

# 迎春



12月7日

さくら認定こども園でなかよし太鼓を披露する園児たち



# 新年のごあいさつ



むかわ町長 竹中 喜之

町民の皆さん、明けましておめでとうございます。

2020年の新しい年を迎え、謹んでご挨拶を申し上げます。皆さんには、日頃から町政に対し、ひとかたならぬご理解とご協力をいただき、心から感謝申し上げます。

昨年を振り返りますと、元号が変わり「令和」がスタートした節目の年でありました。本町においては、地震から復興に向けて7年間の「むかわ町復興計画」を進める初年になりました。この計画は、町民の皆さんからのアンケートや仮設住宅入居者との懇談会、農林漁業団体等との意見交換を重ねて策定しました。被災された町民皆さんの生活再建を最優先に、地域産業・経済の再生（まちなかの活性化等）と発展や災害により強いまちの創造に向けて、地方創生の取り組みと連携しながら、段階的に加速化してまいります。

気候変動がもたらす影響が世界各地で起きています。本町においても鵜川地区の主要品目であるレタス、トマトの出荷

量が減少、穂別地区においても出荷量は平年並みだったものの、農畜産販売実績は、前年度決算を下回る見込みとなりました。また、漁業では期待されていた「ししゃも」や全道的に不漁である「さけ」の水揚げは、例年を下回る厳しい結果となりました。震災により被災した森林の再生を含め関係機関と連携し、気候変動等に注視し力強い農林漁業を進めていかなければなりません。

こうした状況の中、鵜川高校野球部の夏、秋の全道大会出場や「穂別産むかわ竜（全身骨格の8割発掘）」の新属新種の認定や学名決定（カムイサウルス・ジャポニクス「日本の竜の神を意味」）など、明るい話題が続きました。さらに「穂別産むかわ竜」は、東京上野の国立科学博物館で開催された「恐竜博2019」に出展、特別展では最高記録となる約68万人が来館し、大変大きな関心を頂きましたこと、この上ない喜びとなりました。

全国的に少子高齢化や人口減少が進んでいます。将来にわたり、安心して住み続けられるまちを目指し、町民の皆さんとともにむかわの底力を発揮し協働のまちづくりを進めてまいりますので、本年も力強いご支援とご協力をお願い申し上げます。町民皆さんのご多幸とご活躍を心よりご祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。

# 年頭のごあいさつ



むかわ町議会議長 小坂 利政

令和二年、新年を迎えるにあたり、謹んで年頭の御挨拶を申し上げます。

改めて一昨年九月発生の胆振東部地震において、私ども経験したことのない深刻な被害に遭い、以来、町行政を中心に国・道及び関係機関をはじめ、町民一丸となつての建設的な温かい御支援、御協力を賜り、予想より順調に復旧の歩みを進め、日常生活が元に戻りつつある中で、皆様と共に新しい年を迎えることが出来ます事を心から嬉しく思う次第であります。

しかし、現在も仮設住宅にて、不便な生活を余儀なくされておられる皆様に対し、心からお見舞い申し上げます、一日も早く被災前の生活に戻れることをお祈りし、私共議会も町行政と共に努力を重ねてまいります。

平成から令和の時代が変わり、大きな震災も経験し、本町における行政課題が従前にも増して複雑で、大きさが際立つ

ております。

少子高齢化、人口減少、震災によるまちなか再生、農業・林業・水産業の第一次産業を中心とした経済の安定、恐竜を活かしたまちづくり等々、多くの課題があります。

この課題を乗り越え、目的に近づくことが本町発展の最大の近道であると考え、そのためには、行政の強い指導力のもとに私共議会も積極的に提言申し上げます、町民の皆様と共に課題を共有し、強い意志で今年の行政課題に取り組んでまいりますので、町民皆様の御理解、御協力をお願い申し上げます。

今年の本町にとりまして災害のない平穏な一年になります事と、皆様にとりまして健康で充実した一年になりますことを御祈念申し上げます、年頭にあつての御挨拶とさせていただきます。



# 平成30年度決算報告

平成30年度のむかわ町の各会計決算について、令和元年第3回定例会で決算審査特別委員会が設置され、細部にわたり審査が行われた結果、第4回定例会で認定されましたのでお知らせします。

合併後13年を経過し、合併特例による交付税の通減期間も残り2年となったところですが、北海道胆振東部地震の影響により災害復旧費が増大したため、予算規模も膨らんでおります。

平成30年度の一般会計の決算額は、歳入が108億2,488万円（前年比26.8%増）、歳出が97億7,439万円（同17.7%増）であり差額10億5,049万円から翌年度へ繰り越すべき財源9億56万円を差し引いた実質収支額が1億4,993万円（同8.7%増）となり、この額が平成30年度のむかわ町一般会計の黒字額となりました。

## 一般会計決算報告

### 歳入の決算状況

町税は9億6,999万円（前年比3.3%増）となり、うち町民税は15百万円の増、固定資産税は15百万円の減、軽自動車税は前年度とほぼ同額、たばこ税は3百万円の減となりました。

町の収入の約半分を占める地方交付税は、震災からの復旧に係る必要経費が増大し、特別交付税が増額となったことから、前年度より8億9百万円増の52億2,000万円（同8.3%増）となりました。

国・道支出金につきましても震災の影響による事業の増大から、前年度より1億8,500万円増の15億円（同1.4%増）となりました。

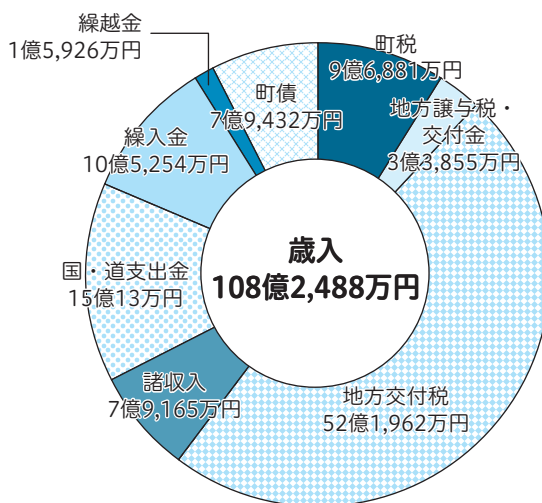
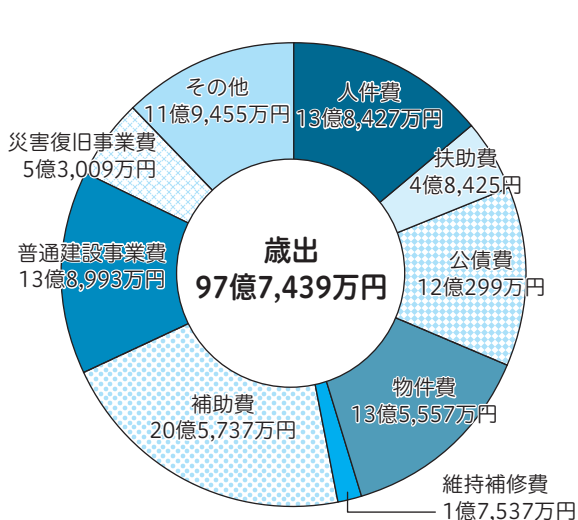
震災復旧経費へ充てる財源として基金（貯金）を取り崩し、繰入金として活用したため、前年度より9億2,900万円増の10億5,300万円（同8.5%増）となりました。

### 歳出の決算状況

義務的経費は、前年度から人件費が5,600万円、扶助費が4,000万円増加したものの、公債費は9,600万円減少したことから、3,600万円減の30億7,200万円（前年比1.2%減）となりました。

震災に伴い、災害復旧事業費は2億7,400万円増の5億3,000万円（同20.6%増）となりました。

また、震災からの復興を目的とした基金を創設したことにより、積立金は3億2,200万円増の3億6,700万円（同8.2%増）となりました。



### 用語解説

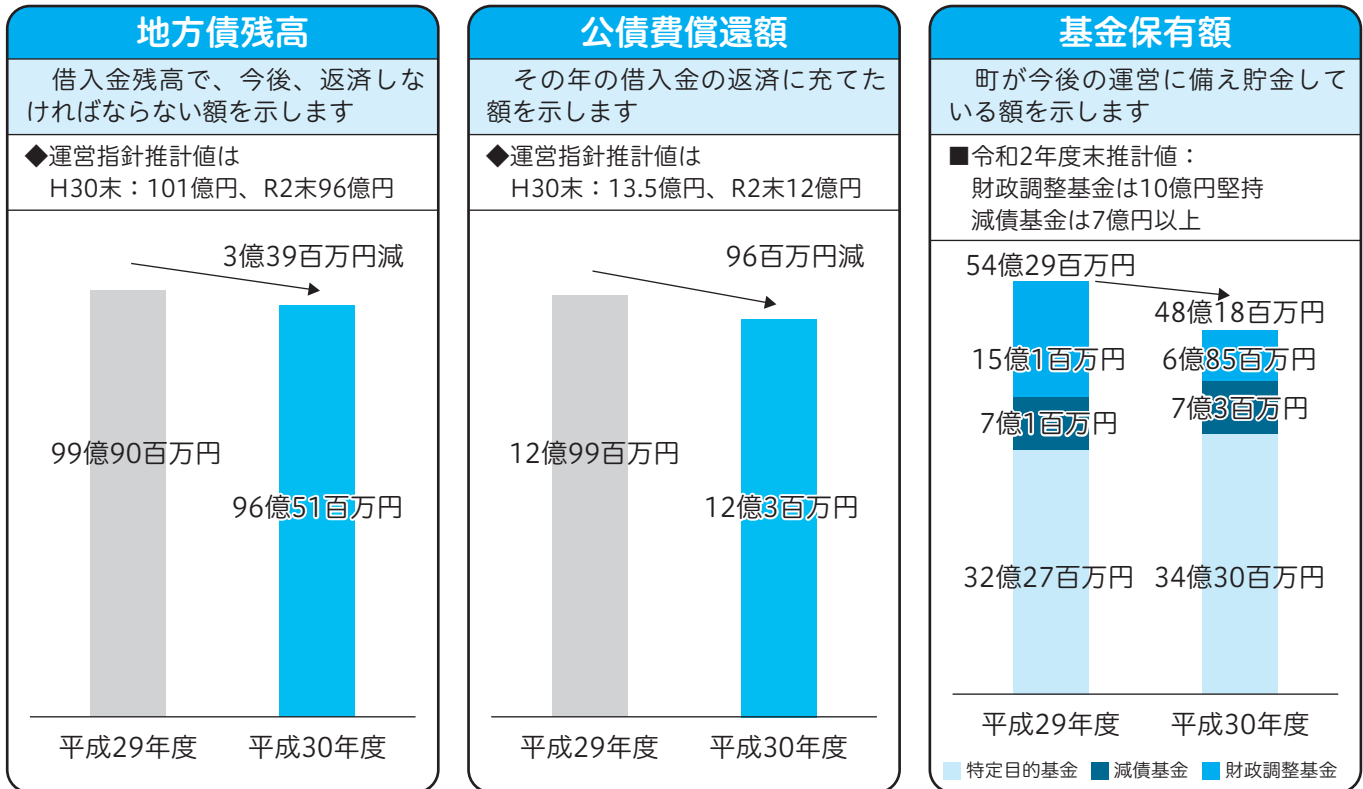
- ・扶助費…福祉サービスや児童手当等の費用
- ・公債費…町債(ローン)の返済費用
- ・義務的経費…人件費、扶助費、公債費といった支出が義務付けられている費用
- ・普通建設事業費…道路や公共施設等の新增設事業に必要な費用



