



クジス氏
(元駐日大使)

ミトロフナ
ナラ課長

ミトロフナ
ハズ市長

竹中町長

齊藤支所長

石川地域振興課長

吉田地域経済課長

垣内氏
(ロシア語通訳者)

田口教育振興室長

加藤恐竜ワールド
戦略室長

化石を通じてリトアニア共和国アクメネ地域市と交流

11月8日 リトアニア共和国アクメネ地域の
ピタリユス・ミトロフナ市長が来町



Ketininų protokolas dėl partneriško bendradarbiavimo tarp
Lietuvos Respublikos Akmenės rajono savivaldybės
ir Japonijos Mukava miesto

リトアニア共和国アクメネ地域市と日本国むかわ町の協力に関する意向表明式

2019. 11. 8



「ジオパークのまち」リトアニア共和国 アクメネ地域市と交流へ

11月8日(金)、リトアニア共和国アクメネ地域市より、ビタリユス・ミトロファノバス市長がむかわ町を訪れました。

在リトアニア日本国大使のご紹介により、多数の化石が発掘されるという共通点があるアクメネ地域市との今後の交流に向けた「意向表明式」を行い、文化・歴史及び化石をはじめとする古生物学に関する交流や情報共有を進めるため、竹中町長及びミトロファノバス市長が意向表明書に署名しました。





署名後にはミトロファノバス市長をはじめとするアクメネ地域市の皆さんはむかわ町内へ。穂別博物館や鶴川高校仮設生徒寮、仮設店舗、ぽぼんた市場、四季の館を視察しました。

また、鶴川清流会による空手演武の披露では、子どもたちの迫力ある演武に感嘆の声があがっていました。

リトアニア共和国アクメネ地域市とは？

○アクメネ地域市の特徴

位 置：リトアニア共和国西部、ラトビア共和国との国境付近に位置する。

首都ヴィリニユスからは約250km

人 口：約21,000人

産 業：主要産業は重工業（セメント等）、木材産業など。

その他：天然資源（石灰岩、粘土、砂利等）が豊富。

空手が盛んである。

○化石について

ジュラ紀（約2億年から1億5千万年前）の古生物化石やアンモナイトなどが発掘されており、2007年に設立された郷土史博物館ではこうした古生物化石等が一部展示されている。



令和元年度 むかわ町文化祭

震災復興の思いを込めた力作が揃う



鶴川地区総合文化祭ステージ

鶴川獅子舞保存会

芸術・文化
磨き上げた技と
作品を披露

令和元年度むかわ町文化祭が鶴川・穂別両地区で開催されました。昨年は震災の影響で中止となり2年ぶりの開催。両地区にはどれも震災復興の思いを込めた力作が揃いました。

「令和元年度鶴川地区総合文化祭」は四季の館にて10月16日から第1部の展示部門が始まり、11月3日の第3部門まで25の個人や団体の見事な作品が展示されました。ステージ部門では小学生がダンスや民謡など熱演。ふれあい大学はコーラスやダンス、カラオケなど日頃の練習の成果を存分に発揮し情熱あふれるステージを披露しました。さらに鶴川獅子舞保存会や鶴川アイヌ文化伝承保存会など19団体が出演し観客を魅了しました。

穂別地区では18日から21日の3日間、穂別町民センターを会場に「第62回むかわ町穂別地区町民文化祭作品展示会」が開催され、18日のオープニングセレモニーではさくら認定子ども園の年長園児による恒例のくす玉割りを行い開催を祝いました。作品展示会には18の個人や団体の作品が並び、芸術の秋にふさわしく訪れた人々の目を樂せませました。

27日に行われた芸能発表会では、吹奏楽や民謡、カラオケ、よさこい演舞が会場を盛り上げました。また、ふるさとの復興を応援し発表会を盛り上げようと、「ふるさと会札幌ほべつ会」より赤坂孝吉さんがギターリサイタルを、札幌ウポポ保存会有志の11名がアイヌ民族古式舞踊を披露。札幌を中心に全道全国で活動しているシンガーソングライターDJUNさんがミニライブ行い来場者の心に感動を与えました。



BAZZE DANCE STUDIO



ホープダンスクラブ

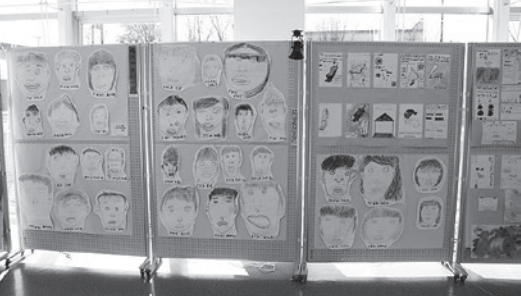


ふれあい大学コーラス専科





園児による恒例のくす玉割り



穂別高校吹奏楽部&穂別ウィンドアンサンブル



炎-HOMURA-魅せるよさこい演舞



ふるさと会札幌ほべつ会
札幌ウポポ保存会有志

第02回かわ町穂別地区町民文化祭

芸術発表会



赤坂さん



JUNさん



令和2年むかわ町成人式

【対象者】平成11年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方が対象となります。むかわ町に住民登録されている対象の方には案内はがきを郵送しております。

案内はがきが届いていない方や、むかわ町に住民登録されていない方で成人式に参加を希望される方は、下記の担当までご連絡ください。

【日 時】令和2年1月12日(日)午後2時から

【場 所】むかわ町四季の館たんぼぼホール

【式典の概要】13:00 受付開始

14:00 開会(式辞・祝辞、記念事業、記念品贈呈、誓いの言葉、アトラクション、新成人代表挨拶)

15:30 閉会・集合写真撮影

16:00 解散

※閉会・解散時間は進行状況により変動する可能性があります。また、成人式の内容は一部変更となる場合があります。あらかじめご承知ください。

【お知らせ】穂別地区からは、送迎バスを運行(希望者のみ)予定です。

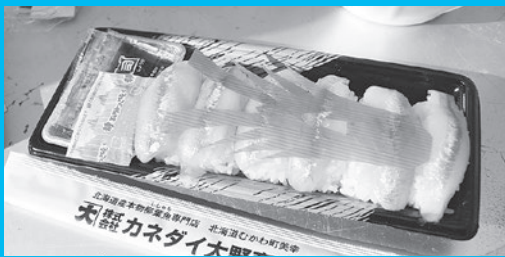
【連絡先】むかわ町教育委員会 生涯学習課社会教育グループ ☎(42) 2 4 8 7
教育振興室社会教育担当 ☎(45) 2 1 1 3



町内外から多くの方が訪れました



今が旬! 「鵜川ししゃも」



むかわ復興男コンテスト



風物詩「ししゃもすだわ」



ししゃもの味を堪能だ! 復興 鵜川ししゃもまつり

秋の澄み渡る空の下、グルメイベント「復興 鵜川ししゃもまつり～知って、食べて、歩いて考えるむかわのこれから～」が11月3日、鵜川市街地全体を会場として開催されました。

町内はもとより道内外から訪れた多くの観光客が旬の鵜川ししゃもや様々な市町村の特産グルメを堪能しながら町歩きを楽しみました。

また、鵜川の風物詩ししゃもすだわをイメージした鉄棒ぶら下がりタイムトライアル「むかわ復興男コンテスト」では参加した小学生や鵜川高校野球部員などがイベントを盛り上げ、さらには街中に出現した8人のストリートパフォーマーがジャグリングや手品、バルーンアートなどのパフォーマンスを披露し来場者を楽しませました。

街中のししゃも販売店や飲食店、四季の館、ぼぼんた市場にも旬のししゃもを求め大勢の人が足を運び、街は活気にあふれました。



年末年始お休みのお知らせ

〈鶴川地区〉

| | |
|--------------|-------------|
| 役場・産業会館 | 12月31日～1月5日 |
| ひかり認定こども園 | 12月31日～1月5日 |
| 鶴川放課後子どもセンター | 12月31日～1月5日 |
| 屋内ゲートボール場 | 12月31日～1月5日 |
| 鶴川スケートセンター | 12月31日～1月3日 |

| | |
|----------------|-------------|
| 学習交流センター「まなぶ館」 | 12月31日～1月5日 |
| 生涯学習センター「報徳館」 | 12月31日～1月5日 |
| 【医療機関】 | |
| 鶴川厚生病院 | 12月30日～1月3日 |

〈穂別地区〉

| | |
|--------------|-------------|
| 役場・町民センター | 12月31日～1月5日 |
| さくら認定こども園 | 12月31日～1月5日 |
| 穂別放課後子どもセンター | 12月31日～1月5日 |
| 博物館 | 12月30日～1月6日 |
| 穂別スポーツセンター | 12月31日～1月5日 |
| 穂別スキー場 | 1月5日オープン予定 |
| 穂別スケートリンク | 1月8日オープン予定 |

| | |
|---------------|---|
| 富内生きがいセンター | 通常営業 |
| 樹海温泉はくあ | 1月1日～3月31日まで冬季休業※12月31日は午前11時から午後6時まで営業 |
| 穂別の湯 | ※1月1日～2日 ※12月31日は午後2時から午後5時30分まで営業 |
| 【医療機関】 | |
| 穂別診療所 | 12月28日～1月5日 ※1月3日(金)午前のみ診療(外来受付)します |

平取町外2町衛生施設組合からのお知らせ

今年度の年末年始の取扱いについては以下のとおりです。

・休業日

令和元年12月31日(火)より令和2年1月5日(日)まで休業とさせていただきます。

この期間は直接搬入及び収集は行いません。

・直接搬入

令和2年1月6日より開始します。受入時間は午前8時40分から午前11時30分までです。

・ご注意ください

直接搬入は午前中だけの受入に変更となっております。込み合うことが予想されますので午前11時30分までに料金の精算が出来るようお願いいたします。時間を過ぎて搬入することは出来ませんので、ご理解とご協力をお願いします。

収集開始日

①A・B地区及びび有明・仁和・栄・和泉・豊田・平丘・安住・富内・稲里

1月7日(火)のもえるごみの収集から開始します。

②穂別(市街)

1月6日(月)のその他プラスチック類の収集から開始します。

ご協力ください

一般家庭ごみは収集に出しましょう。年末年始問わず、一般家庭ごみは収集に出していただく事が基本になります。片付け、引っ越し等で発生した大量のごみ搬入の為に受け入れを行っていますので、ご協力をお願いします。

12月4日(水)にJアラートが鳴ります!!(注意)

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)(※)を用いた訓練で、むかわ町以外の地域でも様々な手段を用いて情報伝達訓練が行われます。

(1) 訓練実施日時

令和元年12月4日(水) 午前11時00分ころ

(2) 訓練で行う放送内容

| 情報伝達手段 | 放送内容 |
|---------------|--|
| ①防災行政無線(鶴川地区) | 町内に設置してある防災行政無線から、一斉に、次のように放送されます。 【放送内容】 上りチャイム音 + 「これは、Jアラートのテストです。」×3 + 「こちらはぼうさいむかわです。」 + 下りチャイム音 |
| ②情報端末(穂別地区) | 情報端末から、「これは、Jアラートのテストです。」と放送され、端末画面に「試験放送です」と表示されます。 |

(※)Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通して瞬時にお伝えするシステムです。



【お問い合わせ先】 (本庁) むかわ町役場総務企画課危機対策グループ ☎0145 (42) 2411
(総合支所) むかわ町役場地域振興課企画管理グループ ☎0145 (45) 2111

水道の凍結や破裂に注意してください!

