

筆入魂

薰風自南来

か

ちがまたま

ちが

薰風自南来

美 優  
薰風自南来

# 3月20日(日)は むかわ町長選挙・ むかわ町議会議員選挙の投票日です

任期満了に伴うむかわ町長選挙・むかわ町議会議員選挙について、  
3月15日告示(立候補届出日)、同月20日投開票が行われます。

## 投票できる方

次の2つの要件をすべて満たしている方が、投票することができます。

- ①住所要件…令和3年12月14日までに転入などでむかわ町に住民票のある方で、投票する日に引き続きむかわ町に住民票のある方
  - ②年齢要件…平成16年3月21日までに生まれた方
- ※国政選挙等と違い転出手続き後は投票することができません。

## 期日前投票について

冠婚葬祭、仕事やレジャーなどで投票日に投票できない方は、次の期間内で「期日前投票」を行うことができます。

期日前投票の仕方は、投票日の投票所における手続きと基本的に同じです。

- 期日前投票ができる期間  
(期間)3月16日(水)から  
3月19日(土)まで  
(時間)午前8時30分から  
午後8時00分まで
- 期日前投票ができる場所  
(鷗川地区)むかわ町役場  
本庁舎多目的スペース ホール  
(穂別地区)穂別町民センター  
多目的ホール(2階)



## 不在者投票について

仕事や入院などで、むかわ町以外の市町村に滞在している方や指定病院等に入院している方などは、3月16日(水)から3月19日(土)まで不在者投票ができます。

手続きの詳細については、選挙管理委員会までお問い合わせください。

## 開票について

開票は即日開票となり、3月20日(日)午後9時から四季の館・たんぼぼホールで行います。

参観される方は、先着順で50名に限り入場ができます。

参観受付名簿に、氏名・年齢・住所を記載後、入場券を受け取ってください。

※3月15日(火)告示(立候補届出日)において、町長選挙、町議会議員選挙のどちらも定数(町長1名、町議会議員13名)以内の届出となった場合には、無投票となり投票は行われません。

## 問い合わせ先

むかわ町選挙管理委員会  
(本庁)

電話番号/0145-42-2411 FAX/0145-42-2711  
(穂別総合支所)

電話番号/0145-45-2111 FAX/0145-45-3048



# ざんげになる飛躍を

**町長** お帰りなさい。昨シーズンはまずは四連勝おめでとうございます。

**河村選手** ありがとうございます！

**町長** まずは体調管理をしつかりできてきているみたいで素晴らしいです。むかわ町も胆振東部地震で震災からの復興とかコロナ対策7,600人の町民の皆さんと共に一生懸命踏ん張っているところです。このような時に、河村選手が一球・一球、一試合・一試合地元の子どもたち始め、町民の皆さんの元気の源として励みになっていきます。今後の活躍を期待しています。プロは甘くないと感じたということですが、本音の部分はどこですか？

**河村選手** 学生のころはある程度良いボールを投げれば抑えられた感じはありましたが、自分にとって良いボールでも打たれることはありますので、プロは甘くないですね。

**町長** かなり体を絞った印象を受けますね。ネクタイを締めるとイメージが変わりますね。

**河村選手** ありがとございます。昨年お伺いしたときよりも、体重は落ちました。

**町長** シーズンとして何試合投げたんですか？

**河村選手** 一軍では20試合と、二軍でも10試合いかないくらいは、投げましたね。

**町長** 四連勝を記録し、町民皆喜んでいましたよ。試合の度にドキドキわくわくしていました。

**河村選手** はっはっは。

**町長** 来シーズンに向けての練習が始まりましたね。

**河村選手** 2月1日から全体キャンプが始まるので、それまでは、自分で体を動かすなどトレーニングを続けました。

## 特別対談

## スポーツの力で むかわ創生!!

プロ野球選手として1年目を輝かしい成績で終えた河村選手。古里に凱旋し、竹中町長と対談しました。淡々とプロ野球選手としての思いを語る中に熱い思いをにじませた河村選手。町民の期待を背負い2年目のシーズンに向け動き出しています。

# 河村説人選手 × 竹中喜之町長

～むかわ町の希望と今後の活躍に期待～



町長と懇談する河村選手

**町長** 千葉の皆さんでお知り合いになった方はいますか？

**河村選手** まだいいですね。

**町長** こういう時期だからなおさらですよ。

**河村投手** 外と接点を持たないの。

**町長** 町民は河村さんのファンクラブに入っているようなもので、来年はロッテの勝利の方程式といいますが、是非、勝利者に名前が連なるよう願っています。是非体調管理に気をつけて、とことん自分を出して、思いを発散して下さい。皆で応援しています。

**河村選手** 体が資本だということが分かりましたので、シーズンを通じて体調を維持することも大変さも分かりましたし、来シーズンはしっかりとやっていきたいと思えます。病気無く、怪我無く続けたいと思えます。応援してくれる人が凄くいることを自分の耳に入っているので、本当にありがたいなと思いますし、これからも引き続き応援していただければ大変うれしいです。



「河村説人」の文字と背番号が踊るチームタオルを掲げ飛躍を誓い合う河村選手と竹中町長



# 大地と海の恵みに感謝 食でつながるむかわの環

新連載



今月号から、本町の恵まれた自然から育まれた農林水産物への関心や理解、感謝の気持ちを深めるため、地元産の食材などを取り上げ「食育・地産地消」関係の情報について発信していきます。

初回となる今回は、冬に旬の時期を迎える『ニラ』について紹介します。

むかわ町のニラは、11月中旬頃からハウス内を加温し栽培されています。苗を植え、刈り取り収穫しても成長を続けるため1つの苗で3回ほど収穫されます。鶴川地区20戸、穂別地区6戸の農家で、およそ3ha作付されています。

ニラ



1月～5月初旬が収穫時期で、1番ニラが収穫される1月～2月初め頃が旬な時期です。

1年で出荷用ダンボール箱20,000箱収穫され、北海道内へ出荷されています。

ピーク時には1日で500箱ほど出荷されます。

## 特徴

- ・葉が厚いので食べ応え◎
- ・基本、ビニール包装しない裸売り

## 町内での入手可能場所

ぼぼんた市場やAコープセレス店、もぎたて市などで販売されています。



## 肉と相性抜群!スタミナ野菜!

ニラは抗酸化作用があるカロテンが多く含まれています。他にも血圧の上昇を抑えるカリウムなども豊富に含む栄養価の高い緑黄色野菜です。ニラ特有の強い香り「アリシン」は、ビタミンB1の吸収率を高める作用があるため、ビタミンB群の豊富なレバーや豚肉との相性は抜群です。さらに、血行をよくして体を温め、胃腸の働きを助けるので、風邪予防や病後の回復にも効果があります。

## 根元だって栄養満点!

ニラの根元の白い部分には、香りと味のもとになるアリシンが葉先の約4倍。うまみとシャキシャキ感のためにも、切り捨てず活用しましょう。

# むかわっ子が食した給食レシピの紹介

実際にむかわ町内の学校給食で提供されたメニューのレシピを公開します。  
おいしかったあの味と再会したり、再現して給食の味見をしたりしてみるのはいかがでしょう。  
今回は「ニラ」をつかったレシピをご紹介します。

## 『じゃが豚キムチ』（4人分）

- ・豚もも肉……………150g
- ・酒……………小さじ2
- ・じゃがいも……………中2個
- ・ニラ……………1/3束
- ・玉ねぎ……………1/4個
- ・人参……………中1/2本
- ・つきこんにやく…1/3パック(150gのもの)
- ・キムチ……………60g
- ・醤油……………小さじ2
- ・みりん……………小さじ1
- ・三温糖……………小さじ1
- ・油……………小さじ1

Cooking!



キムチ入りだけど辛くなく  
子どもにも食べやすい!

〈作り方〉

- ①豚肉に酒をふっておく。
- ②じゃがいもは厚めのいちよう切り、人参はいちよう切りにして、レンジで柔らかくしておく。
- ③ニラは3cm長さに切り、玉ねぎはうすくスライス、つきこんにやくは食べやすい長さに切る。
- ④鍋に油を引き、豚肉を炒める。
- ⑤肉に火が通ったら、玉ねぎを炒める。
- ⑥じゃがいも、人参を加えてさらに炒める。
- ⑦全体に火が通ったらつきこんにやく、キムチ、ニラの順に加えさっと炒める。
- ⑧調味料を入れ、味を調べて完成。

※材料の量は目安です。特に、キムチの量や調味料はご家庭に応じて調節してください。



むかわ町産「スズマル大豆」を  
使用した納豆

## むかわ産納豆で地産地消

2021年の作付面積は約222ha(札幌ドーム40個分)、収穫量は約550t。むかわのスズマル大豆は主に、北海道内、宮城県、栃木県、三重県、佐賀県に販売され、各地で納豆に加工され、ご飯のおともとして愛されています。パッケージには、スズマル大豆PRとして、「むかわ町産」と表示されています。

2021年の作付面積は約222ha(札幌ドーム40個分)、収穫量は約550t。むかわのスズマル大豆は主に、北海道内、宮城県、栃木県、三重県、佐賀県に販売され、各地で納豆に加工され、ご飯のおともとして愛されています。パッケージには、スズマル大豆PRとして、「むかわ町産」と表示されています。

鷗川農業協同組合の地産地消の取り組みとして、むかわ町で種から生産されたスズマル大豆を原料とした納豆を町内小中学校・高校の児童生徒を対象に提供しました。

## むかわ町教育委員会の公式チャンネル

『むかわ学YouTube』で、むかわ町内のニラ栽培の取材を行っています。ぜひ、2次元コードからご視聴ください!



