や寄付金が寄せられたこと、そのご厚情に言い尽くせぬほど感謝いたしております。

町では本年7月、これから復興に向けて、震災を受けて得た経験や教訓を基に「むかわ町復興計画」を策定しました。本計画は、単に震災前の状態に戻すのではなく、まちの将来像「人と自然が輝く清流と健康のまち」を基本に、町民皆様と行政が力を合わせて、いきいきとした生活が営めるまちづくりを進め、「むかわの底力」により、未来へつなぐ創造的復興・創生を目指していくものです。

町民の皆様におかれましては大変厳しい環境の中ではありますが、本計画により、生活再建を最優先に、一日も早く日常生活を取り戻していただくために、今後も職員とともに、全力で本町の復旧・復興・創生に向けて取り組んでまいります。

終わりに、この1年、余震などによる揺れにより、不安を覚える方も多いと思います。どうぞ、日頃から地震などの災害から身を守る点検や行動を心がけるよう、お願いいたします。

町民皆様のご健康を願い、そしてご支援いただいている多くの皆様に改めて感謝とお礼を申し上げますとともに、今後も本町の発展にお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

令和元年9月

むかわ町長 竹中 喜之

北海道胆振東部地震災害復旧事業等の実施状況について

本年8月現在の施設災害復旧事業等の実施状況について、お知らせします。

種別	細目	全体(件)	発注済(件)	うち完了(件)	着手率(%)
土木施設	道路	33	29	(19)	87.9
	河川	13	8	(0)	61.5
	農業施設	16	16	(16)	100.0
	林道	7	4	(0)	57.1
	その他	10	3	(0)	30.0
	計	79	60	(35)	75.9
建築施設災害		11	7	(2)	63.6
上水道施設災害		3	3	(1)	100.0
下水道施設災害		9	9	(4)	100.0
合計		102	79	(42)	77.5

●上記のうち、建築施設災害復旧事業の概要（発注済みの事業）

【保健体育施設災害復旧事業】

- ・ 町民体育館災害復旧工事（今年度完了予定）

【学校教育施設災害復旧事業】

- ・ 宮戸小学校災害復旧工事（今年度完了予定）
- ・ 穂別小学校屋内体育館災害復旧工事（今年度完了予定）

【公営住宅災害復旧事業】

- ・ フラワーハイツ災害復旧工事（完了済）

【病院事業会計】

- ・ 鷗川厚生病院震災復旧工事（完了済）

【児童福祉施設災害復旧事業】

- ・ さくら認定こども園災害復旧工事（今年度完了予定）

【環境衛生施設災害復旧事業】

- ・ 鷗川斎場災害復旧工事（今年度完了予定）



全道人間流送競技大会



むかわ町穂別流送まつり

第36回むかわ町穂別流送まつり（同実行委員会主催）が7月20日、21日、穂別ふれあい公園で開催され、2日間で延べ6千人が来場しました。

前夜祭は穂別小ホッピー音楽隊の演奏と全校児童による合唱で開幕。「流送まつり楽しんで」と来場者に呼びかけました。空手演武やよさこい演舞、歌謡ステージや田村幸崇さんの和太鼓演奏など多彩なショーで会場を盛り上げ、締めくくりには穂別の夜空を彩る1000発の花火が打ち上げられました。

本祭の流送競技は、2年ぶりに河川で開催。各チームが一丸となり優勝をかけた熱戦が繰り広げられました。今年は鶴川高校野球部が大躍進を遂げ、優勝、準優勝、3位を占めました。

また、今年も穂別高校の学校祭が流送まつりとコラボレーション。競技出場はもちろん、クラスパフォーマンスや吹奏楽部の演奏と、若いパワーでまつりを盛り上げました。

—全道人間流送競技大会 競技結果—

★一般部門（120m）

1位	鶴川高校野球部3年	1分38秒69
2位	鶴川高校野球部2年	1分44秒07
3位	鶴川高校野球部1年	1分57秒21
4位	J Aとまこまい広域農協青年部穂別支部	2分12秒60
5位	長尾工業（株）	2分25秒69
6位	（有）丸重清川	2分49秒94
7位	穂別高校3年生	4分38秒74
8位	開発局OH！！の〜ぎょう	5分17秒08
9位	街おこしグループ	7分14秒57
10位	ヤング街おこしグループ	8分24秒77

★混合部門（70m）

1位	続 拝啓十二万のキミへ	2分02秒82
2位	穂別高校2年生	4分24秒51

★小学生部門（50m）

1位	チーム天狗（6年生）	2分25秒64
2位	チーム少数精鋭（5年生）	5分05秒70



穂別高校クラスパフォーマンス



穂別小ホッピー音楽隊&全校合唱



空手演武・最強塾





丸太切り大会

－丸太切り競技大会 競技結果－

1位	三上塾①	1分56秒90
2位	J Aとまこまい広域青年部穂別支部	1分57秒61
3位	三上塾②	2分02秒19
4位	(有)丸重清川A	2分08秒84
5位	ネクスコ・メンテナンス北海道	2分39秒47
6位	(有)丸重清川B	3分37秒58
7位	穂別ミニバレーボール協会	4分05秒57
8位	安全第一	4分13秒05
9位	開発局OH!!の〜ぎょう	4分53秒85
10位	街おこしグループ	5分12秒71
11位	農協太郎	5分15秒66
12位	ヤング街おこしグループ	7分08秒29
－	お茶漬け組	8分00秒00



和太鼓演奏者の田村幸崇



よさこい-HOMURA-



街おこしグループ



芸術の秋を堪能しましょう！今年も町民文化祭が開催されます！

パッチワーク・写真・絵画・書道・陶芸・押し花などの手づくり作品の出品者、ステージ芸能部門の出演者を募集しています。参加するためには、参加申込書の提出が必要です。詳しくは、実行委員会事務局までお問い合わせください。

令和元年度鵜川地区総合文化祭

1 展示部門

- ①四季の館憩いの広場会場
 ・期 間 10月16日(水)～11月3日(日祝)
 3部構成です。1部～3部の日程のうちいずれかに出品して頂きます。
 ・出品数量 ご相談ください。

- ②四季の館研修室会場
 ・期 間 11月1日(金)～11月3日(日祝)
 ・出品数量 ご相談ください。

2 ステージ部門

- ・期 間 11月3日(日祝)
 ・会 場 四季の館 たんぽぽホール
 ・出演時間 15分以内

3 募集期日 9月20日(金)

【お問い合わせ】 鵜川地区総合文化祭
 実行委員会事務局
 TEL 0145(42)2487
 FAX 0145(42)4994
 (生涯学習課社会教育グループ)

第62回穂別地区町民文化祭

1 作品展示会

- ・期 間 10月18日(金)～10月20日(日)
 ・会 場 穂別町民センター
 1階第1・2会議室、
 2階多目的ホール・研修室

2 芸能発表会

- ・開 催 日 10月27日(日)
 ・会 場 穂別町民センター
 多目的ホール

【お問い合わせ】

穂別町民文化祭
 実行委員会事務局
 TEL 0145(45)2113
 FAX 0145(45)3848
 (教育振興室社会教育担当)

令和2年4月1日から水道・下水道や公共施設の使用料金が変わります。

令和元年10月1日からの消費税率改正を受けて、むかわ町においても公共施設の使用料金や、水道・下水道料金などが変更となる予定です。
詳細につきましては、広報等を通じ、後日お知らせいたします。

● 特定疾患患者などの方へ通院交通費を助成します ●

町では、特定疾患の方などを対象に、通院にかかる交通費を助成しています。
申請の際は、確認のため「特定疾患医療受給者証」や「療養受療証」、「自立支援医療受給者証」等を必ず持参してください。
なお、今回の助成は、平成31年3月から令和元年8月までの6ヵ月分となります。

対象 ① 特定疾患医療受給者証の交付を受けている方 ② 人工透析を受けている方
③ 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方 ④ 町長が特に認められた方

助成金額 1ヵ月7,000円を限度額として、医療機関所在地主要駅までの最も経済的な順路によって計算したJRの普通旅客運賃、またはバス運賃を支給します。
※他の法令により通院交通費の助成を受けたときは、差額を支給します。

申請方法 本庁(健康福祉課子育て福祉グループ)
支所(地域振興課町民グループ)
それぞれに配備している「むかわ町特定疾患患者等通院交通費助成金交付申請書」と「通院証明書」を提出願います。

提出期限 9月30日(月) ※提出期限を過ぎてからの申請は受付できませんのでご注意ください。

問い合わせ先 本庁(健康福祉課子育て福祉グループ) ☎(42)2415
支所(地域振興課町民グループ) ☎(45)2114

● 特定疾患患者の入院医療費を助成します ●

特定疾患患者が入院する場合、公費負担が受けられる入院など一定条件を満たすと入院医療費の助成が受けられます。
申請の際は、確認のため「特定疾患医療受給者証」を必ず持参してください。
なお、今回の助成は、平成31年3月から令和元年8月までの6ヵ月分となります。

対象 特定疾患医療受給者証の交付を受けている方で、特定疾患治療研究事業の医療費の公費負担が受けられる入院で30日以上入院している方。
※人工透析などで入院している方は対象となりません。