# 平成30年度における中長期財政指針取組状況について

本町では、令和2年度における地方交付税の合併特例措置の終了を見据え「中長期財政運営指針」を定めており、本町の歳入の約半分を占める地方交付税の更なる減少後も、持続可能な財政基盤をつくるため、地方債残高や基金保有額を管理しながら行政運営を進めてきました。

平成30年度は未曾有の被害をもたらした地震災害からの復旧に対応するため、財政調整基金8億90百万円の取り崩しを行っておりますが、今後も続く復興事業やまちづくりを行う上でも基金の管理・運用は重要な役割を担うことから、持続可能な財政運営を行うためにも調整を図って参ります。



## 特別会計・公営企業会計決算状況

(単位：百万円)

会 計 名		歳 入 (収益)	歳 出 (費用)	差 引 額	
特別会計	国民健康保険	保険事業勘定	1,313	1,287	26
		直診勘定	483	482	1
	後期高齢者医療	144	144	0	
	介護保険	879	853	26	
公営企業会計	上水道事業	収益的収支	291	281	10
		資本的収支	59	137	▲78
	下水道事業	収益的収支	368	390	▲22
		資本的収支	245	329	▲84
	病院事業	収益的収支	276	322	▲46
資本的収支		55	139	▲84	

各特別会計の決算総額は、歳入28億19百万円、歳出27億66百万円となり、いずれの会計も黒字となりました。

各公営企業会計の決算総額は、歳入12億94百万円、歳出15億98百万円となり、上水道事業は資本的収支に、下水道事業、病院事業は収益的収支及び資本的収支に不足額が生じていますが、企業債・留保資金や一般会計からの運営交付金等により、最終的に不足額全額を補っています。





# 北海道日本ハムファイターズ応援大使 田中賢介選手、渡邊諒選手が町民と交流

©H.N.F.

11月20日、北海道日本ハムファイターズ179市町村応援大使として1年間むかわ町をPR、また応援していただいた田中選手、渡邊選手がむかわ町を訪れ、町民と交流を深めました。

今季で20年間の現役生活を終えた田中選手と、シーズンを通じて活躍した渡邊選手は、到着後役場を表敬訪問し、副町長からむかわ町の現状等について説明を受けた後、町内の飲食店で早速鵜川ししゃもを味わいました。



焼きししゃもを味わう両選手



小学校で児童と交流

午後からは鵜川中央小学校、鵜川中学校の児童、生徒と交流。子供たちの質問に熱心に答え、二人でキャッチボールを披露した場面ではプロの技術に歓声があがりました。続いて訪れた町内の仮設店舗では、昨年の震災の影響や今後の見通しに真剣に耳を傾けていました。訪問の最後は両選手によるトークショー。多くの町民が参加し、選手への質問コーナーや抽選会も行われ、会場は大いに盛り上がりました。



仮設店舗を訪問



楽しいトークや抽選会で盛り上がりました

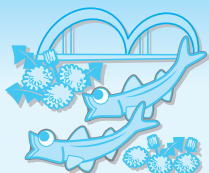
## 田中選手、渡邊選手 1年間ありがとうございました!

『商工会プレミアム商品券 ¥1000』の使用期限は

# 1月31日(金)です!!

**期限を過ぎると使用できません!!**

いつも地元商店をご利用いただきありがとうございます。  
むかわ町商工会 <本所>42-2276 <支所>45-2266





# まちづくり委員会第5期の活動が始まりました

震災からの復旧・復興のまちづくり、地域の活性化を推進するため、「むかわ町まちづくり委員会」（平成22年設置）の第5期の活動がスタートしました。

11月29日に第1回の委員会を開催し、町長による委嘱状の交付、委員長・副委員長の互選による選出が行われ、今後の活動等について協議しました。

【任期：令和3年11月28日まで】



町長より各委員に委嘱状が交付されました

## まちづくり委員会の今期の主な活動内容

- むかわ町まち・ひと・しごと総合戦略の効果検証について
- 第2次むかわ町総合計画の策定について
- むかわ町都市計画マスタープラン等の策定について
- まちづくり耕上促進事業の審査について
- むかわ町復興計画の効果検証について

## ●第5期まちづくり委員

	氏名(敬称略)	住 所
委員長	奥野 恵美子	豊 城
副委員長	鎌田 政博	穂 別
委 員	泉山 美也子	穂 別
	今村 淳	末 広
	大頭 加奈子	穂 別
	鎌塚 元夢	春 日
	北上 広人	穂別平丘
	諏佐 英樹	穂 別
	須藤 正人	米 原
	辻 雄一	旭 岡
	椿 文子	青 葉
	中澤 和晴	穂 別
	服部 啓三	穂別富内
	舩田 那由他	大 原
	三上 裕紀子	花 園
	村椿 太俊	青 葉
本川 哲代	生 田	
矢野 康洋	穂 別	
山岸 拓	大 原	
萬 真理絵	美 幸	

# 暴風雪への備え

「暴風雪」とは、雪を伴って強い風が吹くことを指し、発達した低気圧が北海道付近を通過する時や冬型の気圧配置で季節風が強まる時などに発生することが多くなります。

暴風雪による災害では、猛ふぶきによる視界不良や吹き溜まりでの車の立ち往生、車内での一酸化炭素中毒、低体温症、飛散物等によるけが、停電などのおそれがあります。

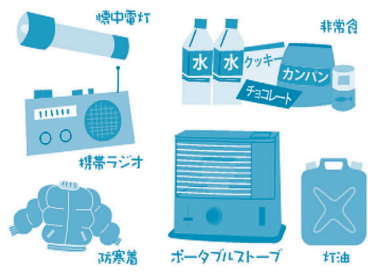
北海道では、暴風雪による災害が繰り返し起きており、時には人命を奪うほどの災害となることがあります。2013年(平成25年)3月の暴風雪では、網走・根室地方で猛ふぶきとなり、9名の犠牲者が出るほどの大きな災害となりました。

胆振・日高地方では、平均風速が概ね18又は20m/sを超えて雪を伴う場合(市町により基準は異なります)、「暴風雪警報」を発表して警戒を呼びかけます。最新の気象情報や雪の状況を、テレビ・ラジオやインターネットなどにより確認し、暴風雪が予想されているときは、外出は控えましょう。

## 日常から暴風雪に備える

### ★家の中で安全に過ごすために・・・

- 気象情報に注意して、暴風雪が予想されているときは外出を避けましょう。
- 停電に備えて、懐中電灯、携帯ラジオ、防寒具、ポータブルストーブや灯油、非常食、飲料水などを準備しておきましょう。
- FF式暖房機等を使用している場合は、給排気口付近が雪でふさがれないよう注意しましょう。



### ★止むを得ず車で外出するときは・・・

- 天気の急変などにより車が立ち往生することを想定して、防寒着、長靴、手袋、スコップ、けん引ロープなどを車に用意するとともに、十分に燃料があることを確認しましょう。



●室蘭地方気象台HP

<https://www.jma-net.go.jp/muroran/index.html>

●問い合わせ先 室蘭地方気象台 電話：(0143)22-4249





# 日本年金機構からのお知らせ

## 年金生活者支援給付金制度に便乗した 詐欺にご注意ください

今年10月より始まった年金生活者支援給付金制度に便乗し、厚生労働省、日本年金機構または市区町村の職員を名乗る者から、「年金生活者支援給付金の振込口座が使えないため、新しい口座番号、暗証番号、マイナンバーを教えてください。」という不審な電話がかかってきた事例が報告されています。

厚生労働省および日本年金機構では、電話でお客様の口座番号、暗証番号、マイナンバー等をお聞きすることはありません。このような電話があつても、口座番号等の個人情報をお返すことのないようご注意ください。

ご不明な点等ございましたら、お近くの年金事務所にお問い合わせください。

## 出産前後の国民年金保険料が 免除になります

平成31年4月から出産前後期間の国民年金保険料が免除される制度が始まりました。

平成31年2月1日以降に出産をした方が対象となり、出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除になります。