寒さが一段と厳しくなり、水道凍結が発生する時期となりました。冬期間は室内が暖かくても、床下などは非常に冷えています。しっかりと「水おとし」を行い、凍結による水道管の破裂や断水に注意してください。

なお、冬期間の休日（土・日・祝日等）に水道が凍結や故障した場合、鷗川地区においては次のとおりの当番にて水道業者が対応しています。

▼対応期間 令和元年12月～令和2年3月

▼指定業者・修理工番日

<鷗川地区>

①(有)鷗川水道設備工業 ☎(42)3123

【12月】… 1日、28日、29日

【1月】… 2日、18日、19日

【2月】… 11日、15日

【3月】… 7日、8日、20日

②(株)進興工業 ☎(42)3358

【12月】… 7日、8日、30日

【1月】… 3日、4日、25日、26日

【2月】… 16日、22日

【3月】… 14日、15日

③(株)米澤電気商会 ☎(42)3371

【12月】… 14日、15日、31日

【1月】… 5日、11日

【2月】… 1日、2日、23日、24日

【3月】… 21日、22日

④佐々木設備 ☎090-2698-2198

【12月】… 21日、22日

【1月】… 1日、12日、13日

【2月】… 8日、9日、29日

【3月】… 1日、28日、29日

<穂別地区>

▼凍結・修理対応

①株矢野電器 ☎(45)2011

②今荘設備 ☎(45)3423

▼路上等で漏水を発見した場合

(有)H・S・K(エイチ・エス・ケー) ☎(47)5476

▼問い合わせ【本庁】建設水道課上下水道グループ ☎(42)2417
【支所】地域経済課建設グループ ☎(45)2117



むかわ消防だより

石油機器の確認をしましょう

冬季間においてかかせない石油ストーブ、平成29年中における全国の建物火災の主な出火原因の中では第4位であり、内容としてはストーブの近くに可燃物があり何らかの要因により接触したものと洗濯物をストーブの上で干すことにより落下したものがその内の3割程となっております。

すでに石油機器を使用していると思いますが、異臭やいつもと違う燃焼の炎が見られましたら、配管が原因の可能性もありますので、屋根からの落雪により配管が外れたり埋もれることがないように注意が必要です。

また、昨年の地震により集合煙突の破損などの被害がある場合は、ご家庭で再度ご確認をし火災を起こさないようお願いいたします。



歳末火災予防運動が始まります

期間 12月20日～12月31日 (12日間)

今年も残すところ1ヶ月となりました。年末の繁忙に加え、季節柄火気を使用する機会が多くなり、「ストーブの消し忘れ」、「ガスコンロの消し忘れ」など不注意からの火災が多く発生しています。

火気の使用には十分に注意し、お出かけやおやすみ前には、必ず火の元の点検を心がけ、火災のない明るい新年を迎えましょう。



令和2年消防出初式挙行

無火災・無事故を祈願して、新春恒例の消防出初式を下記日程で行います。

分列行進を行いますので、皆様のご声援をお願い致します。

【鷗川支署】 日時 令和2年1月4日(土曜日) 場所 四季の館-式典(町内車両パレード・分列行進)

【穂別支署】 日時 令和2年1月5日(日曜日) 場所 穂別町民センター-式典(町内車両パレード・分列行進)

むかわ町の除雪体制

冬の安全な交通の確保を目指し、除雪を効果的・効率的に行うため、町民の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

◆除雪体制

○車道除雪延長 約270km（鶴川地区170km・穂別地区100km）

○除雪機械（通常の新雪除雪）

【鶴川地区】

（車道）除雪トラック2台・除雪グレーダー1台・除雪ドーザー3台

（歩道）小型歩道ロータリー1台・小型タイヤショベル2台

【穂別地区】

（車道）除雪トラック2台・除雪ドーザー3台

（歩道）歩道ロータリー1台・小型歩道ロータリー1台

◆除雪作業の基準

新雪除雪に入る基準は、積雪約10cmですが、雪質や天候など道路状況により作業を行う場合がありますのでご理解をお願いします。

町道全ての除雪を行うには通常10時間以上かかり、通学路・バス路線等を優先して除雪を行っていますので、ご理解をお願いします。

◆深夜早朝作業について

降雪状況によっては、通学通勤（通学路・バス路線等）の時間帯までに道路交通を確保するため、深夜早朝から除雪作業を行いますので、除雪車の騒音・振動へのご理解をお願いします。

◆住宅間口の雪の処理について

除雪は車両と歩行者の交通の確保を目的に行っており、玄関前や車庫前に雪を残していきますが、限られた時間と除雪車で作業を行っているため、雪の処理については各家庭で行っていただくようご理解とご協力をお願いします。

◆路上駐車等について

路上駐車は、除雪作業に支障をきたし、また吹雪や夜間は事故につながる恐れがあるため、ご遠慮願います。また、除雪車には死角も多く、大変危険のため除雪車には近寄らないで下さい。

■町指定雪捨て場

※ゴミや土砂等を入れないようにお願いします。

鶴川地区 たんぼぼ公園（右岸）内 駐車場
穂別地区 スケートリンク隣 河川敷

【むかわ町除雪担当連絡先】

本庁 ☎(42) 2427 建設水道課 技術グループ
総合支所 ☎(45) 2117 地域経済課 建設グループ

【除雪代行サービスの紹介！】

このような除雪代行もありますので、詳しくは直接問い合わせ下さい。

●一般社団法人 むかわ町シルバー人材センター
人力除雪作業 料金 1時間 1,239円（平日）
※時間外・休日単価は別有

問い合わせ先 鶴川地区（担当：長澤）
☎(42) 7007（携帯090-220741414）

穂別地区（担当：豊岡）
☎(45) 3100（携帯090-765015524）

【除雪サービス 軽度生活支援事業】

町では、冬期間の高齢者の在宅生活支援のため、おおむね10cm以上の降雪量があるときは、住宅から一般道までの通路の除雪を行います。詳しい内容はお問い合わせください。

○利用期間 令和元年12月1日から令和2年3月31日

○対象者 おおむね65歳以上の高齢者又は身体に障がいのある方で、町民税非課税世帯に属し、自力で除雪ができなく、除雪を援助してくれる親族等がない方

※申請者の状況を調査のうえ必要と認められる場合に対象となります。

○除雪範囲 玄関先から公道までの間の生活に必要な範囲

○利用料 1回 100円

■申込・問合せ

【本庁】健康福祉課保健介護グループ ☎(42) 2415
【支所】地域振興課 健康グループ ☎(45) 2065

公営住宅入居者募集申 込は早めに！

【鶴川地区】

若草（1014号・3DK）
若草（1613号・2DK）

【穂別地区】

緑ヶ丘（1116号・3LDK）
山手（218号・3DK）
柏南（114号・3DK）
柏南（311号・3LDK）
柏南（5127号・2LDK）

富内中央（111号・3LDK）
富内中央（216号・3LDK）
栄（111号・3LDK）

富内中央（特公賃）411号・3LDK

▼申込期限 12月16日（月）

▼申込み・問い合わせ

【本庁】建設水道課技術グループ
☎(42) 2427

【支所】地域経済課建設グループ
☎(45) 2117



令和2年度 胆振東部消防組合消防職員採用資格試験実施要綱

- ◆採用職種 消防職員（深夜業務を含む交代制勤務）
 - ◆採用予定日 令和2年4月1日
 - ◆勤務地 胆振東部消防組合管内
（安平町、厚真町、むかわ町）
 - ◆採用予定人員 若干名
 - ◆受験資格
 - ①高等学校卒業（短大卒、専門学校卒を含む）で、平成7年4月2日以降に生まれた方（来春卒業見込みの方を含む）
 - ②普通自動車運転免許（AT限定不可）を有する方、又は、採用予定日までに取得できる方で、採用後、勤務署所在地に居住可能な方
 - ③消防職員として、職務遂行に必要な体格・体力を有し健康である方
- ※ 次のいずれかに該当する人は受験できません。
- ・日本の国籍を有しない者
 - ・地方公務員法第16条（欠格条項…禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者ほか）に該当する方

◆試験方法
 〈第1次試験〉教養試験、作文試験、適性試験を行います。
 〈第2次試験〉第1次試験合格者に対して面接試験を行います。（健康診断書提出）

- ◆試験日・会場及び合格発表
 - 〈第1次試験〉
 - ①試験日 令和2年1月19日（日）
 - ②試験会場 胆振東部消防組合消防本部
住所：勇払郡厚真町錦町47番地の2
電話：0145（26）7100
 - ③合否発表 2月中旬（予定）、受験者本人へ通知します。
 - 〈第2次試験〉第1次試験合格者へ合否発表時に文書通知します。

