



むかわ竜をカムイサウルス (日本の竜の神)と命名

令和元年9月3日学名発表報道会見の様子

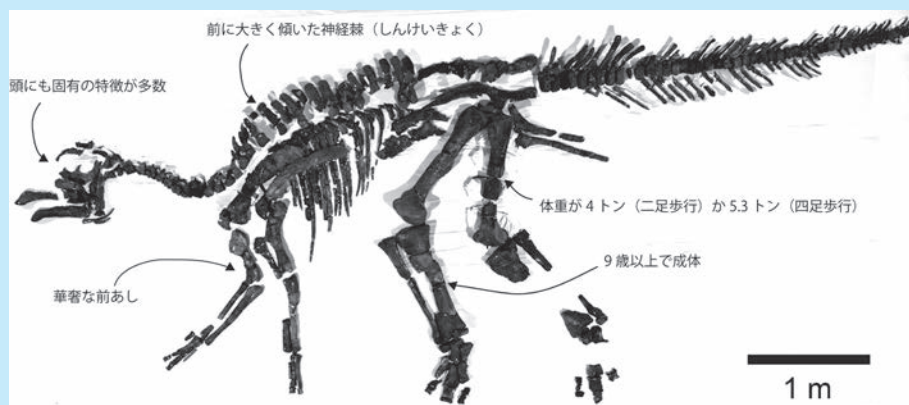
むかわ竜の論文発表

「カムイサウルス・ジャポニクス（意味：日本の竜の神）」と命名

日本で最高の恐竜化石とも称される「むかわ竜（むかわ町穂別産）」に関する学術研究がネイチャー姉妹誌の「サイエンティフィック・レポート」で9月6日に出版されました*。北海道大学総合博物館の小林快次教授を中心とし、当町穂別博物館の西村智弘学芸員、櫻井和彦館長も共著者として発表された論文で、むかわ竜は新属新種の「カムイサウルス・ジャポニクス (*Kamuysaurus japonicus*)」と命名されました。カムイサウルスに関する学術論文はこれが初めての出版で、この論文発表によって初めて学術の世界にデビューしたことになります。

カムイサウルスの学名の意味はアイヌ語で「神」を意味するカムイ、ラテン語で「トカゲ・竜」を意味するサウルス、そしてラテン語で日本を意味する形容詞の「ジャポニクス」からなり、学名の意味としては「日本の竜（トカゲ）の神」になります。日本を代表する恐竜としてふさわしい学名に命名されました。

発表された学術論文では、カムイサウルスのみに見られる骨学的な特徴（頭骨・胴椎骨に確認）が挙げられ新属新種であることが述べられ、また、世界中のハドロサウルス科の系統解析を行い、それらの関係を明らかにし、それら系統解析から北米・アジアに広く分布していたハドロサウルス類の一部からカムイサウルスの仲間が中国・ロシア・北海道の極東で独自に進化したことなどが明らかにされました。また、カムイサウルスの年齢が9歳以上で、体重が4トンもしくは5.3トンであることなども明らかにされました。



カムイサウルスの骨学的特徴と推定年齢、体重。

この恐竜のイメージを大きく印象付けるトサカの有無、その形の解明が発掘時から期待されていた大きなテーマでした。結果として、カムイサウルスからはトサカの化石は発見されませんでした。しかし、トサカの下に位置する骨の形状から平たく頭部を覆うようなトサカがあった可能性が示唆されました。

カムイサウルスは全身の約8割が保存された全長8 mにおよぶ恐竜化石で、日本国内の恐竜を含む化石標本で最も有名な化石のひとつと言えます。さらに、尾の先から発見され（2003年発見、2011年確認）、全身の3割を発掘（2013年）、全身のほぼすべてを発掘（2014年）、5割以上が保存された全身骨格であることを発表（2017年）、全身の8割を確認（2018・2019年）と立て続けに報道され、その発掘が全国放送で放送され、発掘記とその漫画が発行されるなど、恐竜・化石のなかで極めて知名度の高い、おそらく日本で一番知名度の高い化石になったと考えられます。こうした高い知名度と化石としての高い完成度があったカムイサウルスに、今回大きな科学的な意義を与えられたことになります。

カムイサウルスについては、当町学芸員や外部の研究者によって追加の研究も進められています。また、当町穂別博物館ではカムイサウルス以外にも発見・発掘された化石の研究が続けられています。今後もむかわ町の恐竜ワールドのさらなる解明を進めていき、むかわ町の復興・まちづくりに貢献していきます。

©Masato Hattori



トサカが復元されたカムイサウルスとトサカなしで復元されたカムイサウルス。イラスト中のウミガメ、モササウルス（遺骸）、アンモナイトなども同時代のむかわ町穂別から発見されている種類。イラスト：服部雅人氏提供

(*論文はインターネット上で閲覧できます。<https://doi.org/10.1038/s41598-019-48607-1>)

むかわ町穂別博物館・恐竜ワールド戦略室

むかわ町（鶴川地区）防災訓練が行われました！

令和元年9月6日（金）午前6時、消防サイレンを合図に地震・津波を想定とした防災訓練が行われました。

今年の防災訓練は、昨年の「北海道胆振東部地震」発生の日に合わせ、当時の自分（家族）の判断・行動を思い出し、地震発生直後における自分（家族）の安全確保、早期の避難判断及び避難行動開始などを再確認していただくことを目的として市街地14町内会と汐見1区自治会が訓練対象地区として行われました。

早朝にもかかわらず、多くの町民の方が参加され、地震・津波の情報を待たずして「まず避難」といった行動にうつすことを最優先としていただきました。

訓練当日は天候に恵まれ、徒歩での避難者がほとんどでした。防災訓練参加者の皆様ご苦勞様でした。

また、訓練に参加できなかった皆様も、いつ災害が発生するかわかりませんので、家族でどこに避難するかなど、あらかじめ話しあっておきましょう。

○訓練対象地区及び避難場所別訓練参加者数

訓練対象地区	避難場所	訓練参加者数
・松風町内会 ・花園2丁目町内会 ・青葉町内会 ・福住町内会 ・洋光町内会 ・駒場町内会 ・美幸第1町内会 ・汐見1区自治会	・花園町内会 ・大原町内会 ・末広町内会 ・鉄北町内会 ・若草町内会 ・文京・大成町内会 ・美幸3・4丁目町内会	鶴川中央小学校 141名
	産業会館	87名
	鶴川高等学校	146名
	汐見一時避難所	8名
	訓練参加者合計	382名



8月10日 鵜川基点の歴史を学ぶ 鵜川基点記念イベント開催

勇払基線鵜川基点の歴史を学ぶ記念イベントがむかわ町田浦球場と四季の館で開催されました。昨年11月18日に田浦球場に記念碑を建立。除幕式のみを実施し公開していましたが、震災の影響でその後のイベントは中止となっていました。

当日、町内の小中学生や関係者など約70人が参加。田浦球場にある鵜川基点記念碑前に集い、学芸員から鵜川基点の意義、歴史を学んだほか、餅まきやドローンによる記念撮影が行われました。四季の館では、小型ドローン操縦体験をはじめ歩測体験、三角測量を解説するパネル等が展示されました。



鵜川基点の重要性、測量などの歴史について説明を受ける参加者

8月18日 第47回むかわ商工まつり 夏の風物詩盆踊りを楽しむ

むかわ商工まつり実行委員会・むかわ町商工会が主催する「第47回むかわ商工まつり・盆踊り大会」が四季の館東側駐車場にて盛大に開催されました。

子ども盆踊りからスタート。祭り太鼓が響く中、天使やちんどん屋に仮装した子、浴衣や甚平を着たたくさん子どもたちが輪になって盆踊りを楽しみました。また、大人仮装盆踊りでは13組53名が趣向を凝らした仮装で出場し盆踊りを盛り上げました。大賞を受賞したのは「ゲゲゲの鬼太郎」チームでした。会場ではビールや焼き鳥に舌鼓を打つ人、大抽選会やフィナーレには景品ばらまきも行われ、踊る人も見る人も過ぎゆく夏を満喫した様子でした。



優勝したゲゲゲの鬼太郎チーム

8月25日 第36回碑前祭 カムイノミ イチャルパで先祖供養

むかわアイヌ協会（三上純一会長）が主催する「第36回碑前祭カムイノミイチャルパ」が、穂別中学校横のアイヌ碑前で行われ、来賓の長谷川教育長、中島副議長のほか関係者約40名が出席し、神々に祈りを捧げ、先祖を供養しました。

カムイノミでは、むかわアイヌ協会の澤本幸雄さんが祭司となり、火の神、祭壇の神それぞれに祈りを唱え、イチャルパでは女性たちが先祖の霊にイナウと供物を送りました。

引き続き行われた懇親会では、アイヌ文化伝統料理のチップオハウ（鮭汁）とシブシケップ（イナキビご飯）が振る舞われたほか、平取アイヌ文化保存会の会員による古式舞踊等が披露され、盛会のうちに終了しました。



厳粛に営まれた碑前祭



8月31日 人とひととのふれあいを大切に 「第27回ふれあい広場」開催

社会福祉法人むかわ町社会福祉協議会が主催する「第27回ふれあい広場」が四季の館で開催され、多くの方が来場しました。

鵜川中央小学校や鵜川中学校・鵜川高校の吹奏楽部、ほべつ誠光、前田麻耶さん、大ちゃん（福井大輝くん）、BAZZEが歌やダンス、演奏でステージを盛り上げたほか、介護者と共に歩む会やぼぼんた市場、夢風船、社協のお店などの出店にもぎわい、恒例のカレーライスも大好評でした。

「『困った』を見ずごさない。共に支えあい・助けあい・しあわせのまちづくり」のテーマのように、多くの人たちの善意とボランティアでふれあい広場は盛会のうちに終了しました。



むかろんとじゃんけん大会

9月1日 敬老の日 これからも長生きで いつまでもお元気で

9月の敬老の日を迎え、多年にわたり社会につくしてきた皆様を敬愛し、長寿を祝うため、穂別地区の各自治会で「生きがい健康まつり」が開催されました。1日に行われた富内連合自治会では、祝宴の席で、地域最後の小学生2人・中学生2人がよさこいを披露し、「おじいちゃん、おばあちゃん、いつも僕たちを見守ってくれてありがとう。これからも元気で長生きしてください」と心を込めてメッセージを贈りました。

3日、午前と午後の部合わせて289名が出席した鵜川地区の「敬老会」では、ひかり認定子ども園の園児が元気な歌とお遊戯を披露したほか、カラオケや抽選会が行われ会場には笑顔と拍手が広がりました。