届出は、出産予定日の6か月前からできますので、お早めの届出をお願いします。

届出の用紙は、日本年金機構のホームページ (<https://www.nenkin.go.jp>) から印刷をするか、市区役所・町村役場の窓口または年金事務所に備え付けてあります。

### Koganezawa-STYLE



## モデルハウス お譲りします

第1種換気 カラマツ床材 全館暖房 BEシステム

アスファルト工事済み、カーテン付き

販売価格 **¥2,777万円**

敷地面積/238.40㎡(72.11坪) 延床面積/92.76㎡(28坪)

苫小牧市ウトナイ北5丁目940番24

現地地図は右記QRコードよりご確認ください



次世代住宅ポイント▶家電や家具などと交換できる

2020年3月までのお引渡しで **30万ポイント**

K-PLATZ(クーポンプラットフォーム)物件概要●販売価格/2,777万円(土地+建物 税込)●建築面積/48.86㎡(14.75坪)●延床面積/1階46.38㎡(14坪)2階46.38㎡(14坪)合計92.76㎡(28坪)●構造/木造在来軸組工法●4車庫/全館床暖房/換気 使済20㎡●交通/海部(アウトレイ)バス停徒歩1分●小学校/ウトナイ小学校●中学校/苫小牧中学校●近隣施設/苫小牧市立図書館/60分●車庫率/200%●道路/公道18m・8m●ガス/LPG個別方式●上下水道/苫小牧市●電気/北海道電力●建築年月/2019年11月●取引態様/売主●売主/株式会社小金澤組(建設業許可北海道知事(特-28)届出61号 宅地建物取引業免許 届出(1)1007号)●引渡し/相談の上

わがふるさとに住む、しあわせ。

2020年  
まで

「むかわ町の住宅ビルダー」として、マイホームの夢、かなえます。

**はーとふる・ほーむ助成事業** 指定業者

- 新築工事費1,500万円以上で **120万円**
- 子育て世代サポート 同居者1名 **10万円** (18才以下、就労者を除く)

\*助成には規定がありますので、お問い合わせください。また、<http://www.town.mukawa.lg.jp/3025.html>(むかわ町)をご覧ください。



ひとと自然にやさしい家づくり  
株式会社 **小金澤組**  
住宅建築部



web



facebook

お問い合わせ **0144-33-6555** (担当:小林) 定休日:毎週水曜日、第2土・日曜日

□ 本店:〒054-0042 勇払郡むかわ町美幸1丁目85番1 □ 本社:〒053-0044 苫小牧市音羽町1丁目18番3号  
TEL.0145-42-2100 FAX.0145-42-3344 TEL.0144-34-6277 FAX.0144-34-6500

建設業許可 北海道知事 特-28-般-28 第61号/一級建築士事務所 北海道知事(册)第548号/宅地建物取引業許可 北海道知事 届出(1)第1007号



# 「車両通行止めのお知らせ」

## 橋梁災害復旧工事について

道道30年災323号千歳鶴川線外災害復旧工事に伴い、令和2年1月8日から3月16日の間、通行止めとなります。地域の皆様には何かとご不便とご迷惑をおかけ致しますが、何卒、ご理解ご協力を賜りますよう、よろしくお願い致します。

※車両通行止めの際は、下記の迂回路を通行お願い致します。

—工事規制箇所詳細図—



迂回路

1. 工事名称 30年災323号千歳鶴川線外災害復旧工事
2. 工事施工橋梁名 道道10号千歳鶴川線 豊年橋・豊年歩道橋
3. 規制期間 予定日 令和2年1月8日～3月16日 通行止め 終日(24H)
4. 発注者 室蘭建設管理部 苫小牧出張所 電話 0144-32-3171
5. 受注者 新和・木本地震災害復旧工事特例共同企業体
6. 連絡先 新和建設(株) 現場責任者 泉山 健治 現場事務所 0145-47-7086 携帯電話 090-8899-4230

## お墓の移転、引っ越し、墓石の解体撤去、墓じまいのお手伝い

将来的にお墓を守る人がいない...

苦小牧墓石解体に相談

役所等のお手続きなど、お任せください。  
事前予約割引サービス (5%割引)

**苦小牧墓石解体**

お気軽にご相談ください

**0144-82-7766**

苫小牧市元中野町3丁目3番13号



## 園児募集 さくら認定こども園

### 令和2年度 園児募集について

令和2年4月から入園する園児を募集します。  
申込みには「認定等申請書」の提出が必要となります。

- 申請書の配布 こども園・地域振興課町民グループにて配布しています。
- 申込みの受付 令和2年1月6日から2月14日まで
- 提出書類 認定申請書、就労に係わる書類(2号・3号認定のみ)

### ■子育て支援センター

親子で遊べ、交流できる広場を開放しています。子育てコンシェルジュによる育児相談も受け付けています。

- ・開設場所 おひさま広場
- ・開設時間 月曜日～金曜日  
午前10時から12時・午後1時から4時

### ■一時預かり保育

保護者の方の通院やきょうだいの行事参加などにご利用ください。

- ・対象児童 むかわ町に住所があり、満1歳から就学前の児童。
- ・保育時間 月曜日から金曜日  
8時30分から16時30分
- ・問い合わせ先  
【支所】地域振興課町民グループ ☎45-2114

## 園児募集 むかわひかり認定こども園

新年度から入園する園児を募集します。  
申込みには「教育・保育給付認定等申請書」ほか関係書類の提出が必要となります。  
申請書の配付・申込み期間については、下記のとおりとなりますので園児募集のご案内をご確認の上ご提出してください。

- 申請書の配付 こども園にて配布しています。
- 申込み期間 1月8日～2月7日まで。  
※園児募集のご案内は、こども園及び役場(本庁)健康福祉課窓口にあります。
- お問い合わせ先 ☎0145-42-3711・2428

### ■子育て支援センター

育児相談や親子が楽しく交流できる場として、子育て支援センターを開設しておりますのでご利用ください。

- ・開設時間 月曜日～金曜日  
9時30分～11時30分、13時～16時

### ■一時預かり保育

仕事・病気等でお子さんの育児ができない時に一時的にお子さんをお預かりします。

- ご利用の際には事前にご予約願います。
- ・対象児童 むかわ町に住所があり、満1歳から就学前の児童
- ・保育時間 月曜日～金曜日  
8時30分～16時30分
- ※土曜・日曜・祝日・お盆期間・年末年始はお休みです。
- ※利用料金等については、園までお問い合わせください。

## 募集

## むかわ町放課後児童クラブの 利用者募集について

令和2年度、児童クラブ利用者を募集しますので、希望される方は次により申し込みください。

▼申込期間 1月6日(月)～1月31日(金)

▼入所条件

- ①小学校1～6年生で、保護者または養育する方が仕事等により昼間家庭にいない児童
- ②その他、町長が特に認めた場合

(午後4時以降の帰宅の場合は、保護者のお迎えが条件となります。)

▼利用料金

令和2年度予定額 児童1人、月額千円(ただし1月及び8月は、二千円)

▼入所手続き

入所を希望する方は、次の書類を提出してください。(書類に不備がある場合は受付できないこともあります。)

①申請書

②保護者が仕事や出産、病気などで養育できないことを証明するもの(例)就労証明書、通院の領収書等

※申請書等は提出先の窓口に着いているほか、むかわ町のホームページからもダウンロードできます。

▼提出先

【本庁舎】 鶴川放課後子どもセンター・健康福祉課子育て福祉グループ

【総合支所】 穂別放課後子どもセンター・地域振興課町民グループ

▼鶴川児童クラブ TEL(42)2679

所在地 花園1の14の1 放課後子どもセンター内

対象 中央小学校生 1～6年生

開所時間 下校時～午後6時30分

募集予定数 休校日・土曜日は、午前7時30分～午後6時30分  
120人

▼穂別児童クラブ TEL(45)2449

所在地 穂別 114の2 穂別放課後子どもセンター内

対象 穂別地区の小学校に通学する1～6年生

開所時間 下校時～午後6時30分

募集予定数 休校日・土曜日は、午前7時30分～午後6時30分  
80人

# 税務署からのお知らせ

## 【確定申告はインターネットで!!】

確定申告書は、国税庁ホームページ (<https://www.nta.go.jp>) の「確定申告書等作成コーナー」で作成し、e-Tax（電子申告）をご利用ください。

また、「給与所得」や「年金収入・副業等の雑所得」のみの方は、スマートフォンから「スマホ専用画面」をご利用いただけます。

## 【申告相談会場開設期間等のお知らせ】

次のとおり申告相談会場を開設します。

会場及び駐車場は大変混雑しますので、公共交通機関をご利用の上、なるべくお早めにお越しください。

○申告相談会場 苫小牧市労働福祉センター（苫小牧市末広町1丁目15番7号）

○開設期間 令和2年2月17日(月)から令和2年3月16日(月)まで(土・日曜日・休祝日を除きます。)

○相談受付時間 午前9時から午後4時まで

※申告のご相談は、会場を開設する2月17日(月)以降にお越しください。

また、会場にお越しの際には、「前年の申告書控え」、確定申告に必要な書類及び印鑑をご持参ください。

※作成済みの確定申告書は、郵送等により税務署に提出してください。

※申告に関するご質問や必要書類のご確認などは、お電話でも問い合わせることができます。

## 【e-Tax の利用手順がより便利になりました!!】

個人納税者の方の e-Tax 利用をより便利にするため、以下の2つの方式が利用できるようになりました。

### ①マイナンバーカード方式

マイナンバーカード及び IC カードリーダーライター等を用いて e-Tax による申告書等のデータ送信が可能です。

### ②ID・パスワード方式

申告相談会場等で発行された「ID・パスワード方式の届出完了通知」をお持ちの方は、スマートフォン等から e-Tax による申告書等のデータ送信が可能です。

■問い合わせ 苫小牧税務署 〒053-0018 苫小牧市旭町3丁目4番17号  
☎0144-32-3165（自動音声でご案内します。）

## 町税は納期限までに納めましょう!

1月31日は、個人町民税(第4期)、国民健康保険税(第8期)の納期限です。

納期限までに忘れずに納めてください。

納期限を過ぎて納付された場合、延滞金が発生する場合がありますので、注意してください。

### ■問い合わせ

【本庁】町民生活課税務グループ

☎〔42〕2413

【支所】地域振興課町民グループ

☎〔45〕2112

## 町税の納付は便利な『口座振替』で!

○便利…納期ごとに金融機関などへお出かけいただく手間がなくなります。

○確実…うっかり納め忘れることがなくなります。

○安心…納税のために現金を持ち歩く必要がなくなります。

### ■問い合わせ

【本庁】町民生活課税務グループ

☎〔42〕2413

【支所】地域振興課町民グループ

☎〔45〕2112

## 個人住民税の特別徴収のお知らせ

所得税の源泉徴収はしているけど、個人住民税の「特別徴収」はしていない、ということはありませんか?