ニラ #1



ニラ #2



ニラ #3

# 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金について

新型コロナウイルス感染症が長期化する中、様々な困難に直面した方々が、速やかに生活・暮らしの支援を受けられるよう、住民税非課税世帯等に対して、1世帯あたり10万円を給付します。

## 対象世帯

- ①住民税非課税世帯  
 基準日(令和3年12月10日)において世帯全員の令和3年度分の住民税均等割が非課税である世帯  
 ※住民税が課税されている者の扶養親族等のみからなる世帯を除く
- ②家計急変者世帯  
 ①のほか、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、①の世帯と同様の事情にあると認められる世帯

【支給額】 1世帯あたり10万円

【申請期限】 令和4年9月30日(金曜)

### 【受給手続き】

給付金を受給するためには、手続きが必要です。

### 【住民税非課税世帯】

対象となる世帯には、役場から「確認書」を1月31日に郵送しています(一部2月から)。中身を確認して返送して下さい。

確認書の提出がない場合は、給付金は支給できません。

### 【家計急変世帯】 申請が必要です。

対象となる世帯

- ①新型コロナウイルス感染症の影響を受けて収入が減少したこと
- ②令和3年度分住民税均等割が課されている世帯全員の年収見込額が**住民税非課税相当水準以下**であること  
 非課税世帯10万円給付を受けた世帯の者を含む世帯は、家計急変世帯向け給付を受けることはできません。

「振り込め詐欺」や「個人情報の詐欺」にご注意ください

### ・住民税非課税相当(むかわ町の場合)

R3.1以降の 任意の 1か月収入	家族構成例	非課税相当 限度額 (収入ベース)	非課税相当 限度額 (所得ベース)
	単身又は扶養親族がいない場合	93.0万円	38.0万円
	配偶者・扶養親族(計1名)を扶養している場合	137.8万円	82.8万円
	配偶者・扶養親族(計2名)を扶養している場合	168.0万円	110.8万円
	配偶者・扶養親族(計3名)を扶養している場合	209.7万円	138.8万円
×12(年収換算)	配偶者・扶養親族(計4名)を扶養している場合	249.7万円	166.8万円
	障害者、寡婦、ひとり親、未成年の場合	204.3万円	135.0万円

・令和4年度分住民税均等割の課税決定以降に、令和3年中の収入をもとに申請をする場合は、当該所得課税証明書の内容により判定します。

#### <申請方法>

- 申請書 ●本人確認書類 ●通帳の写し(最初の見開き)
- 収入見込額の申立書(別紙様式第4号)
- 「任意の1か月の収入」の状況を確認できる書類～R3.1以降の給与明細書、年金振込通知書等。年間収入(見込)額が非課税相当収入限度額を上回る場合は、源泉徴収票、確定申告書等

#### 注意事項

※新型コロナウイルス感染症の影響ではない収入減少により給付を申請した場合、不正受給(詐欺罪)に問われる場合があります。  
 ※給付金の支給後、支給要件に該当しないことが判明した場合には、給付金を返還して頂く必要があります。



むかわ町役場 健康福祉課 子育て福祉グループ ☎0145-42-2506

穂別総合支所 企画町民課 町民グループ ☎0145-45-2114

受付時間/平日8:45~17:30

内閣府住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金コールセンター ☎0120-526-145

受付時間/9:00~20:00

## 「令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金」の申請期限は令和4年3月31日迄です



新型コロナウイルス感染症が長期化し、その影響が様々な人々に及ぶ中、子どもたちを力強く支援し、その未来を拓く観点から、臨時特別給付金を支給することが、令和3年11月19日に閣議決定されました。むかわ町では所得制限を撤廃し、18歳以下の子ども1人あたり10万円を一括支給することとしました。

単身赴任や子どもの進学等の理由により、町外に住所のある子どもを扶養されている方で、まだ申請されていない方は、下記までご相談ください。

また、令和3年9月30日時点で高校生等の児童を養育し、まだ申請されていない方は申請をお急ぎください。



お問合せ

穂川地区 穂別地区 むかわ町役場 健康福祉課子育て福祉グループ 電話0145-42-2506  
 穂別地区 むかわ町役場 企画町民課町民グループ 電話0145-45-2114

## 特定疾患患者などの方へ通院交通費を助成します

町では、特定疾患の方などを対象に、通院にかかる交通費を助成しています。

申請の際は、確認のため「特定疾患医療受給者証」や「指定難病受給者証」、「療養受療証」、「身体障害者手帳(人工透析療法)」、「精神障害者福祉手帳」等を必ず持参してください。

なお、今回の助成は、令和3年9月から令和4年2月までの6ヵ月分となります。

### 対象

- ① 特定疾患医療受給者証、指定難病受給者証の交付を受けている方
- ② 人工透析を受けている方
- ③ 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方
- ④ 町長が特に認めた方

### 助成金額

1ヵ月7,000円を限度額として、医療機関所在地主要駅までの最も経済的な順路によって計算したJRの普通旅客運賃、またはバス運賃を支給します。

※他の法令により通院交通費の助成を受けたときは、差額を支給します。

### 申請方法

本庁(健康福祉課子育て福祉グループ)  
支所(企画町民課町民グループ)

それぞれに配備している「むかわ町特定疾患患者等通院交通費助成金交付申請書」と「通院証明書」を提出願います。

※「通院証明書」は医療機関の医師による証明になります。発行されるまでに時間を要する場合がありますので、初めて申請される方は早めにご相談下さい。

### 提出期限

**3月31日(木)** ※提出期限を過ぎてからの申請は受付できませんのでご注意願います。

## 特定疾患患者の入院医療費を助成します

特定疾患患者が入院する場合、公費負担が受けられる入院など一定条件を満たすと入院医療費の助成が受けられます。

申請の際は、確認のため「特定疾患医療受給者証」を必ず持参してください。

なお、今回の助成は、令和3年9月から令和4年2月までの6ヵ月分となります。

### 対象

特定疾患医療受給者証の交付を受けている方で、特定疾患治療研究事業の医療費の公費負担が受けられる入院で30日以上入院している方。

※人工透析などで入院している方は対象となりません。

### 助成金額

入院にかかる経費(保険対象分)のうち、対象者が負担する額の2分の1以内の額を支給します。

### 申請方法

本庁(健康福祉課子育て福祉グループ)  
支所(企画町民課町民グループ)

それぞれに配備している「特定疾患入院医療費助成申請書」と「領収書」を提出願います。

### 提出期限

**3月31日(木)** ※提出期限を過ぎてからの申請は受付できませんのでご注意願います。

## 障害者支援施設等に通所されている方へ交通費を助成します

障害者手帳等(身体障害者・療育手帳・精神保健福祉手帳・自立支援医療受給者証等)をお持ちの方を対象に、障害者支援施設等の通所にかかる交通費を助成しています。

申請の際は、確認のため障害者手帳等を必ず持参してください。

なお、今回の助成は、令和3年9月から令和4年2月までの6ヵ月分となります。

### 対象

むかわ町に居住し、障害者支援施設等に通所している方。

### 助成金額

施設等所在地主要駅までの最も経済的な順路によって計算したJRの普通旅客運賃、またはバス運賃を支給します。

### 申請方法

本庁(健康福祉課子育て福祉グループ)  
支所(企画町民課町民グループ)

それぞれに配備している「むかわ町障害者等交通費助成申請書」と「通所証明書」を提出願います。

### 提出期限

**3月31日(木)** ※提出期限を過ぎてからの申請は受付できませんのでご注意願います。

各問い合わせ先

本庁(健康福祉課子育て福祉グループ) TEL:42-2506  
支所(企画町民課町民グループ) TEL:45-2114

## 1月8日 一筆に心を込めて丁寧に 新春書き初め大会開催

鶴川書道連盟(佐々木俊一会長)が主催する「新春書き初め大会」が四季の館たんぼぼホールで開催され、幼児から一般まで39名が参加しました。

参加者は「とら」や「ちから」、「正月の空」、「希望の春」などの課題に挑戦し、一筆に思いを込めて表現しました。その中、「新春梅花香」を書き上げた鶴川中2年の吉村駆流さんは、真剣な表情で一字一字丁寧に筆を運び「納得のいく1枚が書けた」と笑顔を見せ「今年は受験勉強が始まるので悔いのない1年にしたい」と話してくれました。

完成作品は各道場の先生方による審査が行われ、むかわ町長賞、むかわ町教育長賞、むかわ町文化協会賞、書道連盟会長賞が選ばれました。



書と向き合う参加者

## 2月3日 1年の健康を願って さくら認定こども園で豆まき

さくら認定こども園では園児たちの健やかな成長を願い節分の豆まきを行いました。

手作りのお面や豆入れを手にした園児たちがホールに集合し、はじめに保育士から、豆まきや恵方巻きの意味や由来を教わりました。そして鬼の襲来に備え「鬼を退治するぞー！えいえいおー！」と気合いを入れました。このあと、ドンドン！と大きな太鼓の音とともに赤鬼と青鬼が登場。勇敢に鬼に立ち向かい豆をまく子、鬼の迫力に驚いて逃げたり、隠れたり、泣いてしまう子もいましたが、最後はみんなで力を合わせて「鬼は外ー！」と元気いっばいに豆を投げ鬼を退治しました。