- ◆受験手続き及び受付期間
 - ①受験申込書
胆振東部消防組合消防本部・総務課に直接請求するか、胆振東部消防組合ホームページからダウンロードしてください。（<http://iburi119.sakura.ne.jp/>）
 - ②提出書類等
 - ・受験申込書（最近6ヶ月以内に無帽の上半身を写したもので、本人であると確認できる写真（縦4cm・横3cm）を貼ること）
 - ・履歴書（市販のA4版用紙に自筆で記入し、受験申込書と同様に写真を貼ること）
 - ・卒業証明書（又は卒業見込み証明書）及び学業成績証明書（最終学校のもの）
 - ・自動車運転免許証の写し（取得者）
 - ・受験票送付用封筒（長形3号封筒に住所、氏名を記入し84円切手を貼ったもの）
 - ③受付期間
令和元年12月2日（月）～令和元年12月30日（月）
 - ・直接持参する場合は、午前8時30分から午後5時15分までの平日に限り受付
 - 郵送する場合は、令和元年12月30日（月）の消印まで有効
 - ④問合せ・請求・申込み
胆振東部消防組合消防本部 総務課
☎0145（26）7100
〒059-1604 勇払郡厚真町錦町47番地の2

入札結果情報

※契約金額には消費税が含まれています

R1.10.21入札

| 工事等名 | 契約金額 |
|------------------------|-------------|
| 穂別地区簡易水道施設災害復旧工事 | 18,480,000円 |
| 穂別地区 R1.11.1～R2.3.19 | 遠藤建設 株式会社 |
| 春日浄水場機器更新工事 | 5,401,000円 |
| 鶴川地区 R1.11.1～R2.2.29 | 株式会社 米沢電気商会 |
| 豊田配水池構造物解体工事 | 1,787,500円 |
| 穂別地区 R1.10.30～R2.3.13 | 有限会社 北高産業 |
| 旧緑ヶ丘会館解体工事 | 2,560,800円 |
| 穂別地区 R1.10.30～R2.3.13 | 有限会社 北高産業 |
| 双葉北職員住宅屋根塗装工事 | 1,441,000円 |
| 穂別地区 R1.10.30～R1.12.20 | ナカツカ塗装店 |

「文芸むかわ」原稿募集

むかわ町文化協会では、「文芸むかわ 44号」の原稿を募集しています。たくさんのご応募をお待ちしています。

- 作品種別 各種のなかから1つ選択、ひとり3種以内
 - ①俳句・川柳…10句、短歌…10首
 - ②詩・随筆
 - ③創作…原稿用紙70枚以内
 - ④評論・論考・意見・紀行文・ドキュメント…原稿用紙30枚以内
- ※自作、未発表作品のこと。
- 応募資格 むかわ町文化協会会員及び一般町民
- 応募規定 400字詰め原稿用紙縦書き（CD-Rも可）
題名、住所、氏名を楷書で明記のこと。（ペンネームも可）
※誤字、脱字のないようご注意ください。
- 応募・問い合わせ先
むかわ町文化協会「文芸むかわ」編集委員会 梅津譲一宛
（住所：むかわ町文京3丁目55番地 ☎42-3555）
- 応募締切 令和2年1月20日（月）
- その他 応募者には1冊贈呈

町税は納期限までに 納めましょう！

12月25日は、固定資産税（第3期）、国民健康保険税（第7期）、介護保険料（第4期）、後期高齢者医療保険料（第4期）の納期限です。

納期限までに忘れずに納めてください。

納期限を過ぎて納付された場合、延滞金が発生する場合がありますので、注意してください。

■問い合わせ

【本庁】町民生活課税務グループ

☎〔42〕2413

【支所】地域振興課町民グループ

☎〔45〕2112

町税の納付は便利な 『口座振替』で！

○便利…納期ごとに金融機関などへお出かけいただく手間がなくなります。

○確実…うっかり納め忘れることがなくなります。

○安心…納税のために現金を持ち歩く必要がなくなります。

■問い合わせ

【本庁】町民生活課税務グループ

☎〔42〕2413

【支所】地域振興課町民グループ

☎〔45〕2112

固定資産税の届出を忘れずに！

固定資産税は、毎年1月1日現在むかわ町に土地や家屋、償却資産を所有している方に課税されます。

■家屋の新築や解体した場合は…

家屋（住宅・車庫・倉庫など）を新築や増築、解体されたときは、届け出が必要です。

届出がない場合、正しく課税されませんので注意してください。

■償却資産の申告をお願いします…

事業用の償却資産をお持ちの方は、毎年1月1日現在の状況を申告していただくことになっています。

以前より償却資産をお持ちの方には、申告書を送付いたします。変更のない場合にも必ず提出してください。

また、新たに事業を始められた方や、償却資産をお持ちの方で申告書が届かない場合は、ご連絡ください。

■問い合わせ 【本庁】町民生活課税務グループ ☎〔42〕2413

【支所】地域振興課町民グループ ☎〔45〕2112

住民票に旧姓(旧氏)を併記することができます

旧姓(旧氏)とは、その人が過去に称していたことのある戸籍上の氏のことです。令和元年11月5日から住民票へ1人にひとつの旧姓(旧氏)を併記できるようになりました。

■旧姓が記載される主なもの

旧姓併記後は、住民票の「旧氏」欄に旧姓が記載され、個人番号カード、印鑑登録証明書、公的個人認証サービスの署名用電子証明書にも旧姓(旧氏)が併記され、公証することができます。

※旧姓併記の申請をした場合、旧姓(旧氏)の記載省略はできません。

■旧姓(旧氏)併記の申請について

受付窓口 むかわ町役場 町民生活課生活環境グループ、穂別総合支所 地域振興課町民グループ
必要なもの

- ・住民票への併記を希望する旧姓が記載された戸籍から、現在の戸籍につながる全ての戸籍謄本、除籍謄本
- ・免許証、健康保険証などの本人確認書類
- ・マイナンバーカード又は通知カード

住民票に併記する旧姓の条件等

- ・初めて申出する場合には、生まれた時点から現在の直前の氏までどれも旧姓として併記できます。
- ・現在の氏と同じ氏を旧姓として併記することはできません。
- ・旧姓は他の市町村に転入しても引き続き併記されます。
- ・一度併記した旧姓は、婚姻等により氏が変わってもそのまま併記されます。
- ・旧姓を併記後に戸籍届出等で氏を変更した場合、直前に称していた旧姓に併記しなおすこともできます。
- ・旧姓が不要となった場合、申出することで旧姓を削除できます。
- ・旧姓の削除後は、氏を変更した場合のみ変更前の氏を旧姓として再度併記できます。

■お問い合わせ先

町民生活課 生活環境グループ

☎0145(42)2414

穂別総合支所 地域振興課 町民グループ

☎0145(45)2117

鶴川農業協同組合から鶴川高校野球部へ

10月17日、昨年の胆振東部地震における被災農家の復旧作業等のボランティア活動への感謝を込めて新米20kgを寄贈しました。



鶴川断酒会に感謝状授与

11月2日に行われた、令和元年度東胆振精神保健大会において、鶴川断酒会に対し、東胆振精神保健事業功績者感謝状が授与されました。例会や学習会を通し、酒害に悩むご本人やご家族を支える活動に尽力し、また、酒害に関する知識の普及に貢献される等、自主的な活動を開始してから約25年に渡る功績が讃えられました。



善意～ご厚志に感謝します

10月9日 とまこまい広域農業協同組合

むかわ町役場、特別養護老人ホーム愛誠園、苫小牧広域森林組合へ新米各60kgを贈呈いただきました。



10月28日 JAとまこまい広域青年部穂別支部（宮崎雄次支部長）

さくら認定子ども園に「ハロウィンカボチャ」が寄贈されました。園児たちは自由に絵を描き個性溢れる作品を完成させました。



11月6日 株式会社ワークム北海道

社員18名の皆さんで春先と同様に町道米原7号のゴミ拾いを行っていただきました。

長時間にわたっての美化活動に感謝します。



令和元年度自衛官等採用試験について

| 募集種目 | 応募資格 | 受付期間 | 試験日程等 |
|-------------|---|--|---|
| 自衛官候補生 | 18歳以上33歳未満の男女（ただし、32歳の方は、苫小牧出張所にご連絡ください。） | 第5回試験 11月1日(金) から 12月11日(水) (締切日必着) | 第5回試験 12月14日(土)～12月15日(日)のいずれか1日 ○筆記試験 ○口述試験 ○身体検査 |
| 高等工学校生徒(一般) | 令和2年4月1日現在 15歳以上17歳未満の者 | 11月1日(金)から 1月6日(月) (締切日必着) | 第1次試験 試験日 1月18日(土) ○筆記試験 第2次試験 1月31日(金)～2月3日(月)までの指定する1日 |

※各種応募資格、受験手続き等詳しいことのお問い合わせは、自衛隊札幌地方協力本部苫小牧出張所まで(☎0144(32)3725)

「人権週間「困りごとなんでも特設相談所」を開設します」

苫小牧人権擁護委員協議会では、人権週間(12月4日～10日)期間中、次の日程で「人権週間 困りごとなんでも特設相談所」を開設します。

毎日の生活の中で、差別、暴行、虐待、職場でのセクハラ・パワハラ・いじめやいやがらせ、名誉毀損やプライバシー侵害などの困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は厳守いたします。

- 日 時 令和元年12月6日(金) 午後1時～4時
- 場 所 むかわ町産業会館1階 相談室
- 相談員 むかわ町人権擁護委員
- 問い合わせ 札幌法務局苫小牧支局 ☎0144(34)7151

悩みごとありませんか 無料で相談に応じます

お金の貸し借り、借家、借地のトラブル、離婚、遺産相続などの相談を無料で受けします。相談内容の秘密は守られますので安心してご相談ください。

なお、事前に予約が必要ですので、お早めにお申し込みください。

- 日 時 令和2年1月10日(金)
午後1時30分～午後4時30分
- 場 所 穂別町民センター1階 コミュニティルームA
- 相談員 小寺・松田法律事務所
- 申込み・お問い合わせ
【本庁】町民生活課生活環境グループ ☎(42)2414
【支所】地域振興課町民グループ ☎(45)2114