今年度米寿を迎えた方には、竹中町長から記念品が贈られました。鵜川地区75歳以上の対象者は1,182名。うち100歳以上は7名。米寿は43名。穂別地区対象者は640名。うち100歳以上は1名。米寿は22名。



元気です！(9/1 富内地区)

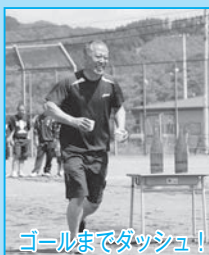


抽選会1位当たりました！ 笑顔が素敵です！(鵜川地区)

第11回むかわ町穂別自治区 町民大運動会開催



親子町内清掃
拾う空き缶は少ない方が有利です



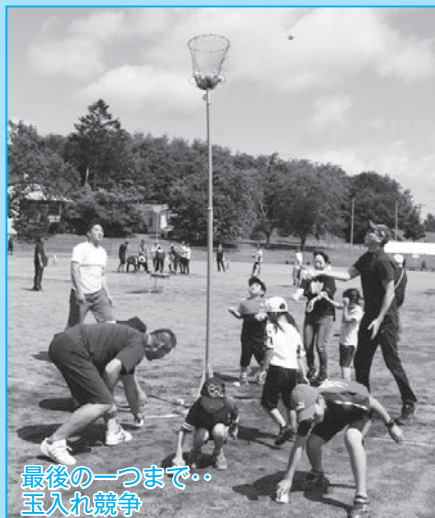
ゴールまでダッシュ！



こぼさず慎重に



簡単そうにみえて以外と難しい
サイクリング



最後の一つまで..
玉入れ競争



コントロールとスピードが勝利のカギ
を握る大玉ころがし



運動会の花形種目
自治会対抗男女混合リレー



お楽しみ抽選会で
当たりました！



小学生対抗リレー

健康増進と地域間・ 世代間の交流を深める

8月18日、台風一過の快晴の下、穂別小学校のグラウンドにて「第11回むかわ町穂別自治区町民大運動会」が開催され約250人が参加。穂別地区から6チーム、鵜川地区から鵜川高校野球部を中心にオープン参加を加えた全7チームがA・Bブロックに分かれて楽しく順位を競い合いました。順位は次の通りです。

★Aブロック★

優 勝: 明穂会
準優勝: 栄和連合自治会
3 位: 双葉・ニサナイ

★Bブロック★

優 勝: 豊和連合会
準優勝: 柏会
3 位: 共和会

★応援賞★ 鵜川



東京近郊でむかわ町を応援してくれる方いませんか

東京在住の方々と、むかわ町にゆかりのある方々が「むかわ東京会」を組織し活動をされています。昨年の北海道胆振東部地震では、多くの支援をいただきました。会員同士も総会と併せて同窓会を行ったり、それぞれの近況を報告しあうなどされています。また、郷土むかわ町の開催行事にも参加しています。東京近郊にお住まいの方で、会に興味がありそうな方がいましたらご紹介をお願いします。詳細につきましては、下記にお問い合わせください。

お願い：ご紹介頂ける方には、昨年の会報と総会議案を送付いたしますので、送付先のご住所をお知らせください。

問合せ先 むかわ町役場産業振興課商工観光グループ ☎(42) 2416



札幌・苫小牧でもふるさと会が開催されています

札幌市、苫小牧市でもそれぞれふるさと会（むかわ札幌会、札幌ほべつ会、苫小牧むかわ会、苫小牧穂別会）を開催しており、縁のある方々が活動しています。ご興味ある方は下記にお問い合わせください。

問合せ先 本庁（産業振興課商工観光グループ） ☎(42) 2416
支所（地域経済課産業グループ） ☎(45) 2115



芸術の秋を堪能しましょう！ 今年も町民文化祭が開催されます！

令和元年度鵜川地区総合文化祭

1 展示部門

- ① 四季の館憩いの広場会場
10月16日（水）～11月3日（日祝）
最終日は16：00まで
- ② 四季の館研修室会場
11月1日（金）～11月3日（日祝）
最終日は16：00まで

2 ステージ部門

- ① 鵜川中学校吹奏楽部定期演奏会
10月14日（月祝）
四季の館たんぼぼホール 14：00 開演
- ② 鵜川地区総合文化祭ステージ部門
11月3日（日祝）
四季の館たんぼぼホール 10：00 開演

※鵜川高校吹奏楽部定期演奏会は日程調整中です。

【お問い合わせ】

鵜川地区総合文化祭実行委員会事務局
☎ 0145 (42) 2487
FAX (42) 4994
(生涯学習課社会教育グループ)

第62回穂別地区町民文化祭

1 作品展示会

- ・期 間 10月18日（金）～
10月20日（日）
10：00 開演、
最終日 15：00 まで
- ・会 場 穂別町民センター
1階第1・2会議室、
2階多目的ホール・研修室

2 芸能発表会

- ・開催日 10月27日（日）
13：00 開演
- ・会 場 穂別町民センター
多目的ホール

【お問い合わせ】

穂別町民文化祭実行委員会事務局
☎ 0145 (45) 2113
FAX (45) 3848
(教育振興室社会教育担当)

◆◆◆◆◆ 町税は納期限までに納めましょう！ ◆◆◆◆◆

10月31日は、個人町民税（第3期）、国民健康保険税（第5期）、介護保険保険料（第3期）、後期高齢者医療保険料（第3期）の納期限です。

納期限までに忘れずに納めてください。

納期限を過ぎて納付された場合、延滞金が発生する場合がありますので、注意してください。

■問い合わせ【本庁】町民生活課税務グループ ☎（42）2413

【支所】地域振興課町民グループ ☎（45）2112

◆◆◆◆◆ 町税の納付は便利な『口座振替』で！ ◆◆◆◆◆

口座振替の手続きは簡単で、一度申込みすると翌年度以降も継続されます。

便利・確実・安心の口座振替をぜひご利用ください。

○便利…納期ごとに金融機関などへお出かけいただく手間がなくなります。

○確実…うっかり納め忘れることがなくなります。

○安心…納税のために現金を持ち歩く必要がなくなります。

■問い合わせ【本庁】町民生活課税務グループ ☎（42）2413

【支所】地域振興課町民グループ ☎（45）2112

◆◆◆◆◆ 不動産の相続登記はお済みですか！ ◆◆◆◆◆

相続された不動産について、相続の登記がされないケースが増えています。

相続登記がされていない場合、所有者の把握が困難となり、災害復旧事業やまちづくりのための公共事業が進まない場合があります。

また、適切に管理がされていない空き家が増える原因にもなります。

相続登記をしないままにしておくと、相続人に更に相続が発生するなどして、登記の手続きをするのに必要な関係者が増え、手続きが複雑になる場合もありますので、相続登記は早く済ませることをお勧めします。

■問い合わせ【札幌法務局苫小牧支局】 ☎0144（34）7151 【本庁】町民生活課税務グループ ☎（42）-2413

【支所】地域振興課町民グループ ☎（45）2112

◆◆◆◆◆ 年末調整について ◆◆◆◆◆

■勤務先に諸控除の申請を

給与所得者の所得税及び復興特別所得税は、通常、事業所が行う年末調整で精算されます。

本年中に扶養親族などに異動があった方や保険料（生命、地震など）を支払った方は、諸控除の申告書を勤務先に提出してください。

■年末調整事務担当者説明会

令和元年分の年末調整の仕方や各種書類の記入方法の説明を行います。

○と き 11月20日（水）午後1時30分～午後3時30分 ○ところ むかわ町産業会館 第3会議室

■問い合わせ【苫小牧税務署】 ☎0144（32）3165 【本庁】町民生活課税務グループ ☎（42）2413

【支所】地域振興課町民グループ ☎（45）2112

◆◆◆◆◆ 消費税軽減税率制度等について ◆◆◆◆◆

■消費税軽減税率制度等説明会

免税事業者を含むすべての事業者の方を対象に、本年10月に実施される消費税軽減税率制度等に関する説明を行います。

○と き 11月20日（水）午後3時30分～午後4時

○ところ むかわ町産業会館 第3会議室

■問い合わせ【苫小牧税務署】 ☎0144（32）3165 【本庁】町民生活課税務グループ ☎（42）2413

【支所】地域振興課町民グループ ☎（45）2112

◆◆◆◆◆ 個人町道民税の納税はお済みですか！ ◆◆◆◆◆

むかわ町は北海道と連携して、町道民税の滞納者に滞納整理を実施します。

11月には、滞納者へむかわ町と苫小牧道税事務所との共同で催告文書を送付します。

期限までに必ず納税してください。期限までに納税されない場合は、給与や預貯金、動産などの差し押さえを行います。

■問い合わせ【苫小牧道税事務所】 ☎0144（32）5284 【本庁】町民生活課税務グループ ☎（42）2413

【支所】地域振興課町民グループ ☎（45）2112

秋はヒグマに要注意！

～町内でヒグマが多く出没しています～

みのりの秋。キノコ採りやハイキングなどで野山へ出かけることが多い季節になりました。新聞やテレビでも報道されているとおり、今年も全道的にヒグマの出没が相次いでおり、町内でも多くの場所で出没が確認されています。

また、秋はヒグマによる人身事故が多く発生する季節です。ヒグマによる事故を未然に防ぐため、次のことに注意しましょう。

- ☆事前に役場でヒグマの出没情報を確認するなどし、ヒグマの出没箇所や、ヒグマの出没を知らせる看板がある場所への立ち入りは避けましょう。
- ☆山林では集団での行動を心掛けるほか、鈴を携行したり、見通しの悪い場所などで笛を吹くなど、ヒトの存在を早めにヒグマに知らせる工夫をしましょう。
- ☆早朝や夕方にヒグマと遭遇する機会が増えますので、その時間帯の行動には細心の注意が必要です。
- ☆においの強いものは、ヒグマを引き寄せる場合がありますので、控えましょう。
- ☆残飯や空き缶などのゴミは必ず持ち帰りましょう。
これは、野山に入るときの当然のマナーです。

ヒグマに遭遇したり、足跡などの痕跡を見つけた場合は役場に情報をご提供ください。

<問い合わせ>

【本庁】 産業振興課 林務水産グループ ☎ (42) 2418 (直通)
【支所】 地域経済課 産業グループ ☎ (45) 2116 (直通)



【穂別地区】

緑ヶ丘 (1-16号・3LDK)

緑ヶ丘 (38-125号・1DK)