年中組の伏木智穂ちゃんは「鬼は怖かったけど泣かないで豆をぶつけたよ」と自分のがんばりを嬉しそうな顔で教えてくれました。



勇敢に鬼に立ち向かう園児

善意  
寄附

1月13日  
苫小牧地区サッカー協会  
(会長 戸村 真規様)



北海道胆振東部地震災害義援金として、サッカー大会で行った募金11,120円寄附していただきました。ありがとうございました。

善意  
寄贈

1月31日  
公益社団法人生命保険  
ファイナンシャルアドバイザー協会  
(苫小牧協会 会長 新井 有子様)



北海道胆振東部地震の復興に向けて、「愛のドリーム募金」活動としてトランクバッグ2ケースを寄贈していただきました。ありがとうございました。

善意  
御寄附

1月20日  
株式会社山越組  
(代表取締役 山越 早苗様)



前代表取締役(故山越 弘氏)の生前のご厚意として、「人生を生きる町への感謝」とこれからの発展を願い、1,000万円の御寄附をいただきました。博物館整備に向け活用させていただきます。ありがとうございました。

善意  
寄贈

2月1日  
宮田 千春 様



「むかわ町子ども化石くらぶ」で化石のクリーニングの際に使用する砂袋30個を寄贈していただきました。ありがとうございました。

善意  
地域貢献

1月25日  
株式会社池田重工業  
(代表取締役 池田 義雄様)



さくら認定こども園の園庭に安全で立派な雪の滑り台を製作していただきました。園児が元気にソリ遊びを楽しんでいます。ありがとうございました。

## むかわ町表彰式

広報むかわ2月号掲載の「令和3年度むかわ町表彰式」の記事に追加訂正し、お詫び申し上げます。

### 善行表彰 寄附者

公益の用に供する土地を寄附されました。

佐藤 七子様(むかわ町)  
佐藤 丈様(苫小牧市)

「開発事業で私道を町に寄附しました。ご協力頂いた関係者の皆様に感謝申し上げます。」







銅賞に選ばれた「ストリング・しおかぜ」を手にする北川飛鳥さん



スペインで2021年11月3日に開催された世界最大級のチーズコンテスト「ワールドチーズアワード2021」で、町内のチーズ屋「ASUKAのチーズ工房」の「ストリング・しおかぜ」が銅賞を受賞しました。

「ASUKAのチーズ工房」では、代表の北川飛鳥さんのご両親の牧場で育てられた牛の生乳を使い、ナチュラルチーズを作っています。銅賞に選ばれた「ストリング・しおかぜ」は町特産のシシャモを粉末にして練り込み、シシャモのだし醤油で味付けした、後味でシシャモの香りが広がるうま味たっぷりのチーズです。北川さんは「和の風味が海外でも評価されてうれしく思う。日本の伝統とチーズの伝統を融合させたのは伝わったかなと思う」と喜びを語ってくれました。

2021年に行われた「ワールドチーズアワード」には世界45カ国から計4,079品がエントリー。日本のナチュラルチーズはスーパー金賞2品、金賞3品、銀賞3品、銅賞6品が受賞しました。

## 低未利用地の適切な利用・管理を促進するための特例措置について

- 土地の有効活用を通じた投資の促進、地域活性化、更なる所有者不明土地発生の予防に向け、低未利用土地の適切な利用・管理を促進するため、令和4年12月31日までの間に譲渡価格が500万円以下の低額な一定の低未利用土地等を譲渡した場合に長期譲渡所得から100万円を控除する特例措置制度が創設されました。

特例の適用を受けるには、所得税の確定申告書とともに所定の書類を、納税地を管轄する税務書に提出する必要があります。

むかわ町では、町内に低未利用土地等を所有し、特例措置の適用を受けようとする方に対して、確定申告の際に提出する書類の1つである低未利用土地等確認書を交付しています。

- 制度の適用を受けるためには、一定の要件があります。
  - ・譲渡した者が個人であり、譲渡地の所有期間が5年超えること
  - ・都市計画区域内にある低未利用土地等であること
  - ・譲渡後の低未利用土地等が一定の設備投資を行い、利活用されること
  - ・必要書類の整備

より詳細な要件については、国土交通省のホームページをご覧ください。

## スポーツ大会結果

### アイスホッケー

#### 第15回 旭川中央ライオンズクラブ杯

- と き: 令和3年12月25日～12月26日
- と ころ: 旭川大雪アリーナ

【準優勝】ブライズ・ジェット合同 VS 北見パイオニア / 結果: 5-6



### スピードスケート

#### 第39回 胆振東部スピードスケート親睦記録会

- と き: 令和4年1月10日 ●と ころ: 鶴川スケートリンク

学年	性別	氏名	距離	タイム	順位	総合
小学6年	男子	南部 将吾	500m	48.59	3	3
			1500m	2.26.11	4	
中学2年	女子	田畑 妃穂	500m	45.88	1	1
			1000m	大会新 1.31.36	1	
中学3年	女子	門田 ひなた	500m	45.92	1	1
			1000m	1.33.11	1	

#### 2022 北海道スプリント競技会

- と き: 令和4年1月23日 ●と ころ: 浦河町スケートリンク

学年	性別	氏名	距離	タイム	順位
小学6年	男子	南部 将吾	500m	1.04.94	4
			1000m	1.43.97	2

#### 令和3年度 第42回全国中学校スケート大会

- と き: 令和4年1月29日～2月1日 ●と ころ: 長野県長野市エムウェブ

性別	氏名	距離	タイム	順位
女子	門田 ひなた	500m	43.06	13
		1000m	1.27.75	21
女子	南部 優奈	1500m	2.23.03	43
		3000m	4.58.44	27

※田畑 妃穂選手は、負傷により棄権しました。

# まちづくり委員会第6期の活動が始まりました

町では、震災からの復旧・復興のまちづくり、地域活性化を推進するため「むかわ町まちづくり委員会」を設置しています。

2月1日に第1回の委員会(書面会議)を開催し、委嘱状の交付を行い第6期の活動がスタートしました。

## ●第6期むかわ町まちづくり委員会の今期の主な活動内容

- (1) 第2次むかわ町まちづくり計画の効果検証について
- (2) むかわ町かわまちづくり計画の策定について
- (3) むかわ町強靱化計画の効果検証について
- (4) むかわ町過疎地域持続的発展計画の効果検証について
- (5) むかわ町都市計画マスタープラン等の策定について など

## ●第6期むかわ町まちづくり委員会委員の任期

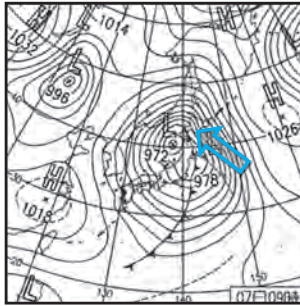
令和4年2月1日から令和6年1月31日まで

氏名(敬称略)			
東	洋一	原田	圭二
安塔城	真	富士野	周平
石山	卓映	舛田	那由他
鹿庭	有紗	松本	薫
鎌塚	元夢	三上	聡子
北上	広人	三上	裕紀子
貞廣	幸治	三村	素道
椿	文子	三輪	和美
中井	弘	渡辺	明広
中澤	誠弥		

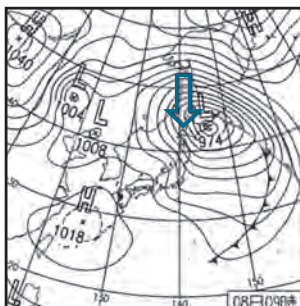


## 春の天気は変わりやすい

南東からの暖かく湿った気流が流れ込んで、雪解けが進みやすい天気。



北からの寒気が一気に入り、大雪や猛吹雪となることもある天気図。



春といえば、卒業式や入学式など、周囲の環境も大きく変化し、新しい生活が始まる季節です。コロナ禍でなければ、お花見やゴールデンウィークなど、外出する機会も増える季節でしょう。

春になると「昨日までは晴れた暖かい日が続いたのに、今日は急に寒くなり雪が降っている。」といった経験もしくはイメージをお持ちではないでしょうか。

一般的に春のはじめは、大陸の高気圧の勢力が弱まり、日本の東海上に太平洋高気圧が現れ、移動性の低気圧と高気圧が交互に日本を通過するようになります。低気圧の通過時は天気が悪くなり、高気圧に覆われると晴れて日中は気温が上昇します。また、低気圧の通過前には南よりの風が強まって、気温が上昇し暖かくなりますが、通過後は一時的に西高東低の冬型の気圧配置となり、雪が降ることも多く、寒の戻りにさらされます。

特に北海道はオホーツク海高気圧が現れると、冷たく湿った気流の影響で寒い日が続くこともあり、春先の低温は、農業をはじめ北海道の一次産業に大きな影響を受けます。

春の天気は変わりやすく、気温も安定しにくい特徴があります。徐々に日も長くなり草花も芽吹いてくる時期ではありますが、北海道では雪解けが進んだ3月以降にこのような傾向がみられることがありますので、テレビやラジオ、気象庁ホームページの情報を参考に衣替えやタイヤ交換などを検討いただき、体調管理についても気を付けていただければと思います。



真心こめて毎日ご奉仕価格

- ◆ 出産内祝い
- ◆ 全快祝い
- ◆ お歳暮
- ◆ 入進学内祝い
- ◆ 法要・記念品
- ◆ カタログギフト

贈り物の専門店  
**ダイト** 苫小牧市新開町4丁目2-12 K'sデンキさん  
☎ (0144) 53-0901  
営業時間 / 10:00~19:00 (年中無休)

