軽快なリズムに乗せて。

就任！

September 2021 No.185
MUKAWA
広報むかわ
9
人と自然が輝く清流と健康のまち

札幌の町を駆け抜けたオリンピアンに声援――。東京五輪（オリンピック）の男女競歩決勝が8月5、6日札幌市を会場に行われました。むかわ町、安平町、厚真町とホストタウン登録を行っているリトアニア共和国の3選手が出場しました。各種目では日本人選手の活躍に合わせ、リトアニア3選手も奮闘しました。むかわ町では、竹中町長を始めとする役場職員もテレビ観戦し、選手たちにリトアニア国旗を振りながらエールを送りました。

Marius Žiūkas

８月５日（木）
男子20km競歩決勝
マリウス・ジューカス選手
33位　Time 1:27:35

Artur Mastianica

８月６日（金）
男子50km競歩決勝：
アルトゥル・マスティアニツァ選手
31位　Time 4:06:43

Brigita Virbalytė-Dimšienė

８月６日（金）
女子20km競歩決勝：
ビリギタ・ヴィルバリーテ＝ディムシエネ選手
26位　Time 1:35:56

リトアニア共和国のホストタウン選手を応援しました！
感動をありがとう！

TOKYO 2020

異常ありませんか？

防災行政無線戸別受信機

平成18年度から町内で運用を開始したむかわ町防災行政無線は、15年経過し、各戸に無償で貸与されている戸別受信機〔Ⅰ型(旧型)、Ⅱ型(新型)〕の故障や電池切れ等による修理対応件数が増加傾向にあります。

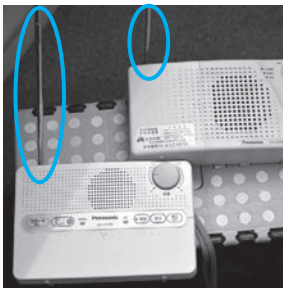
戸別受信機は、災害時に情報を伝達する重要な機器となりますので、日頃から受信状態の確認をお願いします。

故障とお考えになる前に・・・

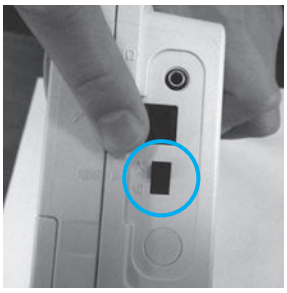
こんなときはご確認ください

音声が聞こえない　**雑音がひどい**

アンテナを伸ばして受信していますか？



電源のスイッチが「入」になっていますか？



▲受信機

受信機の近くに電化製品（テレビ、電話機、FAX等）を設置していませんか？

戸別受信機の注意点及びメンテナンス方法

●乾電池をこまめに交換しましょう

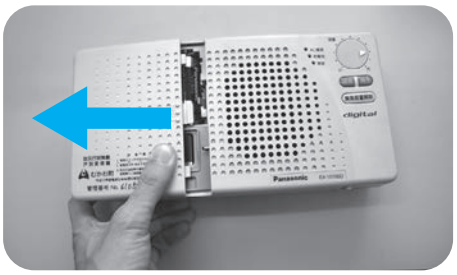
停電したときは乾電池を電源として使用しますので、乾電池は定期的に交換してください。また、電源切れのまま放置すると乾電池が液漏れし、故障の原因となります。（乾電池は各自でご負担ください）

乾電池の交換方法

▶Ⅱ型の場合（新型）

●故障を防ぐために定期的な点検をしましょう

内部にほこりが入らないように、定期的にふき取りを行いましょう。長期間、音量つまみを動かさないと、ほこりが混入し、音量調整ができなくなりますので、定期的に音量つまみをうごかしましょう。



◀Ⅰ型の場合（旧型）

新型コロナワクチン接種の今後の予定について

むかわ町では、7月下旬より、12歳～64歳の一般の方への新型コロナワクチン接種が開始されています。短期間で多くの町民の皆さまに接種していただく必要があることから、皆さまのご協力のもと、集団接種会場で接種していただいております。9月4日まで設定した接種日は、日程が近い順に早々に予約が埋まり、既に2,700人以上の方が接種予約をされています。

今後も、ワクチンの供給とワクチン接種を希望される方の人数をみながら接種体制を確保していきます。

※この新型コロナワクチン接種は、令和4年2月末日までとなっています。（令和3年8月時点）

2回接種を受けましょう

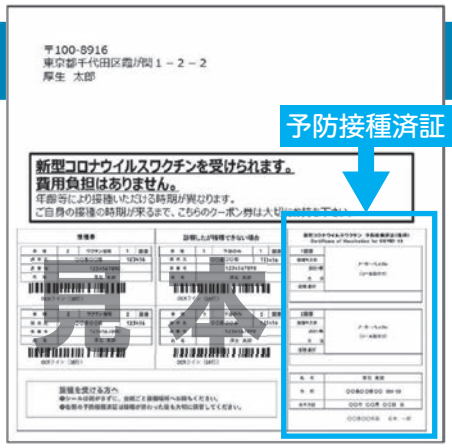
むかわ町で実施する集団接種では、
「コミナティ」（ファイザー社）を使用しています。

1回目の接種後、3週間の間隔で2回目の接種を受けてください。

※**標準の接種間隔を超えても、2回目の接種を受けることができます。**接種できる間隔の上限が決められているわけではありません。接種を1回目からやり直す必要はありませんので、なるべく早く2回目の接種を受けることをお勧めします。1回目接種後3週間を超えた場合は、お問い合わせください。

予防接種済証

新型コロナワクチン接種券として送付されたシール台紙には、ワクチン接種後、接種日や接種会場、ワクチンLOT（ロット）番号等を記載して、皆さまにお返ししています。これは、予防接種法に基づき、むかわ町で実施した新型コロナワクチン接種を証明するものです。ワクチン接種後も大切に保管しておくよう、ご協力をお願いいたします。



問い合わせ

鵡川地区　健康福祉課　保健グループ〈ワクチン専用ダイヤル〉　☎42－2445
穂別地区　健康福祉課　健康グループ〈ワクチン専用ダイヤル〉　☎47－5411
（平日 8:45～17:30）

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター　☎0120－76－1770
（9:00～21:00　※土日祝も開設）

お知らせ 鵜川漁協直売所オープン！ OPEN!!

9月10日(金)に、「鵜川漁業協同組合」の直売所がグランドオープン致します。
直売所では、鵜川漁港で獲れた旬の魚介類を、漁協価格でお買い求めいただけます！

9月10日(金) グランドオープン 9:00～12:00

9月11日(土) オープニングイベント 10:00～

詳しくは折込チラシをご覧ください。

農林水産課農業水産グループ

「文芸むかわ」原稿募集

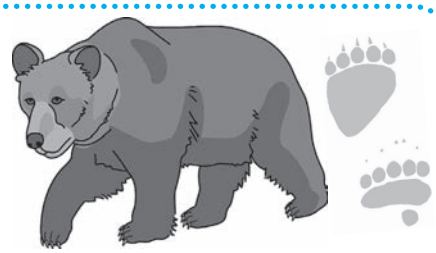
むかわ町文化協会では、「文芸むかわ45号」の原稿を募集しています。
たくさんのご応募をお待ちしています。

作品分野
次の各分野のなかから、ひとり3分野以内
①俳句…10句　②川柳…10句　③短歌…10首　④詩…1　⑤随筆…1
⑥創作…1　原稿用紙70枚以内
⑦評論・論考・意見・紀行文・ドキュメントのなかから1　原稿用紙30枚以内

■応募資格　むかわ町文化協会会員及び一般町民
■応募規定　自作、未発表であること。400字詰め原稿用紙縦書き（できればＣＤ添付）・題名、住所、氏名を楷書で明記のこと。（ペンネームも可）※誤字、脱字のないよう、提出前にご確認ください。
■応募・問い合わせ先　むかわ町文化協会「文芸むかわ」編集委員会　梅津譲一宛（住所：むかわ町文京3丁目55番地 ☎42－3555）
■応募締切　令和4年1月20日（木）　※期限厳守のこと。
■その他　応募者には1冊贈呈

秋はヒグマに要注意!!