柏南 (3-11号・3LDK)

柏南 (5-27号・2LDK)

山手 (3-9号・3DK)

富内中央 (1-11号・3LDK)

富内中央 (2-6号・3LDK)

栄 (1-11号・3LDK)

富内中央 (特公賃) 4-11号・3LDK

▼申込期限 10月15日(火)

▼申込み・問い合わせ

【本庁】 建設水道課技術グループ

☎ (42) 2427

【支所】 地域経済課建設グループ

☎ (45) 2117



公営住宅
入居者募集中
申込はお早めに！

労働者個人と使用者間のトラブル解決を支援します ～個別的労使紛争のあっせん～

北海道労働委員会では、退職の強要や賃金の引き下げ、各種ハラスメントなど、労働者個人と使用者の間で発生した労働問題に関するトラブルについて、その解決を支援する「個別的労使紛争のあっせん」を行っています。

労働問題について専門知識や経験を持つ、弁護士や大学教授などの公益委員、労働組合役員などの労働者委員、企業の経営者などの使用者委員が三人一組であっせん員となり、労働者側と使用者側の両者から事情を聴き、問題点に応じた助言等を行って双方の歩み寄りによる解決を目指します。

申請は簡単・無料で、秘密厳守の上、迅速に対応します。札幌近郊以外の方には、現地に出向いて申請受付やあっせんを行いますので、お気軽にご相談ください。

詳しくはホームページ(<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/rd/sms/>)をご覧ください。

◇一般の労働相談は道の「労働相談ホットライン」をご利用ください

フリーダイヤル 0120-81-6105

月～金曜日17:00～20:00 土曜日13:00～16:00（祝日、年末年始を除く）

※社会保険労務士が対応します

◇「あっせん」窓口（相談・申請） ※来庁される場合は事前にご連絡ください。

北海道労働委員会事務局調整課 ☎ 011 (204) 5667（直通）

月～金曜日8:45～17:30（祝日、年末年始を除く）

住所 〒060-8588 札幌市中央区北3条西7丁目 道庁別館10階



一日行政相談所を開設します。ご相談ください！

行政相談週間行事として「一日行政相談所」を開設します。行政相談とは、国や特殊法人の業務、道や役場の業務に対する皆さまからの苦情や要望などを、行政相談委員が公平な立場で問題解決のお手伝いをし、行政の改善に役立てるものです。相談は無料で受けられ、秘密は守られます。

【鶴川地区】

○一日合同行政相談所

◆日 時 10月10日（木） 午後1時00分～3時00分

◆場 所 むかわ町四季の館 研修室A

◆相談員 行政相談委員 坂本 清司 氏

※行政相談委員のほか民生委員、児童委員、人権擁護委員、身体障害者・知的障害者相談員、心配ごと相談員が福祉や人権などの相談を受け付けます。

【穂別地区】

○特設行政相談所

◆日 時 10月8日（火） 午後1時00分～3時00分

◆場 所 穂別町民センター コミュニティルームA

◆相談員 行政相談委員 森山 誠 氏

◆問い合わせ 【本庁】町民生活課生活環境グループ ☎ (42) 2414

【支所】地域振興課町民グループ ☎ (45) 2114



高田法律事務所

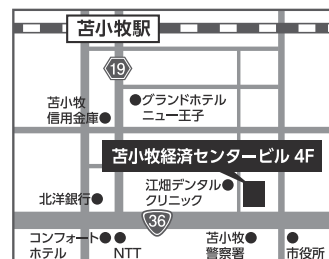
— お気軽にご相談ください。 —

無料駐車場
完備!

○交通事故 ○借金問題 ○離婚 ○相続・遺言
○民事全般 ○不動産関連 ○労働問題 ○損害賠償
○債権回収 ○企業法務 その他



弁護士 高田 耕平



予約制 ☎ 0144-38-0114

【受付時間】平日9:00～17:30 （苫小牧商工会議所が目印）
苫小牧市表町1丁目1-13 苫小牧経済センタービル4階

農業用ため池を

所有・管理している皆様へ

令和元年 7 月 1 日より 農業用ため池の届出制度が始まりました

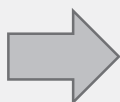
平成 30 年 7 月豪雨など、近年、豪雨等により多くの農業用ため池が被災し甚大な被害が発生しています。このため、決壊による災害を防止するため、「農業用ため池の管理及び保全に関する法律」が制定されました。

農業用ため池の所有者や管理者の方は、施設に関する情報を
北海道に届け出ることが必要となります。

ため池所有者

又は

管理者



胆振総合振興局

産業振興部

農村振興課

届出は、農業用ため池の所有者又は管理者
から最寄りの振興局へお願いします。

届出事項

- ① ため池の名称及び所在地
- ② 所有者の氏名等の情報
- ③ 管理者氏名等の情報
- ④ ため池の堤頂までの高さ、
堤頂の長さ、貯水容量など

●届出が必要となるため池は？ ➡

農業者が利用する農業用ため池です。

※現在農業用に利用されていない施設でも、過去に農業用に利用され、今でも利用可能な状態にある場合には、届出が必要となります。

問 届出の期限は？ ➡

法律の施行日（令和元年 7 月 1 日）以後、農業用ため池を設置、廃止する時、又は届出情報に変更があった場合は、遅滞なく届出する必要があります。

※法律の施行日前に設置された施設については、本法律施行後、6 ヶ月以内の届出が必要となり、本年 12 月 27 日（金）迄となります。

届出について不明な点は、胆振総合振興局へお問い合わせをお願いします。

（問い合わせ先）

胆振総合振興局産業振興部農村振興課指導企画係

//

地域計画係

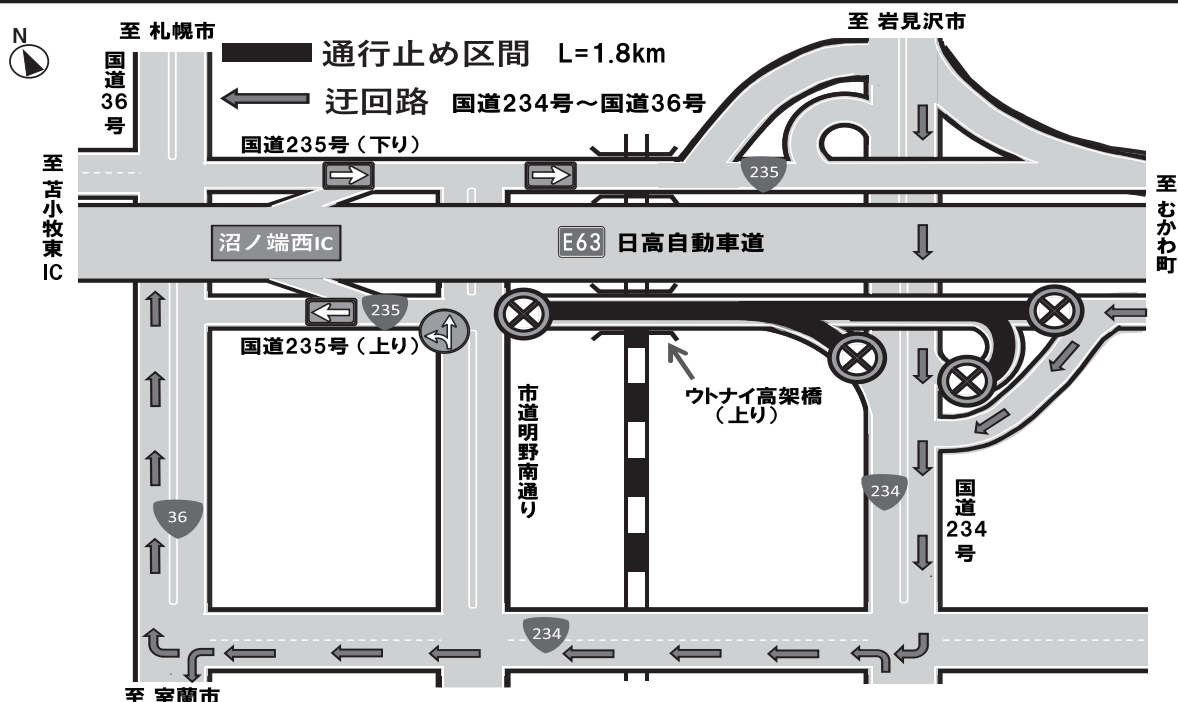
（電 話）0143-24-9818

（ // ）0143-24-9829

（FAX）0143-23-6269



国道235号 ウトナイ高架橋補修工事に伴う 通行止めのお知らせ



国道235号 ウトナイ高架橋の補修工事を行うため、10月15日（火）午前9時より、通行止めを行います。道路利用者の皆様には大変ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。通勤通学の時間帯は渋滞が予想されますので、時間に余裕を持った行動をお願いいたします。

お問い合わせ先

国土交通省 北海道開発局

室蘭開発建設部 苫小牧道路事務所

TEL. 0144-72-5165（代表）

道路の通行規制情報は「北海道地区道路情報」を御覧ください <http://info-road.hdb.hkd.mlit.go.jp/RoadInfo/index.htm>

経験不問

未経験者歓迎

研修制度あり

【正社員】SE・プログラマー募集 成長を続けるIT業界で「手に職」を！ 11名の業界未経験者も活躍中！

むかわ町出身者
5名も活躍して
おります！

- ◆業務内容： 企業向け基幹系業務システムの設計、開発、運用、改修、保守業務
- ◆募集職種： ①プログラマー（未経験者歓迎）
②システムエンジニア（要実務経験）
- ◆勤務地： むかわ町福住2丁目181番地 フラワーヒルズ(株)むかわITセンター
- ◆給与： 16.5万円～20.0万円（経験等により決定）
- ◆応募要件： 経験不問。初心者からエンジニアを目指したい方歓迎！
- ◆応募方法： 「履歴書（顔写真つき）」、「職務経歴書」を
下記までお送りください。



フラワーヒルズ株式会社

《採用窓口》札幌支店 採用管理部 担当：木須

◆住所： 〒060-0042 札幌市中央区大通西4丁目1番地 道銀ビルディング11階

◆電話： 011-211-8915

◆メール： fh_saiyo@flowerhills.co.jp

善 意

○寄附の採納

次の方から寄附の申し出があり、受納いたしました。
温かいご厚志に感謝するとともに、趣意に沿うよう活用させていただきます。

寄 附 者 札幌市 関 様

寄附金額 300 万円

寄附目的 胆振東部地震に対する支援金として

海外派遣事業

鈴木章記念事業の一環で、海外で得た経験を今後の自身の生活に生かすことを目的とした、「むかわ町中高生海外派遣事業」が実施され、中学生8名(鶴川中学校1年村椿日菜さん、2年大塚悠来さん、大沼陽向さん、北村彩心さん、畠山梨玖さん、3年阿部リノアさん、穂別中学校3年藤岡のはらさん、山崎七菜さん)が7月27日から8月5日まで、オーストラリアのホバートへ派遣されました。