助成金額 入院にかかる経費(保険対象分)のうち、対象者が負担する額の2分の1以内の額を支給します。

申請方法 本庁(健康福祉課子育て福祉グループ)
支所(地域振興課町民グループ)
それぞれに配備している「特定疾患入院医療費助成申請書」を提出願います。

提出期限 9月30日(月) ※提出期限を過ぎてからの申請は、受付できませんのでご注意ください。

問い合わせ先 本庁(健康福祉課子育て福祉グループ) ☎(42)2415
支所(地域振興課町民グループ) ☎(45)2114

● 障害者支援施設等に通所されている方へ交通費を助成します ●

障害者手帳等(身体障害者・療育手帳・精神保健福祉手帳・自立支援医療受給者証等)をお持ちの方を対象に、障害者支援施設等の通所にかかる交通費を助成しています。

申請の際は、確認のため障害者手帳等を必ず持参してください。
なお、今回の助成は、平成31年3月から令和元年8月までの6ヵ月分となります。

対象 むかわ町に居住し、障害者支援施設等に通所している方。

助成金額 施設等所在地主要駅までの最も経済的な順路によって計算したJRの普通旅客運賃、またはバス運賃を支給します。

申請方法 本庁(健康福祉課子育て福祉グループ)
支所(地域振興課町民グループ)
それぞれに配備している「むかわ町障害者等交通費助成申請書」と「通所証明書」を提出願います。

提出期限 9月30日(月) ※提出期限を過ぎてからの申請は受付できませんのでご注意ください。

問い合わせ先 本庁(健康福祉課子育て福祉グループ) ☎(42)2415
支所(地域振興課町民グループ) ☎(45)2114

町税は納期限までに納めましょう!

国民健康保険税(第4期)の納期限は、9月30日です。

納期限までに忘れずに納めてください。

納期限を過ぎて納付された場合、延滞金が発生する場合がありますので、注意してください。

■問い合わせ

【本庁】町民生活課税務グループ ☎(42) 2413

【支所】地域振興課町民グループ ☎(45) 2112

町税の納付は便利な『口座振替』で!

○便利…納期ごとに金融機関などへお出かけいただく手間がなくなります。

○確実…うっかり納め忘れることがなくなります。

○安心…納税のために現金を持ち歩く必要がなくなります。

■問い合わせ

【本庁】町民生活課税務グループ ☎(42) 2413

【支所】地域振興課町民グループ ☎(45) 2112

9月は「滞納処分強化月間」です

むかわ町と北海道では、9月を「滞納処分強化月間」として、町税と道税の滞納整理に取り組みます。

納税催告に応じない滞納者に対して、給与や預貯金、動産などの差し押さえを行います。まだ、納税がお済みでない方は早急に納税してください。

やむを得ない事情で納付期限までに税金を納付することができない場合、一度に納付することが困難な場合は、納税相談を行っています。お早めにご相談ください。

■問い合わせ

【本庁】町民生活課税務グループ ☎(42) 2413

【支所】地域振興課町民グループ ☎(45) 2112

苫小牧道税事務所 ☎0144(32)5284

◆◆◆◆ 詐欺的な投資勧誘にご注意ください! ◆◆◆◆

「未公開株」「新規公開株」や、いわゆる「ファンド」などにおいて、こんな勧誘を受けたことはありませんか?たとえば、

- 「上場確実ですので必ず儲かります。元本も保証します」
- 「△△社の株を買ってくれたら、あとで高く買い取ります」
- 「被害を回復してあげます。その代わりに別の商品(株式・社債)を買ってください」
- 「郵便や宅配便等で現金を送付してください」

これらは、詐欺的商法の可能性が高いため、取引を見合わせることをおすすめします。このような勧誘を受けた場合には、金融庁金融サービス利用者相談室、または証券取引等監視委員会情報提供窓口へ情報を提供し、最寄りの警察署にご相談ください。

○金融庁金融サービス利用者相談室

TEL(ナビダイヤル):0570-01-6811 FAX:03-3506-6699

○証券取引等監視委員会 情報提供窓口

TEL:0570-00-3581 FAX:03-5251-2136

令和2年むかわ町成人式

【日時】令和2年1月12(日)午後2時から

【場所】四季の館たんぼぼホール

【対象者】平成11年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方

【通知】11月中に案内はがきを発送(むかわ町に住民登録されている新成人の方のみ)

【その他】むかわ町に住民登録がない新成人の方で参加を希望される場合はご連絡ください。

【連絡先】むかわ町教育委員会

生涯学習課社会教育グループ ☎(42)2487

教育振興室社会教育担当 ☎(45)2113



コタエを
出します

相談予約ダイヤル

すべての相談の相談料が

無料に
なりました。

0144-35-8373

平日 10:00~16:00(12:00~13:00を除く)
土曜 10:00~13:00

札幌弁護士会 苫小牧法律相談センター

ご協力をお願いします 水道管洗管の実施について

町では、水道管の内面に付着している『水アカ』除去のため、次の区域及び日程で洗管作業を実施します。

洗管中や洗管直後には、多少の水圧低下や「にごり水」が出ることがあります。

もし、作業後に「にごり水」が出た場合には、にごりが無くなるまで冷水側の水を流して下さい。

なお、流した分の水道料金について減免いたしますので水を流した箇所と時間をお知らせ下さい。

皆様のご理解とご協力をお願いします。

▼作業地区・日程

【宮戸地区及び米原地区で町の水道をご利用の地域】

9月6日(金)午後10時～9月7日(土)午前4時まで

▼問い合わせ先

建設水道課上下水道グループ ☎(42) 2417

10月1日～7日は「公証週間」です

1 日本公証人連合会による「電話相談」

電話番号 03-3502-8239 (代表)

電話相談の期間と受信時間

期 間 令和元年10月1日(火)～10月7日(月) (土・日を含む)

受付時間 午前9時30分から正午まで/午後1時から午後4時30分まで

相談内容 公正証書による遺言、金銭の貸し借り・養育費の支払の約束、任意後見契約など

相談員 日本公証人連合会所属公証人

2 苫小牧公証役場による「夜間公証相談会」

日 時 令和元年10月1日(火)午後5時～午後6時30分まで

令和元年10月3日(木)午後5時～午後6時30分まで

場 所 苫小牧公証役場(苫小牧市表町二丁目3番23号エイシンビル2階)

相談内容 公正証書による遺言、金銭の貸し借り・養育費の支払の約束、任意後見契約など

相談員 苫小牧公証役場 公証人 佐藤 隆

その他 ご相談は、いつも無料です。

ご希望の方は、前日までに、当役場に電話で予約をお願いします。

(電話 0144-36-7769)

【穂別地区】

緑ヶ丘(1-16号・3LDK)

緑ヶ丘(3-44号・2LDK)

柏南(3-11号・3LDK)

柏南(5-27号・2LDK)

富内中央(1-11号・3LDK)

富内中央(2-6号・3LDK)

栄(1-11号・3LDK)

富内中央(特公賃)4-11号・3LDK

富内中央(特公賃)4-12号・3LDK

▼申込期限 9月17日(火)

▼申込み・問い合わせ

【本庁】建設水道課技術グループ

☎(42) 2427

【支所】地域経済課建設グループ

☎(45) 2117



公営住宅
入居者募集中
申込はお早めに!

加工食品を製造、加工、輸入、販売をされる食品関連事業者の皆様へ

- 平成27年(2015年)4月1日から、加工食品への栄養成分表示が義務化され、一般用の加工食品には、新たに、食品単位(100g、1食分等)当たりの熱量・たんぱく質・脂質・炭水化物・食塩相当量の5項目の表示が必須とされました。
- 経過措置の終了が令和2年(2020年)3月31日までとなっていますので、計画的に準備をし、経過措置の終了までに速やかな表示の切り替えに努めてください。
- なお、表示可能面積が小さいもの(概ね30cm²以下)、酒類、栄養の供給源としての寄与の程度が小さいものや、小規模事業者が販売するもの(ただし、スーパー等小規模でない事業者を介し販売する場合を除く)等については省略が認められています。
- 詳しくは、北海道庁ホームページ「栄養や健康等の表示について」
(保健福祉部健康安全局地域保課)<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hfsyokuhinhyouji.htm>
最寄りの保健所:北海道苫小牧保健所(☎0144(34)4168)または、北海道保健福祉部健康安全局地域保健課(☎011(231)4111 内線25-515)にお問い合わせください。

自賠責保険・自賠責共済のご案内

知らなかったでは済まされない!まさかのための「自賠責」

交通事故による死傷者数は年々減少傾向にあるものの、平成30年の事故発生件数は約43万件、死傷者数は約52万人と、国民の誰もが交通事故の被害者にも加害者にもなり得る極めて深刻な状況となっています。

交通事故は車社会の負の部分であり、被害者にとっても加害者にとっても悲惨な結果をもたらすものです。

自賠責保険・共済は、すべてのクルマ・バイク1台ごとに加入が義務づけられており、加害者の賠償責任を担保することで、被害者の基本的な賠償を保障する制度であり、被害者の救済を目的としています。

一人一人が、より一層自賠責制度の役割や重要性、保険金・共済金の支払いのしくみなどを十分に理解・認識することがとても大切です。

自賠責保険・共済なしでの運行は法令違反です!