～9月4日から10月31日は秋の「ヒグマ注意特別期間」です～



秋はヒグマが冬眠前にエサを求め、動きが活発化します。
また、山菜、キノコ採りなど野山へ出かけることが多い季節になります。
ヒグマによる事故を未然に防ぐため、次のことに注意しましょう。

- ☆ 事前に役場でヒグマの出没情報を確認するなど、ヒグマの出没を知らせる看板がある場所への立ち入りは避けましょう。
- ☆ 山林では集団での行動を心掛けるほか、鈴を携行したり、見通しの悪い場所などで笛を吹くなど、ヒトの存在を早めにヒグマに知らせる工夫をしましょう。
- ☆ 早朝や夕方にヒグマと遭遇する機会が増えますので、その時間帯の行動には細心の注意が必要です。
- ☆ においの強いものは、ヒグマを引き寄せる場合がありますので、控えましょう。
- ☆ 残飯や空き缶などのゴミは必ず持ち帰りましょう（野山に入るときのマナーです）。

ヒグマに遭遇したり、足跡などの痕跡を見つけた場合は役場に情報を提供してください。

問合せ先
【本庁】　農林水産課 農業水産グループ
電話　42-2430（直通）
【支所】　農林水産課 農業林務グループ
電話　45-2116（直通）

今年度は例年に比べて、ヒグマの目撃・出没情報がともに多く死傷者数はすでに過去最大となっております。

キラリ

むかわ応援PR大使を紹介します

「グルメ商品の開発や温泉ツアーなど企画したいですね」

むかわ応援PR大使 金野（こんの） 英津子（えつこ）さん

「私の人脈で何かできることでむかわの魅力をつなげる架け橋になりたいです」

竹中喜之町長から委嘱状を受け取りキラキラした瞳で今後の抱負を話してくれたのは、今年度から始まった「むかわ応援PR大使」制度で初めての大使となった札幌市在住の金野英津子さん。

金野さんは、札幌市で観光サービス・イベント業を営む傍ら、札幌市観光大使や北海道観光応援大使を務めながら、北海道や札幌の魅力を発信しています。

SNS（フェイスブック）のフォロワーが5千人以上いるなど影響力を持ち、特に神社からの「地域活性化」に力を入れ、昨年はお守りが入る「スマホバッグ」を開発し初詣での売上げを全て神社に寄付するなど、ご自身の強みを活かした活動を通して注目を集めました。

今後はPR大使としてSNSを活用し、町の特産品、イベント、観光施設の情報発信などを担います。

金野さんがむかわ町に心を寄せたきっかけは、北海道胆振東部地震。町の惨状を目のあたりにし「心を痛めました」そこから、「何か自分にできることはないか」と考えるようになったそうです。

昨年のコロナ第一波によるマスク不足の際にはいち早く情報提供いただく等、地域のために貢献してくれました。

「何かできることを考えていたのでお役にたてて本当に嬉しいです」と笑顔を見せてくれました。

「大地、海、人、むかわにはたくさんの魅力があります。グルメ商品の開発や四季の館の温泉ツアーなど、コロナ後のイベントを企画したり、まだ訪れたことのない穂別地区の魅力も自分自身が楽しみながら発信していきたいですね」と意気込んでいます。

「私は人好きで、話すことも好き。町の方々が喜んでいただけることに一歩踏み込んだ関係で、協力していきたいです」と力強く話してくれました。

最後に、「月に1度はむかわに足を運び、むかわの新しい魅力を皆さんと一緒につくり上げていけたら嬉しいです」とにこやかに語ってくれました。

プロフィール

- ■出身 札幌市
- ■年齢 40歳
- ■趣味 神社仏閣巡り
- ■好きな食べ物 穂別メロン

10月1日から1週間「公証週間」

～未来への約束を、公正証書が守ります～

苫小牧公証役場による「夜間公証相談会」

ご相談はいつも無料です

日　　時	令和3年10月1日（金） 午後5時～午後6時30分まで 令和3年10月6日（水） 午後5時～午後6時30分まで
場　　所	苫小牧公証役場 （苫小牧市表町2丁目3番23号 エイシンビル2階）
相談内容	公正証書による遺言、金銭の貸し借り・養育費の支払いの約束、任意後見契約など
相 談 員	苫小牧公証役場　佐藤　隆
そ の 他	ご希望の方は、前日までに、苫小牧公証役場に電話で予約をお願いします。 （電話0144－36－7769）

全国健康保険協会北海道支部

年に一度は検診を受けましょう！

協会けんぽ北海道支部では、年度内に1回、加入者の皆さまの検診費用の一部を補助しています。

35歳～74歳の被保険者（ご本人）さまへは、がん検診を含めた充実した検診項目の「生活習慣病予防検診」を、40歳～74歳の被保険者（ご家族）さまへは、メタボリックシンドロームに着目した「特定健康診査」の2つの検診をご用意しております。

また、生活習慣改善のために、メタボリスクの高い方に保健師による健康サポート（特定保健指導）を実施しておりますので、こちらもぜひ、ご活用ください。

【お問い合わせ】

全国健康保険協会（協会けんぽ）北海道支部
TEL：011－726－0352（代表）

トマト共同選果作業本格化

むかわ産

鵡川農業協同組合（JAむかわ）のトマトの共同選果が本格化しています。

約20人の職員が、箱詰め作業や規格別の積み作業までを行い、選果場は活気付いています。
作業は10月末まで行われます。

作業は、7月24日から始まり、1日2,700～2,800ケース（1ケース3.3kg）を京都府や静岡県などに出荷しています。最終的には1万ケース出荷する予定です。

選果場では、関係者がフル稼働で対応しています。このうち、7月26日からは選果2レーン体制で対応しています。

JAむかわ関係者によりますと、トマトは規格・品質の統一を図り、糖度も高く市場・消費者からの評判も上々ということです。また、出荷先は90％が道外となっています。安全・安心への取組で一定の基準を満たしたクリーン農産物となる北海道の農産物表示制度「イエスクリーン」に認定されています。

令和4年 むかわ町成人式

【日　時】令和4年1月9日（日）
午後2時00分の開始を予定しています
【場　所】四季の館たんぽぽホール
【対象者】平成13年4月2日から
平成14年4月1日までに生まれた方
【通　知】11月中に案内はがきを発送します
（むかわ町に住民登録されている新成人の方のみ）
むかわ町に住民登録がない新成人の方で参加を希望される場合はご連絡ください。
【その他】新型コロナウイルス感染症対策のため、開催方法を変更する可能性があります。今後の動向を注視し、柔軟に対応していきますので、関係者の皆さまにおかれましては、あらかじめご承知おき下さい。

連絡先　むかわ町教育委員会 生涯学習課社会教育グループ TEL42-2487
教育振興室社会教育担当 TEL45-2113

善意・環境美化活動

7月12日
株式会社丸博野沢組
（野澤 政博 代表取締役）

町道旭岡2線の車道舗装補修整備業、宮戸小学校の遊具塗装整備作業を実施していただきました。ありがとうございました。

7月10日　「ハンバーガーボーイズ」が穂別キャンプ場名誉場長に就任！

穂別キャンプ場の名誉場長に、札幌在住の3人組ユニット「HAMBURGER BOYS（ハンバーガーボーイズ）」が就任しました。キャンプ場のセンターハウス内で就任式が行われ、町より名誉場長証明書やほべつメロンなどの記念品が贈られました。

ハンバーガーボーイズは、北海道を拠点に音楽活動やラジオパーソナリティなど幅広い分野で活躍するバンドです。「道内179市町村の曲つくり」を目標に掲げており、2016年にはテレビ番組の企画でむかわ町の特産品をテーマにした曲「MUKAWA NO SHISHAMO」を制作。今年の3月にはレギュラーラジオ番組でむかわ町を取り上げていただきました。その縁もあり、今回の名誉場長就任が実現しました。

3人は、名誉場長としてメディアやラジオ番組、SNS等を通じてむかわ町や穂別キャンプ場の情報・魅力を発信し、町の知名度、キャンプ場集客アップに協力していきます。

長谷川教育長より特製プレートを受け取る
ハンバーガーボーイズのみなさん

7月16日・26日　河川環境を守ろう！ 両地区で河川敷の清掃活動を実施

河川愛護月間（7月1日～31日）に合わせて、鵡川、穂別の両地区で鵡川河川敷の清掃活動を行いました。

16日、鵡川地区は今年で39回目の河川敷清掃。むかわ一級河川鵡川愛護協会と室蘭開発建設部苫小牧河川事務所が合同で実施し、むかわ建設協会、ふれあい大学、むかわライオンズクラブなどから約60名が参加しました。同愛護協会の小坂利政会長は「皆さんの活動のおかげで最近はゴミが少なくなってきている。河川がきれいになるとゴミを捨てづらくなりマナーの向上になる。可能な限り活動を続けていく」と挨拶しました。

参加者はたんぽぽ公園周辺の広い敷地をくまなく歩き、ゴミを拾い集めました。

26日穂別地区では約50人が集まり、穂別大橋、上流側両岸のゴミ拾いと護岸に生えた雑草の刈り取りを行いました。

こうした活動できれいな河川、河川敷が保たれています。河川を利用する時はマナーを守り、ゴミは捨てずに持ち帰りましょう。

広い敷地でゴミ拾い（鵡川地区）

護岸階段の草刈り（穂別地区）

8月5日・6日　むかわ町戦没者追悼式 御霊に黙祷と献花

戦没者に対し追悼の意を表すとともに、恒久平和の誓いを新たにするため、令和3年度戦没者追悼式を執り行いました。

5日、鵡川地区では四季の館たんぽぽホールを会場に、遺族や来賓26名が参列して行われました。

式典は、戦没者へ慰霊の黙祷を捧げ、竹中町長より式辞を、鈴木直道北海道知事、小坂議会議長、北海道連合遺族会伊東良孝理事長より追悼の辞をいただいた他、参列者全員が献花を行い戦没者のご冥福と恒久平和を祈りました。