200坪の売り場面積、豊富な品揃えでお待ちしております。

(有料広告)

○

あなたの  
悩みに

コタエを  
出します

すべての相談の  
相談料が  
**無料**です

0144-35-8373

平日 10:00~16:00(12:00~13:00を除く)  
土曜 10:00~13:00

相談予約ダイヤル

札幌弁護士会 苫小牧法律相談センター

(有料広告)

# むかわ町大学等進学奨励事業 令和3年度奨学金給付生募集要項

保護者がむかわ町に在住する高校生に対して、勉学の助として奨学金を給付し、有用な人材を育成するものです。

<b>応募資格</b>	(1) 町内の小中学校を卒業し、大学等(大学・短期大学(注1))に進学する者で、かつ、保護者が小中学校在籍時から引き続き町内に住所を有する者。 (2) 町内の小中学校を卒業し、医療従事のための免許及び保育士資格取得のために、当該資格取得が可能な専門学校(注2)へ進学する者で、保護者が小中学校在籍時から引き続き町内に住所を有する者。 (3) 鶴川高等学校または穂別高等学校に在籍する生徒で、町内の中学校を卒業し保護者が町内に在住する者のうち、専門学校へ進学する者で、学業優秀(注3)で品行方正である者 ※注1: 大学とは…修業年限が4年又は6年のもの・短期大学とは…修業年限が2年又は3年のもの 注2: 専門学校とは…学校教育法第124条第1項に定める学校で、修業年限が1年以上のもの 注3: 評定平均が4.3以上のもの	
<b>募集期間</b>	令和4年2月1日～3月25日まで 申請書は、むかわ町教育委員会窓口に着いているほか、むかわ町HPからダウンロードすることも可能です。	
<b>奨学金の額</b>	大学に進学する者 <b>20万円</b> 短期大学・専門学校に進学する者 <b>10万円</b>	奨学金は原則として、4月に申請者宛に口座振込にて給付します。
<b>申請書の提出先</b>	上記2. 応募資格(1)及び(2)の場合 むかわ町教育委員会へ提出下さい。 応募資格(3)の場合 在籍高等学校を経由し、むかわ町教育委員会へ提出下さい。 申請書には合格の事実がわかる書類(合格通知等)の写しを添付してください。 また、入学後、別途在学証明書の提出が必要になります。	
<b>その他</b>	この奨学金は、お子様1人につき1度しか受給できません。 奨学金の使途は問わず返還不要ですが、下記に該当した場合は在籍期間に応じた金額を返納いただきます。 (1) 中途(自主)退学したとき (2) 退学処分を受けたとき (3) その他この事業に沿わないと認めるに至ったとき	



## お問い合わせ むかわ町教育委員会

本庁窓口: 生涯学習課学校教育グループ  
 電話 42-2484  
 総合支所窓口: 教育振興室  
 電話 45-2113

## ~もしも、の時に備える~「人生会議」を考えてみよう 北海道主催「人生会議」に関する 住民向け研修のご案内

**内容** 人生の最終段階について家族や信頼できる人と話し合う「人生会議」(ACP)について、基本的な内容や、「人生会議」を考えるプロセスについて学びます。

**対象** 苫小牧保健所管内にお住まいの方(苫小牧市、白老町、厚真町、安平町、むかわ町)

**日時** 令和4年3月19日(土) 13:30~15:30

**会場** 苫小牧市民会館 小ホール(苫小牧市旭町3丁目2番2号)

**講師** 勤医協苫小牧病院 伊賀勝康氏・北海道胆振総合振興局 苫小牧地域保健室 企画総務課 中村恭子主査・苫小牧市立病院 地域医療連携室 主査 牧野祐司氏

**申込** 電話、ファックス、e-mailにて申込。氏名(ふりがな)、住所、電話番号、FAX番号、e-mailアドレスをお知らせください。3月11日(金)申込締切。先着順、定員50名。

**その他** ソーシャルディスタンスシング等感染症対策を実施した上で開催いたします。

**問合せ** 北海道在宅医療推進支援センター事業受託事業者事務局

**申込先** 一般社団法人北海道総合研究調査会(HIT(ヒット))  
 (担当: 西口、寺下)  
 TEL: 011-222-3669 FAX: 011-222-4105  
 e-mail: zaitaku@hit-north.or.jp

## 国税専門官募集

**受付期間** 3月18日(金)から4月4日(月)まで。  
 申込はインターネットにより行ってください。

**受験年齢** (1) 平成4年4月2日から平成13年4月1日生まれの者。  
 (2) 平成13年4月2日以降生まれの者で大学を卒業する見込みの者。

**第一次試験** 6月5日(日)基礎能力、専門試験(多肢選択式及び記述式)

**第二次試験** 7月4日(月)~7月15日(金)の指定日。

**最終合格発表日** 8月16日(火)

**問合せ先** 札幌国税局人事第2課採用担当  
 ☎011(231)5011(内線2315)

## 令和4年度 第1回 北海道警察官採用試験情報

**受付期間** 3月1日(火)から4月1日(金)まで

**受験年齢** 平成2年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた者(高等学校在学中の物を除く)

**一次試験** 5月8日(日)

**試験会場** 苫小牧警察署ほか

**問合せ先** 苫小牧警察署警務課  
 ☎0144(35)0110(内線211・256)

~やりがいも魅力もでっかいどう~

## 令和3年度 卒業式・修了式・専科発表会について

ふれあい大学では、昨年の新型コロナウイルス感染拡大防止のための非常事態宣言の発出やその後の感染状況が見通せない状態が続いており、基本講座、課外講座を開講できず、また、できても出席者が少なかつたことにより、卒業、修了の該当者がいません。従いまして、卒業式、修了式を実施しないこととします。専科発表会も密の状態になることから中止とします。ご理解をお願いします。

## 令和4年度 新入学生の募集について

ふれあい大学では、令和4年度4月からの新入学生を募集します。対象はむかわ町に住民登録のある方です。

### 【学生活動の内容】

#### 1. 基本講座・課外講座への出席

ふれあい大学が開催する文化芸術講演等への出席、研修旅行、町が実施する各種町づくり事業への参加です。6回の出席数により進級し、大学生は4年で卒業、大学院生は2年で修了となります。卒業後も研修生として学生活動を継続することができます。

※今後も新型コロナウイルス感染拡大防止の対策を徹底しながら実施していく予定です。

#### 2. 専科活動

学生による自主的なサークル活動です(任意加入)。令和3年度は、カラオケ、コーラス、手芸、書道、陶芸、ゲートボール、パークゴルフ、フロアカーリングの各専科が活動してきました。お好みの専科がありましたら、ぜひ参加してみてください。※専科講座のお知らせは、広報折り込みの「生涯学習だより」をご覧ください。

#### 【募集期間】令和4年3月31日(木)まで

入学を希望する方は、お気軽に事務局までお問い合わせください。  
**入学式、始業式、学生総会については**、今後の新型コロナウイルスの感染状況を受けて、後日詳しく連絡をします。



【お問合せ先】むかわ町教育委員会 生涯学習課 社会教育グループ ☎0145(42)2487



- ▼ 申込期限 3月15日(火)
- ▼ 申込み・問い合わせ
- 【本庁】 経済建設課技術グループ ☎(42) 2427
- 【支所】 経済建設課建設グループ ☎(45) 2117

- 【穂別地区】
- 緑ヶ丘 (1-10号・3LDK)
  - 緑ヶ丘 (2-26号・3LDK)
  - 緑ヶ丘 (2-30号・2LDK)
  - 緑ヶ丘 (3-38号・2LDK)
  - 緑ヶ丘 (4-56号・2LDK)
  - 緑ヶ丘 (5-185号・1DK)
  - 柏南 (1-4号・3LDK)
  - 柏南 (5-27号・2LDK)
  - 富内中央 (6-16号・2DK)
  - 富内中央 (みなし特公賃 4-12号・3LDK)

**公営住宅入居者募集中**  
**申込はお早めに!**

## 悩みごとありませんか 無料で相談に応じます

お金の貸し借り、借家、借地のトラブル、離婚、遺産相続などの相談を無料でお受けします。相談内容の秘密は守られますので安心してご相談ください。なお、**事前に予約が必要**ですので、お早めにお申し込みください。

**日時** 令和4年3月11日(金) 午後1時30分~4時30分

**場所** 産業会館 1階 第一会議室

**申込みお問合わせ先** 【本庁】町民生活課生活環境グループ ☎42-2414  
 【支所】企画町民課町民グループ ☎45-2114

**相談員** **小寺・松田法律事務所**

ボロボロの本でも古雑誌も 何でも買取いたします! すうきえんどろ

## 古本出張買取の数奇縁堂

- ・全ての本にお値段を付けて買取
- ・100冊ごとに500円ずつアップ
- ・梱包材不要、整理不要、自宅まで取引

安平町追分本町4丁目22番地(店長:村田)  
**電話: 080-9615-1939**  
 ※電話受付・買取可能時間: 9時~21時

E-mail: books-hokkaido@suukiendou.com  
 URL: https://suukiendou.com  
 【古物商】北海道公安委員会許可 第101230001111号

公式HPへ

(有料広告)