生徒たちは、ホストスチューデントと一緒に地元の学校に通学しました。ほとんどの授業が英語で行われ、戸惑うこともありましたが、日本の文化を学ぶ授業では、オーストラリアの生徒にそろばんの使い方や、けん玉や折り紙を教えるなど、楽しくコミュニケーションを取りながら交流を図ることができました。

また、慣れない海外生活も、ホストファミリーに家族の一員として温かく迎えられ、日本では経験することができない貴重な時間を過ごすことができ、充実した海外研修を行うことができました。



▲7月27日(土)出発式



▲授業の様子



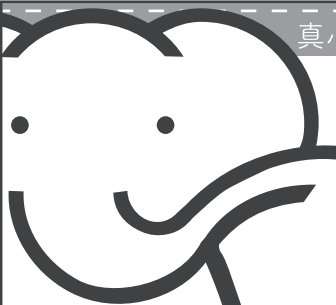
▲生徒に空手を披露している様子



▲日本の文化を学ぶ授業

- 10月は「不正軽油防止強化月間」です
- 北海道では、不正軽油を「売らない」・「作らない」・「買わない」・「使わない」を合言葉に不正軽油の撲滅に向けた取組を強化しています。
- 不正軽油を見たり聞いたりした時は、「不正軽油ストップ110番」で情報の提供をお願いします。
フリーダイヤル 0800-8002-110
- お問い合わせ
北海道胆振総合振興局
苫小牧道税事務所課税課事業税間税係
☎ 0144 (32) 5179

真心こめて毎日ご奉仕価格



- ◆出産内祝い
- ◆全快祝い
- ◆お歳暮
- ◆入進学内祝い
- ◆法要・記念品
- ◆カタログギフト

贈り物の専門店 — ケーズデンキさんとなり —

ダイトー 苫小牧市新開町4丁目2-12

☎ (0144) 53-0901

二百坪の売り場面積、豊富な品揃えでお待ちしております。



入札結果情報

※契約金額には消費税が含まれています

R1.6.13入札

工事等名	契約金額
国道235号線配水管布設工事その1	4,752,000円
鶴川地区 R1.6.19～R1.8.9	株式会社進興工業
鶴川地区共同墓建設工事	4,708,800円
鶴川地区 R1.6.19～R1.9.20	有限会社ササキ産業
穂別地区共同墓建設工事	4,676,400円
穂別地区 R1.6.19～R1.9.20	有限会社ササキ産業
鶴川中央小学校校務用コンピュータ整備	4,323,000円
鶴川地区 納期：R1.12.10	ジョイフルショップ有限会社オオエ
鶴川中学校校務用及び教育用コンピュータ整備	29,463,500円
鶴川地区 納期：R1.12.10	ジョイフルショップ有限会社オオエ
穂別博物館事務用パソコン等賃貸借	月額 21,060円
穂別地区 納期：R1.7.1	佐々木電気株式会社
高圧蒸気滅菌器購入	1,285,200円
穂別地区 納期：R1.8.30	株式会社竹山 苫小牧支店
電子カルテシステム機器等整備	29,559,600円
穂別地区 納期：R1.11.29	株式会社アイパス
診察情報統合管理システム機器等整備	16,956,000円
穂別地区 納期：R1.11.29	札幌臨床検査センター株式会社 苫小牧支店

R1.6.26入札

工事等名	契約金額
林業専用道芭呂沢支線開設工事	29,916,000円
鶴川地区 R1.7.3～R1.12.20	有限会社丸重清川
穂別中学校災害復旧工事（外構工事）	21,600,000円
穂別地区 R1.7.3～R1.12.10	遠藤建設株式会社
鶴川地区検満メーター取替工事 第1工区	2,646,000円
鶴川地区 R1.7.3～R1.12.20	株式会社米澤電気商会
鶴川地区検満メーター取替工事 第2工区	2,484,000円
鶴川地区 R1.7.3～R1.12.20	有限会社鶴川水道設備工業
鶴川地区検満メーター取替工事 第3工区	2,635,200円
鶴川地区 R1.7.3～R1.12.20	株式会社進興工業
穂別地区検満メーター取替工事 第1工区	3,240,000円
穂別地区 R1.7.3～R1.12.20	株式会社矢野電器
都市下水路明渠排水清掃業務	1,555,200円
鶴川地区 R1.7.2～R1.8.9	有限会社高和重建
福住・末広跨線橋橋梁点検業務	2,916,000円
鶴川地区 R1.7.3～R1.9.20	株式会社タナカコンサルタント
むかわ町恐竜関連グッズマーケティング調査委託業務	1,706,400円
両地区等 R1.7.3～R1.9.30	株式会社サーベイヤー・センター 北海道事務所
むかわ町公共下水道ストックマネジメント基本計画策定業務	7,992,000円
鶴川地区 R1.7.3～R2.2.20	株式会社NJS札幌事務所

R1.7.11入札

工事等名	契約金額
栄増圧ポンプ室送水ポンプ更新工事	1,566,000円
穂別地区 R1.7.18～R1.9.20	佐々木電気株式会社
CADソフト調達	765,180円
両地区 納期：R1.8.30	佐々木電気株式会社

R1.7.24入札

工事等名	契約金額
高区配水池残留塩素計更新工事	2,521,800円
穂別地区 R1.7.31～R2.2.28	佐々木電気株式会社
米原地区配水管布設工事 第1工区	9,612,000円
鶴川地区 R1.7.31～R1.12.13	有限会社鶴川水道設備工業
米原地区配水管布設工事 第2工区	28,080,000円
鶴川地区 R1.7.31～R1.12.13	株式会社進興工業
むかわ町農道橋点検業務	6,588,000円
穂別地区 R1.7.31～R1.12.20	株式会社帝国設計事務所
穂別ダム観測設備点検業務	1,458,000円
穂別地区 R1.7.25～R1.11.29	株式会社測機社
穂別地区簡易水道第6次拡張工事実施設計業務	19,116,000円
穂別地区 R1.7.31～R2.3.16	東日本設計株式会社
スチームコンベクションオープン購入	2,008,800円
穂別地区 納期：R1.8.28	ホンザキ北海道株式会社 苫小牧営業所
交通安全パトロール用公用車購入	2,356,300円
鶴川地区 納期：R1.9.30	札幌日産自動車株式会社 苫小牧中央店
土木連絡用公用車購入	2,323,350円
鶴川地区 納期：R1.9.30	札幌日産自動車株式会社 苫小牧中央店
事務用PC購入	月額 268,000円
穂別地区 納期：R1.10.31	株式会社よしかわ
普通河川カイクマ川災害復旧工事	11,772,000円
穂別地区 R1.7.30～R1.11.11	有限会社ササキ産業

工事等名	契約金額
町道豊田墓地通り線災害復旧工事	4,806,000円
穂別地区 R1.7.30～R1.12.2	有限会社鶴川宮膳センター
普通河川有明川災害復旧工事	10,692,000円
鶴川地区 R1.7.30～R1.11.8	有限会社高和重建
普通河川春日の沢川災害復旧工事	15,552,000円
穂別地区 R1.7.30～R1.11.20	有限会社ササキ産業
普通河川ニタチナイ川災害復旧工事	11,664,000円
鶴川地区 R1.7.30～R1.11.20	有限会社高和重建
町道川東線災害復旧工事	3,834,000円
穂別地区 R1.7.30～R1.11.8	有限会社ササキ産業
町民体育館災害復旧工事	152,496,000円
鶴川地区 R1.7.31～R2.2.28	株式会社小川澤組 むかわ本店
普通河川似湾川災害復旧工事	55,944,000円
穂別地区 R1.8.5～R2.1.26	株式会社遠藤組 穂別支店
普通河川1号沢川災害復旧工事	71,172,000円
鶴川地区 R1.8.5～R2.2.5	株式会社福田組
普通河川楡ノ沢川災害復旧工事	37,260,000円
穂別地区 R1.7.30～R2.1.10	株式会社山越組
普通河川キキンニの沢川災害復旧工事	47,520,000円
鶴川地区 R1.7.30～R1.12.30	株式会社福田組
町道和泉墓地通り線災害復旧工事	27,540,000円
穂別地区 R1.7.30～R1.12.10	有限会社丸重清川
普通河川事務所の沢川災害復旧工事	34,020,000円
鶴川地区 R1.7.30～R2.1.10	株式会社安藤土木
緑ヶ丘団地災害復旧工事（外構）	26,244,000円
穂別地区 R1.7.31～R1.11.29	三金工業株式会社
穂別総合支所災害復旧工事（外構）	23,220,000円
穂別地区 R1.7.31～R1.11.29	株式会社小川組北海道営業所
文京ハイツ解体工事	28,404,000円
鶴川地区 R1.7.31～R1.10.31	株式会社遠藤組 穂別支店
鶴川高校生徒寮解体工事	60,480,000円
鶴川地区 R1.7.31～R1.10.31	相互建設株式会社
町道田浦二宮6線道路舗装工事	7,020,000円
鶴川地区 R1.7.31～R1.10.21	相互建設株式会社
町道田浦2号道路舗装工事	24,840,000円
鶴川地区 R1.7.30～R1.11.30	株式会社小川組北海道営業所
町道美幸松風1号道路改良工事	7,992,000円
鶴川地区 R1.8.8～R1.10.30	有限会社丸重清川
ふれあい健康センター災害復旧工事（外構）	2,484,000円
穂別地区 R1.7.31～R1.10.30	株式会社小川組北海道営業所

R1.8.7入札

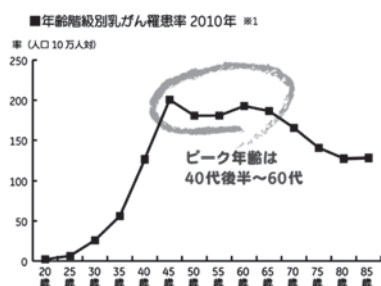
工事等名	契約金額
田浦地区田浦6線排水路実施設計業務	14,904,000円
鶴川地区 R1.8.14～R1.11.29	株式会社フェイス技研
町道田浦2号用地確定測量業務	2,916,000円
鶴川地区 R1.8.14～R1.11.29	株式会社伊藤測量事務所