むかわ町遺族会の松田明雄会長が追悼に感謝し「遺族会会員は年々高齢となっていくが会員一同これからも互いに励まし合いながら精一杯活動を行っていく」と挨拶しました。

穂別地区は6日に挙行され、遺族や来賓18名が参列しました。

式辞を述べる竹中町長

むかわ町遺族会松田会長よりあいさつ

8月6日　願いがお星様に届きますように！ さくら認定こども園で七夕まつり

さくら認定こども園では、消防署穂別支署協力の下、七夕祭りを行いました。

七夕飾りには、消防署穂別支署が用意した高さ2メートルの竹笹を使用し、火災予防やまちの安全への願いを込めて、園児たちが書いた短冊などを飾り付けました。酒井裕支署長は園児たちに「火事にならないように火遊びは絶対にしないでください」と呼びかけました。

短冊には「おともだちとたくさんあそびたい」、「プリンセスになりたい」、「はたらくくるまにのりたい」などたくさんの願いが綴られていました。

飾り付けた後は、写真撮影やヨーヨー釣り、輪投げで夏祭り気分を味わい楽しいひとときを過ごしました。

みんなの願いが叶いますように☆

むかわ町強靭化計画を策定しました

国土強靭化とは、あらゆる大規模自然災害を見据えて「リスクシナリオ（起きてはならない最悪の事態）」を明らかにし、最悪の事態に至らないための事前に取り組むべき施策を考えることで、強靭な仕組みづくり、地域づくりを平時から持続的に展開していくものです。

本町は、平成30年に発生した北海道胆振東部地震により、町内各所で家屋等の損壊が生じたほか、長期停電、長期断水、通信障害が発生するなど、これまで経験したことのない甚大な被害を受けました。この課題と教訓も踏まえ、事前に防災・減災に係る施策を進め、大規模自然災害が発生しても機能不全に陥らず迅速な復旧・復興が可能な、真に災害に強いまちをつくるため、本町の国土強靭化に関する指針としてむかわ町強靭化計画を策定しました。

本町では、次の２つの基本目標の実現を目指し、国土強靭化の取組を推進します。

1. 大規模自然災害から町民の生命・財産とむかわ町の社会経済システムを守り、創造的復興に向けた体制の構築を図ります。
2. まちの将来像「人とつながる、笑顔でつながる、未来につながるまち むかわ」の実現に向けて、むかわ町の持続的な成長を促進します。

位置づけと計画期間

本計画は、国の「国土強靭化基本計画」や「北海道強靭化計画」との整合性を図りつつ、本町の「第2次むかわ町まちづくり計画」や「むかわ町地域防災計画」を計画的に推進する上での指針となるものです。

計画期間は、令和3年度（2021年度）から令和7年度（2025年度）の5年間で、期間中であっても施策の進捗状況や社会経済情勢の変化等を踏まえ、必要に応じて計画を見直します。

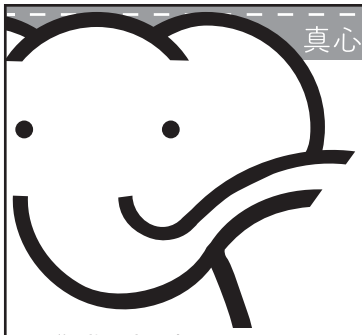
むかわ町地域防災計画との違い

「むかわ町地域防災計画」は、風水害や地震などに対応した防災に関する業務等を定めており、災害対策を実施する上での予防や発災後の応急対策、復旧等に視点を置いた計画です。一方、本計画は、平常時の備えを中心に、まちづくりの視点も合わせたハード・ソフト両面での包括的な計画であり、それぞれが自然災害の発生前後において必要とされる対応について定めています。

計画の入手方法

むかわ町強靭化計画に関する資料は、役場本庁舎総務企画課政策推進グループ窓口、又は穂別総合支所企画町民課企画管理グループ窓口で入手できるほか、むかわ町公式ウェブサイトでもダウンロードできます。

【お問い合わせ】むかわ町役場総務企画課政策推進グループ
e-mail :seisaku@town.mukawa.lg.jp
電　話：０１４５－４２－２４６９（直通）
ＦＡＸ：０１４５－４２－２７１１



真心こめて毎日ご奉仕価格
◆出産内祝い
◆全快祝い
◆お歳暮
◆入進学内祝い
◆法要・記念品
◆カタログギフト
贈り物の専門店
ダイトー
苫小牧市新開町4丁目2-12 K's デンキさんとなり
☎ (0144) 53-0901
営業時間／10：00～19：00（年中無休）
シャディ
200坪の売り場面積、豊富な品揃えでお待ちしております。
（有料広告）

あなたの悩みに
コタエを出します
すべての相談の相談料が無料です
相談予約ダイヤル
0144-35-8373
平日 10:00～16:00（12:00～13:00を除く）
土曜 10:00～13:00
札幌弁護士会 苫小牧法律相談センター
（有料広告）

町民文化祭開催のお知らせ

町民文化祭開催のお知らせです。ステージ芸能の発表者と展示作品の出品者を募集しています。参加するためには、参加申込書の提出が必要です。詳しくは、各実行委員会事務局まで、お問い合わせください。会場では、新型コロナウイルス感染症対策の一環として、マスク着用や手指消毒等の予防活動を実施しております。関係者ならびに町民の皆さまにおかれましては、ご協力をよろしくお願いします。なお、新型コロナウイルス感染症の影響により、急遽、文化祭の開催を中止することもありますので、ご承知おきください。

令和3年度 鵡川地区総合文化祭

❶ 展示部門

①四季の館いこいの広場会場
●期　間／10月14日(木)～11月3日(水祝)
3部構成として、おおむね1週ペースで展示の入れ替えを実施します。

②四季の館研修室会場
●期　間／11月1日(月)～11月3日(水祝)

❷ ステージ部門

●期　日／11月3日(水祝)午前中を予定
新型コロナウイルス感染症対策の一環として、例年よりもプログラムを短縮するため、午前中の上演を予定しています。
●出演時間／1団体あたり15分(設置から撤収まで一連の作業を含みます)
●番組数／11番組程度を予定しています。一般の出演希望者につきましては、応募多数の場合、事務局による抽選を実施します。

❸ 応募締切日

●令和3年9月16日(木)

申し込みお問合せ先

鵡川地区総合文化祭実行委員会事務局
☎0145(42)2487　FAX(42)4994（生涯学習課社会教育グループ）

第64回 穂別地区町民文化祭

❶ 作品展示会

●期　間／10月28日(木)～10月30日(土)予定
●会　場／穂別町民センター 1階第1・2会議室、2階多目的ホール・研修室

❷ 芸能発表会

●期　間／10月31日(日)予定
●会　場／穂別町民センター 2階ホール

申し込みお問合せ先

穂別町民文化祭実行委員会事務局
☎0145(45)2113　FAX(45)3843（教育振興室社会教育担当）

献血にご協力をお願いします

献血車が来町します。

日　時　令和3年9月17日(金)　9:30～11:30
13:00～16:30

場　所　むかわ町四季の館

内　容　全血採血　原則400ml
輸血副作用の軽減のため医療機関からの需要の約90%が400mlとなっております。
そのため200ml献血については採血調整を行っております。

年　齢　16歳～69歳まで

今年度も、多くの皆様のご協力をお願いします。

問い合わせ先　【本庁】健康福祉課 保健グループ　☎42－2415

子育て広場のご案内

ZOOMでたのしくおはなし広場
×
親子でのんびりひとりじめ広場

どちらの広場も
お申し込みが必要です。
「広場の利用希望」と
お伝えください。

ZOOMでたのしくおはなし広場

Web会議システム「ZOOM」を使用した広場です。
ご自宅から参加できるので、感染予防などで外出の自粛などをしていても安心して参加いただけます。

開催日／9月14日(火)、30日(木)
各日とも10:00～10:30にて開催
※各回、3組までとします

親子でのんびりひとりじめ広場

放課後子どもセンターを
ひとりじめして
遊ぶことができます

親子で遊ぼう コース
スタッフは少し離れた場所から
見守っています。
親子でじっくり遊びたい方むけ。

一緒に遊ぼう コース
スタッフも一緒になって遊んだり、
お話したりします。
誰かと一緒に楽しみたい方むけ。

お好きなコースをお選びいただけます

開催日／鵡川地区：9月7日(火)、9日(木)、16日(木)、21日(火)、28日(火)
※1日1組限定です
9:30～11:30の間のご希望の時間帯に遊ぶことができます

開催日／穂別地区：9月7日(火)、9日(木)
※1日1組限定です
10:00～11:30の間のご希望の時間帯に遊ぶことができます

●本　庁●
むかわ町役場
健康福祉課
子育て福祉グループ
電話：0145-42-2506

●支　所●
穂別総合支所
企画町民課
町民グループ
電話：0145-45-2114

詳細はＨＰをご確認ください

悩みごとありませんか 無料で相談に応じます

お金の貸し借り、借家、借地のトラブル、離婚、遺産相続などの相談を無料でお受けします。相談内容の秘密は守られますので安心してご相談ください。なお、**事前に予約が必要**ですので、お早めにお申し込みください。