地方税法では、事業者は所得税の源泉徴収と同じように、個人住民税についても従業員の給与から差し引き、納税することとされています。

まだ個人住民税の特別徴収を実施していない場合は、早期に実施していただきますようお願いいたします。

■問い合わせ 【本庁】町民生活課税務グループ ☎〔42〕2413

【支所】地域振興課町民グループ ☎〔45〕2112



## 寄贈

11月14日

### むかわライオンズクラブ

(会長 両川武弘様)

認定こども園や仮設住宅が所在する大原地区の「なかよし公園」に公園遊具を寄附・設置していただきました。遊具贈呈式では竹中町長よりライオンズクラブへ感謝状の贈呈が行われました。

遊具: ジャングルパークほか2基  
(9,761,904円)



## 寄贈

12月9日

### 苫小牧信用金庫

(理事長 小林一夫様)

本町の恐竜関連事業に対する寄附の申出があり受納いたしました。温かいご厚志に感謝するとともに趣意に沿うよう活用させていただきます。

寄附金: 1,500,000 円



## 善意

### 11月9日 一般社団法人むかわ町シルバー人材センター

むかわ町シルバー人材センター鶴川支部会員のうち 36 名が参加し、鶴川地区まちの森公園内の倒木・枯れ木を片付ける清掃ボランティア活動（毎年春・秋に実施）を行いました。町民の憩いの場をきれいにしていただきありがとうございます。



### ～ お詫びと訂正 ～

広報むかわ 12月号 12 ページに掲載しました記事「鶴川農業協同組合から鶴川高校野球部へ」において寄贈された新米を「20kg」と記載しておりましたが、正しくは「200kg」となりますので、ご迷惑をお掛けしました関係各位にお詫び申し上げますとともにここに訂正させていただきます。

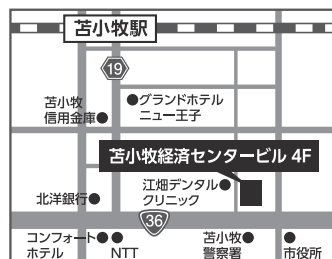
# 高田法律事務所

— お気軽にご相談ください。 —

無料駐車場 完備! ○交通事故 ○借金問題 ○離婚 ○相続・遺言  
○民事全般 ○不動産関連 ○労働問題 ○損害賠償  
○債権回収 ○企業法務 その他



弁護士 高田 耕平



予約制

☎ 0144-38-0114

【受付時間】 平日 9:00~17:30 (苫小牧商工会議所が目印)  
苫小牧市表町 1 丁目 1-13 苫小牧経済センタービル 4 階

# 100歳おめでとーございます〜いつまでもお元気で

令和元年9月9日で満100歳を迎えた木村チヨさんに、安倍晋三内閣総理大臣から贈られた賞状と記念品が、11月28日に宅老所日和にて竹中町長より手渡されました。たくさんの温かい拍手の響く中、町長は『これからもお元気で』と言葉をかけました。また11月20日には来年3月27日に100歳を迎える溝口健市さんに、穂別総合支所の齊藤支所長から賞状と記念品が手渡され、ご本人が元気に受け取られました。おめでとーございます。



木村チヨさん



溝口健市さん

## 「むかわ竜」の新たな全身骨格(レプリカ)を製作するためのクラウドファンディング実施状況

町では、震災復興のシンボルである「むかわ竜」の新たな全身骨格(レプリカ)を製作するため、クラウドファンディングを活用して8月26日から12月24日まで全国から資金集めを行いました。

新たに製作したレプリカは、全国の博物館等で開催される恐竜展等に貸し出し、町の魅力を全国にPRするため活用することを想定しています。

【目標金額】1,500万円

詳細は下記URLをご参照ください。

【クラウドファンディングサイトURL】

<https://a-port.asahi.com/projects/mukawakyoryu/>

支援状況(令和元年12月20日現在)

●7,913,500円(達成率52%)

【支援者数】256

【うち企業様からのご支援】※順不同

- 株式会社ドーコン 様
  - 株式会社龍建設工業 様
  - 五洋建設株式会社札幌支店 様
  - 和光技研株式会社 様
  - 株式会社小金澤組 様
  - 株式会社サンライズ 様
  - 北央信用組合 様
  - 苫小牧信用金庫 様
  - 岩倉建設株式会社 様
  - 株式会社ワーカム北海道 様
  - 苫小牧広域森林組合 様
  - とまこまい広域農業協同組合 様
  - 鷗川農業協同組合 様
  - 鷗川漁業協同組合 様
  - 有限会社北高産業 様
  - 株式会社フェイス技研 様
  - むかわ町シルバー人材センター 様
- ご支援いただきまして、ありがとうございます。

最終的な支援状況については、広報2月号でお知らせいたします。  
担当:恐竜ワールド戦略室 ☎(45)2118

## リトアニア共和国アクメネ地域市との交流

### 【リトアニア共和国について①】

先月号でリトアニア共和国アクメネ地域市とむかわ町の交流がはじまったことをお知らせさせていただきました。今後、両自治体の歴史・文化について相互理解を深めていくこととしておりますので、広報誌を活用して町民の皆様へリトアニア共和国アクメネ地域市の情報発信をしていきます。

アクメネ地域市のことを知るためには、まずリトアニア共和国のことを知る必要がありますので、今月号ではリトアニア共和国の紹介をさせていただきます。

(首都) ヴィリニユス

(公用語) リトアニア語

(人口) 2,979,000人

(面積) 65,300km<sup>2</sup> ※北海道の8割くらいの面積です。

(通貨) ユーロ ※2004年5月1日よりEUに加盟しています。

(平均寿命) 平均73.7歳(女性平均79.1歳、男性平均68.1歳)

(地形) 国土の75%が平地 ※大きい山でも300mほどだそうです。

(日本との関係) 日本がリトアニア国家を最初に承認したのは、1922年12月20日のことです。1939年11月23日にはリトアニア第二の都市であるカウナス(当時は現首都ヴィリニユスがポーランドの支配下にあったため、カウナスが臨時首都でした)に領事館を置き、両国の関係は良好であったといわれています。

その当時、同領事館に勤務していた杉原千畝副領事は、第二次世界大戦中の1939-1940年、ナチス・ドイツの迫害を受けポーランドからリトアニアに逃れてきたユダヤ人に対して、自らの判断で日本通過査証を発給し、6,000人の命を救いました。リトアニアが1990年にソ連から独立した後、日本は1991年9月6日に再度国家として承認し、同年10月10日に外交関係を復興させました。日本大使館は1997年1月1日に首都ヴィリニユスに置かれ、駐日リトアニア大使館は1999年3月に開設されました。



## ヘルスアップ情報

### ふたば・キッズ～2歳児の子育てを応援します～

むかわ町では年度内に2歳になるお子さんと保護者の方を対象に「ふたば・キッズ」を開催しています。お子さんの心と体の成長を後押し、健康・発達に関する情報をお伝えし育児を応援させていただきます。

#### 【2歳児の特徴って？】

2歳児は出来ることが増えて可愛さが増す一方、イヤイヤが増え、保護者の方にとっては予定通りに進まずにイライラしたり困ることが多いかもしれません。また、ことばや社会性など発達に個人差があるために心配を抱えやすい時期でもあります。

#### 【ふたば・キッズで遊ぼう！話そう！】

年6回発達支援センターで実施しています。今年度は鷗川地区15組、穂別地区4組ほどの方が参加しています。また、昨年度参加した方もOBのお兄さん・お姉さんとして数組参加しています。発達支援センターの保育士等が親子ふれあい遊びをし、臨床心理士、保健師、栄養士が月替わりでお話します。



歌遊び、手遊び等お家でもできる遊びをします。リズム体操、サーキット等体をたくさん動かす遊びもしており、参加者から好評です！



お話を聞くだけでなく、参加者同士で話をしたり、交流しています！

#### 【参加者の声】

- ・子どもの成長した姿を見ることができた
- ・気になっていたことの話が聞いて良かった
- ・ちょっとしたことを相談できて良かった
- ・同年代の子ども同士で遊べる機会があって良かった
- ・同年代の子をもつ親同士、交流できるのはありがたい



参加する度に前回できなかったことができる、新しいことにチャレンジする姿が見られ、保護者の方にとっても成長を実感できる場となっています。また、同年代の親子が交流でき、繋がりを広げる機会にもなっています。

令和2年度は平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの方へご案内を送ります。一緒に遊び、お話ししましょう！