R1.8.28入札

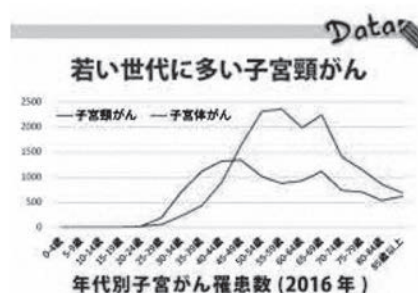
工事等名	契約金額
グループホームみのり屋上防水改修工事	6,696,000円
穂別地区 R1.9.4～R1.11.22	有限会社今野建設工業
春日住宅解体工事	4,795,200円
鶴川地区 R1.9.2～R1.10.15	有限会社今野建設工業
仁和地区戸村の沢排水路整備工事	52,920,000円
穂別地区 R1.9.12～R2.2.20	株式会社山越組
国道235号配水管布設工事その2	13,068,000円
鶴川地区 R1.9.4～R2.1.10	株式会社矢野電器
町有林立木販売事業（有明地区42林班）	7,311,600円
鶴川地区 売買物件引渡日～R3.3.31	有限会社七尾重機
町有林立木販売事業（有明地区49林班）	9,158,400円
鶴川地区 売買物件引渡日～R3.3.31	苫小牧広域森林組合
穂別総合支所災害復旧工事	9,655,200円
穂別地区 R1.9.4～R2.1.31	株式会社遠藤組 穂別支店
普通河川オサネツ川災害復旧工事その1	85,860,000円
鶴川地区 R1.9.18～R2.3.2	門脇建設株式会社 むかわ本店
普通河川オサネツ川災害復旧工事その2	131,760,000円
鶴川地区 R1.9.13～R2.3.19	相互建設株式会社
奥地林道富内第2線災害復旧工事	12,960,000円
穂別地区 R1.9.4～R1.12.30	有限会社ササキ産業
町道文京1号外5災害復旧工事	13,716,000円
鶴川地区 R1.9.4～R1.11.20	三金工業株式会社

40歳以上の女性の方、乳がん検診を受けていますか？

乳がんは女性に一番多いがんで、日本人女性の約11人に1人が乳がんにかかる危険があります。年々、罹患者数・死亡数共に増加しており、子育てや介護・仕事など女性として一番忙しい40～60歳代の発症が多くなっています。(図1・2)



(図1)



(図2)

～乳がんの増加は生活習慣も関係している～

近年、女性のライフスタイルが変化し、出産経験のない人や高齢での初産が増加しています。乳がんは女性ホルモンであるエストロゲンが深く関わっており、このような背景が乳がん増加の要因と考えられます。また、乳がんのリスクとして「遺伝」がありますが、遺伝による発症は全体の1割程度で、多くは食生活などの環境因子の影響が複雑に関与していると言われています。

肉類中心の食事や摂取量の増加など、食生活の変化が体格・体質に影響を与え、高身長や早い初潮、遅い閉経、肥満が増えたことも乳がん増加の要因として考えられています。

また、「過度の飲酒」や「喫煙(受動喫煙含む)」、「肥満」「糖尿病」は乳がん発症のリスクを高くすることが分かっており、特に閉経後は体重が増加しやすくなります。心当たりのある方は「食習慣改善」「節酒」「運動」「禁煙」など生活習慣の改善に取り組みましょう。

～検診を受けよう～

乳がんは進行すると全身に転移しやすいという特徴があります。早期発見には、がん検診が有効で2年に1回継続して受診していくことが大切です。むかわ町の検診は、乳がんと一緒に子宮がんも受けることができます。40歳以上の女性の皆さん、検診を受けに行きましょう！(図3)

	子宮頸がん検診	乳がん検診
対象年齢	20歳以上の女性	40歳以上の女性
	2年に1回対象のため昨年度受診者は対象になりません	
	鶴川地区	穂別地区
日 程	10/8 (火)、9 (水)	10/10 (木)、11 (金)
会 場	四季の館	ふれあい健康センター

(図3)

	事業名	対象名	鷗川地区		穂別地区	
予防接種	B型肝炎予防接種	1歳未満児	時	毎週 月・木曜日 13:15～14:15	時	毎週 水曜日 15:00～15:30
			場	鷗川厚生病院	場	穂別診療所
	Hibワクチン接種 小児用肺炎球菌予防接種	2か月～5歳未満	時	毎週 月・木曜日 13:15～14:15	時	毎週 水曜日 15:00～15:30
			場	鷗川厚生病院	場	穂別診療所
	四種混合	3か月～7歳6か月未満	時	毎週 月・木曜日 13:15～14:15	時	毎週 水曜日 15:00～15:30
			場	鷗川厚生病院	場	穂別診療所
	不活化ポリオ接種	3か月～7歳6か月未満	時	毎週 月・木曜日 13:15～14:15	時	毎週 月曜日 15:00～15:30
			場	鷗川厚生病院	場	穂別診療所
	麻疹風しん混合予防接種	・12か月～24か月未満（第1期） ・来年度小学校入学予定者（第2期）	時	毎週 月・木曜日 13:15～14:15	時	毎週 木曜日 15:00～15:30
			場	鷗川厚生病院	場	穂別診療所
予防接種	水痘（水ぼうそう）予防接種	・12か月～36か月未満	時	毎週 月・木曜日 13:15～14:15	時	毎週 木曜日 15:00～15:30
			場	鷗川厚生病院		穂別診療所
	日本脳炎予防接種	・平成21年10月2以降に生まれた方 ・平成19年4月2日から平成21年10月1日までの間に生まれた方 ・平成19年4月1以前に生まれた方で20歳未満の方	時	毎週 月・木曜日 13:15～14:15	時	毎週 火曜日 15:00～16:00
			場	鷗川厚生病院 ※小学生以上は月～金（8:30～11:00） （13:15～15:00）の接種でも可。	場	穂別診療所 ※日本脳炎以外は各曜日とも15時 までに受付をすませてください。
	子宮頸がん予防ワクチン	中学1年生～高校1年生相当の女性			時	毎週 火曜日 15:00～15:30
	現在、子宮頸がん予防ワクチンの接種を積極的にはお勧めしていません。接種に当たっては、有効性とリスクを理解した上で受けてください。				場	穂別診療所
	肺炎球菌予防接種 （要事前予約）	今まで一度も肺炎球菌予防接種を受けたことのない方で ①H31年度内に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、 90歳、95歳、100歳以上になる方 ②60歳～64歳で一定の障がいのある方 ③66歳以上で①に当てはまらない方 ※②、③で希望者は町に申込みが必要です。	時間	内科診療時間内		
			場所	鷗川厚生病院		・穂別診療所 （月）（火）13:00～16:00 （水） 9:00～11:00 （木）（金） 9:00～11:00・ 13:00～16:00
	インフルエンザ予防接種	【助成対象】 ①満65歳以上の方 ②満60歳～64歳で一定の障がいがある方 ③満1歳～15歳までの方（13歳未満は2回接種） 【料金】 上記①～③の助成対象者 1,000円 その他の方 2,880円 【その他】 助成対象者が町外での接種を希望する場合は事前に町に申請が必要	時	・10/21～ワクチン在庫終了まで 【受付時間】 内 科：午前8:30～11:00（月～金） 午後1:15～3:30（月・水・金） 小児科：午後1:15～2:15（月・木） 【その他】 予約不要 6歳以上の児童は内科での接種も可 定期通院者は受診時主治医と相談の上接種	時	・10/15～ワクチン在庫終了まで※予約不要 （12月までの接種ををすすめます） 【受付時間】 1）一般受診者 ○月・火・木・金曜日 午後1:00～4:30 ○水曜日 午後3:30～4:30 ※中学生が1人で受診する時は保護者の 同意の為、事前に用紙を受け取り 2）定期通院者 随時（火曜日午前除く） ※受診時受付で接種希望を申し出る。
			場	鷗川厚生病院	場	穂別診療所
検診・健診	骨粗しょう症検診	19歳以上の方（町に申込みが必要です）	時	内科診療時間内（要予約）		火曜日以外の診療時間内
			場	鷗川厚生病院		
	エキノコックス症検診	小学校3年生以上で過去5年間エキノコックス 症検診を受けていない方			時	火曜日以外の診療時間内
					場	穂別診療所
	乳幼児健診 （7か月児はBCG接種）	4か月児・7か月児・12か月児・1歳6か月児・3歳 児（※個別通知します）	時	17日（木） 時間は通知します フッ素塗布10:00～16:00		次回は11/6（水）を予定しています。
	幼児フッ素塗布	希望者	場	四季の館		
	5歳児健診	5歳児（※個別通知します）		次回は11/13（水）を予定しています	時	30日（水） 時間は通知します。
					場	穂別ふれあい健康センター
	特定健診 集団健診	40歳以上のむかわ町国民健康保険に加入して いる方で、今年度特定健診を受診していない方 （受診券をお持ちの方で受診券を利用して健診 を受診していない方） 自己負担額：無料 事前予約が必要です。		冬期は12/9～12/13を予定しています。 事前の申し込みが必要です。		冬期は12/3～12/6を予定しています。 事前の申し込みが必要です。
	特定健診 個別健診 2月末までの受診が必要です		時	診療時間内	時	診療時間内
子育て支援			場	鷗川厚生病院	場	穂別診療所
				予約は厚生病院（42-2033）		予約は穂別診療所（45-2121）
	子宮がん・乳がん検診 ※希望者は予約が必要です。	子宮がん：20歳以上の女性で前年度受診して いない方 乳がん：40歳以上の女性で前年度受診してい ない方	時	8日（火）・9日（水） 個別通知します	時	10日（木）・11日（金） 個別通知します
			場	四季の館	場	穂別ふれあい健康センター
				バスツアー検診又は個別検診をご希望の方はご連絡ください （鷗川地区：42～2415）（穂別地区：45～3326）		
	ふたばキッズ	2歳児（※個別通知します）		次回は11/8（金）を予定しています。	時	25日（金） 10:00～12:00
					場	穂別きらり
	すくすく広場	就学前の親子（未就園児）	時	毎週 月～金 9:30～11:30、13:00～16:00		
			場	ひかり認定こども園		
	あそぼうね（一般開放）	就学前の親子	時	毎週 金曜日 10:00～11:30		
ふれあい支援			場	発達支援センター鷗川たんばぼ		
	おひさま広場	0歳～4歳未満の乳幼児をもつ親子	時	毎週 月～金曜日 9:30～12:00 13:30～16:00		
			場	発達支援センター穂別きらり（旧学童保育側）		
	・ボバイサークル	こころの病の回復者等	時	3日（木） 10:00～12:00		
			場	介護予防センター		
	・ピンしゃん会 ・笑顔友の会 ・笑顔友の会OB会	65歳以上の希望者 （希望者は要問い合わせ）	時	2・9・16・23・30日 10:00～12:00	時	3・17・24・31日 10:00～12:00
			場	【ピンしゃん会】介護予防センター	場	【笑顔友の会】穂別ふれあい健康センター
					時	2・9・16・23日 10:00～12:00
					場	【OB会】穂別ふれあい健康センター
	いろは塾 （認知症予防教室）	65歳以上の希望者 ・事前申込みが必要 ・申込先：むーブ（47-7501）	時	4・11・18・25日 10:00～12:00	時	1・8・15日 10:00～12:00
			場	介護予防センター	場	ふれあい健康センター事務室 （歯科診療所横）
ふれあい支援	いきいき料理教室	60歳以上の希望者 （希望者は要問い合わせ）	時	2・9日（火）		10:00～12:00
			場	穂別ふれあい健康センター		