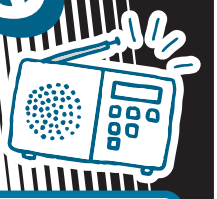
日　時　令和3年9月10日(金)　午後1時30分～4時30分

場　所　むかわ町産業会館1階 相談室

申込み お問合わせ先
【本庁】町民生活課生活環境グループ ☎42－2414
【支所】企画町民課町民グループ ☎45－2114

相談員
小寺・松田 法律事務所

地震に備える



2018年9月6日に発生した「平成30年北海道胆振東部地震」から3年が経過しました。この地震では北海道内で初めて震度7が観測され、広い範囲で非常に強い揺れとなり大きな被害が出てしまいました。

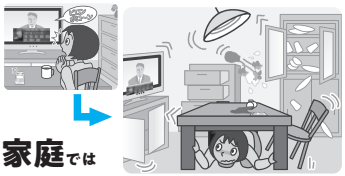
もし、大きな地震による強い揺れを感じたときには、まずは落ち着いて身を守ってください。学校など屋内にいる場合には座布団やヘルメットなどで頭を守り、丈夫な机の下のような安全なスペースに避難してください。建物の倒壊や火災、津波の恐れがある場合には、地震の揺れが収まってから周囲の安全を確認して避難をしてください。

いつ起きるかわからない地震から身を守るには、普段からの準備が大切になります。防災用品の準備をしたり、地震の揺れで家具が倒れてこないように固定しておきましょう。学校や仕事などで、家族が違う場所にいるときに地震が発生する場合もありますので、避難場所や避難経路、連絡方法などについて日頃から家庭で話し合っておくことも重要です。

気象庁では、地震が発生してから揺れの強さや到達時刻を計算し、可能な限り揺れる前にお知らせする、緊急地震速報を発表しています。テレビやラジオなどで緊急地震速報を見聞きしたときには、すぐに身の安全を確保するようにしてください。

地震の揺れを感じたら…
緊急地震速報を見聞きしたら…

あわてず、まず身の安全を!!



家庭では

- 安全スペースに避難
- 頭部を保護し、丈夫な机の下など安全な場所に避難
- あわてて外へとびださない
- 無理に火を消そうとしない

屋外(街)では

- ブロック塀などの倒壊に注意
- 看板や割れたガラスの落下に注意

エレベーターでは

- 最寄の階に停止させ、すぐに降りる

鉄道・バスでは

- つり革・手すりにしっかりつかまる

COMFORTABLE LIFE
注文住宅

K-STYLE
ライフスタイルから創造する、上質な空間と豊かな暮らし。

SMILE & COMPACT
規格住宅
K-PLATZ

ちょうどいいがわたしらしい、スマイルライフ。

株式会社 小金澤組 住宅建築部

お問い合わせ 0144-53-8881
定休日:毎週水曜日、第2土・日曜日

□本店:〒054-0042 勇払郡むかわ町美幸1丁目85番1 TEL.0145-42-2100 FAX.0145-42-3344
□本社:〒059-1307 苫小牧市ウトナイ南8丁目4番8号 TEL.0144-53-8880 FAX.0144-53-8882

建設業許可 北海道知事 特-28・般-28 第61号/一級建築士事務所 北海道知事(胆)第548号/宅地建物取引業許可 北海道知事 胆振(1)第1007号

web facebook instagrum

(有料広告)

むかわ町指定文化財の指定について

むかわ町教育委員会では、2件の新たな町指定文化財の候補について、むかわ町文化財審議会へ諮問を行いました。審議の結果、「八王子千人同心移住隊士市川彦太夫墓石」及び「天保の石灯籠」は、むかわ町にとって貴重な文化財であり、保存・保護の必要があり、町指定文化財に指定することが適当であることを認める答申書が、むかわ町教育委員会へ提出され、令和３年７月２９日開催のむかわ町教育委員会定例会で、むかわ町指定文化財の指定が決定されました。

むかわ町指定文化財第12号 の概要

- ・名　　称　八王子千人同心移住隊士市川彦太夫墓石
- ・種　　別　有形文化財　歴史資料
- ・員　　数　1
- ・寸　　法　幅35㎝、高57㎝
- ・材　　質　砂岩
- ・年　　代　近世、江戸時代、文化3(1806)年
- ・銘　　文　武州江戸八王子
文化三歳寅正月
俗名 市川彦太夫墓
※下部に菊花像
- ・所 有 者　宗教法人永安寺
- ・保管場所　むかわ町花園3丁目15番地
- ・管 理 者　宗教法人永安寺
- ・指 定 日　令和3年7月30日

むかわ町指定文化財第13号 の概要

- ・名　　称　天保の石灯籠
- ・種　　別　有形文化財　歴史資料
- ・員　　数　一対(笠2点、棹2点、基台2点)
- ・材　　質　花崗岩
- ・年　　代　近世、江戸時代、天保5(1834)年
- ・寸　　法　支配人中銘石灯籠　笠　幅53cm,高15cm,奥行53cm
棹　幅25cm,高42cm,奥行25cm
基台　幅37cm,高22cm,奥行37cm
番人中銘石灯籠　笠　幅54cm,高15cm,奥行54cm
棹　幅25cm,高42cm,奥行25cm
基台　幅37cm,高22cm,奥行37cm
- ・銘　　文　支配人中銘石灯籠　御神燈／天保五午年／三月吉日／ユウフツ場所　支配人中
番人中銘石灯籠　御神燈／天保五午年／三月吉日／ユウフツ場所　番人中
- ・所 有 者　むかわ町
- ・所有者住所　北海道勇払郡むかわ町美幸2丁目88番地
- ・保管場所　むかわ町美幸3丁目3番地1
- ・管 理 者　むかわ町教育委員会生涯学習課社会教育グループ
- ・指 定 日　令和3年7月30日

入札結果情報

※契約金額には消費税が含まれています。

●令和3年7月7日入札

工事等名		契約金額
中村記念公園補修工事		4,785,000円
穂別地区	令和3年7月14日～令和3年10月29日	有限会社髙和重建
サテライトオフィス外構整備工事		3,245,000円
穂別地区	令和3年7月14日～令和3年8月30日	有限会社ササキ産業
サテライトオフィス用備品購入		1,315,600円
穂別地区	納入期限　令和3年7月30日	株式会社よしかわ
サテライトオフィス用家電購入		804,342円
穂別地区	納入期限　令和3年7月30日	有限会社白田電気商会

●令和3年7月28日入札

工事等名		契約金額
農業集落排水処理場等機器更新工事		162,800,000円
穂別地区	令和3年8月5日～令和4年3月21日	水ingエンジニアリング株式会社北海道支店
穂別ダム放流設備点検業務		1,430,000円
穂別地区	令和3年8月4日～令和3年11月30日	株式会社丸島アクアシステム北海道支店
穂別ダム観測設備点検業務		1,518,000円
穂別地区	令和3年8月4日～令和3年11月30日	株式会社測機社

●令和3年7月28日入札

工事等名		契約金額
AI体温検知機購入		594,000円
両地区	納入期限　令和3年8月31日	株式会社よしかわ
空気循環式紫外線清浄機購入		2,006,400円
両地区	納入期限　令和3年9月30日	佐々木電気株式会社
田浦地区田浦6線排水路整備工事		84,480,000円
鵡川地区	令和3年8月5日～令和4年3月10日	相互建設株式会社
旭岡1号橋橋梁補修工事		68,200,000円
鵡川地区	令和3年8月11日～令和4年3月10日	長尾工業株式会社
ししゃもふ化場取水口整備工事第1工区		39,930,000円
鵡川地区	令和3年8月4日～令和3年12月20日	株式会社遠藤組穂別支店
福住たこ公園遊具整備工事		21,120,000円
鵡川地区	令和3年8月5日～令和3年11月30日	三金工業株式会社
仁和地区町有住宅改修工事		4,565,000円
穂別地区	令和3年8月4日～令和3年11月5日	大橋建設
富内地区排水路整備工事		4,290,000円
穂別地区	令和3年8月4日～令和3年12月1日	有限会社鵡川営繕センター
町道平丘1号配水管布設工事		28,930,000円
穂別地区	令和3年8月5日～令和4年1月30日	株式会社矢野電器

特定疾患患者などの方へ通院交通費を助成します

町では、特定疾患の方などを対象に、通院にかかる交通費を助成しています。

申請の際は、確認のため「特定疾患医療受給者証」や「指定難病受給者証」、「療養受療証」、「身体障害者手帳」、「精神障害者福祉手帳」等を必ず持参してください。

なお、今回の助成は、令和３年３月から令和３年８月までの６ヵ月分となります。

対　　象

①特定疾患医療受給者証、
　指定難病受給者証の交付を受けている方
②人工透析を受けている方
③精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方
④町長が特に認めた方