【問い合わせ】 本 庁：健康福祉課保健介護グループ ☎(42) 2 4 1 5  
支 所：地域振興課健康グループ ☎(45) 3 3 2 6



コタエを  
出します

相談予約ダイヤル

すべての相談の相談料が

**無料に  
なりました。**

**0144-35-8373**  
平日 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)  
土曜 10:00～13:00

札幌弁護士会 苫小牧法律相談センター

### 「国の教育ローン」(日本政策金融公庫) のご案内

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子さま1人につき350万円以内を、固定金利(年1.66%(令和元年11月1日現在))で利用でき、在学期間内は利息のみのご返済とすることができます。

詳しくは、「国の教育ローン」で検索していただくか、下記のコールセンターへお問い合わせください。

【教育ローンコールセンター】

0570-008656(ナビダイヤル)  
または(03)5321-8656

# 1月 健康カレンダー

予防接種を受ける方は、必ず医療機関に予約をしましょう。また、接種の際は必ず母子手帳を持参願います。

予防接種

事業名	対象名	鶴川地区		穂別地区	
B型肝炎予防接種	1歳未満児	時 毎週 月・木曜日	13:15~14:15	時 毎週 水曜日	15:00~15:30
Hibワクチン接種 小児用肺炎球菌予防接種	2か月~5歳未満	時 毎週 月・木曜日	13:15~14:15	時 毎週 水曜日	15:00~15:30
四種混合	3か月~7歳6か月未満	時 毎週 月・木曜日	13:15~14:15	時 毎週 水曜日	15:00~15:30
不活化ポリオ接種	3か月~7歳6か月未満	時 毎週 月・木曜日	13:15~14:15	時 毎週 月曜日	15:00~15:30
麻疹風しん混合予防接種	・12か月~24か月未満(第1期) ・来年度小学校入学予定者(第2期)	時 毎週 月・木曜日	13:15~14:15	時 毎週 木曜日	15:00~15:30
水痘(水ぼうそう) 予防接種	・12か月~36か月未満	時 毎週 月・木曜日	13:15~14:15	時 毎週 木曜日	15:00~15:30
日本脳炎予防接種	・平成21年10月2日以降に生まれた方 ・平成19年4月2日から平成21年10月1日までの間に生まれた方 ・平成19年4月1日以前に生まれた方で20歳未満の方	時 毎週 月・木曜日	13:15~14:15	時 毎週 火曜日	15:00~16:00
子宮頸がん予防ワクチン	中学1年生~高校1年生相当の女性	時 毎週 月・木曜日	13:15~14:15	時 毎週 火曜日	15:00~15:30
現在、子宮頸がん予防ワクチンの接種を積極的にはお勧めしていません。接種に当たっては、有効性とリスクを理解した上で受けてください。					
肺炎球菌予防接種 (要事前予約)	今まで一度も肺炎球菌予防接種を受けたことのない方で ①H31年度内に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上になる方 ②60歳~64歳で一定の障がいのある方 ③66歳以上で①に当てはまらない方 ※②、③で希望者は町に申込みが必要です。	時間	内科診療時間内	場所	鶴川厚生病院

検診・健診

骨粗しょう症検診	19歳以上の方(町に申込みが必要です)	時 内科診療時間内(要予約)	場 鶴川厚生病院	時 火曜日以外の診療時間内	場 穂別診療所
エキノコックス症検診	小学校3年生以上で過去5年間エキノコックス症検診を受けていない方	時 火曜日以外の診療時間内	場 穂別診療所	時 15日(水)	時間は通知します
乳幼児健診 (7か月児はBCG接種)	4か月児・7か月児・12か月児・1歳6か月児・3歳児(※個別通知します)	時 次回は2/20(木)を予定しています。	場 穂別ふれあい健康センター	時 フッ素塗布 13:00~16:00	場 穂別ふれあい健康センター
幼児フッ素塗布	希望者	時 次回は2/26(水)を予定しています。	場 今年度は終了しました。	時 28日(火)29日(水)	個別通知します
5歳児健診	5歳児(※個別通知します)	時 28日(火)29日(水)	場 四季の館	時 23日、24日、27日、30日	個別通知します
特定健診結果報告会	※個別通知します	時 診察時間内	場 鶴川厚生病院	時 23日(銀河会館)24日(健康センター)30日(仁和会館)	場 診察時間内
特定健診 個別健診 2月末までの受診が必要です	40歳以上のむかわ町国民健康保険に加入している方で、今年度特定健診を受診していない方(受診券をお持ちの方で受診券を利用して健診を受診していない方) 自己負担額：無料 事前予約が必要です。	時 予約は厚生病院(42-2033)	場 予約は穂別診療所(45-2121)	時 今年度の集団検診は終了しました。 受診希望の方は、個別検診またはパスツアー検診をお申し込みください。 申込み先(鶴川地区：42-2415)(穂別地区：45-3326)	場 今年度は終了しました。
子宮がん・乳がん検診 ※希望者は予約が必要です。	子宮がん：20歳以上の女性で前年度受診していない方 乳がん：40歳以上の女性で前年度受診していない方	時 17日(金)	時 10:00~12:00	時 今年度は終了しました。	場 今年度は終了しました。

子育て支援

ふたばキッズ	2歳児(※個別通知します)	時 毎週 月~金	9:30~11:30, 13:00~16:00	時 17日(金)	10:00~12:00
すくすく広場	就学前の親子(未就園児)	時 毎週 金曜日	10:00~11:30(17日はお休みです)	時 10:00~12:00	10:00~12:00
あそぼうね(一般開放)	就学前の親子	時 毎週 月~金曜日	9:30~12:00 13:30~16:00	時 8・15・22・29日	10:00~12:00
おひさま広場	0歳~4歳未満の乳幼児をもつ親子	時 毎週 月~金曜日	9:30~12:00 13:30~16:00	時 8・22・29日	10:00~12:00

ふれあい支援

・ポパイサークル	こころの病の回復者等	時 22日(木)	10:00~12:00	時 9・16・23・30日	10:00~12:00
・ピンしゃん会 ・笑顔友の会 ・笑顔友の会OB会	65歳以上の希望者 (希望者は要問い合わせ)	時 8・15・22・29日	10:00~12:00	時 8・22・29日	10:00~12:00
いろは塾 (認知症予防教室)	65歳以上の希望者 ・事前申込みが必要 ・申込先：むーブ(47-7501)	時 10・17・24・31日	10:00~12:00	時 7・14・21日	10:00~12:00
いきいき料理教室	60歳以上の希望者 (希望者は要問い合わせ)	時 28日(火)	10:00~12:00	時 10:00~12:00	場 穂別ふれあい健康センター



# 1月の健康案内



## +医療機関の外来案内+

### 鷗川厚生病院 ☎(42)2033

(受付時間) 午前 8:30 ~ 11:30 午後 1:15 ~ 4:00

診療科 / 担当医師		月	火	水	木	金
内科・外科・総合診療科	午前	會川	會川	越智	會川	石川
	午後	越智	石川	石川	越智	越智
消化器内科	午前	予約 越智	予約 越智	予約 會川	予約 石川	予約 會川
	午後	休診				
リハビリテーション科	午後		王子整形			
小児科	午前				北大 小児科	
	午後	北大 小児科				
夜間診療(内科)		會川先生 毎週火曜日 17:00~18:30				

※リハビリテーションは水・金、デイケアは月・火・木で実施しています。

※検診事業や医師の研修などにより、予定は変わることがあります。

※消化器内科は当分の間休診となります。これまで消化器内科で診療されていた方は引き続き内科にて診療を継続します。

### 穂別診療所 ☎(45)2121

(受付時間) 午前 8:45 ~ 11:00 午後 1:00 ~ 4:00

※水曜日午後からの受付は、午後3:30~6:30(夜間診療含む)

診療科		月	火	水	木	金
総合外来(内科・外科・小児科)	午前	夏目 田中	夏目 田中	夏目 田中	夏目 田中	夏目 田中
	午後		清田 整形			
総合外来(内科・外科・小児科)	午後	交替制	交替制	田中 (受付は 午後3:30~)	交替制	交替制
	夜間診療 水曜日 (総合外来)			夏目 (受付は午後 6:30まで)		

※水曜日の午後診療は午後3時30分からで、引き続いて夜間診療を行います。

※今週の予定を各日曜日に情報端末(TV電話)でお知らせします。

※1/1~1/5の間休診ですが、1/3(金)午前のみ診療(外来受付)します。

### 苫小牧保健所の相談等案内 ☎ 0144 (34) 4168 ※事前に申し込みが必要です

総合保健相談・医療相談	随時(祝祭日を除く月~金)
女性の健康相談(定例は事前予約)	定例 1月20日(月)、随時(祝祭日を除く月~金)
こころの健康相談(定例は事前予約)	1月20日(月)
肝炎ウイルス検査(要事前予約)	1月7日(火)
骨髄バンク登録(要事前予約)	1月7日(火)、21日(火)
HTLV-1抗体検査(成人T細胞性白血病検査)(要事前予約)	1月21日(火)
HIV検査(エイズ相談)(要事前予約)	1月7日(火)、8日(水)、21日(火)
専用電話 0144-35-7474	



鷗川地区・いきいきふれあいサロン	介護予防センター	16日(木)	11:00~13:00
穂別地区・いきいきふれあいサロン	町民センター第1・2会議室	24日(金)	11:00~13:00
鷗川断酒会例会	若草会館	7日・21日	18:30~20:30
生命の貯蓄体操	介護予防センター	7.9.14.21.23.28.30日	火曜日 9:30~ 木曜日 10:00~