10月の健康案内



+医療機関の外来案内+

鵜川厚生病院 ☎[42]2033

(受付時間) 午前 8:30 ~ 11:30 午後 1:15 ~ 4:00

診療科 / 担当医師		月	火	水	木	金
内科・外科・ 総合診療科	午前	會川	會川	越智	會川	石川
	午後	越智	石川	石川	越智	越智
消化器内科	午前	予約 越智	予約 越智	予約 會川	予約 石川	予約 會川
	午後	休診				
リハビリテーション科	午後		王子整形			
小児科	午前	北大 小児科			北大 小児科	
	午後					
夜間診療 (内科)		會川先生 毎週火曜日 17:00~18:30				

※リハビリテーションは水・金、デイケアは月・火・木で実施しています。
 ※検診事業や医師の研修などにより、予定は変わることがあります。
 ※消化器内科は当分の間休診となります。これまで消化器内科で診療されていた方は引き続き内科にて診療を継続します。
 ※10/21(月)、10/30(水)、10/31(木)は會川先生の外来は休診となります

穂別診療所 ☎[45]2121

(受付時間) 午前 8:45 ~ 11:00 午後 1:00 ~ 4:00

※水曜日午後からの受付は、午後3:30~6:30 (夜間診療含む)

診療科		月	火	水	木	金
総合外来 (内科・外科・ 小児科)	午前	夏目 田中	夏目 田中	夏目 田中	夏目 田中	夏目 田中
	午後		清田 整形			
整形外科						
総合外来 (内科・外科・ 小児科)	午後	交替制	交替制	交替制 (受付は 午後3:30~)	交替制	交替制
夜間診療 水曜日 (総合外来)				夏目 (受付は午後 6:30まで)		

※水曜日の午後診療は午後 3 時 30 分からで、引き続いて夜間診療を行います。

※今週の予定を各日曜日に情報端末(TV電話)でお知らせします。
 ※担当医は、健診事業や医師の研修などにより変わる場合があります。ご了承ください。

苫小牧保健所 ☎ 0144 [34] 4168 ※事前に申し込みが必要です

総合保健相談・医療相談	随時 (祝祭日を除く月~金)
女性の健康相談 (定例は事前予約)	定例 10月21日(月)、随時 (祝祭日を除く月~金)
こころの健康相談 (定例は事前予約)	定例 10月17日(木)、随時 (祝祭日を除く月~金)
肝炎ウイルス検査 (要事前予約)	10月1日(火)
骨髄バンク登録(要事前予約)	10月1日(火)、15日(火)
HTLV-1抗体検査 (成人T細胞性白血病検査) (要事前予約)	10月15日(火)
HIV検査 (エイズ相談) (要事前予約)	10月1日(火)、2日(水)、15日(火)
専用電話0144-35-7474	



鵜川地区・いきいきふれあいサロン	介護予防センター	17日(木)	11:00~13:00
鵜川断酒会例会	若草会館	1日(火)、15日(火)	18:30~20:30
生命の貯蓄体操	介護予防センター	1.3.8.15.24.29.31日	土曜日 18:30~
ポレポレ笑いヨガクラブ	介護予防センター	毎月 第4土曜日	10:00~12:00

ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ3千万円

(1等2千万円・前後賞各5百万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円
9月24日(火) 2種類同時発売!

発売期間 9/24(火)~10/18(金)

公益財団法人 北海道市町村振興協会



コタエを
出します

相談予約ダイヤル

すべての相談の相談料が

無料に
なりました。

0144-35-8373

平日 10:00~16:00 (12:00~13:00を除く)
 土曜 10:00~13:00

札幌弁護士会 苫小牧法律相談センター

むかわ町地域包括支援センターです

『いつまでもおいしく食べて、元気でいるために』

固いものが食べにくい・むせやすい・口臭が気になることは、ありませんか？もしかしたら、口の機能が衰えているサインかもしれません。

噛む力や飲み込む機能は、病気や年齢を重ねることで衰え、食べるだけでなく、肺炎などさまざまな病気の原因になり、体が弱るきっかけになることがわかっています。

いつまでも食事を楽しみ健康に暮らすために、口腔ケアが大切です！

特に、大きな災害の後などは、これまでできていた習慣が崩れやすいと言われています。震災から1年が経過した今、自分の口腔ケアについて、見直してみましょう。

～口腔ケアのポイント～

<口の中をきれいに>

*毎食後、歯みがきを！

歯ブラシ、歯間ブラシ(歯と歯の間に磨く)、デンタルフロスなどを使って、ていねいに！



*入れ歯も清掃を忘れずに

入れ歯は、装着したままではなく、はずして水で流しながら洗います。入れ歯専用ブラシなどでていねいに。

*定期的に歯科健診を

半年から1年に1回、歯科医院で口や入れ歯の状態をチェック！



<口を動かしてきたえる>

*よく噛んで食べる

めやすはひと口30回。

*積極的に声を出す

おしゃべり・歌など声を出すことも、のどと口のトレーニングになります。

次の4つの動作を順にくり返します。

1回5秒 1分10回



【むかわ町地域包括支援センター】

【本庁(鶴川)】健康福祉課保健介護グループ ☎(42) 2415 【支所(穂別)】地域振興課健康グループ ☎(45) 2065

令和2年むかわ町成人式

【日 時】 令和2年1月12日(日) 午後2時から

【場 所】 四季の館たんぼぼホール

【対象者】 平成11年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方

【通 知】 11月中に案内はがきを発送します(むかわ町に住民登録されている新成人の方のみ)

【その他】 むかわ町に住民登録がない新成人の方で参加を希望される場合はご連絡ください。

【連絡先】 むかわ町教育委員会

生涯学習課社会教育グループ ☎(42) 2487

教育振興室社会教育担当 ☎(45) 2113

「必ずチェック 最低賃金! 使用者も、労働者も」

北海道最低賃金

北海道内で事業を営む使用者及びその事業場で働くすべての労働者(臨時、パートタイマー、アルバイト等を含む。)に適用される北海道最低賃金が次のとおり改定されます。

最低賃金額 時間額 **861円**
効力発生年月日 令和元年**10月3日**

厚生労働省 北海道労働局
労働基準監督署(支署)

公民館講座

『みんなが先生！どこでも教室』のご案内

むかわ町教育委員会では、町民の皆様がもつ趣味・特技・技能などを生かした講師登録をして頂き、人生を豊かにする学びの場づくりとして、講座開設を希望する団体や学校などの要望に応じて、教育委員会から登録講師を派遣する「みんなが先生！どこでも教室」を開設しております。

◎講座の開設

町民が5人以上集まれば申し込みできます。申込者は、希望する内容と日時を、原則7日前までに教育委員会へお伝え頂き、**申込用紙（様式）をご提出ください。**お申し込み後、教育委員会が講師と連絡を取り、その結果を申込者にご連絡します。

◎費用

講師の派遣が決定した場合は、講座開設後に、町の規定に基づき講師料と講師の旅費を教育委員会がお支払いします。1教室につき1回とし、講師が実際に講座の活動をした時間を基本とします。会場の確保や使用料、材料費などは、申込者にご負担頂きます。

◎講座の運営

申込者と派遣講師が打ち合わせをして進めて下さい。講座の内容によっては、講師を派遣できない場合があります。また、原則、年度内に同一の教室を申し込みすることはできません。講座終了後は、申込者から教育委員会に実施報告書（様式）を提出して頂きます。

◎開設講座のご紹介

次の講座内容について、次のような講師の登録がございます。詳しくは、お問合せください。

【文化・芸術】池坊華道、文芸、俳句、レクダンス、茶道など

【趣味・生活】カラオケ、ちぎり絵、豆腐作り、つるし飾りなど

【講義・講話】英会話、むかわの自然、ししゃものお話など

【健康・レク・スポーツ】生命の貯蓄体操、コーディネーショントレーニング、パークゴルフなど

◎講師登録をして頂ける方を募集します

自分の趣味や特技などを生かして講師登録をして頂ける方を随時募集しております。申込者の要望に応じて、教育委員会から講師にご連絡をします。個人・団体・自薦・他薦は問いません。詳しくは、お問合せください。

【お問合せ先】むかわ町教育委員会 生涯学習課社会教育グループ ☎(42) 2487

令和元年度自衛官等採用試験について

募集 種目	応募資格	受付期間	試験日程等
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の男女 (ただし、32歳の方は、 苫小牧出張所にご連絡く ださい。)	第4回試験 10月5日(土) から 11月14日(木) (締切日必着)	第4回試験 11月23日(土)～11月24日(日)のいずれか1日 ○ 筆記試験 ○ □ 述試験 ○ 身体検査

※ 各種応募資格、受験手続き等詳しいことのお問い合わせは、自衛隊札幌地方協力本部苫小牧出張所まで
(電話 0144-32-3725)

アライグマ駆除に係る箱わな設置講習会！

近年、本町においてもアライグマの農作物被害等が発生しており、駆除については、むかわ町が定めるアライグマ等防除実施計画に基づく捕獲とし、駆除実施者の登録が必要となります。