助成金額

1ヵ月7,000円を限度額として、医療機関所在地主要駅までの最も経済的な順路によって計算したJRの普通旅客運賃、またはバス運賃を支給します。

※他の法令により通院交通費の助成を受けたときは、差額を支給します。

申請方法

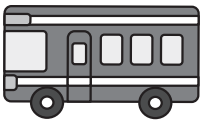
本庁（健康福祉課子育て福祉グループ）
支所（企画町民課町民グループ）
それぞれに配備している「むかわ町特定疾患患者等通院交通費助成金交付申請書」と「通院証明書」を提出願います。

※「通院証明書」は医療機関の医師による証明になります。発行されるまでに時間を要する場合がありますので、初めて申請される方は早めにご相談下さい。

提出期限

9月30日（木）

※提出期限を過ぎてからの申請は受付できませんのでご注意願います。



問い合わせ先　本庁（健康福祉課子育て福祉グループ）TEL：42-2506
支所（企画町民課町民グループ）TEL：45-2114

特定疾患患者の入院医療費を助成します

特定疾患患者が入院する場合、公費負担が受けられる入院など一定条件を満たすと入院医療費の助成が受けられます。

申請の際は、確認のため「特定疾患医療受給者証」を必ず持参してください。

なお、今回の助成は、令和３年３月から令和３年８月までの６ヵ月分となります。

対　　象

特定疾患医療受給者証の交付を受けている方で、特定疾患治療研究事業の医療費の公費負担が受けられる入院で30日以上入院している方。

※人工透析などで入院している方は対象となりません。

助成金額

入院にかかる経費（保険対象分）のうち、対象者が負担する額の2分の1以内の額を支給します。

申請方法

本庁（健康福祉課子育て福祉グループ）
支所（企画町民課町民グループ）
それぞれに配備している「特定疾患入院医療費助成申請書」と「領収書」を提出願います。

提出期限

9月30日（木）

※提出期限を過ぎてからの申請は受付できませんのでご注意願います。

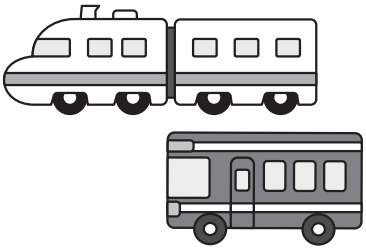
問い合わせ先　本庁（健康福祉課子育て福祉グループ）TEL：42-2506
支所（企画町民課町民グループ）TEL：45-2114

障害者支援施設等に通所されている方へ 交通費を助成します

障害者手帳等（身体障害者・療育手帳・精神保健福祉手帳・自立支援医療受給者証等）をお持ちの方を対象に、障害者支援施設等の通所にかかる交通費を助成しています。

申請の際は、確認のため障害者手帳等を必ず持参してください。

なお、今回の助成は、令和３年３月から令和３年８月までの６ヵ月分となります。



対　　象

むかわ町に居住し、障害者支援施設等に通所している方。

助成金額

施設等所在地主要駅までの最も経済的な順路によって計算したJRの普通旅客運賃、またはバス運賃を支給します。

申請方法

本庁（健康福祉課子育て福祉グループ）
支所（企画町民課町民グループ）
それぞれに配備している「むかわ町障害者等交通費助成申請書」と「通所証明書」を提出願います。

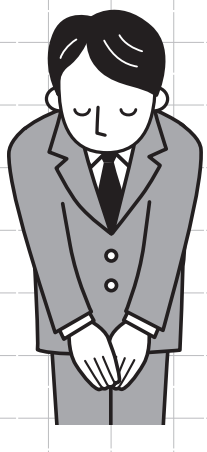
提出期限

9月30日（木）

※提出期限を過ぎてからの申請は受付できませんのでご注意願います。

問い合わせ先
本庁（健康福祉課子育て福祉グループ）TEL：42-2506
支所（企画町民課町民グループ）　TEL：45-2114

むかわ町高齢運転者事故防止対策助成金について



むかわ町高齢運転者事故防止対策助成金については、経済産業省で行っている安全運転サポート車普及促進事業費補助金（いわゆるサポカー補助金）の後付け装置分が、令和３年８月３１日を持って終了したことから、終了となりました。

お問い合わせ先
【本庁】町民生活課生活環境グループ　☎４２－２４１４
【支所】企画町民課町民グループ　☎４５－２１１４

町税は納期限までに納めましょう!

国民健康保険税（第４期）の納期限は、９月３０日です。納期限までに忘れずに納めてください。納期限を過ぎて納付された場合、延滞金が発生する場合がありますので、注意してください。なお、一度に納付することが難しい場合など、町税等の納付が困難な方は、納税相談を行っていますのでお早めにご相談ください。

町税の納付は便利な『口座振替』で！

◯**便利!**･･･ 納期ごとに金融機関などへお出かけいただく手間がなくなります。

◯**確実!**･･･ うっかり納め忘れることがなくなります。

◯**安心!**･･･ 納税のために現金を持ち歩く必要がなくなります。

お問い合わせ　【本庁】町民生活課税務グループ ☎42-2413　【支所】企画町民課町民グループ ☎45-2112

道税事務所からのお知らせ

道税についてのお知らせ

むかわ町と北海道では、納税催告に応じない滞納者に対して各種債権や動産などの差押えを実施しています。

９月は「滞納処分強化月間」です。悪質な滞納者などを対象に捜索や差押えに取組みます。まだ、町税や道税の納付がお済みでない方は早急に納税してください。

問い合わせ
【本庁】町民生活課税務グループ
☎42-2413
【支所】企画町民課町民グループ
☎45-2112
苫小牧道税事務所
☎0144-32-5284

公営住宅入居者募集中 申込はお早めに！

【穂別地区】
緑ケ丘（1－10号・3LDK）
緑ケ丘（2－26号・3LDK）
緑ケ丘（2－30号・2LDK）
緑ケ丘（4－56号・2LDK）
緑ケ丘（55－185号・1DK）
柏　南（1－1号・3LDK）
柏　南（1－4号・3LDK）
柏　南（5－27号・2LDK）
富内中央（6－16号・2DK）
富内中央（みなし特公賃）4－12号・3LDK）