自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、自動車損害賠償保障法に基づき、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務づけられており、自賠責保険・共済なしで運行することは法令違反ですのでご注意ください!

不動産登記相談会

相談会名：気になる不動産の登記・境界に関する無料相談会
～名義や土地の境界などについての疑問、確認しませんか?～

主 催：札幌司法書士会、札幌土地家屋調査士会
日 時：令和元年9月5日(木) 13:00~17:00
会 場：勇払郡むかわ町美幸2丁目88 むかわ町産業会館

相談内容：・親名義のままの土地がある。
・お隣さんから塀や物置が越境していると言われた。
・不動産を子どもの名義に変えたい。
・住宅ローンは終わっているのに抵当権の登記が残っている。 など

その他：登記の専門家である司法書士・土地家屋調査士がその場で不動産の登記を確認しながらご相談に対応いたします(お持ちの不動産が多数の場合、一定数に限らせていただく場合がございます)。
不動産の権利証や固定資産税の納税通知書など、不動産の所在が分かる資料があればご持参ください。

逃げ遅れゼロへ!

防災情報はいろいろあるけど
いつ避難すればいいの?

警戒レベル 4 で全員避難!!

[警戒レベル]で避難のタイミングをお伝えします。

2019年の出水期(6月ごろ)より、
[警戒レベル]を用いた
避難情報が発令されます。
市町村から[警戒レベル③、④]が
発令された地域にお住まいの方は、
速やかに避難してください。



[警戒レベル⑥] (市町村が発令)は既に災害が発生している状況です。

次のような内容で自治体から避難行動を呼びかけます!

呼びかけの一例

警戒レベル 4

避難勧告の
伝達文例

- 緊急放送、緊急放送、警戒レベル4、避難開始。
緊急放送、緊急放送、警戒レベル4、避難開始。
- こちらは、〇〇市です。
- 〇〇地区に洪水に関する警戒レベル4、避難勧告を発令しました。
- 〇〇川が氾濫するおそれのある水位に到達しました。
- 〇〇地区の方は、速やかに全員避難を開始してください。
- 避難場所への避難が危険な場合は、近くの安全な場所に避難するか、屋内の高いところに避難してください。

警戒レベルととるべき行動を端的に伝えます

避難勧告の発令を伝えます

災害が切迫していることを伝えます

とるべき行動を伝えます

内閣府(防災担当)・消防庁

令和元年度自衛官等採用試験について

自衛官等募集案内			
募集種目	応募資格	受付期間	試験日程等
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の男女(ただし、32歳の方は、苫小牧出張所にご連絡ください。)	第3回試験 7月8日(月)から 9月12日(木) (締切日必着)	第3回試験 9月25日(水)～9月30日(月) (女子は27日(金)・28日(土))のいずれか1日 ○筆記試験 ○口述試験 ○身体検査
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の男女(ただし、32歳の方は、苫小牧出張所にご連絡ください。)	7月1日(月)から 9月6日(金) (締切日必着)	1次試験 試験日 9月20日(金)～22日(日)のうち指定する1日 ○筆記試験
航空学生	令和2年4月1日現在 航空要員 18歳以上21歳未満の者 海上要員 18歳以上23歳未満の者	7月1日(月)から 9月6日(金) (締切日必着)	1次試験 試験日 9月16日(月) ○筆記試験 ○適性検査

※各種応募資格、受験手続き等詳しいことのお問い合わせは、自衛隊札幌地方協力本部苫小牧出張所まで(電話 0144(32)3725)

「家族でおでかけ」北海道レールエールキャンペーン2019開催中!!

北海道鉄道活性化協議会(会長:北海道知事)では、2019年7月15日(月)～10月14日(月)の期間、北海道の鉄道に乗って、遊んで、楽しんで応援する「北海道レールエールキャンペーン2019」を実施いたします。

キャンペーン内ではご家族で鉄道を楽しめるよう、様々な事業を展開しておりますので、皆様ぜひご参加ください!

【キャンペーン内容】

①JRクーポン付きガイドブックの発売

はじめてのJR旅に便利なお得なきっぷ情報や乗り方ガイドやご家族でおでかけの際にオススメするモデルコースを掲載するガイドブックを販売します。

JR北海道のきっぷ購入にも活用できるクーポン付き!(200円)

販売期間:7月15日(月)～9月15日(日)

販売価格:500円(税込)

②フォトコンテストの実施

鉄道に乗って、窓から見た思い出の風景や家族の思い出スナップを募集し、応募いただいた作品の中から特に優秀な作品を選定します。

募集期間:7月15日(土)～9月14日(土)

応募方法:本キャンペーン公式Webサイトをご覧ください。

③公式Webサイト

キャンペーン期間中に開催される、道内各市町村のイベント情報など素敵な情報が盛りだくさんのサイトです。

URL:<https://www.hokkaido-rail-k.jp/railuell-cam>

【問い合わせ】

北海道鉄道活性化協議会

(事務局:北海道総合政策部交通政策局交通企画課 担当:大宮)

電話:011-231-4111(内線:23-845)



悩みごとありませんか

無料で相談に応じます

お金の貸し借り、借家、借地のトラブル、離婚、遺産相続などの相談を無料で受けします。相談内容の秘密は守られますので安心してご相談ください。

なお、事前に予約が必要ですので、お早めにお申し込みください。

■日時 令和元年9月13日(金) 午後1時30分～4時30分

■場所 むかわ町産業会館1階 相談室

■相談員 小寺・松田法律事務所

■申込み・お問い合わせ先

【本庁】町民生活課生活環境グループ ☎(42)2414

【支所】地域振興課町民グループ ☎(45)2114



善 意

7月18日

遠藤建設株式会社
(泉山宏昭代表取締役)

地域貢献の一環として、遠藤建設(株)様より穂別小学校へリヤカー3台、A3コピー用紙1箱(5,000枚)×12、A4コピー用紙1箱(5,000枚)×12を寄贈いただきました。ありがとうございました。



8月7日

ケイセイマサキ建設株式会社
(正木省司代表取締役社長)

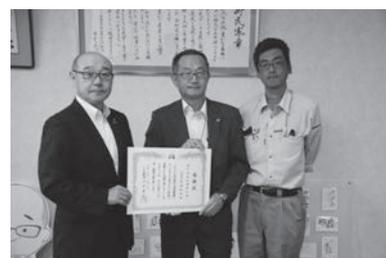
たんぽぽ河川緑地駐車場復旧工事において多大なご協力をいただいたケイセイマサキ建設株式会社様にむかわ町長より感謝状が贈呈されました。



8月7日

株式会社丸博野沢組
(野澤政博代表取締役)

生田地区の歩道土砂撤去等環境美化に多大なご協力をいただいた株式会社丸博野沢組様へむかわ町長より感謝状が贈呈されました。



土地改良区施設見学会

国営造成施設管理体制整備促進事業の一環として、鷺川土地改良区が主催する「土地改良区施設見学会」が7月19日に穂別小学校、7月23日に鷺川中央小学校で5年生の児童を対象に行われました。小学校での出前授業では、一級河川鷺川から水田に水が届くまでの過程や農業に関するクイズを行いました。施設見学ではバスで移動し、穂別ダムや川西頭首工をそれぞれ訪問し、施設の仕組みや役割について学びました。



穂別小学校



鷺川中央小学校

生活、仕事、家計、家族の 悩み相談のご案内

生活費が足りなくて困っている、就職したいけれど決まらない、借金の返済で生活が圧迫されている、子どもが引きこもっているなど現在の生活にお困りの方のご相談を広く受け付けます。

開設日時 9月17日(火) 13時~14時
開催場所 むかわ町産業会館 相談室
問い合わせ 生活就労サポートセンターいぶり
☎ 0120-09-0783

真心こめて毎日ご奉仕価格



- ◆ 出産内祝い
- ◆ 全快祝い
- ◆ お歳暮
- ◆ 入進学内祝い
- ◆ 法要・記念品
- ◆ カタログギフト

贈り物の専門店 — ケーズデンキさんとなり —

ダイソー 苦小牧市新開町4丁目2-12

☎ (0144) 53-0901

二百坪の売り場面積、豊富な品揃えでお待ちしております。



7月19日・26日 元気はつらつに ふれあいスポーツ大会開催

軽スポーツを通して、健康増進と高齢者相互の交流の輪を広げることを目的とした「むかわ町ふれあいスポーツ大会」を鷓川、穂別両地区で開催しました。

26日、旧仁和小学校体育館で行われた穂別地区のスポーツ大会では、開会式で藤岡孫一大会長が「和やかに親睦を図りながら楽しみましょう」と挨拶。風船をお尻で割る「けつ圧測定」や5色のテープを引いて長さを競う「虹をつないで」、「パン食い競争」など8種類の競技を鷓川選抜含む6チームの計73名で競い合い、大いに盛り上がりました。

