

旨味

ぎゅつと凝縮。

銀色に輝くししやも！

# 光輝く 聖火リレートーチ ～関係者の目も輝く～

東京五輪・パラリンピック大会の聖火リレーの代替行事「リレートーチお披露目会」が10月25日(月)に、むかわ町四季の館研修室で行われました。

お披露目会には、町聖火ランナーに選ばれた椿文子さんとサポートランナー計17人など約40人が出席しました。東京オリンピック聖火リレーむかわ町実行委員会、むかわ町教育委員会が主催しました。

新型コロナウイルスの感染拡大の影響で公道での聖火リレーが中止となったことを受け、開催地として選ばれたことを記念し、代替イベントを企画しました。

会場には、聖火リレーで使用を予定していたトーチ、ユニホーム、記念ラベルが貼られたビンのほか、ボランティアユニホーム、オリンピックの精神や歴史を解説するパネルを展示しました。

主催者を代表し、竹中喜之町長は東京オリンピックの数々の熱戦を振り返り、「震災からの復興でたくさんの支援をいただいている。聖火リレーを通して感謝の姿を全国に届けたいと思っていた。聖火の炎はこれからのコロナ禍の退散、復興の弾みになる」と期待を寄せました。

この後、参観者に記念品が贈られました。聖火リレートーチは10月26日(火)～27日(水)四季の館に展示され、多くの町民が訪れました。



記念品を受け取る出席者

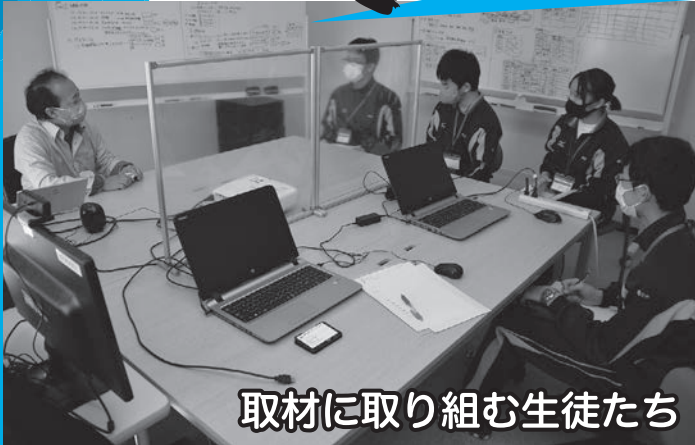


東京五輪聖火リレートーチと記念写真に収まる皆さん

TOKYO 2020

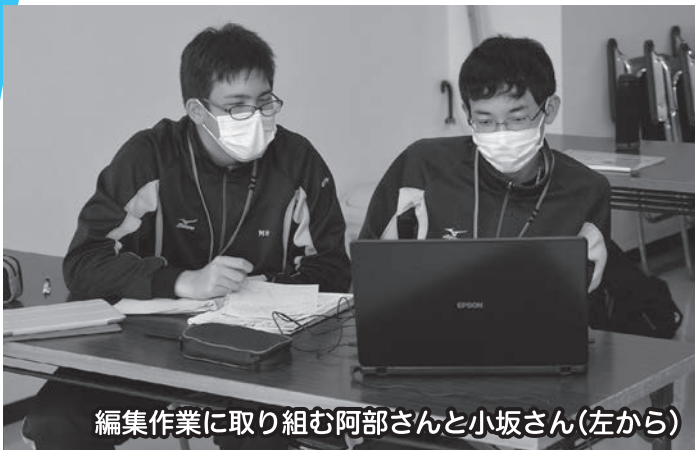
地域で  
学ぶ

# 14歳の挑戦



取材に取り組む生徒たち

## 鷓川中学校 職場体験学習



編集作業に取り組む阿部さんと小坂さん(左から)

鷓川中学校の生徒4人が10月21日(木)～22日(金)の2日間、むかわ町役場で職場体験を行い、広報取材など経験しました。

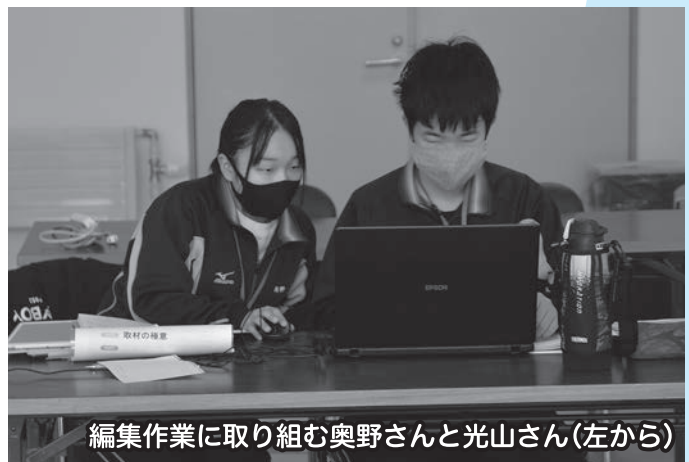
1日目はむかわ町のまちづくりや魅力について学び、2日目にはむかわ町福住のフラワーヒルズ(株)にお伺いし、職場体験としてインタビューをしてきました。

対応していただいたのはSOL事業部の山下康事業部長と森光輝さん。お二人から社会人としてのやりがいなどを聞き、熱心にメモを取っていました。

取材後は役場に戻り、2班に分かれ記事作成に挑戦。最初は、戸惑っていた様子でしたが、2人で話し合いながらデザインを決め、聞いた内容を文字起こしするなど、協力しながら広報紙の編集作業に取り組んでいました。

## 職場体験を終えて一言!

- 阿部さん  
「講義を受けたり実際に体験して有意義な時間を過ごせました。」
- 小坂さん  
「広報には関心をもって見ていなかったですが、実際に作るとすごく難しかったです。」
- 奥野さん  
「難しいお仕事を経験でき、この経験が多くのことに繋がっていくと思います。」
- 光山さん  
「相手の話を聞きながらメモを取るのが難しかったです。様々なことを知ることができて良かったです。」



編集作業に取り組む奥野さんと光山さん(左から)

# 突撃フラワーヒルズ!

## 特集 鷗川中生徒 広報ページ作成

Q  
阿部さん  
小坂さん

仕事のやりがいがありますか？

A  
森さん

小中学校のGIGAスクール構想に携わっており、学校に配布しているタブレットなどの問題を解決した時に先生からお礼を言われると嬉しいですね。

Q  
阿部さん  
小坂さん

なぜ、ITの仕事に就職したのですか？

A  
森さん

地元むかわ町で最先端のIT事業を実現できることに魅力を感じて就職しました。

Q  
阿部さん  
小坂さん

ITの仕事の楽しさがありますか？

A  
森さん

プログラミングで実際にやりたいことを再現できることです。

Q  
阿部さん  
小坂さん

最後に私達へのメッセージをお願いします。

A  
森さん

スマートフォンなどを使って必要な情報を選択し、正しいかどうか調べる力を身につけられるように頑張ってください。

※「GIGAスクール構想」

文部科学省が推進する教育現場でパソコン・タブレットといったICT端末を活用する取り組み。

4～5ページは  
生徒が記事を  
作成!



株式会社フラワーヒルズの新入社員の森光輝さんにインタビューをしました。とても丁寧に対応していただきました。その内容をQ&Aでお伝えします。

(阿部・小坂班)

インタビューに  
答えてくれた森さん



プロフィール  
森 光輝 さん

- 出身 むかわ町田浦
- 高校までむかわ町で過ごし大学は釧路へ
- 大学卒業後、ふるさとむかわ町の企業に就職

# ITセンターの要 山下 康 事業部長の 今後に注目!!

株式会社フラワーヒルズの山下康さんに企業の概要や今後の展望などを取材をしました。急な取材にも関わらず快く対応していただき、大変勉強になることばかりでした。

(奥野・光山班)

「むかわ町や周辺の雇用を生み出し、ITの最先端をいく企業に成長することです。フラワーヒルズの目標についてこのようにお話ししてくれました。

今年で職場体験の受け入れは3年目になるとご説明いただきました。

「本社が食品事業をむかわ町でスタートして、18年目となります。むかわは全国・全道的には、ローカル都市ですが、ITを若い人にも知ってもらうため、むかわ町から一流の仕事を皆さん(中学生)にお伝えしたい。その意味で幅広い目で色々考えてもらいたいから職場体験を受け入れていきます」と目的を紹介されました。

お仕事をする上で大変なことをお聞きしましたら、「自分たちがやっていることは理解されにくいのが大変ですね。ITという仕事の内容が伝わりにくいと苦労することもあります」と



## プロフィール 山下 康 SOL事業部長

過去20数年にわたり企業システムの構築に携わる。東京都圏を中心として培ってきたITビジネスの基盤をむかわ町でも展開。

会社概要などを伝えてくれた山下部長

話される一方で、「ITを通じた地域活性化にもお役立ちできるので、とてもやりがいのある仕事ですよ」と力を込めて語っていただけました。

鷗川中学校からITセンターさんへの職場体験では、野球部と吹奏楽部の活

動を例に生徒がシステム設計技術を学んだそうです。取材の中で私たちの将来に向けてメッセージもいただきました。

「中学生でしかできないことを満喫していただきたいです。また、むかわの地域を知り、世界からどう見られているか意識し、むかわのため、北海道のため、日本のため、何をすれば良いか、自分の持っている能力を活かして実社会で活躍していただきたいです」

実際に企業の方からお話を聞くことができ、将来のことを考える良い機会となりました。

同社は、地元出身者の雇用をはじめ地域貢献活動などに積極的に取り組み、地域活性化に寄与されており、今回の取材に対しても快くご協力頂き感謝申し上げます。

# 令和3年度 成果報告会

穂別高等学校(小野達彦校長)では、総合的な探究の時間として穂別地区の地域資源を活かし、地域発展に向け探究する授業に取り組んできました。7日、穂別町民センターにて成果報告会を開催し、3年間の活動のまとめとして3年生10人が「穂別×○○プロジェクト」と題し、穂別地区の地域資源を活用した商品開発、イベント企画、自然体験などの研究課題について発表し、今後の展望などを語りました。