【令和元年度むかわ町読書感想文コンクールの結果について】

むかわ町青少年健全育成委員会では、町内の小・中・高校生を対象とした「むかわ町読書感想文コンクール」を実施し、学校での第一次審査を通過した66作品を対象に、第二次選考を行いました。申込区分ごとの入選結果は次のとおりです。12月14日（土）午前10時より四季の館研修室で、表彰式を行います。また、作品集については、四季の館まなびランド図書室、穂別図書館に配置する予定ですので、子どもたちの作品を是非ご覧ください。

■小学生1年生の部

- 最優秀賞：穂別小学校 中村 麻飛さん
- 優秀賞：穂別小学校 栗原 章光さん
- 佳作：鷺川中央小学校 笹岡結芽香さん
- 佳作：鷺川中央小学校 高際 音芭さん

■小学生2年生の部

- 最優秀賞：穂別小学校 土田 結愛さん
- 優秀賞：鷺川中央小学校 三上 永太さん
- 佳作：鷺川中央小学校 本間 亘さん

■小学生3年生の部

- 最優秀賞：穂別小学校 藤岡 爽生さん
- 優秀賞：鷺川中央小学校 原 愛結さん
- 佳作：鷺川中央小学校 佐藤龍次郎さん

■小学生4年生の部

- 最優秀賞：鷺川中央小学校 飛岡さくらさん
- 優秀賞：鷺川中央小学校 村椿 月菜さん
- 佳作：穂別小学校 岩淵 莉愛さん

■小学生5年生の部

- 最優秀賞：宮戸小学校 磯部 田さん
- 優秀賞：穂別小学校 太田小百合さん
- 佳作：穂別小学校 菅原 史織さん

■小学生6年生の部

- 最優秀賞：鷺川中央小学校 田畑 妃穂さん
- 優秀賞：宮戸小学校 數井 愛実さん
- 佳作：穂別小学校 山崎 彩夏さん

■中学生1年生の部

- 最優秀賞：鷺川中学校 蠣崎 萌生さん
- 優秀賞：鷺川中学校 村椿 日菜さん
- 佳作：鷺川中学校 山戸 美鈴さん
- 佳作：穂別中学校 藤岡みひるさん

■中学生2年生の部

- 最優秀賞：鷺川中学校 大浦 唯奈さん
- 優秀賞：鷺川中学校 長谷川大悟さん
- 佳作：穂別中学校 藤原 さらさん

■中学生3年生の部

- 最優秀賞：鷺川中学校 水口 優紀さん
- 優秀賞：鷺川中学校 柝丸 心乃さん
- 佳作：鷺川中学校 松本 滉平さん
- 佳作：穂別中学校 山崎 七菜さん

■高校生の部

- 最優秀賞：鷺川高等学校 野口 絢加さん
- 優秀賞：穂別高等学校 清川 紗希さん
- 佳作：穂別高等学校 西村 柚希さん

【担当：生涯学習課 社会教育グループ ☎（42）2487】

拉致問題をはじめとする北朝鮮当局による人権侵害問題への関心を高めましょう

12月10日から16日までは「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です！

拉致問題をはじめとする北朝鮮当局による人権侵害問題に関する国民の関心を高めるとともに、国際社会と連携しつつ北朝鮮による人権侵害問題の実態を解明し、その抑止を図ることを目的として、毎年12月10日から16日までを「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」としています。

苫小牧警察署
☎ 0144〔35〕0110

さくらますの船釣りには ライセンスが必要です！

次の海域・期間における「さくらますの船釣り」には「ライセンス」が必要です。

海 域：「室蘭市」から「むかわ町」の沖合
期 間：12月15日から3月15日まで

ライセンスの申請方法や、詳しい海域、時間、制限等については、次の機関までお問い合わせください。

○問合せ先
〒051-8558 室蘭市海岸町1-4-1 室蘭広域センタービル
胆振海区漁業調整委員会事務局(胆振総合振興局水産課内)
☎0143〔24〕9812(直通)

ヘルスアップ情報

健康づくりの救世主～食物繊維は第6の栄養素

もち麦・ごぼう・さつまい・わかめ…これらの食品に共通する栄養素は何でしょう。パッと「食物繊維」が思い浮かんだ方は、ちょっと健康意識の高い方です。

<見直された食物繊維>

30年ほど前には食物繊維は人の体内で消化・吸収されない、役に立たない栄養素とされ「食べ物のカス」「栄養的な価値が無い」と言われていました。けれど今はさまざまな病気の予防・ダイエット・便秘の改善など、吸収が悪いという特徴が有効な「第6の栄養素」と呼ばれています。

<食物繊維の正体>

目に見えるスジ状のもの、ネバネバ・サラサラの溶けていて見えない2種類があり、効果にも違いがあります。

①不溶性食物繊維

舌触りのある食感です。穀類や野菜・豆類・きのこ類・海藻などです。胃や腸で水分を吸収してふくらむので満足感があり、便通も良くします。噛んで食べる食材も多いので食べ過ぎの予防、アゴの発育につながり歯並びにも良い効果があります。

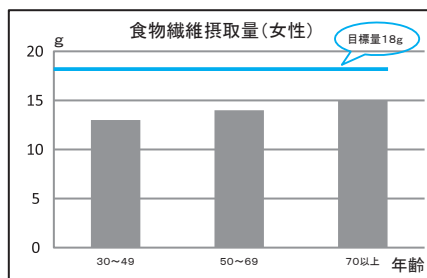
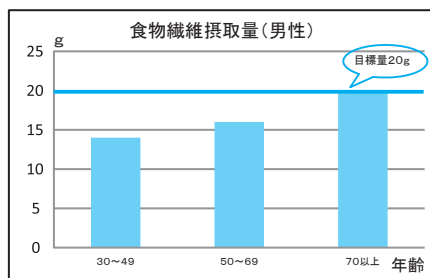
②水溶性食物繊維

なめらかな食感です。果物や芋類・コンニャク・海藻などです。溶けてゼリー状になり小腸からの栄養素の吸収をゆっくりにして、血糖値の上昇を緩やかにする効果や、コレステロール・ナトリウムを吸着して排出する効果など、糖尿病・高血圧・脂質異常症の予防が期待できます。

割合は違っても食材にはどちらの食物繊維も含まれています。

<食物繊維は摂取不足状態>

以前の日本食は「米」を中心に、大豆・芋・野菜・海藻・魚を食べ、保存食の乾物類などで食物繊維を十分摂取していました。現在はたんぱく質・脂質の多い食材が増えて食物繊維の摂取量は減少しています。むかわ町の摂取量も目標値には達していません。(下図) 健康の維持・増進と病気の予防に食物繊維はうってつけの栄養素です。市販の総菜も利用して、わが家の食事に食物繊維を増やしましょう。



平成29年度むかわ町栄養調査より



コタエを出します

相談予約ダイヤル

すべての相談の相談料が

無料になりました。

0144-35-8373

平日 10:00~16:00(12:00~13:00を除く)
土曜 10:00~13:00

札幌弁護士会 苫小牧法律相談センター

「UPDATE! 話そう、HIV/エイズのと看りで ～検査・治療・支援～」

12月1日は「世界エイズデー」です。世界エイズデーとは、エイズまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消を図ることを目的として、1988年に世界保健機関(WHO)が定めています。

エイズはHIVウイルス感染による病気で、性行為などで感染する可能性があります。感染者は年々増加していますが、感染しても自覚症状がないため、検査を受けないと感染に気づきません。

苫小牧保健所では、世界エイズデーに合わせて、通常月3回実施している日中のHIV検査に加えて夜間検査を実施します。検査は原則匿名・無料、90分後に結果が分かります。あなたとあなたの大切な人を守るためにHIV検査(エイズ検査)を受けましょう。

○日時 令和元年12月3日(火) 9:00~21:00(受付は18:00まで)

○場所 苫小牧保健所 ○内容 HIV検査(迅速検査)

○申込・問合先 苫小牧保健所エイズ相談専用電話 0144(35)7474
(予約制、当日予約は18:00までです。)