# 猫ねこに関する お願い

「猫に庭や家屋を荒らされた」、「鳴き声がうるさい」、「糞尿に迷惑している」など「飼い猫」や「のらねこ」に関する苦情が町民から随時、寄せられています。

猫は動物愛護法で保護されており、虐待にあたる行為は法律で禁止されています。

また、のらねこを捕まえ、殺処分して数を減らすことは、動物愛護の精神に反するだけでなく、誰にとっても、気持ちのよい解決策とは言えません。

猫を迷惑だと思っけていてもご近所トラブルを避けて、我慢している方も一定数いるということを認識し、今一度、猫の飼い方について考えましょう。

## 飼い主のいない猫(のらねこ)にエサを与えている方へ

やせておなかをすかせた猫をかわいそうに思い、エサを与えたい気持ちは分かります。しかし、エサを与え続けることで、猫が住みつき、繁殖するようになります。猫の数が増えると、猫を迷惑に思う人も増え、ご近所トラブルの元になる場合があります。エサを与える以上は、不妊去勢手術、トイレの設置や清掃、食べ残しのエサの片付けなど、地域住民への配慮を忘れないようにすることがとても大切です。



## 猫を飼っている方へ

もともと、のらねこは飼い猫が捨てられて増えているものです。これ以上、のらねこを増やさないためにも、まず、飼い主が責任を持って猫を飼うことが大切です。

### ①猫は屋内で飼いましょう

猫に必要な環境は、広い面積ではなく高さです。思いっきり上り下りができる遊び場と、狭くて落ち着く場所があれば、屋内飼育であってもストレスなく過ごせます。

### 屋外飼育は危険だらけ

交通事故・ケンカによる大けが・病気をうつされるなど



### 屋外飼育はご近所トラブルの元に

他人の庭で糞尿・庭を荒らす・鳴き声など



### ②不妊去勢手術をしましょう

繁殖を望まない場合は、メスには不妊手術、オスには去勢手術を必ず行いましょう。猫は、1年に1~3回出産し、あっという間に増えてしまいます。また、不妊去勢手術をすることによって、生殖器の腫瘍などの病気が予防されるほか、発情期の鳴き声、ケンカ、オシッコのにおいが緩和されます。

### ③飼い猫を捨てないでください

一度猫を飼い始めたらその命を終えるまで飼いつける覚悟が必要です。飼育することがどうしても難しくなった場合は、責任を持って新しい飼い主を探してください。

【本町】町民生活課生活環境グループ ☎42-2414 【穂別総合支所】企画町民課町民グループ ☎45-2114

## 自分で おいしい野菜を 作りませんか？

### ふれあい農園 利用者の募集

#### 申込先・問い合わせ

【むかわ町役場】農林水産課  
農業水産グループ  
(むかわ町美幸2丁目88番地)  
☎0145-42-2330(直通)

むかわ町運動公園パークゴルフ場横に位置する、むかわ町ふれあい農園で野菜づくりに挑戦してみませんか？農園アドバイザーによる栽培指導も受けられます。

○募集期間 令和4年4月15日(金)まで

○募集区画 50区画(1区画60㎡)・原則1人1区画で先着順といたします。  
応募多数の場合には抽選等により決定いたします。

○応募資格 町内外者を含め農園を適正に利用できる方

○利用料 1区画5,170円

○利用期間 5月1日~10月末日(予定)

○申込方法 むかわ町ホームページに掲載してあります利用者募集ページより利用許可申請書をダウンロードし、お申し込みください。なお、申請書はむかわ町役場農林水産課農業水産グループ窓口にもご用意しております。

※希望者には郵送します。

○許可決定 使用許可の決定は、募集期間終了後に審査の上、可否を申請者に通知します。

## 北海道総合計画を見直しました

新型コロナウイルス感染症の拡大や、デジタル化・脱炭素化の動きに対応するため、北海道総合計画を見直しました。

道では、こうした重要課題への対応や強みを活かした政策を、道民の皆さんとともに進めてまいります。

#### 【お問い合わせ】

道庁計画推進課 電話:011-204-5630

【北海道総合計画 [2021改訂版]】

北海道総合計画

検索

# 町職員の給与などの状況を公表します

むかわ町職員の給与は、職務と責任に応じて支給される「給料」と、扶養・住宅手当など生活実態に基づく「諸手当」から構成され「むかわ町職員の給与に関する条例」に基づき支給されています。



## 1. 職員数の状況

(令和4年1月1日現在)

区分	本 庁	総 合 支 所
町 長 部 局	—	支所長 1人
	総務企画課 19人	企画町民課 15人
	町民生活課 13人	恐竜ワールド戦略室 6人
	健康福祉課 (保健G・介護G・子育て福祉G) 24人	健康福祉課 (健康G) 9人
	農林水産課 (農業水産G) 8人	農林水産課 (農業林務G) 6人
	経済建設課 (商工観光戦略G・技術G・上下水道G) 18人	経済建設課 (建設G) 3人
	会計室 2人	国保診療所 21人
教育委員会部局(生涯学習課)	10人	教育振興室 5人
議会事務局	2人	—
監査委員事務局	1人	—
農業委員会事務局	2人	—
職員数計	99人 (102人)	66人 ←カッコ内は前年数値→ (70人)

## 2. 職員の給与の状況

### ■ 職員の平均給与、平均給料月額及び平均給与額

(令和4年1月1日現在)

	平均年齢	平均給料月額	前年比	平均給与月額	前年比
令和2年1月1日	43.79歳	320,138円	△ 1.86%	345,354円	△ 0.76%
令和3年1月1日	43.05歳	314,141円	△ 1.87%	340,469円	△ 1.41%
令和4年1月1日	42.99歳	313,004円	△ 0.36%	339,914円	△ 0.16%

### ■ 職員の初任給

(一般行政職) (令和4年1月1日現在)

高 校 卒	大 学 卒
150,600円	182,200円

※「給与」とは、給料に扶養手当、住居手当、通勤手当、管理職手当を含めたものです。

## 3. 特別職の報酬等の状況

(令和4年1月1日現在)

区 分	報 酬 等
町 長	700,000 円
副町長	594,000 円
教育長	544,000 円
議 長	283,000 円
副議長	224,000 円
議 員	190,000 円

## 4. 職員の分限及び懲戒処分の状況 (令和2年度)

### ■ 分限処分の状況

処分の種類	降 任	免 職	休 職	合 計
当該職員数	0 人	0 人	1 人	1 人

### ■ 懲戒処分の状況

処分の種類	免 職	停 職	減 給	戒 告	合 計
当該職員数	0 人	1 人	0 人	0 人	1 人

問い合わせ 【本庁】 総務企画課総務グループ ☎ (42) 2411

# 納め忘れありませんか。町税は納期限内に納めましょう!

～皆さんの暮らしを支える大切な財源です～

## 暮らしを支える町税と各種保険料

町税や各種保険料には、皆さんの暮らしや医療を支える大切な役割があり、皆さんが公平に負担しています。納められた町税は、ごみの処理や道路・公園などの整備、教育、子育て支援、各種福祉サービスなどに使われています。

もし、納付されなければ町の財源が不足し、行政サービスの低下につながります。また、納期限内に納付している人との公平性も保てません。町税と各種保険料は必ず納期限内に納めましょう。

入金確認まで最長3週間程度要します。納期限を過ぎて納付した場合、督促状が送付される場合がありますのでご了承ください。

## 便利で確実な口座振替を!

- 便利!・・・納期ごとに金融機関などへお出かけいただく手間がなくなります。
- 確実!・・・うっかり納め忘れることがなくなります。
- 安心!・・・納税のために現金を持ち歩く必要がなくなります。



## 納税に困ったらご相談を

病気や失業、事業不振など、やむを得ない理由で納付期限までに税金を納付することができない、また、一度に納付することが困難な場合等は納税相談を行っています。お早めにご相談ください。

お問い合わせ 【本庁】町民生活課税務グループ ☎42-2413 【支所】企画町民課町民グループ ☎45-2112

# 確定申告書は、自分で作成して、お早めに!

令和3年分の所得税及び復興特別所得税並びに贈与税の確定申告書の提出期限は3月15日(火)、消費税及び地方消費税(個人事業者)の確定申告書の提出期限は3月31日(木)です。

期限間際になりますと、確定申告会場は大変混雑しますので、新型コロナウイルス感染防止の観点から、多くの方が訪れる確定申告会場ではなく、是非、ご自宅での申告書の作成・提出をお願いします。

国税庁ホームページでは、パソコン・スマートフォンなどから、所得税・消費税・贈与税の申告書を作成し、e-Tax(電子申告)又は印刷して郵送で提出することができます。

詳しくはこちら→



《苫小牧税務署》 〒053-0018 苫小牧市旭町3丁目4番17号  
☎0144-32-3165(自動音声でご案内します。)

## 自動車税種別割の住所変更をお忘れなく

引越して住所が変わったときなどは、運輸支局で変更登録をしてください。

次の場合は運輸支局で登録手続きが必要です。

- 住所が変わったとき(変更登録) ●自動車を売買したとき(移転登録)
- 自動車を使用しなくなったとき(抹消登録)

令和4年度の自動車税種別割納税通知書を確実にお届けするために、3月中に手続きをお願いします。

変更登録が間に合わないときは……

札幌道税事務所自動車税部にご連絡いただくか、道税ホームページから自動車税種別割の住所変更手続きをしてください。

札幌道税事務所自動車税部

電話番号 011-746-1190 (※自動音声でご案内します。)