来賓の長谷川孝雄教育長は、「なんとか実現してあげたいと思うプレゼンもあった。3年間自ら見つけたテーマに対して向き合ってきた成果が表れていた」と講評し「高校生活が終わって社会人、大学生になってもその姿勢を忘れずに様々なことに探究して行ってほしい」とエールを送りました。



それぞれの探究活動成果を  
プレゼンする生徒たち



**浅井 玲雄翔さん**  
「穂別×アニメーション」  
穂別を舞台にしたアニメをつくることにより、穂別の知名度、注目度を上げる



**遠藤 拓さん**  
「穂別×化石」  
古生物とアニメをコラボすることで興味を持つ人が増えるのでは



**小塚 空さん**  
「穂別×音楽」  
音楽フェスで穂別の自然や産業をPRする



**外館 家斉さん**  
「穂別×鹿」  
害獣として扱われるエゾシカの加工品を売り出し経済資源とする



**原口 竜治さん**  
「穂別×アプリケーション」  
穂別専用のウォークラリーアプリで風景や穂別のスポットを散策する。利用者の健康増進



**真壁 吹輝さん**  
「穂別×林業」  
穂別で採れる木材を使ってものづくりをしてもらい林業に興味をもってもらう



**山口 海空さん**  
「穂別×自然体験」  
穂別の豊かな自然の中で、情報社会で無意識に溜まる疲れ、ストレスを癒やす



**渡辺 知陽さん**  
「穂別×子育て支援」  
若い世代に穂別に根付いてもらうため、特色や名産品を活かしたイベント、親子で楽しめるイベントを企画する



**大畑 美奈さん**  
「穂別×クリエイター」  
穂別の広大な土地を利用しアトリエを建設することで穂別で新たなクリエイターを生み出し穂別の人口上昇、活気を取り戻せるのでは



**原田 夏希さん**  
「穂別×メロン」  
ほべつメロンを使用した加工品(スイーツ)を作ることにより広く知られブランドとして発展するのでは

皆様のご参加  
お待ちしております

## 新春書道初め大会のご案内

と き 令和4年1月8日(土)午前9時~12時  
(受付:午前8時30分~50分)  
ところ 四季の館・たんぼぼホール(美幸3丁目)  
主 催 鶴川書道連盟

後 援 むかわ町・むかわ町教育委員会・むかわ町文化協会  
対 象 むかわ町内小・中学生並びに一般(高校生・大人)  
申込先 佐々木俊一(☎42-2681)

◆目的/一人でも多く的小・中学生が個性豊かな書道勉強に励んでくれることを願う。

◆課題/幼児「とら」

小学生 1年生「ちから」 2年生「あさ日」  
3年生「はるの光」 4年生「正月の空」  
5年生「平和の里」 6年生「希望の春」  
中学校 1年生「理想の現実」  
2年生「新春梅花香」(行書)  
3年生「雲海五色鮮」(行書)  
一 般 「薰風自南来」(行書)

●当日持参するもの  
太筆と中筆、すずり、文鎮、おしぼり(手拭き用)、新聞紙(2~3枚)  
上記の書道用具を持参してください。

●賞  
各学年 金1名、銀2名  
全体より むかわ町長賞1名、むかわ町教育長賞1名  
むかわ町文化協会長賞1名、書道連盟会長賞1名を選考します。

●選考委員 各教室の先生が担当します

●新型コロナウイルス感染予防のためマスクの着用をお願いします。

課題についてのお問い合わせ/佐々木俊一 会長(☎42-2681)

令和3年度

# むかわ町民文化祭



恒例のくす玉割り  
を開催しました

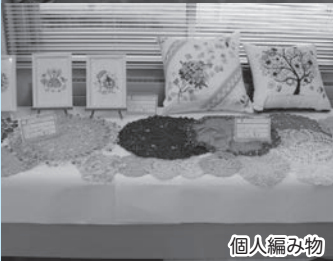
令和3年度むかわ町民文化祭が鶴川・穂別両地区で開催されました。文化協会の加盟団体をはじめ、町内各サークル、児童・生徒や一般町民などが制作した多くの芸術品が出展されました。

昨年に引き続き、新型コロナウイルス感染症の影響により両地区ともにステージ部門は中止。展示部門は感染症対策を十分に行いながら実施しました。

鶴川地区では四季の館で10月14日から11月4日まで第3部にわたり23の団体や個人の芸術の秋にふさわしい力作が展示されました。穂別地区では穂別町民センターで10月21日から3日間の開催。さくら認定こども園の年長組による恒例のくす玉割りで文化祭が開幕しました。会場には17の団体や4の個人の作品が並び訪れた人々は文化・芸術の秋を満喫していました。



池坊生花サークル



個人編み物



ケアハウスとすもす



心を込めた  
作品を披露



つるし飾りの会輪



お花きれいなあ



真光寺書道塾



老人クラブ浦島会



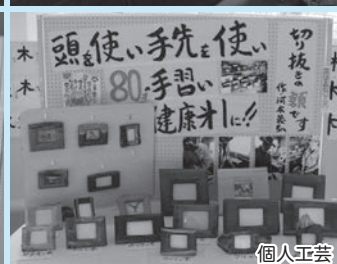
デイサービスセンターとすもす



穂別放課後子どもセンター



原始林短歌会むかわ支部



個人工芸



鶴川中央小学校



ドライフラワーサークル



鶴川絵画同好会



鶴川放課後子どもセンター



ふれあい大学陶芸専科



むかわ絵手紙サークル



鶴川陶芸同好会



鶴川アイヌ文化協会



ふれあい大学手芸専科

## 10月14日 グラウンドゴルフで健康長寿に! 仲間と共にはつらつプレー

薄曇りの秋空のもと、むかわ町老人クラブ連合会が主催する「令和3年度グラウンドゴルフ大会」が旧和泉小学校のグラウンドで開催されました。

この大会は心身の健康の維持・健康寿命の延伸を目的に行われているもので、鶴川・穂別両地区の老人クラブから51人が参加し、仲間と共に笑顔でプレーを楽しみながら親睦を深めました。

参加者からは「楽しんでできた」、「良い運動になった」、「勝ち負けよりもみんなでゲームできることが楽しい。また来年も健康でみんなが集まりたい」といった声が聞こえました。

【大会結果】優勝：鶴川高砂会B、準優勝：豊和友愛C、3位：鶴川高砂会A、ホールインワン達成者：藤江一男さん



旗の立っているワイヤサークルめがけてショット

## 10月6日 絵本の里・剣淵町から 絵本キャラバンカーがやってきた!

絵本の里・剣淵町から絵本キャラバンカーがやってきました。穂別図書館と穂別放課後子どもセンターの2カ所を巡り、訪れた町民を楽しませました。カラフルな絵が描かれたキャラバンカーの中には壁一面に550冊の絵本が並び、小さな図書館のようになっています。

放課後子どもセンターでは、訪れた子どもたちが「この絵本読んでみよう」、「たくさん絵本があるなあ」と自分の気に入った本を選んでじっくり見たり、友達と見せ合ったりしていました。30分ほど開放した後はスタッフの方による読み聞かせが始まりました。はっきりとした声で抑揚をつけた語りに子どもたちはお話の世界に引き込まれていました。



夢いっぱいキャラバンカーにワクワクする子どもたち

## 10月21日 ふれあい大学パークゴルフ専科 教育長杯大会開催

肌寒さを感じる風の中、ふれあい大学パークゴルフ専科の「教育長杯大会」が鶴川運動公園パークゴルフ場で開かれ6名が参加しました。

開会式で長谷川教育長から「寒い中ですが体調に十分気をつけながらプレーを楽しんでください」と挨拶がありました。2チームに分かれて試合がスタートし、参加者は寒さにも負けず、日頃の練習の成果を存分に発揮させ、技術を競いました。

優勝は、男性、女性共に昨年に引き続き高橋良一さんと鈴木桂子さん。この日は、冷たい風が吹きつけていましたがみなさんははつらつとプレーを楽しんでいました。



ホールインワンを目指してスイング!