19日に行われた鷓川地区の大会には158名が参加。7種目の競技で爽やかな汗を流し、ケガもなく笑顔で終了しました。



3メートル先の
得点シートめがけて
ホールインワン(上)

釣り上げたタコの裏に
書かれた数字の
合計得点を競う(左下)

7月31日 恐竜でまちの未来を語れ！ ほべつ恐竜館まつり開催

恐竜で未来を語り、町を活気づけるイベント「第2回ほべつ恐竜館まつり」（むかわ町恐竜ワールドセンター主催）がほべつ恐竜館周辺で開催されました。

会場では、全長6メートルのハドロサウルス像を展示。むかわ竜をかたどった恐竜たい焼きや焼き鳥、恐竜グッズが販売されたほか、化石クリーニング体験やオリジナル恐竜Tシャツプリント体験をできるコーナーが設けられ子どもたちの人気を集めました。

また、竜眠の大地に感謝を捧げようと、まつりの中で行われた恐竜追悼式典では、竹中町長より「この地に眠っていた化石類全てに畏敬の念を表します」と追悼の言葉をいただいた後、会場を訪れた町民らが古生代を代表する「メタセコイア」を献木し、この地にかつて生きていた古生物たちを慰霊しました。



メタセコイアの葉を捧げる会場のみなさん



化石クリーニング体験

8月6日・7日 鷓川・穂別両地区で 戦没者追悼式 御霊に黙禱と献花

戦没者を追悼し、恒久平和への誓いを新たにすため穂別、鷓川両地区で戦没者追悼式が行われました。6日、四季の館たんぼぼホールで行われた鷓川地区の追悼式には遺族や来賓34名が参列しました。

式典では、戦没者へ慰霊の黙禱を捧げ、竹中町長より式辞を、鈴木直道北海道知事や小坂町議会議員、北海道連合遺族会伊東良孝理事長より追悼の辞をいただいた他、参列者からの献花が捧げられ、これからの平和を祈りました。

むかわ町遺族会の松田明雄会長が追悼に感謝し「遺族は高齢となったが会員一同これからも互いに励まし合いながら精一杯活動を行っていく」と挨拶しました。

穂別地区は7日に挙行され、遺族や来賓41名が参列しました。



式辞を述べる竹中町長(穂別地区)



献花台に花を手向ける遺族参列者(鷓川地区)

ヘルスアップ情報

災害後のストレス反応

北海道胆振東部地震から1年を迎える今回は、災害後のストレス反応とその対応についてお伝えします。ストレス反応は、一度落ち着いても、1年後など節目となるタイミングや数年後にぶり返したりするため、数年単位で経過をみるのが大切です。

○ストレス反応とは

いつもと違うショックを受けたときにおこる自然な反応で、誰にでも起こるあたりまえのものです。しかし、反応の強さや表れ方は人によって違います。また、年代によってもかわります。

症 状

〈からだ〉

- ・寝つけない
- ・夜中に目が覚める
- ・食欲がでない
- ・頭痛、腹痛
- ・体がだるい

〈こころ〉

- ・とても怖い、不安
- ・イライラする
- ・落ち込む
- ・やる気がでない

〈行 動〉

- ・落ち着きがない
- ・怒りっぽい
- ・はしゃぐ
- ・引きこもる

〈考え方〉

- ・集中できない
- ・考えがまとまりにくい
- ・自分を責める

年代による特徴

乳幼児の特徴

- ・ひとりでできていたことができなくなる
- ・いろいろな事におびえる
- ・かんしゃくをおこしたり、ぐずったりする

小学生の特徴

- ・親にべたべたする
- ・動き回って落ち着かなくなる
- ・現実がないことを言うことがある

中高生の特徴

- ・気分の落ち込みや身体症状が出やすい
- ・不登校
- ・成績が下がる
- ・時には非行や暴力として表れる

成人の特徴

- ・アルコール量が増える
- ・仕事の能率が下がる

高齢者の特徴

- ・抑うつ傾向がめだつ
- ・物忘れがめだつ

○ストレス反応がおさまる対応ポイント

●安心・安全感

ほっとする、安心する、気持ちがなごむ、みんなで笑える時間や場所があると、こころが楽になって元気が戻ってきます。

●まわりの人との心の絆

家族や友人など身近な人と一緒に過ごしたり、遊びや作業で「ひとりじゃない」と感じられるのが大切です。

●気持ちを表す

泣きたいのに我慢したり、つらいのに普通にする必要はありません。話す、泣く、笑う、怒るを素直にあらわしましょう。

●叱咤激励は禁物

つらい気持ちをあらわしにくくなるとストレス反応は長引きやすくなります。

●時には専門家に相談を

自分ではどうにもならなかったり、つらい症状が続いているときは、医療機関や保健師などに相談してみましょう。

連絡先【鶴川地区】保健介護グループ ☎ (42) 2415

【穂別地区】健康グループ ☎ (45) 3326

絶対お得!『商工会プレミアム商品券』

むかわ町商工会では、今年も「商工会プレミアム商品券」を発売します。

販売期間 **10/23(水) ~ 10/25(金)**

販売期間中でも、完売次第終了します。

1セット

(1,000円券×12枚)

20%
プレミア付

10,000円

〈お問い合わせ〉

むかわ町商工会 本所 TEL42-2276 穂別支所 TEL45-2266

【発行内容】

1セット1万円で、千円券12枚の商品券を販売します。

※購入限度額は、1世帯につき5セット5万円(額面6万円分)迄です。

※先着順で9,000セット限定販売です。完売次第終了します。

※使用期間:令和元年10月23日(水)~令和2年1月31日(金)