## 献血車が来町します。

**日時** 令和2年1月17日(金) 9:30~11:45  
13:00~16:30

**場所** むかわ町四季の館

**内容** 全血採血 原則400ml

輸血副作用の軽減のため医療機関からの需要の約90%が400mlとなっております。そのため200ml献血については採血調整を行っております。

**年齢** 16歳~69歳まで

多くの皆様のご協力をお願いします。

問合せ先:【本庁】健康福祉課 保健介護グループ TEL (42) 2415

真心こめて毎日ご奉仕価格

- ◆ 出産内祝い
- ◆ 全快祝い
- ◆ お歳暮
- ◆ 入進学内祝い
- ◆ 法要・記念品
- ◆ カタログギフト

贈り物の専門店 — ケーズデンキさんとなり —

**ダイソー** 苫小牧市新開町4丁目2-12  
☎ (0144) 53-0901

二百坪の売り場面積、豊富な品揃えでお待ちしております。

## むかわ町地域包括支援センターです

### 『転倒予防をしながら冬も運動しましょう！』

冬になると気温が下がり、路面も滑ることから、転倒などが心配で家にこもりがちになるかもしれません。しかし、家の中ばかりで過ごしていると足腰が弱り、結果として転倒リスクが高まってしまいます。転倒予防の対策として、今回は冬道の歩き方の注意点と、室内でも簡単にできる運動についてご紹介します。

・・・冬道での散歩は十分に注意をした上で・・・

#### <冬道対策①> 冬道での歩き方を意識

冬道の場合は、転倒防止のため以下のことを注意しましょう。

- 小さな歩幅で歩く
  - 足の裏全体をつけて歩く(すり足ぎみで)
  - 地面に対して垂直に踏み出し・身体の重心はやや前に
- ※ポイント～小さな歩幅でそろそろと歩く！アイスピック付きの杖などの活用も！



#### <冬道対策②> 路面の状態を確認

～朝方、夕方の時間帯は路面温度が変化しやすく、滑りやすいとされています。また、氷の上には新雪が積もっている部分はわかりずらいため注意しましょう！

#### <室内でもできる！簡単足踏み体操>



- ①背筋を伸ばして立つ(立つのが大変な方は、椅子に座って行う)
- ②その姿勢から、腕を大きく振って足を高く上げて、リズムカルにその場で足踏みする
- ③手足を動かす速さは、ややゆっくり(普段、歩くよりも手足を大きく振ることを意識)
- ④時間は1回3分で、1日3回を目安に

※ポイントは継続です。無理のない範囲で行いましょう。テレビやラジオを聴きながら楽しく行うことがおすすめです。ご自身に合ったもので取り組みましょう！



#### 運動以外にも・・・<骨の健康のため日光浴(5分からでも)を行いましょう>

紫外線を浴びることで、カルシウムの吸収を助けるビタミンDが生成されます。冬は日照時間が短い上に、寒さを避けて外出機会が減ってしまい、ビタミンDの量が不足しがちとなります。冬も十分に注意をした上で外出をしながら上手に日光を浴びましょう。



むかわ町では年間を通して介護予防事業を実施しております。今回、紹介した以外の様々な室内運動を行っております。足腰に不安を感じていたり、日頃の運動不足を解消したいと考えている方は、ぜひご参加ください。

事業のお問い合わせについては、下記の連絡先までお願いします。

#### 【むかわ町地域包括支援センター】

【本庁(鶴川)】健康福祉課保健介護グループ ☎[42] 2415 【支所(穂別)】地域振興課健康グループ ☎[45] 2065



## 11月9日 穂別高等学校校吹奏楽部 定期演奏会 カー杯音色響かせる

穂別高等学校吹奏楽部第4回定期演奏会が穂別町民センターで開催されました。

部員は5名と少数ではありますが、第1部では単独演奏、「ウエストサイドストーリー」や「3つのわらべ歌」など「歌」をテーマとした4曲を堂々と演奏し、これまでの練習の成果を披露しました。

第2部のポップスステージでは、穂別ウィンドアンサンブル3名、門別吹奏楽団5名による協演で「嵐メドレー」、「パプリカ」、「夜桜お七」、「宝島」、「千と千尋の神隠しメドレー」など誰もが親しみやすい曲を演奏。生演奏に酔いしれる来場者からは曲が終わる度に大きな拍手が送られました。



息を合わせて演奏する部員5名



素敵なたが奏が会場に響き渡ります

## 11月19日 大興奮！ 全日本プロレスがやってきた!!

全日本プロレス「2019世界最強タッグ決定リーグ戦～北海道胆振東部地震復興チャリティ大会～」が四季の館たんぼぼホールで開催されました。

総勢24名の選手が登場し、世界最強タッグ決定リーグ戦の公式戦をはじめシングルマッチやタッグマッチなど全6試合が行われ、訪れた町民やファンら355人は選手たちが見せる迫力のプロレス技や激しい戦いに歓声をあげました。また、試合前には町内の子どもたちが選手へ花束を贈呈したり、鶴川高校の野球部員が第1試合のリングアナウンスを務めるなど大会を盛り上げました。

町内の女性は「初めて観戦したけど凄く迫力があつた。プロレスにはまりそうです」と少し興奮気味に話してくれました。



リングアナウンスで場内を盛り上げる鶴川高校野球部員



花束贈呈後記念撮影

## 令和2年むかわ町成人式

**【新成人対象者】**平成11年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方が対象となります。むかわ町に住民登録されている対象の方、町外にお住まいで事前に式典参加のお申し込みをされている対象の方に、案内はがきを郵送しております。

案内はがきが届いていない方や、むかわ町に住民登録されていない方で成人式に参加を希望される方は、下記の担当までご連絡ください。

**【日時】**令和2年1月12日(日)午後2時から

**【会場】**むかわ町四季の館 たんぼぼホール(美幸3-3-1)

**【式典の概要】**13:00 受付開始

14:00 開会(式辞・祝辞、記念講演、記念品贈呈、誓いの言葉、新成人代表挨拶)

16:00 閉会・集合写真撮影

解散

※閉会・解散時間は進行状況により変動する可能性があります。また、成人式の内容は一部変更となる場合があります。あらかじめご承知ください。

**【お知らせ】**穂別地区からは、送迎車両を運行(希望者のみ)予定です。

**【連絡先】**むかわ町教育委員会 生涯学習課社会教育グループ ☎(42) 2 4 8 7  
教育振興室社会教育担当 ☎(45) 2 1 1 3

## 11月29日 自分を理解して目標を持つことが大切 ～穂中インタビューフォーラム

穂別中学校(渡辺敬方校長)で2019年ふるさとキャリア教育「むかわ学・穂別」インタビューフォーラムが行われました。

同校の卒業生で現在、四代目中澤農園の中澤和晴さん、栗原理美容院の栗原健一さんをパネリストに迎え、「答えのない授業 仕事ってなあに?～中学生の今、何をしたらいいの?～」をテーマに講演。パネリストが思う仕事の魅力や大変さ、地域の活性化のために取り組んでいる事、将来の夢などをお話いただきました。

中学生の今、何をしたらいいの?の問いに栗原さんは「とにかく目標をもって」「人は答えを探したがるが答えは自分の心の中にある。その答えに向かって自分が行動を起こして」と激励。中澤さんは「自分の1番の理解者は自分になること」「自信を育むこと」「人生のチャンスは自分でつかむ、まずは積極的に授業で手を挙げてみて」「挨拶など人を喜ばせることを考えて実行して」などとアドバイスしました。



パネリストの中澤さん(左)と栗原さん(右)



グループディスカッションで意見交換、発表する生徒

## 11月30日 自分でつくって・かたづけて・おいしく食べよう♪

学習交流センターまなぶ館にて、町内の小学生を対象とした「子どもクッキング教室」が行われました。児童、保護者を合わせ22人が参加し、ふれあい大学の4人にお手伝いいただきクッキングに挑戦しました。

はじめに、むかわ町役場健康福祉課の管理栄養士から、「朝ごはん5つのパワー」と題した食育の話があり、みなさん真剣に聞いていました。

メニューは煮込みハンバーグ、スパゲッティサラダ、コーンスープの3品。デザートにチョコプリンも作りました。子どもたちは保護者らに手ほどきをうけながら野菜を切ったり、食材を炒めるなど調理を楽しんでいる様子でした。参加した児童からは「食材を細かく切るのが難しかった」「楽しかった」保護者からは「なかなかたかさんのメニューと一緒に作る事ができないのでこの企画はありがたい」などといった感想があがりました。



お手本通りできたかな?



上手にできました♪



昔ながらの杵と臼を使ってパタンパタン

## 12月1日 「力餅つき大会」で 歳末火災予防をPR 穂別支署

胆振東部消防組合消防署穂別支署(長谷部進支署長)と穂別消防団は伝統行事の「力餅つき大会」を行い、歳末火災予防をPRしました。

参加した親子連れなど多くの地域住民が、用意されたもち米を消防職員、消防団員らとともに、来年1年間の防火防災の願いを込めて力いっぱい杵を振り下ろし餅をつき上げました。

この後、女性消防団員の協力により調理された力もちうどんが振る舞われ、来場した方々は熱々のうどんとお餅を頬張り、冷えた体を温めました。

この力餅つき大会は1973年の12月から始まり、今年で46年目を迎えました。



- 【穂川地区】  
若草(16-3号・2DK)
- 【穂別地区】  
緑ヶ丘(1-16号・3LDK)  
緑ヶ丘(2-20号・2LDK)  
緑ヶ丘(38-125号・1DK)  
柏南(1-4号・3DK)  
柏南(3-11号・3LDK)  
柏南(5-27号・2LDK)  
富内中央(1-11号・3LDK)  
富内中央(2-6号・3LDK)  
栄(1-1号・3LDK)  
富内中央(特公賃)4-11号・3LDK  
双葉中央(特公賃)2-3号・3LDK  
双葉中央(特公賃)2-4号・3LDK
- ▼申込期限 1月15日(水)  
▼申込み・問い合わせ  
【本庁】建設水道課技術グループ  
☎(42) 2427  
【支所】地域経済課建設グループ  
☎(45) 2117

公営住宅入居者募集中  
申込はお早めに!