予防接種を受ける方は、必ず医療機関に予約をしましょう。また、接種の際は必ず母子手帳を持参願います。

| | 事業名 | 対象名 | 鶴川地区 | | 穂別地区 | |
|-------------|--|--|--|--|---|---|
| | | | 時 | 場 | 時 | 場 |
| 予防接種 | B型肝炎予防接種 | 1歳未満児 | 毎週 月・木曜日 13:15~14:15 | 鶴川厚生病院 | 毎週 水曜日 15:00~15:30 | 穂別診療所 |
| | H i bワクチン接種 小児用肺炎球菌予防接種 | 2か月~5歳未満 | 毎週 月・木曜日 13:15~14:15 | 鶴川厚生病院 | 毎週 水曜日 15:00~15:30 | 穂別診療所 |
| | 四種混合 | 3か月~7歳6か月未満 | 毎週 月・木曜日 13:15~14:15 | 鶴川厚生病院 | 毎週 水曜日 15:00~15:30 | 穂別診療所 |
| | 不活化ポリオ接種 | 3か月~7歳6か月未満 | 毎週 月・木曜日 13:15~14:15 | 鶴川厚生病院 | 毎週 月曜日 15:00~15:30 | 穂別診療所 |
| | 麻疹風しん混合予防接種 | ・12か月~24か月未満(第1期) ・来年度小学校入学予定者(第2期) | 毎週 月・木曜日 13:15~14:15 | 鶴川厚生病院 | 毎週 木曜日 15:00~15:30 | 穂別診療所 |
| | 水痘(水ぼうそう)予防接種 | ・12か月~36か月未満 | 毎週 月・木曜日 13:15~14:15 | 鶴川厚生病院 | 毎週 木曜日 15:00~15:30 | 穂別診療所 |
| | 日本脳炎予防接種 | ・平成21年10月2日以降に生まれた方 ・平成19年4月2日から平成21年10月1日までに生まれた方 ・平成19年4月1日以前に生まれた方で20歳未満の方 | 毎週 月・木曜日 13:15~14:15 | 鶴川厚生病院 ※小学生以上は月~金(8:30~11:00)(13:15~15:00)の接種でも可。 | 毎週 火曜日 15:00~16:00 | 穂別診療所 ※日本脳炎以外は各曜日とも15時まで受付をすませてください。 |
| | 子宮頸がん予防ワクチン | 中学1年生~高校1年生相当の女性 現在、子宮頸がん予防ワクチンの接種を積極的にはお勧めしていません。接種に当たっては、有効性とリスクを理解した上で受けてください。 | | | 毎週 火曜日 15:00~15:30 | 穂別診療所 |
| | 肺炎球菌予防接種 (要事前予約) | 今まで一度も肺炎球菌予防接種を受けたことのない方で ①H31年度内に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上になる方 ②60歳~64歳で一定の障がいのある方 ③66歳以上で①に当てはまらない方 ※②、③で希望者は町に申込みが必要です。 | | 時間 内科診療時間内 場所 鶴川厚生病院 | | 穂別診療所 (月) 13:00~16:00 (火) 9:00~11:00 (水) 9:00~11:00 (木) 13:00~16:00 |
| | インフルエンザ予防接種 (12月中に接種を終えることをおすすめします) | 【助成対象】 ①満65歳以上の方 ②満60歳~64歳で一定の障がいがある方 ③満1歳~15歳までの方(13歳未満は2回接種) 【料金】 上記①~③の助成対象者 1,000円 その他の方 2,880円 【その他】 助成対象者が町外での接種を希望する場合は事前に町に申請が必要 | | ・10/21~ワクチン在庫終了まで 【受付時間】 内 科:午前8:30~11:00(月~金) 午後1:15~3:30(月・水・金) 小 児 科:午後1:15~2:15(月・木) 【その他】 予約不要 6歳以上の児童は内科での接種も可 定期通院者は受診時主治医と相談の上接種 | | ・10/15~ワクチン在庫終了まで※予約不要 【受付時間】 1) 一般受診者 ○月・火・木・金曜日 午後1:00~4:30 ○水曜日 午後3:30~4:30 ※中学生が1人で受診する時は保護者の同意の為、事前に用紙を受け取り。 2) 定期通院者 随時(火曜日午前除く) ※受診時受付で接種希望を申し出る。 |
| 検診・健診 | 骨粗しょう症検診 | 19歳以上の方(町に申込みが必要です) | | 内科診療時間内(要予約) 鶴川厚生病院 | | 火曜日以外の診療時間内 |
| | エキノコックス症検診 | 小学校3年生以上で過去5年間エキノコックス症検診を受けていない方 | | | | 火曜日以外の診療時間内 穂別診療所 |
| | 乳幼児健診 (7か月児はBCG接種) | 4か月児・7か月児・12か月児・1歳6か月児・3歳児(※個別通知します) | 19日(木) 時間は通知します フッ素塗布 10:00~16:00 | | | 次回は1/15(水)を予定しています。 |
| | 幼児フッ素塗布 | 希望者 | | 四季の館 | | |
| | 5歳児健診 | 5歳児(※個別通知します) | | | 次回は2/26(水)を予定しています。 | |
| | 特定健診 集団健診 | | 9日(月)~13日(金) 個別通知します | | 3日(火)~6日(金) 個別通知します | |
| | 特定健診 個別健診 2月末までの受診が必要です | 40歳以上のむかわ町国民健康保険に加入している方で、今年度特定健診を受診していない方(受診券をお持ちの方で受診券を利用して健診を受診していない方) 自己負担額:無料 事前予約が必要です。 | 9日:川東第二、10日以降:四季の館 希望の方は保健介護グループへ申込み(42-2415) | | 3~4日:健康センター、5日:仁和会館、6日:鏡河会館 希望の方は健康グループへ申込み(45-3326) | |
| | 子宮がん・乳がん検診 ※希望者は予約が必要です。 | 子宮がん:20歳以上の女性で前年度受診していない方 乳がん:40歳以上の女性で前年度受診していない方 | | 診療時間内 鶴川厚生病院 | | 診療時間内 穂別診療所 |
| | | | 予約は厚生病院(42-2033) | | 予約は穂別診療所(45-2121) | |
| | 子育て支援 | ふたばキッズ | 2歳児(※個別通知します) | | | 次回は1/17(金)を予定しています。 |
| すくすく広場 | | 就学前の親子(未就園児) | | 毎週 月~金 9:30~11:30, 13:00~16:00 ひかり認定こども園 | | |
| あそぼうね(一般開放) | | 就学前の親子 | | 毎週 金曜日 10:00~11:30 発達支援センター鶴川たんぼぼ | | |
| おひさま広場 | | 0歳~4歳未満の乳幼児をもつ親子 | | 毎週 月~金曜日 9:30~12:00 13:30~16:00 発達支援センター穂別きらり(旧学童保育側) | | |
| ふれあい支援 | | ・ポパイサークル | こころの病の回復者等 | 5日(木) 10:00~15:00 介護予防センター | | |
| | ・ピンしゃん会 ・笑顔友の会 ・笑顔友の会OB会 | 65歳以上の希望者(希望者は要問い合わせ) | 4・11・18・25日 10:00~12:00 【ピンしゃん会】介護予防センター | 5・12・19・26日 10:00~12:00 【笑顔友の会】穂別ふれあい健康センター | | |
| | いろは塾 (認知症予防教室) | 65歳以上の希望者 ・事前申込みが必要 ・申込先:むーブ(47-7501) | 6・13・20・27日 10:00~12:00 介護予防センター | | 11・18・25日 10:00~12:00 【OB会】穂別ふれあい健康センター | |
| | いきいき料理教室 | 60歳以上の希望者(希望者は要問い合わせ) | | | 3・10・17・24日 10:00~12:00 ふれあい健康センター事務室(歯科診療所横) | |
| | | | | | 次回は1/28を予定しています 穂別ふれあい健康センター | |

12月の健康案内



+医療機関の外来案内+

鷗川厚生病院 ☎[42]2033

(受付時間) 午前 8:30 ~ 11:30 午後 1:15 ~ 4:00

| 診療科 / 担当医師 | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-------------|----|------------------------|------|----|-----|----|
| 内科・外科・総合診療科 | 午前 | 會川 | 會川 | 越智 | 會川 | 石川 |
| | 午後 | 越智 | 石川 | 石川 | 越智 | 越智 |
| 消化器内科 | 午前 | 予約 | 予約 | 予約 | 予約 | 予約 |
| | 午後 | 越智 | 越智 | 會川 | 石川 | 會川 |
| リハビリテーション科 | 午後 | 休診 | / | / | / | / |
| | 午後 | 休診 | 王子整形 | / | / | / |
| 小児科 | 午前 | 北大 | / | / | 北大 | / |
| | 午後 | 小児科 | / | / | 小児科 | / |
| 夜間診療(内科) | | 會川先生 毎週火曜日 17:00~18:30 | | | | |

※リハビリテーションは水・金、デイケアは月・火・木で実施しています。
 ※検診事業や医師の研修などにより、予定は変わることがあります。
 ※消化器内科は当分の間休診となります。これまで消化器内科で診療されていた方は引き続き内科にて診療を継続します。
 ※12/30 ~ 1/3 は休診です。

穂別診療所 ☎[45]2121

(受付時間) 午前 8:45 ~ 11:00 午後 1:00 ~ 4:00
 ※水曜日午後からの受付は、午後3:30~6:30(夜間診療含む)

| 診療科 | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-----------------|-----------------------|-----|------|---------------------|-----|-----|
| 総合外来(内科・外科・小児科) | 午前 | 夏目 | 夏目 | 夏目 | 夏目 | 夏目 |
| | 午後 | 田中 | 田中 | 田中 | 田中 | 田中 |
| 整形外科 | | / | 清田整形 | / | / | / |
| 総合外来(内科・外科・小児科) | 午後 | 交替制 | 交替制 | 田中 (受付は午後3:30~) | 交替制 | 交替制 |
| | 夜間診療 水曜日 (総合外来) | / | / | 夏目 (受付は午後6:30まで) | / | / |

※水曜日の午後診療は午後3時30分からで、引き続いて夜間診療を行います。
 ※今週の予定を各日曜日に情報端末(TV電話)でお知らせします。
 ※年末年始は、12/28~1/5の間休診ですが、1/3(金)午前のみ診療(外来受付)します。

苫小牧保健所の相談等案内 ☎ 0144 [34] 4168 ※事前に申し込みが必要です

| | |
|--------------------------------|--|
| 総合保健相談・医療相談 | 随時(祝祭日を除く月~金) |
| 女性の健康相談(定例は事前予約) | 定例 12月19日(木)、随時(祝祭日を除く月~金) |
| こころの健康相談(定例は事前予約) | 12月16日(月) |
| 肝炎ウイルス検査(要事前予約) | 12月3日(火) |
| 骨髄バンク登録(要事前予約) | 12月3日(火)、17日(火) |
| HTLV-1抗体検査(成人T細胞性白血病検査)(要事前予約) | 12月17日(火) |
| HIV検査(エイズ相談)(要事前予約) | 12月3日(火) ※、4日(水)、17日(火) ※は夜間検査予定日です |
| 専用電話 0144-35-7474 | |



| | | | |
|------------------|----------|------------------|-------------------------|
| 鷗川地区・いきいきふれあいサロン | 介護予防センター | 19日(木) | 11:00~13:00 |
| 鷗川断酒会例会 | 若草会館 | 3日(火)、17日(火) | 18:30~20:30 |
| 生命の貯蓄体操 | 介護予防センター | 3、5、12、17、24、26日 | 火曜日 9:30~ 木曜日 10:00~ |

アイヌ文様刺繍講座のご案内

アイヌ文様刺繍講座(生活館活動推進事業)を開催します。制作する作品は、アイヌ文様刺繍入り「タペストリー」です。たくさんのご参加をお待ちしています。

- 日時 2月8日・9日・15日・16日・22日(計5日間)
午前9時00分から正午まで
- 場所 汐見生活館
- 参加料 無料
- 定員 各18名
- 申込み・お問い合わせ先
○ム・ベツ館(芦谷・山崎) ☎42-5959
○穂別総合支所地域振興課町民グループ(佐々木) ☎45-2114
- その他 ム・ベツ館から汐見生活館までの送迎があります。ご希望の方は、お申し込みの際にお申し出ください。