▼申込期限　9月15日（水）

▼申込み・問い合わせ
【本庁】経済建設課技術グループ
☎（42）2427
【支所】経済建設課建設グループ
☎（45）2117

独立行政法人　勤労者退職金共済機構

知っていますか？建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

加入できる事業主	建設業を営む方	掛　金	
対象となる労働者	建設業の現場で働く人	日額３１０円（令和３年１０月から日額３２０円）	

詳しいことは、最寄りの建退共支部へお問い合わせください。　**TEL011－261－6186**

9月 健康カレンダー

予防接種を受ける方は、必ず医療機関に予約をしましょう。
また、接種の際は必ず母子手帳を持参願います。

	事業名	対象者	鵡川地区			穂別地区		
予防接種	ロタウイルスワクチン接種	生後6週～24週未満の児	時	毎週　月・木曜日	13：15～14：15	時	毎週　水曜日	受付）14：00～14：30
	Ｂ型肝炎予防接種	1歳未満児						
	Ｈｉｂワクチン接種 小児用肺炎球菌予防接種	2か月～5歳未満	場	鵡川厚生病院		場	穂別診療所	
	四種混合	3か月～7歳6か月未満						
	麻しん風しん混合予防接種	・12か月～24か月未満（第1期） ・来年度小学校入学予定者（第2期）	時	毎週　月・木曜日	13：15～14：15	時	毎週　木曜日	受付）14：30～15：00
	水痘（水ぼうそう）予防接種	・12か月～36か月未満	場	鵡川厚生病院		場	穂別診療所	
	日本脳炎予防接種	・平成21年10月２以降に生まれた方 ・平成19年４月２日から平成21年10月１日までの間に生まれた方で13歳未満の方 ・平成19年４月１以前に生まれた方で20歳未満の方	時	毎週　月・木曜日	13：15～14：15	時	毎週　火曜日	受付）15：00～16：00
			場	鵡川厚生病院 ※小学生以上は月～金（8:30～11:00）（13:15～15:00）の接種でも可		場	穂別診療所	
	子宮頸がん予防ワクチン	中学１年生～高校１年生相当の女性	時間	内科診療時間内		時	毎週　火曜日	受付）15：00～16：00
			場所	鵡川厚生病院		場	穂別診療所	
	肺炎球菌予防接種 （要事前予約）	今まで一度も肺炎球菌予防接種を受けたことのない方で①今年度内に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方 ②60歳～64歳で一定の障がいのある方 ③66歳以上で①に当てはまらない方 ※②、③で希望者は町に申込みが必要です。				時	（月）（火）13：00　～　16：00 （水）　9：00　～　11：00 （木）（金）9：00　～　11：00 13：00　～　16：00	
						場	穂別診療所	
	ジフテリア・破傷風二種混合	小学6年生の児童（※個別通知します）	時	月～金曜日（祝祭日を除く） 8：30～11：00　13：15～15：00		時	9/14～11/16までの毎週火曜日 15：00～16：00	
			場	鵡川厚生病院※希望日の1週間前までに予約		場	穂別診療所※希望日の1週間前までに予約	
	新型コロナウイルスワクチン	12歳以上の方 （集団接種：事前予約が必要です）	日程、予約人数を追加し集団接種実施中です。予約方法については個別通知をご覧ください。（電話・来所での予約もできます）			穂別地区での集団接種は終了しました。穂別診療所での個別接種が可能です。希望の方は健康Gへ電話にて予約してください。		
検診・健診	骨粗しょう症検診	19歳以上の方（町に申込みが必要です）	時	内科診療時間内（要予約）		時	火曜日以外の診療時間内	
			場	鵡川厚生病院		場	穂別診療所	
	エキノコックス症検診	小学校3年生以上で過去5年間エキノコックス症検診を受けていない方				時	火曜日以外の診療時間内	
						場	穂別診療所	
	乳幼児健診 （7か月児はＢＣＧ接種）	4か月児・7か月児・12か月児・1歳6か月児・3歳児（※個別通知します）	次回は10/21（木）を予定しています。			時	８日（水）　時間は通知します フッ素塗布　13：00～16：00	
	幼児フッ素塗布	希望者				場	穂別ふれあい健康センター	
	５歳児健診	５歳児（※個別通知します）	次回は11/24（水）を予定しています。			今年度は10/13（水）を予定しています。		
	特定健診　集団健診	40歳以上のむかわ町国民健康保険に加入している方で、今年度特定健診を受診していない方（受診券をお持ちの方で受診券を利用して健診を受診していない方） 自己負担額：無料　事前予約が必要です。	冬期は11/30～12/3を予定しています 事前の申し込みが必要です			時	9/27(月)･28(火)　個別通知します	
						場	穂別ふれあい健康センター	
							希望者は事前の申し込みが必要です	
	特定健診　個別健診 2月末までに受診しましょう		時	診療時間内		時	診療時間内	
			場	鵡川厚生病院		場	穂別診療所	
				予約は厚生病院（42-2033）			予約は穂別診療所（45-2121）	
	子宮がん・乳がん検診 ※希望者は事前連絡	子宮頸がん：20歳以上の女性で年度内に偶数年齢の方 乳がん：40歳以上の女性で年度内に偶数年齢の方	10/5(火)～10/6(水)を予定しています 希望者は事前の申し込みが必要です			10/7(木)～10/8(金)を予定しています 希望者は事前の申し込みが必要です		
子育て支援	ふたばキッズ	２歳児（※個別通知します）	時	10日（金）	10：00～11：30			
			場	発達支援センター鵡川たんぽぽ				
	すくすく広場	就学前の親子（未就園児）	時	毎週　月・水・金曜日　10：00～12：00, 14：00～16：00				
			場	ひかり認定こども園				
	あそぼうね（一般開放）	就学前の親子	時	毎週　金曜日　10：00～11：30（10日はお休みです）				
			場	発達支援センター鵡川たんぽぽ				
	おひさま広場	0歳～4歳未満の乳幼児をもつ親子	時	毎週　月～金曜日　9：30～12：00　13：30～16：00				
			場	発達支援センター穂別きらり				
ふれあい支援	・ポパイサークル	こころの病の回復者等	時	15日（水）	10：00～12：00			
			場	ボランティアセンター（四季の館内）				
	・ピンしゃん会 ・笑顔友の会 ・笑顔友の会ＯＢ会	65歳以上の希望者 （希望者は要問い合わせ）	時	1・8・15・22・29日	10：00～12：00	時	2・9・16・30日	10：00～12：00
			場	【ピンしゃん会】介護予防センター		場	【笑顔友の会】穂別ふれあい健康センター	
						時	1・15・22・29日	10：00～12：00
						場	【笑顔友の会ＯＢ会】穂別ふれあい健康センター	
	いろは塾 （認知症予防教室）	65歳以上の希望者 （希望者は要問い合わせ）	時	3・10・17・24日	10：00～12：00	時	7・14・21・28日	13：30～15：30
			場	介護予防センター※10日は四季の館研修室です		場	穂別ふれあい健康センター	
	いきいき料理教室	60歳以上の希望者 （希望者は要問い合わせ）	時	21日（火）		１０：００～１２：００		
			場	穂別ふれあい健康センター				

9月の健康案内

✚医療機関の外来案内✚

鵡川厚生病院 ☎〔42〕2033

(受付時間)午前8:30～11:30　午後1:15～4:00

診療科 / 担当医師		月	火	水	木	金
内　科 総合診療科	午前	會川	會川	中村	會川	越智
		中村	越智	越智	中村	會川
	午後	予約 越智	予約 中村	予約 會川	予約 越智	予約 中村
整形外科	午前			王子整形		王子整形 光洋クリニック
小児科	午前	北大 小児科			北大 小児科	
	午後					
夜間診療（内科）		會川先生　毎週火曜日17:00～18:30				

※リハビリテーションは水･金、デイケアは月･火･木で実施しています。
※検診事業や医師の研修などにより、予定は変わることがあります。
※休診のお知らせ
　9月6日(月)･27日(月)越智院長は不在のため代診となります。
　9月8日(水)中村先生は不在のため代診となります。

人間ドック(総合健診)のご案内
鵡川厚生病院では、月～金曜日の午前中に人間ドックを実施しています。血液･尿･胸部Ｘ線･腹部超音波･胃部Ｘ線または胃カメラ、その他オプション検査も行っていますので事前にご予約ください。　お問い合わせ･ご予約電話番号:42-2033

穂別診療所 ☎〔45〕2121

(受付時間)午前8:45～11:00　午後1:00～4:00
※水曜日午後からの受付は、午後3:30～6:30(夜間診療含む)

診療科		月	火	水	木	金
総合外来 (内科・外科・小児科)	午前	夏目 土屋	夏目 土屋	夏目 土屋	夏目 土屋	夏目 土屋
整形外科			清田 整形 (予約制)			
総合外来 (内科・外科・小児科)	午後	交替制	交替制	交替制 (受付は午後3:30～)	交替制	交替制
夜間診療 水曜日（午後5時～） (総合外来)				交替制 (受付は午後6:30まで)		

※「今週の予定」として、各日曜日に情報端末(ＴＶ電話)でお知らせします。担当医師は、そちらでご確認ください。
※整形外科外来について
・新型コロナウイルス感染症対策により、診療所での混雑を避るため電話予約のみの対応とします。平日の日中に電話で連絡願います。
・予約定員に達しましたら、翌週の診療日となります。
・直近２週間までの予約とさせていただきます。
・予約時間帯を受付時に区切らせていただきますので、受付した時間帯でお越しください。
・情勢により診療日が変更及び取消しになる可能性がありますのであらかじめご了承願います。

※発熱している方は事前にご連絡ください

苫小牧保健所の相談等案内　☎ 0144〔34〕4168　※事前に申し込みが必要です	
総合保健相談・医療相談	随時（祝祭日を除く月～金）
女性の健康相談（定例は事前予約）	定例　9月21日（火）、随時（祝祭日を除く月～金）
こころの健康相談（定例は事前予約）	定例　9月16日（木）、随時（祝祭日を除く月～金）
肝炎ウイルス検査（要事前予約）	9月 7日（火）
骨髄バンク登録（要事前予約）	9月 7日（火）、21日（火）
HTLV－1抗体検査(成人Ｔ細胞性白血病検査)(要事前予約)	9月21日（火）
HIV検査(エイズ相談)(要事前予約)　専用電話　0144-35-7474	9月 7日（火）、21日（火）

事業名	日時	場所
いきいきふれあいサロン（鵡川地区）	19日　10:30～	介護予防センター
いきいきふれあいサロン（穂別地区）	10日　10:30～	町民センター
鵡川断酒会例会	7.21日　18：30～20：30	若草町民会館
生命の貯蓄体操	2.7.9.14.21.28.30日　10：00～	介護予防センター

お墓の相談室
些細な事でも
お気軽にご相談下さい

●お墓の移転、お引っ越し、墓石の解体など
●必要な役所の手続きも承っております

『墓じまい』と『お墓の引越し』は
苫小牧墓石解体
お問合せはこちらへ【相談無料】
☎ 0144-82-7766
苫小牧市元中野町３丁目３番１３号

（有料広告）

こんにちは！
むかわ町地域包括支援センターです

つながっています！お口の健康と全身の健康

全身の健康を支え、毎日を楽しむために、お口は大切な役割をもっています。

歯が痛む・しみる・臭いが気になる･･･そんなお口の状態では、食事も美味しく感じにくく、人と話すのも気になったり、日々の暮らしも今ひとつにしてしまいます。また、歯周病をはじめとしたお口の健康状態の悪化が、全身にさまざまな悪影響を及ぼすこともわかっています。