## 10月7日 宮戸小学校 2年ぶりに稲刈り体験

宮戸小学校(村上圭介校長)では、農業学習の一環として全校児童14人が稲刈りを行いました。

昨年は新型コロナウイルス感染症防止のため田植えは中止、今年は2年ぶりに地元農家の斉藤哲成さんの田んぼの一部を借りて米作り(ゆめぴりか)を実践、無事収穫の秋を迎えることが出来ました。

児童たちは、地域の方の指導のもと、鎌で稲を刈っていき、刈り残しも落穂もみんなできれいに拾いました。その後、脱穀作業も体験しました。児童からは「鎌を使って稲を刈るのが難しかったけど楽しかった」、「機械で脱穀するとき緊張した」などの感想がありました。



## 10月23日 秋の町民登山 ～坊主山に登ろう～

むかわ町穂別「坊主山」でむかわ町教育委員会主催の町民登山が開催され、登山初心者から登山に慣れ親しむ方まで23人が参加しました。

参加者は各々のペースに合わせて登山を開始し標高790.9メートルの山頂を目指しました。およそ1時間、頂上へ到着した参加者の目の前には

雄大な景色が広がりその美しい景色をしばらくの間堪能しました。この日の坊主山は天候にも恵まれ、さわやかな秋風を感じながら登山を楽しむことができました。



山頂にて坊主山の看板を囲んで記念撮影

## 10月9日 学習成果発揮の学芸会 輝く姿に感動

穂別小学校(中嶋清人校長)の学芸会が開催されました。新型コロナウイルス感染症防止の観点から活動する場所や時間が制限される中、各学年が工夫をしながら熱心に練習に取り組み今日の本番を迎えました。

テーマ「穂別に感動をとどける学芸会!」のとおり、各学年の見事な発表、心を一つに表現する姿は観る人に感動を与えました。

1年生の劇「おおきなかぶ」で幕を上げ、6年生の劇「リアル人狼～穂別バージョン～」の閉幕まで温かい拍手が会場を包みました。



大きな声で元気いっぱい頑張った1年生



10月29日 航空自衛隊北部航空音楽隊  
 鷓川中、高吹奏楽部員に演奏披露

航空自衛隊北部航空音楽隊の隊員28名が鷓川中学校を訪れ、鷓川中、鷓川高の吹奏楽部員へ楽器の個人指導やミニコンサートを開いて交流を深めました。

隊員の方々から、楽器の持ち方や操作、息継ぎ、リズムなど楽器ごとにマンツーマンで指導を受けた部員たちは「貴重な体験ができた」「教わったことを更に練習を重ね、より上手な演奏をしていきたい」などと話していました。

楽器指導後に開かれた隊員によるミニコンサートでは、アンコールを含めた5曲を披露。迫力ある演奏に両校の吹奏楽部員やその保護者から曲が終わる度に温かい拍手が送られました。



迫力ある演奏を披露してくれた隊員のみなさん



マンツーマン指導の様子

10月27日 門別競馬場で  
 むかわ町長杯開催！

門別競馬場において、「むかわ町長杯鷓川ししゃも特別レース」(第12R)が開催されました。

晴れの良馬場のコンディションのもと12頭が出走。3歳牡馬のヴェラートが優勝。竹中町長から騎手、調教師、生産者、厩務員、馬主へ鷓川のししゃも、米、花束が贈られました。

新型コロナウイルス感染症防止対策を徹底した場内では観客らが熱いレースに拍手を送っていました。



勝利騎手らと記念撮影

100歳おめでとうございます！  
 いつまでもお元気で！

毎年、4月から3月までに100歳を迎える方に内閣総理大臣から祝状と記念品が贈られ、今年むかわ町では田村ヒサ子さん、米沢セツさん、武田美恵さん、長岡豊谷さん、今ふめさん、本田君子さん、上原子志つ江さんの7名の方が100歳になられます。

それぞれのご自宅にて竹中町長、斉藤支所長、役場担当より、手渡されました。

花束を手にする長岡さん



今さんは現在入院中のため  
 娘夫婦の柴田さんへ手渡しました



祝福を受けるみなさん

花束を手にする本田さん



花束を手にする上原子さん



善意 寄贈

10月11日

公益社団法人苫小牧地方法人会  
 (鷓川支部長 山崎 満敬様)  
 (穂別支部長 佐々木 尊様)



鷓川中央小学校、宮戸小学校、穂別小学校の図書購入費として10万円を寄贈していただきました。ありがとうございました。

善意 寄贈

10月18日

大阪府立堺工科高等学校(定時制の課程様)

北海道胆振東部地震の災害復旧として3,000円を寄贈していただきました。ありがとうございました。

善意 寄贈

10月28日

株式会社岩見田・設計  
 (代表取締役 石山 剛様)



企業版ふるさと納税として30万円を寄贈していただきました。ありがとうございました。

善意 地域貢献

9月4日

株式会社草塩建設  
 (代表取締役 草塩 忠幸様)



地域貢献の一環として宮戸小学校の立木伐採作業等の環境整備を実施していただきました。ありがとうございました。

善意 地域貢献

10月28日

遠藤建設株式会社  
 (代表取締役 泉山 宏昭様)



地域貢献の一環として町道豊進キャンプ場線の環境整備のため安全対策を実施していただきました。ありがとうございました。

# 特集 迅速避難 防災意識向上へ



避難訓練などを通して日頃の備えを確認した鷗川地区防災訓練



十勝沖で大規模な地震が発生し、大津波警報が発表されたとの内容で、鷗川地区住民を対象とした「令和3年度鷗川地区防災訓練」が実施されました。住民の皆さんが防災行政無線の呼び掛けに応じて、自宅から津波冠水地域外となる日高道以北まで向かうなど、防災意識を高めていました。

沿岸地域に最大8mの津波が襲来した想定。今年7月に北海道が公表した津波浸水予測に基づき、むかわ町内の冠水災害から身を守ることが目的です。14町内会・自治会から約40人が参加しました。

午前10時30分に津波襲来を告げるサイレンが鳴ると、住民は自宅で身を守る行動「シェイクアウト訓練」を実施。その後、日高道以北に設けた5つのチェックポイントまで徒歩で避難しました。

避難訓練後には、この日限定で開放した鷗川地区の防災倉庫まで参加住民の皆さんが移動し、備蓄状況を確認や日産自動車(株)の協力で電気自動車(EV)の給電デモンストレーションが行われ、環境への関心を寄せていました。

令和3年度

## 鷗川地区防災訓練

10月16日

### 食生活の乱れによるリスク

リスク1

肥満になりやすい。カロリー過多、偏った食事は肥満の原因となります。むかわ町と北海道の小学生の肥満傾向児の割合を比較すると、むかわ町の方が多いです。

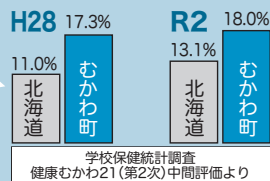
リスク2

骨が弱くなる。健康な骨は20歳くらいまでにできあがります。子どもの時の栄養バランスが悪いと骨密度が低いままになると言われています。

リスク3

学力の低下。朝食を抜くと脳のエネルギーが不足し、集中力の低下につながります。体内時計のリセットには、朝食が重要です。

小学生の肥満傾向児の割合



### 未来の子どもの健康を守るために!明日からできる食生活習慣

#### ①朝食をとりましょう。

朝食は、脳や体を起こし、1日のスタートに活力を与えます。また基礎代謝が上がることで、肥満予防にもつながります。

#### ②みんなで一緒に。

家族そろって食べる「共食」は、食事を楽しみ、マナーや食べ物の知識なども身に付きます。また、好き嫌いせず、栄養バランスが良いかを見ることができます。

#### ③食育をしましょう。

食育は、特別なことではありません。調理の手伝いや給食について聞いてみるのも大切な食育です。また、食の起源や生産者の思いを知ること、食に興味を持つきっかけになるかもしれません。

忙しい朝は、牛乳やヨーグルト、一口チーズなどで朝食に+1してみるのもいいですね。



育ち盛りの子どもにとって、栄養の偏り、朝食の欠食は、肥満ややせなどにつながります。また、子どもからの偏った食生活習慣は大人になっても改善されにくく、健康を損なうリスクが高くなります。

正しい食生活! 子どものうちに身に付けておきたい、

むかわ町商工会ではむかわ得々飲食券を販売します。

3000円で  
6000円分の  
ご飲食が出来ます

発行内容：1セット3000円で2500セット

販売期間：12月15日～17日

利用期間：令和3年12月15日～令和4年2月15日

※詳細は同封の別添資料をご覧ください

(お問合せ)むかわ町商工会 本 所 TEL 42-2276

穂別支所 TEL 45-2266

<プレミアム商品券とは取扱店、利用期間が異なりますのでご注意ください>

※なお得々飲食券のご購入はお一人様3セットまでとさせていただきます。

(有料広告)



キラリ

# むかわのししやも

魅力  
いっぱい



店頭に並ぶししやものすだれ干し

むかわ町を代表する特産品「鵺川ししやも」漁が、10月4日(月)の解禁から11月1日(月)まで行われました。

今年は、総水揚げ量は昨年を引き続き振るいませんでしたが、漁業関係者は「来年は上向きになるよう期待したい」と話していました。

ししやも漁の期間中は、鵺川地区の各店ですだれ干しがお目見えし、町外からの観光客が訪れ、買い物を楽しんでいます。

各店舗では、塩水に漬けたししやもの口にヨシの茎を通して、半日ほど陰干しすると、うま味が凝縮されます。

「鵺川ししやも」は鵺川漁協が登録した地域団体商標になります。

今年も鵺川地区の各店では、新型コロナウイルス感染症対策に気を配りながら、観光客をお迎えしていました。



港から水揚げされたししやも



## むかわ町の除雪体制

冬の安全な交通の確保を目指し、除雪を効果的・効率的に行うため、町民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

### 除雪体制

○車道除雪延長 約270km

(鵺川地区170km・穂別地区100km)

○除雪機械 (通常の新雪除雪)

【鵺川地区】 (車道)除雪トラック2台 除雪グレーダー1台・除雪ドーザー3台

(歩道) 小型歩道ロータリー1台・小型タイヤショベル3台

【穂別地区】 (車道) 除雪トラック1台・除雪ドーザー4台

(歩道) 歩道ロータリー1台・小型歩道ロータリー1台

### 除雪作業の基準

新雪除雪に入る基準は、積雪約10cmですが、雪質や天候など道路状況により作業を行う場合がありますのでご理解をお願いします。町道全ての除雪を行うには通常10時間以上かかり、通学路・バス路線等を優先して除雪を行っていますので、ご理解をお願いします。

### 深夜早期作業について

降雪状況によっては、通学通勤(通学路・バス路線等)の時間帯までに道路交通を確保するため、深夜早期から除雪作業を行いますので、除雪車の騒音・振動へのご理解をお願いします。

### 住宅間口の雪の処理について

除雪は車両と歩行者の交通の確保を目的に行っており、玄関前や車庫前に雪を残していきますが、限られた時間と除雪車での作業を行っているため、雪の処理については各家庭で行っていただくようご理解とご協力をお願いします。