★お歳暮ギフト

豊富に揃っています。

- ✿入進学内祝い ✿出産内祝い
- ✿全快祝い ✿法要・記念品
- ✿カタログギフト

贈り物の専門店 — ケーズデンキさんとなり —

ダイソー

苫小牧市新開町4丁目2-12
☎(0144) 53-0901

二百坪の売り場面積、豊富な品揃えでお待ちしております。

むかわ町地域包括支援センターです

心・づ・も・り ～今日からできる介護の備え～

少子高齢化が進み、むかわ町の高齢化率も40%を超えています。高齢者のみの世帯も多く、“家族が休日に通ってまとめて家事をする”、“近くに呼び寄せて介護している”など形も様々です。ひとりで介護している方は、いつまで続けられるだろうと不安になることもあるでしょう。

介護者が心身ともに健康でなければ、介護を続けることは困難です。つまり、介護を続ける秘訣は、介護者が元気であること！今日は、介護の“心づもり”についてお伝えします。

○家族で話しておく

日頃から近況を伝え合ったり、介護に関する情報を共有するなど、気兼ねなく話し合える関係を築いておくことが大切です。これは介護を受けていたり元気な方も同じです。まめに連絡を取り合みましょう。ご近所との関係も大切です。

<話し合うポイント>

- ・介護に関してどんなイメージをもっているか
- ・本人、家族の意向
- ・費用や時間の分担（どのくらい介護に充てられるか）
- ・役割～誰が中心になり、誰がどのように協力できるか

○介護にまつわる情報収集

介護サービスの内容や手続き、どんなサービスがあるか知っておくと、いざという時にもイメージしやすく役立ちます。認知症予防や運動教室などもあります。

<調べるポイント>

- ・介護予防教室
- ・ボランティアや民間サービス、町の事業
- ・自分の地域で受けられる介護保険サービス
- ・高齢者向け住宅の種類や違い、費用など
- ・施設見学

○ときには息抜きも…

介護者自身の休息も必要です。「自分の時間がもてない」、「一息つきたい」など、一生懸命になるあまりつい無理をしたり頑張り過ぎてはいませんか。体調が優れない、眠れないなどは要注意。ケアマネジャーや介護スタッフに話をしたり、介護サービスの見直しを検討しましょう。ショートステイを利用して一時的に介護から離れることも大切です。

○上手にリフレッシュ

介護者教室や介護者の集いなど、仲間との交流を楽しみましょう。話を聞いてもらうだけで心が軽くなります。何気ない語らいからヒントを得られたり、経験者からのアドバイスがあるかもしれません。

地域包括支援センターでは、住み慣れた地域で安心して暮らせるようさまざまな相談を受けています。悩み、お困り事などお気軽にご相談ください。

【むかわ町地域包括支援センター】

【本庁(鶴川)】健康福祉課保健介護グループ ☎(42)2415 【支所(穂別)】地域振興課健康グループ ☎(45)2065

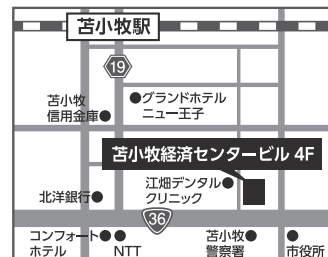
高田法律事務所

— お気軽にご相談ください。 —

- 無料駐車場 完備!
- 交通事故
 - 借金問題
 - 離婚
 - 相続・遺言
 - 民事全般
 - 不動産関連
 - 労働問題
 - 損害賠償
 - 債権回収
 - 企業法務
 - その他



弁護士 高田 耕平



予約制 ☎0144-38-0114

【受付時間】平日9:00~17:30 (苫小牧商工会議所が目印)
苫小牧市表町1丁目1-13 苫小牧経済センタービル4階

新春書き初め大会のご案内

(開催要綱)

皆さんの
ご参加待って
います

とき 令和2年1月11日(土) 午前9時～12時
(受付・午前8時30分～50分)
ところ 四季の館・研修室(美幸3丁目)
主催 鶴川書道連盟
後援 むかわ町・むかわ町教育委員会・むかわ町文化協会
対象 むかわ町内小・中学生並びに一般(高校生・大人)
申込先 佐々木俊一(☎(42) 2681)

- * **目的**～ 一人でも多くの小・中学生が個性豊かな書の勉強に励んでくれることを願う。
- * **課題**～ 小学校1年生「ひかり」 中学校1年生「虹のかけ橋」
2年生「わか水」 2年生「世界の祭典」
3年生「おとし玉」 3年生「風景一時新」
4年生「七草がゆ」 一般「山帰萬古春」(行書)
5年生「若人の力」
6年生「令和の夢」
- * **当日持参する物** 太筆と中筆、すずり、文鎮、おしぼり(手ふき用) 新聞紙2、3枚
(上記の書道用具を持参して下さい)
- * **賞**～ 各学年 金1名、銀2名
全体より むかわ町長賞1名、むかわ町教育長賞1名、むかわ町文化協会長賞1名、
書道連盟会長賞1名を選考します。
- * **選考委員**～ 各教室の先生が担当します。
- * 課題についてのお問い合わせは、佐々木俊一会長(☎(42) 2681)までお願いします。



どんな暮らしがしたいですか?

住まう人の日々の暮らしが
より豊かで心やすらぐひとときであってほしい
それが私たちの考える家づくりです。



細部まで吟味された
「設計・素材・性能・品質」と
ライフスタイルにフィットする自由設計。
あなたのこだわりをもっと自由に体现する家。

Koganezawa-STYLE
Custom-made house

もっと自由に、理想を叶えるフルオーダー住宅



基本設計にライフスタイルに彩りを添える
豊富なオプションをプラスする家。
遊び心と暮らしやすさを向上させる
造作家具などのオプションも用意しています。

K-PLATZ

性能とデザインの調和がとれたセミオーダー住宅

わがふるさとに住む、しあわせ。

2020年
まで

「むかわ町の住宅ビルダー」として、マイホームの夢、かなえます。

はーとふる・ほーむ助成事業 指定業者

- 新築工事費1,500万円以上で **120万円**
- 子育て世代サポート 同居者1名 **10万円** (18才以下、就労者を除く)



ひとと自然にやさしい家づくり
株式会社 **小金澤組**
住宅建築部



お問い合わせ **0144-33-6555** (担当:小林) 定休日:毎週水曜日、第2土・日曜日

□ 本店:〒054-0042 勇払郡むかわ町美幸1丁目85番1 □ 本社:〒053-0044 苫小牧市音羽町1丁目18番3号
TEL.0145-42-2100 FAX.0145-42-3344 TEL.0144-34-6277 FAX.0144-34-6500

建設業許可 北海道知事 特-28-般-28 第61号/一般建築士事務所 北海道知事(胆)第548号/宅地建物取引業許可 北海道知事 胆振(1)第1007号

※助成には規定がありますので、お問い合わせください。http://www.town.mukawa.lg.jp/3025.html(むかわ町)をご覧ください。

10月17日 サークスで笑顔をお届けするクラウン(道化師)が訪問

胆振東部地震の被災地の子どもたちに笑顔をお届けようと、NPO法人「日本ホスピタル・クラウン協会」のクラウン(道化師)たちが、さくら認定子ども園、ひかり認定子ども園、鶴川放課後子どもセンターを訪問しました。

赤い大きな鼻とカラフルな衣装をまとった陽気なクラウンたちが、ボールをお手玉のように投げるジャグリングや皿回し、玉乗りなどのパフォーマンスを披露。会場は子どもたちの笑いと拍手が広がりました。

同協会は、約140名のクラウンが活動しており、全国各地の小児病棟で闘病中の子どもたちにパフォーマンスで笑顔をお届けする活動をしています。



ジャグリングをするクラウンたちに夢中の子どもたち

10月25日 秋の火災予防で園児が防火街頭パレード

さくら認定子ども園では、秋の火災予防運動(10月15日～31日)に合わせて、胆振東部消防組合消防署穂別支署の協力のもと、園児による防火街頭パレードを行いました。

1日消防署長に任命された園児を先頭に、お揃いの防火法被を着た園児たちが福祉施設や診療所、商店街、役場を回り「火の用心お願いします!」と大きな声で防火を呼びかけました。

暖房器具の使用等により火災が多く発生する季節を迎えます。火の取り扱いには十分気をつけましょう。また、火事を見つけたらすぐに119番しましょう。



総合支所にて「火の用心お願いします!」

10月30日 復興元年特別レースに多くのファンが来場

門別競馬場において、むかわ町長杯復興元年特別レース(第10R)が開催されました。

晴れの良馬場のコンディションのもと、8頭が出走。3歳牡馬のエストレブランコが優勝。竹中町長から騎手、調教師、生産者へむかわのししゃも、米、花束が贈られました。

またこの日は、胆振東部軽種馬振興会の応援ツアーも行われ、参加した皆さんはレース結果に一喜一憂、最終レースまで楽しみました。



勝利騎手らと記念撮影

11月1日 穂別スポーツセンターの復旧工事が完了しました

昨年の胆振東部地震の影響で休館していた穂別スポーツセンターの復旧工事が完了し11月1日に再開しました。

スポーツセンターには、再開を待ち望んでいた町民の方々が足を運び、思いおもいに体を動かしていました。皆さんのご利用をお待ちしています。



ゲートボールを楽しむシニアの皆さん

「伝説を読む」前編

今回は、『穂別町史』に登場するアイヌ民族の伝説を題材として、前後二回に分けてご紹介いたします。お話は、更科源蔵さんが穂別の古老から伝え聞いたものです。

【山庫の宝物】

穂別の和泉下の部落に、宝物を隠しておく山庫(よその群盗にとられないように、宝物はつねに山庫に隠しておいたと言われる)があると聞いて伝えられている。ここに昔、大きな部落があったが、ある若い夫婦が松前に交易に行つて儲け、古老達が建ててはいけないと言っていた大きな家をつくつたために、**疱瘡**(ほうそう)がはやって部落が全滅して、宝物を秘蔵しておいた山庫がわからなくなり、そのままむなしく朽ち果ててしまった。

お話に登場する「松前」は、道南の松前町にかつて存在した松前藩の城下町のことです。松前を拠点として、江戸・大阪・北海道・千島・樺太・中国を結び、北海道以北で産出した特産品が本州へ流入する大きな商業ルートがあった、と言われていました。