歯周病がさまざまな全身リスクに

◇認知症

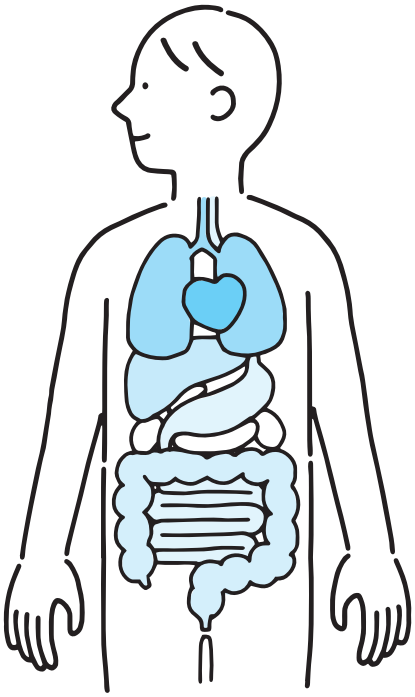
かむ刺激は脳の活性化につながるため、かめないと脳の認知機能は低下。抜けた歯の本数が多いほど認知症を発症しやすくなります。

◇誤嚥性肺炎

歯周病菌が混じった唾液や食べ物が気管から肺に入り、誤嚥性肺炎に。高齢者などで飲み込む力が低下すると起こりやすくなります。

◇骨粗鬆症・骨格のゆがみ

歯周病で歯が抜けると顎がゆがみ、姿勢が悪くなり、腰痛を引き起こしたり、全身の骨格のゆがみにつながったりします。



◇動脈硬化（脳梗塞・狭心症・心筋梗塞など）

歯周病菌が動脈硬化を促進。血管がつまりやすくなり、脳梗塞や狭心症、心筋梗塞などを引き起こします。

◇感染性心筋症

歯周病菌が心臓の弁などに付着して炎症を引き起こし、感染性心内膜炎を発症する原因になります。

◇感染症への影響

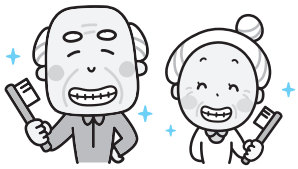
歯周病菌はウイルス等の粘膜細胞内への侵入を促す特性があるため、感染症の発症や重症化を招きやすくします。また、歯周病が悪化して歯が抜けると栄養状態が悪化し、免疫力も低下して感染症にかかりやすくなります。

◇糖尿病の重症化

糖尿病の人は歯周病が重症化しやすく、歯周病の治療をすると糖尿病がよくなるなど、糖尿病と歯周病は、強い因果関係が確認されています。両方とも治療しないと効果は上がりません。

お口の健康のために、長く通える歯科医院を探そう

かかりつけ歯科医を選ぶ5つのポイント



1. 自宅や職場から通いやすい
2. 必要に応じて歯科以外の医師と連携したり、適切な医療機関を紹介してくれたりする
3. 歯磨き指導、クリーニングなど予防ケアに力を入れている
4. 虫歯や歯周病などのチェックや治療内容の説明が丁寧
5. 話をよく聞いてくれるなどコミュニケーションがとりやすい

おとなの歯科検診事業 実施中!!

今年度からおとなの歯科検診として、対象年齢の方に受診券を送付しています。町内の歯科医院で受診できて検診費用は無料です。この機会に、ぜひ、お口の健康状態を確認しましょう！

むかわ町地域包括支援センター　本庁（鵡川）　健康福祉課介護グループ　☎４２－２４１５
支所（穂別）　健康福祉課健康グループ　☎４５－２０６５

生涯学習

穂別図書館

《新型コロナウイルス感染症拡大防止への対応について（お願い）》

町民利用限定で開館しています

・中庭図書館専用出入り口をご利用ください
・入館時は、マスク着用・手指消毒にご協力ください
・長時間の滞在をご遠慮ください
・宅配、郵送貸出、貸出期間の延長などご希望がありましたら、ご相談ください

《開館時間変更のお知らせ》

年間を通して、午前10時から午後6時まで開館します。（午前9時30分から入館できます。）

◇開館時間：午前10時～午後6時

《藍染め体験》

生葉や、すくもを使って布を染めます。初めての方も大歓迎！お気軽にご参加ください。

◇日時：9月4日（土）午前10時～12時
◇講師：三浦 玲さん
◇対象：幼児（保護者同伴）～一般
◇定員：10名
◇持ち物：染めたい布（木綿地・ハンカチ～手ぬぐいサイズ）子ども用Tシャツも OK！
◇申込締切：9月3日（金）

《秋の読書週間イベント・ビブリオバトル（書評合戦）》

対面ではなく、紙上で実施します。参加される方は、「推し本」のタイトルとコメントを用紙に書いて、カウンター横のボードに貼付してください。

◇募集期間：9月
◇投票期間：10月

発表は11月に行います。参加賞もあります。皆様のご参加お待ちしています。

《9月休館日》

6日（月）・13日（月）・20日（月）・21日（火）・22日（水）・27日（月）

《移動図書館》

◇ケアハウス…15日（水）12時30分～
◇稲里地区…15日（水）15時30分～
◇富内郵便局…10日（金）13時30分～
◇和泉・仁和地区…17日（金）13時30分～
◇生田地区…17日（金）15時30分～

移動図書館のご希望がありましたら、ご相談ください。

《蔵書検索》

穂別図書館とまなびランド図書室の蔵書がインターネットで検索できます。

穂別図書館を通じて、北海道立図書館や、国立国会図書館の本も利用できます。詳細はお問い合わせください。

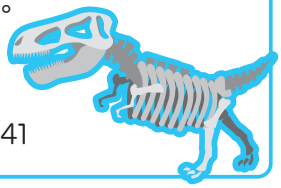
《問い合わせ》

むかわ町立穂別図書館
☎(45)2396

穂別博物館 町民無料観覧日のお知らせ

敬老の日（9月20日）は穂別博物館特定入館日となっていますので、むかわ町民の方は観覧無料となります。博物館受付で、むかわ町民であることをお伝えください。なお、むかわ町内の小・中・高校生はいつでも観覧無料です。

期　間　9月20日（月・祝）
対　象　むかわ町にお住まいの方
問い合わせ　穂別博物館　TEL (45) 3141



穂別博物館 休館日のお知らせ

9月休館日

6（月）、13（月）、21（火）、22（水）、27（月）

特定入館日（町民無料入館日）

20（月）敬老の日

文化財だより

洗濯板（せんたくいた）と張板（はりいた）

今回は、洗濯の道具についてご紹介します。電気洗濯機が一般家庭に普及する以前、洗濯といえば、大きな盥（たらい）に水をいれ、石けんをつけて洗濯物を洗濯板にこすりながら、汚れを洗い落とす風景がよく見られました。

洗濯板は、明治時代になってから、石けんを使う西洋洗濯の知識とともに、少しずつ国内に広まったといわれています。洗濯板の表面には、上から下まで溝がびっしりと掘り込まれています。溝は下向きにカーブしており、洗濯物をこすりつけたとき、溝のなかに石けん水が少したまる仕組みです。石けんは、昭和五年頃から、粉石けんの形で一般向けに普及がはじまります。石けんが手に入らなくても、昔ながらの米ぬかや、かまどの灰を水に溶かした灰汁（あく）の上澄みを、石けんのかわりにしていたそうです。いずれも、アルカリ成分が多く含まれており、汗や皮脂などの油汚れを落としていました。

むかしは、日常的に木綿の着物を着て暮らしている方が多く、張板という洗濯用具も、よく使われていました。郷土資料保管庫収蔵品の張板は、全長二八六センチ、幅三六センチもあります。着物は、しつけてある糸をほどくと布にもどりますので、丁寧に丸洗いをする時などは、一旦着物を布に戻してから洗濯して、張板に貼って乾燥させることがありました。ふのりや米をつぶした糊（のり）を使って糊付けし、裁縫をして元の着物の形に調え直しました。部分的な繕いやサイズ調整もこの時にして、ようやく洗濯がおわります。毎回このような手間をかけていたら大変ですね。素材の形に戻す洗濯のしかたは、着物そのものが高級品であり、洗濯をする機会がとても少なかったはるか昔の習慣を引き継いでいるように思えます。さすがに、普段着は、手もみ洗いや足踏み洗いをして、ふつうに物干し竿にかけていましたが、絹歩に金糸銀糸をふんだんに使った晴れ着などは、取扱いの難しさもあり、専門の仕立て屋や呉服屋に依頼することもあったそうです。

【写真１】洗濯の風景　昭和一五年頃
（お茶の水女子大学所蔵）

【写真２】洗濯板と盥（郷土資料保管庫収蔵品）

【写真３】洗濯物を板張する風景　昭和五年頃
（お茶の水女子大学所蔵）

【問い合わせ先】
生涯学習課社会教育グループ
田代学芸員

恐竜のまちづくり最前線

パート 79

令和３年度むかわ町子ども化石くらぶがはじまりました！

７月２５日（日）、穂別町民センターで令和３年度むかわ町子ども化石くらぶ「ハドロキッズチーム」が開会しました。当くらぶは「化石を楽しく科学して、将来の古生物学者への道をめざそう」を目標に平成３０年度から実施している取組みで、今年度は町内外から２９人の小学生（３～６年生）の参加を承認しています。

第１回では１年間の活動についての説明や、化石レプリカづくり、博物館見学（５～６年生は博物館のバックヤード見学）を行いました。今後も新型コロナウイルスの感染拡大状況を注視しながら取組みを続けていく予定です。