## 「伝説を読む」後編

前回に引き続き町史に登場するアイヌ民族の伝説【山庫の宝物】を題材としてご紹介します。お話は、更科源蔵さんが穂別の古老から伝え聞いたものです。

## 【山庫の宝物】

現在の和泉下の集落に、宝物を隠しておく山庫(他国の群盗にとられないように、宝物は常に山庫にかくして置いたと言われる)があると言い伝えられている。

『穂別町史』には、このほかにも伝承が紹介されており、夜盗、野盗、群盗という言葉がよく登場します。これは、穂別に住むアイヌの財産を奪おうとして、十勝地方や北見地方から敵が攻め込んできたという内容です。

敵が攻めてきた時、伝承では、あらかじめ神様が不思議な力を使って守ってくれることもあり

ますが、そうでない場合は、皆にこもって戦ったり、敵を欺く知恵を絞ったり、イペタムと呼ばれるひとりでに動いて斬りかかる魔法の刀を使う場面もあって、うまく敵を撃退します。また、特に貴重なものは、身内にも内緒で山中に深く秘蔵していたようです。

大昔のアイヌ民族の社会では、お金ではなく、交渉で有利な立場になれる道具、神秘的な力がある信じられている道具などに、高い価値観を持っていました。たとえば、鎧兜・刀・鏡・漆器などがあります。兜につける鍬形は、キラウシトミカモイ(キラキラ光る角がある神様)とも呼ばれ、不思議な力があるマジックアイテムとして大切にされました。また、刀や鎧の部品などは加工して、自分で作った道具に取り付けることもありました。

平成二十五年に発掘調査を実施した二宮4遺跡では、標高約九

十五mの山中にある発掘調査区で、古い倒木の跡から「小札こざら」のかけらが出土したことがあります。小札は小さな長方形の鉄の板で、何十枚も重ねて丈夫な紐で綴じあわせ、漆で固めて鎧にする部品です。二宮4遺跡は、大昔の山庫があった遺跡だったのかもしれませんが。

鎧はどのような形をしていたのでしょうか。余市町大浜中遺跡から出土した胴丸鎧の欠片がヒントになりそうです。大浜中遺跡出土の鎧は、その特徴から、鎌倉〜南北朝期に製作されたものと考えられています。胴丸鎧は、平安時代の終わり頃から頻繁に使われるようになった軽装の鎧で、元々は騎馬武者に付き従う徒歩の兵士が着用していました。使い勝手の良さから上等の作りにした胴丸鎧もたくさんあります。

二宮で出土した小札のかけらも、かつてはこのような鎧の部品であったのでしょうか。本州からどのくらいの数量の鎧が入ってきたのか、具体的な資料がないので詳しくはわかりませんが、釧路



胴丸鎧の例(笠間良彦『日本軍装図鑑』上より)

の桂恋に住む首長が立派な鎧を持っていたという伝承や、松浦武四郎の『蝦夷訓蒙図彙』という古記録に「内地の刀剣の具、また甲冑の類、是をとつとむこと甚し。其に次て行器、貝桶、耳盃、其余漆器惣而古きを賣びて新しきは不悦」という記述がありますので、貴重ではあるけれど、全道的に所有している者がいたように感じられます。戦いの場や儀式の場で、美しい民族衣装と胴丸鎧を着用して颯爽と弓を構える、アイヌ民族のリーダーの姿が思い浮かべられます。

## 【問合せ先】

生涯学習課社会教育グループ

☎(42) 2487

学芸員 田代



生涯学習

## 穂別図書館

《年末年始休館日》

◇期間：12月30日(月)～

1月6日(月)

《冬休み子ども読書ウィーク》

期間中、図書館で本を借りると、

“むかわきっずポイントラリー”ポイントひとつプレゼント!

◇期間：12月21日(土)～

1月13日(月)

《木工クラフトに挑戦!》

小枝や木の実、穂別の木を使った

工作をします。

冬休み工作にごつぞ!

◇日時：1月11日(土)

午前10時～12時・午後1時～3時

◇講師：三浦玲さん

◇対象：定員：小学生以上・各10名

◇持ち物：なし

◇参加料：無料

◇申込締切：1月10日(金)

《水引細工に挑戦》

水引の基本の結び方で作品を作ります。初めての方でもぜひどうぞ。

◇日時：1月18日(土)

午前10時～12時

◇対象・定員：一般・10名

◇参加料：無料

◇申込締切：1月17日(金)

《冬のおはなし会》

読み聞かせ・ペープサートほか季節のおはなし会です。

◇日時：2月1日(土)

午前10時～11時

◇講師：中野佳代子さん

◇対象：幼児から

《冬休み「本の福袋」》

冬休み期間中、「本の福袋」を数量限定でご用意します。

中身は秘密!お楽しみに!

《1月休館日》

1日(水)～6日(月)14日(火)

15日(水)20日(月)27日(火)

《移動図書館》

◇ケアハウス：16日(木)12時30分～

◇稲里地区：16日(木)15時30分～

◇富内郵便局：10日(金)13時30分～

◇和泉・仁和地区

…17日(金)13時30分～

◇生田地区：17日(金)15時30分～

移動図書館のご希望がありましたら、ご相談ください。

《蔵書検索》

穂別図書館とまなびランド図書室の蔵書がインターネットで検索できます。

穂別図書館を通じて、北海道立図書館や、国立国会図書館の本も利用できます。

詳細はお問い合わせください。

《問い合わせ》

むかわ町立穂別図書館

☎(45)2396

## 穂別博物館

町民無料観覧日のお知らせ

成人の日(1月13日)は穂別博物館特定入館日となっていますので、

むかわ町民の方は観覧無料となります。

博物館受付で、むかわ町民であることをお伝えください。なお、む

かわ町内の小・中・高校生はいつでも観覧無料です。

期間 1月13日(月・祝)

対象 むかわ町にお住まいの方

問い合わせ 穂別博物館

☎(45)3141



## 令和元年度自衛官等採用試験について

募集種目	応募資格	受付期間	試験日程等
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の男女 (ただし、32歳の方は、 苫小牧出張所にご連絡ください。)	第6回試験 12月12日(木) から 1月20日(月) (締切日必着)	第5回試験 1月24日(金)・25日(土)のいずれか1日 ○ 筆記試験 ○ 口述試験 ○ 身体検査
高等工科学校生徒(一般)	令和2年4月1日現在 15歳以上17歳未満の者	11月1日(金)から 1月6日(月) (締切日必着)	第1次試験 試験日 1月18日(土) ○ 筆記試験 第2次試験 1月31日(金)～2月3日(月)までの指定する1日

※各種応募資格、受験手続き等詳しいことのお問い合わせは、自衛隊札幌地方協力本部苫小牧出張所まで(☎0144(32)3725)





短歌

妹の送りくれたる千両を  
床に飾りて正月迎ふ  
(福住) 田畑 幸子

激動を生き抜き逝きたる親の供養  
除籍謄本とり足跡たどる  
(美幸) 菊地 満代

妹等と久し振りに訪れた  
亡母の実家は白寿の叔父が  
(宮戸) 東 靖子

老いはね逃れぬ業なり行く川に  
角がとれてもいいのか 石よ  
福恵

ガンダムの子にユメメント見上げ半袖の  
子どもら続く万博公園  
こねこ二匹線路にとび出し戯れる  
本当にもう廢線ですか  
譲一  
博子

【楽しくはうすの歌】  
イモツペの祭り見たくて苦小牧から  
臨時列車に乗つて来たよ  
洋子

敵の機が鉄橋めがけて爆弾を  
落とした破片畑にあつたよ  
笑子

風の音も雨降る音も聞こえなくて  
ぐつすり眠れた それもいいかな  
フミ子

むかわ短歌会選

川柳

題名「越冬」

十年初むかわで冬を越す覚悟

越冬を周囲吹聴我を鼓舞

ナントカの冷や水沸かし冬構え  
(松風) 逸馬

俳句

熊穴に入るや日高の山鳴れり  
孝明

コスモスや列車ホテルの南京錠  
美恵子

太宰府や外つ国人の七五三  
佳代子

小六月片減りの靴干されをり  
美美

制服の少女の手前文化の日  
則子

十冊の絵本の重し枯野道  
寿恵女

初雪や茶柱が立つ朝の膳  
いち葉

釣好きの寒風まといお裾分け  
静子

道すがら会話のやうに木の実降る  
敏子

海の香と遠い雪嶺好きな道  
登志女

あたたかい十一月の回り道  
木脩

鶴川俳句会選

お誕生日おめでとう! 1月生まれのむかわっこ

いつも優しい和花(わかづ)さん  
食べて心温かく元気に育ててね  
お父さん、お母さん、よろしく!

H30 122生  
猪狩 和花ちゃん

毎日寝るな後寝(ごのま)ちゃん  
イメメン(イメメン)くんかたさ(かたさ)ちゃん  
お父さん、お母さん、よろしく!

H30 119生  
川奈野 俊弥ちゃん

たくさん食べてたくさん寝て  
たくさん笑って  
たくさん笑って!

H30 131生  
宮川 叶明ちゃん

おたんじょうびおめでとう!  
たくさん食べて大きくなってね!  
お父さん、お母さん、よろしく!

H30 124生  
小野寺 泰知ちゃん

ふるさと納税(寄附)ありがとうございます  
温かいご厚志に感謝するとともに、趣意に沿うよう  
活用させていただきます。

寄附件数・寄附金額(令和元年11月1日~11月30日)  
226件 5,365,000円  
2019年度累計:760件 16,763,000円

むかわ町ふるさと納税の返礼品を募集しています

むかわ町では地域の魅力を伝えるため、ふるさと納税の  
返礼品を募集しております。返礼品とすることができる  
商品、手続き方法等については総務企画課総務グループ  
までお問い合わせください。  
お問い合わせ先 ☎0145-42-2411

むかわのタンチョウを守るために④⑥

(公財)日本野鳥の会 鶴居・伊藤タンチョウサングチュアリ 原田 修

今年はさらに新しい事が起きそう!