【購入方法】

町広報誌「広報むかわ」10月号に申込用紙を折込いたしますので、お一人様1枚記入のうえ、販売期間中の午前10時~午後7時に商工会本所・支所で購入してください。

なお、販売最終日の10月25日(金)は午後5時までとなります。

※購入用紙は、商工会本所・支所にも置いてあります。

※他の世帯の代理購入はできません。

《商品券取扱店を募集しています》

9月 健康カレンダー

予防接種を受ける方は、必ず医療機関に予約をしましょう。また、接種の際は必ず母子手帳を持参願います。

事業名	対象名	鵜川地区		穂別地区	
B型肝炎予防接種	1歳未満児	時 毎週 月・木曜日 13:15~14:15	場 鵜川厚生病院	時 毎週 水曜日 15:00~15:30	場 穂別診療所
Hibワクチン接種 小児用肺炎球菌予防接種	2か月~5歳未満	時 毎週 月・木曜日 13:15~14:15	場 鵜川厚生病院	時 毎週 水曜日 15:00~15:30	場 穂別診療所
四種混合	3か月~7歳6か月未満	時 毎週 月・木曜日 13:15~14:15	場 鵜川厚生病院	時 毎週 水曜日 15:00~15:30	場 穂別診療所
不活化ポリオ接種	3か月~7歳6か月未満	時 毎週 月・木曜日 13:15~14:15	場 鵜川厚生病院	時 毎週 月曜日 15:00~15:30	場 穂別診療所
麻しん風しん混合予防接種	・12か月~24か月未満(第1期) ・来年度小学校入学予定者(第2期)	時 毎週 月・木曜日 13:15~14:15	場 鵜川厚生病院	時 毎週 木曜日 15:00~15:30	場 穂別診療所
水痘(水ぼうそう)予防接種	・12か月~36か月未満	時 毎週 月・木曜日 13:15~14:15	場 鵜川厚生病院	時 毎週 木曜日 15:00~15:30	場 穂別診療所
日本脳炎予防接種	・平成21年10月2日以降に生まれた方 ・平成19年4月2日から平成21年10月1日までの間に生まれた方 ・平成19年4月1日以前に生まれた方で20歳未満の方	時 毎週 月・木曜日 13:15~14:15	場 鵜川厚生病院 ※小学生以上は月~金(8:30~11:00)(13:15~15:00)の接種でも可。	時 毎週 火曜日 15:00~16:00	場 穂別診療所 ※日本脳炎以外は各曜日とも15時までに受付をすませてください。
子宮頸がん予防ワクチン	中学1年生~高校1年生相当の女性 ※現在、子宮頸がん予防ワクチンの接種を積極的にはお勧めしていません。接種に当たっては、有効性とリスクを理解した上で受けてください。	時間 内科診療時間内	場所 鵜川厚生病院	時 毎週 火曜日 15:00~15:30	場 穂別診療所
肺炎球菌予防接種 (要事前予約)	今まで一度も肺炎球菌予防接種を受けたことのない方で ①H31年度内に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上になる方 ②60歳~64歳で一定の障がいのある方 ③66歳以上で①に当てはまらない方 ※②、③で希望者は町に申込みが必要です。	時間 内科診療時間内	場所 鵜川厚生病院	時 毎週 火曜日 15:00~15:30	場 穂別診療所 (月)(火) 13:00~16:00 (水) 9:00~11:00 (木)(金) 9:00~11:00・13:00~16:00
骨粗しょう症検診	19歳以上の方(町に申込みが必要です)	時 内科診療時間内(要予約)	場 鵜川厚生病院	時 火曜日以外の診療時間内	場 穂別診療所
エキノコックス症検診	小学校3年生以上で過去5年間エキノコックス症検診を受けていない方	時 内科診療時間内(要予約)	場 鵜川厚生病院	時 火曜日以外の診療時間内	場 穂別診療所
乳幼児健診 (7か月児はBCG接種)	4か月児・7か月児・12か月児・1歳6か月児・3歳児(※個別通知します)	時 次回は10/17(木)を予定しています。	場 穂別ふれあい健康センター	時 4日(水)時間は通知します。 フッ素塗布 13:00~16:00	場 穂別ふれあい健康センター
幼児フッ素塗布	希望者	時 次回は11/13(水)を予定しています	場 今年度は10/30(水)を予定しています	時 今年度は10/30(水)を予定しています	場 今年度は10/30(水)を予定しています
5歳児健診	5歳児(※個別通知します)	時 冬期は12/9~12/13を予定しています。 事前の申し込みが必要です。	場 冬期は12/3~12/6を予定しています。 事前の申し込みが必要です。	時 冬期は12/9~12/13を予定しています。 事前の申し込みが必要です。	場 冬期は12/3~12/6を予定しています。 事前の申し込みが必要です。
特定健診 集団健診	40歳以上のむかわ町国民健康保険に加入している方で、今年度特定健診を受診していない方(受診券をお持ちの方で受診券を利用して健診を受診していない方)	時 診療時間内	場 鵜川厚生病院	時 診療時間内	場 穂別診療所
特定健診 個別健診 2月末までの受診が必要です	自己負担額:無料 事前予約が必要です。	時 予約は厚生病院(42-2033)	場 予約は穂別診療所(45-2121)	時 今年度は10/8~10/9(四季の館)を予定しています。 事前の申し込みが必要です。	場 今年度は10/10~10/11(ふれあい健康センター)を予定しています。 事前の申し込みが必要です。
子宮がん・乳がん検診 ※希望者は予約が必要です	子宮がん:20歳以上の女性で前年度受診していない方 乳がん:40歳以上の女性で前年度受診していない方	時 今年度は10/8~10/9(四季の館)を予定しています。 事前の申し込みが必要です。	場 今年度は10/10~10/11(ふれあい健康センター)を予定しています。 事前の申し込みが必要です。	時 今年度は10/8~10/9(四季の館)を予定しています。 事前の申し込みが必要です。	場 今年度は10/10~10/11(ふれあい健康センター)を予定しています。 事前の申し込みが必要です。
ふたばキッズ	2歳児(※個別通知します)	時 13日(金) 10:00~12:00	場 鵜川たんぼぼ	時 27日(金) 10:00~12:00	場 穂別きらり
すくすく広場	就学前の親子(未就園児)	時 毎週 月~金 9:30~11:30、13:00~16:00(13~16日はお休みです)	場 ひかり認定こども園	時 毎週 金曜日 10:00~11:30(13日はお休みです)	場 発達支援センター鵜川たんぼぼ
あそぼうね(一般開放)	就学前の親子	時 毎週 月~金曜日 9:30~12:00 13:30~16:00	場 発達支援センター穂別きらり(旧学童保育側)	時 毎週 月~金曜日 9:30~12:00 13:30~16:00	場 発達支援センター穂別きらり(旧学童保育側)
おひさま広場	0歳~4歳未満の乳幼児をもつ親子	時 12日(木) 10:00~12:00	場 介護予防センター	時 12日(木) 10:00~12:00	場 介護予防センター
・ポパイサークル	こころの病の回復者等	時 4・11・18・25日 10:00~12:00	場 【ピンしゃん会】介護予防センター	時 5・12・19・26日 10:00~12:00	場 【笑顔友の会】穂別ふれあい健康センター
・ピンしゃん会 ・笑顔友の会 ・笑顔友の会OB会	65歳以上の希望者 (希望者は要問い合わせ)	時 11・18・25日 10:00~12:00	場 【OB会】穂別ふれあい健康センター	時 8・13・20・27日 10:00~12:00	場 3・10・17日 10:00~12:00
いろは塾 (認知症予防教室)	65歳以上の希望者 ・事前申込みが必要 ・申込先:むーブ ☎47-7501)	時 24日(火)	場 介護予防センター	時 10:00~12:00	場 穂別ふれあい健康センター
いきいき料理教室	60歳以上の希望者 (希望者は要問い合わせ)	時 24日(火)	場 穂別ふれあい健康センター	時 10:00~12:00	場 穂別ふれあい健康センター

9月の健康案内



+医療機関の外来案内+

鷗川厚生病院 ☎[42]2033

(受付時間) 午前 8:30 ~ 11:30 午後 1:15 ~ 4:00

診療科 / 担当医師		月	火	水	木	金
内科・外科・ 総合診療科	午前	會川	會川	越智	會川	石川
	午後	越智	石川	石川	越智	越智
消化器内科	午前	予約	予約	予約	予約	予約
	午後	越智	越智	會川	石川	會川
リハビリテーション科	午後	休診				
	午後		王子整形			
小児科	午前	北大			北大	
	午後	小児科			小児科	
夜間診療 (内科)		會川先生 毎週火曜日 17:00~18:30				

※リハビリテーションは水・金、デイケアは月・火・木で実施しています。

※検診事業や医師の研修などにより、予定は変わることがあります。
※消化器内科は当分の間休診となります。これまで消化器内科で診療されていた方は引き続き内科にて診療を継続します。

※9/12(木)~9/13(金)は越智先生の外来は休診です。

※9/17(火)~9/20(金)は石川院長の外来は休診です。

穂別診療所 ☎[45]2121

(受付時間) 午前 8:45 ~ 11:00 午後 1:00 ~ 4:00

※水曜日午後からの受付は、午後3:30~6:30(夜間診療含む)

診療科		月	火	水	木	金
総合外来 (内科・外科・ 小児科)	午前	夏目 田中	夏目 田中	夏目 田中	夏目 田中	夏目 田中
	午後		清田 整形			
総合外来 (内科・外科・ 小児科)	午後	交替制	交替制	交替制 (受付は 午後3:30~)	交替制	交替制
	夜間診療 水曜日 (総合外来)			夏目 (受付は午後 6:30まで)		

※水曜日の午後診療は午後3時30分からで、引き続いて夜間診療を行います。

※今週の予定を各日曜日に情報端末(TV電話)でお知らせします。

※担当医は、健診事業や医師の研修などにより変わる場合があります。ご了承ください。

苫小牧保健所 ☎0144 [34] 4168 ※事前に申し込みが必要です	
総合保健相談・医療相談	随時 (祝祭日を除く月~金)
女性の健康相談 (定例は事前予約)	定例 9月19日(木)、随時 (祝祭日を除く月~金)
こころの健康相談 (定例は事前予約)	定例 9月19日(木)、随時 (祝祭日を除く月~金)
肝炎ウイルス検査 (要事前予約)	9月3日(火)
骨髄バンク登録(要事前予約)	9月3日(火)、17日(火)
HTLV-1抗体検査 (成人T細胞性白血病検査) (要事前予約)	9月17日(火)
HIV検査 (エイズ相談) (要事前予約) 専用電話0144-35-7474	9月3日(火)、4日(水)、17日(火)



鷗川地区・いきいきふれあいサロン	介護予防センター	22日(木)	11:00~13:00
穂別地区・いきいきふれあいサロン	町民センター 第1・2会議室	13日(金)	11:00~13:00
鷗川断酒会例会	若草会館	3日(火)、17日(火)	18:30~20:30
生命の貯蓄体操	介護予防センター	3、5、12、17、24、26日	火曜日 9:30~10:00
ポレポレ笑いヨガクラブ	介護予防センター	毎月 第4土曜日	10:00~12:00