松前藩とアイヌ民族が対等に交易をしていた頃の史料はとも少ないのですが、一六二一年頃、イタリア人のイエズス会宣教師ジローラモ・デ・アンジェリスの報告書が有名です。アンジェリスは、布教のために日本を訪れ、会の命令で松前に滞在した時、北海道がヨーロッパと繋がっているのかどうか調べるために、松前で北海道の情報を聞き集めていました。

報告書には、アイヌ民族のことも紹介されています。アイヌ民族は、乾魚、鯨、白鳥、鶴、鷹(その他猛禽類)、鯨、トドの皮や油

などを松前まで持ってきて、金銭ではなく、米や絹、木綿の衣服など、当時の北海道で生産していなかった品物と交換していました。特に、東(太平洋側)のアイヌが取り扱うラッコの皮は大人気でした。ラッコは、根室〜千島あたりで見られる動物です。こんなに遠くの産物が松前に届くのですから、交易は全道規模で行われており、もちろん、穂別や鷓川のアイヌ達も、村や家族のためにたくさん品物を乗せて船をこぎ、松前に向かったことでしょう。

「疱瘡」は、元々北海道にはなかった病気だと言われています。北海道を探検した松浦武四郎の著作物には、疱瘡で苦しむアイヌ民族の様子がたくさん記録されています。交易で大もうけをした若者夫婦は、大きな家を建ててお得意先のお客さんをたくさん招待したのでしょう。その中に発病していませんが、そうとは知らずに病気を持ち込んでしまった方がいたのかもしれない。

山庫の宝物伝説は、松前藩とアイヌ民族が自由に交易をしていた十七世紀頃、今から四百年くらい前に成立したと思われるとても古いお話のようです。

【**疱瘡**(ほうそう)】疱瘡は、天然痘の別名です。高い致死率で、人類は有史以前からこの病気に苦しみ、十八世紀にイギリスで種痘法が発明されるまで打つ手がありませんでした。運良く回復しても、重い後遺症が残ることがありました。戦後、WHO(世界保健機関)は、総力を挙げて関係機関に働きかけを行い、一九八〇年五月に天然痘(疱瘡)の根絶宣言を出しました。

○訂正 文化財だより11月号においてご紹介した更科源蔵先生の御名前に誤植がありましたことを次のとおり訂正いたします。
(正)更科源蔵 (誤)更級源三

【問合せ先】

生涯学習課社会教育グループ

☎(42)2487

学芸員 田代



生涯学習

穂別図書館

《展示「リンドグリーン展」》

スウェーデンの作家アストリッド・リンドグレンの作品を展示します。「長くつ下のピッピ」「やかまし村の子どもたち」ほか、世代を超えて愛されるお話、伝記などを紹介します。

◇期間：12月3日(火)～28日(土)
《植物の種とレジンで作る

キーホルダー》

種とレジンでキーホルダーを作ります。クリスマスツリーのオーナメントにもできますよ。

お気軽にご参加ください。

◇日時：12月7日(土)

午前10時～12時

◇講師：三浦 玲さん

◇対象：幼児から一般

(幼児は保護者同伴)

◇定員：15名

◇参加料：無料

◇申込締切：12月6日(金)

《年末年始の休館日》

12月30日(月)～1月6日(月)

《12月休館日》

2日(火)9日(水)16日(月)

23日(月)30日(月)31日(火)

《移動図書館》

◇ケアハウス：19日(木)12時30分～

◇稲里地区：19日(木)15時30分～

◇富内郵便局：13日(金)13時30分～

◇和泉・仁和地区

…20日(金)13時30分～

◇生田地区：20日(金)15時30分～

移動図書館のご希望がありましたら、ご相談ください。

《蔵書検索》

穂別図書館とまなびランド図書室の蔵書がインターネットで検索できます。

穂別図書館を通じて、北海道立図書館や、国立国会図書館の本も利用できます。

詳細はお問い合わせください。

《問い合わせ》

むかわ町立穂別図書館

☎(45)2396

「LOVE むかわ町青年部 & むかわ町交流人口推進穂別協議会」 「掘って！彫って！ほりまくれ！ みんなで一緒にアドベンチャー！」 が開催されました！

【開催日】10月20日(日)

【主催者】LOVE むかわ町青年部 & むかわ町交流人口推進穂別協議会

【事業名】掘って！彫って！ほりまくれ！みんなで一緒にアドベンチャー！

10月20日(日)穂別地区の中澤農園圃場とアースギャラリーで、JAむかわ青年部とJAとまこまい広域青年部穂別支部が連携し、長芋掘り体験やハロウィンランタン作り、化石クリーニング体験を行いました。

また、むかわ町交流人口推進穂別協議会による穂別産野菜と新米を使用したオリジナルカレーライスも参加者に無料で提供され、200名以上の参加をいただき、大盛況のもと終了しました。

参加者は袋いっぱい詰められた長芋や、自分たちで顔を作ったハロウィンかぼちゃを持ち帰り、とても喜んでいました。



【支所】地域経済課産業グループ ☎(45)2115

平成31年度「全国学力・学習状況調査」の調査結果について【概要】

1. 調査実施日及び対象学年

○調査実施日：平成31年4月18日(木)小学校・中学校同日

○対象学年：小学校第6学年、中学校第3学年

2. 調査結果の概要

本町の小・中学校ともに、すべての教科において正答率が全国より高い問題の数が、全道よりも多い傾向でした。

小・中学校別では、次のような特徴が見られました。

○小学校

・平均正答率では、国語が全国より「高い」傾向でしたが、算数は全国より「やや低い」結果でした。

・具体的には、国語は「接続語を使って文を書いたり、相手の話をよく聞いて考えをまとめたりする」問題などが全国よりも高く、算数は「複数のグラフから資料の特徴や傾向を読み取ったり、言葉や数を用いて説明したりする」問題などが低い傾向でした。

○中学校

・平均正答率では、国語が全国より「やや高く」、数学と英語については全国と「ほぼ同程度」の結果でした。

・具体的には、国語は「話し合いの場で自分の考えをもつことや、語彙力が求められる」問題などが全国よりも高く、数学は全国より正答率の高い問題が16問中11個ありましたが、「確率や資料の読み取り」問題は低い傾向でした。また、英語では、「正確に聞き取ることや読み取ること」に関する問題が低い傾向でした。

○児童生徒質問紙

「家庭学習」については、小中学校ともに家庭学習の習慣化が定着している傾向にありますが、学習する時間が全国よりやや少ない傾向にあります。

本調査結果については、広報誌に掲載するにあたり、概要のみ紹介しております。今後の取り組みなどを記載した全文については、町ホームページに掲載しておりますので、そちらをご覧ください。

【問い合わせ】むかわ町教育委員会生涯学習課学校教育グループ

☎(42)2484

短歌

ゆつたりとお琴を聞きぬ少しだけ
ドレスアップして秋の一刻
(福住) 田畑 幸子

食事ごと茄子の丸漬け夫と歯を
染めつつ食ぶるも飽くを知らざり
(汐見) 佐々木 美智子

どうだんの際立つ紅さあでやかに
行く秋惜しみてわが庭彩る
(美幸) 菊地 満代

八十の父母送り夫看取り
気づけば一位の美食みており
和子

日本勝ったラグビー勝ったもうこれは
奇跡ではないとテレビに叫ぶ
福恵

グレタさんの温暖化問う演説に
耳をかさぬは若者の敵
譲一

【楽らくはうすの歌】
「栗ごはん食いたきや栗を拾ってこい」
母に言われて拾ってきたよ
初子とセツ

ハマスや桑の実・野いちご・山ぶどう
口蒸にして食べたもんだよ
(みんなで)

どんぐりは焼いて食べたよ、ぶたいもは
すって粉にして共ににかかった
(みんなで)

むかわ短歌会選

川柳

題名「食事」

サクサクサク軽やかキャベツ刻み音
食卓を半額ゲット飾ってる

いただきます身の丈素食ごちそうを

(松風) 逸馬

俳句

山門の見えて紅葉の奥深し
おくふか
洋子

奥日高色なき風の音走る
おひだか
孝明

学校のフェンスに稲の干されをり
学校
美美

来し方を語る夫婦や温め酒
こかた
大硯

マルメロや賢治の堂の子供靴
もみじやま
美枝子

紅葉山賢治観音抱くごとし
だ
佳代子

新大臣会見胸に赤い羽根
ほべつ俳句会選
逸馬

字余りも字足らずも良し文化祭
字
慧舟

芒の穂一つひとつの陽のたまり
しんこ
しんこ

交番にサルビア赤く咲き誇る
交番
泰伸

赤い羽根胸に媪の気概かな
おうな
由紀子

鶴川俳句会選

カムイサウルスジャポニクス目を覚ます

むかわから親善大使むかわ竜

恐竜にみんなまで書こうラブレター

行つてみたいナ白亜紀のパンゲアに

(未広) 松坂 裕美子

◆ 川東第2集落センターで清掃活動を実施しました ◆

11月6日、生田地区の老人クラブ「正和会(松浦繁雄会長)」の皆さんが施設美化・維持を目的に清掃を実施しました。当日は12名の会員が、準備した用具で窓や外壁の拭き掃除等を熱心に行いました。同会では施設を良好な状態で利用できるよう、今後も継続して清掃・美化活動を行う予定です。



● 鶴川高校、鶴川中学校が職場体験を行いました

10月16日～18日にかけて鶴川高校、鶴川中学校の生徒がむかわ町役場など町内で職場体験(インターンシップ)を行いました。体験の一環として広報用記事を作成しました。(下記のとおり)

10月16日、17日に鶴川高校の2年生で行ったインターンシップでは、むかわ町内をはじめ様々な地域を対象に二日間にわたる職場体験を行いました。今回むかわ町役場では鶴川高校生2名を受け入れ、昨年の北海道胆振東部地震で頂いたたくさんの応援メッセージを整理したり、震災で使われた物資の整理のほか、役場が企画した体力測定の前準備や文化祭展示の点検をしました。また郷土資料保管庫に行き、滅多に見ることのできないむかわの歴史を見学することができました。実際に広報誌記事を作成したり、手直しをしてもらいました。二日間にわたるインターンシップは有意義な体験として終わることができました。(記事作成:鶴川高校2年生 斉藤悠哉さん、菊地勇哉さん)



熱心に整理を実施

10月17日、18日に鶴川中学校の2年生が町内の様々な場所で職場体験を行いました。むかわ町役場では5名の生徒を受け入れました。内容としては、研修から始まり、防災倉庫の点検、むかわを通じた町のPR活動、さらには胆振東部地震の際に全国から送られてきた応援メッセージと役場の書庫の整理を行っていただきました。特にむかわのアシスタントをしているときに子供たちの素直な質問に工夫して返答するのに苦労しました。今回の職場体験は「自ら生き方を探求する」というテーマで行い、自分たちの将来を考えるよいきっかけとなりました。(職場体験参加:鶴川中学校2年生 大捕瑛碧さん、奥村和花さん、島中美藍さん(以上3名が記事作成)長谷川大悟さん、大浦唯奈さん)



むかわんをサポート

むかわのタンチョウを守るために④

(公財)日本野鳥の会 鶴居・伊藤タンチョウサンクチュアリ 原田 修 別の親子現る!