12月5日に「むかわの」つがい(ペア)が冬を過ごす場所で、318を含む6羽  
が観察されました。一度に6羽は初めてです。318はそれまで「2羽で千  
歳にいた」「舞鶴遊水地(長沼町)のつがいにちょっかいをかけていた」と  
相変わらず落ち着かないようでしたが、両親以外の3羽と過ごしていれば、  
冬の間につがいになる可能性は高いでしょう。10月に観察された「厚  
真の」親子は見かけなくなりましたが、タンチョウの数は確実に増えてい  
ます。新しい年は、さらに新しいタンチョウの定着が見られるかもしれませ  
ん。



「道央圏を飛び回る318」

タンチョウ 110番

タンチョウに近づく人がいたり、タンチョウが大きな声で何回も  
鳴いたり、何か気になることがあれば連絡をお願いします。

【連絡先】

むかわ町役場(産業振興課林務水産グループ) ☎0145-42-2418  
木村(鳥獣保護員) ☎090-2691-9450  
小山内(ネイチャー研究会 in むかわ) ☎090-6699-7989

# きょうりー

## 紀藤 瞳衣さんの作品

大らかで、のびのびとした作品です。

小四 瞳衣

# 荷台

久保田評

## 大橋 美優さんの作品

この頃字がよくまとめられるようになり楽しみです。つづけて自分の力にしてください。

むかわ五段大橋 美優

# 友情の歌声

佐々木千翠評

## 長谷山 侑我さんの作品

練習のしつかりした作品です。

小四 侑我

# 見学

久保田評

## 池田 凜さんの作品

丁寧な筆のうごきが出ています。のびやかで高校生らしい美しさが出ています。

むかわ二級 池田 凜

# 窮途別故人

佐々木千翠評

## 鶴川高校吹奏楽部・鶴川中学校吹奏楽部 ～全国大会出場～

○ 鶴川高校吹奏楽部  
大会：2019（第25回）日本管楽合奏コンテスト全国大会  
高等学校S部門  
日程：11月17日（日）  
会場：尚美パリオホール（東京都）



鶴川高校吹奏楽部



鶴川中学校吹奏楽部

○ 鶴川中学校吹奏楽部  
大会：第8回日本学校合奏コンクール2019全国グランドコンテスト  
日程：11月24日（日）  
会場：千葉県文化会館（千葉県）

「練習の成果を存分に発揮することができ課題も発見できました。ご支援いただいた皆様ありがとうございました。」

「いつも通りののびのびと爽やかな演奏をすることができました。皆様の温かいご支援ご協力に深く感謝しています。」

## 第8回 たるまえカップ柔道大会

日程：令和元年9月22日（日）  
会場：苫小牧市総合体育会館  
【個人戦 小学2年生男子の部】  
3位 佐々木 千夏さん（鶴川中央小2年）  
【個人戦 中学生女子の部】  
準優勝 佐藤 生歩さん（鶴川中3年）



佐々木さん



佐藤さん

## 第66回 日胆柔道選手権大会

日程：令和元年10月20日（日）  
会場：新ひだか町総合体育館  
【団体戦 小学1～2年生の部】  
3位 むかわ柔道少年団  
徳田陽哉さん（ウトナイ小1年）、  
三上倫永さん（鶴川中央小1年）、  
佐々木千夏さん（鶴川中央小2年）



徳田さん 三上さん 佐々木さん（むかわ柔道少年団）



佐々木さん



佐藤さん

【団体戦 一般の部】  
優勝 むかわ柔道連盟

伊藤友宏さん、田村嘉啓さん、徳田雅則さん

【個人戦 小学2年生の部】 優勝 佐々木千夏さん

【個人戦 中学生女子の部】 優勝 佐藤生歩さん（鶴川中3年）

【個人戦 一般の部】 優勝 田村嘉啓さん



## 第29回 北海道新聞社杯 小学校スピードスケート競技会

日程：11月30日（土） 会場：苫小牧ハイランドスポーツセンター

学年	性別	氏名	距離	タイム	順位	総合
4	女子	飛岡 さくら	500	53.72	2	1
			1000	1.51.54	1	
4	男子	南部 将吾	500	53.50	3	2
			1500	2.50.76	2	
6	女子	田畑 妃穂	500	46.60	1	1
			1000	1.38.09	1	

## 第8回 東胆振中学校スピードスケート競技大会

日程：11月30日（土） 会場：苫小牧ハイランドスポーツセンター ※ダブルトラックレース

性別	氏名	距離	タイム	順位
女子	栃丸 心乃	500	45.89	1
		1000	1.35.83	1
女子	門田 ひなた	500	47.02	2
		1000	1.38.23	2
女子	南部 優奈	1500	2.35.64	1
		3000	5.28.30	1
男子	飛岡 大介	1500	2.14.12	1
		3000	4.45.26	1
男子	清水 隆太郎	500	43.62	1
		1000	1.30.91	2

## 第17回 世界ジュニア記念 北海道小・中スピードスケート競技大会

日程：12月7日（土）・8日（日） 会場：釧路市柳町スピードスケート場

学年	性別	氏名	距離	タイム	順位	レース
4	男子	南部 将吾	1000	1.50.46	5	シングル
			500	46.29	1	ダブル
5	女子	田畑 妃穂	1000	1.32.84	1	シングル
			500	45.04	2	ダブル
中学	女子	栃丸 心乃	1000	1.36.73	3	ダブル
			500	47.16	5	ダブル
中学	女子	門田 ひなた	1000	1.39.51	5	ダブル
			3000	5.24.31	5	ダブル
中学	男子	清水 隆太郎	500	43.13	6	ダブル
			1000	1.28.82	8	ダブル
中学	男子	飛岡 大介	1500	2.13.12	7	ダブル



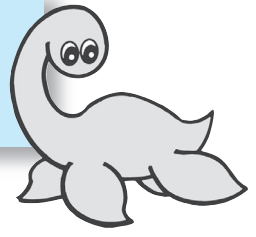


つなぐ かわ町の未来



## 恐竜のまちづくり最前線

パート 59



### 子ども化石くらぶ「むかわ竜」とその年齢の調べ方を学ぶ!

12月8日に実施しました第6回むかわ町子ども化石くらぶ「ハドロキッズチーム」では、「むかわ竜(カムイサウルス)」の研究者2名を招いて講義・実習を行いました。小林快次教授(北海道大学総合博物館)は「カムイサウルスのすべて!」をテーマに、恐竜の進化や海外での発掘の様子など、わかりやすく説明されていました。また、千葉謙太郎助教(岡山理科大学)は「カムイサウルスは何歳?調べてみよう」をテーマに、骨化石をうすくスライスして分かった年齢について説明されていました。くらぶの会員は、骨化石の薄片コピーを使い、カムイサウルスの年齢推定や子どもだったのか、実習をしました。

今回は一般公開も終わったことから駆けつけた町民の皆さまなど恐竜研究の最前線を知る1日となりました。



小林教授による講義(上)  
骨化石の薄片を手に説明を行う千葉助教(下)

### 「群馬県の神流町恐竜センターってどんなところ?」

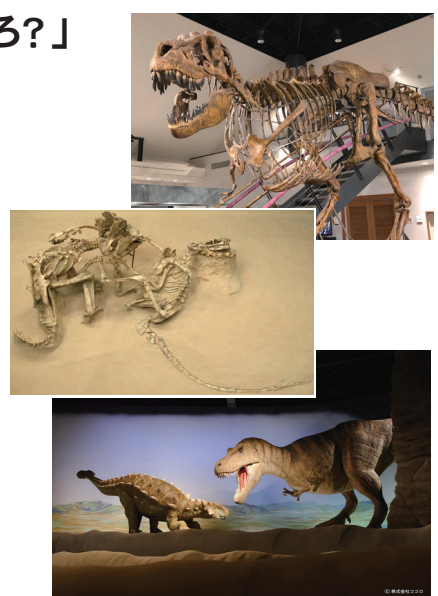
#### …につぼん恐竜協議会加盟市町の紹介

恐竜センターでは、9月号にご紹介させていただいた4種の恐竜化石のほか、神流町の白亜紀の地層から発見された二枚貝や巻き貝を含め、約200点の展示があります。

その中でも、全長8.5mの「タルボサウルス」や格闘したままの姿で化石になった「格闘恐竜」、卵を温めた姿で化石になった「オヴィラプトル」など、貴重な化石(レプリカ)も多く展示されています。

他にも、等身大のロボットが動き回り恐竜時代を再現する「ライブシアター」、本物の化石のレプリカを作る「化石レプリカ作製体験」もあり、見て・触れて・体験できる施設となっています。

また、食堂やキャンプ場も併設していることから、シーズン問わず多くのお客様にご来館いただけます。



タルボサウルスの全身骨格レプリカ(上)  
格闘化石レプリカ(中)ライブシアター(下)  
担当:中田 幸宏(地域おこし協力隊)

### 人の動き

令和元年11月30日現在

- ▶人口 7,919人(▲14)
  - ▶男性 3,886人(▲13)
  - ▶女性 4,033人(▲1)
- ▶鶴川地区 5,413人(▲8)
- ▶穂別地区 2,506人(▲6)
- ▶世帯 4,120世帯(▲2)

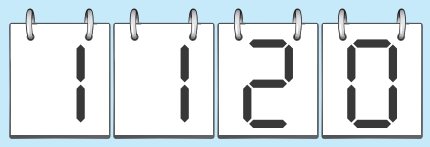
令和元年11月1日~30日

出生	4人	死亡	8人
転入	24人	転出	34人

※()は前月比。住基法の改正により、外国人数を含みます。

### 交通死亡事故ゼロ日数

令和元年11月30日現在



年間スローガン  
ストップ・ザ・交通事故  
~めざせ安全で安心な北海道~