レプリカ作りの様子

学芸員の案内による博物館見学

厚真町青少年センターで「むかわ竜」が展示されました

８月３日（火）～８月１７日（火）まで、厚真町青少年センターの図書室にて「むかわ竜レプリカ展」が開催され、「むかわ竜」５分の１レプリカが展示されました。

レプリカ展は、同青少年センターで毎年夏休み期間に実施している「世界の昆虫展」にあわせて行ったもので、恐竜や昆虫をきっかけに、自然科学へいっそう興味を持ってもらうことをねらったものです。むかわ竜を見た利用者からは驚きの声があがり、好評でした。

会場に設置されたレプリカ

担当：むかわ町経済恐竜ワールド戦略室

むかわのタンチョウを守るために 66

（一般社団法人）タンチョウ研究所　正富　欣之

危ない！

むかわのタンチョウ家族は、7 月下旬に巣のあった湿地から直線距離で約 8km 離れた水田や畑のある場所へ 5 日間程度で移動しました。まだ飛べない 2 羽のヒナには大冒険だったことでしょう。途中には、鵡川や国道 235 号もあります。人が生活している場所には、湿地とは別の危険が潜んでいます。移動して間もなく、ヒナ 2 羽が用水路に入って（落ちて？）出られなくなってしまいました。見守り隊、役場、そして地域の方々の協力で、親の元に戻ることができたそうです。飛べるようになっても、電線など危険なものがあります。「危ないから気を付けて！」と言いたくなりますが・・・

ヒナが出られなくなった用水路

ネイチャー研究会 in むかわ 提供

タンチョウ 110 番

タンチョウに近づく人がいたり、タンチョウが大きな声で何回も鳴いたり、何か気になることがあれば連絡をお願いします。

【連絡先】

むかわ町役場（農林水産課農業林務Ｇ）・・・☎0145-45-2116

木村（鳥獣保護員）・・・・・・・・・・・・・・・・・☎090-2691-9450

小山内（ネイチャー研究会 in むかわ）・・・・☎090-6699-7989

大会結果

第17回苫小牧地区中学校ソフトテニス夏季研修大会
○優勝　百目木来杜さん　三上期央さん
（鵡川中学校1年生）

第10回小学生ソフトテニス函館大会
４年生女子の部
○第２位　百目木花奏さん
（鵡川中央小学校４年生・写真左）

第11回優至会北海道空手道大会
フルコンタクト３年男子の部
○優勝　岡部優輝さん
（鵡川中央小学校３年生）

みんなのページ

※広報むかわへの原稿提出締切は毎月５日となっています。

短歌

花瓶より溢れんばかりの盆の花
色は七色亡き人偲ぶ　幸子

離れ住む友の電話に胸つまり
涙滂沱と頬を伝ふる　美智子

逝きし息子の大空高き無線局に
届くはずなき電波飛ばして　満代

ふと目にすまぁーるの平たい石こ
ろに幼に遊んだ石けり想ふ　靖子

原始林「むかわ支部」選

再掲載のお知らせ
広報むかわ8月号の原始林「むかわ支部」の短歌内容に一部脱字がありましたので再度掲載いたします。

真夜中に足つる痛み頻繁に
よぎる手術の胸騒ぎして　満代

しゃくやくの白き花びら
際立ちて今が一番我家の庭に　幸子

海時化て大波よすると目ざむれば
夜通し走るトラックの音　美智子

短歌

くしけづる髪へささやく初夏の風
今が一番若いんだから　福恵

ひろげたる羽にもぐりて今宵また
タンチョウの子らまどろみいるか　譲一

文京のあちこちの庭かけめぐり一
頭の鹿もどれたろうか　博子

大根を間引きしをれば吹く風が
じゃがいもの花の香りはこびく　和子

母が愛し私も植えた百日草今年
も庭に咲くを喜ぶ　早恵子

むかわ短歌会選

無情にも
若さの逝に
五指折るも
膝をたたみし
足冷の夜半　藤夫

俳句

朝風に磯のにほひや秋初め　美枝子

生い育つこの里が好き稲の花　大硯

初秋の雉鳩の声朝靄に　芙美

ざれ事に本音もちらり稲の花　孝明

不揃ひの瓜は食べ頃道の駅　良子

古びたる釘箱父子の夏休み　寿恵女

ほべつ俳句会選

夏帽子海の匂いを持ち帰る　いち葉

仲良しはいつまで続く扇風機　泰伸

打ち水を打って己を軽くせり　敏子

海霧港並ぶコンテナ異国文字　登志女

思い出を連れ出る吾子の夏帽子　由紀子

鵡川俳句会選

川柳

題名「TOKYO2020」

裏と陰知ってしまって観る五輪
競技見ながら総理会見聴く五輪
よくもまあ旧と新とで別五輪

（松風）逸馬

お誕生日おめでとう！　９月生まれの　むかわっこ

こいしかわ　ごうき
小石川　昂生ちゃん

毎日癒しをありがとう！これからも元気に大きくなってね★
パパ・ママより

なかむら　たけまさ
中村　健匡ちゃん

これからも兄ちゃんと仲良くみんなの癒し系で居てね♡
パパ・ママより

ふるさと納税（寄附）ありがとうございます

温かいご厚志に感謝するとともに、趣意に沿うよう活用させていただきます。

▼寄附件数・寄附金額
（令和３年７月１日～７月31日）
94件　1,453,000円　※災害寄付（１件）含む

▼令和３年度累計
343件
6,535,000円　※災害寄付（１件）含む

ぎゃらりー

大沼 愛さんの作品

作品に気力のある書で素晴らしいです。

佐々木　千翠　評

池田 柚凪さんの作品

素敵な運筆で好感が持てる力作。

久保田　評

池田 凜さんの作品

線に流れ、美しさが出てすばらしいです。

佐々木　千翠　評

佐々木 初栞さんの作品

線がのびやかで堂々の力作。

久保田　評

MUKAWA 広報むかわ
9
September 2021
No.185
発行・編集 むかわ町役場 総務企画課情報防災G
〒054-8660
北海道勇払郡むかわ町美幸2-88
TEL 0145-42-2411
FAX 0145-42-2711
http://www.town.mukawa.lg.jp/
johobosai@town.mukawa.lg.jp

No.03

今月号も、世界中に広がる新型コロナウイルス感染症に備えるため、危機管理の観点から、「今知っておきたい いのちと健康を守る備え」をコンセプトに、公的情報に基づき、お届けします。

新型コロナウイルスワクチンの接種の進展とともに、厚生労働省等は随時、ワクチンを巡る最新情報をQ＆A方式でお伝えします。

新型コロナワクチンQ&A

Q 副反応は１回目より、２回目の方が強いと言われるのはなぜ？

A

１回目の接種で、いくらか免疫がつくことで、２回目の接種後の方が、免疫反応が起こりやすくなるため、発熱や倦怠感関節痛などの症状が出やすくなるとされます。
１回目より強い免疫応答が起こり、発熱や倦怠感などの副反応がより出やすくなるとされています。

Q 接種後の発熱や痛みに対し、市販の解熱鎮痛薬を飲んでも大丈夫？

A 市販の解熱鎮痛薬には「アセトアミノフェン」や「非ステロイド性抗炎症薬」(イブプロフェンやロキソプロフェン)等があり、ワクチン接種後の発熱や痛みなどに使用できるとしています。
なお、接種後に症状が出る前に、解熱鎮薬を予防的に繰り返し内服することにつきましては、現在のところ推奨されていません。

※特に下記のような場合は、主治医や薬剤師にご相談ください。
- 他の薬を内服している場合や、妊娠中、授乳中、高齢、胃・十二指腸潰瘍や肝機能低下など病気治療中の場合
- 薬などによりアレルギー症状やぜんそくを起こしたことがある場合
- 激しい痛みや高熱など、症状が重い場合や、症状が長く続いている場合

Q ワクチンの効果にはどれくらいの持続期間がありますか？

A ファイザー社製、モデルナ製の２回目接種後６カ月の発症予防効果について、それぞれ90%以上という、海外で実施された追跡調査が紹介されています。現在、接種者数の増加に伴いさらに研究が進んでいます。

人の動き

令和３年７月31日現在

▶人口　7,698人（▲15）
- ▶男性　3,795人　(2)
- ▶女性　3,891人（▲17）
- ▶鵡川地区　5,291人（▲13）
- ▶穂別地区　2,397人　（▲2）

▶世帯　4,075世帯（▲8）

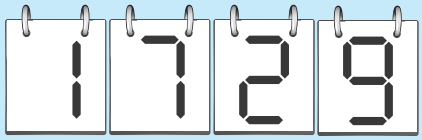
※( )は前月比。住基法の改正により、外国人数を含みます。

令和３年７月１日～31日

出生	４人	死亡	９人
転入	９人	転出	19人

交通死亡事故ゼロ日数

令和３年７月31日現在



年間スローガン
ストップ・ザ・交通事故
～めざせ安全で安心な北海道～