### 路上駐車等について

路上駐車は、除雪作業に支障をきたし、また吹雪や夜間は事故につながる恐れがあるため、ご遠慮願います。また、除雪車には死角も多く、大変危険のため除雪車には近寄らないで下さい。

### 町指定雪捨て場

※ゴミや土砂等を入れないようにお願いします。  
鵺川地区 たんぼ公園(右岸)内 駐車場  
穂別地区 スケートリンク隣 河川敷

むかわ町除雪担当連絡先  
本庁 経済建設課 技術グループ 電話42-2427  
総合支所 経済建設課 建設グループ 電話45-2117

### 除雪代行サービスの紹介!

このような除雪代行もありますので、詳しくは直接問い合わせ下さい。

●一般社団法人 むかわ町シルバー人材センター

●人力除雪作業 料金 1時間 1,239円(平日) ※時間外・休日単価は別有

●問い合わせ先

鵺川地区(担当:長塚) 電話427007(携帯09020741414)  
穂別地区(担当:豊田) 電話453100(携帯090976505524)



## 通行規制区間への進入の危険性について

北海道道路  
管理者より

冬に吹雪で見通しのきかない道路では通行止めの規制が実施されます。

通行止め区間へ脇道から侵入すると、吹きだまりに衝突したり、車両がスタックし孤立するなど、命にかかわる重大な事故に繋がる恐れがあります。大変危険ですので指定された迂回路のご利用をお願いします。

なお、通行規制の状況は次のホームページで公表しています。

通行規制情報(北海道地区道路情報のページ) <https://info-road.hdb.hkd.mlit.go.jp/RoadInfo/index.htm>

問合先 北海道胆振総合振興局室蘭建設管理部維持管理課 電話 0143-24-9873

# 2022 年末年始 お休みのお知らせ

## 〈鶴川地区〉

役場・産業会館	12月31日～1月5日
ひかり認定こども園	12月31日～1月5日
鶴川放課後子どもセンター	12月31日～1月5日
屋内ゲートボール場	12月31日～1月5日
鶴川スケートセンター	12月31日～1月3日
学習交流センター「まなぶ館」	12月31日～1月5日
生涯学習センター「報徳館」	12月31日～1月5日
<b>医療機関</b>	
鶴川厚生病院	12月30日～1月3日

## 〈穂別地区〉

役場・町民センター	12月31日～1月5日
さくら認定こども園	12月31日～1月5日
穂別放課後子どもセンター	12月31日～1月5日
博物館	12月31日～1月5日
穂別スポーツセンター	12月31日～1月5日
穂別スキー場	1月7日オープン予定
穂別スケートリンク	1月8日オープン予定
富内生きがいセンター	通常営業
樹海温泉はくあ	1月1日～3月31日まで冬期休業 ※12月31日は午前11時から午後5時まで営業
穂別の湯	※1月1日～2日 ※12月31日は午後1時から午後5時まで営業
<b>医療機関</b>	
穂別診療所	12月29日～1月3日

# 「年末年始のごみについて」のお知らせ

平取町外2町衛生施設組合 TEL.01457-2-2024

### 直接搬入 について

12月31日(金)から1月5日(水)の間お休みさせていただきます。  
1月6日(木)より受け入れを再開させていただきます。  
受入時間は午前8時40分から午前11時30分(精算受付終了)になります。  
それ以降のごみは受け入れできませんので、**受付終了15分前**までにお越しく下さい。

### 収集 について

12月31日(金)から1月5日(水)の間お休みさせていただきます。  
1月6日(木)よりむかわ町A・B地区とC地区は資源ごみAを収集します。  
むかわ町D地区(穂別市街)については、1月7日(金)のもえるごみから収集します。詳しくは、お手元の収集カレンダーをご覧ください。お持ちでない方は、衛生組合や各町役場衛生担当課までお問い合わせください。※スマホやパソコンをお持ちの方は「平取町外2町衛生施設組合」のホームページで確認することができます。

### 注意事項

年末年始は大変込み合います。**分別が出来ていない物、降ろすのに時間がかかる物は受け入れの円滑化の為、お断りいたしますので**ご了承願います。  
特に、土曜日は混雑が予想されますので、一つの施設でごみ搬入が終わるようご協力ください。(例もえるごみだけの搬入や資源ごみだけの搬入といった形)また、いつも利用されているごみステーションにおかれましては、除雪等の対応をお願いします。道路からごみステーションまでいけない状況などがある場合は収集できない場合がありますのでご了承願います。





真心こめて毎日ご奉仕価格

- ◆ 出産内祝い
- ◆ 全快祝い
- ◆ お歳暮
- ◆ 入進学内祝い
- ◆ 法要・記念品
- ◆ カタログギフト

贈り物の専門店  
**ダイト**  
苫小牧市新開町4丁目2-12 K'sデンキさん  
☎ (0144) 53-0901  
営業時間 / 10:00～19:00 (年中無休)

200坪の売り場面積、豊富な品揃えでお待ちしております。

(有料広告)

ボロボロの本でも古雑誌も  
何でも買取いたします！

すうきえんどう

## 古本出張買取の数奇縁堂

- ・ 全ての本にお値段を付けて買取
- ・ 100冊ごとに500円ずつアップ
- ・ 梱包材不要、整理不要、自宅まで取引

安平町追分本町4丁目22番地 (店長: 村田)  
**電話: 080-9615-1939**  
※電話受付: 買取可能時間: 9時～21時

E-mail: books-hokkaido@suukiendou.com  
URL: https://suukiendou.com  
【古物商】北海道公安委員会許可 第101230001111号



(有料広告)

## 歳末火災予防運動が始まります 期間 12月20日～12月31日(12日間)

今年も残すところ1ヶ月となりました。年末の繁忙に加え、火気を使用する機会が多くなることから、コンロの消し忘れなど不注意からの火災が多く発生しています。火気の使用には十分に注意し、お出かけ前やおやすみ前には、火の元の点検をし、火災のない新年を迎えましょう。

### 石油暖房機器を正しく使いましょう。

冬期間において、北海道には欠かせないストーブ、全国の建物火災の主な出火原因は、ストーブの近くに可燃物があり何らかの要因により接触したり、洗濯物をストーブの上で干すことにより落下したものが火災の原因になっております。すでに石油機器を使用していると思いますが、今一度確認してください。

- 1、タンク・ホースの漏れはないか
- 2、煙突配管・給排気管が外れていないか
- 3、衣類などストーブの上に干さない
- 4、カーテン・紙など燃えやすいものは機器に近づけない



### 住宅用火災警報器を点検していますか？

住宅用火災警報器の電池切れや故障などにより火災時に警報が鳴らないといった事案が発生しております。自分の命は自分で守るためにも、定期的に作動確認を行うことにより、機器の異常や電池切れ等が判明した場合は、概ね10年が交換時期の目安になっておりますので、早めに交換をお勧めします。住宅用火災警報器の設置に伴い、悪質な訪問販売などのトラブルが発生しておりますので十分にご注意ください。消防署では住宅用火災警報器の販売はしていません。

公営住宅入居者募集中  
申込はお早めに！

#### 【鶴川地区】

若草 (18-13号・2DK)

大原 (C-203号・3LDK)

松風 (J-12号・2LDK)

#### 【穂別地区】

緑ヶ丘 (1-10号・3LDK)

緑ヶ丘 (2-24号・2LDK)

緑ヶ丘 (2-26号・3LDK)

緑ヶ丘 (2-30号・2LDK)

緑ヶ丘 (4-56号・2LDK)

緑ヶ丘 (55-185号・1DK)

柏南 (1-4号・3LDK)

柏南 (5-27号・2LDK)

富内中央 (6-16号・2DK)

富内中央 (みなし特公賃)  
4-12号・3LDK)

▼ 申込期限 12月15日 (水)

▼ 申込み・問い合わせ

【本庁】 経済建設課技術グループ

☎ (42) 2427

【支所】 経済建設課建設グループ

☎ (45) 2117



### Koganezawa-STYLE

どんな暮らしがしたいですか？

住まう人の日々の暮らしが  
より豊かで心やすらぐひとときであってほしい  
それが私たちの考える家づくりです。

COMFORTABLE LIFE  
注文住宅

## K-STYLE

ライフスタイルから創造する、上質な空間と豊かな暮らし。

---

SMILE & COMPACT  
規格住宅

## K-PLATZ

ちょうどいいわたらしい、スマイルライフ。



株式会社 小金澤組 住宅建築部

□ 本店：〒054-0042 勇払郡むかわ町美幸1丁目85番1 TEL.0145-42-2100 FAX.0145-42-3344 □ 本社：〒059-1307 苫小牧市ウトナイ南8丁目4番8号 TEL.0144-53-8880 FAX.0144-53-8882

建設業許可 北海道知事 特-28-般-28 第61号 / 一級建築士事務所 北海道知事(昭)第548号 / 宅地建物取引業許可 北海道知事 昭振(1)第1007号

お問い合わせ

0144-53-8881

定休日：毎週水曜日、第2土・日曜日



web



facebook



instagram

(有料広告)

# 令和3年度むかわ町 読書感想文コンクールの結果について

むかわ町青少年健全育成委員会では、町内の小・中・高校生を対象とした「むかわ町読書感想文コンクール」を実施し、学校での第一次審査を通過した61作品を対象に、第二次選考を行いました。申込区分ごとの入選結果は次のとおりです。新型コロナウイルス感染防止対策をとりながら、12月11日(土)午前10時より四季の館研修室で、表彰式を行います。また、作品集については、年が明けたら、四季の館まなびランド図書室、穂別図書館に配置していきますので、是非ご覧ください。なお、今年度も小学校1年生は、実施していません。