献血車が来町します。

日時 令和元年9月18日(水) 9:30~11:45
13:00~16:30

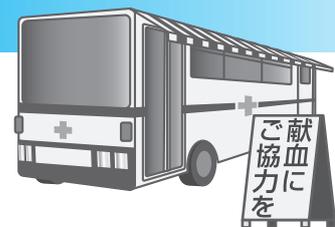
場所 むかわ町四季の館

内容 全血採血 原則400ml

輸血副作用の軽減のため医療機関からの需要の約90%が400mlとなっております。そのため200ml献血については採血調整を行っております。

年齢 16歳~69歳まで

多くの皆様のご協力をお願いします。



問合せ先: 【本庁】健康福祉課 保健介護グループ ☎[42] 2415

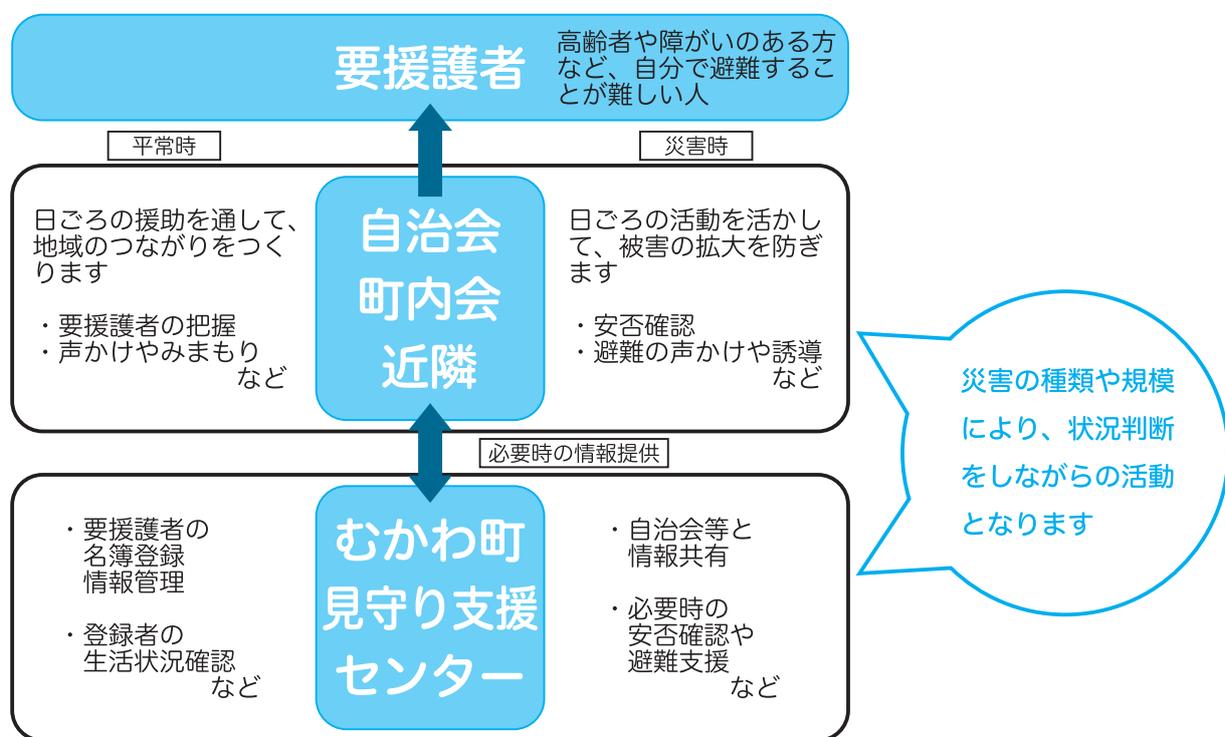
むかわ町地域包括支援センターです

『災害に備える近隣の力』

全国的に少子高齢化や核家族化がすすみ、高齢者のひとり暮らしや、夫婦など高齢者のみ世帯が増えており、むかわ町も同様の傾向があります。高齢者は、災害が発生したときに、避難の判断ができなかったり、ひとりで避難できないなど、対応が遅れる心配があります。

災害が発生したときに、その被害を最小限に抑えるためには、自分の身を守る（自助）とともに、地域や近隣の人々が互いに協力し、支え合う地域のつながり（互助）が大切です。日ごろから地域のつながりをつくることで、被害の拡大を防ぐことにつながります。

また、むかわ町見守り支援センターでは、地域の皆様（自治会や町内会など）と連携しながら、高齢者等の見守り支援活動を行っています。

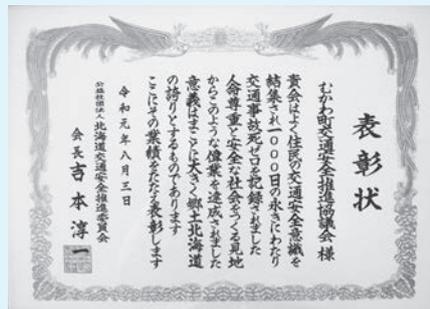


【むかわ町地域包括支援センター】

【本庁(鶴川)】健康福祉課保健介護グループ ☎(42) 2415 【支所(穂別)】地域振興課健康グループ ☎(45) 2065

交通事故死ゼロ1,000日達成

むかわ町は、令和元年8月2日をもって交通事故死ゼロ1,000日になりました。全町民が自ら高い意識を持って交通安全に努力している姿勢が記録達成の原動力となっています。さらなる目標達成に向け、交通事故の減少に向けた取組を進めていきますので引き続きご協力の程をよろしく申し上げます。



中高年の健康維持のためには「メタボ予防」が広く知られ、「健康維持のために太ってはいけない」という意識を持っているかたは多いと思います。しかし、「太りすぎ」よりもむしろ「痩せすぎ」が生活の質を低下させる要因となる場合があります。特に高齢になると、一般的に食が細くなります。また、偏食になりやすかったり、噛む・飲み込む力が衰えてきたりと、栄養不足になりやすい傾向があります。栄養不足が長く続くと、栄養状態が低下し、体力が落ちて疲れやすくなったり、歩ける距離が短くなったりします。また、免疫力が落ちて病気にかかりやすくなります。普段から体重変化など身体の状態を把握し、問題があれば早めに対策を行いましょう。

＜栄養状態低下のサインが表れていませんか？チェック✔がいたら、対策を行いましょう。＞

- 1日の食事回数が2食以下（食事を1日3食とれず、欠食がある）
- 食事の量が減ってきた、体重が減ってきた
- 野菜や果物をほとんど食べない
- 牛乳やヨーグルトなどの乳製品をほとんど食べない
- 毎日一人で食事をしている、食べる楽しみを感じない
- 固い食物が食べにくい
- 水やお茶をほとんど飲まない
- 運動不足になっている



＜栄養状態低下のサインを見つけたら、対策を考え、目標を立ててみましょう。＞

- ・ 1日3食欠かさず
～規則正しく3食とりましょう。1食量が少ないかたは、間食（乳製品、果物）で補いましょう。
- ・ おかずを優先に食べましょう
～たんぱく質を多く含む「肉、魚、卵、納豆、チーズ」を毎食とりましょう。
- ・ 毎日の食事に新鮮な野菜や果物を
～こまめに買い物に出かけることで、運動量も確保できます。
- ・ 牛乳でたんぱく質とカルシウム補給
～牛乳、ヨーグルト、チーズなどの乳製品摂取を毎日の習慣にしましょう。
- ・ 人と一緒に食事をする機会を増やしましょう
～食がすすむだけでなく、お互いの親密度も高まります。
- ・ 定期的に歯科受診を
～義歯を使用しているかたも定期的な点検が必要です。
- ・ タイミングを決めて習慣的に水分補給を
～起床時、外出前後、入浴前後、食後、食間など 意識的に水分を補給しましょう。
- ・ 自分に合った方法で、運動習慣をつけましょう
～万歩計をつけて「プラス1000歩」を目指す、テレビを観ながら足踏み運動をする、など。



※運動は無理をせず、体力に合わせて行ってください。

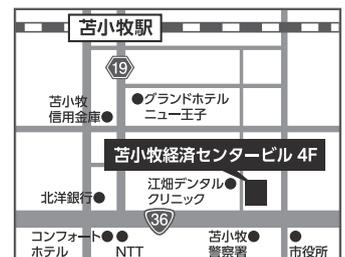
高田法律事務所

— お気軽にご相談ください。 —

- 無料駐車場 完備!
- 交通事故
 - 民事全般
 - 債権回収
 - 借金問題
 - 不動産関連
 - 企業法務
 - 離婚
 - 労働問題
 - その他
 - 相続・遺言
 - 損害賠償



弁護士 高田 耕平



予約制 ☎ 0144-38-0114 【受付時間】平日9:00~17:30 (苦小牧商工会議所が目印)
苦小牧市表町1丁目1-13 苦小牧経済センタービル4階

日本年金機構からのお知らせ

令和元年10月1日 年金生活者支援給付金制度がはじまります

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

■ 対象となる方

■ 老齢基礎年金を受給している方

以下の要件をすべて満たしている必要があります。

- 65歳以上である
- 世帯員全員が市町村民税が非課税となっている
- 年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である

■ 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

以下の要件を満たしている必要があります。

- 前年の所得額が約462万円以下である

■ 請求手続き

①平成31年4月1日以前から年金を受給している方

対象となる方には、日本年金機構から請求手続きのご案内が9月上旬から順次届きます。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)を記入し提出してください。

②平成31年4月2日以降に年金を受給しはじめた方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または市町村で請求手続きをしてください。

■ 日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

日本年金機構や厚生労働省から、口座番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

制度など詳しく知りたい場合は、給付金専用ダイヤルまたは年金事務所へお問い合わせください

『給付金専用ダイヤル』:0570-05-4092(ナビダイヤル)

第70回北海道植樹祭・育樹祭 参加者募集!!