ホームページ <https://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/zim/address/index.html>

自動車税種別割は  
4月1日現在の登録に  
基づいて課税される  
税金です。

## ヘルスアップ情報

### 肥満が増えています! ～第2期データヘルス計画中間評価から～

#### ○男女共に肥満が増加!!

むかわ町の特定健診の結果をH28年とR1年で比較した所、BMI25以上の肥満と判定された方の割合が男女共に増加しています(図1)。肥満は、内臓脂肪型肥満(メタボ)の温床となり高血圧や脂質異常、高血糖等と重なりながら動脈硬化の危険を高めます。血圧や血液データの変化は自覚が乏しく進行していても気づきにくいので、肥満と判定された段階で早めに改善することで様々な生活習慣病の予防が可能です。健診結果や下記の方法でご自身のBMIを確認してみましょう(図2)。



#### ○肥満になると困る事

毎年少しずつ体重が増えて・・・という方の5年後・10年後を想像してみましょう。肥満の方の困り事NO.1は「膝のトラブル」です。また、いびきや睡眠時に呼吸が止まる、熟睡できない等の睡眠についての困り事も増えていきます。



「膝痛で立っているのもつらい」「歩くと痛い」「膝が痛くて大変なので外出しない」等肥満の進行と共に日常生活への影響も大きくなっていきます。痛みがなくても、立つ・歩く・階段昇降という日常の動作で膝には大きな負荷が掛かっています(図3)。

膝のトラブルを抱えてからでは運動等も難しくなり、ますます肥満を改善することが困難になってしまいます。5年後、10年後にご自身が健康で自分らしく暮らすためにも早い段階でコツコツと改善を目指しましょう。

生活スタイルに合わせた食事や運動の工夫について、保健師や栄養士と相談しながら取り組んでみることもおすすめです。

図1 BMI25以上の割合

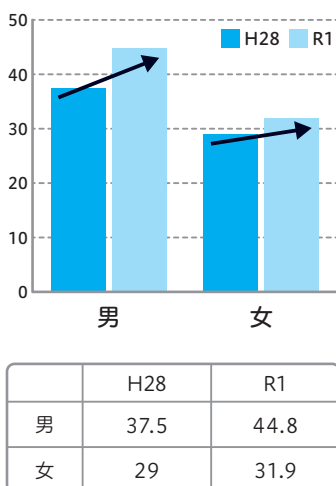


図2

$$\text{BMI} = \text{体重 (Kg)} \div \{\text{身長 (m)} \times \text{身長 (m)}\}$$

例) 身長170cm 体重80kg・・・ $80 \div (1.7 \times 1.7) = 27.7$

図3 膝にかかる圧力

動作	負荷	例)体重80kgの方
立つ	1.5倍	120kg
歩く	2.5倍	200kg
階段	上る	3倍 240kg
	下る	3.5倍 280kg



# 3月 健康カレンダー

予防接種を受ける方は、必ず医療機関に予約をしましょう。  
また、接種の際は必ず母子手帳を持参願います。

	事業名	対象者	鶴川地区		穂別地区	
			時	場	時	場
予防接種	ロタウイルスワクチン接種	生後6週～24週未満の子	毎週 月・木曜日	13:15～14:15	毎週 水曜日	受付) 14:00～14:30
	B型肝炎予防接種	1歳未満児				
	Hibワクチン接種 小児用肺炎球菌予防接種	2か月～5歳未満			穂別診療所	
	四種混合	3か月～7歳6か月未満				
	麻疹風疹混合予防接種	・12か月～24か月未満(第1期) ・来年度小学校入学予定者(第2期)	毎週 月・木曜日	13:15～14:15	毎週 木曜日	受付) 14:30～15:00
	水痘(水ぼうそう) 予防接種	・12か月～36か月未満				
	日本脳炎予防接種	・平成21年10月2以降に生まれた方 ・平成19年4月2日から平成21年10月1日までの間に生まれた方で13歳未満の方 ・平成19年4月1以前に生まれた方で20歳未満の方	毎週 月・木曜日	13:15～14:15	毎週 火曜日	受付) 15:00～16:00
	子宮頸がん予防ワクチン	中学1年生～高校1年生相当の女性			毎週 火曜日	受付) 15:00～16:00
	肺炎球菌予防接種 (要事前予約)	今まで一度も肺炎球菌予防接種を受けたことのない方で①今年度内に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方 ②60歳～64歳で一定の障がいのある方 ③66歳以上で①に当てはまらない方 ※②、③で希望者は町に申込みが必要です。	時間 内科診療時間内 場所 鶴川厚生病院		(月)(火) 13:00～16:00 (水) 9:00～11:00 (木)(金) 9:00～11:00 13:00～16:00	穂別診療所
	ジフテリア・破傷風二種混合	小学6年生の児童(※個別通知します)	時 月～金曜日(祝祭日を除く) 8:30～11:00 13:15～15:00			
新型コロナウイルスワクチン	12歳以上の方(個別接種)	時 16日(水) 16:10～		時 3日(木) 時間は予約時お知らせします		
		場 鶴川厚生病院		場 穂別診療所		
		予約 Web・LINE・窓口で予約(7日前まで) または保健Gへ電話予約(42-2415)		予約 健康Gへ電話予約(45-3326) 4月分予約受付→3/7～3/25		
検診・健診	骨粗しょう症検診	19歳以上の方(町に申込みが必要です)	時 内科診療時間内(要予約)		時 火曜日以外の診療時間内	
	エキノコックス症検診	小学校3年生以上で過去5年間エキノコックス症検診を受けていない方			時 火曜日以外の診療時間内	
	乳幼児健診 (7か月児はBCG接種)	4か月児・7か月児・12か月児・1歳6か月児・3歳児(※個別通知します)	今年度は終了しました。 次回は4/21(木)を予定しています。 ※日程調整中、変更の可能性あり		時 9日(水) 時間は通知します フッ素塗布 13:00～16:00	
	幼児フッ素塗布	希望者			場 穂別ふれあい健康センター	
子育て支援	ふたばキッズ	2歳児(※個別通知します)	時 11日(金) 10:00～11:30			
	すすく広場	就学前の親子(未就園児)	時 毎週 月・水・金曜日 10:00～12:00, 14:00～16:00			
	あそぼうね(一般開放)	就学前の親子	時 毎週 金曜日 10:00～11:30(11日はお休みです)			
	おひさま広場	0歳～4歳未満の乳幼児をもつ親子	時 毎週 月～金曜日 9:30～12:00 13:30～16:00			
ふれあい支援	・ポパイサークル	こころの病の回復者等	時 16日(水) 10:00～12:00			
	・ピンしゃん会 ・笑顔友の会 ・笑顔友の会OB会	65歳以上の希望者 (希望者は要問い合わせ)	時 2・9・16・23・30日 10:00～12:00		時 3・10・17・24・31日 10:00～12:00	
			場 【ピンしゃん会】 介護予防センター		場 【笑顔友の会】 穂別ふれあい健康センター	
	いろは塾 (認知症予防教室)	65歳以上の希望者 (希望者は要問い合わせ)	時 4・11・18・25日 10:00～12:00		時 2・16・23・30日 10:00～12:00	
			場 介護予防センター		場 【笑顔友の会OB会】 穂別ふれあい健康センター	
いきいき料理教室	60歳以上の希望者 (希望者は要問い合わせ)	時 8日(火) 10:00～12:00				

# 3月の健康案内



## +医療機関の外来案内+

### 鷗川厚生病院 ☎(42)2033

(受付時間)午前8:30~11:30 午後1:15~4:00

診療科 / 担当医師	月	火	水	木	金	
内科 総合診療科	午前	會川	會川	中村	會川	越智
	午後	中村	越智	越智	中村	會川
整形外科	午前			王子整形		王子整形 光洋クリニック
	午後	予約 越智	予約 中村	予約 會川	予約 越智	予約 中村
小児科	午前	北大 小児科			北大 小児科	
	午後					
夜間診療(内科)	會川先生 毎週火曜日17:00~18:30					

※リハビリテーションは水・金、デイケアは月・火・木で実施しています。  
※検診事業や医師の研修などにより、予定は変わることがあります。  
※休診のお知らせ  
3月4日(金)・7日(月)越智院長は不在のため代診となります。

#### 人間ドック(総合健診)のご案内

鷗川厚生病院では、月~金曜日の午前中に人間ドックを実施しています。血液・尿・胸部X線・腹部超音波・胃部X線または胃カメラ、その他オプション検査も行っていますので事前にご予約ください。お問い合わせ・ご予約電話番号:42-2033

#### 3月中に高齢者肺炎球菌ワクチン接種をご希望の方へ

鷗川厚生病院で、3月中に高齢者肺炎球菌ワクチン接種をご希望の方は、**3月18日(金)までに予約**が必要です。例年、3月は希望者が殺到し、ご希望に添えない場合もありますので、3月中の接種をご希望の方は、早めにご予約ください。

### 穂別診療所 ☎(45)2121

(受付時間)午前8:45~11:00 午後1:00~4:00

※水曜日午後からの受付は、午後3:30~6:30(夜間診療含む)

診療科	月	火	水	木	金
総合外来 (内科・外科・小児科)	夏目 土屋	夏目 土屋	夏目 土屋	夏目 土屋	夏目 土屋
整形外科		清田 整形 (予約制)			
総合外来 (内科・外科・小児科)	午後 交替制	午後 交替制	午後 交替制 (受付は午後 3:30~)	午後 交替制	午後 交替制
夜間診療 水曜日(午後5時~) (総合外来)			午後 交替制 (受付は午後 6:30まで)		