## ■小学生2年生の部

- 最優秀賞: 鷗川中央小学校 高田咲ノ助さん
- 優秀賞: 穂別小学校 紀藤 星那さん
- 佳作: 鷗川中央小学校 後出有理子さん

## ■小学生3年生の部

- 最優秀賞: 鷗川中央小学校 舩田 杏慧さん
- 優秀賞: 穂別小学校 内海 穂香さん
- 佳作: 穂別小学校 由布龍之介さん

## ■小学生4年生の部

- 最優秀賞: 穂別小学校 紀藤 清春さん
- 優秀賞: 穂別小学校 国安 奏祐さん
- 佳作: 穂別小学校 大頭優唯菜さん
- 佳作: 宮戸小学校 齊藤雅莉佳さん

## ■小学生5年生の部

- 最優秀賞: 穂別小学校 金森すず香さん
- 優秀賞: 穂別小学校 橋本 琉さん
- 佳作: 鷗川中央小学校 小林 真緒さん

## ■小学生6年生の部

- 最優秀賞: 鷗川中央小学校 長谷川千夏さん
- 優秀賞: 穂別小学校 内海 遥貴さん
- 佳作: 鷗川中央小学校 村椿 月菜さん
- 佳作: 宮戸小学校 八谷紗里那さん

## ■中学生1年生の部

- 最優秀賞: 鷗川中学校 須藤 雄斗さん
- 優秀賞: 鷗川中学校 荒舘 綾音さん
- 佳作: 穂別中学校 太田小百合さん

## ■中学生2年生の部

- 最優秀賞: 鷗川中学校 田畑 妃毬さん
- 優秀賞: 鷗川中学校 吉村 駆流さん
- 佳作: 穂別中学校 山崎 彩夏さん
- 佳作: 鷗川中学校 野尻 悠斗さん

## ■中学生3年生の部

- 最優秀賞: 穂別中学校 山崎 彩那さん
- 優秀賞: 穂別中学校 三宅 咲希さん
- 佳作: 鷗川中学校 山戸 美鈴さん

## ■高校生の部

- 最優秀賞: 鷗川高校 今井 望森さん
- 優秀賞: 穂別高校 齋藤 虹海さん
- 佳作: 鷗川高校 佐々木颯大さん



担当 生涯学習課 社会教育グループ ☎42-2487

「商工会プレミアム商品券」の使用期限は

1 2 月 3 1 日 (金) で

期限を過ぎると使用できません！！

いつも地元商店をご利用いただきありがとうございます。

むかわ町商工会 <本所> 42-2276 <支所> 45-2266



(有料広告)

# むかわ町起業力耕上促進事業補助制度

令和3年度分  
募集締め切りについて

本制度は、むかわ町の特色や地域資源を活用して新たな事業展開を行う事業者や新規起業する方に対して、その事業に係る経費の一部を補助するものです。皆さん、ぜひご活用ください。

なお、令和3年度分募集締め切りについては、次の通りとなりますのでご確認ください。

**令和3年度分募集締め切りについて**・申請される方は令和4年1月31日までに申し込み下さい。

※予算の関係上、令和4年1月31日以降の申請分については、翌年度申請分として受付させていただく可能性もございますので、ご了承下さい。

補耕む  
助上か  
制促わ  
度進町  
事起業  
業力

対象者	町内に住所を有する個人等や町内に主たる事業所等を有する法人
対象事業	新規起業、新規事業への参入、商品開発、前記に係る販売促進、町外への販路拡大
対象経費	マーケティング調査、アドバイザー支援、申請書類作成等店舗等借入費、設備費、原材料費、知的財産権等関連経費、旅費、広報費、外注費 ※上記でも対象外となる経費があります。
補助金額	■新規起業及び恐竜ワールド構想に資する事業 / 1事業あたり最大200万円以内 ■その他の事業 / 1事業あたり最大100万円以内
対象期間	2年間

問い合わせ先

鷓川地区：むかわ町役場 経済建設課商工観光戦略グループ  
穂別地区：むかわ町役場 穂別総合支所経済恐竜ワールド戦略室

☎0145-42-2416(直通)  
☎0145-45-2118(直通)

## ▼指定業者・修理当番日

鷓川地区

①(有)鷓川水道設備工業 ☎42-3123

【12月】…11日、12日  
【1月】…1日、8日、9日  
【2月】…5日、6日、27日  
【3月】…26日

④(同)佐々木設備 ☎090-2698-2198

【12月】…18日、19日  
【1月】…2日、10日  
【2月】…11日、12日  
【3月】…5日、6日、27日

②(株)進興工業 ☎42-3358

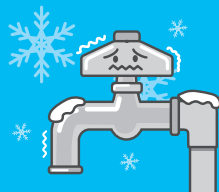
【12月】…30日  
【1月】…4日、22日、23日  
【2月】…19日、20日  
【3月】…19日、20日

⑤(株)長嶺設備工業 ☎42-2115

【12月】…25日、26日  
【1月】…3日、15日、16日  
【2月】…13日  
【3月】…12日、13日

③(株)米澤電気商会 ☎42-3371

【12月】…4日、5日、31日  
【1月】…5日、29日、30日  
【2月】…23日、26日  
【3月】…21日



対応期間  
令和3年12月～  
令和4年3月

▼路上等で漏水を発見した場合  
(有)H・S・K(エイチ・エス・ケー)  
☎47-5476

穂別地区

## ▼凍結・修理対応

①(株)矢野電器 ☎45-2011

②今荘設備 ☎45-3423

水道の凍結や破裂に注意してください！  
寒さが一段と厳しくなり、水道凍結が発生する時期となりました。冬期間は室内が暖かくても、床下などは非常に冷えています。しっかりと「水おとし」を行い、凍結による水道管の破裂や断水に注意してください。  
なお、冬期間の休日(土日・祝日等)に水道が凍結や故障した場合、鷓川地区においては次のとおりの当番にて水道業者が対応しています。

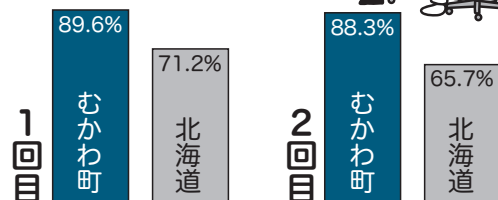
問い合わせ先▶ 【本庁】経済建設課上下水道グループ ☎42-2417 【支所】経済建設課建設グループ ☎45-2117

## 入札結果情報

※契約金額には消費税が含まれています。

工事等名	令和3年10月14日入札	契約金額
八線道路踏切外4撤去工事	令和3年10月21日～令和3年12月30日	10,340,000円 三金工業株式会社
工事等名	令和3年10月29日入札	契約金額
むかわ町個別施設計画策定及び公共施設等総合管理計画改訂支援業務	令和3年11月5日～令和4年12月10日	7,260,000円 株式会社吉岡経営センター
アイヌラッピングバス購入	令和4年3月28日	8,784,016円 トヨタカローラ苫小牧株式会社富川店
町有林立木売払事業(有明地区49林班)	令和3年11月2日～令和5年3月31日	6,281,000円 株式会社サカマキ
町有林立木売払事業(穂別富内地区1040林班)	令和3年11月2日～令和5年3月31日	6,391,000円 有限会社七尾重機

## 新型コロナワクチン 接種状況(全体)



接種者数：R3.11.1現在 (政府CIOポータル、VRS)  
対象者：R3.4月住民基本台帳

## 町税は納期限までに納めましょう!

12月27日は、固定資産税(第3期)、国民健康保険税(第7期)、介護保険料(第4期)、後期高齢者医療保険料(第4期)の納期限です。

納期限までに忘れずに納めてください。

納期限を過ぎて納付された場合、延滞金が発生する場合がありますので、注意してください。



## 町税の納付は便利な『口座振替』で!

- 便利!... 納期ごとに金融機関などへお出かけいただく手間がなくなります。
- 確実!... うっかり納め忘れることがなくなります。
- 安心!... 納税のために現金を持ち歩く必要がなくなります。



## 固定資産税の届出を忘れずに!

固定資産税は、毎年1月1日現在むかわ町に土地や家屋、償却資産を所有している方に課税されます。

### ■家屋の新築や解体した場合は...

家屋(住宅・車庫・倉庫など)を新築や増築、解体されたときは、届け出が必要です。

届出がない場合、正しく課税されませんので注意してください。

### ■償却資産の申告をお願いします...

事業用の償却資産をお持ちの方は、毎年1月1日現在の状況を申告していただくことになっています。

以前より償却資産をお持ちの方には、申告書を送付いたします。変更のない場合にも必ず提出してください。

また、新たに事業を始められた方や、償却資産をお持ちの方で申告書が届かない場合は、ご連絡ください。

お問い合わせ 【本庁】町民生活課税務グループ ☎42-2413  
【支所】企画町民課町民グループ ☎45-2112

## 忘れていませんか? 相続登記!!

不動産(土地・建物)の相続登記をしないで放置していると、相続人間や隣地所有者等の地域住民間でのトラブル等の様々な社会問題発生の原因となるため、不動産の相続登記をお済みでない方は、不動産の所在地を管轄する法務局に申請をしていただくようお願いします。

なお、相続登記の申請に当たっては、以下のサービスをご利用すると便利です。

### 札幌司法書士会の「相続登記相談センター」

相続手続全般の相談専用ダイヤルです(相談料無料)。 【常設】TEL.011-211-6665

札幌司法書士会 平日の12時から13時まで



### 法務局の「登記手続案内」(完全予約制)

申請書様式や必要な添付書類などについて御案内します。なお、新型コロナウイルス感染防止対策のため、予約日時における電話対応となり、法務局職員からお電話いたします。

【予約先】TEL.0144-34-7403

札幌法務局苫小牧支局登記部門 平日の8時30分から17時15分まで

個別の相続に関する内容の相談については  
上記の「相続登記相談センター」を  
御利用ください。

「困りごとなんでも特設相談所」  
「人権週間」  
「開設します」

人権週間(12月4日~10日)に向けて、次の日程で「人権週間 困りごとなんでも特設相談所」を開設します。

毎日の生活の中で、いじめ・いやがらせ、虐待、恋人やパートナーからの暴力、セクハラ・パワハラ、近隣とのトラブルやインターネットでのプライバシー侵害、新型コロナウイルスに関連する不当な偏見・差別など、人権問題ではないかと感じたり、どこに相談してよいかわからない困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。  
あらかじめ電話予約をお願いします。