- | | |
|--------|---|
| 1 日 ち | 10月19日(土)10時~14時 |
| 2 場 所 | 苫東・和みの森(苫小牧市字静川) |
| 3 定 員 | 植樹400名、育樹400名 いずれも先着順(参加無料) |
| 4 申込方法 | 9月2日(月)から9月30日(月)まで
北海道・木育(もくいく)フェスタ2019ホームページで
http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sr/sky/fest/2019/sougou.htm
又は、上記ホームページから入手できる参加申込書を郵送・FAX・メールにより、
下記の申込先へ送付してください。 |
| 5 申込先 | 北海道水産林務部森林環境局 森林活用課木育グループ
〒060-8588 札幌市中央区北3条西6丁目
電話番号 011-204-5515、FAX番号 011-232-4142
メールアドレス suirin.katsuyo2@pref.hokkaido.lg.jp |





生涯学習

穂別図書館

《開館時間延長試行》

◇開館時間：9時30分～18時

◇期間：5月～9月

《展小「胆振東部地震関連本」

胆振東部地震や防災に関する本を展示します。

◇期間：9月3日(火)～9月29日(日)

《図書館講座「織りもの体験」

テーブル織り機・ダンボール織り機を使って、手織りの体験をします。お気軽にご参加ください。

◇講師：三浦 玲さん

◇日時：9月14日(土)

午前10時～12時

◇対象：小学生以上

◇定員：10名

◇参加料：無料

◇申込締切：9月12日(木)

《募集「ねこの写真」

10月に「北に生きる猫(河出書房新社)」の写真ハネル展を開催します。併せて、みなさんの愛猫の写真も一緒に展示しませんか！写真を募集します。

◇募集期間：9月1日(日)～29日(日)

◇9月休館日

2日(月)9日(月)17日(火)

18日(水)24日(火)25日(水)

30日(月)

◇詳細はお問い合わせください。

◇募集期間：9月1日(日)～29日(日)

◇9月休館日

2日(月)9日(月)17日(火)

18日(水)24日(火)25日(水)

30日(月)

《移動図書館》

◇ケアハウス：19日(木)12時30分～

◇稲里地区：19日(木)15時30分～

◇富内地区：13日(金)13時30分～

◇和泉・仁和地区：20日(金)13時30分～

◇生田地区：20日(金)15時30分～

移動図書館のご希望がありましたら、ご相談ください。

《蔵書検索》

穂別図書館とまなびランド図書室の蔵書がインターネットで検索できます。

穂別図書館を通じて、北海道立図書館や、国立国会図書館の本も利用できます。

◇詳細はお問い合わせください。

◇お問い合わせ

むかわ町立穂別図書館

☎(45)23396

◇敬老の日(9月16日)は穂別博物館特定入館日となっておりますので、むかわ町民の方は観覧無料となります。博物館受付で、むかわ町民であることをお伝えください。なお、むかわ町内の小・中・高校生はいつでも観覧無料です。

◇期間 9月16日(月・祝)

◇対象 むかわ町にお住まいの方

◇お問い合わせ 穂別博物館

☎(45)3141

穂別博物館

町民無料観覧日のお知らせ

敬老の日(9月16日)は穂別博物館特定入館日となっておりますので、むかわ町民の方は観覧無料となります。博物館受付で、むかわ町民であることをお伝えください。なお、むかわ町内の小・中・高校生はいつでも観覧無料です。

◇期間 9月16日(月・祝)

◇対象 むかわ町にお住まいの方

◇お問い合わせ 穂別博物館

☎(45)3141

◇敬老の日(9月16日)は穂別博物館特定入館日となっておりますので、むかわ町民の方は観覧無料となります。博物館受付で、むかわ町民であることをお伝えください。なお、むかわ町内の小・中・高校生はいつでも観覧無料です。

◇期間 9月16日(月・祝)

◇対象 むかわ町にお住まいの方

◇お問い合わせ 穂別博物館

☎(45)3141

◇敬老の日(9月16日)は穂別博物館特定入館日となっておりますので、むかわ町民の方は観覧無料となります。博物館受付で、むかわ町民であることをお伝えください。なお、むかわ町内の小・中・高校生はいつでも観覧無料です。

◇期間 9月16日(月・祝)

◇対象 むかわ町にお住まいの方

◇お問い合わせ 穂別博物館

Koganezawa-STYLE

NEWグレード誕生

「わたしの暮らしにちょうどいい」

K-PLATZ

基本設計にオプションを組み合わせる
手の届きやすいセミオーダープラン

苫小牧「新モデルハウス」

好評公開中

苫小牧市ウトナイ北5丁目940番24

K's Townウトナイ分譲地

完成見学会の詳細はウェブやFacebookでお知らせいたします

わがふるさとに住む、しあわせ。

「むかわ町の住宅ビルダー」として、マイホームの夢、かなえます。

はーとふる・ほーむ助成事業 指定業者

○新築工事費1,500万円以上で 120万円
○子育て世代サポート 同居者1名 10万円 (18才以下、就労者を除く)

ひとつと自然にやさしい家づくり

株式会社 小金澤組 住宅建築部

お問い合わせ 0144-33-6555 (担当：佐藤) 定休日：毎週水曜日、第2土・日曜日

○本店：〒054-0042 勇払郡むかわ町美幸1丁目85番1 TEL.0145-42-2100 FAX.0145-42-3344
○本社：〒053-0044 苫小牧市音羽町1丁目18番3号 TEL.0144-34-6277 FAX.0144-34-6500

天保の石とうろうが伝えるむかわの歴史

今回は、郷土資料保管庫に展示中の「天保の石とうろう」についてご紹介します。

天保の石とうろうは、天保五（一八三四）年三月に鷗川へ寄進されたと伝えられる石造物です。このとうろうは、昭和五二年に鷗川中央小学校の前庭から発見されました。当時、用務員が前庭を整備している時、偶然土の中から掘りだされたということです。

天保のとうろうは、花崗岩という白い岩石を加工したもので、高さ約八〇センチ、巾五〇センチの大きさがあります。本来、とうろうは、八個程度の部品を組み上げて、一組のとうろうになるのですが、天保の石とうろうは、とても古い時代に作られたため、現在は、笠、竿、基礎の部品が残っています。

とうろうの竿に「御神燈 天保五年三月吉日 ユウフツ支配人中 ユウフツ番人中」という文字が刻まれています。これは、勇払の浜辺に商い場を開き、白老から鷗川あたりの海岸で漁業を経営し

た商人、山田文右衛門のユウフツ場所のことと考えられます。山田文右衛門は、松前の城下町と函館、江戸にも支店を開く豪商でした。勇払川の河口に大きな屋敷を建て、支配人と番人、通訳を置き、周辺に住むアイヌ民族を酷使して、莫大な利益を上げていました。

鷗川は、中流域以上を上ムカワ、下流域を下ムカワに分けて、元々は松前藩の武士が地元のアイヌと交易をする場所として割り充てられていました。ところが、十八世紀以降、商売をする権利を武士が商人に貸し付ける方法に変わったため、山田文右衛門が権利を買い取り、ユウフツで経営をしていました。干し鮭や鹿の皮、昆布、秋味などが主力商品で、チトセ十六場所と呼ばれた周辺の商い場よりも、ずっと高利益であったと伝えられています。

天保の石とうろうは、今から百八〇年前のむかわで起きた歴史的な出来事を伝える、重要な文化財なのです。



写真1 天保の石とうろう

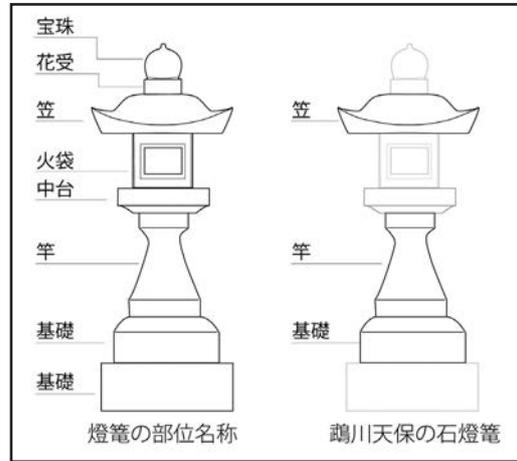


図 石とうろうの部位名称

【とうろう】電気の明かりがなかった頃、むかしの人は、ロウソクや灯心とうしんを燃やして、夜の室内をぼんやりと照らし、また、外出するときは、提灯やカンテラに明かりを入れて出かけました。とうろうは、屋外に設置する照明です。石で作られており、火袋に火をともした灯明具を入れて使いました。