※「今週の予定」として、各日曜日に情報端末(TV電話)でお知らせします。担当医師は、そちらでご確認ください。

※整形外科外来について

- ・新型コロナウイルス感染症対策により、診療所での混雑を避けるため電話予約のみの対応とします。平日の日中に電話で連絡願います。
- ・予約定員に達しましたら、翌週の診療日となります。
- ・直近2週間までの予約とさせていただきます。
- ・予約時間帯を受付時に区切らせていただきますので、受付した時間帯でお越しください。
- ・情勢により診療日の変更及び取消しになる可能性がありますのであらかじめご了承ください。

## ※発熱している方は事前にご連絡ください

### 苦小牧保健所の相談等案内 ☎0144 [34] 4168 ※事前に申し込みが必要です

総合保健相談・医療相談	随時(祝祭日を除く月~金)
女性の健康相談(定例は事前予約)	定例 3月22日(火)、随時(祝祭日を除く月~金)
こころの健康相談(定例は事前予約)	定例 3月17日(木)、随時(祝祭日を除く月~金)
肝炎ウイルス検査(要事前予約)	3月1日(火)
骨髄バンク登録(要事前予約)	3月1日(火)、15日(火)
HTLV-1抗体検査(成人T細胞性白血病検査)(要事前予約)	3月15日(火)
HIV検査(エイズ相談)(要事前予約) 専用電話 0144-35-7474	3月1日(火)、15日(火)

事業名	日時	場所
鷗川断酒会例会	1.15日 18:30~20:30	若草町民会館
生命の貯蓄体操	1.3.8.15.22.24.29.31日 10:00~	介護予防センター
いきいきふれあいサロン(鷗川地区)	17日 10:30~	介護予防センター
いきいきふれあいサロン(穂別地区)	17日 10:30~	町民センター



## お墓の相談室

些細な事でも  
お気軽にご相談下さい

- お墓の移転、お引っ越し、墓石の解体など
- 必要な役所の手続きも承っております



『墓じまい』と『お墓の引越し』は

## 苦小牧墓石解体

お問合せはこちらへ【相談無料】

☎0144-82-7766

苦小牧市元中野町3丁目3番13号

(有料広告)

こんにちは！

# むかわ町地域包括支援センターです

## ご近所の見守り・支え合いが地域を守ります

むかわ町では、平成29年度に見守り支援センターを開設し、高齢者等の見守り活動をすすめています。

身近な地域の中での、ちょっとした目配りが高齢者などの異変の気づきにつながり、早い段階で支援の手を差し伸べることができます。

### あなたが暮らす地域でこんな「気がかり」な状況はありませんか？

- 一人暮らしで近所づきあいがいい。自宅にこもりがち。
- 暗くなっても電灯が付かない。洗濯物が干したまま。
- 自宅を訪問しても、なかなか会えない。
- 窓、カーテンが開閉された様子がない。
- 地域の行事などに参加しない。
- ゴミや草が放置されたままの状態。
- 病気がちで外出の機会が減った。
- 認知症や寝たきりの方を家族だけで介護している。
- 新聞や郵便物がたまっている。回覧なども滞りがち。

### まずは、こんなことから始めてみましょう

#### 【見守り】

積極的な声かけ  
(あいさつなど)と  
気配りが大切

#### 【支え合い】

地域活動の参加が  
絆を作ります



### 「気がかり」や心配ごとは地域包括支援センターへご相談ください



地域包括支援センターでは、  
窓口相談や家庭訪問で、  
高齢者の困り事や心配事、  
健康状態の確認や生活の困りごと  
などお伺いします。



むかわ町地域包括支援センター

本庁（鷓川）健康福祉課介護グループ ☎42-2415  
支所（穂別）健康福祉課健康グループ ☎45-2065



## 穂別図書館

### 《春のおはなし会》

読み聞かせ・ペープサートほか季節のおはなし会です。

◇日時：3月12日(土)午前10時～11時

◇講師：中野 佳代子さん

◇対象：幼児から

### 《絵付け体験》

マグカップに絵を描いて、焼き付けます。専用のサインペンで絵を描くので、初めての方でも大丈夫！

◇日時：3月19日(土)午後1時～3時

◇講師：三浦 玲さん

◇対象：定員：小学生以上・10名

(幼児は保護者同伴で参加できます)

◇申込締切：3月16日(水)

### 《絵が苦手な人のための水彩画講座》

絵を描くのが嫌いな人のための講座です。幼児から大人まで自由に絵を楽しんでみませんか。

◇日時：3月26日(土)午後1時～3時

◇講師：三浦 玲さん

◇対象：定員：幼児～一般・10名

◇申込締切：3月16日(水)

### 《見えない方・見えにくい方へ》

文字が大きく作られた本や録音図書の貸出をしています。郵送でも貸出できます。詳細はお問い合わせください。

### 《地域資料・寄贈のお願い》

図書館では町内で発行された冊子や

パンフレットなどを集めて保存しています。お作りの際はご寄贈ください。胆振東部地震やアイヌ文化に関する資料も収集しています。ご協力をお願いいたします。

### 《開館時間》

午前10時から午後6時まで(午前9時30分から入館できます)

### 《3月休館日》

7日(月)・14日(月)・21日(月)・22日(火)・23日(水)・28日(月)

### 《移動図書館》

◇ケアハウス：16日(水)12時30分～  
◇稲里地区：16日(水)15時30分～  
◇富内郵便局：11日(金)13時30分～  
◇和泉仁和地区：18日(金)13時30分～  
◇生田地区：18日(金)15時30分～

移動図書館のご希望がありましたら、ご相談ください。

### 《蔵書検索》

穂別図書館とまなびランド図書室の蔵書がインターネットで検索できます。

穂別図書館を通じて、北海道立図書館や、国立国会図書館の本も利用できます。詳細はお問い合わせください。

### 《問い合わせ》

むかわ町立穂別図書館  
☎(45)23996

## 穂別博物館 令和4年 3月の予定

### 休館日

3月7日、14日、  
22日、23日、  
28日  
(3月21日「春分の日」は開館します)

## Koganezawa-STYLE

### どんな暮らしがしたいですか？

住まう人の日々の暮らしが  
より豊かで心やすらぐひとときであってほしい。  
それが私たちの考える家づくりです。



## COMFORTABLE LIFE 注文住宅



## K-STYLE

ライフスタイルから創造する、上質な空間と豊かな暮らし。

## SMILE & COMPACT 規格住宅

## K-PLATZ



ちょうどいいわたらしい、スマイルライフ。



株式会社 小金澤組 住宅建築部

□ 本店：〒054-0042 勇払郡むかわ町美幸1丁目85番1  
TEL.0145-42-2100 FAX.0145-42-3344  
□ 本社：〒059-1307 苫小牧市ウトナイ南8丁目4番8号  
TEL.0144-53-8880 FAX.0144-53-8882

建設業許可 北海道知事 特-28-般-28 第61号 / 一級建築士事務所 北海道知事(册)第548号 / 宅地建物取引業許可 北海道知事 胆振(1)第1007号

お問い合わせ

0144-53-8881

定休日：毎週水曜日、第2土・日曜日



web



facebook



instagram

(有料広告)

## セイタカアワダチソウ

毎年夏になると、休耕地や道路脇、河川敷などの、ちよっと開けた明るい空き地に、泡のように膨らんだ黄色い花が特徴的なセイタカアワダチソウ(*Solidago*

*altissima* L.)がよく見られます。春から初夏にかけて、頂部の若芽や花の蕾を天ぷらにして食べることができるともいわれます。北アメリカ原産のキク科アキノキリンソウ属の多年草で、明治末期に国内にもちこまれ、戦後爆発的に広がった帰化植物として有名です。競争相手の少ない土地に入り込むと数年で大群落に生長することから、「我が国の生態系等に被害を及ぼすおそれのある外来種リスト」(環境省・農林水産省)に記載のある重点対策外来種に指定されています。

セイタカアワダチソウには、地

下茎にエネルギーを蓄え発達する性質があり、直立する茎の草丈が2〜3mにも達することがあります。短い毛の生えた細長くするどい被針形の葉が茎に沿って密に互生し、夏の間はひたすら草丈を伸ばします。7月頃になると、頂部に小さな花のつぼみを無数に蓄えた、枝の広がりが目立つようになります。よく育ったものはゴワゴワとした手触りで、茎や葉をちぎると、うっすらとキクっぽい青臭さも感じます。花は9〜10月にかけて盛りを迎え、頂部が細く下にいくほど枝が広がる円



【写真】セイタカアワダチソウ

錐花序とよばれる形状の集合花を形づくりします。一つ一つの花は、縁にならんだ舌状花と、めしべを包んで直立する筒状花からなり、このように、小さな花が集まって一つの花のように見えるものを頭花といいます。秋になり一斉に結実した綿毛が泡立つ姿は、まさに名前のとおり。種子は数万ともいわれ、風によって遠くに飛ばされ群落を広げます。その後、地上部が枯れると地下茎から新しい芽が出て、葉を放射状に配置したロゼットと呼ばれる形態になり、そのまま雪に埋もれて越冬します。春になり、雪融けした地表面にロゼットがあらわれると、また夏に向かってエネルギーを蓄え、すこ