- 日 時 令和3年12月3日(金)  
午後1時~3時
- 場 所 むかわ町産業会館1階 第1会議室
- 相談員 むかわ町人権擁護委員

電話予約 札幌法務局苫小牧支局総務課  
及び 苫小牧人権擁護委員協議会事務局)まで  
お問合せ ご連絡ください。TEL:0144(34)7151

相談無料  
秘密厳守



あなたの  
悩みに

コタエを  
出します

相談予約ダイヤル

すべての相談の

相談料が

無料です

0144-35-8373

平日 10:00~16:00(12:00~13:00を除く)  
土曜 10:00~13:00

札幌弁護士会 苫小牧法律相談センター

(有料広告)



# 12月 健康カレンダー

予防接種を受ける方は、必ず医療機関に予約をしましょう。  
また、接種の際は必ず母子手帳を持参願います。

	事業名	対象者	鶴川地区		穂別地区			
			時	場	時	場		
予防接種	ロタウイルスワクチン接種	生後6週～24週未満の児	時 毎週 月・木曜日 13:15～14:15	場 鶴川厚生病院	時 毎週 水曜日	場 穂別診療所	受付) 14:00～14:30	
	B型肝炎予防接種	1歳未満児						
	Hibワクチン接種	2か月～5歳未満						
	小児用肺炎球菌予防接種	3か月～7歳6か月未満						
	麻しん風しん混合予防接種	・12か月～24か月未満(第1期) ・来年度小学校入学予定者(第2期)	時 毎週 月・木曜日 13:15～14:15	場 鶴川厚生病院	時 毎週 木曜日	場 穂別診療所	受付) 14:30～15:00	
	水痘(水ぼうそう)予防接種	・12か月～36か月未満	時 毎週 月・木曜日 13:15～14:15		時 毎週 火曜日			場 穂別診療所
	日本脳炎予防接種	・平成21年10月2以降に生まれた方 ・平成19年4月2日から平成21年10月1日までの間に生まれた方で13歳未満の方 ・平成19年4月1以前に生まれた方で20歳未満の方	時 毎週 月・木曜日 13:15～14:15	場 鶴川厚生病院 ※小学生以上は月～金(8:30～11:00) (13:15～15:00)の接種でも可	時 毎週 火曜日	場 穂別診療所	受付) 15:00～16:00	
	子宮頸がん予防ワクチン	中学1年生～高校1年生相当の女性	時間 内科診療時間内 場所 鶴川厚生病院					時 毎週 火曜日
	肺炎球菌予防接種(要事前予約)	今まで一度も肺炎球菌予防接種を受けたことのない方で①今年度内に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方 ②60歳～64歳で一定の障がいのある方 ③66歳以上で①に当てはまらない方 ※②、③で希望者は町に申込みが必要です。		時 (月)(火) 13:00～16:00 (水) 9:00～11:00 (木)(金) 9:00～11:00 13:00～16:00				
	インフルエンザ予防接種	【助成対象】 ①満65歳以上の方 ②満60歳～64歳で一定の障がいがあり手帳をお持ちの方 ③生後6か月～15歳までの方(13歳未満は2回接種) ※町外で接種した料金は償還払いの申請ができますので、お問い合わせください。						
ジフテリア・破傷風二種混合	小学6年生の児童(※個別通知します)	時 月～金曜日(祝祭日を除く) 8:30～11:00 13:15～15:00	場 鶴川厚生病院 ※希望日の1週間前までに予約					
新型コロナウイルスワクチン	12歳以上の方(個別接種)	時 22日(水) 16:00～					時 2日(木)	時間は予約時お知らせします
検診・健診	骨粗しょう症検診	19歳以上の方(町に申込みが必要です)	時 内科診療時間内(要予約)	場 鶴川厚生病院	時 火曜日以外の診療時間内			
	エキノコックス症検診	小学校3年生以上で過去5年間エキノコックス症検診を受けていない方				時 火曜日以外の診療時間内		
	乳幼児健診(7か月児はBCG接種)	4か月児・7か月児・12か月児・1歳6か月児・3歳児(※個別通知します)	時 16日(木) 時間は通知します フッ素塗布 9:30～15:30	場 四季の館	次回は1/12(水)を予定しています			
	幼児フッ素塗布	希望者	次回は2/9(水)を予定しています			今年度は終了しました		
	5歳児健診	5歳児(※個別通知します)	次回は2/9(水)を予定しています			今年度は終了しました		
	特定健診 集団健診	40歳以上のむかわ町国民健康保険に加入している方で、今年度特定健診を受診していない方(受診券をお持ちの方で受診券を利用して健診を受診していない方) 自己負担額：無料 事前予約が必要です。	時 11/30(火)～12/3(金) 個別通知します	場 11/30:川東第二 12/1以降:四季の館 希望の方は保健グループへ申込(42-2415)	時 7日(火)～10日(金):個別通知します	7～8日:健康センター 9日:仁和会館 10日:銀河会館 希望の方は健康グループへ申込(45-3326)		
	特定健診 個別健診 2月末までに受診しましょう	診療時間内 鶴川厚生病院 予約は厚生病院(42-2033)	時 診療時間内 穂別診療所 予約は穂別診療所(45-2121)					
	子宮がん・乳がん検診 ※希望者は事前連絡	子宮頸がん:20歳以上の女性で年度内に偶数年齢の方 乳がん:40歳以上の女性で年度内に偶数年齢の方	今年度の集団検診は終了しました 受診希望の方は、個別検診又はバスター検診をお申し込みください 申し込み先(鶴川地区:42-2415 穂別地区:45-3326)					
	子育て支援	ふたばキッズ	2歳児(※個別通知します)	次回は1/14(金)を予定しています				
		すくすく広場	就学前の親子(未就園児)	時 毎週 月・水・金曜日 10:00～12:00, 14:00～16:00	場 ひかり認定こども園			
あそぼうね(一般開放)		就学前の親子	時 毎週 金曜日 10:00～11:30	場 発達支援センター-鶴川たんぼぼ				
おひさま広場		0歳～4歳未満の乳幼児をもつ親子	時 毎週 月～金曜日 9:30～12:00 13:30～16:00	場 発達支援センター-穂別きらり				
ふれあい支援	・ボバイサークル	こころの病の回復者等	時 15日(水) 10:00～12:00	場 ボランティアセンター(四季の館内)				
	・ピンしゃん会 ・笑顔友の会 ・笑顔友の会OB会	65歳以上の希望者(希望者は要問い合わせ)	時 1・8・15・22日 10:00～12:00	場 【ピンしゃん会】介護予防センター	時 2・16・23日 10:00～12:00	場 【笑顔友の会】穂別ふれあい健康センター		
	時 1・15・22日 10:00～12:00	場 【笑顔友の会OB会】穂別ふれあい健康センター						
	いろは塾(認知症予防教室)	65歳以上の希望者(希望者は要問い合わせ)	時 3・10・17・24日 10:00～12:00	場 介護予防センター(10日は四季の館研修室)	時 14・21・28日 13:30～15:30	場 穂別ふれあい健康センター		
	いきいき料理教室	60歳以上の希望者(希望者は要問い合わせ)	次回は1/25(火)を予定しています					

# 12月の健康案内



## +医療機関の外来案内+

### 鷗川厚生病院 ☎(42)2033

(受付時間)午前8:30~11:30 午後1:15~4:00

診療科 / 担当医師		月	火	水	木	金
内科 総合診療科	午前	會川	會川	中村	會川	越智
		中村	越智	越智	中村	會川
	午後	予約 越智	予約 中村	予約 會川	予約 越智	予約 中村
整形外科	午前			王子整形		王子整形 光祥クリニック
小児科	午前	北大 小児科			北大 小児科	
	午後					
夜間診療(内科)		會川先生 毎週火曜日17:00~18:30				

※リハビリテーションは水・金、デイケアは月・火・木で実施しています。  
※検診事業や医師の研修などにより、予定は変わることがあります。  
※休診のお知らせ

年末年始(12/30~1/3)は休診となります。

#### 人間ドック(総合健診)のご案内

鷗川厚生病院では、月~金曜日の午前中に人間ドックを実施しています。血液・尿・胸部X線・腹部超音波・胃部X線または胃カメラ、その他オプション検査も行っていますので事前にご予約ください。 お問い合わせ・ご予約電話番号:42-2033

### 穂別診療所 ☎(45)2121

(受付時間)午前8:45~11:00 午後1:00~4:00

※水曜日午後からの受付は、午後3:30~6:30(夜間診療含む)

診療科		月	火	水	木	金
総合外来 (内科・外科・小児科)	午前	夏目 土屋	夏目 土屋	夏目 土屋	夏目 土屋	夏目 土屋
整形外科			清田 整形 (予約制)			
総合外来 (内科・外科・小児科)	午後	交替制	交替制	交替制 (受付は午後 3:30~)	交替制	交替制
夜間診療 水曜日(午後5時~) (総合外来)				交替制 (受付は午後 6:30まで)		