(1) 内容及び開催日程

【内 容】 アライグマ駆除に係る箱わな設置講習会

※アライグマを駆除するには、講習会の受講が必要です。

【開催日程】 日時：令和元年10月16日（水）

時間：18時30分～（1時間程度） ※18時より受付

場所：穂別町民センター（2階 ツツジホール）

※鵜川地区の方も参加できます。

(2) 対象者 ①むかわ町内に住所を有し、満18歳以上の者

②平成30年11月21日、27日及び令和元年5月22日、29日の講習会参加者を除く

(3) 申込方法・期限 ①電話にて役場までに申してください。

②令和元年10月9日（水） 17時00分まで

(4) 問い合わせ及び申込先

むかわ町鳥獣被害防止対策協議会

（鵜川地区）むかわ町産業振興課農政グループ ☎（42）2330

（穂別地区）むかわ町地域経済課産業グループ ☎（45）2116

(5) その他

○講習会当日は、身分証明書（運転免許証・保険証など）と印鑑の持参をお願いします。

○令和2年春期に鵜川地区での講習会を予定しています。

「運転免許返納・適性相談臨時窓口」の開設

運転免許証の自主返納を考えている方を対象とした、免許返納及び運転適正相談の臨時窓口を開設します。免許証を自主返納した方は、運転経歴証明書の申請も可能です。

自主返納をご希望の方は、事前に苫小牧警察署又は鵜川交番に連絡をお願いいたします。

なお、当日運転免許証を返納後は車の運転ができませんのでご注意ください。

日 時 10月18日（金） 13時00分～15時00分

場 所 鵜川交番（むかわ町花園3丁目21番地）

持ち物 運転免許証、印鑑（シャチハタでも可）

※運転経歴証明書を申請する場合は次のものが必要です

・写真（6ヶ月以内に撮影したもの、縦3cm×横2.4cm）

・北海道収入証紙 1,100円（交付手数料）

鵜川農協、鵜川漁協及びとまこまい広域農協穂別支所で購入可

連絡先 苫小牧警察署 交通一課企画係 ☎0144（35）0110（内線416）

鵜川交番 ☎0145（42）2042

北海道胆振東部地震・復興応援ライブ

『いま、しあわせの詩を、あなたとわかっ』

※入場無料

出演：詩人類（桑原滝弥、向坂くじら、URAOCB、ハル、大江那果）

日時：令和元年10月26日（土）午後2時～

会場：法城寺（むかわ町大原2丁目24番地）

東日本大震災・熊本地震・西日本豪雨といった自然災害に遭われた方々の暮らされている場所へ、何度も詩のライブをお届けしてきた詩人“桑原滝弥”が、たくさんの詩の仲間を連れてむかわ町にやってきた！

東京からは、若者から絶大な支持を得ている“向坂くじら”とジャンルの垣根を超えて多彩な活動を繰り広げる“URAOCB”

道内からは、本年5月に谷川俊太郎と共演し大評判となった白老町出身で小学4年生の“ハル”。そして、むかわ町出身の若き詩人“大江那果”が登場。

「詩なんてよく分からないし、なんだか難しそう・・・」そんなあなたにこそ見てほしい。底抜けに楽しくて、心が自由になれる、生命がワハハと喜ぶ60分間のステージです☆

どうぞみなさま、お誘い合わせのうえ、気軽にあそびにいらしてください。



生涯学習

穂別図書館

《図書館まつり》

本のリサイクル市、クラフトコーナー、コンサートなどを予定しています。お気軽にご参加ください。

◇日時：10月22日(火・即位礼の日)
午前10時～午後3時

◇コンサート：スマイル4 Beat
午前11時～12時

◇参加料：無料

《展示「北に生きる猫」》

「北に生きる猫(土肥美帆・河出書房新社)」の写真・パネル展を開催します。併せて、愛猫写真コーナー・猫の本の展示も行います。

◇期間：10月5日(土)～20日(日)

《秋のおはなし会》

読み聞かせ・ペープサートほか季節のおはなし会です。

◇日時：10月26日(土)
午前10時～11時

◇講師：中野佳代子さん

◇対象：幼児から

《秋の読書週間》

期間中、図書館で本を借りると、
「むかわきつずポイントラリー」
ポイントひとつプレゼント！

◇期間：10月26日(土)
～11月4日(月)

《10月休館日》

7日(月)15日(火)16日(水)21日(木)

(月)23日(水)28日(月)

《移動図書館》

◇ケアハウス：17日(木)12時30分～

◇稲里地区：17日(木)15時30分～

◇富内郵便局：11日(金)13時30分～

◇和泉仁和地区：18日(金)13時30分～

◇生田地区：18日(金)15時30分～

移動図書館のご希望がありましたら、ご相談ください。

《蔵書検索》

穂別図書館とまなびランド図書室の蔵書がインターネットで検索できます。

穂別図書館を通じて、北海道立図書館や、国立国会図書館の本も利用できます。

詳細はお問い合わせください。

《問い合わせ》

むかわ町立穂別図書館

☎(45)23396

穂別博物館

町民無料観覧日のお知らせ

化石の日(10月15日：日本古生物学会制定)に関連して10月14日は穂別博物館特定入館日となっています。

ので、むかわ町民の方は観覧無料となります。博物館受付で、むかわ町民であることをお伝えください。なお、むかわ町内の小・中・高校生はいつでも観覧無料です。

◇期間：10月14日(月・祝)

◇対象：むかわ町にお住まいの方

◇問い合わせ：穂別博物館

☎(45)3141

お問い合わせ 穂別博物館

☎(45)3141

Koganezawa-STYLE

NEWグレード誕生
「わたしの暮らしにちょうどいい」

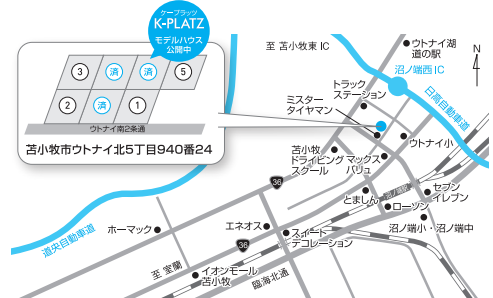
ケーブルラッパ
K-PLATZ

基本設計にオプションを組み合わせる
手の届きやすいセミオーダープラン

苫小牧「新モデルハウス」

好評公開中

苫小牧市ウトナイ北5丁目940番24
K's Townウトナイ分譲地



完成見学会の詳細はウェブや
Facebookでお知らせいたします



わがふるさとに住む、しあわせ。

「むかわ町の住宅ビルダー」として、マイホームの夢、かなえます。

はーとふる・ほーむ助成事業 指定業者

○新築工事費1,500万円以上で **120万円**
○子育て世代サポート 同居者1名 **10万円** (18才以下、就労者を除く)

※助成には規定がありますので、お問い合わせください。また、<http://www.town.mukawa.lg.jp/3025.htm> (むかわ町)をご覧ください。



株式会社

ひとと自然にやさしい家づくり

小金澤組 住宅建築部

お問い合わせ **0144-33-6555** (担当：佐藤) 定休日：毎週水曜日、第2土・日曜日

□ 本店：〒054-0042 勇払郡むかわ町美幸1丁目85番1 □ 本社：〒053-0044 苫小牧市音羽町1丁目18番3号
TEL.0145-42-2100 FAX.0145-42-3344 TEL.0144-34-6277 FAX.0144-34-6500

建設業許可 北海道知事 特-28-般-28 第61号ノ一般建築士事務所 北海道知事 (胆) 第548号ノ宅地建物取引業許可 北海道知事 胆振(1) 第1007号

「土器のオコゲから古代人の食料事情をさぐる」

むかわで暮らした古代人は、どのような食品を食べていたのでしょうか。

実際に、古代人が暮らしていた遺跡を発掘調査すると、焼けた魚や鳥獣の骨、炭化した木の实のかけらを発見することがあります。残念ながら、当時調理された形で遺跡から発見されることはほとんどありません。ですが、彼らの残した土器に付いているオコゲ（土器付着炭化物）を科学分析することで、土器を使ってどのようなものを食べていたのか推理することができます。

オコゲは、食材を煮炊きした後の残りです。地球上で暮らす様々な生物は、体のなかに炭素を中心とした多くの元素が含まれています。小さな生物が大きな生物に捕食されることで、体のなかに含まれる元素も一緒に次の生物の体の中へ取り込まれていきます。

このような元素のうち、特に炭素（ $\delta^{13}\text{C}$ ）と窒素（ $\delta^{15}\text{N}$ ）の安定同位体の量に注目するこ

とで、動物が過去十数年の間に何を食べていたのかなど、おおまかな食物連鎖のうごきを知ることができるようになりました。

図は、むかわ町の遺跡のうち、鷗川河口に近い鷗川盛土墳墓群、鷗川河口から直線距離で約八キロ上流にある花岡1遺跡、穂別市街地付近にある東雲1遺跡を選択して、それぞれの遺跡から出土した土器のオコゲを分析した結果です。

鷗川盛土墳墓群の土器は縄文時代初頭のもので、オコゲは草食動物に由来することがわかりました。海に近い立地を活かした豊富な海産物の利用を予想していましたが、鷗川は昔からエゾシカが豊富に生息する地域としても有名です。分析結果は、土器が使用された当時の古代人の食料事情を表しているのだろうと推定されます。

次に、花岡1遺跡の土器は縄文時代晩期のもので、オコゲは海産物と陸産物の中間のものがあるという分析結果になりました。

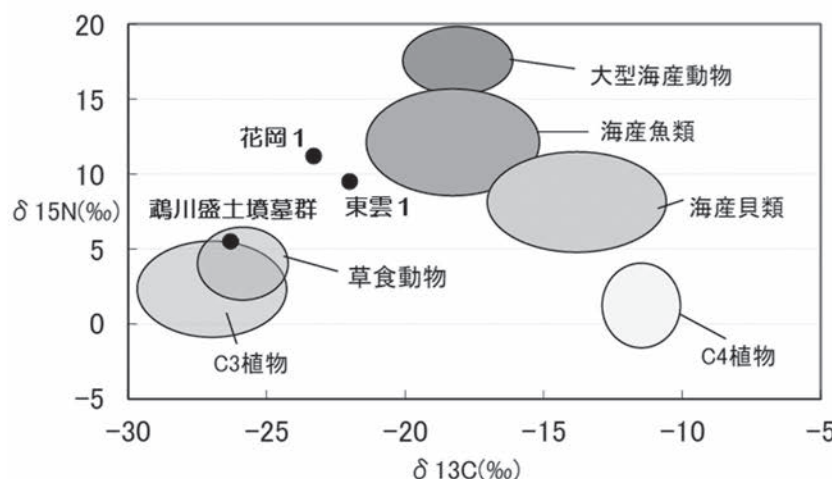
た。穂別の東雲1遺跡の擦文土器の分析結果も、花岡1遺跡の事例に類似しています。土器の中で海産と陸産の食材を一緒に煮込むと、できあがった料理に含まれる炭素窒素の同位体もミックスされてしまいます。食材単品で考えてみると、花岡と東雲の場合は、むかわの鮭が古代人の食生活に強く影響していたのではないのでしょうか。鮭は、海と川の生物をたくさん食べて成長するので、鮭に含まれる同位体の比率は中間の数値を示します。海から四十km以上離れた穂別の古代人が、いつも豊富に海産物を利用したとみるよりも、保存した鮭をよく食べていたのではと推理するほうがわかりやすいと思います。