しずつ生長してゆくのです。

セイタカアワダチソウには、他の植物の生長を抑える物質を根から放出する、アレロパシーという性質があります。東北大学植物生理学講座の初代教授H・モーリッシュが1937年に発表し、日本では1977年に千葉大学



【写真】セイタカアワダチソウの花

の沼田真博士が「他感作用」として紹介しました。セイタカアワダチソウはアレロパシーの性質に助けられ、急速に群落を広げてゆきます。しかし、最終的には自分の毒で自分の生長も阻害されることが知られています。また、セイタカアワダチソウは無敵ではなく、より草丈が高く密集したオオハシゴウソウやススキなどの植物には、生存競争で負けてしまうこともあるそうです。

【問い合わせ先】042-24487  
生涯学習課 社会教育グループ

田代学芸員

# 恐竜のまちづくり最前線

パート 84



担当：むかわ町経済恐竜ワールド戦略室



会場の様子（中央がむかわ竜の大腿骨レプリカ）

「みんなおいでよ！恐竜・化石大陸ほっかいどう展2022」に出展しました！

1月8日～10日、イオンモール札幌発寒で開催されたイベントに参加しました。このイベントは「北海道恐竜・化石ネットワーク研究会」の主催によるもので、夏休みに道内外の参加者が作成した「恐竜・化石図鑑」を展示したほか、研究会に加盟する道内の自治体による展示・体験活動を行いました。むかわ町はむかわ竜ことカムイサウルス・ジャポニクスの大腿骨レプリカの展示、AR恐竜の撮影体験を行いました。お買い物中のたくさんの方にむかわ町とむかわ竜を知っていただくことができました。

岩手県・久慈市で恐竜化石を活かしたまちづくりについて講話しました。

1月21日に岩手県久慈市で行われた「太古ロマンのまちづくり講演会2021」に講師として参加しました。久慈市には約8,000万年前の地層が分布しており、古くから琥珀の一大産地として知られていましたが、近年恐竜をはじめとした動物化石が発見されていて、同市では「琥珀と恐竜の太古ロマンのまちづくり」を推進しています。当日はむかわ町恐竜ワールドセンターさんと当戦略室から1名ずつ講師を派遣し、むかわ町での恐竜化石を活かしたまちづくりについて、民間・行政両方の視点からお話ししました。北日本の恐竜産地どうし、これからも一緒にまちづくりに取り組めたらと思います。



講演会の様子。40名ほどが参加されました。

## むかわのタンチョウを守るために 72

（一般社団法人）タンチョウ研究所 正富 欣之

### 10年目！

むかわ町周辺でタンチョウのペアが繁殖するようになって、今年の春で“10年目”になります。最近では近隣の市町でもタンチョウが頻りに目撃されるようになってきています。これは地域の皆さんが温かく見守ってこられた結果だと思います。引き続きご協力をお願いいたします。

先月、タンチョウに関するフォーラムを開催しました。その中で、タンチョウと見間違いやすい鳥としてダイサギを紹介しました。タンチョウを見たことがある方は間違わないですよ？見慣れていない鳥を見ると「有名な」タンチョウと思ってしまうのかもしれませんが、私の場合は、遠くにある白い物がタンチョウに見えてしまうという職業病(?)を抱えています。



ダイサギ（左）とタンチョウ（右）

#### タンチョウ 110番

タンチョウに近づくと人がいたり、タンチョウが大きな声で何回も鳴いたり、何か気になることがあれば連絡をお願いします。

#### 【連絡先】

むかわ町役場（農林水産課農業林務G）・・・☎0145-45-2116  
木村（鳥獣保護員）・・・☎090-2691-9450  
小山内（ネイチャー研究会 in むかわ）・・・☎090-6699-7989

きゃうりー

大沼 愛さんの作品

用心常  
合道  
むかわ 三級 大沼 愛

調和もとれ大変良い作品です。  
今年も書いて行きましょう。

佐々木 千翠 評

土田 結愛さんの作品

記者  
小四 土田 結愛

全体に柔らかな味とあたたかさのある作品です。

久保田 評

内海 大翔さんの作品

和光  
むかわ 四段 内海 大翔

何ものにもとらわれず、のびのびと勢いよく書いています。

佐々木 千翠 評

池田 紅奈さんの作品

基本針  
中三 紅奈

長い間よく頑張りました。手本に近い作品です。

久保田 評

短歌

睦月の日送られ来たる金柑は色香り  
良く床の間にあり

幸子

震災後幾度も眼にす解体のつひ  
に隣家も三年余の厳冬

満代

京からの食レポする女久し見る  
和服の所作に心洗はる

靖子

原始林「むかわ支部」選

孫たちがきたえきたえて寒空の  
スケートリンクに白い息はく

早恵子

つけものの並ぶちやぶ台おほあねの  
敏なる所作にみいる注連明け

福恵

むかわ短歌会選

短歌

物置の雪底下がりて窓おおう  
水河のごとく動いているか

譲一

尾灯の赤うすれゆくまで見送りて  
今日の始めのコーヒーを飲む

和子

厚めの雪伸し餅のように垂れ  
下がる子らの絵画の眠れる小屋に

博子

むかわ短歌会選

俳句

樹氷林獣の気配包みをり

佳代子

凍て道や夫の手製の杖太し

美枝子

残業のパバを待つ子や鬼の豆

則子

疾病やマスクも仕事着の内に  
闇に鬼住むと思へり豆を撒く

芙美

細やかな閉店セール雪しきり

孝明

ほべつ俳句会選

寿恵女

俳句

大正と昭和生まれの初笑い

いち葉

目覚しをかけない暮らし冬温し

しんこ

八十路過ぎ元気で雑煮食べてます

泰伸

ぼんやりと過ごす一日や雪模様

登志女

人込みを離れて開く初神籤

美栄子

鷗川俳句会選

短歌

水如きよどみ流るにコロナ漁  
かさねの投網とれずの巡り

藤夫

川柳

題名「鎌倉殿の13人」

三たび三谷にNHKは頭下げ

にもかわからず笑ってしまふ歴史劇  
頼朝も三谷かかればコメディアン

(松風) 逸馬

お誕生日おめでとう!

2・3月生まれの むかわっこ



踊るのが好きな菜桜ちゃん  
たぐさんお手直ししてくれありがとう  
パパ・ママより

よこやま なあ  
横山 菜桜ちゃん



いつも沢山の幸せをありがとう！  
保育園でいっぱい遊んでまわっ！  
パパ・ママより

つじ いおり  
辻 伊織ちゃん



笑顔の可愛い心晴ちゃん  
これからもますます大きくなあれ！  
父・母より

おまい こはる  
玉井 心晴ちゃん



お姉ちゃん達が大好きな凌駕ちゃん  
ニコニコ笑顔で大きくなっ！  
パパ・ママより

やました りょうが  
山下 凌駕ちゃん

ふるさと納税(寄附)ありがとうございます  
温かいご厚志に感謝するとともに、  
趣意に沿うよう活用させていただきます。

▼寄附件数・寄附金額  
(令和4年1月1日～1月31日)  
86件 2,098,000円

▼令和3年度累計  
3,120件

71,922,000円 ※災害寄付(1件)含む



## No.09

今月号も、世界中に広がる新型コロナウイルス感染症に備えるため、危機管理の観点から、「今知っておきたいいのちと健康を守る備え」をコンセプトに、公的情報に基づき、お届けします。

日本を含め、世界各地で確認されている新型コロナウイルスの「オミクロン株」について、国立感染症研究所は「懸念される変異株」と位置づけ、警戒を強めています。現在判明している「オミクロン株」の特徴等につきまして、お知らせします。

# 公的情報を注視し基本対策を

「オミクロン株」は、昨夏に感染「第5波」を起こした「デルタ株」よりも強い感染力があると推測されていますが、感染しても軽症だという報告も多くあります。しかし、重症化しやすいかどうかやワクチンの効果の検証は、まだ時間がかかるため、注意が必要です。いたずらに恐れず、公的情報を注視していきましょう。厚生労働省は、「第6波」に備え、昨夏よりも3割多い約3万7000人が入院できる体制を構築したと発表しています。また、水際対策として、全世界を対象に外国人の新規入国の禁止などを実施しました。



厚労省の専門家会合は、ワクチン接種の推進に加えて、マスクの着用、手指消毒や密を避けるといった基本的な対策を継続するよう呼びかけています。

- オミクロン株の特徴
- >> 感染力が強い
  - >> 再感染しやすい
  - >> ワクチンの3回接種で予防効果
  - >> 比較的重症化しにくい
- (研究で示された現時点での可能性)



### 人 の 動 き

令和4年1月31日現在

- ▶人口 7,573人 (▲6)
  - ▶男性 3,725人 (▲6)
  - ▶女性 3,848人 (○)
- ▶鶴川地区 5,211人 (▲2)
- ▶穂別地区 2,362人 (▲4)
- ▶世帯 4,007世帯 (1)

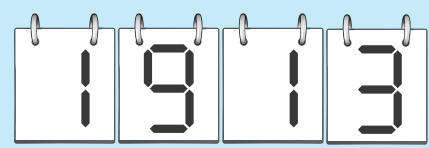
令和4年1月1日～31日

出生 2人	死亡 7人
転入 8人	転出 8人

※( )は前月比。住基法の改正により、外国人数を含まず。

### 交通死亡事故ゼロ日数

令和4年1月31日現在



年間スローガン  
ストップ・ザ・交通事故  
～めざせ安全で安心な北海道～