※「今週の予定」として、各日曜日に情報端末(TV電話)でお知らせします。担当医師は、そちらでご確認ください。

※整形外科外来について

- ・新型コロナウイルス感染症対策により、診療所での混雑を避けるため電話予約のみの対応とします。平日の日に電話で連絡願います。
- ・予約定員に達しましたら、翌週の診療日となります。
- ・直近2週間までの予約とさせていただきます。
- ・予約時間帯を受付時に区切らせていただきますので、受付した時間帯でお越しください。
- ・情勢により診療日の変更及び取消しになる可能性がありますのであらかじめご了承ください。

※発熱している方は事前にご連絡ください

### 苫小牧保健所の相談等案内 ☎0144(34)4168 ※事前に申し込みが必要です

総合保健相談・医療相談	随時(祝祭日を除く月~金)
女性の健康相談(定例は事前予約)	定例 12月20日(月)、随時(祝祭日を除く月~金)
こころの健康相談(定例は事前予約)	定例 12月13日(月)、随時(祝祭日を除く月~金)
肝炎ウイルス検査(要事前予約)	12月7日(火)
骨髄バンク登録(要事前予約)	12月7日(火)、21日(火)
HTLV-1抗体検査(成人T細胞性白血病検査)(要事前予約)	12月21日(火)
HIV検査(エイズ相談)(要事前予約) 専用電話 0144-35-7474	12月7日(火)、21日(火)

事業名	日時	場所
いきいきふれあいサロン(鷗川地区)	16日 10:30~	介護予防センター
鷗川断酒会例会	7.21日 18:30~20:30	若草町民会館
生命の貯蓄体操	2.7.9.14.21.23.28.30日 10:00~	介護予防センター



## お墓の相談室

些細な事でも  
お気軽にご相談下さい

- お墓の移転、お引っ越し、墓石の解体など
- 必要な役所の手続きも承っております



『墓じまい』と『お墓の引越し』は

## 苫小牧墓石解体

お問合せはこちらへ【相談無料】

☎0144-82-7766

苫小牧市元中野町3丁目3番13号

(有料広告)

こんにちは!

# むかわ町地域包括支援センターです

## 冬の災害に備えた準備について

備えていますか?日頃から

「備えあれば憂いなし」日頃から備えておきたい事や物はいろいろありますが、夏とは違った防災対策を行う必要があります。ご家庭でも、冬の災害への備えをはじめましょう。

### ～備蓄品の確認～

冬期の災害では、暴風雪などの影響で停電が発生する可能性があり、暖房器具が使用できなくなるおそれもあるので、ポータブルストーブなどの暖を取る備蓄が重要です。電気やガスが使えないときは、カセットコンロが役立ちますので、燃料のボンベを夏より多めに用意しましょう。体が極度の低体温になると生命を脅かす場合もありますので、冬期間の災害時に備え、備蓄品の確認をお願いいたします。

また、冬は天候が急変することがあります。テレビやラジオなどで防災情報を得るとともに、暴風雪が予測される場合は外出を控えましょう。

#### 冬に準備しておきたい 非常持ち出し品リスト

- 防寒具(帽子、手袋、ジャンパー、スキウエア等)
- 衣類(厚手の長袖、長ズボン、厚手の靴下等)
- 毛布
- カイロ
- 防寒シート(アルミ)
- カセットコンロ(燃料のボンベ等)



#### 季節を問わない 非常持ち出し品リスト

- 衛生用品(マスク・アルコール消毒・体温計等)
- ヘルメット(防災頭巾)
- 食料、飲料水
- 携帯用ラジオ
- 懐中電灯
- 救急袋(薬等)
- 簡易トイレ



### ～住んでいる地域の情報収集(災害危険箇所や避難経路など)～

洪水や津波、土砂災害ハザードマップや、避難所については、町のホームページにて掲載されています。避難所へ向かう際は、安全な避難経路の確認が必要です。ポイントとして、坂や曲がる回数が少なく舗装はされているか。倒壊しやすい建物や、川の近くを通らない経路の確認などが挙げられます。

災害は家族が一緒に発生するとは限りません。また、一人暮らしの高齢者は、より近隣住民同士での助け合いも必要となります。日頃から家族との話し合いや、地域の人との交流をしながら、情報を共有しておくことが大切です。



### ～避難所での感染予防対策～

- ・手洗いについて、トイレのあとや食事の前には手を洗いましょう。
- ・水が出ない場合は、アルコール消毒剤を多めに手に取り、手拭き用の紙で拭き取りましょう。
- ・食べ物について、袋入りの食べ物は、手でちぎって食べたりせず、直接食べましょう。
- ・トイレの使用前後には便座を拭きましょう。



むかわ町地域包括支援センター 本庁(鶴川) 健康福祉課介護グループ ☎42-2415  
支所(穂別) 健康福祉課健康グループ ☎45-2065



生涯学習

## 穂別図書館

《新型コロナウイルス感染症拡大防止への対応について(お願い)》

### 町民利用限定で開館しています

- ・中庭図書館専用出入り口をご利用ください
- ・入館時は、マスク着用・手指消毒にご協力ください
- ・長時間の滞在を、遠慮ください

### 《開館時間変更のお知らせ》

年間を通して、午前10時から午後6時まで開館します。(午前9時30分から入館できます。)

◇開館時間：午前10時～午後6時

### 《冬休み子ども読書ウィーク》

期間中、図書館で本を借りると、  
“むかわきつずポイントラリー”ポイントひとつプレゼント！

◇12月24日(金)～1月10日(月)

### 《冬休み「本の福袋」》

冬休み期間中、「本の福袋」を数量限定でご用意します。

中身は秘密！お楽しみに！

### 《お願い》

12月に蔵書点検を行います。返却期限が過ぎた本はございませんか？ご家庭での確認をお願いいたします。

ご不明な方は、図書館までお問い合わせください。

### 《年末年始の休館日》

12月31日(金)～1月5日(水)

### 《12月休館日》

6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)・31日(金)

### 《移動図書館》

- ◇ケアハウス：15日(水) 12時30分～
  - ◇稲里地区：15日(水) 15時30分～
  - ◇富内郵便局：10日(金) 13時30分～
  - ◇和泉仁和地区：17日(金) 13時30分～
  - ◇生田地区：17日(金) 15時30分～
- 移動図書館のご希望がありましたら、ご相談ください。

### 《蔵書検索》

穂別図書館とまなびランド図書室の蔵書がインターネットで検索できます。

穂別図書館を通じて、北海道立図書館や、国立国会図書館の本も利用できます。詳細はお問い合わせください。

### 《問い合わせ》

むかわ町立穂別図書館

☎(45)23996

# 令和4年 むかわ町 成人式

【対象者】平成13年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方が対象となります。むかわ町に住民登録されている対象の方、住民登録されていない方で事前に参加希望のお申し込みをされた方に、むかわ町教育委員会からご案内を郵送しております。まだ、ご案内が届いていない方や、住民登録されていない方で、むかわ町成人式への参加をご希望される場合は、むかわ町教育委員会までご連絡ください。

【日時】令和4年1月9日(日)午後2時から

【場所】むかわ町四季の館たんぼぼホール

【式典の概要】  
13:00 受付開始  
14:00 開会(式辞・祝辞、記念品贈呈、誓いの言葉、新成人代表挨拶)  
閉会  
記念講演、恩師からのビデオレター、集合写真撮影  
15:30頃終了予定  
※進行状況により変動する可能性がありますので、あらかじめご承知おきください。

【お知らせ】①会場では、新型コロナウイルス感染症予防の一環として、手指の消毒、マスクの着用、ソーシャルディスタンスのご協力をお願いします。  
②入場の際に、非接触型体温計による測定を行います。  
③3密防止のため、新成人ご家族の方の入場を、1家族あたり2人までの予約制にいたします。先月発送のご案内に同封した返信用ハガキに必要事項を記入して頂きお申し込みください。なお、応募者多数の場合は、抽選とさせていただきますので、あらかじめご承知おきください。  
④穂別地区から送迎バスを運行(希望者のみ)予定です。



### 連絡先

むかわ町教育委員会  
生涯学習課社会教育グループ  
☎42-2487  
教育振興室社会教育担当  
☎45-2113

## アイヌ文様刺繍講座のご案内

アイヌ文様刺繍講座(生活館活動推進事業)を開催します。制作する作品は、アイヌ文様刺繍入り「壁飾り(額縁入り)」です。たくさんのご参加をお待ちしています。

- 日時 令和4年2月12・13・19・20・23日(5日間)
- 場所 イモッペ生活館 ●参加料 無料 ●定員 25名

申し込み・問い合わせ

イモッペ生活館(板川・山崎)  
穂別総合支所企画町民課町民グループ(原)

☎[42]5959  
☎[45]2114

## オニユリ(鬼百合)

オニユリ(学名: *Lilium lancifolium*)は、7月から9月にかけて、全国の平地や丘陵で普通によく見られる、ユリ科ユリ属の多年草です。町内では、8月頃が

花の盛りだと思えます。夏のエゾスカシユリが咲き終わり、季節が秋に近づいたころ、今度は、オニユリの細長い蕾が少しずつ開きはじめます。オニユリは、はるか昔に中国から渡来したといわれ、今でも園芸種として親しまれているためか、どちらかといえば、人間の居住域やその近くに群落をつくることが多く、鮮やかなオレンジ色の、手鞠のように丸い花を、冷たい秋風にゆらす姿が印象的です。

花は、10センチくらいの大きさがあり、下向きに6枚の花弁が丸く反りあがるもので、2mm近い草



【写真】オニユリの花

丈の頂部から10個以上の花が吊り下がります。このような花の付き方を円錐花序えんすいかじょといい、花の姿から別名を天蓋百合てんがいゆりともよばれるそうです。

名前にオニがつく植物は、同種のものに比べて、大きく太くたくましい、強そうな外観のものが多く傾向にあります。オニユリの場合は、花一面を飾る黒っぽい斑点

が特徴的です。それで、英語ではタイガーリリー(虎ユリ)とよばれるそうです。2〜3年目のオニユリなら茎が太く、やり先のようにとがった細い葉を100枚以上はやします。種名 *lancifolium* は「やり先状の」という意味で、オニユリの葉の様子を表現しています。