【問合せ先】

生涯学習課社会教育グループ

☎(42) 2487

学芸員 田代



【図】主な食資源の同位体分布

【東雲1遺跡】

擦文後期 土器（甕）内面付着炭化物
 $\delta^{13}\text{C}$ (‰) -22.0 $\delta^{15}\text{N}$ (‰) +9.5

【鷗川盛土墳墓群】

縄文初頭 土器（深鉢）内面付着物
 $\delta^{13}\text{C}$ (‰) -26.3 $\delta^{15}\text{N}$ (‰) +5.5

【花岡1遺跡】

縄文晩期 土器（深鉢）内面付着炭化物
 $\delta^{13}\text{C}$ (‰) -23.3 $\delta^{15}\text{N}$ (‰) +11.2

短歌

初物のアキアジ頂き切り分けて
三平汁とし舌づつみうつ

(汐見) 佐々木 美智子

やうやくに少し草取りなす我に
コスモスなどが笑みてくれたり

(福住) 田畑 幸子

念願の建碑法要無事にへ
改たな気持で先祖供養す

(宮戸) 東 靖子

原始林「むかわ支部」選

窓越しの朝の光を受け入れて
娘は遠くで暮らしておりぬ

京子

地震後の新たな家電にまごつき
「トリセツ」のちさき文字までにくむ

福恵

放たれた魚のように泳ぎまぐる
孫を視界にゆつくりクロール

博子

【楽々はつすの歌】

リンたとき今日のできごと何もかも
父さんに言ううるさくないか

澄子

仏壇がないから神棚にけさもまた
水やり手合わす「今日もよろしく」

洋子

拍子木うち「神名ながし」をする人ら
私は事務所で留守番をする

弘

むかわ短歌会選

俳句

宿題のノート散らばる夏座敷

美枝子

夜の雷放心の数珠握り絞む

洋子

脊梁の山山仰ぎ魂迎

孝明

一仕事終へた時のほた神

芙美

サーフィンの波を見つむる負傷の子

佳代子

秋高し白を重ねる草ロール

寿恵女

ほべつ俳句会選

夏草の勢いもらう万歩計

慧舟

夕暮れのふれ合う羽音さわやかに

静子

子供らの夢育てるは夏休み

泰伸

夏草の路傍に埋まる石仏

登志女

石地藏目鼻も放る薄暑かな

由紀子

鶴川俳句会選

川柳

題名「続おしん」

母の辛苦おしんドラマにかいま見る

十五分二年ご褒美ご堪能

こんなため存在感のNHK

(松風) 逸馬

ふるさと納税(寄附)ありがとうございます

温かいご厚志に感謝するとともに、趣意に沿うよう活用させていただきます。

寄附件数・寄附金額

(令和元年8月1日～8月31日)

34件 635,000円

2019年度累計:296件

5,990,000円



無料調停相談のお知らせ

■日時

令和元年10月18日(金)

午前10時～午後5時30分

■場所

苫小牧市市民活動センター

3階会議室

■相談対象

地震に関連する相談、近隣紛争、損害賠償、賃借、離婚、養育費、相続など民事・家事全般

■申込方法

当日会場にて受付(予約不要)

(お問い合わせ先)

札幌地方裁判所苫小牧支部

☎0144-32-3295

むかわのタンチョウを守るために④

(公財)日本野鳥の会 鶴居・伊藤タンチョウサントアリア 原田 修

子育てのない夏

今年はふ化後まもなくヒナを失ったため、つがいは子育てのない夏を過ごしています。ずっと曙地区にいて、田んぼと刈取り後の麦畑、水路や草むらなどを利用して暮らしています。先日は2羽でダンスをしていたとの情報がありました。ダンスはつがいの絆を深めるために行われ、2月以降の1ヶ月位が盛んなのですが、「仲が良さそうで可愛い!」と教えてくれた方の言葉も弾んでいました。また、318は9月5日、久しぶりに町内で確認されました。引き続き、彼らをそっと見守っていただければ幸いです。



「夏のダンス」

タンチョウ 110番

タンチョウに近づく人がいたり、タンチョウが大きな声で何回も鳴いたり、何か気になることがあれば連絡をお願いします。

【連絡先】

むかわ町役場
(産業振興課林務水産G)

☎0145-42-2418

木村(鳥獣保護員)

☎090-2691-9450

小山内(ネイチャー研究会 in むかわ)

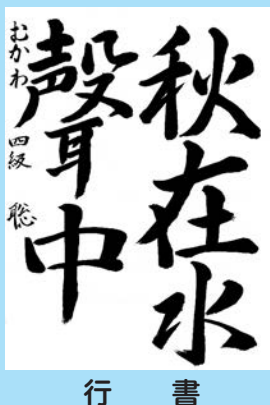
☎090-6699-7989



松本 幸恵さんの作品



山谷 聡さんの作品



奥野 莉緒さんの作品



今月号では、3名の高校生が同じ文字を違う書体で書いています。違いに注目してみてください。

令和元年度第 72 回秋季北海道高等学校野球大会

日程：令和元年9月7日（土）
～令和元年9月16日（月）

会場：苫小牧市
とましんスタジアム

【室蘭支部 Aブロック】
優勝 鵜川高等学校



令和元年 10 月 6 日より開催される全道大会への出場が決定

第 10 回十勝カップ秋季柔道大会

日程：令和元年9月1日（日）

会場：新得町総合体育館

【個人戦 女子中学生の部】
第3位 佐藤 生歩
(鵜川中学校3年)



新規採用職員を紹介します



8月から新しい職員が勤務しています。むかわ町のみなさん、よろしくお願いいたします。

■地域振興課町民グループ
(さくら認定こども園)
柴田 果凜 (しばた かりん)

■町民の皆さんへ
自分が生まれたまちのため、こども達のために一生懸命頑張ります。



兄ちゃん大好きな三葉！これか
つてね！
父ちゃん・母ちゃんより
♡

さとう みつは
佐藤 三葉ちゃん

H29
10.16 生



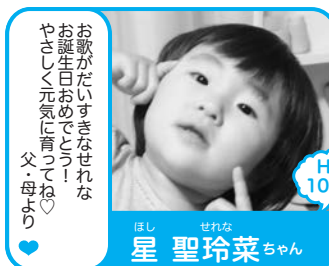
10月生まれ
のむかわっ子
おたんじょうび
おめでとう！



いつもおてんばな彩月ちゃん。
クガには気をつけて、すくすく
育ってね！
父・母より
♡

わたなべ さつき
渡辺 彩月ちゃん

H29
10.19 生



お歌がだいすきなせれな
お誕生日おめでとう！
やさしく元気に育ってね♡
父・母より
♡

ほし せれな
星 聖玲菜ちゃん

H29
10.7 生



恐竜のまちづくり最前線

パート 56



新たな恐竜レプリカ製作へクラウドファンディング実施中！

カムイサウルス・ジャポニクス（通称「むかわ竜」(むかわ町穂別産)）の全身復元骨格レプリカ製作のため、全国の皆さまから資金を募るクラウドファンディングを実施しています。(12月24日まで)。「むかわ竜」の借用依頼があることから、多くの方々に見ていただく機会を増やすことで町のPRや震災からの復興につなげたいと考えています。

返礼品として、恐竜グッズの提供、発掘体験などを予定しています。お知り合いの方などに情報提供くださるようお願いいたします。

専用サイト：<https://a-port.asahi.com/projects/mukawakyoryu/>(朝日新聞社サイト内)



製作に関わったレプリカを見に行くのも旅の楽しみになるかもしれません。

「恐竜が眠る大地のロマン」

…につぼん恐竜協議会加盟市町の紹介

哺乳類や恐竜類など、白亜紀を生きた様々な生きものの化石が見つかる「篠山層群」。そんな素敵な地層が丹波篠山市の盆地部ほぼ全域に広がっています。少し詩的な表現をするなら「人と恐竜が共存する街」です。人と恐竜が共存といっても、残念ながらティラノサウルス・レックスやトリケラトプスが歩き回っている訳ではありません。太古の生きものが眠っている地層と人が密接に関わり合っているという意味での共存です。



「篠山層群」の上に築かれた篠山城

例えば、並木道中央公園にある弥生時代の古墳には篠山層群の岩盤を切り出して石棺に使用しています。他にも市内の中心部にある篠山城は、篠山層群の岩盤で出来た小さな丘を利用して建てられています。また、遺跡ばかりではなく、神社の境内や公園、さらには民家の庭先などでも篠山層群の露頭を見かけることがあります。極端な話、自分の家の庭で恐竜の化石を探すということが可能なのです。少しわくわくしてきませんか？

恐竜たちの眠る大地の上に古代の人たちが眠り、そのすぐそばで今を生きる人たちが眠る。壮大な夢が見られそうです。(丹波篠山市化石保護技術員 奥岸明彦)

担当：中田 幸宏（地域おこし協力隊）

人 の 動 き

令和元年 8 月 31 日現在

▶ 人口 7,952 人 (▲22)

- ▶ 男性 3,902 人 (▲4)
- ▶ 女性 4,050 人 (▲18)
- ▶ 鶴川地区 5,424 人 (▲14)
- ▶ 穂別地区 2,528 人 (▲8)

▶ 世帯 4,137 世帯 (▲6)

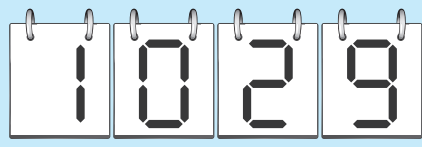
令和元年 8 月 1 日～31 日

出生 3 人 死亡 11 人
転入 10 人 転出 27 人

※()は前月比。住基法の改正により、外国人数を含みます。

交通死亡事故ゼロ日数

令和元年 8 月 31 日現在



年間スローガン
ストップ・ザ・交通事故
～めざせ安全で安心な北海道～