【参考資料】『続鷗川町史』平成三年
『新穂別町史』平成三年

【問合せ先】生涯学習課社会教育グループ ☎ (42) 2487 学芸員 田代

短歌

声高く朝の挨拶くるる球児に三気塾
の意気込み感ず

(宮戸) 東 靖子

ポットより畑に下ろした胡瓜成り
塩に漬け置き冬用となす

(汐見) 佐々木 美智子

菜の花の芥子和へまで売っている
我家の夕餉に何を加へよかと

(福住) 田畑 幸子

原始林「むかわ支部」選

豆畑をのぞけば毛虫一目散
にげるわにげる畔を横切り

和子

雨の日は裁縫箱をかたはらに
お友達呼ぶテレビの中の

福恵

つるを巻き一番のりに賞状の
札をつけやるハウスのきゅうりに

譲一

【楽しくはうすの歌】

配給のゴム長靴は兄がはき
私がいいて弟がはいた

笑子

やっと手に入れたヤミ米駅に行けば
没収されたその米どじょうした

セツ子

弁当のなかみはご飯塩さえも
ふつてなかつたあの悲しさよ

玲子

むかわ短歌会選

俳句

整然と豆の手の影夏日かな

直治

曙光より鴉が早しキャンプ場

孝明

原爆忌ラジオの指示に黙祷す

佳代子

ゴム長を「くし」で当てる日敗戦日良子

良子

子と語る波音高きキャンプ場

芙美

炊煙の懐かしきかな峡の秋

寿恵女

炎帝を背負いて降りる架線工

木脩

太陽に見得を切りたる花南瓜

敏子

入梅やシエルブルー風傘の花

逸馬

天然の髪もかわいい浴衣の子

静子

青風呼べば答える放牧馬

美栄子

鶴川俳句会選

川柳

題名「戦没者」

仏間にて今も戦の伯父遺影

神が人兵士が神になったとき

サイレンがこの日ばかりは盡こもる

(松風) 逸馬

むかわのタンチョウを守るために④

(公財) 日本野鳥の会 鶴居・伊藤タンチョウサクチュアリ 原田 修

大人になった318

むかわの両親から2017年に生まれた318 (オス) は、4月20日の長沼町の記録を最後に消息が途絶えていました。これまでにない状況で心配されましたが、8月2日、むかわ町内で徐々に確認されました。そしてその初列風切羽の先端は、それまでの黒い色がなくなり、真っ白だったそうです。先月号で書いたように「換羽(かんう)」をして若鳥から成鳥になったのです。おめでとう318!あとは来年の春までにお嫁さんを見つければ、新たなつがいによる繁殖も…と関係者の期待(妄想?)は膨らみます。



「成鳥になって戻ってきた318」

タンチョウ 110番

タンチョウに近づく人がいたり、タンチョウが大きな声で何回も鳴いたり、何か気になることがあれば連絡をお願いします。

【連絡先】

むかわ町役場(産業振興課林務水産G) ☎0145-42-2418
木村(鳥獣保護員) ☎090-2691-9450
小山内(ネイチャー研究会 in むかわ) ☎090-6699-7989

お誕生日おめでとう! 9月生まれのむかわっこ

イッチー、2歳おめでとう♡
元氣いっぱい育ててね♡
タッチカッチより♡

H29 9.8生

ませ いちか
間瀬 一凜 ちゃん

お誕生日おめでとう♡
これからも笑顔の似合う
女の子でいてね!
パパ、ママより♡

H29 9.7生

はっとり ゆうな
服部 侑奈 ちゃん

いつも一緒に笑ってくれるオマケ。
おめでとう!
元氣に大きく育ってね♡
パパ、ママより♡

H29 9.14生

やまむら たいき
山村 大季 ちゃん

ふるさと納税(寄附)ありがとうございます

温かいご厚志に感謝するとともに、趣意に沿うよう活用させていただきます。

寄附件数・寄附金額
(令和元年7月1日~7月31日)

35件 775,000円

2019年度累計:262件 5,355,000円



きょうりー

前川 佳音さんの作品

堂々とかけりっぱです。お友だちもみんないい感じています。仲良くしましょう。

むかわニ
前川佳音
だおち友

佐々木千翠評

大頭 優唯菜さんの作品

作品、名前、とても立派な字です。

小ニおかしらゆいな
あさ

久保田評

北村 彩心さんの作品

行書らしく優しくかいています。真実の意味「まこと」を言います。忘れないように学びましょう。

むかわ九段北村彩心
真実

佐々木千翠評

土田 結愛さんの作品

腕をよく廻し、上手に書きました。名前もとてもいいです。

小ニつちだゆめ
あさ

久保田評

令和元年度北海道中学校体育大会 第40回北海道中学校ソフトテニス大会

日程：8月1日(木)
会場：千歳市青葉公園

【個人戦 男子】

第2位 加藤 陽紀さん(鷗川中3年)
西内 舜敬さん(鷗川中3年)

8月20日から8月22日に行われる
第50回全国中学校ソフトテニス大会
(京都府宇治市) 出場が決定



加藤さん

西内さん

2019 日胆畜産共進会

日程：7月26日(金)
会場：北海道ホルスタイン共進会場(安平町)

(入賞牛一覧)

	出品区分	牛名号	農協	出品者名
最高位賞 (経産の部)	7部	はるこ	鷗川	佐藤 隆博
準最高位賞 (経産の部)	6部	ひろ4014	鷗川	野脇 広夢

区分	順位	牛名号	農協	出品者名
1部	3席	ぺこ	鷗川	加藤 啓介
2部	1席	かつふくひさ	穂別	藤岡 茂
	2席	めろん	鷗川	神田 勝正
	3席	かまだ3751	鷗川	(有) 鎌田ファーム
3部	1席	にこ	鷗川	清野 薫
	2席	そふいあ	鷗川	伊藤 正人
4部	4席	みつこ	穂別	吉村 強
	1席	みひろ	鷗川	宇南山 知也
4部	3席	ふくさくら	穂別	西 正光
	4席	かまだ3716	鷗川	(有) 鎌田ファーム
5部	2席	あやめ	鷗川	松浦 幹司
	4席	みい	鷗川	宮下 涼一
6部	1席	ひろ4014	鷗川	野脇 広夢
	3席	みつか	鷗川	加藤 啓介
7部	1席	はるこ	鷗川	佐藤 隆博
	4席	ゆりやす	穂別	上村 義昭
8部	父系群	せつな	鷗川	神田 勝正
		かまだ3775	鷗川	(有) 鎌田ファーム
10部	胆振 和振群	あんず	鷗川	加藤 啓介
		ひろ4014	鷗川	野脇 広夢
		はるこ	鷗川	佐藤 隆博

最高位賞(経産)
「はるこ」



準最高位賞
「ひろ4014」



第2部優秀賞第1席
「かつふくひさ」



※とまこまい広域農協穂別支所より4頭、鷗川農協より15頭が、令和元年9月8日(日)開催の北海道肉用牛共進会(場所:音更町十勝農協連家畜共進会場)に出場します。

新しいALT(英語指導助手)を紹介します



8月から新しいALTが着任しました。今後、鷗川地区のこども園、小中学校の英語指導を行います。むかわ町のみなさん、よろしくお願いいたします。

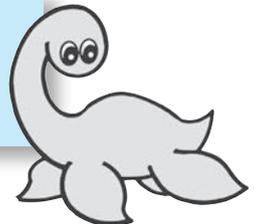
名前：シア・ルー
年齢：25
国籍：アメリカ(ハワイ州)
趣味：絵を描くこと、写真を撮ること、ハイキング

むかわの方々にハワイの文化や言語を伝えたいと思っています。また、日本の文化を学び、イベントにも参加したいです。これからよろしくお願いいたします。



恐竜のまちづくり最前線

パート 55



'MUKAWAダイナソーアドベンチャー' ツアーガイドに挑戦

JTBが主催する夏休み特別企画「MUKAWAダイナソー・アドベンチャー」が7・8月の計7日間開催されました。「むかわ竜(むかわ町穂別産)」が発掘された現場で化石発掘体験を行い、採集した岩石をアースギャラリーでクリーニングする企画で、今年で2年目を迎え、筆者もツアーガイドとして活動しました。



自分の手をたたかないように気をつけてね!(ガイドより)

夏休み中ということもあって、この特別企画に道内や首都圏、近畿、九州など全国から200名以上が集まり、家族連れが多く参加しました。採集では、保護者も子どもと同じように夢中になってハンマーで岩石をたたき、二枚貝やアンモナイトが出てくると大きな歓声が上がっていました。また、出てきた化石を自由研究に使いたいという子どももいました。

「群馬県神流町は関東唯一の恐竜化石の産地」 …につぼん恐竜協議会加盟市町の紹介

前回6月号でご紹介させていただきました「恐竜の足跡化石」、「サンチュウリュウの椎骨」のほか、「スピノサウルス科の歯」、「獣脚類の歯」、「竜脚類(ティタノサウルス系類)の歯」が群馬県神流町からは発見されています。



また、町内には1億3千万年前の地層が露出している場所があり、その天然の地層を使った「化石発掘体験」を行っています。ここでは、主に二枚貝や巻き貝、植物の化石が見つかるため、今は林野面積88%の町ですが、恐竜がいた時代は海だったことがわかります。2016年には国内2例目となるスピノサウルスの歯が神流町より発見されました。



上)スピノサウルスのフィギュア(神流町恐竜センター製)
下)スピノサウルス類の歯化石

まだまだ恐竜化石が眠っている可能性のある神流町。新たな発見に向け、今後も調査・研究を進めていきたいと思っております。(協力：神流町恐竜センター)

担当：中田 幸宏(地域おこし協力隊)

人 の 動 き

令和元年7月31日現在

- ▶人口 7,974人 (▲21)
 - ▶男性 3,906人 (▲15)
 - ▶女性 4,068人 (▲6)
- ▶鶴川地区 5,438人 (▲8)
- ▶穂別地区 2,536人 (▲13)
- ▶世帯 4,143世帯 (▲13)

令和元年7月1日～31日

出生	1人	死亡	8人
転入	15人	転出	29人

※()は前月比。住基法の改正により、外国人数を含まず。

交通死亡事故ゼロ日数

令和元年7月31日現在



年間スローガン
ストップ・ザ・交通事故
～めざせ安全で安心な北海道～