9月下旬、厚真町で成鳥2羽、幼鳥1羽の3羽の親子が観察されました。むかわのつがいには今年はずいぶんいなくて、明らかに別の家族です。10月27日から30日まで「厚真の」親子は成鳥1羽と幼鳥1羽で、むかわ町の福住、豊城、田浦、宮戸、青葉に現れました。これらの地区は、かつて2013年、14年、16年に、「むかわの」親子が利用していた場所です。その時の幼鳥が立派に育ち、むかわに里帰りしたのでは?と関係者は心中穏やかではありません。現在曙にいる「むかわの」つがいと対面したらどうなるのか?など興味は尽きません。



「里帰り?の親子」

タンチョウの110番

タンチョウに近づくと人がいたり、タンチョウが大きな声で何回も鳴いたり、何か気になることがあれば連絡をお願いします。

【連絡先】

むかわ町役場(産業振興課林務水産グループ) ☎0145-42-2418
木村(鳥獣保護員) ☎090-2691-9450
小山内(ネイチャー研究会inむかわ) ☎090-6699-7989

ふるさと納税(寄附)ありがとうございます

温かいご厚志に感謝するとともに、趣意に沿うよう活用させていただきます。

寄附件数・寄附金額
(令和元年10月1日～10月31日)

140件 3,608,000円

2019年度累計:534件 11,398,000円



きょうりー

小林 めいさんの作品

ほっこりした豆が良く出ています。のびのびと書けましたね。

むかわハ、小ホめい
まめ

佐々木 千翠 評

長谷川 千夏さんの作品

バランス良く書けました。もう少し元氣よく強い線を出すすとよいと思います。丁寧でやさしい様子がみえてきます。

むかわニ級 長谷川千夏
天空

佐々木 千翠 評

内海 茜音さんの作品

四文字を半紙によく入れました。書道も美しさも必要な時もあります。習っているところをもう少し注意するとよくなります。

むかわ 優級 内海 茜音
千夕鳥波

佐々木 千翠 評

石井 理瑚さんの作品

転折の所をもう少し厚く深く表現を出すとうよくなります。

むかわ 準初級 石井理瑚
**之簡祈
西玉而**

佐々木 千翠 評

第46回 オープントーナメント 北海道空手道選手権大会

日程: 9月15日(日) 会場: 札幌市北海道立総合体育センター
【中学生男子重量級 55kg以上】
ベスト4 友井 勇晴さん(鷗川中3年)
【中学生女子軽量級 47kg未満】
優勝 阿部 リノアさん(鷗川中3年)



友井さん 阿部さん

両名ともに2020年5月24日開催予定のIBKO第12回
全日本空手道選手権大会出場権を獲得

第22回 極Cup'19 北海道空手道選手権大会

日程: 9月29日(日) 会場: 千歳市開基記念総合武道館
【中学生男子 50kg未満】
第3位 阿部 壮真さん(鷗川中1年)
【中学生男子 50kg以上】
準優勝 友井 勇晴さん(鷗川中3年)
【中学生女子】
準優勝 阿部 リノアさん(鷗川中3年)



友井さん 阿部壮真さん 阿部リノアさん

第53回 和道流空手道北海道大会

日程: 10月12日(土)、13日(日) 会場: 千歳市開基記念総合武道館
【個人形 試合 小学1・2年男子の部】
敢闘賞 國重 達さん(鷗川中央小2年)
山本 歩夢さん(鷗川中央小2年)
田畑 璃久さん(鷗川中央小1年)
【個人形 試合 小学1・2年女子の部】
敢闘賞 高橋 彩乃さん(鷗川中央小2年)
【個人組手 試合 小学1・2年女子の部】
第3位 高橋 彩乃さん(鷗川中央小2年)



國重さん 山本さん 高橋さん 田畑さん

第66回 日胆柔道選手権大会

日程: 10月20日(日) 会場: 新ひだか町静内体育館
【団体戦 小学5、6年生の部】
第3位 中島 雄皇さん(穂別小6年)
牛坂 ひよりさん(鷗川中央小6年)



中島さん 牛坂さん

2019ファイティングオープントーナメント全北海道空手道選手権大会

日程: 10月20日(日) 会場: 余市町総合体育館
【中学生1年生の部 男子軽量級】
準優勝 阿部 壮真さん(鷗川中1年)
【中学生の部 女子】
優勝 阿部 リノアさん(鷗川中3年)



阿部壮真さん 阿部リノアさん

両名ともに2020年1月19日開催予定の第3回ジャパン
アスリートカップ出場権を獲得

よくあそびよくたべよくねて
げんきでまなやせいにこそ
だてね。

パパ・ママより

H29 12.25生

すずき まい
鈴木 真魚ちゃん

えくほが可愛い純白産まれて
きてくれてありがとう
大好きだよ。

パパ・ママより

H29 12.4生

とみの ましろ
富野 純白ちゃん

12月生まれの むかわっこ

歌と踊りが大好きで面倒見の
いい灯織、これからも姉妹仲良
く元気でいてね。

パパ・ママより

H29 12.13生

ながた ひおり
永田 灯織ちゃん

おめでどうい、いつも笑顔の佳央
思いやりのあるやさしい女の子
になってね。

パパ・ママより

H29 12.11生

えもと かお
江本 佳央ちゃん

おしゃべりが上手になったね!
これからもっとたくさん話してよ
うね!

お父さん・お母さんより

H29 12.5生

なかざわ みちり
中澤 美守ちゃん

いつも元気いっぱいな悠里。
よく遊んでよく寝るのびのび
育ってね。

パパ・ママより

H29 12.28生

にしうち ゆうり
西内 悠里ちゃん

お兄と仲良く元気いっぱい
成長してね。

りえみより

H29 12.25生

やすだ あい
安田 愛心ちゃん

2人のお兄ちゃんに負けじと、
たくましく元気に育ってね!

家族同より

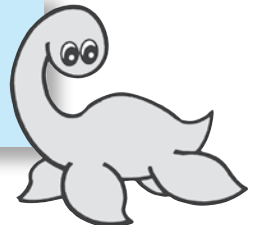
H29 12.16生

もりもと ぜん
森本 漸ちゃん



恐竜のまちづくり最前線

パート 58



化石くらぶ 降雪により室内での活動を実施

第5回子ども化石くらぶ「ハドロキッズチーム」の活動を11月17日に実施しました。町内外から参加した会員児童約40名は当初、チーム名の由来となったハドロサウルス科恐竜「むかわ竜」発掘現場である穂別稲里での化石採集を予定しておりましたが、前日からの降雪のため、室内活動を実施しました。



歯化石が含まれているかもしれないので、慎重に削ります。

収蔵庫でカムイサウルス・ジャポニクス化石に触れたり、発掘現場で採集した手つかずの岩石を削る「カムイサウルスの歯をさがそう」を行いました。残念ながら歯化石は見つからなかったものの、参加したチームのメンバーは「竜の神様」を守っていた石のかけらを記念に持ち帰りました。

今回は、小林教授と千葉助教によるカムイサウルスの生態や年齢推定に係るご講演をしていただく予定です。

「化石はかせ認定プログラム」…につぼん恐竜協議会加盟市町の紹介

御船町恐竜博物館（熊本県）が平成26年度から実施している「化石はかせ認定プログラム」は、1年をとおして各種プログラムに参加して単位（スタンプ）を集めると、取得した総単位数に応じて化石ドクター（日本語で博士）、マスター（修士）、バチエラー（学士）の称号が授与されるプログラムです。



平成30年度の「化石はかせ認定プログラム」受賞者。中央奥は御船町恐竜博物館の池上直樹主任学芸員。

平成30年度の実績は、ドクターは10名（初年度からの延べ人数は103名）、マスターは2名（延べ43名）バチエラーは5名（延べ92名）。参加者は熊本県内や九州、さらには本州からの参加もありました。

受賞者のその後の活動として、ジュニアキュレーター（学芸員のたまご）への参加、観光協会主催の化石発掘体験でガイドボランティア、同館の学習プログラムに引き続き参加するなどたいへん意欲的です。将来は日本の恐竜・古生物研究を担う人材が誕生するかもしれません。

担当：中田 幸宏（地域おこし協力隊）

人 の 動き

令和元年 10月31日現在

- ▶人口 7,933人 (▲18)
 - ▶男性 3,899人 (▲22)
 - ▶女性 4,034人 (▲12)
 - ▶鶴川地区 5,421人 (▲7)
 - ▶穂別地区 2,512人 (▲11)
- ▶世帯 4,122世帯 (▲12)

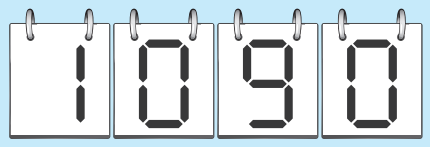
令和元年 9月1日～30日

- 出生 4人 死亡 13人
- 転入 24人 転出 33人

※()は前月比。住基法の改正により、外国人数を含まず。

交通死亡事故ゼロ日数

令和元年 10月31日現在



年間スローガン
ストップ・ザ・交通事故
～めざせ安全で安心な北海道～