盛りを過ぎたオニユリには、果実ができることがあります。自身の種実は薄く小さく、三倍体と呼ばれる遺伝子構造をもつため、オニユリが種実で増える機会はほとんどないといわれています。オニユリの場合、葉の付け根(葉腋)にできる珠芽しゅが(むかご)のことが発芽して、次の世代を増やしていきます。珠芽は1株でだいたい50個くらいできますから、数年自生したオニユリの周りには、落ちた珠芽から新しい株が増えてゆき、群落を拡大します。

母体のユリ根は、食用としても有名ですね。そこで、オニユリのむかごも、食べられるのではない



【写真】オニユリの珠芽(むかご)

かと思い、8月の下旬に汐見から浜厚真の草原でオニユリのむかごを採取し、よく洗って白米と一緒に炊き、ムカゴ御飯を作りました。デンプン質のもちもちとした食感が楽しく、口の中でつぶしたときの猛烈な苦みに負けて、残念ながら食欲を失いました。3合炊いたむかご御飯は、数日かけて完食。お腹をこわすことは無かったので、アクの処理がうまくいけば、美味しいのではないかと思います。

【問い合わせ先】042-24487  
生涯学習課社会教育グループ

田代学芸員

# 恐竜のまちづくり最前線

パート 82



岩石を割って化石を探す子ども化石くらぶ会員児童

## むかわ町子ども化石くらぶ化石採集会を実施しました

10月31日（日）、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、7月25日の開講以来、約3ヶ月ぶりの実施となりました。

当日は午前・午後の部に合計26人の道内外の会員児童が参加し、カムイサウルス（むかわ竜）の化石が発掘された現場で化石を採集しました。ハンマーとピックのほか、カムイサウルス発掘の際に使われた削岩機も使って白亜紀の岩石をくだき、化石を探しました。新たな恐竜化石の発見には至らなかったものの、二枚貝の化石などが見つかりました。

当日は博物館スタッフやボランティアの他にも、北海道大学の学生2名が参加し、子どもたちの指導や安全管理にあたりました。

全国から作品が寄せられた「恐竜・化石図鑑」が公開されています

北海道地域政策課では「みんなで創ろう！ほっかいどう恐竜・化石大図鑑！！」と題して、この夏休みに「北海道の恐竜・化石」をテーマとした図鑑（イラストと解説文）の募集を行いました。全国から寄せられた203作品が、11月から同課のウェブページで公開されています。むかわ町穂別にゆかりのある化石を題材にした作品も多数応募されていますので、ぜひご覧ください。

<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/ckk/dino-book.html>

担当：むかわ町経済恐竜ワールド戦略室



## むかわのタンチョウを守るために 69

（一般社団法人）タンチョウ研究所 正富 欣之

### ケガに注意！

9月号でむかわ家族のヒナ2羽が用水路に落ちたものの、無事に救出されたことをお伝えしました。今月号では、長沼町の舞鶴遊水地で繁殖している幼鳥1羽を連れた家族に起こった出来事をお知らせします。10月中旬、いつも親と一緒に遊水地の外にある畑にエサを採りに行っていた幼鳥の姿が見えなくなりました。この時期に親と離れて行動することは通常ありません。とても心配な状況が続きましたが、一週間ほどすると遊水地内に家族3羽でいることが確認されました。その際に、原因はわかりませんが、左の翼を完全に開くことができない（飛べない）状態でした（写真）。翼をどこかにぶつけたのかもしれませんが、思わぬケガをすることは、成鳥になってもあり得ることです。実は、この家族のお父さんも推定年齢2歳の時に、片脚をケガしています。幼鳥は飛べるようになりましたが、早く完治することを願っています。



左の翼をケガした幼鳥  
（左、10月24日撮影）

### タンチョウ 110 番

タンチョウに近づくと人がいたり、タンチョウが大きな声で何回も鳴いたり、何か気になることがあれば連絡をお願いします。

### 【連絡先】

むかわ町役場（農林水産課農業林務G）・・・☎0145-45-2116  
木村（鳥獣保護員）・・・☎090-2691-9450  
小山内（ネイチャー研究会 in むかわ）・・・☎090-6699-7989

きょうりー

大沼 愛さんの作品

七級 大沼 愛  
むかわ  
知何必勞己

のびのびと明るくかけました。  
この調子で書いてください。  
佐々木 千翠 評

長谷川 千夏さんの作品

初段 長谷川 千夏  
むかわ  
名中秋

四字のバランスをていねいに  
よくまとめました。  
佐々木 千翠 評

加藤 あずさんの作品

優級 加藤 あず  
むかわ  
傳家有天爵

どっしりとしたかまゑ安定し  
た筆力で流動性に富んだ作品  
です。  
佐々木 千翠 評

小林 魁星さんの作品

むかわ五年 魁星  
上話手し

よくまとめました。  
がんばりました。  
佐々木 千翠 評

短歌

つまづきし肋骨折りて臆切るも  
いのち救はる息子の墓前にて  
満代

一・二品多くつけたる夕食よ  
おいしかったと頭を下げて  
幸子

若き息子を黄泉へ送りて百日余  
り他人には見せぬ母の涙を  
靖子

原始林「むかわ支部」選  
灯り無き  
「告」の紙有り  
コロナにて  
ひきずる秋に  
白木虫来ぬ  
藤夫

短歌

鈍行のあまたの人にゆづられて  
ひとりやさまる優先席に  
福恵

緊急事態解除のあした畑に来る  
カラス野良ネコきつねも鹿も  
福恵

菜園を作るのはおまけ息子らの  
絵を保管する小屋がほしくて  
博子

アンテナにとまるカラスの鳴き声  
よさえぎるものなく晴れわたる秋  
譲一

むかわ短歌会選

俳句

句を学ぶつもりの読書秋夕焼け  
ハロウィンの絵本を読むや神の留守  
一合の寝酒に酔つくつくと  
切れ株を熊と見紛ふ秋の暮れ  
秋祭り息子の作るカツカレー  
平熱に戻り僅かの納豆汁  
逆らえぬ風の誘惑夕せ  
綿虫の重たき季節告げに来る  
まだ余力残る八十路や花すすき  
綿虫の青き光は日の欠けら  
流星やひたすら願ふ子等の幸

美 美  
佳代子  
孝 明  
美 枝子  
大 碓  
則 子  
ほべつ俳句会選  
慧 舟  
しんこ  
蒼 花  
敏 子  
由紀子  
鶴川俳句会選

川柳  
題名「十二年」  
定年後居場所ができて北のまち  
十二年ネクタイ締めず来た暮らし  
あと十二年とても無理だと言っておく  
(松風) 逸馬

お知らせ

振袖お貸しします！！

令和4年1月9日(日)に四季の館たんぽぽホールを会場に開催を予定している、「令和4年むかわ町成人式」の振袖が決まっていない方、娘が着た赤振袖(パールトン加工済み)をお貸しします。詳細を知りたい方はご連絡ください。

連絡先 川口のり子さん ☎0145-42-3385

ふるさと納税(寄附)ありがとうございます 温かいご厚志に感謝するとともに、趣意に沿うよう活用させていただきます。



▼寄附件数・寄附金額 (令和3年10月1日～10月31日)

553件 11,605,000円

▼令和3年度累計

1,367件

※災害寄付の受付は、9月30日をもって終了しました。28,392,000円 ※災害寄付(1件)含む



今知っておきたい

## いのちと健康を守る 備え



## No.06

今月号も、世界中に広がる新型コロナウイルス感染症に備えるため、危機管理の観点から、「今知っておきたいいのちと健康を守る備え」をコンセプトに、公的情報に基づき、お届けします。

新型コロナウイルスに感染した子どもを自宅で看病する際の注意点を、国立成育医療研究センターがまとめ、ホームページで公開しています。以下、同センターの情報に基づき、子どもの感染の注意点をまとめました。

## 子どもの感染相談お早めに

同センターは、子どもは感染しても「多くの場合は軽症」としています。しかし、次の症状がある場合は、担当の保健所や、かかりつけ医に早めに相談することが重要だとしています。

- ▶意識がはっきりしない
- ▶食欲が低下している
- ▶顔色が悪い
- ▶息苦しそう
- ▶嘔吐を繰り返す



また、家庭内で感染を広げないための対策とし次の点を示しています。



- ▶子どもの体を拭いたり、添い寝をしたりする場合は、マスク、使い捨てのエプロンなどを着用
- ▶歯磨き粉やバスタオルなどの共有を避ける
- ▶使用済みのおむつはポリ袋で2重に密閉して捨てる



なお、2歳未満の子どもの場合は息が詰まる危険があるため、感染の有無にかかわらず、マスクを着用させないように注意を促しています。詳細は国立成育医療研究センターのホームページでご確認ください。

### 人 の 動 き

令和3年10月31日現在

- ▶人口 7,635人 (▲28)
  - ▶男性 3,776人 (▲11)
  - ▶女性 3,859人 (▲17)
- ▶鶴川地区 5,252人 (▲28)
- ▶穂別地区 2,383人 (0)
- ▶世帯 4,042世帯 (▲23)

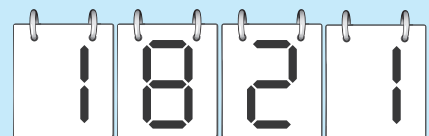
※( )は前月比。住基法の改正により、外国人数を含まず。

令和3年10月1日～31日

出生	3人	死亡	12人
転入	14人	転出	13人

### 交通死亡事故ゼロ日数

令和3年10月31日現在



年間スローガン  
ストップ・ザ・交通事故  
～めざせ安全で安心な北海道～

